

組合員数116,168人
支部数 930
読者数 70,126人

(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)

年金者しんぶん

第351号 2019年3月15日(木)
(通巻第550号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

結成30周年

中央本部は30周年を記念して支部の「特別顕彰」を行います。

●基本顕彰＝支部で5人で1人を増やす。

※基準は12月月報基準(全支部の現勢を把握)で6月15日までに平均で20%実増を大会で顕彰する。ただし6月末日までに達成した支部は追って顕彰状を送る。

●特別顕彰＝「30周年記念特別顕彰」

A組＝99人以下の組合員の支部は10%以上の実増

B組＝100人から299人までの支部は8%以上の実増

C組＝300人から499人までの支部は6%以上の実増

D組＝500人からは5%以上の拡大

●都道府県本部の顕彰基準＝拡大数、拡大率、支部結成数、「年金者しんぶん」増と率、全労連共済など。

●全支部が目標を持ち成果を上げた都道府県本部「女性部を全支部に結成」の場合は顕彰。

●「全支部役員が目標を持ち成果を上げた支部」の顕彰

●その他表彰状は従来通り。

初めて支部を特別顕彰

4～6月は仲間ふやし月間

第24回大会で支部の特別顕彰も



昨年秋の月間で12人の仲間を増やした藤沢貴代子さん

昨年11・12月の仲間づくり月間で12人の会員を増やすことができました。

10人は少し高すぎる自己目標かなと思いましたが、まずはやってみよう、手始めにアドレス帳から対象者をピックアップ

日頃の付き合い大切に

秋の月間で12人の仲間をふやした

岡山・玉野支部 藤沢貴代子さんの手記

4～6月、年金者組合は全国一斉に「仲間づくり月間」に取り組みます。3月はその準備月間で、プロック別交流集会以経験を学びあい、目標を達成し、組合結成30周年にあふらしい飛躍をかちとろうと誓い合っています。6月の第24回大会では支部の「特別顕彰」を行う予定です。昨年秋の月間で12人の仲間を増やした岡山県本部玉野支部の藤沢貴代子さん(76)は「この春も」と決意を寄せてくれました。

クアッすることから始めました。

私は、18年前からボランティア(腹話術)で介護施設やデイサービスなどの訪問活動をしているので、友人・知人が多く、その人たちを分類すると三つのグループになりました。

①電話一本ですぐ入会してくれる人。

②じっくりと話し合う必要の人。

③宣伝紙、支部ニュース、入会申込用紙、私の近況を知らせる手紙、それに切手を貼った返信用封筒、この五つを入れ郵送する人。

一番努力と時間を要したのは③のグループでした。宣伝紙の11月号には、「むしろ旗幟」に私の作品が掲載されていて、良いタイミングでした。

玉野支部では毎月支部ニュースが発行され、活動報告や会員の投稿が載ります。私は看護師をやっている関係から健康に関する記事などを毎回投稿していますので、その中から、対象者が興味を持ちそうな記事をコ

ピーして同封したことも良かったと思われまし。たときは「ヤッター!」の気分でした。健康に留意しながら、達のバイクの音に胸がドキドキします。返信の封筒を開けるときは、もっと胸が高まります。そしてついに目標を達成できた。健康に留意しながら、達のバイクの音に胸がドキドキします。返信の封筒を開けるときは、もっと胸が高まります。そしてついに目標を達成できた。

2019年第28回 機関紙コンクール 開催について

2019年第28回「年金者しんぶん」機関紙コンクールを左記の要項により行います。

◇対象紙 年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性の会(部)の機関紙誌で4月と5月に発行したもの。

◇締め切り 5月24日(金) 中央本部必着。

◇応募方法 各局とも10部、封書の表に「機関紙コンクール参加」と朱書きを。

◇選考基準 中央本部の機関紙コンクール「審査基準」により、最優秀賞、優秀賞、入賞、努力賞を選出する。

◇選考委員会 中央本部役員、編集委員の中から10人程度と日本機関紙協会の代表により構成。

◇発表・表彰 6月19・20両日開催の第24回定期大会で発表・表彰。最優秀賞および優秀賞は副賞を進呈する。

●中央本部は「年金者組合30年」をテーマに短歌、俳句、川柳を募集します。(掲載は各5作品) 4月15日まで「30年史係」宛にハガキかメールで。

月間目標決め出足早く

全支部・県本部が最高時現勢に

風雪

▼3月「解放運動無名戦士の墓」に合葬される年金者組合の

仲間80人。その中に、編集委員だった福島耕治さんの名を見つけて、感慨に襲われた。▼初めて顔を合わせた40年前、福島さんは印刷所の植字工、私は未熟な機関紙編集者。ともに30歳前だった。一緒に遊んだことも、酒を飲んだこともないのだが、なぜか波長があった。長いが淡い付き合いにもかわらず「年金者しんぶん」の編集長の誘いをかけてくれた。▼応えて「年金者しんぶん」にたずさわろうになったら、彼がアスベストによる中皮腫で倒れた。不治の病に冒されながら、希望を失わず闘い続ける姿に、彼の不屈の精神を今も感じ続けている。▼人生とは後ろを向いたまま前に向かって全力疾走するものなの。先のことを思いわずらうよりも、より良い社会をつくるため闘いぬいた諸先輩の志を受け継ぎ歩むことこそ大切だと思う。

針路

政府が管轄している56の基幹統計で23もの問題が判明しています。中でも、最大の問題が雇用保険や労災保険などで2000万人、567億円の被害を生んだ厚生労働省の「毎月勤労統計」の不正問題です。この不正によって、昨年の賃金の伸び率が実態より

金は11月の月平均でマイナスになる可能性がありました。消費税10%増税の根底が崩れています。

また、年金積立金管理運用独立行政法人(GPIF)

4年にGPIFが国内債券から内外の株式への年金資産を大幅に移し替えたことにより、経済指標として株価を重視する安倍政権は株高を演出するための資金としてGP

このような異常事態を突破するため、年金者組合は市民と野党の共闘で、安倍政権の一日も早い退陣を求めて運動していきます。

(緊急声明の要旨)

勤労統計不正問題に抗議する 年金運用では15兆円の損失

もかさ上げされた数値をもとに、安倍首相は消費税10%実施を宣言していました。しかし、1月23日、厚生労働省が発表した修正値では、実賃金は、2月1日、2018年10～12月期に14兆8039億円の損失を出したと発表しました。

その最大の原因は、201

IFを最大限利用しようとした結果が15兆円の損失です。来年度の年金改定額は、物価が1%上がったにもかかわらず、0.1%しか上がりません。安倍政権発足後の7年間で、物価は5.3%上がったのに、年金は逆に0.8%下がっています。

75歳以上の 窓口負担2割化反対

2・1 高齢者中央集会&国会議員要請行動

煙野若枝衆議院議員に署名を手渡す金子委員長



口負担2割化反対を掲げて、中央社保協、全日本年金者組合、日本高齢期運動連絡会の3団体主催で開催したもので、190人が参加しました。

中央本部の金子民夫委員長が改ざんとウソを重ねた社会保障削減を進める安倍政権を批判する主催者あいさつ。住江憲男全

午後からは議員要請行動を行い11人(立憲民主党3人、国民民主党1人、日本共産党5人、社民党1人、自由党1人)から紹介議員になるなどの回答をもらいました。

日本共産党の高橋千鶴子参議院議員が国会情勢を報告、煙野若枝衆議院議員に「75歳以上の医療費窓口負担2割化反対」の請願署名を手渡ししました。

真の社会保障改革を求めよう」と述べました。

「連帯を広げ大きな国民運動を創っていく」と訴えました。

四重の問題点を説明し、

研究所理事長が「全世代型社会保障の正体」と題して約1時間15分行いました。石倉先生は①安倍政権が進める「全世代型社会保障」は世代間分断。②少子化は自然現象ではなく、貧困や非正規雇用増が要因。③医療・健康保険、公的年金、介護保険の改悪で高齢者がいじめと地域へのしわ寄せが行われている。④消費税を社会保障に充てる政策の

辺野古埋め立て反対7割超す

沖縄県民投票 年金者組合も現地支援



辺野古新基地建設に伴う土砂投入の賛否を問う県民投票が2月24日投票された。反対が71.74%、43万4273票。安

倍首相とトランプ米大統領に結果を通知する義務が生じる投票資格者総数の4分の1に達しました。

全労連の呼びかけで、年金者組合中央本部から私と宮嶋博美中執が2月15日～17日の3日間、沖縄行動に参加しました。

投票促進の路地裏ハンドマイク宣伝では、小学生数人が寄って来て「アメリカの基地ならアメ

リカに造ればいいのに」とわいわい話していく、男子高校生数人が「頑張ってください」と声をかけていくなど、若い世代にも関心が高まっている事がわかりました。

また辺野古海上での抗議行動では、鍛えられた体の海上保安庁がカヌーを引きずり降ろしていた。悲しかったのは、辺野古の漁業権を売却するを得なかった人たちが、国側に雇われていること。国に棧橋を貸している琉球セメント会社が、ものものしく、周りを、かみそりの刃のついた鉄柵で囲っていたことはショックでした。

埋め立てに反対する市民の力→ヌー隊を海上保安庁が排除

(中央本部 大妻美幸子)

相続などで学習会開く 沖縄県本部

人生のゴールを どう迎えるか

高齢者の共通する関心事である「人生のゴール」について勉強したいという要求が多数あったので、2月16日に中石求司法書士を講師に迎えて学習会を開催しました。辺野古埋め立てについて、県民投票が行われている最中でしたが、23人が参加しました。

今回は、相続、後見人

1月31日「介護保険制度の改善」に関して、県の担当者と県庁内で話し合いを持ちました。

私たちの「介護保険料は開始当時と比べて約2倍になっている。国庫負担の増額を国に要望してほしい」との申し入れに対し、県は「介護保険料が上昇していけば、やがて被保険者の負担能力を

超え、制度に対する理解が得られなくなる。国庫負担割合の引き上げを含め現在の仕組みの全体的な見直しを国に要望している」と回答しました。

廃業増加など
実態把握せよ

次に、総合事業の実施状況や緩和型サービスなどの現状を尋ねたところ、「移行前と同様の基準によるサービスが提供されている」と答えました。しかし、参加者から「単価が下げられ廃業する事業所が増えている。利用したくても出来ない。そうした実態を把握しているか」と聞いたが、答えられませんでした。私たちは実態把握を要求し、「調査してお知らせする」との回答を得ました。(大分県本部)

介護保険の改善で県と話し合い

国庫負担の増額を 国に求めるように

(大分)



「年金引き下げ違憲訴訟」の 公正判決を求める署名活動

奈良・年金者一揆

高齢者も若者も安心できる年金を
全日本年金者組合奈良県本部は年金支給日の2月15日に、奈良市の近鉄奈良駅前で今年初めての年金者一揆を行い、30人の組合員が参加しました。「年金引き下げ違憲訴訟」の公正な判決を求める署名への協力を呼びかけました。
藤垣委員長は、年金の引き下げは憲法違反である一方、香芝支部は香芝市内にある「エコールマミ」で6人の組合員が宣伝署名活動を行い約1時間、奈良県本部(西本信一)

1月23日、第11回口頭弁論がさいたま地裁で開かれました。
今回は、斉藤耕平弁護士が、2・5%削減を決めるまでの「判断過程統制」すなわち、様々なことをきちんと考慮して決定しなかったのは憲法25条に違反すると論じました。
平成16年改正後、平成22年10月までに開かれた「社会保障審議会年金部会」「社会保障国民会議」

秋の仲間ふやし目標達成支部
2019年1月16日 現在
新潟〓見附、西蒲原、新発田、魚沼、亀田、東蒲原、三条
静岡〓伊東、熱海、川根本町
愛知〓北名古屋、江南、瑞穂、犬山、瀬戸、津島、知立、碧南、阿久比、西、港、豊田、おおぐさ、蟹江、天白、長久手、名東、熱田、常滑
三重〓桑名
滋賀〓守山、近江八幡、甲賀
京都〓向日、丹後、宮津、与謝、中京、山科
大阪〓美原、柏原、千早、鹿兒島〓鹿屋、谷山、始良

裁判長が

原告側の証人を全員認める

奈良原告団

奈良原告団は、前回の期日(1月23日)に証人尋問を要請していました。2月21日、進行協議(裁判官、被告代理人、原告代理人、原告)が開かれ、裁判長は原告側の証人を全員認めました。原告側は橋氏(労働者代表)、菊池氏(奈良社会保険推進協議会事務局長)、井上英夫先生、唐鎌先生、木本氏(寺支部)西本氏(県本部書記長)浦嶋氏(上牧支部)高尾氏(檀原支部)南浦氏(檀原支部)福島氏(平群支部)柏木氏(平群支部)の11人です。

11人に対する証人尋問は5月8日の口頭弁論の予定です。なお、国被告側の3人の証人(香取元年金局長、高倉年金審議官、吉武元年金局長)は採用されなかったようです。1月25日の札幌地裁で当日で結審、4月26日

あり、原告の証人調べは最小限必要なものであり、と再考を要請しました。裁判官3人が退席して合議した結果、「新たな証拠が出された場合、弁論の再開もある。補充があれば3月15日までに書面で提出するよう」として、4月26日に判決を言い渡すとして閉廷しました。報告集会では3月15日まで補充の準備書面、申立書、原告陳述書を提出すること。判決後も取り組みを強化し、勝利に向けて頑張ることを確認しました。(北海道年金裁判を支援する会事務局)

年金引き下げ違憲訴訟の第10回口頭弁論が1月25日金沢地裁で開かれ、勝利する会の桶間諭会長(県労連議長)ら原告(福井の7人も参加)と支援者70人が駆けつけました。原告の山口修治さんは、生活実態をリアルに述べ、「若者も高齢者も不安のどん底に陥れる年金引き下げは明らかに憲法13条や25条に反するという判決を」と裁判長に訴えました。報告会でも「貴重な経験となった。勝利をめざしてがんばる」と決意を述べました。

全国初、大いなる励まし 学者や労働者も証言

年金裁判札幌地裁

「承認申請却下し結審」 直ちに再考を要請する

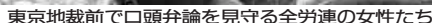
原告の山口さん 年金の実情を陳述

2019年春闘闘争宣言行動



経団連会館前で シュプレヒコール

年金者組合含め750人が参加
1月16日、東京・千代田区の経団連会館前で「2019年春闘闘争宣言行動」が行われ、年金者組合も含めて750人が参加しました。春闘闘争は「月額2万5千円以上、時間額150円以上の引き上げと、時給千円に満たない労働者をなくす」ことを要求しています。
小田川春闘共闘代表幹事は「大企業は内部留保を下請け企業や非正規労働者に還元すべきだ。労働者の人権より企業のもの優先をやめて、社会的責任を果たすべきだ」とのべました。
また、日産自動車のコーン前会長を「コストカッター」などと評価してきた経営姿勢こそ正すべきだ、と強調しました。



る賃金・昇格差別、男女の賃金・昇格差別のため、夫と2人で働いても7人家族の生活は、非常

に厳しいもので、就学援助金の受給などで何とか暮らしてきました。

私は、関わった仕事で社長技術賞を受賞し、半導体の研究で特許出願の

年間の4年間のみで、それ以前の賃金は変わらず、年金保険料は差別を受けていた賃金額で納入のままでした。
 私の2018年度の年

被保険者となりました。私は股関節脱臼による面股関節機能全廃という障害で、50歳頃から足が痛み出し、歩けなくなりました。人工関節を入れる手術をし、58歳の時から障害年金を受給しています。再手術のことを考えると怖く、手術代や入料は上がっています。現

年金と夫の月8日間のアルバイト収入と合わせて何とか生活出来ています。が、夫がアルバイトが出来なくなったり、私一人になった時のことを考えると貯金がないと不安です。

介護保険料、健康保険料は上がっています。現

働き続けて厚生年金の保障金とわずかな企業年金をあわせて年額77万円、9300円で月額7万円もいけません。今は夫の

院費の不安もあり、毎日、転ばないように気をつけています。

で、女性が多く傍聴できるようにとの配慮もあり、赤色の服やオレンジ色のスカーフが目立つ華やかな法廷風景になりました。日本の女性の年金に
おける「過去から続いている不利益を緩和・解消する」ことなど全く考慮せず「一律に年金減額が行われた」と断罪した今野久子弁護士は陳述と

人の女性原告の陳述は法廷・報告集会の参加者の心を強く打つものでした。報告集会会場の星稜会館の座席は真紅。私たちの怒りに燃える気持ちを表しているようでした。(東京都本部女性部)

貯金を取り崩すことになると思います。股関節の再手術が必要となるかもしれないし、老後の不

私のような低い年金額をさらに下げないで欲しいです。国はもう一度防衛費の拡大、企業減税、高所得者優遇を再検討して、私たち国民が安定した生活が出来るように考えて頂きたいと願っています。

金額は、月額14万1430円です。国保料、介護保険料、住民税を支払うと13万円です。男女差別がなければもっと支給額が高かったはずです。

私は18歳から60歳の定年まで懸命に働き、年金保険料を払い続けてきました。しかし今は、病気で高額医療費の対象者となるなど生活に大きな不安を抱えています。

年金の引き下げによって生活を壊し、生きる望みをなくすことは止めていただきたい。私たちが人間として誇りをもち、安心して暮らしてゆける年金制度の充実を求めます。

今野久子弁護士陳述

女性は、国民年金（基礎年金）のみの受給権者が多く6000万人を超えています。しかも、その平均受給月額額は4万9869円と低額です。厚生年金受給者でも、男女で比較すると、女子は10万2086円で、男子のほぼ6割と、著しい男女間格差が生じています。

平成24年改正法の審議において年金受給者の生活実態調査も行わず、年金を引き下げられる当事者の声を聞く公聴会もなされず、他の選択肢も考慮されず、衆参各院でそれぞれ実質1日というわずかな審議時間で成立させたのです。このような引き下げに正当性はありません。

被告（国）は、日本の公的年金制度の1制度間格差・制度内格差を直視せず、年金引き下げが多くの年金受給権者の生活に与える影響を意図的に避けております。

2016年、国連の女性差別撤廃委員会は、日本の女性差別撤廃条約実施状況に関する報告の総括所見で、高齢女性の貧困問題をとりあげ、日本に対し、「貧困解消のために」

低年金の減額は憲法に

平成24年当時の老齢基礎年金は、満額でも生活保護基準による最低生活費未満であり、減額はさらにそれを引き下げるものですから、立法院の立法趣旨には合理性がありません。また、年金減額の代償措置もなく、立法院の裁量を逸脱し、憲法25条1項に違反し、憲法25条2項の社会保障向上義務に反します。

Q 2019年度の老齢基礎年金満額の金額が月額6万5008円と発表されています。どういうふうに計算してこの金額になるのですか。

A 年金の改定率の改定は、通常、新規裁定者（68歳未満の者）は賃金（名目手取り賃金変動率）を基準とし、既裁定者（68歳以上の者）は物価（物価変動率）を基準に改定します。

2019年度の改定に用いる物価変動率は、**1.0%**が賃金変動率（**0.6%**）より高いため、2019年度は新規・既裁定者ともに賃金変動率（**0.6%**）を採用します。

さらに、賃金変動率は経済スライドによる2019年度スライド調整率（マイナス**0.2%**）にマクロ

年金相談…毎週月・木の10時30分〜15時
 30分まで ☎03・5978・2751

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで ☎03・5978・2751

年金者組合30年の歩み

第4回

年金削減は違憲と提訴

15年2月 鳥取地裁を皮切りに

自民党に変わる新しい政治という国民の期待を裏切り続けた民主党政権の末期の2012年11月、民主党、自民党、公明党の3党合意によって「特例水準」が解消され、年金削減が強行されました。年金者組合は二次にわたる「行政不服審査請求」の却下に、2014年12月の中央委員会で「年金引き下げは憲法違反」と、裁判を起すことを決定し、全国で裁判闘争を開始しました。



雨をつき提訴に向かう北海道の仲間 (15年3月)

2012年11月、衆議院解散のさき、決められた2.5%の年金引き下げに、年金者組合は全国で12万6642人もの行政不服審査請求を取り組みました。全員却下され、第二次行政不服審査請求を行いました。が、「不満を述べているに過ぎない」とこれも却

下されました。

この不当な決定を受けて、年金削減反対の運動をどのように進めるか、14年12月の中央委員会で議論しました。「削減を許さない」ではすべての仲間が一致しましたが、違憲訴訟を起すことには、さまざまな意見が出されました。「裁判を支える体制、財政、運動を

作っていく力量があるのか」、「東西3カ所にしぼって起すことは」などの疑問・意見も出され、採決では賛成58人、保留53人(代議員総数115人)の小差で、①特例水準解消した12年「改正」は憲法違反、②厚労相の年金支給額の減額決定の取り消しを求めて、「各県それぞれの地裁に提訴すること」を決定しました。中央本部は「年金者し



鳥取の記者会見

年金裁判に対して、多くの学者・文化人から支持が寄せられています。鹿児島大学の伊藤平教授は「政治を変えさせる役割を持つ重要な裁判」と支持し、意見書を書いて下さいました。原告側証人として

広がる支援の声

「全国各地の『年金減らすな訴訟』で厚労省が『もともと下がる制度』と開き直った」と。政府は「今の高齢者

2015年2月、日本で初めての集団的な全国年金訴訟として鳥取の仲間24人が提訴し、徳島、北海道が続きました。年金裁判の広がりを抑えようと、政府側は「年金裁判は行政訴訟であり、高裁(全国8)管轄下の地裁で行うべきである」と、「移送」の申し立てを行いました。裁判が移送されれば、原告は遠

く離れた裁判所まで通わなければならない。裁判を行うのは困難になります。年金者組合は「移送反対」の運動を繰り広げる一方、趣旨を「減額による差額の給付訴訟に切り替えるなどして、危機を乗り越えよう」と、原告団と弁護団は年金裁判の目的として、①相次ぐ年金改悪に抗議の意思を示す、②年

金引き下げに対する政府・厚生労働省の説明責任を果たさせる、③公的年金のあり方を法廷内外で国民的な議論を広げる場とする、④裁判運動の中で仲間つくりを進め組合員を増やす、を確認しました。

「門前払いされるのではないか」の懸念もされ、2015年6月の第22回定期大会時点では13都道府県が12地裁に提訴し、全国的な流れとなりました。

裁判支援と注目広がる

原告5千人を超える一大訴訟に

年金裁判で、年金者組合の主張の中心は、①年金削減は憲法13条(個人の尊厳と幸福追求権)、25条(生存権)、29条(財産権違反)である、②マクロ経済スライドは25条違反である、④年金減額は政府の裁量権の逸脱である、ことです。この闘いはマスコミの注目も集めました。全国

有数の週刊誌「サンデー毎日」は15年3月8日号で「平成の老人一揆 死ぬまで減る年金に怒りの裁判運動を進めるため」

の宣伝活動にふれて組合に加入する人やカンパを寄せる人も出ました。裁判運動を進めるため

も発表されました。また、年金裁判の宣伝とあわせて「安心できる年金制度」を求め100万署名にも取り組

ました。16年12月、「年金カット法」を審議する国会の厚生労働委員会の参考人質疑で加納大阪府本部書記長(当時)、茶谷愛知県本部副委員長が反対意見をのべました。国会で年金

どでは若者が年金裁判支持の証言を行います。年金裁判当日の街頭宣伝・署名で「裁判のことは知らなかった。私も参加したい」と署名に協力し、組合に加

韓国 歴史と民主主義を学ぶ旅

光州事件・東学農民戦争ゆかりの地を訪問

●5/16～5/20●155,000円(税別)

●20名(最少催行15名) ●4/5 締切

- 現地の専門講師による光州事件と民主主義への影響についてレクチャー
- 抗日婦人東学農民戦争ゆかりの地へ
- 干潟で有名な大自然と安邑城へ

問合せ・申込先: ユーラスツアーズ
☎03-6453-6633 FAX:03-6453-6630
✉tokyo@euras.co.jp ホームページ: https://www.euras.co.jp

中国 日本侵略の歴史にふれる旅

元八路軍兵士・日中友好協会顧問が同行

●8/22～8/28●288,000円(税別)

●40名(最少催行15名) ●7/1 締切

- 盧溝橋事件の現場と旧日本軍北山要塞
- 第8国境守備隊の司令部址を見学
- ハイラルの作戦主体となった司令部へ
- ホーミー馬頭琴演奏も楽しみの1つ

問合せ・申込先: ユーラスツアーズ
☎03-6453-6633 FAX:03-6453-6630
✉tokyo@euras.co.jp ホームページ: https://www.euras.co.jp

小さな掛金 大きな保障
全労連共済で安心生活



火災共済は火事だけでなく、風水害などでも給付されます

「年金者しんぶん」の
購読者をふやしましょう

全日本年金者組合の機関紙「年金者しんぶん」は、組合の運動やイベントはもとより、政治・社会問題から暮らし・健康問題まで、高齢者に大切な情報を毎号提供しています。

『高齢のカッパル紹介など「年金者しんぶん」を読むと元気がでます』とのお便りも寄せられています。

「年金者しんぶん」は一部100円です。組合の全役員は必ず読ましましょう。そして、まだ購読していない組合員、未加入者に見本紙を渡し、購読を進めてください。

「年金者しんぶん」

てください。

が運営している共済と助け合う機能を持っています。だからより安心な運営が実現します。

全労連共済への加入を促進し、活用すること
で、年金者組合が大きくなり、信頼と団結が高まります。仲間づくり月間
で共済加入も大いに進め
ましょう。

個人賠償責任保險

日常の中で起こっている、まう思わぬ事故。他人のものを壊したり自転車で走行中に歩行者と接触、買い物中に誤って商品を破損、飼犬が他人にかみついた、とめていた自転車が倒れて駐車中の車に傷をつけたなど。

そんな事故であつたや
家族が法律上の損害賠償
責任を負ってしまったと
き、補償するのが「個人
賠償責任保険」です。

	保険金額	補償対象者	補償範囲
個人賠償責任補償	最高 1億円	組合員と 家族	日常生活における 日本国内外の 賠償事故
交通傷害補償	最高 4万円	組合員 のみ	日本国内外で起きた 交通事故による 死亡・後遺障害

共濟

入っててよかった

○地震被害に見舞金まで○

長い間、民間の火災保険に入っていました。年金者組合にも火災保険があることを知り、信頼で助かりました。

いこともあり、3年前に火災共済に入りました。

昨年の大阪北部地震では、屋根瓦の全部取り換えなど多額の費用がかかりました。そのとき、思

○雪害にうれしい適用○

今年は積雪が多く、我が家の水まわりの屋根（スラブ8坪）が凍ってしまい、そこからひび割れました。

○台風被害も大助かり○

昨年9月30日の台風24号の記録的な暴風で、朝起きたら雨どいが壊れて家を囲むように散乱して

した。
(埼玉県 M)

交通災害共済

交通災害共済は国内での交通事故による死亡・障害・入院・実通院に対する保障制度です。車だけでなく、あらゆる交通機関内での「不慮の事故」が対象となります。例えば、自転車で行方不明

の事故やバスに搭乗中の事故など。 その他の例 ※タクシードライバーに乗車中、後続車に追突された ※歩行中、風で落下したビルの看板があたり受傷	水出動途中、駅のホームで他人に押されて転倒 ※歩行中、自転車や車と接触 ※デパートのエスカレーターやエレベーターで転倒など
--	--



- 月額掛金…1口 50円
- 加入最高限度…10口(1～10口まで任意の口数で加入できます)
- 加入範囲…組合員本人、配偶者、同一生計の子ども、同居かつ同一生計の親族

● 給付内容

日数	掛金	死亡	障害	入院	実通院
		交通事故を直接の原因とする事故日から180日以内の死亡	交通事故を直接の原因とする事故日から180日以内の身体障害、労務障害[障害等級]1級～14級	交通事故を直接の原因とする事故日から180日以内に来たる入院(1日～180日)	交通事故を直接の原因とする事故日から180日以内の実通院(1日～90日)
1 □	年 600円 月 50円	100万円	100～4万円	日額 1,500円	日額 500円
2 □	年 1,200円 月 100円	200万円	200～8万円	日額 3,000円	日額 1,000円
10 □	年 6,000円 月 500円	1,000万円	1,000～40万円	日額 15,000円	日額 5,000円

※(入院+実習院(90日限度))の場合は合計180日が限度です。

央からも見舞金をいただくことになり、思いがけないことが続きました。金銭的にありがたかったことはもちろんですが、その助け合いの気持ちほどともうれいものでした。これからの私の生き方にも生かしていかなければと思っています。

(大阪府 村上聆子)

1カ月ほど経ってから
共済が適用されるとの連

（福島県 渡部ヒロ子）

共済に入っていたおかげで、風水害等共済の限

早速大工さんに相談して現地をみてもらいました。屋根をかけてもらうことにして見積もりを取りました。ちょうどその最中に年金者組合の支部総会に参加した席上、県本部の大内さんより全労連火災共済の説明を受け、被災申請を提出するに決まりました。

まだ加入していない

多額の消費になりました。

築40年近い我が家なのでも一部取り換えというわけでいまいちです。全取し換えになります、思っていたよりも多額の出費になりました。

「火災共済」は家屋・家財の火災に関するこのみだと考えておりましたので、それはそれ本當にうれしく、ありがたい思いでいっぱいでした。本當に入っていてよかった火災共済です。

いままで、支那の共済担当者に連絡し、被害状況の写真も添えて共済の給付申請をしました。

運びとなりました。

方、知らない方にぜひお

た。

安倍自公政権の悪政「許さぬ」と

俳人兜太のメッセージを句に込め

全日本年金者組合静岡県藤枝支部の西ヶ谷昌彦さんは、2018年度静岡県俳句大賞を受賞されました。その句とは日ごろから年金問題や9条改憲反対などの市民運動に参加する中で詠んだものです。この大賞受賞作に込めた西ヶ谷さんの思いをいたしてみました。

静岡県俳句大賞に 輝いた西ヶ谷昌彦さん

私たち全日本年金者組合の静岡県藤枝支部には、俳句サークル「瀬戸川句会」があります。昨年末で116回を数えました。発足してかれこれ10年になります。特に指導者も持たず、互選の句会として続けています。

兼題句・自由句と合わせ3句ずつ持ち寄り、

全員の句を清用紙に書き込み、選句し、各目の選んだ句を披露し、得点の多い句から批評しあっています。内容は自然詠、人生機微を詠う句、また社会・政治批判の時事俳句もあります。自公政権の理不尽なやり方に怒りを燃やすことしばしば。そんな中で生まれた句が2018年度静岡県俳句大賞(県知事賞)に選ばれました。その句は、「許さぬ」と兜太の揮毫、春疾風 雅比古



2月23日に行われた「藤枝市民アクション1周年の集い」で発言する西ヶ谷昌彦さん

藤枝支部では、日ごろの年金問題以外にも他団体と協力して「浜岡原発をなくそう藤枝市民の会」や、昨年1月に発足

した「9条改憲NO!藤枝市民アクション」などにも積極的に参加し、取り組んできました。特に、改憲については全国の仲間と声をそろえ、自公政権に改憲提案の断念をさせました。改憲NO!の署名もあと少しで1万筆のところまでできました。

「アベ政治を許さない」という金子兜太揮毫のプラカードを掲げ、駅

頭や街角でスタンディング、リレートーク、団地でのローラー作戦などで署名を集めてきました。幾たび「許さぬ!」と叫んだかわかりません。

俳人兜太は昨年2月20日に惜しまれながら98歳で死去しました。そのことを詠んだのが掲句「許さぬ」の句です。そして彼は、私たちに、自公政権の暴挙を忘れず、闘いをあきらめず、手を携えて団結することを訴えています。

いま、立春を迎え、心も新たに書いてみました。立春や地軸に軌む兆しあり 春風や小児に寄り添ふ セラピー大

平成の初期、私は家を新築して茶の間に練炭でたつを作りました。家内が入院して、私は一人こたつで眠りこんでしまいました。たまたま来客があり、離れにいた息子の嫁が起しにきて部屋に入ると、白煙の中に私が泡を吹いていたのです。救急車で病院に運ばれて医師の声が聞いたものの病院にいた訳がわからぬ始末でした。結果は家内と仲良く相部屋の入院生活となりました。ひ孫が生まれ 家に活気再び 千葉・山武市 曹井文子

去年12月23日、ひ孫の男子が誕生しました。次男の娘が母親になったのです。偶然、私、次男、孫娘とも24歳で親になっています。

孫娘は私のところによく遊びに来てくれます。結婚相手も一番先に連れてきて紹介してくれました。私が設計した家の中廊下を6人の孫はフル活用しましたが、また活用する時が来るとは思いませんでした。

テーマ投稿 平成30年間の忘れえぬこと 練炭中毒で入院 妻と相部屋に 京都・福知山市 平野 力

海軍に志願した兄を短歌に

兵たりし兄

先生の勧めに心躍らせて兄海軍に志願するとう

志願などせずとも徴兵来るべしと兄の背打ちて母は泣きたり

国のためと思つて父は軍隊に志願の息子止められずわ

殴打・怒声受けるもこうえ励む兄体は耐えず肺病となる

諸わぬ親押し切りてなりし兵不要と言われ帰されし兄

帰されて病の療養する兄を遊んで暮らすと里人のいう

私が代表をつとめている「宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会」は、昨年12月8日、体験集『戦争の時代を生きて』(第三集)の発表と懇談会を開催しました。

この会で、年金者組合員の金沢邦臣さん(83・元教師)が海軍に志願した兄を詠んだ短歌「兵たりし兄」を朗読し、NHKとテレビ朝日で放映されました。



短歌に込めた思いを金沢さんはこう綴っています。

「兄は8人兄弟の長子で、私とは15歳差でした。肺病になり家に帰された兄は療養中も、その後も、兵役や戦争はほとんど語らず家業に励んでいました。しかし80歳を過ぎ、脳梗塞で倒れたベッドで「俺が今、脳を病むのは軍隊生活の中でさ

「兄は8人兄弟の長子で、私とは15歳差でした。肺病になり家に帰された兄は療養中も、その後も、兵役や戦争はほとんど語らず家業に励んでいました。しかし80歳を過ぎ、脳梗塞で倒れたベッドで「俺が今、脳を病むのは軍隊生活の中でさ

「兄は8人兄弟の長子で、私とは15歳差でした。肺病になり家に帰された兄は療養中も、その後も、兵役や戦争はほとんど語らず家業に励んでいました。しかし80歳を過ぎ、脳梗塞で倒れたベッドで「俺が今、脳を病むのは軍隊生活の中でさ

さいなことだたび上官に激しく殴打された。頭をたたかれたからだ」と話し、亡くなりました。若いころの無念を抱いて逝った兄を思うと、私も無念です」と。

「聖戦と信じたまま兄逝けり侵略なりと言えすして」

「教師われの心の奥に常に居し教師の勧めに兵たりし兄」

金沢さんの「兵たりし兄」の結びの短歌です。(岩手・宮古支部 前川慧一)

ばあばの自慢は 虫歯が一本もないこと

今年83歳になる私の自慢は、虫歯が一本もないことです。虫歯を作るまいと決心し、歯磨きを徹底的に続け、今日に至っています。

一昨年の歯科保険協会の「8020」運動で、80歳で歯が20本以上ある者ということで表彰されました。私を推薦してくださったのは年金者組合の仲間でした。

ところが昨年の春、鉢植えの花の植え替えのため園芸用の土を買い、自転車で帰る途中で転倒してしまいました。口の中は出血し、じやじやするので吐き出すと歯のかけらでした。鏡で見ると前歯2本がのぎり状にギザギザで、大変なショックでした。

翌日歯医者に行きました。1時間以上の治療が

終わる手鏡を見てびっくりです。すっかり元通りです。先生から「あなたの歯は根がしっかりしているので大丈夫です。でもこれからは前歯で固いものを噛まないように」と言われました。

少し黄ばんだ歯の色も同じで、元の歯と変わらないうれしくなりました。私の自慢はやっぱり虫歯のないこと。自分の歯で何を食べてもいいことに幸せを感じている今日この頃です。(新潟・胎内支部 平川吟子)

飲酒習慣スクリーニングテスト (AUDIT)

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか? 0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2〜4度 3. 1週間に2〜3度 4. 1週間に4度以上	6. 過去1年間に、深酒の後、体調を整えるために、朝の迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか? 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週間に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 飲酒するときには通常、純アルコール換算でどのくらいの量を飲みますか? 《純アルコール量の目安》 ビール中びん1本(500ml)=20g、日本酒1合(180ml)=22g、ウイスキーダブル(60ml)=20g、焼酎(25度)1合(180ml)=36g、ワイン1杯(120ml)=12g ※純アルコール量が選択肢に当てはまらない場合は、近いものを選んでください。 0. 1〜2ドリンク (10〜20g) 1. 3〜4ドリンク (30〜40g) 2. 5〜6ドリンク (50〜60g) 3. 7〜9ドリンク (70〜90g) 4. 10ドリンク以上 (100g以上)	7. 過去1年間に、飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか? 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週間に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
3. 1度に純アルコール換算で60g以上飲酒することがどのくらいの頻度でありましたか? 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週間に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日	8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか? 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週間に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことがどのくらいの頻度でありましたか? 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週間に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日	9. 飲酒のために、あなた自身がけがをしたり、あるいは他の誰かにけがを負わせたことがありますか? 0. ない 2. あるが、過去1年間はなし 4. 過去1年間にあり
5. 過去1年間に、普通だと行えることを飲酒をしていたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか? ※お酒を飲んだため車で外出できなかった等も含む 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週間に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日	10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理に携わる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか? 0. ない 2. あるが、過去1年間はなし 4. 過去1年間にあり

合計 点

飲酒習慣スクリーニングテストの評価

《問題飲酒の重症度判定》

24点…アルコール依存症の平均点

20点…アルコール依存症を疑う

17点…月1回以上泥酔・朝酒をする者の平均点

15点…アルコール性肝障害患者の平均点

14点…ほとんどの配偶者が悩みをもつ

10点…過半数が周囲から酒量減量の忠告を受ける

7点…50歳男性の平均点

深酒で泥酔し寝入ってしまったアルコール依存症の高齢者

高齢者のアルコール依存症が増えている

節酒・断酒が大切です

す。アルコール依存症ではなくても、高齢者の飲酒は、①脳の萎縮を加速させ、②がんのリスクを高め、③骨折しやすくなる、④熱中症になりやすいなど「危険な飲酒」になりやすいのです。

また、飲酒は「高齢者の心理」にも悪影響を与えます。①うつ気分や不安の誘発、②「喜怒哀楽」気分の過剰な揺れ、衝動のコントロールが弱まるので、興奮が強まり、様々な対人問題が生じ

高齢者こそ要注意

アルコール依存症

家族に暴力・罵声あびせ 亡くなった依存症の父

65歳以上の日本人の4人に1人が認知症かその予備軍とされています。認知症要因の一つにアルコールがあります。一般に高齢になるほど、若い世代より血中アルコール濃度が上昇しやすくなり、酔いやすくなるのですから、若いときと同じ飲酒量は問題です。お酒の問題を抱える人の中で、お年寄りの割合も増えています。あなたの周囲に①よく転倒する、②昼間でもお酒の臭いがする、③服装がだらしないようになった、などの人がいたら要注意。「アルコール依存症」予備軍は「節酒」「卒酒」が必要です。

4年前、アルコール依存症から認知症、大腸がんとなった父親を68歳で亡くした陽子さんは、高齢者がアルコール依存におちいるこわさを次のように語ります。

会社員だった父は若いころから酒好きで酔って帰ってきた、大きな声で母を叱ったり、寝ている私たち姉妹を起こしたりしたので、「お酒を飲んだ父はいやだな」と思いましたが、まだアルコール依存症ではなかったのに、先に結婚して家を出ていったのですが、母に電話すると受話器越しに父の



どなり声が聞こえることが、たびたびありました。酒癖がひどくなってきたのかと心配している、父に蹴られた母は肋骨を折ったことも、父は自分のしたこと、言ったことを全くおぼえておらず、私と姉が強く叱ってもあまり反省しませんでした。

せん。さらに飲酒運転で事故も起こし、関連企業も退職せざるをえなくなっていました。

母に出でいかれた父は怒りましたが、別居から1年後に大腸がんが発見され入院。手術。アルコールで脳はすっかり委縮し、大腸以外にも前立腺、肝臓、すい臓もボロボロの状態、放ってお

けず母は家に戻りました。毎日、罵声を浴びせられながら父を介護する母の姿を見るに忍びず、父の厚生年金、個人年金のほとんどを施設につきこみ、強引に

「朝から酒を飲み始める」ようになったら、完全なアルコール依存症です。高齢者の飲酒についてカウンセリング、アドバイスしてくれる窓口や、家族や周囲の人が節酒・断酒後の生活に「希望」を示すのが大切です。①興奮しやすくなり、時に暴力的になる、②時間や場所がわからなくなった、③何をしてもおっくうがる、などの様子が出てくる人は早く病院に行き診断・アドバイスを求めましょう。

カタチにのこそう、
未来にのこそう。



印刷のことなら
おまかせ
ください

AP あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
http://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなのひろば

カレンダーを張り巡らせて

愛知・名古屋市

菊田 恵加66

前進座「ちひろ」、とても楽しいをしています。大好きな「ちひろ」さんとの出会いは、小児病棟で治療中の少女の枕元の画集。つづらな瞳、柔らかなタッチ、一瞬でとりこになりました。愛らしさ、優しさは戦

「洋裁教室」で服や小物作る

大阪・岸和田市

向井 昭子70

支部にはたくさんの方のサークルがあります。私は「洋裁教室」に参加しています。服や小物など、自分の作りたい物を持って行き、教えてもらっています。

バッグや小物などは、総会の時に並べて売り上げの一部をカンパしています。

認知症予防にもなるかなと考え、これからも続けたいと思います。



教えてもらい勉強をしたい

三重・玉城町

津田 美貴子67

昨年の7月に入会しま

した。

「年金者しんぶん」を読むと今まで知らなかったことばかりで、ポツと日々を過ごしていたと恥ずかしく思います。これからは隅々まで読み、分からないことは同じサークルの方に教えてもらいながら楽しく勉強したいと思っています。

楽しさ目標に活動をしたい

東京・小平市

北野 澄子73

昨年の秋に御巣鷹山慰霊登山に誘っていただき、加入をすめられ再び、数年のフランクがありましたが、楽しさを目標

に活動したいと思っています。

「アベ政権にこれ以上の暴走を許さない。みんなで手をつなぎ、心通わせて新しい政治へ」

朝5時に起き
明るい星を見る

大阪・高槻市

和田 正明76

年明けからひとときわ明るい星が気になり朝5時に起き、南東の空を眺める毎日です。最近その星の右下に小さな星が寄り添うように日々目立ってきました。

ともに少しずつ大空を西に移動し、空が明るくなるにつれ、逆に輝きが薄れ、やがて見えなくな

障がい者とボランティアが旅を楽しむ「ひまわり号を走らせる札幌実行委員会」がさっぽろ雪まつりの大雪像を見学。車いすの人にも笑顔が…。

さっぽろ雪まつりへ

北海道・札幌市

小川 基弘

私の一枚



宮城・仙台市 宮田 敬子



北海道・江別市 八重崎 道子

今年には金星と木星が大接近するそうです。

記事に感動し
再度読もうと

島根・松江市

鉦 陽子79

今回をもって「年金者しんぶん」を休もうと思っています。

が、349号の「新たな伴侶をえて人生再スタート」の記事に感動し再度読み続けることにしました。

ガツクリする
年金額の低さ

和歌山・有田川町

松坂 陽子57

「年金者しんぶん」に紹介されている年金額の少なさにガツクリしながらも思ふはどれほども

もらえるのか、と思つ。私は3月生まれなのでもらえる年になってもほ

ぼ1年はもたえませんが、でも同じように4月から払っているのにどうして誕生日なのかしら？

自分と重なり
活動の足前に

兵庫・西宮市

岡元 昭吉75

「年金者しんぶん」のおかげで政治がわかりやすくて、文芸で「くすくす」と笑いつつ自分と重なり楽しんでいきます。活動にも足が前に出ます。心があたたかくなります。

生活の実行例
紙面で紹介を

静岡・浜松市

渥美 京子78

年を重ねると少しずつ身体に悪い所が出てきて、不安になる日々が続きます。

年を重ねていくために有効な生活など、みなさ

んの実行例などを紙面で紹介していただけると楽しみが増えます。よろしくお願いします。

老人ホームへ
絵手紙届ける

和歌山・橋本市

池之側 光子78

女性絵手紙同好会で、毎週作成していた絵手紙を老人ホームや年配の方の家庭にお届けしています。

大変喜んでいただいており、作品の精度を上げるべく努力をしています。

自転車に乗り
国会前集会へ

神奈川・横浜

諏訪 文雄70

自転車人生50年になります。少しでも多く乗り

体調を整え、国会前集会に参加できるようがんばります。



■2割助かるが

北海道・北広島市

宇井 敬子70

70歳の誕生日を迎え、市から個人負担2割の健康保険が送られてきた。3割から2割になるのは助かるが、少ない年金で細々と生活しているのに2割も大きな負担である。

■四苦八苦だが

福島・須賀川市

久保 英機77

仲間ふやして四苦八苦、クイズを解くようににはなかなかうまくいかない。

今年には選挙の年でもあるので、老体にムチ打つつ活動したい。

■組織をこえて

千葉・八千代市

浦 卓夫77

年金者組合をはじめ地域の住民が参加する組織は例外なく高齢者問題に直面している。組織をこえて連携して「安心して住み続けられる街づくり」をすめよう。

■私も高齢者？

新潟市

明戸 和枝64

今年8月に65歳になります。名実ともに高齢者なのかな？

全国でいきいきと活動する姿に、私も思わずにはいられません。今年こそは!!

三重・伊勢市

橋本 理市81

アベノミクスの化けの皮がはがれつつあります。いままでも嘘八百で政治を続けてきた安倍政権に今年こそ鉄槌をくだしたい。

有権者のひとりとしてほかの有権者にも呼びかけたい。

■少し落ち着く

岡山・倉敷市

多田 久生

真備町で水害にあい倉敷の街中のマンションに転居しました。

災害後、半年が経過し、少し気分も落ち着いてきたのでバスルに挑戦してみました。

■見直しさせる

徳島・阿南市

近藤 秀敏69

地元の市が職員の新研修に自衛隊駐屯地で訓練を取り入れています。中止を求めて運動小さな一歩ですが、見直しさせています。

■替え歌特集を

熊本・荒尾市

青木 ハル子78

風雪(349号)に「替え歌」特集をやろうと思ったとありまし

た。ぜひ特集をしてください。集まるとみんなが歌つことが多いので!

旅



和館1階は休憩所として開放

大震災後の復興計画、隣接する前田家邸と駒場の農学部土地4万坪が交換されることとなり、16代当主利為の居宅として昭和3年から5年にかけて建設された。

若い頃、ヨーロッパに

京黒 数多の変遷を経て 旧前田家本邸

目黒区立駒場公園内に残された加賀百万石の当主前田家の邸。大正13年、本郷の東京帝国大学の敷地拡張のため(関東



芝生に面した南側には列柱廊とバルコニー



洋館と和館を結ぶ渡り廊下

ぎの空間がある。室内が暖められていることも相まって居心地がいい。2年3カ月の保存修理工事を終え、昨秋、当時の内装に復元された。それを伝え聞いたのか訪れる人も多く、膨らみ始める。



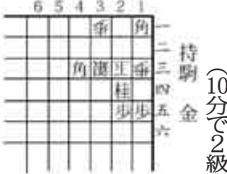
留学し、昭和2年には駐英大使館附武官として渡英した利為の意向で、迎賓館としても使えるようにと敷地1万坪に英国風洋館(地上3階地下1階と渡り廊下で繋がる2階建和館が造られた。洋館の重い玄関扉を開ける。出迎える執事こそいないが真紅の絨毯、寄せ木細工の床、唐草文様が彫られた白大理石の暖炉、シャンデリアが迎えてくれる。そこかしこに、もてなしとくつろ



詰将棋

九段 西村一義

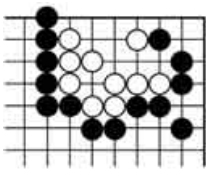
初級クラス「ヒント」
(10分で2級) 角の活用です。



詰碁

九段 石博郁郎

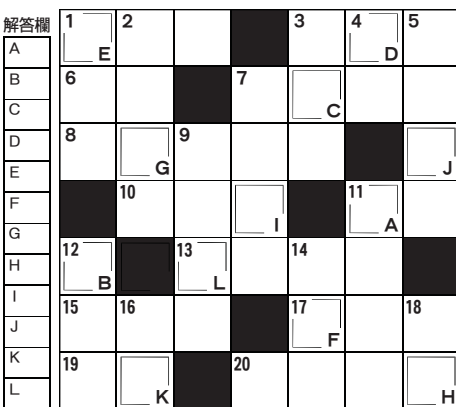
黒先「ヒント」
三手目の好手から白をダメツマリにします。
(5分で1、2級以上)



らくらくパズル

〈第352回〉

春はもうすぐ、大いに歩いて体調維持に励みたいもの。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べ、あてはまることばにして下さい。(出題「冒険王」)
◎Eの力
1、□□□□ 承知しまし



解答欄
A B C D E F G H I J K L
応募方法
解答 ハガキ(メールも可。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。
宛先 〒170-0000 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。
E-mail: honbu@nenshi-nsha-u.org
締め切り 4月20日
消印有効
▽正解者の中から抽選で20人に図書カードを贈ります。
▽ハガキの余白に目ごとの感想、本紙への意

た。詳しい事情も含めすべて承知
3、カラオケ好きはたくさんいるがあの人の歌声は□□□□の出来栄
6、男性多数の会議で彼女は□□として女性の立場を主張した
7、□□□□を手にして小川多喜二の蟹工船が頭に浮かんだ
8、□□□□光のどけき春の日に静かな花:(百人一首)
10、□□□□は食べたいが国際捕鯨委員会からの脱退には疑問も
11、初めての海水浴で体が□□□□に驚いた
13、生でも干しても美味しい庶民のキノコ
15、□□□□過多のよう
17、和製英語でカップルが食事や散歩などを楽しむこと
19、絵画を制作する職業の人。画伯など
20、余暇などを利用したレクリエーションのことを省略すると
◎タテの力
1、♪菜の花畑に□□
2、薄れ 見わたす山の端霞ふかし
3、♪□□□□父さん室戸の沖で鯨釣ったと言っ
4、刀の□□。にぎる
5、友人が家を□□□□したので祝い物を贈った
7、かた苦しい会議の後は楽しい□□□□のひととき
9、自信過剰な人を揶揄して:
11、災害時に隣の自治体が被災者を□□□□てくれた
12、すぐれた絵画または映画
14、夢食う虫も好き好きの夢が所属する植物分類科名
16、足腰を鍛えるために毎日□□道を登り降りしている
18、商売のコツは「損して□□取れ」とか

見などをお書きください。みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。
第350回パズル解答
応募578人中正解は538人でした。
《正解》カンフウノマチニシマイ(寒風のまちに獅子舞)
池田 孝治(北海道) 田辺 八郎(北海道) 村山 正三(岩手) 丹野のり子(宮城) 齋藤まき子(秋田) 富山 好子(群馬) 坂井 良永(新潟) 島田 勝行(埼玉) 白倉 和枝(埼玉) 岩崎 二郎(千葉) 佐藤 浩子(東京) 関 輝久(岐阜) 増田 照恵(静岡) 町野 道子(愛知) 佐藤 明夫(愛知) 坂口 英達(滋賀) 富澤 幸代(京都) 勝浦 栄子(京都) 黒田 俊子(大阪) 堀江 幸雄(大阪) 小山 博(大阪) 小林 百代(兵庫) 黒嶋 妙子(兵庫) 岩崎 優(和歌山) 末弘 彰(山口) 平原 敦志(広島) 渡辺 忠直(高知) 徳田 繁範(佐賀) 中野富貴子(宮崎)



愛知県本部主催の、1教室に2月6日から
信州は白馬・岩岳スキ 3泊4日の日程で行っ



各地の仲間と白馬岩岳スキー
愛知県本部主催

てきました。

3千以上の北アルプスの山々、他を圧倒する白銀の山容を展望デスキから眺めながらのコーヒータム。

参加者は各地から17人で、平均年齢69・5歳。最高齢77歳。スキーウェアに身を包めば若者に変身してしまう不思議さ。今回はゼッケンをつけて滑ったことで仲間のみなさんに声を掛けていただきました。(福島・伊達支部 岡崎 賢)



サイクリングサークルの仲間と満開の河津桜

花サイクリング
さくら」までサイクリング。ママチャリあり

静岡・静岡支部

2月21日、駿府城内堀に10人が集合し、静岡市葵区の北部「美和」でした。(松永洋子)

谷中七福神めぐりを楽しむ

東京・国立支部



護国院(大黒天)境内で、この幸せを忘れずに

マジヨリン先生
おはなしきいて
土佐いく子 著

1700円+税
日本経済出版センター

子ども、親、教師も悩みの多い今、勇気と希望を与えてくれるのが本書「マジヨリン先生、おはなしきいて」です。

子どもたちの内面を育んできた元教師。現在では、なになにの会、日本作文の会で活躍しています。



本書を抽選で50人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。5月20日締切。

1月6日、部分日食が見られる寒い朝、26人で谷中七福神めぐりへ。境内はお正月独特のふんわりした混雑。

読者プレゼント

1月号掲載の「生きる」は7人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。

(敬称略)

近藤 秋江(石川)

内田 茂(愛知)

田中 小枝(大阪)

小原 静代(大阪)

山岡 康子(大阪)

水購入希望者は本代(500円+税)郵送料

とも負担となります。

詳細は編集部まで。

川柳

「そう言えば」軽い口調の後押し

コレ論古たまにはゆるい腰下ろせ

病室へ入れぬ孫が控室

孫娘スマホ駆使して一人旅

趣味の会費を過ぎれば憩いの場

三日はや地震国だと気づかれ

寄り添って踏みつけている土砂投入

堺では百円バスが健康法

国のためなどと言うのはやめてくれ

支持率もホンマかいな肩に唾

二階から見渡している永田町

熊本県熊本市 千葉 昌秋

寒中に蕾膨らむ水仙の精気に見惚れる八十路の鼓動

戦士が逝く残るは一人のみに八十七歳路傷まし初日出る早春風よ

喜寿近き同窓生の電話あり声きくだけの大

宮崎県日向市 黒木 直行75

捨てがたき夫の匂いの冬ベスト

群馬県太田市 山田 ふみ89

厨より妻の声あり朝の雪

千葉県千葉市 田中 武利88

バスの子の小銭もどかし雪催

千葉県千葉市 杉本 敏子88

味噌汁の湯けの向うに笑顔かな

東京都葛飾区 田中 収蔵80

枯れ草の騒ぐ岸辺や近江富士

滋賀県湖南市 森本ひろし94

春めきぬ杖を手にとり歩も一歩

大府府堺市 金森 薫90

和歌山県和歌山市 矢野 淑枝90

お日様と背中あわせの毛糸編み

静謐の部屋の主は寒椿

春寒や食器戸棚のひんやりと

坐禅組む膝下の明日日御伸

経にし日の顔それぞれに針供養

風邪治りロウバイ優し終の庭

愛知県春日井市 太田 馨82

芽え返る縄文出土品たち

三重県紀北町 岩見 雅夫86

三福組む膝下の明日日御伸

静謐の部屋の主は寒椿

神奈川県愛川町 杉山由紀子78

静謐の部屋の主は寒椿

神奈川県愛川町 杉山由紀子78

静謐の部屋の主は寒椿

神奈川県愛川町 杉山由紀子78

静謐の部屋の主は寒椿

神奈川県愛川町 杉山由紀子78

静謐の部屋の主は寒椿

神奈川県愛川町 杉山由紀子78

静謐の部屋の主は寒椿

神奈川県愛川町 杉山由紀子78

静謐の部屋の主は寒椿

「そう言えば」軽い口調の後押し

コレ論古たまにはゆるい腰下ろせ

病室へ入れぬ孫が控室

孫娘スマホ駆使して一人旅

趣味の会費を過ぎれば憩いの場

三日はや地震国だと気づかれ

寄り添って踏みつけている土砂投入

堺では百円バスが健康法

国のためなどと言うのはやめてくれ

支持率もホンマかいな肩に唾

二階から見渡している永田町

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

熊本県熊本市 千葉 昌秋

途中立ち寄った谷中銀座は、往復20分足らずの小さな場所。タヤけたんだんの上から銀座を見ると昭和のなつかしい景色があります。竹細工、古本屋、古着屋、小さな台で岩塩を売るおじさん、楽しいこといっぱい。

護国院から不忍池弁天堂へ向かう道は、上野動物園の裏手。森陽外の住まいを改装した障外荘もありました。

(伊藤洋子)

詳細は編集部まで。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白4で7なら黒4

黒2三角成が好手です。

同銀なら黒3四金で

す。3手目黒2三角成が

決め手で、同玉のど

ろ(同玉)黒1馬

があります。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白4で7なら黒4

黒2三角成が好手です。

同銀なら黒3四金で

す。3手目黒2三角成が

決め手で、同玉のど

ろ(同玉)黒1馬

があります。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白4で7なら黒4

黒2三角成が好手です。

同銀なら黒3四金で

す。3手目黒2三角成が

決め手で、同玉のど

ろ(同玉)黒1馬

があります。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白4で7なら黒4

黒2三角成が好手です。

同銀なら黒3四金で

す。3手目黒2三角成が

決め手で、同玉のど

ろ(同玉)黒1馬

があります。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。

白4で7なら黒4

黒2三角成が好手です。

同銀なら黒3四金で

す。3手目黒2三角成が

決め手で、同玉のど

ろ(同玉)黒1馬

があります。

白黒6で白死です。

将棋の解答

黒1のツケから3とコス

ムのが好手。白4に黒

2三角成(同玉)黒2

5、7で白死です。黒3

角成(同玉)黒1金まで

5手詰。