

組合員数116,069人
支部数 933
読者数 70,096人

(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail:honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)

年金者しんぶん

第354号 2019年6月15日(土)
(通巻第553号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊 1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

不当判決に私たちは訴えつづけます 負けず

札幌地裁 実態も聞かず「訴え棄却」

年金裁判



「訴え棄却」の不当判決を言い渡した札幌地裁(NHK札幌放送)

札幌地裁は4月26日、「年金引き下げ違憲訴訟」の北海道原告団に「訴え棄却」の判決を言い渡しました。年金生活者の人生をかけた主張、きびしい生活実態も聞くことなく、年金切り下げは「立法府の裁量権」とし、「国民年

金は生存権保障を目的としていない」と切り捨てた不当判決です。これに屈することなく、裁判運動を強めていきましょう。原告の中村とく子さん(愛知)と原さん(岐阜)の法廷での陳述を紹介します。

私は結婚して退職し夫

中学卒業後、繊維会社の社長宅のお手伝いとして就職しました。朝5時から夜8時まで休みなく働き、休日は月2回程度、残業代、休日手当は支給されず、給与は月額4000円程度、そこから毎月実家に仕送りしま

私は現在72歳です。夫に先立たれ、現在、愛知県一宮市で一人暮らしをしています。



必死に働いた末に赤字暮らし
愛知 原告・中村とく子

の家の8人家族の一員になり、寝たきりの義父の世話しながら内職をしながらの足しにしました。一人目の子供は無認可保育所に預けながら、診療所に勤め、患者の食事を作っていました。二人目を産んだ頃、腎臓を患っていた夫が入退院を繰り返すようになり、生活不安もあり、働きながら、看護士として41年間働きました。介護者としての二

建築業に誇りも今は将来不安

岐阜 原告・原保

私は82歳で妻と二人暮らしです。中学校卒業後、職業訓練校で建築を勉強し、16歳で大工になりました。24歳で独立し、原建築店の屋号で多くの木造住宅を建築し、戦後の住宅不足を補ってきた自負があります。

数年前、妻が大腸がんになり手術を受け、人工肛門となり4級の障害者手帳をもち、私の介助で日常生活を送っています。私も昨年1月に過性の脳梗塞になり、難聴もありましたが、現在は通院していません。

私たち夫婦は月額で合計10万8千円の国民年金

年金者組合に入りましょう あなたも声かけをせひ

5月・6月は「仲間つくり月間」です。5月・6月までに53支部が目標を達成しています。(3面に詳細) 30周年にふさわしい声をかけてください。

ただで生計を立てています。自宅隣の畑で野菜を作っています。今は私の医療費がかかっています。今後は、医療費がますます増えていくことが予想されます。年金制度を充実したものに改めることで将来に希望が持てます。本裁判を通じてよりよい年金制度になることを望んでいます。

誰かが安心して過ごせるように年金の減額を止めて、最低保障年金制度の創設が必要不可欠です。年金の削減は生存権、生活権を奪うものであり、その取り消しを求めます。

人勤務の2交代の現場で、45床の命を預かるのはとても大変でした。休憩や食事するところが出来ず、職場に20時間以上いることもありまして、残業代を請求しても「能力の欠如」と言われ、跳ね返されました。60歳以降は嘱託扱いとなり、給与は削減され、一時金も貰えないなど、年金支給額に影響を及ぼす働き方になりました。しかし、年金だけで生活をするのは心もとなく、体にむち打って、70歳まで働きました。

退職後は安らぎ、ゆとりとした時間を求めています。現実には年金月額約16万円、支出は約19万円で、毎月3万円の赤字です。不安を抱えながら、貯金を取り崩して生活していますが、あと数年で貯金もなくなり、生きていくことが出来なくなってしまうのではと不安を抱えています。女性の現役時代の低賃金が、老後の低年金に大きく影響しており、女性の地位向上、賃金向上に日本全体で取り組まなければ抜本的な解決になりません。女性が安心して働くことが出来るよう、子育て等の環境整備、労働環境の整備、労働条件の改善・管理をすることが必要です。

風雪

札幌地裁の年金裁判判決を読んで、思い起こした本がある。中村久留美という女性弁護士が書いた「あなた、それでも裁判官!」である。

▽彼女が大学院在学中に結婚するのだが、裁判官の夫は来る日も来る日も暴力を振るう。「裁判官は神様」とわめき、同僚の裁判官をあげつらう。しかも、ひどいケチで「生活費を下さい」と言う

とまた殴る、蹴る。▽何度目かを負わされ、たまにかねて子どもを連れて離婚し、弁護士となったが、DV男の裁判官は順調に出世していった。

▽このように言うとお叱りを受けるかもしれないが、裁判・法廷とは「正義の追求」の場であるが、世論をどれほど味方につけているかを競い、闘う場でもある。

▽司法の反動化が進む今だからこそ、署名・宣伝、募金を強めて、裁判官の心をゆり動かすほどの「年金削減」の世論を高めていくべきではない。

安倍政権の9条改憲許すな

首都圏集会に過去最高 6万5千人



日本国憲法の施行から72年目の5月3日、全国各地で「安倍政権の9条改憲許すな」と集会・パレードが行われ、多くの年金者組合員も参加しました。4野党

24万人分の社会保障署名 年金者組合も参加し国会に提出



田嶋副委員長が国会議員に署名を手渡す

「社会保障拡充25条署名、介護改善署名、後期高齢者医療費窓口負担2割化反対署名」あわせて約24万人の署名提出集会が5月22日参議院議員会館で行われました。主催は全労連、中央社、保協などで、年金者組合も署名を手に、中央本部と東京本部が参加しました。署名を受け取りました。共産党の倉林明子、紙智子両参議院議員、清水忠史衆議院議員、国民民主党の下条みつ衆議院議員があいさつ、参議院議員が勝利への決意を語り、署名を受け取りました。

「高年齢者の就業機会を確保する」と決意を述べ、署名を受け取りました。参加団体が「高年齢者の就業機会を確保する」と決意を述べ、署名を受け取りました。参加団体が「高年齢者の就業機会を確保する」と決意を述べ、署名を受け取りました。

5月6日、東京・夢の島から原水爆禁止国民平和行進がスタートしました。第五福竜丸展示館



平和行進 スタート

出発集会に700人が参加

安倍政権は退陣せよ

中央メーデーに2万8千人



「安倍9条改憲反対」戦争法廃止・市民と野党の共同で安倍政権退陣を「なくせ貧困と格差。大幅賃上げ・底上げで景気回復、地域活性化」などをかけて、5月1日全労連などで作る実行委員会主催の中央メーデーが年金者組合も含めて2万8千人の参加で東京・代々木公園で開催されました。

札幌地裁の岡山忠広裁判長は4月26日、「年金引き下げ違憲訴訟」の北海道原告団（渡部務原告団長、653人）に対して、原告の訴えを棄却するという不当な判決を言い渡した。私は

札幌地裁の不当判決に強く抗議する

（民主・自民・公明）で、わずか2日間の国会審議で、可決成立させられた。これにより全国4000万のすべての年金受給者の年金が2013年10月から3

年間2・5%も下げられることになった。以来、安倍内閣の7年間で、物価は5・3%上がったにもかかわらず、年金は政不服審査請求を経て、全

原告団は札幌地裁への控訴を決定している。全日本年金者組合は、引き続き、全国の各法廷で公正な判決が出されることを目指し、4000万人の年金受給者とともに「若者も高齢者も安心して生活できる年金制度」を目指して奮闘する決意である。全日本年金者組合中央執行委員長 金子民夫（2019年4月26日「声明」より）

針路



国保税の税率は据え置き 那覇支部が那覇市と対市交渉

那覇支部では、組合員のアンケートによる要求を取りまとめ、那覇市に対し、25項目の要求書を先に提出し、その回答を受けて、5月20日に交渉を行いました。那覇市は担当課長をはじめ37人、組合側は支部長はじめ12人が参加し、2時間余にわたり活発な交渉になりました。高すぎる国保税の問題では、昨年からまた、マイナンバー



死を覚悟で重税に立ち向かう 義民・宗五郎に感動

年金者組合の前進座国立劇場公演観劇会が5月13日と17日に行われ、合わせて2257人が参加しました。13日には開演前の舞台で、都道府県代表の紹介と金子民夫中央執行委員長の挨拶がありました。金子委員長は「年金裁判の勝利には組合を大きく

佐倉義民伝

前進座5月国立劇場公演

くすることが必要です。また、6月の年金者組合結成30周年記念大会を過去最高の組合員数で成功させたいと思います。今日の観劇を存分に楽しみ、明日からの仲間増やしを頑張りましょう」と呼びかけました。今年の演目は「佐倉義民伝」。約370年前、

果、年貢は軽減されますが、宗五郎夫婦と子どもたちは処刑されてしまいます。死を覚悟で江戸へ向かう父・宗五郎を必死に引き留める子どもの姿は悲しく、雪が降りしきる美しい舞台も相まって観客の涙を誘いました。重税に苦しむ農民のために命をかけた宗五郎は、義民として講談や歌舞伎などで後世まで知られるようになります。見る者に感動を与え、心に残る物語でした。

ードの実施率は11・4%（全国13%）で9割近い市民のサービスが考慮されていないこともわかりました。（那覇支部 三浦春彦）

今後は、市議会への陳情や請願等の運動と絡めて要求実現に努めていく決意です。

人の命は地球より重い

愛媛憲法集会に1000人

5月3日、愛媛憲法集会が松山コミュニティセンターで1000人が参加して開かれ、市民連合の中野晃一さんが講演しました。「外国に金をばらまきに行っている（国民の税金を湯水のように使っている）」「何もわかっていない人だ」など庶民の声を

を紹介しながら、「自衛隊を憲法に明記した後のビジョンが描き切れていない、思いつかないのだろ」と説明しました。安倍首相にあるのは、「70年も経ったから自主憲法制定」という思いと、「アメリカ合衆国への度外れの追随だけ」とトランプ大統領に言われ

「令和」「新時代」の合唱が続く5月8日「朝日新聞・声欄」に、千葉県本部副委員長の陣正博さんの「政治的行為を問いつ直す時では」が掲載されました。紹介します。

政治的行為を問いつ直す時では

無職 陣正博

平成時代の天皇は「日本国憲法が求める象徴天皇像からの逸脱がさらに進んだ」と批判していた。不戦の決意などは国民が主体的に責任を持つべきで、憲法で政治的行為を禁じられた天皇の権威に依存し、代行してもらうことは民主主義の精神を損ねる。主権者としての自覚と責任を強く促された思いだ。代替わりを機に、国民主権と象徴天皇制の関係、共和制の是非さえもタブー視せず率直に議論できる環境ができれば、民主主義にとって好ましいと考える。

憲法フェスティバル

茨城・水戸

負けてもだめ。武力で解決できなくなったら終わりがない」とのべ、憲法9条を守り、日本を戦争する国にしないといけない」と強調しました。最後に全員で「生かそう憲法」「輝け9条」のプラカードをにかけて集会を締めくくりました。なお憲法川柳には年金者組合員が多数応募し、特選・入選ができました。（茨城県本部 渡辺輝夫）

春の仲間づくり期間 自主目標達成支部

5月29日現在

5月3日、水戸千波公園で憲法フェスティバルが1200人の参加で開催されました。年金者組合茨城県本部は今年初めて実行委員会に加入し、茨城県労連のテントで年金相談と署名を実施しました。

水戸工業高校のジャズバンド、水戸藩AOSA K1連の庄巻の演技がありました。記念講演は米軍への思いやり予算への疑問に挑む映画「ザ・思いやりの」のラン・バクレー監督で「アメリカの連邦予算の5割が戦争関連費用。戦争は勝っても

北海道 札幌西、音更
岩手 大船渡
宮城 大崎
栃木 足利
群馬 桐生、吾妻
埼玉 川口、鴻巣、嵐山
朝霞、三芳、志木、八潮
久喜、葛西、白岡、行田、富士見
千葉 印西米、長生茂、原、しろい
東京 品川、三宅島
神奈川 横浜西、横浜
中、川崎幸、綾瀬、厚木、鹿兒島 谷山、鹿屋

埼玉・第12回口頭弁論

年金低く生活苦しい
辻 貞子さんが生々しく陳述

暮らしが苦しいと訴える辻さん

5月8日、違憲裁判の第12回口頭弁論が開かれました。今回も多数の組合員が参加し、入廷できないほどでした。

「女性の年金問題」を明らかにしたいという東京弁護団からの要請により、「女性年金受給者の生活実態」を陳述することになり、川口支部の辻貞子さんがこの「大役」を引き受けてくれました。辻さんは見事にこの要請に応え、大変に素晴らしい陳述を行いました。

不当判決きびしく批判

高裁での闘いを進める

札幌 支援する会が総会開く

この陳述に対し、傍聴の組合員は大変に感激したのは当然としても、2人の女性裁判官、3〜4人いた被告側女性代理人も大変に注目して聞き入っていました。

5月10日、北海道高等学校教職員センターで年金裁判を支援する会が第5回総会を開催しました。札幌地裁の不当な判決を受けて、札幌高裁で

の運動を引き続き強めるための取り組みを決めました。総会に先立って、「4・26判決」を詳しく理解するために「学習会を

の国の言い分に沿った内容の判決だ。怒りが広がっている」と訴えました。その後、リレートークでは松原十朗、小浦親二、河村勝子、辻貞子、土井清、柳切らが年金者の生活環境の悪化を訴え、チラシを配布し、年金署名2019が集まりました。参加者は100人を超え、配布チラシは500枚をほぼ配布しました。

また、第12回口頭弁論の報告集会が終了後、昼食を挟んで浦和駅東口で原告と傍聴者が宣伝行動を行いました。

年金者何でも相談

Q 「平成29年国民年金被保険者実態調査」結果が本年3月に公表されたそうですが、どういった内容だったのですか。

A まず国民年金第1号被保険者の保険料納付状況ですが、2015年度、2016年度の24カ月の保険料の納付状況は納付者47・6%、滞納者19・4%、申請全額免除者、学生納付特例者、納付

出すと37・2%となり、また、これは保険原理で運用する国民年金制度自体が破綻していることを示しています。次に、国民年金第1号被保険者の就業状況は、無職が34・2%と1位、パート・アルバイト・臨時が31・4%と続き、自営業主・同家族が23・7%と第3位でした。1999年の調査では無職34・9%、自営業主・同家族

33・9%、パート等16・6%でしたので、第1号被保険者の主力が無職と非正規雇用者に変化していることが分かります。そこで所得状況を見ますと、被保険者本人の所得の平均は11・3万円、所得50万円未満は56・8%、所得なしは37・9%でした。

保険料滞納者の国民年金保険料を納付しない理由は、保険料が高く、経済的に支払うのが困難と答えた人が70・6%にのぼっています。厚労省の統計が最低保障年金制度の必要性を浮き彫りにしています。

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時
30分まで ☎03・5978・2751
小林 善雄

第10回国連高齢化に関する
ワーキンググループに参加して

中央執行委員 増子 啓三

4月15日から18日までニューヨークの国連本部で行われた「国連高齢化に関するワーキンググループ」に参加した増子啓三中央執行委員のレポートを今号から連載します。

大会分科会で井上英夫先生の講演を初めて聞き、その中で「国連高齢化に関するワーキンググループ」があり、昨年は愛媛大学の学生が日本の介護問題について、ステートメントを行っていたことを知りました。高齢者は

もちろん、若者も参加する「国連高齢化に関するワーキンググループ」が深い意味をもった会議だと直感しました。

高齢者大会の終了後、日本高齢期運動サポートセンター（高齢者問題で国連で公認されている日本唯一のNGO団体）から年金者組合に参加依

頼があり、私が年金者組合として初参加することになりました。

また、鐘ヶ江日本高齢期運動サポートセンター専務理事から「国連での配布用」に、年金者組合の活動をまとめて依頼され、私が書いた文は森口元副委員長に英訳していた

だけ、他の参加者の紹介文とともに国連に持ち込まれました。

今度、国連では以下の条約が制定されています。1979年 女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約。1989年 児童の権利に関する条約。2006年 障害のある人の権

利条約。しかし、高齢者人権条約はいまだ制定されていません。障害のある人の権利条約を批准するため、障害者雇用促進法改正、障害者基本法改正、障害者差別解消法が制定されました。高齢者人権条約が制定されれば、批准するために充分な国内法の整備が求められるはずです。最低保障年金のこと

高齢者人権条約の
制定なんとしても

約。2006年

障害のある人の権

利条約。

しかし、高齢者人権条約はいまだ制定されていません。障害のある人の権利条約を批准するため、障害者雇用促進法改正、障害者基本法改正、障害者差別解消法が制定されました。高齢者人権条約が制定されれば、批准するために充分な国内法の整備が求められるはずです。最低保障年金のこと

も話題になるかも知れません。日本政府はそこ

とを嫌い、高齢者人権条約の制定に消極的ということも知りました。

私と一緒に参加したメンバーは次の7人でした。団長・井上英夫（金沢大学名誉教授）、鈴木静先生（愛媛大学）、武市和彦（日本高齢期運動連絡会事務局長、高木哲次（建交労働日丹市雇用福祉事業団代表理事）、阪井ひとみ、美帆（阪井土地開発KK）、増子百合子（元青梅市議会議員）。

アンネ研究者 工藤芳弘氏が同行・解説
もう1つのアンネの日記
ホロコーストの真実を
探り学ぶ旅

旅行期間	旅行費用	締切
9/30まで・10/9まで	399,000円	8/16

●ヒトラーが独裁者の足跡と
第三帝国のニュルンベルク
●「死の行進」とアンネの恋人
ペーター終焉の収容所へ
●白バラ抵抗運動とトラップ
一家のザルツブルクへ

抑留者センター 有光健氏が同行・解説
ウズベキスタン・
日本人抑留者の足跡を
たどる旅

旅行期間	旅行費用	締切
10/4まで・10/11まで	298,000円	9/6

●ソ連・抑留者のウズベキ
スタンに送られた人の墓地向
●抑留された日本人が作った
ナポイ劇場で観劇
●シルクロードのフェルガナや
サマルカンドの見学も

ユーラシアーズ 東京都港区芝5-13-18-9階
☎03-6453-6633 FAX.03-6453-6630
tokyo@eurasia.jp https://www.eurasia.jp

いしご三郎ビル
（〒158-0044）
株式会社タビーズ
東京都港区芝5-13-18-9階
旅行実施定価

日常生活で思いがけず本人と家族が起こしてしまつた事故を最高1億円まで補償するのが、「個人賠償責任保険」です。

こんな具体例があります。

①スーパーの駐車場でショッピングカートが転がってしまい、他人の車に傷つけた

②買い物中に誤って商品をこわしてしまつた

③飼いが他人にかみついた

④自転車で行行中、歩行者と接触してしまつた

⑤ゴルフ場で他人のクラブを踏んで折ってしまった

「個人賠償責任保険」は年2回募集で6月末が締め切り(東京都本部、大阪府本部は除く)です。

示談交渉もしてくれるので安心です。



個人賠償責任保険

こんな場合に個人賠償責任保険の対象になるよ!

子どもがキャッチボール中に誤って他人の家の窓ガラスを割った

自転車で走行中に誤って歩行者と接触

買い物中に誤って商品を破損

停めていた自転車が倒れ、駐車中の車に傷をつけた

飼いが他人にかみついた

10月発効 6ヵ月加入	980円	2019年10月1日 ～2020年4月1日	2019年5月1日 ～2019年6月30日 (とりまとめ団体必着)	2019年7月10日 (ルー・ジャパン必着)
----------------	------	--------------------------	---	---------------------------



胸に赤い花を飾って熱唱

沖縄県本部 みんな輝いていた文化祭 琉球舞踊で開幕し仮面劇も

沖縄県本部は毎年文化祭を開催し、舞台発表と作品展示を隔年で行っています。今年は5月19日に舞台発表が行われました。

「がんばろう」を歌い、最高に盛り上がりました。

住み慣れた地で生きる 施設見学で思いを強く

群馬・館林邑楽支部

4月2日、群馬・館林邑楽支部では桐生市にある「みんなの家つみ」を訪ねました。

まず施設の特徴である「看護小規模多機能在宅介護」という聞き慣れない言葉の説明を受けました。介護職員だけでなく看護師も対応する、小規模とは、受け入れ人数が30人以下であること、多機能とは、「通い」「宿泊」

練習の成果と多彩な能力を発揮してみんな輝いていました。

なお、会場で二人の方が組合に加入されました。

(三浦春彦)

た。資金は職員と市内の医療系協賛組合への協力依頼で集めたそうです。

施設を見学させていただくと、利用者の皆さんが健康体操をしていました。講師は86歳のボランティアとか。部屋は6畳間の個室。浴室もとても進歩したものでした。ちょうど昼どきで、食事の用意をされていました。一人ひとりに合わせた内容で、名札が付いていたことが印象的でした。

建物の後方には施設運営に携わるボランティアの手作りの畑・果樹園・花木があり、畑でとれるものは施設で食しているとのこと。



敷地は700坪。日当たりもよく駐車場も広い

日当たりのいいすばらしい施設を見学して、館林邑楽の地でますますはお年寄りが気軽に集える場所を。そしてゆめゆめは「つみ」のような施設作りを、この思いを強くしました。

(千野貴史)

カタチにのこそう、未来にのこそう。



印刷のことなら
おまかせ
ください

AP あかつき印刷株式会社
AKATSUKI
〒151-0051 東京都港区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.apk.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

1年に1度の「矢田剛平和盆踊り」に参加
北海道道東をめぐる交流の旅
3日間

出発日 8月9日(金)～11日(日) 旅行代金 129,000円 定員 30名(最少実施人数15名)

●「矢田剛平和盆踊り」が開催される平和盆踊りに参加! 在沖渡来海兵隊の移転訓練の実態を学びます。
●北方領土問題について、地元の方にお話を聞きます。
●多くの動物園が生息する雄大な釧路湿原や、海の移りもご堪能ください!

■旅行小羽田発～札幌～中標津空港～網走へ。夜：北方領土問題について地元の方にお話(網走市) ②網走市内見学(網走市、北乃部、郷土資料センター)～別海町へ～矢田剛平和資料館見学、平和祈願の奉納【別海町】 ③別海町周辺見学～釧路～釧路湿原国立公園散策～釧路空港～羽田へ
■利用ホテル：【網走市】ホテルねむろ海園亭【別海町】別海パークホテルまたは同等ホテル
■利用航空会社：全日空 申込み締切：7月19日(金) 申込要：同行します。

企画・実施・資料請求(株)富士国際旅行社 旅行代理店登録旅行業第34号
(社)日本旅行業協会(JATA) 正会員
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 高層ビル4階 TEL: 03-3357-3377 FAX: 03-3357-3317

小森陽一さんと訪ねる
サハリン&韓国7日間

激石・多喜二と賢治の見た「樺太」「朝鮮」といまへのメッセージ

●8月30日(金)～9月5日(木)
●283,000円(成田発着)
277,000円(関空発着)
※一人部屋追加料金/ 燃油・空港税別添
●35名様(最少催行20名様)

●9月20日(金)～26日(木)
●253,000円(関空発着)
※一人部屋追加料金32,000円 ※燃油・空港税別添
●25名様(最少催行15名様)

馬王塚漢墓と赤壁古戦場・荊州城

中国湖南省と湖北省の
漢代・三国志の世界7日間

馬王塚漢墓と赤壁古戦場・荊州城

●9月20日(金)～26日(木)
●253,000円(関空発着)
※一人部屋追加料金32,000円 ※燃油・空港税別添
●25名様(最少催行15名様)

詳しい旅行条件書をお送りいたしますのでご確認の上お申し込み下さい。

【お問合せ・申込先】東京都知事登録旅行業 第3-6101号 株式会社タビーズ TEL: 03-5577-6300
〒101-0064 東京都千代田区神田錦町1-3-1-302 FAX: 03-5577-6310
E-mail: info@tabi-tees.com Web: http://tabi-tees.com

【企画・実施】株式会社タビーズ 観光庁登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18いこ三田ビル

みんなの ひろば

役員さんらは
やりくり上手

京都市

岩本 清69

支部主催のグラウンドゴルフ大会が4月9日、京北ダイヤモンドで行われ36人が参加しました。

初めてのホールインワンで喜ぶ方や入らなかつた方などで話も弾み、3ゲーム後は、みんなだ

特技や趣味の
奥深さに感心

宮城・塩釜市

黒澤 祐子65

支部主催の旬を味わう「野草天ぷら会」が開かれ、ヨモギ、ウド、ドクダミ、カキの葉、ウリイなどの天ぷら、おひたしや栗ご飯をいっしょに、ワイワイ話しながらおいしくいただきました。

野草の効能や果実酒の作り方も教えていただき、組合員の特技や趣味の奥深さに感心しました。仲間づくりもがんばります。



私の一枚

バラの中を

千葉・鎌ヶ谷市

菅野 雅樹

東京「大塚のバラまつり」が行われ、咲き誇るバラの中を都電が走りぬけていきます。

うになりました。ただしファミリーコース、初心者向けだけ。健脚者コースはバス。家にある材料で、簡単なお弁当を作って、気軽に参加して楽しんでいきます。

守り抜こう！

憲法9条を！

千葉・松戸市

間部 邦雄70

お弁当を食べながら交流しました。会費は1500円でフリー代、弁当代、景品代込みです。やりくり上手な役員さんに感心しました。

弁当を作って
ハイキングへ

兵庫・神戸市

田辺 千代野70

最近、支部の「ハイキングの会」に参加するようになってきました。

私たちがその一員です。

バスハイクと
誕生会は今も

神奈川・海老名市

酒井 久江73

支部が発足(2002年)してから継続している行事は、春と秋のバスハイクツアーと2カ月おきの誕生会です。

サークルも10種になり、私が担当している「里山ハイキング」は14年続いています。

まずは健康な
体づくりから

山梨・甲府市

森澤 清子57

年金は繰り上げて早くからもらった方がいいのか、繰り下げて65歳より

「年金者しんぶん」の
機関紙コンクール優秀賞
おめでとうございます。

個人的には評価や差をつける競争は嫌いですが、努力の結果ですね。

私も現役時代、組合機関紙編集にかかわり徹夜徹夜でDTPやっていたので編集者の大変さは理解しています。ムリせず

に活躍されることを願っています。

年金者組合が多数派になることを目指し、頭の回転が少しでもよくなるよう毎回バスルを応募しよう

と決めました。

目標500人
いま390人

大阪・堺市

長田 平88

安倍改憲NO! 3000万署名を一昨年末から集めています。5月3

後からもらった方がいいのか、最近、週刊誌の見出しによく出てきます。

周りの方たちに何うとも、もうえる金額が減額されても早めにもらって健康なうちに旅行に行きたいからという方もいらっしゃる

ついています。

まずは健康な体づくりからでしょうか。

年金者組合の
多数派を目指す

千葉・銚子市

武田 清春64

「年金者しんぶん」の機関紙コンクール優秀賞おめでとうござい

ます。

個人的には評価や差をつける競争は嫌いですが、努力の結果ですね。

私も現役時代、組合機関紙編集にかかわり徹夜徹夜でDTPやっていたので編集者の大変さは理解しています。ムリせず

に活躍されることを願っています。

年金者組合が多数派になることを目指し、頭の回転が少しでもよくなるよう毎回バスルを応募しよう

と決めました。

目標500人
いま390人

大阪・堺市

長田 平88



東京・日の出町 折田 ナナ



三重・松阪市 内田 圭子

日までに500人以上を目標に取り組んだのですが、現在390人です。憲法9条改憲を阻止し、安倍内閣にさよならしましょう。

レクやサークルが楽しそう

神奈川・大和市

西村 よし子57

現役で働いていますが支部のサークルやレクが充実して楽しそう！

私が年金をもらえるころは、レクやサークルが楽しめるほど、年金がもらえるのかな？

バスツアーで
前進座を観劇

山形・鶴岡市

笹山 一夫76

支部で国立劇場の前進座を観る2泊3日のバス

ツアーを企画・実行して

から今年で20回目になった。幸い、健康にも恵まれ、妻と参加した。

楽しみは2日目の宿がどこの温泉になるか、どこを観光するかである。

世話役は期待を裏切らず、素晴らしい企画で応えてくれた。

福島支援の旅
3人で楽しく

神奈川・川崎市

竹岡 敏雄69

福島支援の旅を男3人で昨年計画。昨年は福島近郊の高湯温泉に。来月はいわき市近郊のスパリゾートハワイアンを予定している。

60代の男3人の旅も結構楽しいものです。費用もあまりかけずに1泊2日の計画を立てている。

年金者組合委員長の重責ががんばっている姿に励まされたものです。ご購入福をお祈りします。

年金スライド制によってわずかに増。それ以上に小麦は上がる、食用油も上がる。

年金生活者はどこを切り詰めればいいのか。私には4時からの値下がり品を買って

北から 南へ

値上げが波及
北海道・大樹町

志民 和義67

私の住む地域でパークゴルフ大会が開かれました。

終了後の焼き肉懇談会では、今年は肉の値上がりで、売り出しの安い肉を用意。また全員に配る参加賞は優勝者のみでした。

値下がり待つ
秋田・横手市

小原 政保

年金スライド制によってわずかに増。それ以上に小麦は上がる、食用油も上がる。

年金生活者はどこを切り詰めればいいのか。私には4時からの値下がり品を買って

作る楽しみが
静岡・磐田市

松井 節子68

4月の工芸展にバックワークのタペストリーとバックを展示してもらいました。作る楽しみが増えました。

また「見たよ」と電話をくださった方もいて嬉しかったです。

孫とバスルに
兵庫・南あわじ市

荒木 節子75

はじめての応募です。バスルを解いていると、中学生の孫がやってきて、2人ではまってしまいました。

上がる国保税
高知・佐川町

渡辺 忠直75

食品が値上がりしましたが、国保税も大幅に上がりました。その額はなんと1割以上の引き上げです。

消費税が10%になったら生活でなくなるのでは？

税率が半分に
佐賀・唐津市

徳田 繁範62

昨年、扶養親族等申告書提出しないうえに、税率が10%になりました。改めて提出したら5%になりました。

多くの方が未提出だったとのこと、改善要求の行動が行われていること(本紙352号)を知りました。



JR大船渡線の気仙沼駅前から市民バスに乗り、気仙沼湾内の大島に渡る。長さ297mの白い優美なアーチ橋は4月7日に開通したばかりの大橋である。片側に歩道があって、子供連れや高齢の夫婦や若者が車を止めてそぞろ歩いているのだった。



④白いアーチの気仙沼大島大橋と⑤休暇村気仙沼大島の宿舎(手前は広い駐車場)



車。ここでも家族つれやアベックが眼下のリアス式海岸線と白波を眺めながら散策している。3・

市荒々しい海岸と緑と 宮城沼「緑の真珠」気仙沼大島

汽船の船着き場付近は津波被害の跡が生々しく、築堤や土地のかさ上げ工事の最中である。島の中心街をすぎて最南端の龍崎入り口で下

11の巨大津波はこの崖上までは到達しなかったが崖下で海水をかぶった松は白く立ち枯れている。駐車場の車はほとんど宮城ナンバーで、橋の開

市民バスで亀山入口に戻り、宿のバスを待つ。今夜の泊まりは休暇村気仙沼大島。陸中海岸国立公園の中であって、環境省認可のキャンプ場などを備え、三陸復興国立公園に指定されている。

夕食後、宿の星空ツアーに参加した。夜空一面の雲がふと切れて、大きな星が一つ、ギョリと光った。「大島も永遠にみどりの真珠であれ」(地

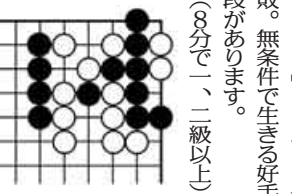


大津波の跡も生々しい海岸線

フロントで地図をもらい近くの遊歩道を歩いた。階段を下り小さな砂浜に立つと、はるか崖上に宿舎があった。木陰の小径をキャンプ場に抜けた時、ぱっと緑



散策路の緑の美しさは格別



詰将棋 九段 西村一義
初級クラス
「ヒント」上部に逃がさないこと。(10分で1級)

元の話作家・水上不二氏の言葉と見守るように。(岩井春樹)
▽気仙沼大島観光協会
☎0226・28・3000

らくらくパズル

〈第355回〉

10月からの消費税率引き上げに怒りの声が広がっています。

カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べ、あることばにしてください。

◎「三」のカギ (出題＝冒險王)

13、弘法□□、川崎□□

1、高麗者用の歌詞で□□□ををつつた

2、□□から玄関まで長い距離の豪邸

4、食料品など最近の□□□□は本当にこたえる

5、アメリカの要請に

16、□□盛りグルメ。爆盛り、超大盛りの別称

17、♪北□吹き抜く寒い朝も 心ひとつで暖かくなる…

19、家□□、継□□、金□□、□□投

1、□□がネギを背負って来る

3、□□□選挙。選挙区内を細かく回り有権者一人ひとりに訴えること

7、涙には幾つもの想い出がある…ひとり酒 手酌酒 □□□を聞きながら…

9、会場の時間延長で□□料金が発生

10、国際□□。米ドル、ユーロ、円、英ポンドなど

11、キャンプ先で□□にする枯れ木を探し回った

13、弘法□□、川崎□□

1、高麗者用の歌詞で□□□ををつつた

2、□□から玄関まで長い距離の豪邸

4、食料品など最近の□□□□は本当にこたえる

5、アメリカの要請に

16、□□盛りグルメ。爆盛り、超大盛りの別称

17、♪北□吹き抜く寒い朝も 心ひとつで暖かくなる…

19、家□□、継□□、金□□、□□投

1、□□がネギを背負って来る

3、□□□選挙。選挙区内を細かく回り有権者一人ひとりに訴えること

7、涙には幾つもの想い出がある…ひとり酒 手酌酒 □□□を聞きながら…

9、会場の時間延長で□□料金が発生

10、国際□□。米ドル、ユーロ、円、英ポンドなど

11、キャンプ先で□□にする枯れ木を探し回った

13、弘法□□、川崎□□

1、高麗者用の歌詞で□□□ををつつた

2、□□から玄関まで長い距離の豪邸

4、食料品など最近の□□□□は本当にこたえる

15、□□□湖。北海道にあり天然記念物のマリモが生息

16、□から□□□□。言い逃れ、思い付き

18、奇妙な□□につつまれた事件が多い

20、□□□流。能の流派の一つ。南北朝時代の観阿弥・世阿弥親子が祖とされる

21、□□□を吐く。清潔な表現で皮肉、辛辣、諧謔的な文言

◎タテのカギ

16、□□盛りグルメ。爆盛り、超大盛りの別称

17、♪北□吹き抜く寒い朝も 心ひとつで暖かくなる…

19、家□□、継□□、金□□、□□投

1、高麗者用の歌詞で□□□ををつつた

2、□□から玄関まで長い距離の豪邸

4、食料品など最近の□□□□は本当にこたえる

5、アメリカの要請に

16、□□盛りグルメ。爆盛り、超大盛りの別称

17、♪北□吹き抜く寒い朝も 心ひとつで暖かくなる…

19、家□□、継□□、金□□、□□投

1、高麗者用の歌詞で□□□ををつつた

2、□□から玄関まで長い距離の豪邸

4、食料品など最近の□□□□は本当にこたえる

5、アメリカの要請に

16、□□盛りグルメ。爆盛り、超大盛りの別称

17、♪北□吹き抜く寒い朝も 心ひとつで暖かくなる…

19、家□□、継□□、金□□、□□投

1、高麗者用の歌詞で□□□ををつつた

2、□□から玄関まで長い距離の豪邸

日本政府はなにことも□□諸々と応じている

6、□□□ガニ。長い足に水族館で人気

8、ゲン□□□。縁起を気にして靴は必ず左から履くとか

12、団体・組織などの主要人物(鍵となる人)。現在はキーパーソンと呼ばれる

14、どこの病院も□□□感染防止対策を強化している

15、額に□□して働いてきた



遠くまで花見に行けない人も楽しみに

見学後、長瀬町の旅館で郷土料理を賞味。荒川上流の渓流に横たわる岩畳を歩き、北條通り2号から400本の満開の桜に誰もが満足。



第164回の健康ウォーキング。国の名勝・天然記念物指定の岩畳も

の父牧野富太郎博士の牧野植物園で交流会。企画は春野支部でしたが、高知市支部が押しかけ交流。青年時代の話にも花を咲かせました。(馬話 武)



こんこん山広場の花々に魅了され、展望台では新緑の爽やかな風を満喫

Dr. 本田の 社会保障切り捨て 日本への処方せん

1100円(税別)
自治体研究社

「国が大借金負っているんだもの、子や孫のために年金が削られても我慢するしかないよ。こう思い込まされている



高知市支部 高知市支部 高知市支部 高知市支部 高知市支部

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで7月20日締切。

青春18切符の旅

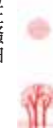
14人が大垣駅から琴平駅までのJR列車旅

を堪能。本州から四国までの瀬戸内海の海原は圧巻。高松の栗林公園の300年手入れされた松は見事な枝振りでした。(吉田敏子)

読者プレゼント

4月号掲載の「信濃川」は70人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)

川柳



指揮するは誰か元号狂騒曲

星野 紀治79

徳利を大から小で憂さは増し

蟹 一郎68

空見れば雁の渡りか車用機

戸辺直久校69

平成をのせて流れる花いかだ

千葉県習志野市 熊野御堂藤子70

飲み会に妻居てなかなか酔えませぬ

毛利やすひこ85

年越しのように迎える代替わり

宮地 純二66

栄養奮闘の潔さあれば

浅田 敏68

令和だと浮かれるさきに消費税

田中 山海78

病院に潜むはとほり冷めるまで

木下 聡嘉75

マニュアルは本音防止と読みました

牧野サヨ子88

食べ過ぎや酔り過ぎ減らし歩き過ぎ

来島 快幸79

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市

愛媛県今治市</