

組合員数115,941人  
支部数 934  
読者数 70,070人  
(5日現在)  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

# 年金者しんぶん

第359号 2019年11月15日(金)  
(通巻第558号)  
全日本年金者組合中央本部  
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

## 10・15年金支給日 銀行に長い列

### ガンバレの声援も

全国で一斉宣伝  
年金者組合

全国一斉年金支給日大  
宣伝行動の10月15日、新  
潟県本部の呼びかけに応  
えて18支部が参加して、  
チラシ配布とハンドマイ  
ク宣伝、署名活動に取り  
組みました。金融機関前  
での宣伝行動を中心にの  
べ49カ所で115人が参  
加し、新潟県本部では歴  
史的な規模での大宣伝行  
動となりました。

### マクロスライド廃止を 新潟県本部 18支部49カ所の大宣伝

全国一斉年金支給日大  
宣伝行動の10月15日、新  
潟県本部の呼びかけに応  
えて18支部が参加して、  
チラシ配布とハンドマイ  
ク宣伝、署名活動に取り  
組みました。金融機関前  
での宣伝行動を中心にの  
べ49カ所で115人が参  
加し、新潟県本部では歴  
史的な規模での大宣伝行  
動となりました。



全国一斉宣伝で中央本部は東京・大塚駅前で行動(右端は女性と対話する廣岡中央本部書記長)

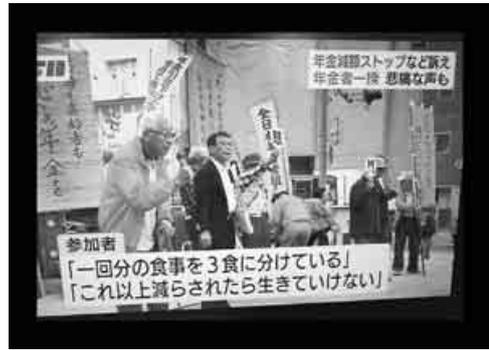
参加した組合員から  
は、「8時半に行ったら、  
もう(年金支給日の)長  
い行列が続いていてびっ  
くりした」「宣伝行動を  
して、ガンバレと声  
をかけたのは初めての  
経験だ」「銀行も協力的  
で、チラシを見せたら  
敷地内での配布を認めて  
くれた」などの報告があ  
りました。

今回の経験を生かし  
て、年金支給日の宣伝行  
動を定例化し、全支部で  
の実施をめざします。  
(新潟県本部  
桐生良男)

「減らされて生活で  
きかない」の声、「苦勞さ  
ん、がんばって」の激励  
が市民から寄せられまし  
た。どこでも「対話」が  
生まれ、「毎月支給にし  
てほしい」など切実な声  
が寄せられました。

18日の年金一揆では  
支給額引き下げや、現  
在、原則65歳の支給開始  
年齢引き上げ反対、年金  
の毎月支給、最低保障年  
金制度の実現などを訴え  
る署名活動が行われまし  
た。

そして署名集めの映像  
に続いて、宮地長崎県本  
部委員長の「暮らしてい  
けないという方が多い。  
実態を分かってほしい。  
それは若い人たちの将来  
でもある」との発言を放  
映しました。



### 長崎年金一揆

長崎県本部の年金一揆  
(10月18日)を取材した  
テレビ長崎、NBC長崎  
が、「一回分の食事を3  
食に分けている。これ以  
上減らされたら生きてい  
けない」と、ニュースで  
放映しました。

12月まで  
仲間づくり月間

### 心して目標やりぬく

「一回分を三食に分け…」  
長崎・テレビで 悲痛な声を報道

内容は次のとおりです。  
「年金で生活する人た  
ちが長崎市の鉄橋で年金  
支給額の引き下げ反対な  
どを訴える年金一揆を行  
いました。今年は、5年  
に1度行われる年金水準  
の健康診断「財政検証」  
の年で、厚生労働省は8  
月、「給付水準が下がる」  
と発表し、将来約3割低  
下するとの試算もありま  
す。

40代の男性は、祖母が  
福祉用具をレンタルして  
いるということで、組合  
加入しました。  
「年金受給者でなくて  
も、組合に加入できるん  
ですか?」という質問に  
は、福山支部には40代、  
50代の組合員が何人も  
いることを説明し、加入し  
てもらいました。

### 仲間ふえる「出前授業」

目標は200人に全労連共済紹介  
支部の取り組み いていねいに

9月以後、10  
0人(出前授業  
等の5カ所)で  
に全労連共済の  
紹介をして8  
人、4月以降で  
は22人が加入し  
ました。200人に全労  
連共済を紹介する」が、  
支部目標です。昨年も3  
00人に紹介して25人が  
加入。どちらも加入率は  
1割弱です。(西谷 章)

### 広島 福山支部

10月12日、広島・福山  
支部は出前授業「安倍政  
権の加速する社会保障制  
度改善とその  
構図」を参加  
20人で行い、  
「国保税引き  
下げを求める  
要求運動」と  
福山支部の全  
労連共済も含  
めての「生活  
防衛の取り組  
み」を紹介し  
ました。

### 風雪

微笑  
むと周囲  
をハッ  
と明る  
くする。幸  
せな気分  
で人を包  
み込む。10月11日の朝、  
急逝した田村照代さん  
はそんな人だった。  
「名前が照代だから、  
いつも明るくしていな  
ければダメなんです」。  
▽11日の全国委員長  
・書記長会議で群馬県  
委員長の彼女が行う予  
定だった報告の一節に  
「年金者組合が組織を  
減少させているのでは  
安倍首相が喜ぶだけだ  
す」とあった。  
▽年金一揆のテレビ  
ニュースに、「子ども  
や孫のことを考えない  
老人のエゴだ」と反発  
する若者がいる。反  
面、年金者組合の街頭  
宣伝に「私たちのため  
なんですね。ありがた  
うございます。ありがた  
いのをべた若者がいる。  
▽年金者組合が減少  
し、若者や現役世代へ  
の情報発信が弱くなれ  
ば、私たちの子や孫の  
世代の年金、医療・権  
利、平和を奪われる。  
愛車を駆って全県を走  
った田村さんほどやれ  
なくとも、彼女のよう  
な微笑みで一人は新し  
い仲間を増やそう。

# 組織の強化・拡大に 全力を

## 全国委員長・書記長会議



年金者組合の飛躍へ向けて「がんばろう」三唱

年金者組合は台風19日  
が関東に接近する10月11  
日、東京・池袋で都道府  
県本部代表と中央執行委  
員113人(女性11人)  
が出席して全国委員長・  
書記長会議を開催しまし  
た。台風接近のため、会  
議日程を大幅に短縮しま  
したが、①仲間づくりの  
停滞を克服して、秋の仲  
間づくり「月間」で大き  
な成果をあげる、②改憲  
阻止、社会保障の解体を  
許さず、住み  
よいまちづく  
りとも誰かが安  
心できる年金  
制度をもとめ  
る運動の強  
化、③重要な  
段階にきてい  
る年金裁判運  
動の取り組  
み、この三つ  
の課題を結合  
させ、組織の  
強化・拡大に  
全力で取り組  
む決意を固め

た。台風接近のため、会  
議は冒頭、当日朝に  
急逝した田村照代群馬県  
本部委員長に黙祷を捧  
げ、金子委員長があいさ  
つ、廣岡書記長が基調報  
告を行いました。  
組織課題では岡山、群  
馬、埼玉から特別報告を  
受け、討論では、広島、  
栃木、宮城、千葉、滋賀、  
石川の名県本部から仲間  
を増やす取り組み、決意  
が報告されました。  
年金裁判運動では、奈  
良県本部と東京都本部が  
法廷証言について報告  
し、京都、岐阜、富山、  
山梨、新潟から運動を広  
げている経験が報告され  
ました。  
要求運動では、和歌  
山、千葉が特別報告。群  
馬、福島、新潟、長野か  
ら意見と活動報告があり  
ました。  
廣岡書記長の「情勢は  
年金者組合の出番となっ  
ています。最低保障年金  
制度実現をはじめとする  
諸要求、年金者組合の取  
り組みを広く地域・住民  
に訴え、10月15日の全国  
一斉大宣伝行動の成功な  
ど、全ての活動を組織の  
強化・拡大に結び付け、  
せられました。

## 大宣伝行動に5000人 オレンジ一色に染まる

### 大阪・年金一揆ナンバ

年金者組合の飛躍へ向けて「がんばろう」三唱  
の課題を結合  
させ、組織の  
強化・拡大に  
全力で取り組  
む決意を固め

2019年大阪年金一  
揆は10月15日午後2時か  
ら、大阪第二の繁華街、  
大阪市のなんば(ミナ  
トナリ)高島屋前まで「年  
金一揆ナンバ」と称  
して大宣伝行動に取り組  
みました。付近一帯は年  
金者組合のブルゾンや法  
被などをまとった組合員  
約5000人が参加してオ  
レンジ一色に染まりまし  
た。



署名を訴えチラシを配る

「年金下げるな、消費  
税上げるな」「若ものも  
高齢者も安心できる年金  
を」などの特大のプラカ  
ード、年金チラシの配布  
や署名、さらにはシール  
投票などで年金改善を訴  
えました。また、台風19  
号による被災者支援募金  
も行い2万7456円が  
集まりました。  
(大阪府本部書記長  
勝井 正)



全日本  
年金者組  
合群馬県  
本部委員  
田村照代さん逝去

年金者組合の前進と飛躍  
をかちとりましょう」の  
答弁とまとめを確認し  
ました。  
金子委員長の発声で「が  
んばろう」を三唱し、閉  
会しました。  
なお、全国委員長・書  
記長会議の参加者から、  
台風19号などの被害、九  
州北部などでの被害に対  
して8万3172円の  
「災害支援カンパ」が寄  
せられました。

## 2019 むしろ旗川柳優秀作

◎は最優秀作品 ○は準最優秀作品

- ◎民の声聞てえぬ総理に補選を
- 年金で暮らせる政治なせできぬ
- 年金で食えなきアベを倒すだけ
- 軍拡が社会復帰を食いつぶす
- 消費税民から吸い上げ武器買う
- 武器買う年金守れば民の声
- 世直しのトップリーダーじゃハハ
- サイフ見せ値札ながめて帰路につく
- 増税で小銭入れまで軽くなり
- 若者が俺のためかと署名をし
- スパーの値引きの時間短縮のみ
- 二千万なくても百まで生きてやる
- 年金カットろこのため息 千万
- 若者よ減った年金やむより年金一揆仲間入り
- 減る年金増える税預金ゼロ
- 年金者生活保護者にお金借り
- 耐え忍び最低以下でむしろ旗
- むしろ旗振って年金守りぬく
- 安倍、麻生、いなげりや貯まる 千万
- 減る年金負けたまるか元々なん
- トランプにしようふりの国民はうき
- 別れたい願いが叶う年金を
- 安倍替えて白髪でも生きてやる
- サギとアベ狙いはいつも年金者
- 年金は古いも若きも命綱
- 仲間増え「ヤッター」電話の声はうむ
- 某地いらぬ年金増やせとムシ口旗
- カレンダー偶数月だけあればいい
- 声高かえろ憲法かえろ政治
- 年金までもに使え武器いらぬ
- 埼玉 原田 芳恵
- 静岡 大石 英男
- 埼玉 星野 紀治
- 宮崎 黒木 利忠
- 埼玉 大石 敏和
- 東京 宮本 武子
- 埼玉 大石 敏和
- 兵庫 中興 正幸
- 千葉 熊野御堂藤子
- 東京 遠藤 道雄
- 岐阜 和田 英子
- 神奈川 山本 秀子
- 青森 下山 茂春
- 愛媛 池本 猛
- 千葉 小林 修
- 神奈川 大園 馨
- 新潟 赤城 正男
- 石川 山口 修治
- 神奈川 矢野 和子
- 秋田 村田 恵子
- 東京 高橋 陽子
- 山梨 竹内まこと
- 千葉 戸部 久枝
- 愛知 根岸 修一
- 大阪 織部 麻
- 千葉 大森三雄
- 熊本 千葉 昌秋
- 神奈川 山本 秀子
- 和歌山 山本 正明
- 東京 吉田マチエ

## 針路

年金者組合中央本部は10月  
16日、政府に台風被害を受け  
た被災地や住民に対し万全の  
対策を申し入れました。  
生活再建は個人の力では  
容易ではありません。私的な  
財産への支援の在り方を根本  
から見直す必要がある」との  
立場から、被災者生活再建支  
援法を改正し現行の限度額引  
き上げを要望しました。さら

## 台風被害地・住民に万全の 対策を自治体に申し入れよう

大規模災害の被害からの復  
旧・復興には都道府県や市・  
町村の全面的な支援も欠かせ  
ません。台風被害を受けた都  
道府県本部は以下の内容を参  
照して、自治体  
職員や自治会役員が訪問して  
も活用すること。  
被災者の税や保険料の減  
免、医療や介護の相談など多  
面的な制度を独居老人や高齢  
者も対応できるように、自治体  
職員や自治会役員が訪問して

に、政府は総力をあげて、被  
害からの復旧・復興に努める  
よう強く要望しました。17日  
には内閣官房防災担当から電  
話で「全力をあげて要望に応  
えるよう努力する」との回答  
を受けました。

「年金暮らしで家の修理代  
など出せない」の声が上がっ  
ている。早急に必要なただて  
をとり援助すること。また、  
住民の要望を聞き、公共住宅  
のあつ旋などを行うこと。  
災害救助法や激甚災害の対  
象にならないものにも、県や  
市の独自の取り組みや、被災  
者個人の負担が大きなものに  
ならないように特別交付税な  
どで対応すること。

10月16日水曜日午後、  
川西年金者組合は猪苗川  
年金者組合と共同で年金  
一揆の行動を行い11人が  
参加しました。ポスター  
を掲げながら「年金引き

も活用すること。  
被災者の税や保険料の減  
免、医療や介護の相談など多  
面的な制度を独居老人や高齢  
者も対応できるように、自治体  
職員や自治会役員が訪問して

10月16日水曜日午後、  
川西年金者組合は猪苗川  
年金者組合と共同で年金  
一揆の行動を行い11人が  
参加しました。ポスター  
を掲げながら「年金引き

下げ反対、減らない年金  
制度にしよう」とシユブ  
レヒコールしながら道行  
く人に訴えました。川西  
能勢口駅前猪苗川年金  
者組合と合流し行動を行  
いました。鳥飼川西支部  
長がハンドマイクで訴  
え、全員でチラシを配り  
ました。(知名 定光)

# 青森。齊藤ナミさんの陳述

## 低い年金に預金足し生活やっと70歳まで安い賃金で働きつづけ



年金裁判支援を訴える年金者組合の仲間たち—東京

10月の東京地裁証人尋問では、原告の人生、生活を率直に語った証言に3人の裁判官も目を潤ませました。このような人々の年金まで削減していいの、の声を大きな世論にしていることが大切で

述書を紹介しします。私は昭和33年、青森市旭町で生まれ、現在91歳で市内のアパートに一人暮らしをしています。戦争中は東京板橋の軍需工場に行かされ、両親のために青森に帰りました。営林局で働き職場結婚しましたが、夫は病気で亡くなりまし

1961年から38年間、両親と2人の子の生活のために失業対策事業で働きましました。賃金が安いで、休みの日にはアイスクリームを売ったり、競輪新聞を売

高齢になっても誰もが安心して暮らせる年金にしたいです。高年齢になっても誰もが安心して暮らせる年金にしたいです。

老齢厚生年金、老齢基礎年金の支給開始年齢は、原則、65歳で支給開始をします。70歳で支給開始を希望する場合は、年金の繰り下げ制度について説明して下さい。

老齢厚生年金、老齢基礎年金の支給開始年齢は、原則、65歳で支給開始をします。70歳で支給開始を希望する場合は、年金の繰り下げ制度について説明して下さい。

老齢厚生年金、老齢基礎年金の支給開始年齢は、原則、65歳で支給開始をします。70歳で支給開始を希望する場合は、年金の繰り下げ制度について説明して下さい。

老齢厚生年金、老齢基礎年金の支給開始年齢は、原則、65歳で支給開始をします。70歳で支給開始を希望する場合は、年金の繰り下げ制度について説明して下さい。

つたりしました。事業廃止後も70歳まで任意就労事業で働き、国民年金でどうにか暮らしました。

現在、年金額は月5万9000円です。預金を足して暮らしています。が、介護保険、後期高齢者医療保険、アパート代、電気・水道、電話、医療費を差し引くと残るのは3000円ほどです。預金が尽きると困るのでスーパーの安売り品を買って、これ以上切り詰められない生活をしてい

「特別水準解消」を口実に、年金削減をすすめています。年金削減をすすめています。

年金削減をすすめています。年金削減をすすめています。

年金削減をすすめています。年金削減をすすめています。

年金削減をすすめています。年金削減をすすめています。

### 判決は来年3月2日

#### 裁判勝利めざし支援のつどい

岐阜県の年金裁判は8月1日に結審し、来年3月2日に判決です。一次訴訟「特別水準解消」を口実に、年金削減をすすめています。

岐阜県の年金裁判は8月1日に結審し、来年3月2日に判決です。一次訴訟「特別水準解消」を口実に、年金削減をすすめています。

岐阜県の年金裁判は8月1日に結審し、来年3月2日に判決です。一次訴訟「特別水準解消」を口実に、年金削減をすすめています。

### 女性の年金なぜ低い？

#### 青森・八戸 2019年金一揆に65人が発言。年金



10月21日、青森県八戸市の小中野公民館で、2019年金一揆八戸集会が行われ65人が参加しました(写真)。主催は、年金者組合など7団体が行った実行委員会。

「女性の年金はなぜ低いのか？」と題して年金者組合本部女性部長のら、池田仁美さんが、70歳でも働きたい



10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

### 際限ない年金削減許すな

#### 愛媛でも怒りの年金一揆

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

10月15日、松山市近隣支部が「怒りの年金一揆」に60人が蜂起し、

**ホーチンマラソン (オレンジマラソン)**

マラソンで枯葉剤被害者・障がい者支援しよう!

旅行期間 2020年 1月3日(金)~7日(火) 50名(最少参加者30名)

旅行代金 A: 145,000円(ホテルランク: エコノミー) B: 165,000円(ホテルランク: スーパー)

富士国際旅行社

注意すべき点は、老齢厚生年金を繰り下げられることが、42%の増額となります。2019年度老齢基礎年金の満額の金額は78万1000円です。70歳で支給開始をした場合は110万7742円になります。

また、70歳まで繰り下げて受給した方は、65歳から受給した方に比べて受給額は、約1割増えます。

年金相談 毎週月・木の10時30分~15時 30分まで 03-5978-2751

小林 善雄

# 共済加入で安心生活

## 台風や不慮の事故にも対応

地震・台風・火災・交通、不慮の事故などへの備えが大切です。年金者組合が加入する労働共済連の共済制度を活用し、安心して暮らしましょう。仲間の事例を紹介します。

### 愛犬がガブリ人を噛んだ

6月11日午後5時半ごろ、愛犬こはく君と散歩から帰ったマンションの玄関で後ろから通り抜けた人の足をこはく君がガブリ。その時はそのまま

だったが、30分後に「出血し、痛くなってきた」と言われた。病院に行ってもらい、結果連絡をお願いした。傷は通院2日、全労連共済の損害賠償保険に入っていたので補償・示談もすべて共済担当者がしてくれ、精神的にも助かった。

(千葉・中野節夫)

### 台風で塀が吹き飛ばされた

昨夏の台風21号で隣の塀が吹き飛ばされまし

た。修理は長期間またされ今年5月に改修できました。火災共済の対象になるのか迷いましたが、支部の担当者の援助をえて申請手続きをしました。ダメかと思いましたが、2月に通知書と入金のお知らせがあり、驚きました。改めて共済制度の必要性を感じた次第です。

(大阪・小谷喬)

### 福島の戦争体験を聞く会

女性のお話、戦争体験を聞く会

### 平和を守る誓い新たに

宿泊 ガーテンパレスホテル(会場から徒歩3分)

安倍首相が「9条改憲を公言している今、年金者組合福島県本部」

となった東京大空襲を体験した安藤美登利さん

「当時20歳」は「逃げる途中で見た果々と横たわる黒くげの焼死体や、防水槽のなかで親子が抱き合ったまま死んでいた姿が忘れられない」。ま

た、紺野寿子さん(当時5歳)は「焼けている家を見ないで道路だけ見て逃げるよ」という母親の服にしがみつき、逃げ惑う人々をかき分けなが

ら、必死に生き延びた」と涙ながらに話しました。参加者も自分の戦争体験を発言し、「悲惨な戦争、人生を台無しにする戦争だけは絶対起こしてはならない」と語り合いました。

戸田市東部地域包括センターから7人が見えられ、講演、夫婦の会話の寸劇、アニメーションによる介護予防15項目の紹介、予防体操と盛りだくさんの学習でした。服部支部長が「ひとりのぼっちの高齢者をなくそう、年金者組合を大きく」と訴え、閉会しました。

## 共済学校の講師養成講座 11月20、21日に東京で開催

「2019年・秋の仲間づくりの月間」がスタートしました。さらなる「共済の拡大推進」と「秋の仲間づくり」を大きく前進させ、組合活動の飛躍を期し、次のように「共済学校」講師養成講座を開催します。各都道府県支所より積極的にご参加をお願いします。

座を主催します。各都道府県支所より積極的にご参加をお願いします。

講座内容 理念、制度、実務を学び、拡大推進の担い手づくり

受講要件 ①「初級実務研修会」や「共済学校」の受講者。②共済の実務経験3年以上係わった

方。会場 全労連会館(東京都)

経験3年以上係わった方。会場 全労連会館(東京都)

別攻撃で約10万人が犠牲

た。今回は1945年3月10日未明、米軍の無差別攻撃で約10万人が犠牲



京都のフェスタフィナーレ

京都府本部は9月25日、京都市「みやこめっせ」で30周年記念フェスタを7000人の参加で行いました。

山本委員長のあいさつ、梶川京都総評議長、穀田衆議院議員など来賓の激励を受け、シンガーソングライターの鈴木木きみよさんがライブしながら記念講演。各サークルの民

謡や漫才、手品、狂言など多彩なプログラムで会場は熱気に包まれました。支部の出店も大賑わいでした。

子や孫が安心して暮らせる年金制度の実現、60000人組合の確立で高齢者の輪を広げようと決意しあった30周年記念フェスタとなりました。

朗読劇も披露 岐阜・土岐支部泉分会は9月22日、3カ月に一度のお誕生会を開催しました。7〜9月生まれの仲間と新入会者を招待しました。お誕生日を迎えた4人と新入会者をはじめ23人が参加しまし

た。介護士の仲間から、高齢者の嚆下障害について学習しました。

さらに仲間のお二人によるメイクはっちりの朗読劇も披露されました。(山本紘司)



白河戦争体験を聞く会



屋外で「男の料理教室」

## 転倒防止10の心得

「骨折・転倒」は高齢者が「要介護」となる主な原因の12・2%を占め、全体の4番目となっています。自宅内で転倒したことがある男性が6・8%なのに、女性は11・8%となっています。

転倒場所では「居間・茶の間・リビング」の割合が20・5%と最も多く、「玄関・ホール・ポ

すくできる自宅内で転倒事故を防ぐためのポイントを紹介いたします。①部屋の照明を明るく。②キ

ヤスターのついた家具はのマットには滑りにくいものを。⑦玄関や脱衣所などに低めの腰掛けを置き、座って靴を履いたり服を脱げるように。⑧スリッパより、かかとのあるルームシューズを履こう。⑨急な動きは「めまい」のもと、動き出す前に伸び・ストレッチ。⑩階段は必ず手すりをにぎって、上り下り。

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください

あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.alk.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043



# 楽しいステップを一緒に

## フォークダンス教える浜田芳枝さん

浜田芳枝さんは65歳まで看護師をしてきました。看護学校時代にフォークダンスクラブに入会し、別のグループにいたころからオフアアがあり、週5日は指導に出かけています。60歳から始めた人が94歳になっても軽快にステップしている姿を見てうれしくなりました。なかなか覚えきれない高齢者もいますが、思い出しながら踊るこ



浜田真治さん芳枝さん夫妻



脳が刺激されてウキウキ気分

最近、大学生の間で「リズムに乗って踊れば友達の輪が広がる」とフォークダンス復活の兆しがあり、進化しています。各国から講師を招いて講習を受けたり、不断の努力も欠かせません。フォークダンスは民族性や風土が取り入れられて、歴史を重ねています。自分の年齢・体調に合わせて踊れば脳の活性化にもなる。若い若きも手をつなぎ、輪になって踊る。お互いの絆が



卓球大好きな仲間たち

## 結成25周年を記念し 3支部合同卓球大会

静岡・静岡支部は結成25周年を迎えました。これを記念して9月30日、静岡支部に清水支部と焼津支部の卓球サークルを合わせて3支部合同卓球大会を開きました。30人が参加してダブルスを組み、熱いたたかいを繰り広げました。優勝は焼津と静岡の合同チーム、準優勝は清水チームでした。暑いけれど楽しく充実した1日でした。(松永洋子)

## 交流はエネルギーの源

### 北海道 女性部 心が一つになる旅

広い北海道の女性組合員が年に一度交流する場「第18回全道女性部交流の旅」が9月19、20日の両日、朝ドラ「なつぞら」の舞台にもなった十勝・幕別温泉で行われました。25支部から267人が集まりました。



「鍛えた」出し物を熱演

1日目はこの日のために「鍛えた」踊りやフランドス、ファッションショー、ハンドベルなど出し物を披露しあい、食べて飲んで、爆笑や拍手

## 女性の低年金を学ぶ

### 和歌山 第18回県女性部大会

和歌山県女性部は9月13日、60人が出席して第18回大会を開催しました。支部からはレクリエーションの取り組み、執行部に女性役員を増やした、作業部会「おてての



挨拶に立つ女性部部長

深い原本部委員長の講演で年金受給額に大きな男女差があることを理解。「すべての女性に人間らしい表情になるのがいいですね」と語ります。最近、大学生の間で「リズムに乗って踊れば友達の輪が広がる」とフォークダンス復活の兆しがあり、進化しています。各国から講師を招いて講習を受けたり、不断の努力も欠かせません。フォークダンスは民族性や風土が取り入れられて、歴史を重ねています。自分の年齢・体調に合わせて踊れば脳の活性化にもなる。若い若きも手をつなぎ、輪になって踊る。お互いの絆が

## 今年も元気に長寿を祝う会

### 岐阜・多治見支部

岐阜・多治見支部では10月3日、精華公民館で「長寿を祝う会」を開きました。80人以上を招待しましたが、参加者は33人でした。西尾支部長は元気に再会できたことを喜び、「年金生活者の暮らしが一層おびやかされて苦しくなっている。みんな力を合わせて、年金と命を守りましょう」と挨拶しました。

今年99歳で白寿を迎えた古山市男さんの乾杯で楽しい会食が始まりました。オカリナ演奏やマジックが披露されました。オカリナの美しくやわらかな音色に聞きほれ、鮮やかな手さばきと指使いのマジックに一同感心しました。お祝いのプレゼントは絵手紙と手拭いでした。このプレゼントは参加できなかった人にも届けました。「この会に出るとより長生きが出来るよ」と多くの喜びの言葉が聞かれました。(宮地純二)

全国の仲間の参加大歓迎

## スキーin白馬・岩岳

ゼッケンをつけての滑走はよく目立ち、「私も組合員です」と声をかけられます。山頂カフェからの眺めはヨーロッパのよう。平日は外国人と熟年たちの天国です。安全に楽しく滑りましょう。

日時 1月26日～29日(3泊4日)  
場所 白馬・岩岳スノーフィールド  
宿泊 入山登(いりやまと)  
〒399-9301  
長野県北安曇郡白馬村岩岳  
TEL0261(72)2391

全館暖房、全室洗面・トイレ付  
入山登に12時集合  
アクセス  
名古屋発8:00「しなの3号」  
松本で乗り換え白馬着11:27  
新宿発7:30「あずさ3号」  
白馬着11:27  
白馬駅からワゴン車・タクシー分乗  
参加費 24,000円(宿泊費・保険・交流会)  
申込 全日本年金者組合愛知県本部  
詳細は県本部ホームページ  
締切 12月27日(FAX・メール・郵便)  
問い合わせ スキー実行委員会(宮本・猪飼・小椋・大矢)

## ベストシーズンに行く 初めてのインド7日間

～北インド・人気の3都市デリー・ジャイプール・アグラ周遊～

- 2020年3月1日(日)～7日(土)
- 12名様(最少催行10名様)
- 258,000円(成田空港発着基準)
- ★一人部屋追加料金52,000円
- ★燃油・雑税・インド食料(ビザ)別途

## 戦後75年、被爆75年 ドレスデン・ゲルニカで考える 無差別爆撃、原爆投下 & 平和への歩み9日間

安斎晋吾先生(立命館平和ミュージアム名誉館長)同行

- 2020年4月22日(水)～30日(木)
- 35名様(最少催行20名様)
- 392,000円(成田または関西発着)
- ★燃油・雑税別途 ★一人部屋追加料金63,000円

【お問合せ・申込先】東京都知事登録旅行業 第3-610号 株式会社タビーズ 〒101-0064 東京都千代田区神田1-3-1302 [E]info@tabi-ees.com [Web]http://tabi-ees-tamae.com

TEL:03-5577-6300 FAX:03-5577-6310

【企画・実施】株式会社タビーズ 観光庁登録登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18いちご三田ビル

# みんなの ひろば



仲間増やしで  
楽しい行事も  
大分市

後藤 典子75

年金についての学習や  
署名集めなどは大切な活  
動ですが、仲間を増やす  
ためにバスハイクにも誘  
っています。

9月は安心院のブドウ  
狩りと温泉、10月は門司  
のレトロを歩きました。  
新しい友人たちに参加

国や県の対応  
お粗末に怒り  
埼玉・新座市

半田 邦子72

千葉県の大風被害がま  
だ続いています。国や県  
のお粗末な対応に怒りを  
通らせてあげられていま  
す。

組合員の方々も普通の  
生活ができるまでには半  
年、1年とかかることで  
しょう……。

日本のどこでもおきる  
自然災害。若い一人暮  
らしの大変さはいかばか  
りか。仲間の支援を多少  
なりとも思う日々です。

ような行事を増やそう  
と、さっそく布草履作り  
を計画しています。

割安鉄道の旅  
で鋭気を養う  
新潟市

野上 武史70

の声をかけているところ  
です。なかなか入会者を  
迎えられないのですが、  
がんばります。

布草履作りを  
さっそく計画  
大阪・阪南市

堀江 美智子64

「女性役員が少ないか  
ら、ぜひ」といわれ、こ  
の秋から支部役員になり  
ました。  
女性が参加しなくなる

年金者組合のパンフ

「女性の年金はなぜ低  
い」を使って、支部の「女  
性のつどい」で学習する  
ことになりました。

準備のためにパンフを  
読んでいますが、知らない  
ことばかりで、大変勉  
強になります。

また日本の年金制度の  
貧しさにあらためて怒り  
がわいてきます。

いずれ年金者  
組合にシフト  
秋田市

今野 剛60

3〜4年前から定年を  
迎えた仲間たちと割安鉄  
道の旅をしています。

普通列車限定切符を利  
用しています。列車に乗  
ること、どこかの温泉  
に入っています。明日へ  
の鋭気を養っています。

女性をつどい  
向けて学習中  
香川・坂出市

吉田 智子62

まだ現役労働者で、労  
組二重加盟ですが、いず  
れ年金者組合にシフトし  
ていくことが分かりきっ  
ています。

岡山県備前市八塔寺  
ふるさと村で見た備前  
焼の蛙とヒガンバナ。  
古刹の寺の入り口で見  
ました。

(9月26日)

ヒガンバナと蛙

兵庫・姫路市

岸本 守

私の一枚



北海道・江別市 八重崎 道子



北海道・札幌市 岩淵 敏江

退職後のありさまを今  
から探っておくつもりで  
います。

「表現の自由」  
自分も考えた  
愛知・名古屋市

脇田 幸子

「不自由展」が再開さ  
れるニュース。表現の  
自由」について自分も考  
えさせられた。  
知事が筋を通したこと  
で、問題がいろいろ提示  
されてよかったと思う。

友と教え子が  
夫の想い出を  
長崎・佐々町

伊達 睦子

昨年87歳の夫の葬儀を  
しました。日ごろ言っ  
ていた通りお坊さんも呼ば  
ず、戒名もなしにしまし  
た。加藤長さんの記事  
(3057号)を読んでス  
ッキリしました。

友人や教え子が夫の在  
りし日の想い出を語り見  
送ってくれました。  
秋色が恋しい  
季節のはずが  
茨城・鹿嶋市

古澤 信子74

ほんのり秋を感じて、  
そろそろ装いに秋色が恋  
しくなる季節なのに、台  
風が容赦なく後からあと  
から日本列島にやってき  
ました。  
15号のつめ痕が完全に  
復旧しないうちに次がや  
ってきた。被害が少ない  
ことを願うばかりです。

ほっとするや  
ら寂しいやら  
大阪・高石市

奥村 好子74

一人暮らしの母がしく  
なり、家と畑を市の定住  
促進住宅として登録して  
いました。このほど購入  
してへたなる方があり、

ほっとするやら寂しいや  
ら複雑な心境です。  
仏壇の整理に取りかか  
らなくてはなりません。  
お寺さんに預かってもら  
うのですが……。  
昔の古いお墓は50基以  
上あり頭の痛いことで  
す。お力ネで解決するこ  
とはありますが、気が  
重いです。  
図書館で購入し  
てもらって読む  
長野・松川村

谷口 まゆみ

私は組合員ではないけ  
ど、連れ合いが組合員な  
ので、本紙3057号の  
「令和の葬送」を村の図  
書館で購入してもらい読  
むことができました。  
お墓、葬儀のしかた、  
そして一番気になる終活  
と葬儀の後始末と手続き  
など、この本を読んで自  
分流にすることを考えて  
しました。

## 北から 南へ

に、住民も対策を練る  
時だと思えます。  
■私は本を読む  
愛知・名古屋市

市川 浩63

■私も負けずに  
北海道・札幌市

面角 弘子86

支部では俳句を詠ん  
でいます。俳句や全国  
の活動の様子が紙面に  
みえていいですね。  
地域の老人パワーが  
すごい。私も負けず  
にがんばっています。  
■敬老の日が……  
宮城・仙台市

奈良・河合町

敬老の日が何か他人  
事のように思われてい  
る昨今は寂しいです。  
弱肉強食の流れを押  
し止めない、社会全  
体が荒廃しかねませ  
ん。  
■全国的運動に  
栃木・宇都宮市

馬場 隆雄69

伊藤 直子67  
補聴器の公的助成を  
求める運動 大賛成で  
す。これまでにない運  
動を全国的に広げて実  
現したいですね。  
■住民も対策を  
東京・足立区

平井 昭夫75

湯川 一俊70  
台風19号の被災状況  
をみて、正確な情報が  
大事だと思いました。  
どうしたら正確な情  
報と判断ができるか、  
大きな課題です。国や  
自治体に求めるとも

岡山・倉敷市

台風19号の被害の甚  
大さに驚いています。  
災害に強い国土をつく  
るには、米国産の戦闘  
機など不要です。  
被災者の支援とあわ  
せて、こどもも税金の  
使われ方が厳しく問わ  
れます。  
■大好きな道で  
佐賀・唐津市

小松 義弘79

農道の両側にヒガン  
バナが咲いている。  
散歩する人、犬に運  
動させている人、孫の  
自転車に付き合ってい  
る人たちが通る。大好  
きな道だ。

# 旅



手すりのない頃の「鬼の築いた石段」



石仏を彫った自然石はいたるところに



近くの田園風景

六郷満山の拠点の一つ胎蔵寺から300ほど山道を登ると小さな鳥居が見えてくる。そこから山の奥へと100ほど、ごろごろと乱雑に積まれているのが、鬼が一夜で築いたと伝えられる自然石の石段である。

以前、訪れた時はなかなか手すりがない。両側に備え付けられていた。ありがたいのだが少し寂しい。鬼の築いた石段に、とうとう人間の手が入ってしまったよう

な。六郷満山(65ヶ寺)と大分県豊後高田市鬼が築いた石段の先に雄大な熊野磨崖仏

竹の杖を頼りに慎重に上ると視界が開け、崖に刻まれた2体の石仏が姿を現す。高さ約8mの不動明王と6・7mの大日如来が並ぶ、これが熊野磨崖仏。平安中期から鎌倉

は、国東半島の両子山を中心にして、東半島のこの地まで足を延ばしたらしい。

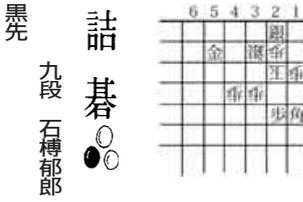
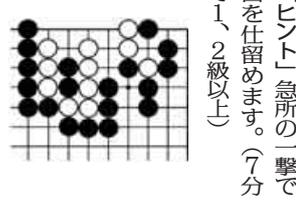
この乱積石段のために履いてきた軽登山靴も心もとないほどに傾斜がきつい。一つ一つの石が凸凹なため、入口で借りの

六郷満山の六つの郷の大部分が、全国の八幡さまの総本宮である宇佐市の宇佐神宮(神仏習合の狂園であったこと

から開拓生活をしたことが始まり、との説もある。天高く、晩秋の風も深まる頃。不思議と優しいお顔の不動明王像は、豆粒ほどの人々を見ているようでもあり、空を見ているようでもある。



上・不動明王と、大日如来(国の重要文化財指定)



初級クラス 「ヒント」角のうまい活用です。(10分で2級)

熊野磨崖仏案内所 978・26・2070

熊野磨崖仏案内所

「ヒント」急所の一撃で白を仕留めます。(7分で1、2級以上)

詰将棋 九段 西村一義

解答8面

相次ぐ台風の影響で各地に甚大な被害が。一刻も早い復旧・復興が待たれます。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べ、あることばにして下さい。(出題 冒険王)

3600回

応募方法 解答 ハガキ(メー ルも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒1700000 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。 E-mail: honbu@netki.nsha-u.org

解答欄

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	A	D	H	F	B						

1、□□□に乗る。 2、古い□□からアソナイトの化石が発見された 3、天に□□ます我が父の願わくは御名

15、シネシヨ、ころる芋などと呼ばれ粘りが非常に強い食物 17、□□は投げられた。さいころのこと 18、□□を得た発言に拍手喝采 19、京□□。鳳啓助とコンビの漫才師で女優としても活躍 21、キューバ発祥のラテン音楽。マンボとともに社交ダンスも 22、月の砂漠をはるばると旅の□□が行きました...

をあげさせ給え： (王の祈り「より」) 4、□□斬り。刃物の切れ味を試すため物を切ってみること 7、在日米軍の不祥事に対し日本政府の対応はいつも□□腰 9、ベトナム社会主義共和国の首都 11、□□だ。元プロレスラー・アニマル浜口のパフォー マンス 12、ごめんさい、すみません 14、□□布団。鳥の羽を詰めた布団 16、□□肉。生後約一年以上の羊肉。一年以上はラム肉 17、江戸幕府が外国との交流を絶った措置 20、□□の芽。春の味

安藤 敦子(岐阜) 小笠原 順子(愛知) 岡野 三千代(滋賀) 片岡 光(京都) 信原 久子(大阪) 松原 陽子(大阪) 坂田 邦子(兵庫) 岸田 昇(兵庫) 大原 正嗣(和歌山) 瀧口 静子(岡山) 岡村 謙(高知) 小野ケイ子(大分)

キ ヲ ア セ ク ラ キ ヲ ア セ ク ラ メ シ ア ニ カ サ

シ ヲ ア セ ク ラ ト ウ カ イ コ ス モ ス

シ ヲ ア セ ク ラ ト ウ カ イ コ ス モ ス

シ ヲ ア セ ク ラ ト ウ カ イ コ ス モ ス



啄木、多喜二も小樽とともにゆかりある街

北村温泉へ一泊  
北海道・小樽支部  
10月8日から12人で、一泊旅行のため岩見沢市北村温泉へ。小樽から東へ50km、農業と酪農の町です。  
北村温泉と小樽は石川啄木や小林多喜二と不思議な縁のある街です。啄木の同僚が北村温泉に嫁ぎ、その後、啄木が小樽で暮らし、小樽で過ごした多喜二も取材旅行に訪れていきます。(大内尊夫)



色づく安比高原  
秋田・大館支部  
10月10日は絶好のハイクング日和でした。一行17人はマイクログラスをチャーターして岩手県安比高原へ。2時間後、高原に到着。すぐにフナ林に入り、木洩れ陽を浴びながら黄金色に色づく林間を1時間ほど散歩し、写真撮り。林を抜けると、広大な牧場の草原に生まれ。雲ひとつない青空の下、車座になり、弁当を広げてみんなで歓談しました。(小池健)

綱木川ダムへ—かつては「木流し」も  
山形・米沢支部



9月7日、大学生も参加して綱木川ダムへ。空気が澄み、緑豊かな自然の中で深呼吸。昭和10年頃までは綱木川から木場町に至る材木流しが農閑期に行われていた。(高橋秀夫)

われ、民謡は今でも唄い継がれている。綱木川ダムは洪水の被害から守る目的で28年がかりで完成。水がめの役割も果たしている。(高橋秀夫)

上高地バス旅行  
京都・左京支部

9月30日から一泊30人でバス旅行。郡上八幡や名水100選の宗祇水を見学。2日目は上高地へ。飛騨高山も散策。(大西健郎)

読者プレゼント

9月号掲載の「令和の葬送」は、54人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)

井口 順一(埼玉) 石崎 和男(富山) 嶋崎 圭祐(京都) 大久保寿恵子(兵庫) 伊達 睦子(長崎) ※購入希望者は本代(1300円+税)郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

「び」に飛び込んで50年、この著作を残して今年の4月に旅立ちました。 私たちは今、「ひとりぼっちの高齢者」をなくそう！を合言葉にしています。(増子啓三)

本書を抽選で50人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。12月20日締切。

45年前、西武新宿駅前に産着をあげた「灯」は今の「ともしび」に受け継がれました。 スローガンは「ひとりぼっちの高齢者なくそう！」です。時代は集団就職、あの上野駅、の時代であり、大都会の若者の孤独を「解放」したのがうたごえ喫茶でした。

著者の大野幸則さんは、20歳で大学を中退して「こもし

び」に飛び込んで50年、この著作を残して今年の4月に旅立ちました。 私たちは今、「ひとりぼっちの高齢者なくそう！」を合言葉にしています。(増子啓三)

本書を抽選で50人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。12月20日締切。

短歌



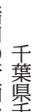
夕月に見守られたつつ菜を洗い心静かに夜を迎える  
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫73  
猛暑日もなくなり路地に流れる金木犀の香りがくわし  
茨城県土浦市 岡司 信之84  
学び舎の八十路の友とりんどろ湖めぐる岸辺に紅葉舞い散る  
埼玉県春日部市 福家 駿吉80  
太陽が昇りて赤く空染めて清しき朝の座禅組み行く  
神奈川県愛川町 浅香 絹枝82  
ます右にそして左に曲がりつつ今日の土岐川ひかりの帯よ  
岐阜県土岐市 中島 徹85  
わが畑のキャビアと言いつて紫蘇の美を塩漬にする秋の夜長に  
岐阜県美濃加茂市 中島 壽美子85  
からす瓜沈も夕日にあかあかと遠い思い出今は亡き父母  
三重県伊勢市 澤村 節子87

俳句



穏やかな秋の陽射しの縁側に膝の子猫と日向ぼこする  
兵庫県朝来市 今村 明美76  
おちこちに真珠色したる曼珠沙華何で知るか彼岸の頃を  
岡山県岡山市 中山 芳樹63  
足弱き妻に右つでつかまれて左手する友への嫉香  
宮城県日向市 黒木 直行76  
冬向かう心温もる集いかな  
茨城県常陸大宮市 小室 道夫89  
爪先を立てて落葉のダンスかな  
群馬県太田市 山田 ふみ89  
暮の秋生家更地と決めし夜  
千葉県千葉市 山口日出世82  
道草をどこでしていた初さんま  
千葉県千葉市 佐藤 久代90

川柳



相席のかき玉うどん秋の暮  
千葉県千葉市 花沢 賢一60  
座るなり猪口の新酒をひと呑み  
東京都西東京市 高科 謙祐77  
利根の花風とともにちり去りぬ  
神奈川県横須賀市 宮嶋 博美70  
しだれ萩秘めた想いを垣間見る  
神奈川県愛川町 杉山由紀子78  
甘藷の土なにくもあたたかき  
愛知県豊田市 梅田 貞之79  
句の友はみな月の友辛を食む  
三重県紀北町 岩見 雅夫86  
ささくれし心鎮めて露牙ゆる  
滋賀県湖南市 森本ひろし95  
前のめりよける足に柿紅葉  
大阪府堺市 金森 薫91  
秋雷や一人夜々に読書かな  
兵庫県姫路市 岸本 守81  
動かさざる堀の真鯉や秋の城  
愛媛県松山市 増村 孝子76

川柳



補聴器が無くて聞こえる母の声  
埼玉県桶川市 星野 紀治79  
小池知事北方領土に八つ当たり  
神奈川県横浜市 大石 美69  
平和賞対話の人でひと安心  
岐阜県多治見市 宮地 純一66  
送迎もリハビリも所長ケアハウス  
愛知県豊橋市 安井さよ子83  
付度の政治に募る懐疑心  
三重県四日市市 鈴木 好明82  
関電に有る事東電には無いの  
大阪府和泉市 本山 高行81  
税増えておにぎりお茶も自前で  
大阪府堺市 大田 孝夫68  
医療費増年金減で不安増  
大阪府堺市 大和 峯二  
年金と気力で微かに生きている  
大阪府河内町 浅田 敏69  
増税で一円切手足すハガキ  
和歌山県田辺市 田中 山海78  
言いわけの魔法の言葉想定外  
岡山県倉敷市 瀬屋 祐司65

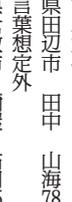
年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品名(氏名)年齢を添え、短歌、俳句、川柳を明記。文芸欄まで「FAXメール」毎号20日

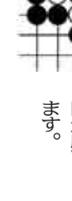
文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

◇囲碁の解答



黒1のツケが急所の一手。白2には黒3、5で白死す。黒1で白は白2で白死す。白2で4なら黒1。また白2で4なら黒1。また白2で4なら黒1。

◇将棋の解答



黒3三角成が意表をつく好手です。白4は銀なら黒3三角成。結局黒3三角成。結局黒3三角成。結局黒3三角成。