

組合員数115,422人  
 支部数 933  
 読者数 70,054人  
 (連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
 E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
 ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

# 年金者しんぶん

第353号 2019年5月15日(水)  
 (通巻第552号)  
 全日本年金者組合中央本部  
 〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
 発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)  
 昭和157年6月30日第三種郵便物認可

30周年  
**仲間づくり**に奮闘中  
 4~6月  
 春の月間

## 「年金ふやせと頑張ってるね」



熊本県本部が創立30周年記念に開いた、楽しい「第5回やよい祭り」

### 熊本支部 30周年記念祭りの参加者に誘いかけて

熊本支部は3月に熊本県本部が開いた「創立30周年記念やよい祭り」の参加者で、組合未加入者をピックアップし、尾方支部長を先頭に役員が分担して加入を

## サークルで楽しいつながり

### 「まだ年金はもらってないけど」と加入

働きかけています。尾方支部長は、9月の「大みんな歌う会」の実行委員会に参加している友人2人に声をかけ、加入してもらいました。宮本執行委員も宮本県本部書記長とともに「やよい祭り」に参加して、友人を訪ねました。よい祭り」に参加している友人を訪ねました。御船支部書記長は仲間のお茶の間交流館で開いている歴史サークルの参加者に加入を訴えようと相談。小佐井さんが参加者を前に「黙っている年金は削られる一方。年金削減に反対し、年金増やせと頑張っているのは年金者組合だけ」と訴えると、3人がその場で加入しました。

### 地域に大量宣伝も

### 千葉・印西支部 仲間ふやし委員会で見直し

「重点活動期間」で退会者数を克服して5人増やした千葉・印西支部は、この前進で12月末の127人から132人になり、過去最高時に並びました。支部は、「仲間ふやし委員会」で仲間ふやしの意義や方法を3回話し合い、役員を先頭に目標の5人を増やしました。内訳は、支部の「サークル案内」を見て参加し加入3人、ボウリングの会で1人、組合員の知人への声かけで1人です。また、支部が「サークル案内」を会場近くの団地に450枚配布したこ

### 新潟県本部 1500人の目標必ず

稲葉委員長 初代委員長の葬儀で誓う  
 4月1日、新潟県本部初代委員長の高橋作衛さんが亡くなり、葬儀で稲葉県本部委員長が次のように誓いました。高橋さん、あなたは1989年9月9日に新潟県年金者組合結成を成功させた。1500人県本部実現の目標をやりきる覚悟です。

## 風雪

▼「漢籍によらず日本古来の万葉集から採り用いた。したり顔で新年号「令和」を自讃している安倍晋三首相にツッコミを入れたくなる。」「国名、国家はそのままいいの」と。▽日本の国名は唐の都長安のはるか東、日が昇るところにあるから、「日本(ひのこ)」としたいと女帝武則天に届け出たのが始まり。国名の原点は中国皇帝の目線にある。▼国歌「君が代」にしても古歌の一節を、イギリス人フェントンが作曲したが初代国歌「君が代」とされた。現「君が代」にしてもドイツ人エッケルトの編曲によるもので、純国産とするには疑問符が付く。▽どの国にも建国の神話、民族の伝説がある。国歌はいずれも自国を讃える。しかし、そればかりになっては、他国・他民族に対して、尊大で、偏狭な国家主義に走ってしまう。「平成」「令和」代替わりと大騒ぎに感じる不安が「杞憂」だといえるのだが。

# つないだ手をはなさず 新しい仲間をふやしましょう

## 結成大会に参加した 小林光子さんが呼びかけ



神奈川・川崎多摩支部  
の小林光子さん(82)は、  
1989年8月の全日本  
年金者組合結成大会に出  
席した一人です。30年の  
活動をふまえて、小林さ  
んは年金者組合の一層の  
組織拡大と活性化を呼び  
かけています。

私は、分会・支部・県  
本部・中央本部すべてで  
役員をさせてもらいまし  
た。地元川崎市では88年  
から準備を始めて、全国  
に先立って89年5月に川  
崎支部結成大会を開き、  
8月には多摩分会を作り  
かけています。

結成から30年、12万人  
近い全国組織になり、  
「年金裁判」は注目を集  
めて、地域に根ざした諸活  
動を多彩に工夫して参加  
を呼びかける、団地や地  
域にうって出る、みんな  
で動いて仲間を増やす、  
特に女性がつなかりを生  
かして声をかけていくこ  
とが大切だと思います。

近いうちに「5・3集会」を最大規模  
で成功させましょう。首都の  
有明防災公園での集会は、10  
万人規模で取り組みましょ  
う。5月の「9の日宣言」は  
「全労連全国5000カ所宣言  
行動」に参加します。

また、憲法改悪に反対する  
共同センターは、「憲法審査  
会の再始動に反対する」「安  
倍改憲を許さない」

「もう一つお願い」  
埼玉県本部 支部で次々成果  
人が加入して月間目標を  
達成、年内に50人を目指  
します。

久喜支部は7人の目標  
にあと1人と迫り、白岡  
支部は市議選の中で3人  
の仲間を増やしました。  
また、春日部支部は準備  
期間中に6人増やし、月  
間では12人を目標に取り  
組んでいます。

新支部長のものと  
張り切ってます  
茨城・古河支部  
茨城・古河支部(現勢  
37人)は、2月22日に開  
催したミニシンポジウム  
を42人の参加で成功さ  
せています。

「秋の月間で加  
入した女性組合員が仲間  
を増やしている」「対象  
者をリストアップし、組  
ちた会議となりました。

# 針路

朝日新聞では「安倍改憲はもうない」などの論調があり、安倍首相は改憲を決して断念はしていません。特に新天皇即位キャンペーンを利用し「憲法審査会」を開催し、一気に改憲発議を持ち込もうと企んでいます。自民党の新藤筆頭幹事は「国民投票法の改正案が、3つの国会を経ても討議できず、与党、維新幹事の話し合っているのはおかしい」と語り、

## 安倍改憲発議を許さない！ 全国から抗議のファクスを

①改憲発議を絶対に許さないため、「30000万署名」運動を勢いを持って進め、飛躍的に広める②参議院選では、改憲派の3分の2の議席を占め、安倍内閣を退陣に追い込む③市民と野党共

- ①改憲発議を絶対に許さないため、「30000万署名」運動を勢いを持って進め、飛躍的に広める②参議院選では、改憲派の3分の2の議席を占め、安倍内閣を退陣に追い込む③市民と野党共

県名	2019春月間到達目標	県名	2019春月間到達目標
北海道	5,148	滋賀	2,000
青森	1,230	京都	6,000
岩手	1,133	大阪	10,000
宮城	1,509	兵庫	7,000
秋田	1,440	奈良	1,500
山形	1,167	和歌山	2,710
福島	2,000	鳥取	502
茨城	2,000	島根	760
栃木	500	岡山	1,300
群馬	2,500	広島	1,100
山梨	900	山口	763
埼玉	10,550	徳島	500
千葉	5,300	香川	370
東京	11,500	愛媛	1,000
神奈川	11,107	高知	1,200
新潟	1,500	福岡	3,509
富山	900	佐賀	930
石川	500	長崎	725
福井	515	熊本	1,000
長野	1,355	大分	630
岐阜	2,236	宮崎	700
静岡	2,533	鹿児島	650
愛知	8,000	沖縄	561
三重	1,400	計	122,333

※未決定・未報告の県は過去最高現勢

# 公共交通は私たちの足

## 絶対に後退させざるな

### ワンコインバス事業見直しに市へ申し入れ

大分

大分市では、65歳以上の市民が1回100円で市内の路線バスを自由に利用できる「高齢者ワンコインバス」事業の見直しを始めた。

## 高齢者の足確保へ各地で運動が進む

埼玉

これに対し年金者組合も参加する連絡協議会は、2月の「今の制度から絶対に後退させないでほしい」との市への申し入れに続き、3月15日、「ワンコインバスをより使用しやすいものに」と、大分市中心部で16人が参加してヒラ400枚



バスは地域の足です

## 交通不便地域に循環バスを運行

東京・東村山

東京都・東村山市では「市内循環バスを走らせる会」の活動が広がり、コミュニティバスが2003年にスタートし、3路線4コース運行されてきました。

交通不便地域の美住・富士見地域ではバスを走らせる運動を2013年9月に開始し、自治会な



1400人の組合を目指そうと熱心に議論

「地域の足となるバス運行はうれしい」の声があがっています。地域運動組織と行政、自治体の共同で実現した取り組みの評価が広がっています。

「自衛官募集への協力反対」市議会が陳情を黙殺 東京・調布

3月26日に開催された調布市議会本会議で、私たちが提出した「自衛官募集への協力反対」の陳情について、田中市議会議長から「委員会審議が未了のため本会議ではとりあげない」旨のコメントがなされたので、事実上黙殺されました。

18日に行われた総務委員会では、「採択」3人(元気派市民・社民・チャレンジャー)、「趣旨採択」1人(公明)、「不採択」2人(自民創政、いずれも過半数に達せず、結論に至らず審議未了)ということで、委員長

女性アンケートに基づく要望書を京都市に提出

京都市本部女性の会は、3月27日、女性アンケートに基づき要望書を京都市に提出しました。年金者組合からは江原女性部長など4人が参加、京都市からは保険福祉局健康

困る、「病院にも行きにくくなる」と声をかけています。また、見直しの理由に「通勤に利用されている」があることから、働かなくては暮らしていけない高齢者の実態も訴えています。

川越市 シヤトルバスが運行されていますが、70歳以上無料が80歳以上になり、昨年4月から90歳以上となりました。

「80歳以上で一人でバスに乗る人はいないので」乗る人はいないので

「年金裁判に勝利するため、地域に支援する会をつくらう」と、安倍政権法を守る運動などを提案

「年金裁判に勝利するため、地域に支援する会をつくらう」と、安倍政権法を守る運動などを提案

「年金裁判に勝利するため、地域に支援する会をつくらう」と、安倍政権法を守る運動などを提案

「年金裁判に勝利するため、地域に支援する会をつくらう」と、安倍政権法を守る運動などを提案

「年金裁判に勝利するため、地域に支援する会をつくらう」と、安倍政権法を守る運動などを提案

「80歳以上で一人でバスに乗る人はいないので」乗る人はいないので

「年金裁判に勝利するため、地域に支援する会をつくらう」と、安倍政権法を守る運動などを提案

## 1歩でも2歩でも一緒に歩きましょう

2019年平和行進が5月6日、東京夢の島、北海道礼文島、高知・愛媛県境の3カ所からスタートしました。



2019年 国民平和行進 日程・コース

# どう見る安倍改憲策動

## 渡辺治 一橋大学名誉教授に聞く



〈プロフィール〉  
わたなべ・おさむ 1947年  
生まれ。専門は政治学、日本  
政治史。著書に『戦後史のな  
かの安倍改憲』(2018年、新  
日本出版社) などがある。

安倍首相は9条を中心とする改憲に意欲を示してきた。事態はその方向にますます進んでいるとは言えないが、改憲を諦めたとも思えない。「安倍改憲」の動きをどう見たらいいのか——渡辺治一橋大学名誉教授に話を聞いた。

### 首相はまだまだやる気だ

2017年5月に新たな改憲案を発表し、「2020年に新憲法施行を」と訴えた時、安倍首相は18年中に発議して国民投票に持ち込もうともくろんでいた。19年は天皇の代わりや7月の参院選があるから「その前に」というのが理由だった。

市民と野党の共闘が進む下では、選挙をする3分の2の確保は難しい、衆参で3分の2の議席があるうちにはけりをつけようとした。そのため、公明党などへの配慮から9条2項を残して自衛隊を明記するという、異例の改憲案もつくった。

ところがその後、このもくろみは後退を余儀なくされた。一つは改憲反対の運動の高揚だ。市民と野党の

共闘を支える総がかり行動実行委員会と九条の会が合流して改憲反対の「市民アクション」を結成。3000万署名を提起し、世論に一定の影響を与えている。もう一つは、モリカケ疑惑

や自衛隊の日報隠しなどの不祥事が相次ぎ、野党の抵抗で、国会では発議どころか、憲法審査会で改憲案の審議にすら入れない状況が続いたことだ。

### 「違憲性」払拭が悲願

こうした状況を見て、気の早いマスコミは「改憲はもう無理」という見方に傾いている。しかし、私はそうは思わない。安倍首相はやる気をなくしていない。

首相の望む軍事大国の完成のためには、9条改憲が不可欠だからだ。安倍政権は当初、困難な明文改憲を避け、解釈改憲で目標達成を企んだ。従来



安倍政権退陣求めて国会行動

自衛権行使を可能とし、戦争法と呼ばれる安保法を強行採決。自衛隊を海外に派兵できる体制をつくった。つくったはずだったが、やはり9条を残したままで、めざす軍事大国化や米軍と一体で海外展開する活動は容易では

ないと気付く。南スーダンに自衛隊を派遣してみたが何もできずに帰るしかなかったし、安保法の違憲性や、海外で戦争する自衛隊の違憲を問う裁判が全国に広がる事態になっている。例えば今、シリアの紛争などに自衛隊部隊を送れるかといえは、多分無理だろう。9条が生きている現状では、安倍首相のもくろみは完結しない。常に違憲性の影におびえることにな

### 安倍首相が描く戦略

安倍首相は今、どんな戦略を描いているだろうか。私は(1)6月下旬までの通常国会会期中に、最低でも憲法審査会に自民党改憲4項目をかける(2)参院選で与党アラスカ維新が3分の2を確保して大勝する

——ことを狙っていると思う。憲法審査会では結論を出す必要はなく、自民党案を「頭出し」しておきさえすればいい。3分の2を取れば、秋の臨時国会ですぐ審議に入れるし、改憲案も公明や維新と協議して合意できるよつ修正する。参院選で大勝すれば、今は改憲に消極的な公明党も豹変し積極的になる。

終了後の7月に国民投票実施という筋書きなのは、従って、改憲を阻止するためには私たちに二つのことが不可欠だ。(1)今通常国会で絶対に憲法審査会に入らせないこと(2)参院選で彼らに3分の2を取らせないこと

その上で2020年通常国会の早い段階で改憲発議に持ち込み、国会会期中か

### 草の根で力関係変える

参院選の勝敗を決するのは32ある1人区だ。参院で与党が3分の2を占めることができていないのは、2013年選挙で自民党が当時

31の1人区で29勝し、65議席を確保したためだ。この時の議員が今年改選になるが、与党が13年のように大勝するのは容易でない。15年に戦争法反対で市民と野党の共闘が結成され、前回の16年選挙では戦後初の野党選挙共闘が32の1人区で成立し、野党統一

候補が11勝した。今回も仮に野党共闘が11勝すれば、与党の3分の2を覆すことは十分可能だ。とはいえ、市民と野党の側は「前回並みに闘えば大丈夫」と安心してはいけな。安保法が施行され、安倍政権を倒すために死に物狂いで闘った16年選挙とは状況が違っているからだ。安倍政治に対する怒りと不信は一層鬱積(うつせき)しているが、安倍政権の支持率は下がっていない。安



安倍9条改憲NO! 3000万署名にがんばる年金者組合

## 市民と野党の共闘前進を

市民や労働者の運動が野党に動きかけ、勇気を与えることができるかどうか。当面、改憲阻止の3000万署名や5月3日の憲法集会を全国で大きく盛り上げて野党を励まし、共通政策づくりを含めて野党共闘を前進させる取り組みが重要だ。地域の草の根の運動で力関係を変えられようかが勝負の分かれ目になるだろう。

# 安心できる年金制度の実現を

高知県では3月議会で香美市と安芸市、いの町で、年金者組合高知県本部が提出した「若者も高齢者も安心できる年金制度の実現を求める意見書」が採択され、衆参両院議長および内閣総理大臣、関係各大臣に提出された。

意見書の内容は、公的年金が高齢者世帯収入7割を占め、約6割の高齢者世帯は年金収入だけで暮らしていることから、年金が毎月支給されること

によって生活設計が成り立つとして、「年金の隔月支給を国際水準なみに毎月支給に改めること」を求めています。

また、年金支給開始年齢のさらなる引き上げは、無年金や無収入となる可能性が生じるばかりでなく、引き上げ以降の年代にとって年金給付費

が減少し、将来世代に大きな影響をもたらすし、若者の年金不信を増長し、年金制度への信頼がさらに低下すると指摘し、「支給開始年齢はこれ以上引き上げないこと」を求めています。

# 高知・香美市、安芸市、いの町 年金組合の意見書議会採択

## 年金削減違憲訴訟にご支援を!



**年金制度改革を求め 原告632人新潟地裁に提訴**

全日本年金組合自治連帯本部が、2017年3月30日に「法の尊厳的な年金引き下げは不当で憲法に違反する」として新潟地裁に提訴しました。18歳12月の誕生日時点で530人です。これまでで7回目の提訴で、6人の原告が原告団長を行いました。

17年9月25日には「年金裁判に勝利し年金制度を大きく変革する」という勝利宣言を掲げ、大勝利を挙げました。

この勝利は、連帯には不当に削減された年金を取り戻すだけでなく、同時に、勝利を通じて、国の未来な年金制度を広く国民に明らかにし、憲法保障年金制度の確立など、年金制度の改善を求める運動です。

全国、44都府県、原告5,819人、大規模な訴訟になっています。

2017年8月27日 原告の全国総会

**近き日本の年金制度**

女性の64%は100万円以下の年金

新案の基礎年金月額平均は4,498円。厚生年金の月額平均は13,075円です。女性の64%は年金月額100万円以下です。国民年金の女性の年金額は50万円以下に留まっています。年金だけで生活するのは困難になっており、老後破綻が下流層と貧困層が広がる、悪い現実となっています。

## 年金裁判勝利へ カラービラ製作

新潟県本部

新潟県本部は年金裁判運動の一層の発展へカラーチラシ(写真上)を製作しました。裏面は申込書付きの「年金裁判に勝利し年金制度をよくする新潟県民の会」の入会呼びかけです。

## 年金者何でも相談

2年前に亡くなった夫の年金額にくらべて、遺族年金が低すぎるように思うのですが。

低すぎると感じる理由は二つあります。一つ目は、遺族年金は1夫の年金額全体14万9700円から生じるのではなく、そのうちの老齢厚生年金8万7000円の四分の三の金額6万5250円と経過的寡婦加算2万5400円、合わせて9万6500円となり、夫が受給していた老齢基礎年金6万2

100円が全額支給されます。ところが遺族年金は先程の9万6500円が支給されるのではなく、自分が受給している老齢厚生年金3万5650円相当額が支給停止となって、5万5000円になってしまつてからです。その結果、あなたが受給する年金は、自分の老齢厚生年金3万5650円、老齢基礎年金4万450円、計7万6100円と遺族年金5万5000円(加算含む)、合わせて13万1100円となります。

この金額は、老齢厚生年金を受給していない妻の受給する金額(遺族年金9万6500円と本人の老齢基礎年金4万4500円の合計13万1100円)と同じです。厚生年金を受給していても意味がないとの声が聞かれます。(年金額はすべて月額です。)

年金相談室 (年金相談室 小林 善雄)

年金相談 毎月木 木の10時30分~15時 30分まで ☎03・5978・2751

## 愛知 年金裁判運動広げ勝利へ DVD大いに活用を

### 一宮支部が制作

愛知一宮支部は「年金裁判」運動を広げ、勝利していくために、学習用DVD「年男と金子の年金裁判」を制作しました。内容は「年金裁判って何?」で裁判の内容と意義を明らかにし「裁判の狙い」では、裁判は年金改悪に抗議し、引き下げの説明を求めるもの、と説明しています。さらに「最低保障年金制度の内容を」と、政府との論争点を明らかにし、裁判員に「年金学習会」を開催しました。山節子女性部長のあいさつに引き続き、島美恵子事務局長が年金事務所などを訪ねて調査・学習した内容を、遺族年金中心に報告しました。

DVDは一枚500円(送料別)。申し込みは愛知県本部へ。電話052・8925・6161 FAX052・8925・6162

学習会では米谷賢治県本部委員長が年金の種類と歴史を説明し、低年金の女性にもかけられている年金改悪の実態を知ることが重要であると述べました。質疑では「年金積立金の運用では株で大損しているが、年金は大丈夫でしょうか」などの質問が出されました。

## マイナンバー

Q1 扶養親族等申告書ではマイナンバーを書かなくても不利益にはならない、となったそうですが?

A1 そうです。昨年春、年金130万人過少支給問題が勃発し、大混乱になりました。最大の問題は、2017年の9月に日本年金機構が約800万人に扶養親族等申告書を送りましたが、マイナンバーを書かせるためにA3判の膨大な申告書を送付したことにあり、それまでは往復はがき1枚の簡素なものでしたが、あまりに複雑に変わったため、大量の未提出、「書

## Q&A

類の不備・誤記等が発生しました。マスコミの報道、国会での追及、私たち年金者組合の抗議(2月26日の抗議声明、4月の厚生労働省ヒアリング等)等で、昨年9月発送された扶養親族等申告書では手引きに「個人番号(マイナン

バー)の記入がない場合でも、記入がないことのみをもって申告書を受け付けないことはありませんか?となりまして、貴重な前進です。

Q2 自治体の窓口や自治体関係の様々な機会に、マイナンバーを書いて欲しい」等の暗黙の「強制」がありますが、どう対応すればよいでしょうか?

A2 年金者組合として

では、Q1のような問題には取り組みましたが、全体的な問題では取り組んでいません。しかし、全国商工団体連合会(全商連)は、関係省庁との交渉で、「マイナンバーは記載がなくても不利益はない」との回答を得ています(26年9月16日全国中小業者団体連絡会の政府交渉)。

マイナンバーを書かなくとも罰則規定はありません。書きたくない場合は全商連の回答等をも使いつながら、毅然として「書く必要はない」と対応することが必要で、もちろん、種々の理由で、マイナンバーを書かざるを得ない状況もありますので、機会的に何があっても書かない、ということでもありません。(中央本部・増子啓三)

富山支部女性部は3月

富山支部女性部学習会

富山支部女性部は3月



# 「佐倉義民伝」ゆかりの地へ 惣五郎のお墓と旧宅を訪ねる

千葉・大網白里支部



千葉・大網白里支部の3月のディスプレイ地元は、前進座の5月国立劇場公演の演目「佐倉義民伝」に合わせて、「宗吾霊堂・宗吾御一代記念館」に決まりました。

ところが、実施日の3月11日は、一番の目的である「宗吾御一代記念館」が月曜休館になったと発表があり、参加者11人は、みんなガッカリ。

惣五郎は子ども一緒に処刑されたのに直系の子孫とは？と不思議でしたが、他藩に嫁いだ娘がいて、夫と死別後、実家に戻り家督を継いだとのことです。

3月15日、埼玉県本部文化レク部主催で、前進座5月公演「佐倉義民伝」のフレ企画として「佐倉史跡めぐり」を実施。前進座の中嶋宏太郎さんも参加しました。

京成宗吾参道駅で案内役の千葉・佐倉支部の二人が出迎えてくれました。駅前から40分ほど歩くと樹齢1370年といわれるご神木の大きな麻賀多神社に到着。



麻賀多神社で。前列右端が前進座の中嶋宏太郎さん

## 前進座公演フレ企画 「宗五郎」の生き方に感動 埼玉県本部・文化レク部

「宗五郎」の生家、木内家住宅で17代当主の木内克子さんの説明を聞き、「宗五郎」の生き方に感動しました。宗吾霊堂の前にある書屋甚兵衛でおいしいそばをいただき、宗吾霊堂内の宗吾父子の墓に手を合わせました。



食って歌って楽しく

大阪・河内長野支部恒例行事の「桃の節句」が3月6日に開かれまし。男性陣は朝から大忙しで奮闘です。

今日メニューは「ちが」で楽しみ、参加者の

らし寿司「春野菜の辛子みそ和え」「大根の含め煮」「アサリ汁」と豪華な品数にワクワク。12時には44人(ほぼ女性)が勢ぞろいし「ひな祭り」の歌をうたって料理に舌鼓。食後は、もと化学の先生による実験や「笑いヨガ」で楽しみ、参加者の

## 媛・宇和島 花見を兼ねて学習会 終了後に乾杯、合唱

4月2日、愛媛県伊予ブロック花見会を鶴島公民館で開催。室内となったのは年金学習会も兼ねているからで、「花より学習」と企画された宇和島支部の皆さんのまじめさに背を正しました。学習会は山本県本部副委員長が「4月からの0

## 南アルプスを望む 共同墓供養の寺訪ねる

山梨・甲斐支部

墓がない人や先祖の墓の跡継ぎがないなど、気がかりなことを抱えている組合員がいました。そこで山梨・甲斐支部では、手ごろな費用で共同墓の供養をしてくれる寺を山梨県本部から紹介してもらい、その寺を訪ねて説明を受けました。

その後、満開のピンク色の桃の花と真っ白な南アルプスの山々を眺めながら、勝沼ぶどうの丘にある「天空の湯」で入浴し、軽食を取りました。後日、一人の組合員がこの寺と契約を結び、気がかりをクリアできたことと喜んでいました。

## 詩 たった一人の卒業式

大阪府枚方市 上野 崇之祐

動き盛りの40代だった大阪の教育現場はひどく荒れていた。シンナー・缶缶を備蓄する元売りがいて小売りの若者たちが校区近くで屯しつながら彼は学校には全く顔も出さなかった。2年時にたまたま担任した私は3年時に迷わず志願したクラスの仲間たちも悩みなが頑張った合唱大会の練習に加わってほしいと

彼を囲んで語った夜遅い公園のこと。顔だけ参加の練習はおさなりだったが大会当日の朝、リーダーの女子が「先生！彼が来たよ！」と弾ける笑顔で職員室に駆け込んできたのを思い出す。だが……

元八路軍兵士・藤後博巳氏が同行  
第6回 戦争を語り継ぐ特別企画：盧溝橋事件の現場からハイラル。ノモンハン・北京へ

ノモンハン戦跡・内モンゴルと北京 ~歴史にふれる旅~

旅行期間	旅行費用	締切
8/22~8/28	288,000円	7/1

●盧溝橋事件の現場と旧日本軍八幡裏を訪れる  
●第8国境守備隊の司令部址とハイラル作戦の司令部へ  
●ホーミーと馬頭琴演奏も楽しみの1つ

ユースツアーズ 東京都港区芝5-13-18-9 03-6453-6633

花巻出身の国語教師・工藤弘弘氏が同行  
花巻から盛岡の宮澤賢治ゆかりの地をめぐる第一弾！「はじめて」の旅

「はじめての宮澤賢治」  
花巻・盛岡での足跡をたどる旅

旅行期間	旅行費用	締切
8/25~8/27	49,800円	7/20

●花巻出身の工藤氏ならではの案内と解説  
●現花巻農業高校と農業高校跡地、イギリス海岸や盛岡市内のゆかりの場所へ  
●石川啄木ゆかりの地も

株式会社タビーズ 東京都港区芝5-13-18-9 03-6453-6633



# みんなで歌いましょう 年金仲間がつくった替え歌

第1弾

元歌「俺ら東京さ行くだ」

## 俺ら投票しに行くだ

知性も無エ 理性も無エ 国会をそれぼやりにたくね  
 教養無エ 知識も無エ 世界巡りでぐるぐる  
 モリカケで スパコンで 政治の私物化蔓延た  
 節操無エ 誠も無エ 忖度官僚出世する  
 俺ら こんな総理いやだー  
 俺ら こんな総理いやだー 投票さ 行くだー  
 ＊投票さ行ったなら 野党さ一票入れて  
 官邸から総理を追い出さだー

謙虚も無エ 自戒も無エ 責任言うけど口ばかり  
 アベノミクスで貧困化 国の借金1000兆円  
 税金を 年金を 株に投入株価上げ  
 聴く耳無エ ルールも無エ 強行採決やり放題  
 俺ら こんな総理いやだー  
 俺ら こんな総理いやだー 投票さ行くだー  
 ＊へりかえし

元歌「手のひらを太陽に」

## わたしらみんな負けんぞね

1. わたしら みんな 生きてる  
 生きてるから 歌うんだ(イエーイ！)  
 わしらは みんな 生きてる  
 生きてるから 進むんだ(イエーイ！)

＊年金時代を生き生きと みんなで楽しく暮らすた

め(暮らすため)

若者年寄り集まって 仲間を増やして声あげよう

＊へりかえし

## 「先生」の替え歌

1. 再び戦争する国へと  
 安倍首相のやることは  
 秘密保護法 戦争法  
 年金改悪 9条改憲  
 やること なすこと  
 国民 みんなで 声上げよう

公文書改ざん 日報隠へい  
 モリカケ疑惑は 私物化だ  
 やること なすこと みんな汚ねえ  
 国民 みんなで 力合わせ  
 変えよう 変えよう 安倍の政治を



女性と若者と 年金者組合が

熱く語ろう 日本国憲法  
 子どもだって ババママだって ばあばもじい  
 じも  
 みんなみんな 声をあげよう 9条守らせよう  
 (オーッ！)

2. わたしら みんな 負けんぞね

しっかり しなやか しつこいぞ(オーッ！)  
 わしらは みんな 負けんきね  
 アベだめ政権 たおすまで(オーッ！)  
 日本の年寄りと 年金者組合が  
 働く若者と 女性を守ろうよ  
 ハケンだって パートだって 外国人だって  
 みんなみんな 反対しようよ 労働改悪に

## 「人生劇場」の替え歌

1. 平和を島に 戻そうじゃあないか  
 これが沖繩 魂なのだ  
 圧力・裏切り 重なるたびに  
 怒り島中 広がった

2. 知事選について 選挙区選挙  
 オール沖縄 大差の勝利  
 希望と誇りの 大結集だ  
 日本全土に ときの声



年寄りだって 若者だって 力を合わせ  
 国民みんなで 絶対倒そう アベだめ政権を  
 (オーッ！)

元歌「水戸黄門主題歌」

## ああ人生に涙あり

1. 人生楽ありゃ 苦もあるさ  
 涙のあとには虹もある  
 歩いてゆくんた しっかりと  
 年金仲間と 腕組んで  
 2. 人生涙と笑いあり  
 そんなに悲くはないものだ  
 希望と夢をつなぎあひ  
 年金組合でがんばろう

## 「青い山脈」の替え歌

1. トランプファーストの 安倍総理  
 憲法改悪 乗り出した  
 ねらいはファシズム 国つくり  
 許せない 老いも若きも 立ち上がろう

2. 安倍9条 改憲ノー！  
 三千万署名やりきって  
 国民・野党の 共同広め  
 打ち倒そう 国を亡ぼす 安倍自公

## 幸せ家族

1. 歳をとって老いるのはそんな誰でも当たり前  
 こころが痛いことも痛い 痛いところだらけ

2. 頭もぼちぼちボケてきて忘れることも多いけど  
 歳のせいとあきらめたら ちょびっとだけ笑え  
 るよ

3. 明日があるさ明日がある 幸せ家族に夢がある  
 いつもきつと誰もきつと 笑顔になれるから  
 ＊へりかえし



元歌「なごり雪」

## なごり寿司

1. 寿司を待つ君の横でほくは値段を気にしてる  
 季節はずれのウニが光ってる  
 東京で食う寿司は銀座が「最高ね」とうれしそ  
 うに君がつかぶやへ

にぎり寿司の出してきたネタを見て「ふさげやが  
 って」と心できけが  
 いまウニがきて君は笑顔になった

2. 動き始めた水槽の中のアツピを見つけて

君はまるごと注文している  
 君のくちびるが大トロへと動くなびに こわへ  
 て下を向いてた  
 寿司さえ食わせればどうにかできる この下心  
 気づかないまま

いまウニがきて君は笑顔になった  
 大トロのあぶりもう貴も食った

元歌「北国の春」

## 誘惑の春

1. 白玉あんこ餅ならび餅 きなこ餅食べたら安倍  
 かわも  
 ああ 安倍かわもつまい  
 こっそり食べたら わからないうらうと  
 届いた検診の 結果でわかるだらう

2. 冷や酒熱燗手酌酒 伍ビール飲んだら焼酎も  
 ああ 焼酎もつまい

# みんなのひろば



足を踏み出す  
勇気をもろう

岐阜・美濃加茂市  
白川 よし子79

本紙351号の1面「日頃の付き合いを大切に」の藤沢貴代子さんの「秋の月間で12人をふやした」手記はとても素晴らしい内容でした。

私も藤沢さんのようにできないにしても、一歩でも二歩でも近づけるように、日々のつながりを大切に、お付き合いを大らかに、組合に入っていただく友、友、友をピックアップして仲間にお誘いしたいという信念

消費税増税は  
絶対許せない

大阪・河内長野市  
杉山 和正64

昨年末から始めて国民健康保険に切り替わったが保険料の高さに驚いた。府下二元化でさらに高くなるのか。

このうえの消費税増税など絶対に許せない。参院選で安倍ノ一の審判をつきつけた。

でがんばりたいです。勇気と赤き出す一歩の力をいただきました。

ブロック集会  
はじめて参加

福井・美浜町  
中西 則雄77

3月19〜20日の2日間わたって福井の芦原温泉で開かれた「北陸、信越のブロック」集会にはじめて参加しました。

支部長の車に乗せてもらっての便乗参加。一番うらやましかったのは、どの支部も何十人単位で活動しておられることで、だれにどう声をかける

と入会してもらえるんだろうか。目下の関心事です。人の心にふれるキャッチフレーズを教えてくださいと書いています。

ぴっぴりでした。手のかかる作業を毎年つつけていらっしゃる方々に敬意を払いながら楽しい体験をこの年齢でさせていただきました。土用が過ぎたら手前味噌が食べられます。とても楽しみです。

島根・益田市  
大賀 秀毅65

この4月に仲間入りさせていただくことになりました。パズルも初応募です。これからもどうぞよろしくお願いします。

3月19〜20日の2日間わたって福井の芦原温泉で開かれた「北陸、信越のブロック」集会にはじめて参加しました。

支部長の車に乗せてもらっての便乗参加。一番うらやましかったのは、どの支部も何十人単位で活動しておられることで、だれにどう声をかける

世界で一冊の  
手作りの句集

愛知・名古屋  
西谷 常世80

同じ年の元同僚が「2カ所から年金をもらっているから何とか生活ができるな」というので、「え？ 私は1カ所」おかしいなあと思った。

昨年暮れに地域の女性たちに教わりながら味噌作りをしました。こうじ作りから始まり、大豆を煮く冷やし、塩を均等に混ぜる、すりつぶすなど細かい作業が

早く年金機構に行き、親切に教えてもらいホッとしました。私のような人はいっぱいいるのでは？

親切に教えて  
もらった年金

大阪・寝屋川市  
岡 里美69

80歳になり、子どもたちが傘寿祝いの食事会を開いてくれました。この機会に「70の手習い」で始めた俳句をまとめて手作りの句集を作った配り、喜んでもらいました。

昨年暮れに地域の女性たちに教わりながら味噌作りをしました。こうじ作りから始まり、大豆を煮く冷やし、塩を均等に混ぜる、すりつぶすなど細かい作業が

## 私の一枚



8時間労働制の記念碑  
兵庫・神戸市  
畑山 豊美

神戸ハーバーランドに日本で初めて8時間労働制を実施した記念碑があります。いまこそ過労死をなくし、8時間労働を願います。

小んぞり 蛙てては  
世の中は  
変わら  
ない

消費税増税に  
たよらない  
年金社会保障の  
充実品  
財源は  
他にある。

東京・小平市 北野 澄子  
北海道・札幌市 福本 洋子

思わず胸がジーンと温まりました。

■野外の結婚式  
富山・高岡市  
高田 正義70

■サクラはいつ  
北海道・北見市  
植木 正行77

今年雪が少なかったのですが、3月になり解けたと思ったら2〜3センチ降り、また解けたと思ったら降りの繰り返し。サクラはいつになるのかなあ。

■それはみごと  
山形・河北町  
角川 洋一

サクラはあつという間に散り、葉桜に、モモ、スモモ、サクランボ、ナシ……と一斉に咲きそろう。百花繚乱という季節です。

■いつも旅行？  
茨城・水戸市  
中嶋 榮子78

なかなか旅行に行けません。世界旅行のパレットを見ながら行ったつもり、素敵なホテルに泊まったつもりで、いつも「旅行」をしています。

■胸がジーンと  
神奈川・三浦市  
横山 昭子85

散歩道の大きなサクラの古木がなぜかほっそり切られました。そのサクラに小さな花が出て、健康に美しい花を咲かせました。

■みんな熱心に  
福岡・北九州市  
楠田 龍男72

ハーモニカ教室を始めてから7年。月2回だが、みんなが熱心に参加しています。「寒い朝」「野に咲く花」二手のひらに太陽を」を練習中です。

先日支部で被災地探訪ツアーに行きました。

東京電力の「廃炉資料館」も見学。「心よりお詫び申し上げます」とは書いてあったが、車の中の線量計は高い所も随所であり、復興などまだまだです。

低山ハイイクで  
ストレス解消  
埼玉・嵐山町  
高橋 たね子

3月14日は低山ハイキングの3月例会でした。地元の山を18人で歩き、ストレス解消、運動不足

暖かいので嬉しいです。

この冬は雪かきを一度もせず、春が来ました。

雪かきせずに  
春が来ました  
京都・舞鶴市  
杉山 敏雄78

暖冬の新潟は雪が降らず、運動不足で春が来てしまいました。除雪作業がないと握力もなくなってしまう。2月の人間ドックで知りました。畑作業で挽回です。

握力が落ちる  
新潟・田上町  
新瀧 寛70

解消、脳トレに笑い貯めにとヒュッケな1日を過ごしました。

心よりお詫び  
とあったが……  
福島・郡山市  
高野 幸子71

会員加入もあり、うれしい1日でした。

■サクラはいつ  
北海道・北見市  
植木 正行77

今年雪が少なかったのですが、3月になり解けたと思ったら2〜3センチ降り、また解けたと思ったら降りの繰り返し。サクラはいつになるのかなあ。

■それはみごと  
山形・河北町  
角川 洋一

サクラはあつという間に散り、葉桜に、モモ、スモモ、サクランボ、ナシ……と一斉に咲きそろう。百花繚乱という季節です。

■いつも旅行？  
茨城・水戸市  
中嶋 榮子78

なかなか旅行に行けません。世界旅行のパレットを見ながら行ったつもり、素敵なホテルに泊まったつもりで、いつも「旅行」をしています。

■胸がジーンと  
神奈川・三浦市  
横山 昭子85

散歩道の大きなサクラの古木がなぜかほっそり切られました。そのサクラに小さな花が出て、健康に美しい花を咲かせました。

■みんな熱心に  
福岡・北九州市  
楠田 龍男72

ハーモニカ教室を始めてから7年。月2回だが、みんなが熱心に参加しています。「寒い朝」「野に咲く花」二手のひらに太陽を」を練習中です。

# 旅

本数の少ないバスの、次の時間まで待ちきれず歩くことにした。バスの走る道は川縁だと思っていたのに坂を上るにつれ四万十川が眼下へと遠ざかる。新緑に萌え立つ山々を従えて四万十川は悠然と、黙ってそこにある。風が柔らかに通り過ぎ、川がふっと見えなくなった。道はすでに山道。民家の庭先には色とりどりの花が咲く。



暖かい季節は四万十川も濃い緑色に



最も下流、全長291.6mの佐田沈下橋



遊覧船に乗って



広い河原で川遊び。勝間沈下橋付近

船乗り場が見える。この辺りは1kmで1m下がる程度の傾斜とか。川の流れも大らかでゆつくり。5〜6月には蛍も舞うという。



いっしょに 母子さん 先生 先生

お金あるか？ とアポ電が来たよ

来るかしら

来るかしら

母さん 今ウチに金ある？

十連休で金なくなつてサ

ウチはトホホ

## 高知 県 沈下橋は住民の生活道

と向かっていたのだが。バスの車窓から川岸に舳う屋形船や遊覧船。橋は支流を含めて四十数本。四万十川の風物詩でもあるが住民の大切な生活道。川の増水時に水面下に沈むことで流すのに、欄干のない橋として昭和30年代に多く造られた。最初に佐田沈下橋を歩いた時は心もなかつた。川を覗くにも恐る恐る。欄干がないので身体を預けることができない。車が通るものなら尚更、平均台に乗るような格好で端に避けた。さて、カヌーとキャンプの里からわらってバスを降りる。川面がキラキラと輝き、家族連れで賑わっている。遊覧船に

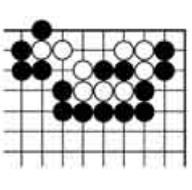
## 詰将棋

九段 西村一義  
初級クラス  
「ヒント」角の活用がポイント。(10分で2級)



詰碁  
九段 石樽郁郎

黒先  
「ヒント」黒1、3の好手段でナカデにします。(7分で1、2級以上)



## らくらくパズル

- 〈第354回〉
- ◎「」のカギ
- 1、「若い」だから□□を持って挑め
  - 3、長歌、短歌などの古典詩。万葉集など
  - 6、泉□□。ふるさと納税問題で話題に
  - 8、友人の□□□□に耳もかささない。忠告、諫言など
  - 10、熊本県にある日本有数の活火山
  - 11、女性を「子を生む□□□」と暴言を吐いた政治家がいる
  - 13、□□□足。相撲の決まりのひこと
  - 15、平安時代の僧・俊寛の□□□先は鬼界ヶ島
  - 17、試合に勝ったので□□場々と会場を後にした
  - 19、食事会の人数が増えたので□□□注文した
  - 21、♪涙には幾つもの思い出がある。一人酒、手酌酒、□□□を聞きながら…
  - 22、エジプトのナセル大統領に次ぐ二代目大統領
  - ◎タテのカギ
  - 1、解体工事現場などで廃棄物・岩石などを砕く大型機械
  - 2、□□貫之。平安時代の歌人で古今和歌集、土佐日記など
  - 4、たたいまから支部総会を□□□致しませ
  - 5、♪あなたひとりにかけた恋：長崎は今日も□□だった
  - 7、プロ野球の□□□□□□を夜中のテレビで確認した
  - 9、タラの芽、ふきのとう、つわぶき、わらび、こごみなど
  - 12、庭の雑草を□□□□□□
  - 14、□□□□幸吉。実業家、真珠養殖で財
  - 16、□□直弼。江戸末期の大老。安政の大獄、桜田門外の変
  - 18、賑はぬ先の□□□
  - 20、日本はアメリカの「核の□□」の下に入っている

解答欄

1	2	3	4	5
A	C		B	
B		7	8	9
C		K		F
D		10		
E			E	
F	11	12	13	14
G				H
H		15	16	17
I		G		J
J	18		A	20
K				D
L			L	22
				21

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。

宛先 〒170-0005 東京都豊島区南

締め切り 6月20日

消印有効

▽正解者の中から抽選

大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係

E-mail: honbu@nenki-naha-u.org

縮め切り

6月20日

消印有効

▽正解者の中から抽選

で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。

第352回パズル解答

応募445人のうち正解は429人でした。

◎正解 ウメニツイテ サクラチカシ(梅について)

飯田 尚志(北海道)

本田 肇(北海道)

星野富美子(山形)

西城 正子(山梨)

小野ふじ子(千葉)

丸山 艶子(東京)

湯川 勉(神奈川県)

田中 省三(静岡)

番匠 純子(愛知)

安孫子善昭(滋賀)

瀬戸美也子(京都)

山内喜代志(京都)

西川 邦雄(大阪)

小谷 喬(大阪)

大野 幸雄(兵庫)

山下 朱美(奈良)

西村 良彦(和歌山)

中村 幸子(島根)

林 壽子(徳島)

岡崎 一郎(福岡)



大自然が魅力の北下山村で

### 下北山公園校見

三重・牟婁支部

4月5日、三重県南部熊野から奈良県に入った所にある桜見の名勝地、下北公園へ。

満開とのテレビ放映もされた絶好の花見にテクテク会の19人が参加。公園の入り口周辺から続く桜並木は知る人ぞ知る名所です。下北山村は四方を山に囲まれた人口約900人の小さな村で、西には1300年の歴史



大いに楽しみ、仲間増やしに



慈眼寺公園満開 鹿兒島・谷山の会 4月9日、鹿兒島市の景勝地、慈眼寺公園の代表あいさつもあ

### 短歌

削り跡の敵しき顔に横滑り恐る恐るの対向車過ぐ  
青森県弘前市 今井 孚82  
細々と商う店に吊し難人影の無い町にも春が

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫72  
三時にて夫婦茶わん並べおく茶托に残りし春菓子一つ  
栃木県那須塩原市 堀越 榮子83  
池子の森建設まぬがれ芽ぶく季節白く牙ゆるは大島さくら

神奈川県横浜市 喜瀬美佐子  
そこにいる白髪老人どなたかと鏡の中のわれに問いたり

岐阜県土岐市 中島 徹84  
花冷えの川辺にゴザを敷き詰めて花見弁当新元号待つ

岐阜県大垣市 棚橋 道子  
平成の陛下の姿目に映す日本の負にも二人真すべく  
静岡県浜松市 松下 富義80

傾くも豪雨乗り越え満開の桜古木に借は寄りそう  
愛媛県今治市 大澤 博明79  
瞬時としてにじみ出す車歌故知らず悲しなつかし八十路傷まし

福岡県福岡市 三善 浩一86  
年金者文芸欄にわが歌ののりて仲間のひとり増えたり  
宮崎県日向市 黒木 直行76

### 俳句

若竹町多喜二歩みし雪あかり  
北海道札幌市 日下 宏72  
墨の香の残る令和や風光る  
群馬県太田市 山田 ふみ89  
柏餅三日限りのアルバイト  
千葉県千葉市 杉本 敏子88

春炬燵頼りなき事妻の留守  
千葉県千葉市 山口 浩三88

ジョギングの爪先包む春の泥  
千葉県鎌ヶ谷市 梅田 歌子82  
春の川「下に」 「下に」と鯉の列  
千葉県千葉市 猿田 堆晴81  
杵元に夫のマフラー少し出し  
東京都墨田区 木村 順子80

冬齋(ふゆい)徳法守れと咲にけり  
東京都北区 竹中せつ子88  
たんぽぽの満開土手の大笑い  
神奈川県愛川町 赤坂田家子82  
げんげ田の大字の老い眼りけり  
神奈川県横浜市 佐々木裕雄74  
呑み干せばまた盃に入る桜片  
静岡県浜松市 松下 富義80

旅立ちの娘と入れ替り燕来る  
三重県紀北町 岩見 雅夫86  
春昼やペーシ捲らぬままにして  
滋賀県湖南市 森本ひろし95  
菜の花に瞬き続く嬰兒の目  
京都府亀岡市 清水 一成82

### 川柳

その笛で踊りたいなぞ思わぬ  
青森県弘前市 齋藤 紀78  
元号が変わる変わらぬ我が暮らし  
埼玉県桶川市 星野 紀治79  
新札と新元号で道徳し  
埼玉県桶川市 遠藤 護66  
時々は幼い孫に教えられ  
千葉県白井市 佐々木正康79  
辺野古沖もの言わぬジュゴン死の抗議  
神奈川県横浜市 毛利やすひこ85  
号外に飛びつくスマホ世代でも  
岐阜県多治見市 宮地 純二66  
玉手箱持って訪ねる元職場  
三重県四日市市 鈴木 好明81  
隣席と話ができきたハイウェイ  
和歌山県田辺市 田中 山海78  
篠塚さん歴史と共に感謝です  
広島県広島市 牧野サヨ子88

替えるけど総退陣はお礼だけ  
愛媛県今治市 来島 快拳79

絶好の花見日和  
宮崎・県西支部  
恒例となった花見を今年も開催しました。



### 書棚

「戦争は違法」の世界の流れと日本国憲法9条  
川村 俊夫 著  
1200円(税別)  
1200円(税込)  
学習の友

日本国憲法が「平和」と呼ばれるのは言うまでもなく9条の「交戦権否認、武力不保持」の規定によるものだが、その規定の由来はこれまでもあまり語られてこなかった。本書は戦争を違法と認め、武力不保持の流布の中で「日本国憲法9条」が生まれたことを教えてくれる。マッカーサー(アメリカ)の押しつけ」とする改憲

派の主張を史実とは反するものであることも明らかにしている。草の根から憲法、平和を守る運動の活動家にぜひ読んでほしい。(P)

### 読者プレゼント

3月号掲載の『マジンヨン先生』は38人の応募がございました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略) 羽田 洋子(埼玉) 長尾伸二郎(三重) 橋本みはる(京都) 橋立 卓子(大阪) 佐田加代子(福岡) ※購入希望者は本代(1700円+税)郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

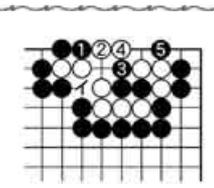
### 年金者文芸



文芸作品募集 (ハガキ作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メール可。毎月20日)

◎文芸欄は毎月20日の締め切りですが、間に合わない場合は次号に繰り越されます。

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



◆囲碁の解答  
黒1、3が大切な手順。白4に黒5で三目ナカテの白死。黒1ですぐに3は白4で白生き。また黒1で2は白4で白生き。  
◆将棋の解答  
黒3、四角成(1)三玉、2は白4で白生き。また黒1で2は白4で白生き。  
◆解説  
初手黒3、四角成が好手。同玉なら黒3、五金まで。3手目黒2、四角成捨てて同歩に黒2、三角成と金を取って、黒2、三金でシッターです。