組合員数114,859人（5日現在）
支部数　925
読者数　69,541人
〔連絡先〕☎03(5978)2751　FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

年金者しんぶん

第306号　2015年6月15日（月）
（通巻第505号）
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人　冨田　浩康　月刊1部100円（組合費に含む）
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

高齢者は年金削減も戦争も許さない

年金裁判
原告1930人に
17都道府県で提訴　全国3000人超す勢い

「年金引き下げは違憲」と5月29日、東京をはじめ宮城、埼玉、千葉、石川、愛知、三重、滋賀、京都、和歌山、岡山、山口（第二次）、福岡の13都府県本部がいっせいに提訴しました。この日の原告は1498人、すでに提訴している鳥取、徳島、北海道、山口、島根を合わせて原告は総勢1930人。6月以降も1000人以上が提訴準備をすすめており、最終的には45都道府県で3000人を超える見通しです。

東京都本部の原告団結成と提訴のつどいに出席した冨田浩康中央本部委員長は「高齢者は今の暮らしと、戦争にすもうとする政治に強い不安と怒りを持っている。暮らしを守る年金裁判のたたかいを、この危険な道にストップをかけるたたかいと一体で取り組もう」と激励しました。

記者会見する（左から）金子原告団長、原告代理人の加藤弁護士、世田谷支部の原告斉藤美重子さんと小林静子さん

「ついにその時がきた」
東京地裁に526人

「本気でやるつもりかとマスコミに言われてきたが、ついにその時が来た」。5月29日午前、東京都本部の原告団結成と提訴のつどいで団長に選出された金子民夫都本部執行委員長は開口一番こう述べて「社会保障を自立自助に変え、再び戦争する国にすることを高齢者は許さない」と決意を述べました。

原告は総勢526人。2人の原告訴訟代理人は「朝日訴訟のようにをスローガンにたたかい抜きたい」（黒岩哲彦弁護士）、「裁判を通して国民的な世論をたかめ、憲法の力を世に示していきたい」（加藤健次弁護士）と力強く表明しました。

支援する会の呼びかけ人の森田稔東京地評議長も激励あいさつ。

午後1時。降り出した雨の中を原告と支援組合員らが霞が関の東京地裁正門まで行進。シュプレヒコールに送られて原告代理人が手続きを終え、午後2時から司法記者会で記者会見しました。

障害年金者も参加
名古屋地裁に219人

愛知県本部は5月29日、愛知203人、三重9人、合わせて219人の原告が、名古屋高等裁判所前で集会のあと、次々に所内に入り提訴手続きをしました。

原告団長の伊藤良孝県本部委員長は「県の65歳以上の年金受給者は17万人、この人たちのためにも勝利に向かって前進する」と決意を表明。辻井良和三重県本部委員長は「憲法は国民を幸せにする義務を政府に課している。できなければ政権を下りてもらうしかない」と述べました。

弁護団の吉川哲治事務局長は「道は険しいが力を合わせて頑張りたい」とあいさつ。

愛労連の樽松佐一さん、愛知社保協の小松民子さんも参加して「わたくしたちも一緒に頑張る」と激励しました。

障害者年金から提訴に参加した3人が「障害者の側からもひどい実態を明らかにしていきたい。年金の引き下げはやめてほしい」と訴えました。

提訴集会で弁護団を紹介

情報流出に緊急抗議
年金者組合「万全の対策と補償を」

年金情報約125万件が流出した問題について全日本年金者組合は6月2日、抗議声明を発表し、3日、厚生労働省に緊急の抗議行動をし＝下の写真＝申し入れを行いました。

10時から厚労省前には首都圏各都県から100人余がかけつけ、「公的年金の扱いを厚労省直轄から民間に移行したのが最大の原因」「年金受給者の不安は深刻だ。万全の対策を」など怒りの発言が相次ぎました。

日本年金機構がサイバー攻撃による個人情報の流出を公表したのはやっと6月1日。「消えた年金問題」も未解決のもと、個人情報保護に対するあまりにずさんな対応に国民の怒りと不安はおさまりません。

厚労省申し入れには代表約20人が参加し、流出による被害の防止と補償など4項目（別項）を要請、冨田浩康執行委員長は「年金機構のずさんな管理は、年金に対する国民の信頼をさらに揺るがすもの。想定される被害者への補償と再発防止策を」と強調しました。しかし応対した担当係長は、いっさい答えられないとの答弁に終始しました。

申し入れ4項目（要旨）
一、事故原因と責任を明らかにし国民に謝罪を。
二、流出された本人への速やかな通知と、被害が及ばないよう万全の対策を。
三、再発防止に万全の対策と、直接・間接被害者が出た場合は十分な補償を。
四、「マイナンバー」制度の執行は一旦中止を。

風雪

「戦前派きな臭さに鼻が利く」川柳駄作だが、最近の安倍首相の戦争立法を昭和8年生まれは許せない●平和と言えばいいのに積極平和主義などといっては戦争立法を画策。アメリカ議会でこの夏までに決めると越権演説●安倍総理の演説、国会での答弁を聞いていると焦っているな、ごまかしているな、病人ではないかと思う●私たちの「年金切り下げするな」の声を無視して年金切り下げ額とほぼ同じ額を使い、あの墜落オスプレイ機10機を購入、首都圏配置だと。安倍首相の本質ここに見たり●悲惨な戦争を知り、戦後の生活苦を知る我々としては子孫のために戦争には絶対反対。だいたい戦争を知らない首相のときに戦争をやらかすものとか●ポツダム宣言は読んでいない、戦争参加したいために憲法は勝手に解釈改憲、嘘と矛盾をごまかす話法で金切り声で答弁するのだと喝破した作家がいた、然りだ。（三）

辺野古新基地ノー

5・17沖縄県民大会に3万5千人

超満員のモノレールが奥武山（おうのやま）公園駅に到着すると、一斉にどよめきました。セルラースタジアムの内野席がすでに青一色。灼熱の太陽がジリジリと照りつける中、座る場所を確保。多くの年金者組合の仲間から声を掛けられます。外野席も見る見るうちに埋め尽くされました。

セルラースタジアムを埋め尽くす参加者

共同代表の一人ひとりの力強いあいさつに地響きのような声が上がります。3万5千の思いが最高潮に達したのは翁長県知事のあいさつ。結びに「うちなーんちゅ、うしぇーてぃないびらんどう！」（沖縄県民をないがしろにしてはいけませんよ！）。丁寧語ながら安倍首相に突きつけた言葉に、会場は総立ち！怒涛のごとき叫びと指摘、拍手がスタジアムを揺るがしました。

これからいかなる苦難があろうとも、この島ぐるみの怒りの炎を消し去ることはできないでしょう。（吉田　務）

1時間の行動で161筆の署名！

歌山・和歌山県紀の川支部

4月15日、和歌山県紀の川支部は、1月30日の支部結成後、はじめての街頭署名行動に取り組みました。

13人の行動で、マイクを宣伝する者、ティッシュを配る者、署名を訴える者などに分かれ、スーパーへ買い物に来た人に「年金下げるな」の訴えをしました。ほとんどの人が、積極的に協力してくれて、1時間の行動で161筆の署名が集まりました。（堀口恒夫）

急がれる年金改善

シンポジウムを開催

若い人も高齢者も

第2次安倍内閣が発足して2年半、「日本を取り戻す」「強い経済」「社会保障と税の一体改革」を掲げて戦後最悪の暴走政治をすすめています。「平和安全法制」とは戦争立法そのものです。国民の戦争法案反対（毎日53％、日経55％、5・23付）の声を無視して、日本がアメリカの戦争に参加する最悪の法案を国会を延長してまで強行しようとしています。

医療・介護改悪、年金連続引き下げ、さらなる消費税増税で、国民の暮らし、とりわけ高齢者の生活は深刻な事態

大会方針を読みつくし運動に確信を持って前進を

年金裁判へと、4000万年金生活者の暮らしを守る要求実現の方針提起となっています。安倍内閣の憲法解体を許さず、若者も高齢者も安心できる社会保障の確立をめざし

針路

が進行しています。

こうした情勢の中で迎える第22回定期大会の議案は、戦争する国づくり反対の運動と最低保障年金制度の実現、20万組織の展望を開き、新たな確信を持って、年金者組合が新たに飛躍する大会にしようではありませんか。

年金者組合が誕生して26年、組合員1万2696人から11万4300余人に284支部から925支部へ、年2回の仲間づくり月間を設定して、要求前進に取り組む組合員の奮闘が確信となりました。さらに不服審査請求では全組合員参加で目標達成した力に自信を持って、年金者組合をさらに大きくする、その実現に向け全組合員が議案を読了・討議し大会を成功させましょう。

確定拠出年金は不確定給付年金

今年4月3日、確定拠出年金法の改正法案が国会に提出された。

以前から社会保障審議会などで、少子高齢化のもとで公的年金の給付は抑制せざるを得ないので、老後の所得確保のため企業年金や私的年金で補完する必要があるとして、確定拠出年金（日本版401k）の普及のための改定を検討していた。確定拠出年金は2001年に導入された制度で、企業や個人が掛け金を拠出し、加入者が定められた金融商品で運用し、成績次第で将来の年金給付額が変わる仕組みの不確定給付年金である。

企業年金制度では、税制適格退職年金制度が2012年3月末で廃止され、厚生年金基金制度も法改定により、解散基金が増えており、中小企業の事業主、従業員も加入しやすい型の確定拠出年金として、個人型確定拠出年金の加入者を増やすことや、専業主婦、公務員なども個人型確定拠出年金に加入できるようにする内容が法案に盛り込まれている。

既に大手企業などでは、企業型確定拠出年金の導入をすすめ、間もなく約2万社の企業が導入することになると報道されている。

今まで確定給付年金制度を実施してきた企業も、運用難の時の企業のリスク負担を避けるため、リスクを社員に負わせる確定拠出年金を導入している。最近のデータでも、確定給付年金加入者が減って確定拠出年金加入者が500万人を超えている。

加入者の確定拠出年金の運用利回りは、最近は株高騰の影響で、若干改善されているようだが、一時は加入者の半分以上が元本割れしているといわれていた。

確定拠出年金制度は、国も企業も責任を持たない、国民に自助努力、自己責任を押し付ける不確定給付年金制度だ。

このような老後の所得が不安になるような制度を普及させるのでなく、国は国民の老後の生活を社会保障制度で守る責任を持つべきである。

（企業年金の受給権を守る連絡会　夏野弘司）

口藤子副委員長は年金裁判運動を報告、「女性の低年金解消、最低保障年金の創設がどうしても必要」、東京・渋谷民商の齋藤学副会長は、「保険料も消費税も高くて多くの自営業者は払えない、『給付と負担のバランス』論のごまかしを打ち破り、年金額の大幅引き上げを」、全厚生労組の平丸寿博副委員長は「職員の退職・補充の繰り返しで経験が蓄積されず、窓口で適切に対応できない」と実態を告発しました。

4人のフロア発言もあり、世代・立場を超えて最低保障年金の創設など年金制度の改善が緊急に必要であることが改めて浮き彫りになりました。

計画たて、仲間を増やし、体制を整え 気概をもって目標達成!!

年内100人、月間ますます元気
「栃木の前進に寄与したい」
栃木安蘇支部

栃木・安蘇支部は春の仲間づくり月間に入ってますます元気です。すでに昨年9月の支部総会時32人から、5月8日までに64人と倍加を達成しました。

仲間づくりの中心を担っているのは、「年金者しんぶん」304号の1面でも紹介された副支部長の岩崎幸弘さん。岩崎さんは、自らも25人増やすとともに、力のある仲間を支部委員に迎えるなど支部体制を強化。機関紙の面では、特に新組合員で専任のワープロ活動家、組合員数の10倍発行し一般配布するため、数百部を個別配布してくれる活動家などもできました。また、これまで辛抱強く支部を支えてきた女性陣の活躍もあります。

支部委員の鈴木宏一さんは「岩崎さんがあれだけやっているのだから、おれも少しはやらなきゃあなるまい」と、お花見に町内のAさんを誘って加入してもらうなど計4人を増やす、正月に加入したばかりの居酒屋のママさんとお客の柴田みのるさんの2人で5人に加入してもらうなど、新組合員が仲間づくりをはじめ多方面で活躍しています。年内の早い時期に100人の支部をめざし、仲間づくりで遅れている栃木県の前進にも寄与しようと話し合っています。

ママさん、従業員みんな加入してくれた

「支部会議」が団結の要
6年で4倍、300人目前
群馬利根支部

私たちの支部は2009年6月時点で75人の組織でした。支部会議の議論の中で「早く100人の組織にしよう」という提起がありました。支部として、独自の仲間ふやしの目標を設定した最初の起点でした。目標は自らつくり、実践するものとして取り組まれ、10年に達成しました。

次は200人への挑戦となり、13年6月に達成し、その記念として、福島へ災害視察旅行と銘うった支部行事を実施しました。大型バスを満車にしての一泊の旅は勉強になったと好評でした。

私たちは、いま300人組織めざして活動中です。現時点で290人を突破しましたから本年6月までには300人組織は可能と思います。全国の仲間に連帯しての仲間ふやし活動は6年間で組織人員をちょうど4倍化することになります。

私たちが活動している地域には「尾瀬湿原」あり、「谷川岳」あり、利根川の源流の出発点「大みなかみ山」ありで、総じて森林地帯です。人口密度の小さい、しかも広大な面積の中での活動の要は会議です。毎月の支部執行委員会、加えて、全組合員対象の毎月の「支部会議」を欠かさず行い、団結を維持しています。（小崎洋一郎）

年金者組合元気。一番多かった集会

全国のご支援に感謝
大阪都構想を粉砕

〝大阪市なくすな、住民自治をつぶさんといて！〟のオール大阪、共同の力で5月17日の大阪市廃止住民投票に勝利することができました。府本部近くの天神橋筋商店街でビラ配布している愛知県の仲間たちにはったり遭遇。全国の仲間の支援に感謝申し上げます。

〝虚構の「大阪都構想」を許さない、市営交通・敬老パス守れ〟の熱い思いで年金者組合も〝橋下維新打倒！「都構想」粉砕闘争本部〟を設置。橋下・維新の事実をねじ曲げた金権大宣伝パフォーマンス、不公正なマスコミ報道があふれる中、市内支部を先頭に、連日のビラ配り、街頭宣伝。5月10日の5千人が参加した市民大集会では「年金者組合の隊列が一番多かったかも」と元気いっぱい全力で奮闘しました。（加納忠）

「年金者しんぶん」合本第6巻を発行

「年金者しんぶん」の合本第6巻（2010年11月250号～2014年12月300号）を発行しました。東日本大震災・福島原発事故の被災者救援活動、年金引き下げに反対する不服審査請求運動、仲間づくりの取り組みなど全国の活動記録をこの一冊で観ることができます。各都道府県本部、支部、また個人の注文も歓迎します。（部数限定につき先着順）

★頒価（送料込み）　1冊　8500円

【申込先】中央本部（F：03－5978－2777）

支部&サークル
――福岡・早良支部――

〝楽しみ7分〟のポイント稼ぎ
小支部同好会駆け足紹介

小さな支部（124人）の同好会駆け足紹介。『カラオケ』月1回2時間歌います。演歌が主流、上手いか否かは禁句。〝歌うのが好き者〟たち男女7～8人が店に集まります。

映画ファンは不滅です。最近では「にっぽん泥棒物語」「大いなる西部」。面白かったと言わせるのが世話役の役得とか、『映画鑑賞会』。齢はとっても山は呼んでいる『山歩会』。元・山岳ガイドの世話役が準備活動からバッチリ。山に眼ざめた初級者も充実の山行を堪能しています。

『フラダンス』先輩の華麗な舞いに酔った女性の会有志が入門。衣裳も各人手作りというハマリ様。急成長で誕生会では定番の「演目」に。奥は深いのに身近かで手軽なのか〝やってみたかった〟派の初心者も交え10人前後の顔が揃う『卓球』。

そうそう「フラダンス」は観られる快感がどれ程か、怖くてまだ聞けないまま。「楽しみ7分」のセールスポイント」を稼いで貰っている感謝すべき人々です。俳句、カメラは一時休業中。（青木春男）

小森香子さん＆小森陽一さん同行

平和と文学・芸術のチェコ・オーストリア 8日間

●7月29日（水）～8月5日（水）
●438,000円（成田発着基準、燃油等別途）
●30名様（最少20名様）

■成田発～プラハ（3泊）～チェスケー・ブディェヨヴィツェ（1泊）～ウィーン（2泊）～機中泊～成田着
■食事：朝6昼4夕4
■利用ホテル：AMBASSADOR HOTEL（プラハ）、HOTEL ZVON（チェスケー・ブディェヨヴィツェ）、HILTON VIENNA（ウィーン）または同等クラス
■利用航空会社：オーストリア航空

勇壮華麗な相馬野馬追と被災地応援ツアー 2日間

●7月25日（土）～26日（日）
●39,500円（東京駅発着専用車利用）
●24名様（最少15名様）

■東京駅～浪江町祷際～相馬市松川浦泊～野馬追～東京駅
■食事：朝1昼2夕1
■利用ホテル：旅館かんのや

いずれも添乗員同行、燃油等別途、詳しい旅行条件書をお送りしますのでご確認のうえお申込ください

【お問合せ・申込先】　東京都知事登録旅行業 第3-6101号　㈱たびせん・つなぐ
TEL：03-5577-6300　FAX：03-5577-6310　〒101-0064 東京都千代田区猿楽町1-3-1-302
［メール］info@tabisen-tsunagu.com　［Web］http://tabisen-tsunagu.com
【企画・実施】株式会社タビーズ　観光庁長官登録旅行業 第1-1906号　東京都港区芝5丁目13-18MTCビル

迫真の演技・ハラハラドキドキ

前進座観劇会

役者さんに花束贈呈

国立大劇場での年金者組合による前進座観劇会は5月15日と18日の2回行われ、合わせて約2000人が参加して楽しいひとときを過ごしました。

両日とも開演前の舞台で各都道府県代表の紹介と富田浩康中央執行委員長のあいさつがありました。冨田委員長は、「年金者組合は活動3分、楽しみ7分といわれるが、みなさんは不服審査請求、20万署名、仲間づくりと活動に全力をあげて来られた。今日はゆっくり楽しんでいただき、引き続き100万署名、裁判運動、仲間づくり月間に総力を」と呼びかけました。

今年の演し物は「番町皿屋敷」と人情噺「文七元結」。

番町皿屋敷は従来の怪談物ではなく、身分を越えた男女の純愛物語。譜代旗本の青山播磨を嵐芳三郎、腰元お菊を今村文美が演じ、男女の愛と懐疑の深まるさまは迫真の演技でした。

開演前の舞台で富田浩康中央執行委員長があいさつ

文七元結は、左官の長兵衛を藤川矢之輔、女房お兼を河原崎國太郎が演じました。夫婦の軽妙な会話にしばしば会場から笑いが。貧乏世帯を助けようと、娘お久が自ら新吉原に身を置くところからどんでん返しの連続で観客はハラハラドキドキ、最後はハッピーエンドに。中村梅之助も家主甚八役で元気に登場、大きな拍手が送られました。

涙し声をからして思いの丈を

神奈川県本部

沖縄の海を埋め立てるな

ジュゴンの海、美しい沖縄の海を埋め立てるな。米軍の新基地反対。

神奈川県本部結成25周年記念企画「オール沖縄支援ツアー」は5月25日から3日間、県本部46人、東北各県と広島の仲間22人、計68人が参加して思いの丈をぶっつけました。

涙し、声をからして叫びました＝写真。

一行は、漁船3隻で3回、辺野古の埋め立て予定地を海上から抗議、オスプレイのヘリパット建設に反対する東村高江を激励、キャンプシュワブゲート前での座り込み、訪米する翁長沖縄県知事を激励し感激の握手。目的を十二分に果たした沖縄支援でした。

原水爆禁止国民平和大行進

全国から広島・長崎へ

2015年原水爆禁止国民平和大行進は被爆地・広島、長崎を目指し、全国各地で行進が行われています。

東京から広島への通し行進を続ける年金者組合静岡県本部の松永洋子さんは、1人でも多くの人に平和の大切さを訴えようとの思いで元気よく歩いています。5月6日には東京・夢の島公園の第五福竜丸展示館前で出発集会が開かれ、初めて通し行進をする松永さんが紹介され、あいさつしました。松永さんは、「核保有国のみなさんに核兵器をなくす勇気をもってほしい」と訴えました。

元気に歩く松永洋子さん（左から2人目）

集会には年金者組合本部の田島茂副委員長をはじめ東京都本部や各支部の組合員が参加し、都内を行進しました。また、被爆者やニューヨークの国連本部で核不拡散条約再検討会議行動に参加した代表団、福島、沖縄の青年らがリレートークをしました。

国際青年リレー行進のトップバッターとして参加したフィリピンのボルディモア・フェニスさん（32）は「核兵器のない世界と正義のために、自分の娘とすべての子どもたちのために、核のない世界のために歩きます」と発言しました。

多治見

歴史の証人を訪ねて

5月11日、敗戦後70年目の節目の年、歴史に学び考える企画として長野県阿智村所在の「満蒙開拓平和祈念館」と飯田市の「川本喜八郎記念館」を訪問、昼には創作郷土料理を楽しむバスツアーに43人が参加しました。

満州事変を契機に日本がデッチあげた「満洲国」に国策として派遣された農業移民27万人、ソ連参戦、敗戦の大混乱のなかで筆舌に尽くしがたい逃避行、収容所生活の中で8万人が命を落とし、帰国できた人も苦難に満ちた生活を強いられ、「残留孤児、婦人」問題も。他方で「移民」は中国侵略の一翼を担う加害者としての側面をもつことなどを学び、今日の政治情勢の中で戦争、国家について、また一人ひとりが取るべき行動を考える契機となる見学でした。

「人形館」では観る角度で違った表情をもつ三国志、平家物語などの豪華で精緻な人形に目を見張りました。

意義深く大満足のツアーでした。（松田　修）

年金者何でも相談

Q 短時間働く人も厚生年金に入るのですか。

A 働く高齢者が増えていますが、現在は週30時間程度働くと、70歳までは厚生年金に加入することになっています。来年の10月（2016年10月）から厚生年金に入る条件が変わり、次の条件に該当する人は、厚生年金に加入することになります。①週の労働時間が20時間以上であること②賃金の月額が8万8000円以上であること③勤務期間が1年以上見込まれること④学生は適用されないこと⑤501人以上の規模の事業所に働く場合を対象とすること等です。事業所の規模は、「1年のうち6月以上、500人を超える雇用のある事業所」とされています。

年金受給者の場合、厚生年金に加入した期間に応じて年金額が増えます。

Q 公的年金の積立金は、どのように運用されているのですか。

A 年金の積立金の運用割合は、国内債券35％、国内株式25％、外国債券15％、外国株式25％となっています。「…株式等は想定よりも下振れ確率が大きい場合があることも十分に考慮すること…」とされていて、元本の保証されない株式等への投資の危険性は国も意識しています。国民の年金積立金ですから、国の景気対策として積立金を使うことに反対の声があるのは当然のこと。株式等への投資をやめて全額、元本の保証された形で運用されるべきです。

2015年6月5日

（年金相談室　阿久津嘉子）

年金相談＝毎週火・木の11時～16時まで
☎03・5978・2751
※7月より毎週月・木の10時30分～15時30分に変更

女性部総会に255人参加

ライブ感のある参加型が人気

愛知・女性部

5月20日、第23回女性部総会は名古屋市総合福祉会館の7階全フロアーを借りて開催。255人は過去最高の参加者数。総会で熱い思いを語り、午後は文化の香り高い舞台や作品展示、松尾流の茶席で呈茶などを楽しみました

女性が輝いた１日

今回、初めての会場は音響機器の不備や舞台がないなど不安の中で当日を迎えましたが、ライブ感のある参加型の構成は人気上々でした。

総会の場では支部活動に加え、NPT参加の報告や原発反対運動、東北の被災地支援活動など幅広い発言が続きました。裁判運動への補強発言も出て「100万署名・仲間づくり・裁判の3点で支部に結集し、女性の原告も増やす」と答弁。また、初参加の男性支部長の「女性役員の後任が必要。努力中」との発言に会場は笑顔。事前のオルグで「支部に女性部を」の声が届き、なんとかして女性委員を出す支部や必ず委員を出すと約束する男性役員の言葉に、組織強化の展望を感じました。午後は9支部の舞台と14支部の趣味の域を超えた作品に癒やされました。舞台でも展示でも支部男性が力仕事をこなし、女性が輝いた1日でした。

（峰野康子）

秋田支部

お座敷列車で堪能

新緑と満開の藤の花

「北部の集い」では、5月20日、県内の観光地をバスで巡る見学や、角館駅始発の秋田内陸線のお座敷列車で『新緑を楽しむ会』を開催しました。未加入者を含めて42人が参加しました。

バスでは、大仙市の子宝神社といわれる唐松神社と、北秋田市の阿仁合鉱山、異人館・伝承館を見学、文化保存の重要さを知りました。

お座敷列車内で

お座敷列車は一両貸切で、軽快なガイドの案内を聞きながら、持ち寄ったおいしい料理を食べ、車窓からの見事な新緑や満開の淡紫の藤の花を堪能しました。

・介護総合法の内容とねらいについて」「安心して医療を受ける権利を奪う『医療保険制度改革関連法』の問題点等。また八千代市の現状にもふれられ、学習しました。

女性部代表菅野紀子さんの開会挨拶。来賓に、県本部女性の会横山昭子会長、八千代市秋葉市長。市長は「当会は、男性役員方がこまごまと活動しておられ、すばらしく感じました」と挨拶しました。

参加者180人のうち55人が一般の方々で、介護問題への関心の高さが見られ、八千代支部女性部の企画力の鋭さを感じました。

（横山昭子）

八千代支部・千葉支部

女性部10周年記念

学習会に180人参加

「介護総合法の問題点」と題して講師の加藤久美さん（民主医療機関連合会事務局長）。「医療

浜松支部

年金者9条の会10周年

第4回平和のバスツアー

4月29日、第4回の平和バスツアーで南信州の阿智村と園原に44人の参加で行ってきました。

10周年記念行事として取り組み、安倍政権の「戦争する国づくり」の暴走をストップさせなければと満蒙開拓平和祈念館を見学し、おいしい山菜料理と銘酒をいただき、日本一の花桃の里で目の保養をしてきました。

満蒙開拓平和記念館前で全員の記念撮影

いつまでも元気で、美しい物を見ることで、日頃から心に余裕を持ちたいと、つくづく感じ、春の一日心身ともにさわやかな思い出深い旅となりました。

（寺田博男）

新風熱風

ねんきんエッセー

政府が専守防衛を大転換した翌日は、沖縄が43年前に本土復帰した日でした。それまで米軍施政権下に置かれ惨めな生活を強いられた県民は、憲法九条のある本土と一体になれると大喜びしました。

しかし県民の願った復帰は実現せず、米軍はそのままで事件・事故も頻発し、日米政府によるアメとムチの政策は県民を愚弄し続けました。

「オール沖縄」から「オール日本」へ

沖縄県本部副委員長　仲松泰子

昨年4回あった選挙では辺野古新基地反対の候補者が全員勝利しました。にもかかわらず安倍政権は民意を無視して辺野古の埋め立てを強行しています。県民の怒りは頂点に達して、連日のたたかいに高齢者の参加も多くなっています。「子や孫たちに基地のない沖縄を手渡したい」「もう決して後戻りはしない」と。

5月17日は県民集会でした。県の内外からの参加者で会場は満杯になり大きく成功しました。翁長知事が「新基地はつくらせない。公約の実現に全力で取り組む」と熱く訴えたので、参加者は総立ちになって拍手で応えていました。

今、全自治体で「建白書を実現する会」の結成が進められています。かつての「島ぐるみ闘争」の再現です。県民をバカにして辺野古埋め立てを強引におしすすめる政府の対応に県民の怒りは益々高まっているのです。

「辺野古基金」も3億円以上になりました。全国の沖縄への支援は、県民を励ましています。

行きたい時に　観光+1の旅
行きたい人と
ベトナムへ、キューバへ!
交流親睦、歴史探訪、社会見学、撮影、語学、料理、踊り、記念日
あなたの+1　大切に致します。

旅の仲間（株）三進インターナショナル
SANSHIN 営業：月～金（非営業日：土、日、祝祭日）09:30～17:30
TEL 03-6417-9020　FAX 03-6417-9021
〒141-0032　東京都品川区大崎3丁目6番21号206号
mail：mikami@sanshinkoeki
http://www.sanshinkoeki.co.jp
東京都知事登録旅行業3-6366／日本旅行業協会正会員

テーマのある旅のおすすめ
Peace Green Humanity
革命記念日をキューバで！　米国との国交回復交渉て、今注目のキューバへ！
7.26革命記念日大演説会に参加！
ハバナ<3泊>～サンティアゴ・デ・クーバ<3泊>～メキシコ<1泊>
旅行期間
キューバ 友好・交流の旅 10日間
2015年7月20日(月)～29日(水)
<定員>20名(最低実施10名)　<締切>6月19日
旅行費用：442,000円（燃油運賃、空港税は含みません）
◆7月26日のキューバ革命記念日の大演説会に特別参加
◆革命の舞台となった、サンチャゴ・デ・クーバも訪問
◆キューバ諸国民友好協会（ICAP）を訪問して交流
<利用航空会社>アエロ・メヒコ　<ホテル>メモリーズ（ハバナ）、グランドパーク（サンチャゴ）

企画・実施・資料請求　(株)富士国際旅行社　観光庁長官登録旅行業第84号　(社)日本旅行業協会（JATA）正会員
〒160-0022　東京都新宿区新宿2-11-7宮庭ビル4階　TEL：03-3357-3377　FAX：03-3357-3317

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください
AP あかつき印刷株式会社
AKATUKI
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
http://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなのひろば

年金の削減に胸が痛みます

青森・五所川原市　土岐　満子76

年金で暮らすことの大変さを日々感じます。食べることもあまり贅沢せず、病気になったことを考えて少しは貯えをしたいと思い、小さくなって暮らしています。

年金が減らされることに胸がドキッとします。声をあげなくては！

「胸キュン」の体験も期待！

大阪市　南　好子82

35年間の公務員、21年間の短大教員や非常勤講師の仕事を終えて、いまは第3の人生を謳歌しています。

介護予防につながるスポーツ、仲間や後輩との勉強会、ご馳走を食べたり、小旅行の女子会を楽しんだりしています。

「胸キュン」の体験もあればいいなあ。

変身できるかがんばります

福岡・北九州市　吉本　務66

だれからも愛される年寄りになろうと、若いときからずっと思ってきましたが、難しいですね。

「みんなのひろば」に素適な方が紹介されていました。

「だれからも好かれる穏やかな性格で、多くの人に慕われています」とありました。

そうですね。「穏やかな性格」に向けて、がんばってみます。

断捨離進めて後悔したりも

青森・弘前市　齋藤　紀74

終活セミナーの通信講座を受講中です。

いわゆる〝断捨離〟も進めてきましたが、最近になってまだ捨てるんじゃなかったと後悔することも多く、物理的な物の整理はそれほど急ぐこともないなどと思うこのごろです。

必要なのはむしろ「覚悟」のようなメンタルな側面なのでしょうね。

八重桜飾ってみんなで花見

埼玉・上尾市　篠塚　多助

年金者組合は第2の人生謳歌の場です。選挙期間中は花見ができなかったので、遅ればせながら八重桜を飾って分会の集いをやりました。

近くの高齢者施設からも参加があり、歌あり、踊りありを30人余で楽しみました。年金者組合ならではの集いで、大変喜ばれました。

年金引き下げガマンの限界

岡山市　加藤　俊雄86

政府から次々と年金法の改悪が一方的に押しつけられ、マクロ経済スライドで年金を死ぬまで引き下げられるのはガマンの限界です。

私たちが原告として、国を相手に年金裁判を提訴することは大賛成。朝日訴訟に学んで、国の非条理を告発しましょう。

囲碁サークルコツを教えて

福岡・水巻町　江上　淑子72

囲碁サークルがうまくいっている支部の方、是非コツを教えてください。私は60の手習いでまだ級位者。夫からのヤユにもめげず、囲碁のおもしろさにとりつかれており、重傷です。

仲間と顔を合わせて、実践したいのです。うまくいっている支部の魅力はなんでしょうか。

囲碁愛好家で級持ちの方は富士山の頂上付近でしょうが、裾野付近の級位者が圧倒的に多いと思います。よろしくお願いします。

身辺の整理をしなくちゃ！

福島・いわき市　金成　敬子74

最近、オレオレ詐欺まがいの電話が2件ありました。1つは「古くなった衣類を買い取ります」。もう1つは「家の中の整理整頓をお手伝いします」でした。

私は「古い衣類はきれいに処分しています」、「家はきれいに片付いています」と答えました。

久しぶりに気分がスッキリしました。でも身辺整理はしなくちゃ。

被災地の声を裏切らないで

岩手・陸前高田市　及川　カヨ子66

私の散歩コースに自民党の看板があり、大写しの安倍首相の写真と「必ずやり抜く東北復興」のキャッチフレーズ。このうえない頼もしさです。

ところが、政府は2016年度以降の復興事業について集中期間の延長はしないとする原案を発表しました。

安倍さん、被災地の民を裏切らないでください。サブフレーズには「景気回復はこの道しかない」とあるが、復興を遠くしての景気回復はあり得ないと思います。

私の一枚

被爆樹シダレヤナギ

広島市　牧野　サヨ子

爆心地から1700メートルの鶴見橋東側のシダレヤナギは爆風にあおられながらも生き続けています。平和の尊さを語りかけているようです。

和歌山・広川町　林　公子

島根・松江市　長野　悠紀

北から☆南から★

■核廃絶めざす
北海道・七飯町　北原　栄輔73

「核兵器全面禁止のアピール署名」が、住民の過半数を超える1万5000筆を達成しました。「核廃絶」へ、新たなスタートをきりたいと思います。

■反戦で共同を
秋田・湯沢市　原田　榮治66

安倍総理の戦争に進む考えは絶対に許せません。戦争反対の声をたくさん集め、多くの政党、団体と共同しようと思います。

■国民にそっぽ
東京・杉並区　小川　美智75

杉並革新懇の講演で浜矩子さんは、安倍首相の「アホノミクス」は国民の痛みに目を向けず、〝富国強兵〟の道を進もうとしている、と断罪。同感です。

■受粉悪く心配
山梨・甲州市　萩原　武勇

100本ほどのモモとスモモを栽培していますが、ことしは花の時期に低温と長雨が続き、受粉状態が悪く生育が心配です。

■医療費無料に
石川・能美市　山崎　勇75

4月から医療費無料化が高校生まで拡大。選挙で訴えると、年寄りの医療費無料化を求められ、高齢化社会の現実がみえました。

■簡単な料理も
兵庫・神戸市　小山　清仁82

「年金者しんぶん」は全国の方とお話ししているようです。料理の簡単メニューなどがあればいいです。

■資格あり判明
広島・福山市　松本　学64

66歳の知人は年金受給資格がないと思いこんでいましたが、資格があることが判明、現在手続き中です。企業年金を含めて6年分が支払われそうです。

■芋掘り楽しみ
愛媛・松山市　久保田　美海66

この春、畑を借りて野菜作りを始めました。さつまいもを植えたので、秋には5歳の孫娘との芋掘りを楽しみにしています。

■スマホで苦労
大分・豊後高田市　後藤　俊光63

いつでもどこでも情報が欲しいと思いスマホに替えたが、操作するのにまだ慣れない。めげずにいこう。

旅

県市 岩手 盛岡
シーズンむかえた北三陸
盛岡の風物詩とうふを食す

初夏に向かう岩手県北。三陸鉄道北リアス線久慈駅に着いたのが正午。駆け足で名物「ウニ弁当」へ。20食限定は「売り切れ」でした。

「お座敷列車・北三陸号」の出発式に出会い、朝ドラ「あまちゃん」を体験し乗客は大喜びです。震災・津波の復興を知りたい、見たい、応援したい人たちばかりです。

北線は、三陸復興国立公園の海岸段丘を宮古まで日本一級の景勝地を走ります。小本駅から大鍾乳洞の「龍泉洞」へ、田野畑駅からは断崖絶壁の海岸美「北山崎」など、これからがシーズンです。

列車は朝ドラ撮影現場にサービス停車。乗客が歓声をあげて海側の窓に寄ります。「やっと来れた」。満足そうな大阪からの夫婦。今日中にバスで宮古から釜石に向かうそうです。

北三陸号の一番乗客にお土産

「テレビと同じネ」歓声あげる乗客

駅舎、民家が流され、宮沢賢治の詩碑だけが残った島越。真新しい駅舎に静かに停まる列車。三鉄は再開しましたが、車窓からは、爪痕と更地。地の人々の暮らし、乗降客もなくニオイもまだありません。

◇

そして盛岡へ。

豆腐ラッパを耳にした石川啄木。「嗚呼此『豆腐ァ』！盛岡の聲」と書く。盛岡では年間ひとり100丁も食べる豆腐の街です。

平安商店（有）の平野隆さん「昔は町内に一軒、豆腐屋があり〝よせどうふ〟のはかり売りがあった」と話します。

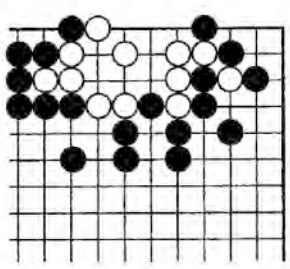
盛岡生まれの「よせどうふ」。濃い豆乳を使い、型箱に入れず、圧力もかけない、そのまま食べます。滑らかで大豆の本来の旨味があります。大豆「南部白目」と軟水の相性がいいようです。ボール、鍋を手にする客に、店主がシャモジでしゃくる。盛岡の風物詩でした。食するなら盛岡本町「おとうふ亭」電話019・626・8046。

（杉宣）

いきいき 苺子さん　野上恵子 ⑬

詰 碁

九段　石榑郁郎



黒先

「ヒント」ダメヅマリにして全体の白を仕留めます。

（10分で1、2級以上）

詰将棋

九段　西村一義

初級クラス

「ヒント」上に逃がさない手段で…

（10分で2級）

持駒　飛角金

（解答8面）

らくらくパズル

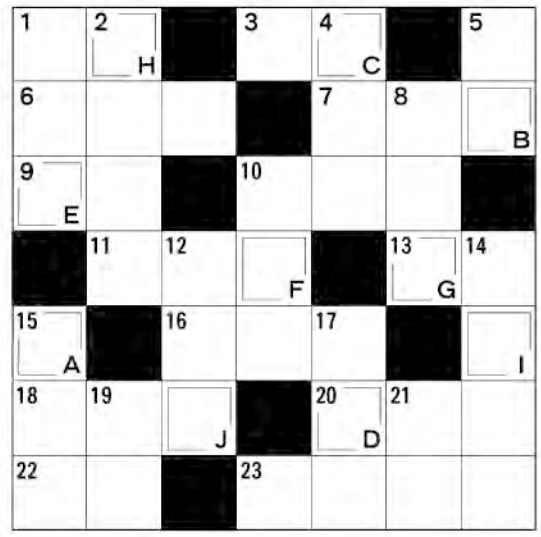
〈第307回〉

◎ヨコのカギ

1、□□のタタキを肴に一献
3、人生は山あり□□あり
6、□□□ヘア、□□□スカート、□□□ラン
7、戦争を禁じた憲法9条の□□□をはずしてはならない
9、金魚の□□やりが日課のひとつ
10、早□□□。早合点して間違うこと
11、日々希望を持って□□□
13、海に潜って貝類等を採る職業の女性
16、メキシコ料理。トウモロコシ粉の生地を薄く焼き種々の具を包んで食べる
18、□□□鉤。囲炉裏の上から鍋を吊し自由に上下できる器具
20、二百十日、二百□□
22、□□と青を合わせると紫になる
23、□□□□の良い五葉松の盆栽を貴ったり□□□□

◎タテのカギ

1、アフリカ原産の多肉植物の一つ。主に観賞用で種類によっては食用、薬用にも
2、東電の福島第一原発事故は□□□□□との声が多数
4、□□□蕎麦。うどん粉2割の手打ち蕎麦
5、□□糠、□□カミ、□□詐欺
8、ピラフなど米飯の上にチーズ、ホワイトソースをかけオーブンで焼いた食べ物
10、シリア、イラクとの国境付近に外務省から退避勧告が出ている国
12、□□□に添えるよう頑張ります
14、♪□□□□かついできんたろう　くまにまたがりおうまのけいこ
15、□□□、アフリカ、ヨーロッパ、オセアニア、アメリカ
17、♪□□□に片袖通しただけで　色とりどりに脱ぎ散らかした…
19、柿の木□□、三年□□、いろは□□
21、山椒は小□□でもぴりりと辛い



応募方法

解答　ハガキ（メールも可）。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。

宛先　〒170―0005東京都豊島区南大塚1―60―20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。

E-mail/honbu@nenkinsha-u.org

締め切り　7月20日消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただくことがあります。

第305回パズル解答

応募499人のうち正解488人でした。

〈正解〉ダイニノジンセイオウカ（第二の人生訟歌）

富田　弘雄（北海道）
吉沢　澄子（北海道）
荒井智代子（宮　城）
尾張　晴美（秋　田）
鶴見　隆　（埼　玉）
加藤　年史（千　葉）
嶋　圭　（東　京）
松原　範子（神奈川）
坂本　幸子（山　梨）
安藤　広康（岐　阜）
水谷　修　（愛　知）
小川　徹　（三　重）
浅野　隆　（京　都）
橘　則子（大　阪）
髙橋　宏　（大　阪）
田中　一也（兵　庫）
宮﨑きよ子（奈　良）
山下喜代子（鳥　取）
立山　桂子（香　川）
工藤　精治（大　分）

ク	ダ(A)	■	オ(I)	ン	ナ	ヤ	■	
メ	イ	■	カ	イ(H)	ガ	ヤ	ク	ン(F)
■	■	イ(B)	ト	■	タ	ガ	ヤ	ク
コ	■	セ(G)	イ	カ	■	ク	ン(F)	
ウ(J)	ケ	イ	■	ノ(D)	ビ	■	コ	
ゲ	イ	カ(K)	イ	■	カ	ニ(C)	ク	
キ	ジ(E)	■	キ	■	カ	ン	ナ	■

レクリエーション

蔦沼の青と森の緑、八甲田山頂の白と青空が美しい

新緑と春もみじ

青森・三八支部

5月11日、女性部と花と樹を観る会の共催で、21人が蔦温泉を中心に新緑と春もみじを楽しみました。

蔦沼で春蝉の声を耳にし、とても贅沢な緑の色の豊かなコースを約2キロメートル散策。

酸ヶ湯、後藤伍長像、萱の茶屋まで、目に飛び込む緑は豊かで心にしっかりと染み込ませました。（藤井和子）

鞆の浦バス旅行

岡山・新見支部

5月22日、広島県福山市の鞆の浦の散策とホロコースト記念館見学の「春のバス旅行」を実施。41人が参加しました。

今回の旅行には年金者組合以外から足立再生クラブ（老人会）等18人の参加があり、なごやかに交流ができました。

写真は鞆の浦、燈台前での記念の1枚。

新緑の奥出雲へ

鳥取・西部支部

5月12日、奥出雲の古刹峯寺と弥山登山を計画。台風6号の接近で登山は中止でしたが31人が参加しました。

峯寺は室町時代創建の真言宗のお寺で本堂での老僧の講話が「雨の音と調和して心地良かった」の声も。帰路、永井隆博士記念館＝写真＝に立ち寄りました。（立林央士）

近江八幡春の旅

京都・西京支部

西京支部は昨年10年目を迎え、毎年1泊旅行を行っていましたが皆さん年齢が高くなり足腰が思うように動かなくなったと参加者が減り、今年から春と秋の日帰り旅行を計画。

5月22日に元祖近江八幡水郷めぐり。手漕ぎの貸切船4舟、27人の参加で暑いこの日も水辺の風はさわやか。ゆらりゆらり船頭さんの案内と歌を、午後は観光＝写真＝を楽しみました。（山田喜彦）

書棚

多摩の戦争遺跡めぐり

平和な社会を

添島　幸雄　画文集②

1500円　㈱あーす

添島さんは83歳。社会運動や政治活動の第一線から引いた後、日本美術会民美研究所で絵画を学んだそうです。

地元の市の絵画展でこの画文集にも掲載されている「弾痕だらけの変電所」に出合いました。最初は「なぜこんな題材を…」と思いましたが絵は力強く、心にのこるものでした。絵を描きはじめて20余年、多摩の戦跡や広島、長崎、東日本大震災の被災地にまで足を運びその様子を描きます。地域でも「平和な社会を」めざして活動を続けています。（東京・西東京支部　水野重子）

プレゼント

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。7月25日締切。

読者プレゼント

4月号掲載の『海に沈んだ故郷』は53人の応募がありました。抽選で次の方に送ります。（敬称略）

遠藤喜美栄（岩　手）
伊藤美智子（宮　城）
加藤　喜一（栃　木）
大森　和彦（愛　知）
川瀬　洋子（奈　良）

※購入希望者は本代（1800円＋税）・郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

短歌

リハビリで待つ間隣りの老婦人国語習ひしと亡兄のこと言ふ
北海道小樽市　棟　徹夫93

原初より卵を盗りし人類か春の朝日にうつくしと摂る
青森県弘前市　今井　孚78

エンドウもレタスも濡れよ夜の雨山の畑に思いを馳する
秋田県鹿角市　小林　健68

絹莢を摘みて朝餉の味噌汁に小四の孫白き歯のぞく
茨城県鹿嶋市　鈴木　隆77

最初から大きな疑問符こぶし挙げ「？」マークのわらびなりけり
埼玉県草加市　伊藤　利文83

吾が憂い知りて唄うか不如帰明日は嬉しき便り有るかも
神奈川県愛川町　中村　善人79

機関紙を届けめぐりて一万歩新茶接待健康対話
静岡県富士市　望月　仁82

冥土行き遥けき事と思いしに今に及んで土産を探す
京都府長岡京市　関　剛78

フェルメールの「絵みたいでしょ」と手を休め妻洗いらっきょう耳に当て笑ふ
鳥取県米子市　森兼　俊治78

忘れ得ぬ母が自慢の手料理の苦きゴーヤと鹿児島の夏
佐賀県佐賀市　詫摩　次郎82

俳句

夏つばめ歯科医の腕にまかせおく
福島県郡山市　渡辺　正一78

背の丸き婆メーデーのしんがりに
埼玉県さいたま市　関根　道豊65

納得の行かぬ説得花は葉に
千葉県銚子市　梅田　歌子78

芍薬の雨の予報に剪られけり
千葉県千葉市　佐藤　久代85

夕食の後片付けも春の音
千葉県千葉市　田中　武利85

菜の花や記憶の祖母は野良に在り
千葉県四街道市　富田　幸子76

艶やかと豪気の居するぼたんかな
神奈川県愛川町　杉山由紀子74

打水や葉陰に覗く蜥蜴かな
埼玉県春日部市　福家　駿吉76

その中の眠りの覚めぬ薔薇ひとつ
福井県福井市　田邉　一彦84

白布に話しかけをり夏の月
愛知県豊田市　梅田　貞之75

此の子等に平和を願ふ端午かな
三重県紀北町　岩見　雅夫82

シャツ釦一つはづせり初夏の風
三重県伊勢市　佐藤　輝巳81

友偲ぶ一本釣りの鰹かな
京都府亀岡町　清水　一成78

狛犬の口まで洗ひ五月雨
香川県高松市　河田敬一郎84

川柳

居酒屋で危機を論じるコップ酒
北海道札幌市　井上　洋二84

老眼に政治の歪みよく見える
岩手県盛岡市　しだれかつら70

『我が軍』はいつでもどこでもどこまでも
埼玉県桶川市　遠藤　譲62

横田基地寝た子を起こすオスプレイ
埼玉県春日部市　福家　駿吉76

都構想名前残した大阪市
千葉県千葉市　土井　利一

ドローンよりもっと怖いよオスプレイ
神奈川県川崎市　川越　怜子90

米国の何番目なの日本州
大阪府高槻市　西村　敦身74

生きるのに宅食便という夕餉
和歌山県田辺市　田中　山海74

長男が六法を読む遺産分け
岡山県倉敷市　荒井　清

さくら散るあとは任せた花水木
岡山県岡山市　木下　戯嘉71

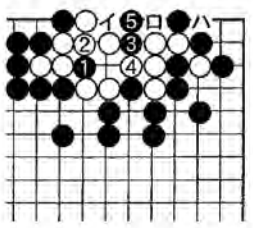
引退をぜひと勧めたきあなたにも
愛媛県今治市　来島　快挙76

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、二重投稿はご遠慮ください。

年金者文芸

文芸作品募集　ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳、芸術まで。FAX・メールも可。毎号25日〆

◇囲碁の解答



黒1の切りから3とワリコムのが好手段。白4に黒5でダメヅマリになり白死。黒1ですぐに3は白4黒5白イで失敗。また黒1で5は白ロ黒3白ハで全部は取れません。

◇将棋の解答

（解説）▲4一角成△同玉▲3三桂△同桂▲4二歩△同銀▲5二金△3一玉▲4二金△2二玉▲3二金△1二玉▲2一銀まで13手詰

5手目▲4二歩を△同銀と取らせてから▲5二金以下は手順の追詰。