組合員数112,954人
支部数　906
読者数　68,342人
（5日現在）
〔連絡先〕☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org

年金者しんぶん

第292号　2014年4月15日（火）
（通巻第491号）
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人　冨田　浩康　月刊1部100円（組合費に含む）
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

# 4・1怒りの日

## 年金0・7%下げ、消費税8%強行

官邸に向かって抗議する年金者組合員ら（4月1日）

年金0・7%引き下げと消費税8%が強行された4月1日、全日本年金者組合は全国各地で抗議行動を行い、中央では厚労省前で抗議集会を開いて厚労大臣に抗議文を提出。そのあと首相官邸前で全労連、中央社保協とともに「怒りの官邸前行動」を行い、安倍首相に「断固たたかう」と怒りをぶつけました。

### 厚労大臣に抗議文

冨田浩康中央執行委員長は主催者あいさつで、「今日から年金が0・7%引き下げられ、それに消費税増税3%が加わる。新たに70歳になる人は医療費が2割負担に増額され、介護も改悪される。弱いものはさらに追い詰められ、怒りと悲しみのなかで生きている。年金者組合は20万人組織をめざし、春の拡大月間で12万人を目指す。不服審査請求12万余の力を生かし、決意を固めてやり抜こう」と呼びかけました。

友誼団体の連帯あいさつ、首都圏4都県本部代表の抗議のシュプレヒコールを行いました。

### 引き続き官邸前で

そのあと全労連、中央社保協とともに「怒りの官邸前行動」に。各団体からは、消費税増税分5兆円のうち実際に社会保障に回るのはわずか5千億円で、社会保障改悪のプログラムまでできていることに怒りが集中。

「生活保護も引き下げられた。消費税10%は絶対許してはならない」（全生連）、「病気になるのは社会保障の不備からで、個人責任にしてはならない」（医労連）など告発しました。

表の怒りのリレートークの間に、森口藤子副委員長を団長とする各県代表の抗議団が厚労省に入り抗議文を手渡しました。

最後に、厚労省に向かって抗議のシュプレヒコールを行いました。

## 「断固たたかう」全国各地で抗議の行動

大阪府本部のつどいで歌うシルバー合唱団（円内はあいさつする永井府本部委員長）

## ど根性でさらなる前進へ

### 大阪府本部　1万人達成し25周年祝う

年金者組合大阪府本部は「1万人組合員突破・組合結成25周年記念のつどい」を3月25日、大阪市内で開き、20万人組合に見合う1万2000人をめざしてさらなる前進を誓い合いました。つどいには各支部から230人が参加、近畿ブロック各府県の委員長も参加しました。

シルバー合唱団のコーラスに続いて、あいさつに立った永井守彦委員長は「1万人への道は厳しいものがあったが、大阪の〝ど根性〟を発揮すれば達成できるとやってきた。これからは、すべての行政区に支部を結成して組織を強化したい」と表明。〝高齢者に安心を〟〝老いてさらにロマンを〟を合い言葉に前進したいと決意を述べました。

中央本部の冨田浩康委員長は、「大阪らしい自由でおおらかな作風で、1万2千人をめざし新しいスタートを期待したい」と激励しました。1万人突破は近畿ブロックでは初めて。

大阪労連をはじめ大勢の来賓が参列し、連帯と激励のあいさつを述べました。

## 2014年第25回機関紙コンクール開催について

第25回年金者しんぶん機関紙コンクールを左記の要領で開催します。第21回大会決定にもとづき、今回から都道府県本部および支部発行の機関紙誌を対象とします。奮ってご応募下さい。

◇対象紙＝年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性の会（部）の機関紙誌で、今年4月と5月発行のもの。
◇締め切り＝6月2日（月）中央本部必着。
◇応募方法＝各号とも10部、封書の表に「機関紙コンクール参加」と朱書。
◇選考基準＝中央本部の機関紙コンクール「審査基準」により、最優秀賞、優秀賞、入選、努力賞を選出する。
◇選考委員会＝中央本部役員、編集委員の中から10人程度と日本機関紙協会の代表によって構成する。
◇発表・表彰＝6月16・17日開催の第31回中央委員会で発表・表彰する。最優秀賞及び優秀賞は副賞を進呈する。

## 風雪

安倍首相の顔がテレビに出ると、「見たくもない。チャンネル変えて」と妻●しかし、それだけでは済まされない。改憲、消費税増税等を隠し、「アベノミクス」で幻想を振りまいて総選挙、参院選で勝利した安倍首相は、本性をあらわし、解釈、明文改憲でアメリカと一緒に戦争できる国づくりを目指す●さらに構造改革で大企業が世界一利益をあげられる国づくりを露骨に進めようとしている（労働法制改悪、大企業の負担減、減税、国民には増税、社会保障改悪）●こうして増税と社会保障改悪問題を彼ら（安倍内閣と財界）は、戦略的課題として位置づけている●いま、歴史的な不服審査請求運動の成功をバネに、消費税増税撤回と「医療・介護総合確保法」阻止、最低保障年金制度確立を国民的大運動として発展させることが求められている。春の「仲間づくり月間」もスタートした。元気な年金者組合の役割は大きい。（土）

# 消費税増税・年金削減ノー

## 暮らしと営業守る国民大行動

# 全国各地で36万人が参加

4月からの消費税増税と年金削減中止を求め、暮らしと営業を守ろうと国民大行動が3月13日、全国各地で取り組まれ、36万人が参加しました。

この国民大行動と一体で取り組まれた第45回「重税反対全国統一行動」は580カ所、14万人が参加。年金者組合は、年金削減の中止などを求める政府への個人請願書を各地の税務署に提出しました。東京では中央各界代表者集会が開かれ、30団体、161人が参加。年金者組合の田中諭書記長が「年金削減の流れを変えようと取り組んだ不服審査請求が12万6000人を超える規模に達して成功した」と報告、参加者の大きな拍手を受けました。集会に続いて首相官邸前で風雨の中、怒りのリレートークを実施、「消費税増税は中止せよ！」「社会保障改悪許さないぞ！」と抗議の声をあげました。

3・13重税反対　中央各界代表者集会

## 和歌山
## 横断幕掲げ宣伝行動
## 122筆の署名集める

和歌山では2月25日、JR和歌山駅前で定例の「最低保障年金制度をつくれ」「年金引き下げをするな」「消費税を上げるな」の宣伝署名行動を行いました。

新しく中央本部が作成した横断幕を掲げ、不服審査請求による「年金下げるな」の世論の広がりをハンドマイクで訴えながらの宣伝・署名行動です。

県本部と和歌山市支部から11人が参加し、約1時間の行動で、ビラを折り込んだ約200個のポケットティッシュを配布し、122筆の署名を集めました。

参加者は、不服審査請求の取り組み以降の運動の広がりに元気をもらいました。

## 岡山
## 税務署へ請願書手渡す

3月13日、岡山4支部の役員は、重税反対統一行動集会に参加し、東・西・西大寺の税務署に政府への請願書を手渡しました。会場の武道館に民主団体500人が集合、増税反対で意思統一しました。集会後、雨の中を東・西税務署に向けてデモ行進。東税務署へは183筆、西税務署には165筆の請願書を所長に渡しました。

北・南・中の3支部は集会前の2時間、請願書署名行動で100余筆を集めました。東区支部は3月11日に西大寺税務署で行動しました。

（森下弘道）

# 原発ゼロ・再稼働反対
## 東京 3万6千人結集、終日熱気

東日本大震災と福島第一原発事故から3年目の3月9日、原発ゼロ・再稼働反対の大統一行動が東京・日比谷野外音楽堂と国会周辺で展開され、3万2000人が結集しました。首都圏反原発連合、原発をなくす全国連絡会、さようなら原発1000万人アクションの3グループ共催で、年金者組合からも中央本部と首都圏を中心に多数が参加しました。午後1時から開かれた野外音楽堂の集会では、福島の被災者や音楽家の坂本龍一さん、原発立地県の代表らが、強引に再稼働をねらう安倍政権に抗議し「原発ゼロ」を訴え、会場に入れなかった参加者も外から拍手や歓声をあげました。集会後は請願デモと国会包囲行動、国会前集会など周辺は終日熱気につつまれました。

# 歴史的審査請求運動の団結した力で
## 「仲間づくり月間」目標達成へ

一軒一軒高齢者を尋ね、積み上げた審査請求12万6642人。感動と怒り、多くの人たちとの出会いがありました。高齢者はぎりぎりの生活をしています。中央本部には毎月パズルの解答で500枚余のはがきが届きます。その余白には「スーパーで何時から20％引き・40％引き、半額から20％引き・40％引き、半額を確かめて出かける」（女性）「夫が一昨年亡くなり、今まで2人で負担していたのがすべて1人、年金は減り出費はふえる、通院も多くなり、何を切り詰めればよいのか、大きな不安を感じる」（85歳女性）、など共通して、これ以上年金下げないで、消費税上げないで、食べていける年金制度をとの、声・こえ・こえ…。

安倍暴走政治は国民の生活など考えていません。4月1日から軒並み実施された消費税8％、年金0・7％引き下げ、70歳から74歳の窓口医療費負担増、生活必需品の価格上昇で、ますます圧迫される国民、とりわけ高齢者の暮らし、営業と経済にも大打撃です。アベノミクスから1年、暮らし向き調査（3・18朝日）では、家計負担が重くなる「かなり・ある程度」合わせて79％、来年10月消費税10％引き上げに「反対68％」と高い比率です。もう我慢できません。消費税増税反対、年金下げるな、最低保障年金つくれ、暮らし守れと、声掛けを待っている高齢者が多くいます。大宣伝で仲間を増やし1742自治体で意見書採択を求めましょう。その力は90支部と11万3千余人の団結した力で必ず切り開くことができます。それが春の「仲間づくり月間」スタートです。

# 「マクロ経済スライド」とは何か

「マクロ経済スライド」導入の2004年の「年金改革」の中心は、保険料・国庫負担・積立金運用収入で給付をまかなうことにするものでした。これはそのための仕組みです。

この仕組みは、「名目手取り賃金変動率」（新規の年金）や消費者物価指数（受給中の年金）に応じて引き上げる年金の上げ幅を調整（縮小）するものです。「調整率」は、少子高齢化を反映する公的年金被保険者数の減少率と「平均余命の伸び率を勘案した一定率」から算出されます。つまり「マクロ経済スライド」は、物価や賃金に応じて増額すべき年金の上げ幅を縮小して年金の実質を目減りさせる仕組みです。調整率は現在、1％を超えるものとみられています。

ただし、名目年金額を下回る調整はしない、つまり年金額は引き下げないのです。そのため「マクロ経済スライド」が発動されたことはありません。しかし、年金額削減を可能にする改悪が企まれており、なんとしても阻止しなければなりません。

**物価が上がっても年金はほとんど増えないことに**

2004年「改革」で「物価スライド」が改悪されました。①物価が上がっても賃金が上がらなければ「物価スライド」をせず、②賃金の上げ幅が物価の上げ幅より小さい場合は、小さい方の賃金で行うというものです。

アベノミクスによる食料・燃料などの値上がりと4月からの消費税増税で消費者物価が大きく上がります。今春闘でも賃上げは低水準で非正規にはほとんど恩恵がありません。賃金変動率が仮に1％上がったとしても「物価スライド」は1％上昇にしかならず、「マクロ経済スライド」が適用されると「調整率」が1％とすれば年金は全く上がらないことになります。「マクロ経済スライド」の改悪阻止だけでなくその廃止が必要です。（久昌以明）

針路

恒例の春のブロック別支部交流集会が２月から３月にかけていっせいに開かれました。今年はどこのブロックでも12万6000人余の不服審査請求をやりとげた確信と、この力を今後の要求運動と仲間づくり月間（４月～６月）にむけて意気高く取り組もうとの決意がみなぎっています。

## 決意みなぎる ブロック別支部交流集会 北関東甲・九州 近畿・中国

### 月間の訴え

**年金引き下げノー 消費税増税許さない 12万６千人の思いを 春の仲間づくりに 結実させよう**

中央執行委員長　冨田 浩康

春のブロック支部交流集会は、昨年を上まわる参加で、闘志満々、意気揚々として取り組まれました。

この春の月間は、これまでの月間とは違います。審査請求運動の中で、加入を働きかける対象になる人をどこの支部ももっています。審査請求運動で、組合の歴史始まって以来はじめて目標を超過達成したあとの月間です。12万の峰は断固やりとげましょう。

再審査請求の取り組み、年金引き下げ・消費税増税を許さない世論を広げる運動と合わせて、６月の中央委員会・結成25周年記念祝賀会まで、２カ月余の運動が始まります。審査請求運動と同様、県本部・支部・組合員が、がっちり意思統一して、目標をやり抜こうではありませんか。

## 元従軍慰安婦の紙芝居に感動 国 請求運動で勢いづく各県 中

中国ブロックは３月10、11日、鳥取県皆生温泉弓ヶ浜荘に、５県119人が参加して開かれました。思いがけない春の雪で峠越えができなかった山口の仲間が遅れるハプニングがありました。

久昌以明中央本部副委員長の問題提起などに続いて、鳥取県東部支部平

５県119人集まった中国ブロック

塚六榮さんの紙芝居「元従軍慰安婦スボクさんの決心」の迫力に会場が静まり返りました。

各県報告では、現勢の５倍集めた山口県萩阿武支部、政令都市になり支部を分割して仲間を増やした岡山県中区支部、女性部の活動では広島市安佐南区、島根県出雲支部、鳥取県中部支部から報告がありました。翌日は２つの分科会を開きました。（立林央士）

## 「博多にわか」で歓迎 九州 今回も230人大規模交流会

九州ブロックは３月17、18日、福岡原鶴温泉に230人と中央本部の冨田浩康委員長、大場悦子書記次長が参加し、不服審査請求運動の総括と仲間増やし運動の方向性を討議しました。夜の交流会では、歓迎の「博多にわか」が喜ばれました＝写真下。２日目は大牟田

みさき病院の田中清貴氏の「認知症と高齢者の生き方」は楽しい内容で爆笑の連続でした。

（福岡・徳島達朗）

## 「6カ年計画の総点検」奈良 街づくりの未来を学習 ―近畿―

近畿ブロックは２月27、28日の２日間、大阪市内で開かれ、83支部174人が参加。松井幹治中央本部副委員長の開会あいさつ、森口藤子同副委員長の基調報告に続いて、広原盛明元京都府立大学学長（元京都市長選候補）が「まちづくり過去・現在・未来」と題して講演しました。

各府県の報告では「生活の苦しさを訴える人が多く、頑張らねばと決意」（兵庫・明石支部）、「６カ年計画を全支部で総点検して取り組みを強める」（奈良県本部）、「８人が組合員になった。申請用紙と一緒に加入用紙を渡したのがよかった」など活発に交流しました。（京都・右京支部）

**安倍政権の退陣求め 春一番 かながわ年金者一揆**

「しょうがない」なんて言わない、「あきらめる」なんてとんでもない。年金下げるな、消費税上げるなと４月１日、横浜で神奈川県本部が一揆。350人が決起とデモ。

## ついに守谷支部誕生 茨城県本部

### つくばエクスプレス運賃値下げ求める

ついに茨城県本部23番目の支部「守谷支部」が２月22日結成されました。取手支部からの独立となります。

早速、つくばエクスプレス運賃値下げを「守谷支部」名で提出しました。

県本部は次の支部結成の方針を掲げ、仲間ふやしの目標達成に向かって全県の仲間とともに全力で駆け抜けます。

（川崎敏明）

## 山梨、茨城で新支部 つくば市長がメッセージ 北関東甲

北関東甲ブロックは３月２、３日、茨城県つくば市内で開かれ、44支部、175人が参加。地元市長メッセージの紹介、森口藤子中央本部副委員長の基調報告、各県からの報告が続きました。

郡内支部から大月支部が分離独立した山梨、自治体要請活動に活発に取り組んでいる栃木、仲間づくり2000人を大奮闘で達成した群馬、審査請求運動を通じて守谷支部を結成した茨城の経験が報告されました。

## 支部&サークル ―鹿児島・谷山支部―

### おしゃべりと脳トレ
#### １人暮らしの女性のつどい

一人暮らしの女性におしゃべりとご馳走を…そんな思いではじまったのが「谷山年金者女性のつどい」です。2012年８月から、毎月第４土曜日に開かれています。

会を重ねるごとに、「一人暮らしでないけど…」と参加する人がふえました。

料理は、当日の朝からとりかかり、昔なつかしいだご汁（だんご汁）や、煮しめ、かき揚げなど多彩。

「一人ではめったに作らないよね」とつい涙する人も。さらに自慢の漬物など一品持ち寄りで、テーブルはご馳走であふれます。

食事がすむと、おしゃべりと脳トレのゲームが待っています。お手玉を使うゲームで笑いがはじけました。

（丸野武人）

不老ふ死温泉と五能線リゾート白神乗車
白神＆十二湖３日間
◆5月12日（月）～14日（水）
◆49,800円（新青森駅発着基準）
◆定員20（最少15）◆締切間近

韓国・百済 前方後円墳の謎と
古代朝鮮・日本のきずなを訪ねる5日間
◆6月6日（金）～10日（火）
◆158,000円（成田/関西発着基準）
◆定員25（最少15）◆締切4/25（金）

台湾研究の第一人者 又吉盛清先生案内・東京フィールドワーク
東京の中の沖縄・台湾・中国・韓国の関係史跡の旅
◆①5月24日（土）、②5月25日（日）
◆受講料：1回8,500円
◆定員44（最少20）◆定員になり次第締切

普天間・辺野古・高江 沖縄4日間
慰霊の日に合わせて“命どぅ宝” 石川文洋さんと考える
◆6月22日（日）～25日（水）
◆98,000円（羽田/伊丹空港発着基準）
◆定員40（最少25）◆締切5/23（金）

いずれも添乗員同行。海外は燃油等別途
［お問合せ・申込先］東京都知事登録旅行業第3-6101号 （株）たびせん・つなぐ
TEL：03-5577-6300 ／ FAX：03-5577-6310 〒101-0064 東京都千代田区猿楽町1-3-1-302
［メール］info@tabisen-tsunagu.com ［WEB］http://tabisen-tsunagu.com
［企画実施］株式会社 TABi'Z 観光庁長官登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18 MTCビル9階

# 東日本大震災3周年 被災者支援に奮闘中

東日本大震災から3年が経ちました。この時期、被災地では犠牲者への追悼と鎮魂の諸行事が繰り広げられ、哀悼の意を表しました。年金者組合も参加する「いわて労連」などで構成している「東日本大震災津波救援・復興岩手県民会議」は、震災発生当初から支援活動や集い、被災自治体要請行動などを積極的に展開してきました。3年を迎えた中での懇談・要望活動の一端を紹介します。

## 〝お茶っこ会〟を開催
### 要望を県・国へ要請
―岩手県大船渡支部―

大船渡市の南西、国道45号の高台に、大船渡湾を真下に望める仮説住宅団地があります。

3月8日、この団地の懇談室で2回目の「お茶っこ会」を開きました。

「おばあちゃん」方が9人集まり、まず地元参加の看護師さんが血圧測定をしながら身体の状態を伺いました。

懇談会では、ある方は「病院通いはたいへんすさあ。タクシー使えば往復で3000円かがりぁす」。また別の方は、「街の中心部では、やれ公園だの商店街づくりだの、集まっているようだが、おらだぢの方は浸水地域で土地も売れねぇ。〝勝手にしろ〟って言うようなもんだ。捨てられたようだ」。

また、近くに災害県公営住宅の建設が始まっていますが、「料金が高くて行けないかもしれない。このまま仮設にいるようだべか」「できるだけ纏まって入りたいもの」など、心配事が尽きないという状況でした。

この後、金野労連議長が祈り用の「竹槌、ろうそく」とお菓子、みかんなどを土産に贈りました。和やかな懇談会でした。

午後、もう一つの仮設団地でも懇談。出された要望事項は、復興岩手県民会議が整理して県・国へ要請することとしています。この会には、いわて労連から2人、現地の労連など「復興部会」から4人が参加しました。

なお、大船渡市応急仮設住宅は2月28日現在、建設戸数1801戸、入居者数3446人となっています。　佐藤良一

仮設住宅団地で開かれた〝お茶っこ会〟で語り合う

## 〝交流会〟で悩みを聞く
### 「住宅確保」が一番の願い
―宮城県石巻支部―

3月15日、石巻支部は石巻市鹿又の本町コミュニティーセンターで、被災組合員と執行部の交流会を開きました。参加者は被災組合員7人、執行部7人。

仮設団地などで暮らす被災組合員の一番の願いは「住宅の確保」でした。復興がなかなか目に見えないため、時が経つにつれ迷いも生じています。

「来年7月入居予定の復興住宅は本当に予定どおり建つのか」「年に100万円未満の年金では家賃を払えそうもない。このまま仮設にいた方がいいのかも知れないと迷う」「東京五輪の招致は不要。人手と資材がそっちに流れている」「仮設入居者に配られたテレビなどの家電5点セットは移転の際持ち出せるが、電灯やカーテンなども持ち出せるよう交渉中」など。昼食のあとも話は尽きず、女川原発の再稼働反対も話題になりました。

飯田利道（被災者）


春の前進座観劇会
お染の七役
（おそめひさまつうきなのよみうり）
於染久松色読販
2014年◇全日本年金者組合合同観劇会
5月16日（金）昼の部
神奈川・千葉・群馬・静岡
山梨・長野・新潟・山形
5月19日（月）昼の部
青森・秋田・岩手・宮城・福島
茨城・栃木・埼玉・東京
国立劇場大劇場
◇昼の部1時開演（12時開場）
・一等A席 7,200円　・一等B席 6,200円
・二等席 3,600円　・三等席 2,250円
◇お申し込みは、各県本部または支部役員までお願いします


## 年金者何でも相談

**Q** 短時間労働者の厚生年金加入問題はどうなりましたか。

**A** 年金の支給開始年齢の引き延ばしが続くなかで、高齢者の働き方にも影響する問題です。現在は「勤務している事業所の通常の労働時間と労働日数の3／4程度以上働くと、厚生年金に加入しなければならない」ことになっています。この範囲を広げ、次の条件に該当する人も厚生年金に加入することになり、2016年10月から実施されます。①1週間の労働時間が20時間以上であること、②1年以上継続して勤務することが見込まれること、③月額賃金が8万8千円以上であること、④学生でないこと、⑤労働者を常時500人を超えて使用する企業に勤めていること…となっています。

現状は、厚生年金に未加入の短時間労働者（パートタイマー）が約370万人いますが、今回の新しい条件に該当し厚生年金に加入できる人は、約25万人とされ、厚生年金に加入できない人が多数残され、未加入問題の解決はこれからです。

保険料は事業主と労働者が折半で負担します。中小企業の事業主と低賃金パートタイマーにとって、保険料が上がり続けるなかで、保険料負担が大変になっているという現状がこの問題の解決を困難にしています。被用者保険（厚生年金・政府管掌健康保険）への未加入問題の解決は、老若男女すべての労働者の年金受給にとって重要な課題です。改めて「最低保障年金制度の創設」の必要性を強く思います。

2014年4月5日
（年金相談室　阿久津嘉子）

年金相談＝毎週火・木の11時～16時まで☎03・5978・2751


年に一度の募集 全労連共済
自転車保険
（保険料・保険金が一部改定）
国内での自転車による傷害を補償。他の自転車にぶつけられたときのケガも補償対象です。日常生活中の賠償事故も補償します。
◆年間保険料
家族型　3,300円→3,400円
個人型　2,000円→（変更なし）
（賠償保険金5,000万円→1億円）
◆申込締切日　2014年5月31日必着
（1年契約：2014年7月1日16時発効）
○申込方法
各共済会でまとめ所定の返信用封筒、郵便局払込取扱票でお送り下さい。
◆申込用紙は各県本部にあります。
◆お問い合せは…
取扱代理店：（株）ルー・ジャパン
Tel:03-3294-8225　Fax:03-3294-8227
ただし東京地区の方は《東京労働共済会 Tel:03-3943-0908》へお問い合せ下さい。

東京都本部女性の会

# 年金闘争と「終活」学ぶ

## エンディングノートも書き 安心して生きられる

出席者98人の要求や学びたいテーマと一致して盛況だった都本部女性の会の春のつどい

東京都本部女性の会は2月26日、「女性のつどい」を24支部から98人が参加して開きました。

金子民夫都委員長から「今後の不服審査請求の運動について」、「4月からさらなる年金削減をやめさせ、〝消えた年金〟の解明を継続させる、消費税によらない最低保障年金制度を何としても作らせることだ」と話がありました。

行政書士の大森健司さんが「終活……エンディングノート」のテーマで終活の意義や人生の整理術について、参加者にエンディングノートを書かせながら話しました。

遺言も葬儀も墓も人生後半の参加者には切羽詰まったこと、真剣な表情で聴きました。エンディングノートを書いてみると安心して生きることができ、すがすがしい気持になることも分かりました。

「今後もっと詳しく知りたい」「疑問を話しあう機会を支部でも持ちたい」という感想も寄せられました。

愉快な頭の体操クイズをやり、元気な合唱で終わりました。

（島田初代）

# 新風熱風

ねんきんエッセー

## 街づくりは高齢者の参加が不可欠

一級建築士設計事務所主宰　佐久間　博

私は、生業が建築の設計ということもあって、いくつかの「街づくり」に参加している。しかし、街づくりは、建物のようなハード面を整備すれば完了というようなものでは決して無く、そこに暮らす人の生活がいかに伸びられるか、が問われるのである。

最近、そこで、特に言われるのが「街の活性化」と「福祉の街づくり」である。が、その声高な掛け声とは裏腹に、実効との乖離が大きい。

何故そうなるのか？二つ理由が考えられる。一つは、掛け声を掛けられた住民の側は、不慣れなことで、何をどうしたら良いのか解らない。

もう一つは、掛け声を掛ける側が、相手の状況を捉えておらず、頓珍漢な指示になっている、である。この二つは、実は、一つのもので、上と下との繋がり、共通認識がないということである。

切実なのは、「福祉のまちづくり」でのバリアフリー化で、何が細に渡り、繰り返し発信されなければならない。とくに、高齢者のバリアになるかは人それぞれ、他の人はそれに殆ど気づかない。健常者にとってはごく普通の（だから、意識されない）ものが、弱者にはバリアとなる。

この、意識されていないバリアを取り除くこと（ノーマライゼーション＝ユニバーサルデザイン）が、重要で、それには、それがバリアであると、微に入り

みんなで取り組んだ不服審査請求書を提出して、ほっと一息。

福島・白河支部は2月21日、組合仲間の名シェフの指導で、「お楽しみクッキング」を開きました。

ケーキづくり、できたてのケーキを試食し「美味しい」と満足。「ごちそうさん」でした。

（本田武男）

## 福島・白河支部 ケーキづくりで一服

▼一息つく白河の仲間たち

## 第67回解放運動無名戦士合葬追悼会

日本国民救援会主催の第67回解放運動無名戦士合葬追悼会が3月18日、東京・日本青年館で開かれ、日本の平和と民主主義、国民生活を守るために活動し亡くなった方々を追悼しました。

今回新たに合葬されたのは、年金者組合員95人を含む1112人です。

主催者の国民救援会「とあいさつ。

遺族代表のあいさつなどがあり、参加者は青山墓地まで行進し、献花をしました。

かいが未来への展望を生み出している。遺志を継いで力を尽くそう」

・鈴木亜英会長は、安倍政権の戦争する国づくりなど危険な動きにふれ、「困難だがたたの解放運動無名戦士墓

## 和歌山・那賀支部サークルが文芸誌発行

和歌山・那賀支部では15サークルが活動、「文芸サークル」はその1つ。

会員数は多くないが読書会を2カ月に1回、サークル誌「篝火」を年1回発行。古典的なものや代表的な現在の作品から学び、創作を通して互いに力量を強めようとがんばっています。

（井関奎一）

テーマのある旅のおすすめ
Peace Green Humanity
いま変わりゆくキューバへ！
エア・カナダで同日ハバナ到着 ～成田⇒トロント乗継⇒ハバナ～
革命成功の歴史と現在を訪ねる！
ハバナ～サンティアゴ・デ・クーバ～カマグウェイ～サンタクラーラ
旅行期間 キューバ横断 友好・交流の旅 9日間
2014年5月17日(土)～25日(日)
＜実施決定＞＊定員になり次第締切ます。
旅行費用：398,000円（燃油運賃、空港税は含みません）
◆ハバナ老人の家にて革命世代の人民と交流・懇談。
◆自転車タクシーに乗って世界遺産のカマグウェイを散策。
◆幼稚園または保育園を訪問し、教育現場を見学します。
◆日系の有機野菜農場を訪れ、農場を見学し有機野菜を堪能

企画・実施・資料請求 (株)富士国際旅行社
観光庁長官登録旅行業第84号 （社）日本旅行業協会（JATA）正会員
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7宮庭ビル4階 TEL：03-3357-3377 FAX：03-3357-3317

カタチにのこそう、未来にのこそう。
印刷のことならおまかせください
あかつき印刷株式会社
AKATUKI
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
http://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

# みんなのひろば

## 名護市長選の勝利で展望が

沖縄・名護市　宮城　好枝　66

1月の名護市長選挙では、私なりに全力でがんばりました。

とにかく様々な問題がありすぎて、ああ何たる国ぞとなげきたくなりますが、名護市での稲嶺進市長の勝利は希望となりました。これからも続くであろういばらの道をみんなの力を結集して、一つひとつ棘を取り除くしかありません。

子どもや孫たちのためにもやれることをやっていきたいと思います。

## 復興すすまず生活は苦しく

宮城・仙台市　三浦　文　62

あの3・11から丸3年がたちました。今年の11日も寒く、あの日、外で雪に降られながら、揺れに耐え、寒さに震えたつらさを思い出しました。

まだまだ復興がすすまず、苦しい生活をしている方々が大勢います。被災者の立場にたった復興がすすむことを強く願っています。

## 将来の老後に希望持ちたい

青森市　赤平　美緒　34

いつもお世話になっています。年金の不服審査請求のたたかいはすごいなあと思いました。

私たちの老後も、海外の人たちのように「年金生活うれしい」となれるような社会にしたいと思っています。

## 暮らしやすい社会の実現へ

北海道・江別市　旗手　房代　75

父は95歳、母が101歳で亡くなりましたが、親は早くから年金者組合の活動をしていました。

両親が高齢になってからは、私がいろいろな所に付き添って参加していました。

私も75歳になり、いまは支部執行委員をしています。年金者組合2世代かな？

高齢者や弱者がますます生きづらい世の中になっているので、たくさんの仲間と力を合わせて、平和で暮らしやすい社会の実現にむけて、微力でも、がんばろうと思っています。

## 一歩踏み出すことが大切に

高知市　西内　初代

年金者組合に加入して、少しずついろいろな催しに参加するようになりました。

いままで全く知らなかった方たちと知り合えて、たくさんのことを学んでいます。

一歩踏み出すことが大切なのですね。

## コツコツ続け優秀賞に輝く

京都市　岩本　清　64

地域新聞（なかえ路）を発行して33年になりました（35戸でB4判2枚です）。先日、日本機関紙協会の新年号コンクールで優秀賞になり喜んでいます。

いままでコツコツと続けていたかいがありました。版下用紙に書けるまでは、がんばりたいと思っています。

## 年金支給減は命削れと同じ

高知・四万十市　谷　恵子　56

年金受給まではまだ何年かありますが、息子が障害者年金受給中です。

支給金額を減らされるのは命を削れと言われているのと同じことです。

力を合わせて運動をつづけましょう。

## うたごえ喫茶は楽しかった

福島・郡山市　影山　幸雄　66

新しく仲間入りしました。62歳まで仕事をして退職しました。64歳になって年金が満額支給となりましたが、妻が65歳になったので、減額が続くことになるので怒りを覚えています。

組合に加入して何らかの支援になればと思います。先日、はじめて「うたごえ喫茶」に参加して楽しく過ごしました。

## 続いています陶芸や籐工芸

福島・浅川町　生田目　順子　62

年金者組合に入ってまだ2年ですが、楽しく過ごしています。

消費税、年金、医療費などなど大変なことになっています。

退職後どうなることやらと思っていましたが、陶芸や籐工芸、体操などを始めたら、いまも楽しく続いています。

## 現役時代より忙しいけれど

静岡・三島市　芦川　茂雄　66

現職中は組合の役員で忙しかったが、退職後はさらに忙しくなった。

安倍内閣の暴走に怒り、原発から秘密保護法、集団的自衛権、消費税増税、年金カット、医療費の値上げなどで、専任社員で働きながらの活動は大変だけどやらなければ止まらない。

自分を鼓舞しながら、がんばるしかない。手帳は現職時より真っ黒だ。

## 私の一枚

### 時忘れじの集い

東京・足立区　荒井　一陽

東京大空襲から69年、上野公園「時忘れじの塔」前で3月9日、10周年記念式典が開かれ、互いに平和を誓いました。

群馬・前橋市　堀　泰雄

鳥取・境港市　足立　美枝子

## 北から南から

■昨年末に入会
北海道・札幌市　釜田　美代子　65

昨年12月に入会。レクリエーションに参加したいのがあるのですが、他の予定と重なってまだ参加できずにいます。そのうち参加できるように調整しようと思っています。

■先が見えない
岩手・陸前高田市　及川　カヨ子　65

明日の見えない世の中になりました。お雛さまを仕舞いながら、来年も飾ることができるだろうかと不安を覚えました。

■退会者対策を
茨城・土浦市　長坂　武彦　72

高齢などで退会する組合員に対し、引き続き組合で接触を持ち、何か起きた時に年金者組合に入っていてよかったといわれるような体制づくりが必要だと思うのですが。

■名詞で会話を
愛知・名古屋市　栗本　伸子　81

290号のマンガ「いきいき年子さん」は傑作ですね。「あれ」と「あっち」「そっち」で夫婦の会話が終わるのは、年金者世代の体験だと思います。

代名詞でなく時間をかけても名詞を思い出して会話しましょう。

■莫大な積立金
奈良・生駒市　船越　郁　80

公的年金の積立金が莫大にあることを知りました。かつてムダな施設を作ったり、投資ですごく損をした金額はどれくらいあり、その責任はだれがとったのでしょうか。

■医療費が高い
鳥取・米子市　岡村　淑恵　64

所得税の還付請求をしました。寄付金と医療費で25万円になりました。6万円は夫の白内障の手術代。医療費も国保料も高いです。

■毎日多忙だが
徳島市　船越　昌一　60

ボランティアなどの活動で多忙にしています。定職もなくなり、収入もない暮らしは、地に足がつかない不安定なものですね。

■行動起こそう
大分・別府市　瓜生田　洋一　68

不服審査請求に夫婦で参加。〝行動を起こさないのは、何もしないのと同じ〟と、言い聞かせながら、生きていこうと思います。

# 旅

## 千葉県・大多喜町
## いすみ鉄道途中下車
## 菜の花が良く似合う房総

「何もないのがいい」という人に来てほしい、の言葉に誘われていすみ鉄道へ。気動車（ディーゼル）は上総中野駅から外房の大原へ26・8キロの距離を走る。

ローカル線というのは都会の人にとっては憧れの存在。観光バスで乗りつけた団体のほかは、カメラと三脚を抱えた、それとわかる鉄道マニアが多い。

菜の花をイメージした黄色の「いすみ200型」ではなく、乗ったのは赤とベージュのキハ28型の急行。車内で乗り降り自由の1日フリー乗車券を買った。

菜の花の咲く中を走る「いすみ200型」

天気もよし。菜の花も見頃という車内アナウンス。とっさに、今日は〝鉄ちゃん〟になろうと決めた。

すでに昼時、大多喜駅で途中下車。駅の売店には千葉特産の「ピーナツカレー」や「たけのこカレー」のお土産も。

上総大多喜城・県立中央博物館分館

駅舎を出ると間近に大多喜城が見える。城下には江戸、明治期の重厚な町並みが残されている。「軍師官兵衛」に刺激されてか、57戦無傷の名将「本多忠勝を大河ドラマに」の幟が立ち並ぶ。

大手門に〝メキシコ通り〟が通じている。本多忠朝が城主の頃メキシコの難破船を救助したエピソードが残る。そして今でもメキシコとの友好が続いている。

駅舎を出ると間近に大多喜城が見える。城下には江戸、明治期の重厚な町並みが残されている。「軍師官兵衛」に刺激されてか、57戦無傷の名将「本多忠勝を大河ドラマに」の幟が立ち並ぶ。

大手門に〝メキシコ通り〟が通じている。本多忠朝が城主の頃メキシコの難破船を救助したエピソードが残る。そして今でもメキシコとの友好が続いている。

線路脇には菜の花が咲き、マニアが待ち構えていた。線路に近づき撮ろうとしたら、やんわりと「こちらで一緒に撮っていただけませんか」の声、撮影の邪魔になったのだ。

やがて逆光の中を黄色い光に包まれて「いすみ200型」が走りすぎた。美しい。菜の花がいっせいに揺れた。

（瀬戸　際三）

大多喜町観光協会☎0470・80・1146

大多喜駅から今度は「いすみ200型」に乗った。〝鉄ちゃん〟達につられるように、撮影ポイントがある城見ヶ丘駅で降りた。駅名のとおり、田起こしされた田んぼの向こうに小さく大多喜城が眺められた。

## いきいき　百子さん　野上房子㊾

# 詰将棋

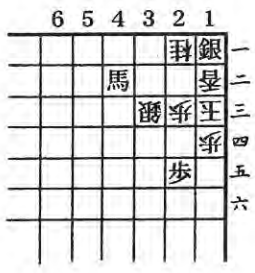
九段　西村一義

初級クラス

「ヒント」初手が意表の一手となります。

（10分で2級）

持駒　角



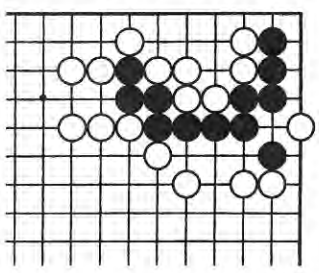

（解答8面）

# 詰碁

九段　石榑郁郎

黒先「ヒント」白に対する利きがあり、眼形を確保できます。

（7分で1、2級以上）



# らくらくパズル

〈第293回〉

花見の季節。消費税増税・年金削減の怒りを腹にまずは一献。

カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、AB～KLの順に並べ、ある歌詞の一小節にして下さい。

（出題＝冒険王）

◎ヨコのカギ

1、♪若く□□□□歌声に　雪崩は消える花も咲く…

4、□□メートル。10億分の1メートル

6、この町は老舗の店が□□を連ねている

7、前後賞あわせて□□□□5億円のジャンボ宝くじはいかが

9、□□カー。環境対応車

11、□□は投げられた

12、〝サツマイモのつる〟を貰ったので早速　植えてみよう

14、ゾウの□□は長い

16、残りもののおかずを電子レンジで□□して食べよう

17、法隆寺など名所・旧跡、古墳などが多い奈良県の町名

19、「国境の□□□トンネルを抜けると雪国であった」

20、外から帰ったらまず□□□と手洗いを

21、義歯を作るために□□□をとられた

◎タテのカギ

1、♪白い花が咲いてた　ふるさとの遠い夢の日～□□白い花だよ

2、有田焼といえば頭に浮かぶのが酒井田□□□□□

3、東海の小島の□□の白砂にわれ泣きぬれで蟹とたはむる

4、恋愛期間が長いことの例え

5、最近は居酒屋への足が遠□□

8、全国4万社余りの八幡宮の総本宮がある大分県の市名

10、♪逢いたい気持ちが　ままならぬ～□□雪まい散る小樽の駅に～

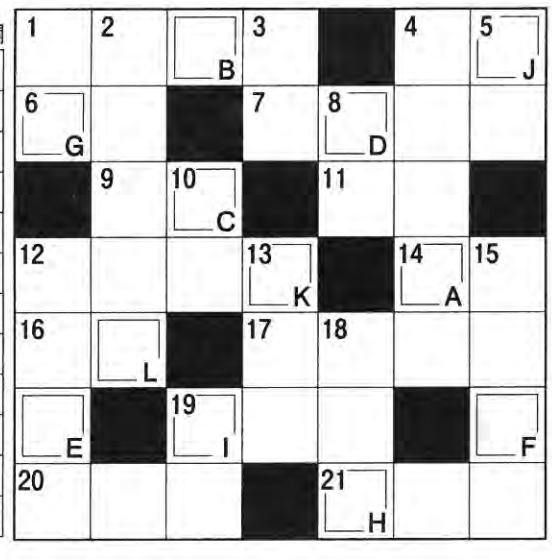
12、鈴木□□□□。大リーグで10年連続200安打を達成した日本人プレーヤー。

13、□□□を極めた平氏だが没落も早かった

15、邦楽の一分野。唄と三味線が基本で鶴亀などが有名

18、議会内で発言力を増すために党派を越えて統一□□□をつくることがある

19、非核三原則は核兵器を「持た□□、作ら□□、持ち込ませ□□」




解答欄

| | |
|---|---|
| A | |
| B | |
| C | |
| D | |
| E | |
| F | |
| G | |
| H | |
| I | |
| J | |
| K | |
| L | |

**応募方法**

解答　ハガキに書き氏名・住所をお忘れなく。投函前に必ず確かめてください。年齢・支部名もどうぞ。

宛先　〒170―0005東京都豊島区南大塚1―60―20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。

締め切り　2014年5月20日消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただくことがあります。

第291回パズル解答

応募581人のうち575人でした。

〈正解〉アンコツバキ

ハコイノハナ（あんこ椿は恋の花）

斎藤　卓三（北海道）
小川智恵子（北海道）
都谷森孝子（青　森）
川辺　静子（秋　田）
増田喜久子（千　葉）
大関　順子（東　京）
山根フサエ（神奈川）
石黒　園子（富　山）
近藤　兼雄（愛　知）
藤原　敏生（三　重）
芦辺　節子（滋　賀）
上田　静政（京　都）
伊藤　清吾（大　阪）
奥野　愛子（大　阪）
花井　正明（兵　庫）
杉浦　顕勝（和歌山）
小野原啓次（岡　山）
大田　迪子（山　口）
清家　敦子（愛　媛）
桜井はるえ（鹿児島）

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| イ | キF | タ | ■ | オ | コH | タ |
| サ | ロ | マ | コC | ■ | キ | ク |
| ハG | ■ | ノJ | ウ | ビ | ■ | ハK |
| ヤ | ク | ■ | フ | ンB | サ | イ |
| ■ | ツD | キ | ■ | ゴ | バE | ■ |
| アA | オ | ザ | イ | ■ | ブ | ナL |
| ソ | ト | ■ | イI | セ | シ | マ |

# レクリエーション

旧矢嶋邸を移築した「四賢夫人記念館」前で

## 学ぶ女性の歴史

熊本・熊本支部

3月11日の春の日帰り旅行「益城に学ぶ女性の歴史・四賢夫人記念館を訪ねて」に28人が参加。徳富蘇峰生誕の家・旧矢嶋邸を移築リニューアルした四賢夫人記念館を見学しました。

矢嶋家四姉妹とも近代日本の女性教育、婦人解放運動、婦人参政権運動に尽力し今日の男女共同参画社会の礎を築きました。館内には古文書や機織り機などの展示も。

昼食は益城支部の林や恵さんの本家、林國男さん宅（四姉妹の一人椙子さんの嫁ぎ先）で用意していただきました。多彩な手料理に大歓声。（藤本智子）

## 館山の春を訪ねて１泊旅行

東京・調布支部

恒例の春の一泊旅行は3月17～18日、千葉の館山へ。地元の安房支部の皆さんの案内で楽しみました。

全長2キロメートルの一部を公開した赤山地下壕跡や、200万年前、房総半島が隆起した時の断層状態を残す山肌＝写真＝などを見学。

四面石塔は1624年に建立された大厳院の庭先にあり、石塔の一面に刻まれた古いハングル文字は朝鮮出兵で連行された偉大な石工によるものとか。今では日本と韓国の交流のシンボルに。

小谷家住宅は、画家青木繁が1904年の夏に逗留した旧家。青木は「海の幸」をこの近くの布良海岸で描いたという。

春の日光を浴びて美しく咲く花々。甘い香りにうっとり。ここに住む人々はこの地を愛し、歴史を丹念に調べそれを知らせることに情熱を燃やしていました。（関口暢子）

## 書棚

### だまくらかされて

明日への証言

詩集　小澤アイ子

1500円＋税　光陽出版社

いま必要なのはこれだ、と思った。

戦争を知らない世代が大半で「日本を取り戻す」「積極的平和主義」などに共感する若い人も増えていると聞くなかで、国民一人一人にとって、あの戦争が何であったか、そこから生まれた平和憲法の真価は何なのか――作者の怒りを内に秘めながらやさしい言葉で綴られている詩集。

戦争を知っている世代は「二度とだまされないために」知らない人々は「未来に悔いをつくらないために」親切な解説も役に立つ。（東京・小金井支部　若木稜江）

プレゼント

この図書を5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。5月25日締切。

## 読者プレゼント

2月号掲載の『朱い線』は32人の応募がありました。抽選で次の方に送ります。

（敬称略）

鈴木　クニ（岩　手）
影山　幸雄（福　島）
礒部美知子（愛　知）
明本　恵一（徳　島）
香月　一三（福　岡）

＊購入希望者は本代（2000円＋税）郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

## 短歌

独り居のガム噛む音のくぐもりて窓に雪飛ぶ妻デーサービス
北海道小樽市　棟　徹夫92

疑わずきびしき戦（いくさ）の日を生きて今級友と温泉に憩う
秋田県大館市　木村　俊江

ブランコを軋ませ漕ぎし日もありし杖を立て掛け幼押すなり
茨城県鹿嶋市　鈴木　隆76

国中の淑女の祝い身に受けるわれ誕生の三月三日
栃木県那須塩原市　堀越　正春84

姉逝きて励ましの声途絶えたり宇宙へ去りしボイジャーのさま
群馬県館林市　恩田　清74

護憲吹き流し掲げた友病みて我はさびしくさおに花添わす
千葉県南房総市　平山　千羅72

パーマかけ心浮き浮き華やいで残る余生を楽しまんかな
神奈川県藤沢市　北村　昌子94

無職とう職業欄に書き馴れて年金頼り終活のわれ
静岡県浜松市　鈴木　信一88

震災日生（あ）れし命の新たなる芽吹くが如く生きよと願ふ
三重県紀北町　岩見　雅夫81

義母のいるホームの若き職員にただ頭下ぐ言葉は出ずに
宮崎県日向市　黒木　直行71

## 俳句

うららかや媼襷に物を干す
青森県むつ市　菊池　嘉任72

割って干す白菜眩し庭の先
埼玉県春日部市　福家　駿吉75

揉め事の丸く収まり新茶汲む
千葉県銚子市　梅田　歌子77

甘酒に寄る子の背丈伸びにけり
千葉県千葉市　田中　武利83

ほつほつと朝日持ち上げふきのとう
千葉県四街道市　富田　幸子74

吹き荒れて椿の絨毯流人墓地
東京都新島本村　中村　良枝69

陽を浴びて躊躇いながら落椿
東京都足立区　荒井　一陽63

捨てられし水仙根付き土手は春
京都府長岡京市　関　剛77

囀りについ誘われて靴の紐
大阪府堺市　深谷　風山63

金縷梅や嵯峨野の寺のあぶり餅
大阪府河内長野市　山本　孝子66

ずっしりと籠傾むきて蕨取り
大阪府羽曳野市　篠浦　栄子66

紅梅や横臥の牛の膝なでて
和歌山県岩出市　七条佐代子72

作品展仕上げ筆置く春障子
愛媛県松山市　原口　政子84

支え木もなし凛と咲く臥龍梅
佐賀県佐賀市　原口　政子84

## 川柳

消費税昔なかった悪い奴
北海道札幌市　井上　洋二83

三年の仮の住まいは長すぎる
岩手県盛岡市　柳沼　利夫69

その言葉そっくり返す森さんに
福島県福島市　諏訪部　明80

同じこと初めてのように聴いている
埼玉県桶川市　星野　紀治74

良い花見酒に酔わずに花に酔う
千葉県船橋市　灘山　徳治87

割烹着買ってはみたが仕舞い込み
神奈川県横浜市　毛利やすひこ79

ローン済み荒屋残り老二人
大阪府堺市　増田　和幸84

カド番の大関のようあとがない
大阪府東大阪市　久米　盛次61

孫はまだ大きな夢の少年期
和歌山県田辺市　田中　山海73

ふるさとの訛で届く野菜たち
岡山県岡山市　木下　戯嘉70

おらが春予算も決めた次はあれ
愛媛県今治市　来島　快挙74

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。

## 年金者・文芸

文芸作品募集　ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳を明記の上文芸欄まで。個人の応募に限定。毎号25日〆

## 近隣ダンス交流

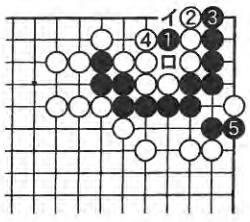
神奈川・相模原北支部

3月21日、相模原市の市民健康文化センターで同センター主催、年金者組合ダンス愛好会など3団体協賛のダンスパーティが開催されました。今回で4回目、150人が参加。

支部には最近2年間で市外のダンス好きの仲間が10人以上加入しています。この催しにも座間、町田、八王子の年金者組合ダンス愛好会のメンバーが多数参加しました。（相馬信之）

◇囲碁の解答

黒1のツケが、この場合の好手。白2に黒3が利き、5で黒生きです。黒1で5は白3。また黒1で2白イ黒3は白5で黒死。白2でロなら黒2白4黒イで黒生きです。



◇将棋の解答

▲2二銀不成△同玉▲3一角△1一玉▲3三馬△同桂▲2二銀まで7手詰

〈解説〉

初手▲3一角は△2二香合で届きません。▲2二銀不成が好手で、△同銀なら▲2四角で詰みます。▲3一角以下は手順の追詰です。