

組合員数105,721人
支部数 848
読者数 63,337人

(5日現在)

(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org

年金者しんぶん

第264号 2011年12月15日(木)
(通巻第463号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 篠塚 多助 月刊1部100円(組合費に含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

もらいすぎ!? とんでももない

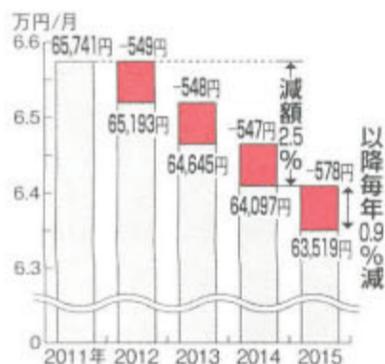


年金改善を要求して東京都心をデモ行進 (10月19日、年金者一揆中央集会で)

「税と社会保障の一体改革」をすすめる民主党野田内閣は、過去の年金額据え置き分を「もらいすぎ」と攻撃し、今後3年間に2.5% (毎年0.8〜0.9%) 引き下げる法案を次期通常国会に提出する意向を固めました。さらに4年後からは、0.9%の連続削減(デフレ下でのマクロ経済スライドの実施)にふみこもうとしています。「もらいすぎ」とはとんでもない「低年金や無年金の現状こそ正すべき」と怒りの声が上がっています。

(関連記事2・4面)

「特例」廃止による年金の減額(月)
—老齢基礎年金の場合(本紙試算)—



- 注① 試算額は、国民年金を40年かけて満額受給の場合
- 注② 厚生年金受給者の場合、月23万円受給する「標準世帯」で月2000円程度減額に
- 注③ 2015年以降は「マクロ経済スライド」を導入して0.9%の引き下げも
- 注④ 2012年以降も、物価スライドによりさらに0.2%ほど減額になる恐れも

低・無年金こそ正せ

高齢者のくらしを反映しない物価指数

年金減額は中止を

「もらいすぎ」というのは、2000年〜02年の3年間にとられた年金額据え置き措置(物価スライド特例措置)。

その後の9年間で年金額は1.9%も下げられたにもかかわらず、本来額からまだ2.5%高いというもの。当時の自公政権は、厳しい社会経済情勢を考慮して、消費者物価指数が下がった中でも「消費マインドを冷やし、景気に悪影響を及ぼす」「年金受給者の生活の状況等に

かんがみ」と年金額を据え置きました。しかしその後は、物価指数の下落にあわせて年金額を減額。その物価指数は、パソコンや薄型テレビの大幅値下がりが必要

野田内閣は4年後からは「マクロ経済スライド」を発動して毎年0.9%削減する方針で、現役世代の老後不安にも拍車をかけます。

野田内閣は4年後からは「マクロ経済スライド」を発動して毎年0.9%削減する方針で、現役世代の老後不安にも拍車をかけます。

年金者組合は「社会保障と税の一体改革」に断固反対して、「年金を減額するな」の要請行動を強めると共に、低年金・無年金者をなくすために「消費税によらない最低保障年金制度」の実現へ署名・要請活動を展開。悪法阻止の力を強く、秋の「仲間づくり月間」に総力をあげています。

野田内閣は4年後からは「マクロ経済スライド」を発動して毎年0.9%削減する方針で、現役世代の老後不安にも拍車をかけます。

兵庫・姫路支部は10月に61人の新しい仲間を迎えて506人の支部を達成、10月29日の第6回支部総会には感激に包まれました。98人で西播支部から分離独立して6年目、毎年仲間を増やし、昨年の総会で100人以上の拡大で500人の支部達成を定め、執行委員の9割以上、20人以上の組合員が成果をあげて目標を



「目標達成を祝って(10月29日の支部総会で) 兵庫支部 分離独立して6年

など地域にアピール。女性の会の活動を通じて、フラダンス、大正琴、新舞踊など趣味の会とのつながりを広げてきました

た。また、6回目になる介護保険不服審査請求では109人が提出し、10月には姫路市と交渉。議会請願や署名活動を日常的に取り組み、集会やイベント会場では必ず署名と加入を訴えてきました。姫路支部は17年には高齢者人口の1%、1000人の組合員を実現しようとする新たな一歩を踏みだしました。(姫路支部書記長 鎌谷隆男)

アピールしたのを力に、姫路支部は地元の音楽家と協力して音楽会を開いたり、文化作品展を催す

た。また、6回目になる介護保険不服審査請求では109人が提出し、10月には姫路市と交渉。議会請願や署名活動を日常的に取り組み、集会やイベント会場では必ず署名と加入を訴えてきました。

た。また、6回目になる介護保険不服審査請求では109人が提出し、10月には姫路市と交渉。議会請願や署名活動を日常的に取り組み、集会やイベント会場では必ず署名と加入を訴えてきました。

た。また、6回目になる介護保険不服審査請求では109人が提出し、10月には姫路市と交渉。議会請願や署名活動を日常的に取り組み、集会やイベント会場では必ず署名と加入を訴えてきました。

風雪

政治を変えて欲しい、との大きな期待を受けて誕生した民主党

(金)



3年で3倍に
鹿兒島 谷山に新支部

11月8日、鹿兒島市に新支部「谷山年金者の会」が誕生しました(写真上)。谷山は鹿兒島市の南部に位置し、同市の副都心とも言える地域。この日に加入した仲間を含め鹿兒島支部から独立したのは75人です。谷山に住む丸野武人県本部委員長は「班が発展し、3年で3倍になった。200人支部をめざそう」と激励しました。発足の集いでは医療生協の協力で健康チェック、アコ伴奏で「折り鶴」「青い山脈」などを歌い楽しい時間を過ごしました。村岡哲也代表ふくめ11人の役員を選びました。

年金減額を押し返す秋の月間

仲間を増やし足元を強く

“姥捨て地にはさせない”

宮城 額に汗を流す宮城野支部

宮城県本部宮城野支部は「高齢者や年金者の市民権を得る」と区内の高齢者比1%(283人)をこえる震災が発生しました。(高見 恒憲)

幸い支部では人的被害がなかったものの、県外の親戚に身を寄せたり、老健施設に入所する仲間も少なくありません。支部執行委員会はこうしたときこそ「仲間を増やしてともに復興を進めよう」と320人の組織づくりの目標を決めて活動を始めています。

内ポランティアセンターの額に汗を流した活動振りを見て、入会を申し込んできた人もいます。

高齢者の“代弁者”となる

茨城県本部秋の「月間」奮戦記

県営住宅に住む山本さんは十数人の仲間とともに避難所で生活、リーダー

政権が変わればという一抹の望みは消え去り、その望みをかけた民主党

政権は老後を増税と、PP参加の泥船で「亡国」への船出を急いでいます。

私たち茨城県本部はこ

の「秋の月間」はかつてない情勢のもとで開始したと認識し、支部の日常活動を掌握する「支部調査」、組合員が求めるものは何かの「組合員アンケート」、さらに多目的な組合員名簿の作成などは、年金者組合が地域に

次は500人の組織

全国の「6カ年20万人」総合計画に呼応して

宮城野支部も「500人の仲間づくり」に新たな活動を始めました。

竹下史郎支部長の話

民主党政権は年金を削り消費税も上げると言う。これは大震災の被災地を姥捨て地にして高齢者や年金者を復興の邪魔とハリにくくりつけるものだ。仲間をいっばい集め知恵と力で押し返す。

あつて「高齢者の代弁」をいかに浸透させるかを重視したからです。

週2回の4役会議と月1回の執行委員会は情勢を切り拓く大切な会議です。そこでの意思統一をしっかりと行い、組合員と支部に依拠した原則的な活動を先陣をきってグイグイ進めることです。

ささやかな願いまで切り捨て、高齢者を蹴落とすような政治を根幹から立て直すことに、私たちは豊富な経験と知恵を惜しみません。「かつてない岐路」に立つ現況打開のためか、この秋はいつになく全国から拳を突き上げる声が大きく聞こえます。仲間をふやし足元を強くすることを叫んでいるのです。

(川崎 敏明)

2011秋月間 目標達成支部

北海道	1	5
岩手県	1	1
福島県	1	1
茨城県	1	1
群馬県	2	1
埼玉県	1	2
千葉県	6	13
神奈川県	7	6
愛知県	2	2
大阪府	2	2
兵庫県	2	2
岡山県	1	2
広島県	1	2
高知県	2	5
鹿児島県	1	2
合計	51	51

(12月5日現在)



仲間も増えだし 島根の飛入りも

鳥取西部支部は11月8日、17人で築城400年までにぎわう城下町松江への旅をしました。内堀を一周する遊覧船に乗り出雲弁の船頭さん

の名調子に笑声もたえず、秋色にそまじ始めた松江の眺めは格別でした。

旅でなかまも一人増え、途中、島根の仲間の飛入りもあり楽しい旅でした。(立林 央士)

支部短信



全国統一行動の呼応した茨城の集会デモ



山奥の町 賑いに驚く

10月30日、愛媛・宇和島支部の19人が愛媛と高知県境の山間の町「梶原町」を訪れました。

昨年は「竜馬伝」で賑い、今年は「自然エネルギー」。太陽光パネル、水力発電などを見学、月



平成の修復 姫路城を見学

「平成の修復」中の世界遺産・国宝姫路城を、秋晴に恵まれた11月14日、兵庫県本部明石支部女性部18人が見学しました。(戸田はるみ)

三上満さんと学び合う賢治の世界 山梨・秩父を訪ねる 賢治・保阪嘉内の「三人の銀河鉄道」

2012年1月28日(土)~1月29日(日) 29,800円 [定員] 45名様 (最低20) ①初 2012年1月9日(月)

音楽と交流のキューバ9日間

お年寄りの笑顔輝く国、ハバナとサンチャゴ・デクーバの2都市を訪問、たっぷり交流。

2012年2月1日(水)~2月9日(木) 373,000円 [定員] 15名様 (最低10) ※燃油、各地空港税等別途。①初 間近

天空の神秘 オーロラ鑑賞7日間

来年はオーロラ当たり年。暖かいプライベート・キャビンで鑑賞。昼は多彩なアクティビティ。

2012年2月18日(土)~2月24日(金) 368,000円 [定員] 15名様 (最低8) ※燃油、各地空港税別途。①初 12月26日(月)

先住民文化とスペイン文化が織りなす ハーモニー 魅惑のメキシコ10日間

2012年3月3日(土)~3月12日(月) 398,000円 [定員] 15名様 (最低10) ※燃油、各地空港税別途。①初 2012年1/20(金)

【お問合せ・申込先】東京都知事会館旅行業第3-6101号 (株)たびせん・つなく TEL: 03-5577-6300 / FAX: 03-5577-6310 〒101-0064 東京都千代田区猿樂町1-3-1-302 [メール] info@tabisen-tsunagu.com [WEB] http://tabisen-tsunagu.com [企画実施] 株式会社 TABI'Z 観光庁長官登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18 MTCビル9階

神奈川県本部「共同墓所」が完成

しめやかに納骨式と墓前祭

組合員、家族、建設関係者ら170人が参加



この日、納骨した斎藤悦子さんは「合葬された夫は、昼も夜も仲間と語りあっていられたでしょう」と話していました。

神奈川県本部20周年記念事業「共同墓所」が完成しました。場所が横須賀市長坂、南葉山霊園の一角、眼下に相模灘が広がる最高のロケーションです。



眼下に相模灘が広がる「共同墓所」

厚労省が提出した年金支給開始年齢引き上げ案

現行(男子)				
2014年 61歳 (1953年生)	2017年 62歳 (1955年生)	2020年 63歳 (1957年生)	2023年 64歳 (1959年生)	2026年 65歳 (1961年生)
現行の厚生年金スケジュールを前倒し				
2014年 61歳 (1953年生) 現在58歳	2016年 62歳 (1954年生) 現在57歳	2018年 63歳 (1955年生) 現在56歳	2020年 64歳 (1956年生) 現在55歳	2022年 65歳 (1957年生) 現在54歳
さらに68歳まで引き上げ				
2024年 66歳 (1958年生)	2026年 67歳 (1959年生)	2028年 68歳 (1960年生)	※厚生年金・基礎年金とも	

厚労省は、年金引き上げとともに年金の支給開始年齢引き上げをねらっています。基礎年金はすでに65歳からですが、2000年の年金改悪で、厚生年金についても60歳から段階的に65歳まで引き上げを実施中。これをさらに68歳、70歳へ引き上げようとするもので、①現行の3年ごとに年齢引き上げを前倒しして2年ごとに、②現在の引き上げスケジュールの後、さらに同じペースで68歳まで引き上げる、③現行の3年を2年に前倒しした後、同じペースで68歳まで引き上げるとする3つの案を提示しています。

厚労省 支給開始年齢引き上げ狙う 多数の無収入高齢者生むのは必至

これによって、現役労働者の年金支給開始ははるか先に遠のき、しかも、高齢者の雇用は進んでいないことから、多数の無収入高齢者を生み出すのは必至です。また、基礎年金だけの受給者は現在860万人いますが、そのうち約44%が65歳まで待たず、減額を承知で繰り上げ支給を選択しています。支給開始年齢の引き上げは、高齢者の生活をさらに追い詰め、路頭に迷わせることとなります。

支給開始年齢引き上げ案に対し、年金者組合は直ちに厚労省に中止を求めたのははじめ、現役労働者や財界からも批判の声が上がり、当初来年の通常国会に提案を予定していた小宮山厚労大臣はあわてて「中・長期課題」と言い切っています。

「温泉とスキー、句会と囲碁を楽しむ集い」

- とき 2012年2月7日(火)午後1時~8日(水)正午
- ところ 南魚沼市六日町スキーリゾート
*宿泊 上越六日町高原ホテル(電話025-773-3311) 〒949-6637 南魚沼市小栗山2910-114
- 交通 ①マイカー(関越道・六日町ICからR253経由5分)②新幹線 湯沢駅・浦佐駅から在来線で六日町駅へ六日町駅からスキー場までシャトルバスで10分(無料)
- 参加費 11,500円(1泊2食、リフト2日券を含む)
- 申込み 下の宛先に、ア・イ・ウの3項目を明記する。(電話は不可)個人で、あるいはグループでまとめて頂いても良い。ア、氏名・住所・電話番号・年齢・性別 イ、参加希望のクラス(①~④のいずれかを明記する) ①スキー初級②スキー中級③スキー上級 ④温泉を楽しむ(このクラスは参加費1,000円引き) (A)俳句の会 (B)囲碁の会 ウ、交通手段 ・在来線六日町駅から無料のシャトルバスあり。バス発車時刻は後日、申込者にお知らせします。
- ◇申込宛先 〒949-7302 南魚沼市浦佐4541-12 峰村信二
- 申込み締切は、1月31日(火)(人数制限なし)
- その他 申込者には締切後、細部・日程等の案内を送ります。レンタルのスキーやウェア等もあります。 ※前泊・後泊を希望の方は、その旨申込書にご記入ください。(主催)全日本年金者組合新潟県本部・南魚沼支部・魚沼支部

年金者何でも相談

Q 60歳から国民年金に任意加入して年金額を増やしたいのですが。

A 日本に住んでいる人は、国籍を問わず20歳から60歳未満までの40年間は、原則として国民年金に加入しなければなりません。この間に保険料の未納などがあれば、60歳になって、①年金を受け取る期間を満たしていないときや、②期間は満たしているけれど年金額を増やしたいときには、60歳から任意加入して保険料を掛け足すことができます。

Q 外国に住んでいますが、日本の国民年金に加入したいのですが。

A 日本国籍のある人が外国に住む場合、国民年金は任意加入となる期間を満たしていないときや、②期間は満たしているけれど年金額を増やしたいときには、60歳から任意加入して保険料を掛け足すことができます。

Q 加入して保険料を払えば、老齢・障害・遺族年金の対象になります。加入しなくても、カラ期間として老齢年金の受給資格期間の計算に入れることができます。

A ①の場合は、70歳未満までの間で、受給資格期間(通常25年)を満たすところまで加入できます。②の場合には、65歳未満までの間で、掛け足して満額に近づけることができます。

日本の年金受給者は、居住する外国の金融機関で年金を受け取ることができます。

2011年12月5日(年金相談室 阿久津嘉子)

年金相談 毎週火・木の11時~16時 まで 03-55978-2751

近畿ブロック 女性をつどい

第19回近畿ブロック女性をつどいは10月30日、神戸市勤労会館(三宮)に215人が出席



古布のファッションショーも行われた

して開かれました。開会挨拶につづき古布の会オープニングファッションショーが行なわれました。岡本毅一兵庫県本部委員長の歓迎の挨拶、中央本部の森口藤子女性部長が来賓挨拶を行いました。午後5時会場で分散会。①震災と原発事故②女性の年金③仲間づくり、をテーマに話しあいました。全体会でまとめの報告を行い、次回開催地の大阪へ「つどいの旗」を引き継ぎ「ふるさと」を全員合唱しました。(瀬野和子)

215人が出席 女性の年金・仲間づくりを5分散会で話合う

「被爆者医療から見た福島原子炉事故」原発依存から自然エネルギー政策への転換をもとめての演題で、東神戸診療所の郷地秀夫先生が講演。スライドを映

写しながら2000人ものヒロシマ被爆者の治療を続けてきた話に参加者は聞き入りました。

「被爆者医療から見た福島原子炉事故」原発依存から自然エネルギー政策への転換をもとめての演題で、東神戸診療所の郷地秀夫先生が講演。スライドを映

年金知らない損

千葉県本部女性の会は11月9日、19支部51人の



「組織力に期待」される千葉県女性の会総会

参加で第4回総会を開きました。横山女性の会会長の挨拶につづき、久保県本部委員長から「6カ年計画で組合員を2倍にする、女性の組織力に期待」の励ましを受けました。(森村 敏子)

た。森口中央本部副委員長・女性部長を講師に「女性と年金」について学習しました。無年金・低年金者は女性に圧倒的に多く、男女差も大きいと知り、結婚退職時一時金をもらって年金を放棄した人が、「知らない」とたまされる。学習しなければ」と発言。また配布された資料を使い、支部で学習会を開きたいとの発言も出ました。

敵しい情勢の中、「ひとりぼっちにしない、させない、なりません」を台言葉に活動していくこと、年金や高齢者施設、医療、介護の要求実現に力を合わせて運動していくことを決め、役員を選出して総会を終わりました。(森村 敏子)

た。森口中央本部副委員長・女性部長を講師に「女性と年金」について学習しました。無年金・低年金者は女性に圧倒的に多く、男女差も大きいと知り、結婚退職時一時金をもらって年金を放棄した人が、「知らない」とたまされる。学習しなければ」と発言。また配布された資料を使い、支部で学習会を開きたいとの発言も出ました。

た。森口中央本部副委員長・女性部長を講師に「女性と年金」について学習しました。無年金・低年金者は女性に圧倒的に多く、男女差も大きいと知り、結婚退職時一時金をもらって年金を放棄した人が、「知らない」とたまされる。学習しなければ」と発言。また配布された資料を使い、支部で学習会を開きたいとの発言も出ました。



まだ、在宅サービスが萌芽時代の話である。私は「すこやか会」という高齢者組織に参加していた。

ある日、仲間の一人が見えないことに気づいた。彼女は癌と戦うために入院していた。死を迎える時、私たちが

新風熱風

をもとに話しあい、おむつ代助成の署名運動に取り組みすることにした。「署名」というこ

ではない。現実の介護費用の保障へと運動は継続され、電車・バスの乗車無料化や、特別養護老人ホームの建設運動へ広がりをみせた。

また一人、仲間の前から姿を消し、忘れられ

ていくとしたらどうだろうか。もうひとつ、住み慣れた地域に住み慣れた仲間と暮らしていくと、いざという時に力になる。たのみに離れた施設に入られ、仲間から忘れられていくとしたらどうだろうか。

私は思うのです。高齢者が集う真の思いは身体が動けず、自分の思いを表現しえず、そうした状態になった時こそ支えあい、そういう時に結果してくれる仲間づくりではないでしょうか。年金者組合

とともになんかほっとしたいと思えます。

会場全員で歌いました。「日本のうたごえ祭典」の歴史におそらくはじめて年金者組合の存在が記されたことも大きな成果だったのではと、自分なりに納得しています。

写真 うたごえ(提供) 新聞社

池田周子

組合結集は身心不能時の仲間づくり

京都女子大学 教授 石田一紀

に次のように語った。「医療費は保障があつてよかった。しかしおむつ代については死ぬまで娘に面倒かけた。この思いを誰にも抱かせたくない」。

とすら知らない仲間も街頭に立った。当初、声が出なかった仲間もやがて、自分の言葉で発するようになった。二年後、行政は2万5千円の補助金を認めた。それで終り

くが経験していることだろう。私が改めて述べたいのは、高齢者組織はなんのためにあるのかという事である。多くの高齢者がサークルに集っている。もちろん、たとえば年金改

うだろうか。

私は思うのです。高齢者が集う真の思いは身体が動けず、自分の思いを表現しえず、そうした状態になった時こそ支えあい、そういう時に結果してくれる仲間づくりではないでしょうか。年金者組合

とともになんかほっとしたいと思えます。

会場全員で歌いました。「日本のうたごえ祭典」の歴史におそらくはじめて年金者組合の存在が記されたことも大きな成果だったのではと、自分なりに納得しています。

写真 うたごえ(提供) 新聞社

池田周子

日本のうたごえ祭典で存在示した年金者組合



大音楽会・シニアのステージで歌う仲間たち

11月18、20日に開催された「日本のうたごえ祭典inちば」に、東京年金

者合唱団の一員として参加しました。大音楽会は19日、千葉ポトアリー

ナに参加者は5500人でした。私たちは「生きる」のシニアのステージで「里の秋」かけがえのない人生を「平和を願う」、日航労働者と連帯して「あの空へ帰ろう」、共に生きる合同として「人間の歌」を歌い、エンディングは「ふるさと」を

会場全員で歌いました。「日本のうたごえ祭典」の歴史におそらくはじめて年金者組合の存在が記されたことも大きな成果だったのではと、自分なりに納得しています。

写真 うたごえ(提供) 新聞社

テーマのある旅のおすすめ

いま、近くなったキューバへ!
-日本から/パナマ/キューバ日帰り旅行が実現-

キューバ友好・交流の旅

～革命成功の歴史と現在を訪ねる～

◆2月11日(土)～2月18日(土) ¥393,000
◆3月24日(土)～3月31日(土) ¥398,000

*日本から当日/パナマに到着、身近になったキューバを満喫!
*革命成功の地、サンチャゴ・デ・クーバにも足を伸ばします
*教育、農業、老人施設などの訪問で、キューバ人と交流

キューバ医療・福祉にふれる旅

◆2月11日(土)～18日(土) ¥148,000
◆3月24日(土)～31日(土) ¥148,000

ハバナ・パラドロ

*旅行費用:¥398,000 *定員:20名様

企画・実施・資料請求 (株) 富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 富貴ビル4階 TEL: 03-3357-3377 FAX: 03-3357-3317

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら
おまかせ
ください

AP あかつき印刷株式会社
AKATUKI

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
http://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなのひろば



胸を熱くした
ふくしま集会

兵庫・南あわじ市
滝原 利彦65

「なくせ・原発 10・

30大集会山ふくしま」に淡路島からバスで参加しました。浪江町長、飯館村長の話には胸が熱くなり、共産党の志位和夫委員長のあいさつには心強く感じました。

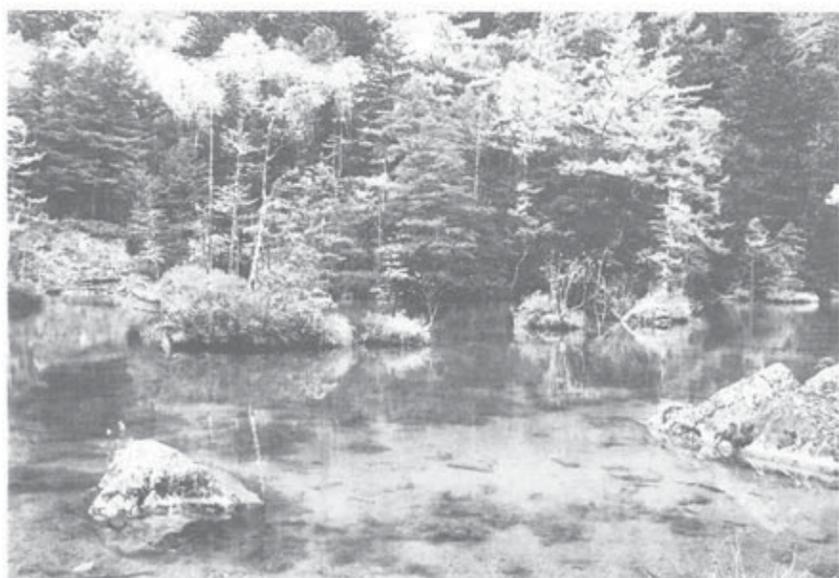
集会後のパレードはな

調子がよくて
優勝しました

滋賀・高島市
尾関 禮次郎82

区民グラウンド大会が先日行われ、各町代表チームと健康推進委員会・豊齢会(老人クラブ)の12チームが団体戦に出場しました。

若い人たちに混じって70代、80代の老人世代もグラウンドゴルフを楽しみました。調子がよかったです。私たちが好成績で優勝しました。個人戦に出た豊齢会のメンバーは2位でした。



一泊の旅行で
5人を迎える

北海道・北見市
浅野 幹郎75

組合結成10周年を記念して、温泉一泊旅行を企

画したところ、約半数の組合員が参加して大成功でした。この催しのなかで、新しい組合員を5人迎えました。

参加した人から「一年中行事化してほしい」との意見が強く出されたため、いまその方向で検討中です。

熱心な誘いに
感動して入会

鹿児島・霧島市
伊藤 レイ子

青森で開催された第25回高齢者大会に参加しました。

ご一緒させていただいた県本部委員長の熱い思いに感動して、10月20日に年金者組合に入れているのだ

ただきました。初めて読んだ「年金者しんぶん」のパスルに応募してデビユーしたいと思います。

「へたでいい」
「へたがいい」
鳥取・米子市
岡村 淑恵61

年金者組合の文化事業作品展に写真を出させていただきました。みなさんの作品はどれも立派で、作品の質も年々向上しています。

そんななかで「へたでいい、へたがいい」との言葉に誘われて出品させていただきました。

とても忙しい人なのに「こんな作品」をつくる時間はどうしているのだ

心に残った紅葉
愛知・春日井市
中野 隆

長野県は上高地へ出かけました。明神池の紅葉は見ごろ。聞こえるのは鳥の声のみで、あたりは静まりかえっていました。

私の一枚



神奈川・愛川町 石田 和子



鳥取・米子市 立林 央士

ろうと思えるような作品も寄せられていました。このパワーで消してみせる

千葉・佐倉市
中村 美代子66

昨年、47年間働いた職場を定年になりました。新婚早々の自宅火災から始まり、定年までは紆余曲折の人生でした。

これからはコーラス、フルート、フィットネス、年金者の集まりと「わが世の春」を楽しもうと思った矢先に難病が……。このパワーで消してみせるぞ!

自主的活動に
羨ましい限り
愛知・名古屋
杉村 イツ子67

あいち高齢者大会で、市営住宅の自治会長さんから「自治会活動について」の話を聞き、民間費

貸の経験しかない私にはとても新鮮でした。無縁社会といわれるなか、孤独死が新聞の紙面に出て、さして気にならない感覚にとっても不安を感じています。

人は人の輪をつなげることは、頭では分かっているが実践は困難です。多様なイベント、防災など、行政の下請けでない活動をすすめている報告に羨ましい限りでした。

むしろ旗川柳
妻の反応は……
宮崎市
中村 英樹71

「むしろ旗川柳」に、私の作品が優秀作品に選ばれたとの記事を見つけました。久々のヒットなので、妻に披露するも「……」でした。

メル友に送り、どんな返メールがくるか楽しみです。――。

うれしかった
審査員の講評
熊本・宇城市
松本 佳子

九州うたごえ祭典in宮崎に出演しました。声もあまり出ないなか6人(ピアノスト含む)で創作曲「大事な人だから」をうたいました。

金賞はもちろん、銀賞・銅賞にも入りませんでした。翌日の講評がとてもあたたかかったのでうれしかったです。

1人の参加が
大成功の力に
福岡・北九州市
小松 恭子66

「原発なくそう1万人集会」に参加。「私1人ぐらい参加しなくても」ではなく、「1人でも参加しなくては」と思ったからです。1万人をこえる集まりで大成功でした。

北から南から

劇を観て感動

北海道・札幌市
猪狩 克子62

中学3年生になった教え子に誘われて、学校祭に行きました。彼女のクラスの劇を観て感動。脚本を担当した彼女も立派だったし、演じたみんなも素晴らしいです。

卓球でいい汗
埼玉・富士見市
三浦 リツ67

卓球サークルでいい汗をかいています。笑えて、おしゃべりができて、卓球は健康づくりのパートナーであり、仲間同士の連帯も深まっています。

1人なら私も
東京・東村山市
岡田 映美

「総合6力年計画」について、6年間なら、1人は増やせるのではないかと考えて、努力しようと思います。

入会したけど
神奈川・横浜
内藤 侑子63

元職場の先輩にすすめられて入会しましたが、他に知り合いもないため、活動やサークルへの参加もできず

きっかけがみつからないまま退会を考えています。

頑固さ表れる
山梨・甲府市
田中 鉄夫

頑固なお父さんが、絶対にやめなかったタバコを犬のためにやめた4コママンガは、年寄りの気持ちをよく表しています。価値ある「新聞」をありがとうございます。

食べるだけに
滋賀・大津市
片木 悦子70

18歳から65歳までかけた年金支給の知らせがくる度に、何かと差し引かれるので食べるのに精いっぱいです。健康を保って医師の世話にならないよう自衛しています。

出られないが
鳥根・益田市
齋藤 悦子72

私は病氣のため、行事やサークルに参加することは難しいのですが、月1回届けられる「年金者しんぶん」を読むたびに仲間とつながっているのを感じています。

楽しみは登山
福岡・直方市
立石 美津子64

年金だけでは苦しいので、短時間アルバイトをしています。楽しみは、年金者組合の方との大正琴の演奏と登山です。

旅



「不動の湯」近くに足湯が

紅葉、枯葉、落葉...塩原渓谷を歩いた。塩原は古くから文人墨客が訪れ、小説の舞台となった。塩原十一湯と呼ばれる、福渡、塩釜など11の湯元が集まり、806年(大同元)に発見された。(大同元)に発見された。午前9時半、西那須野駅からバスで40分。「もみじ谷大吊橋」で下車。大吊り橋は長さ240m、高さ60m。橋のたもとにはレストランとショップがあり、マイカーの家族連れや団体客でいっぱい。

風が強い。老若男女の一人が肩を寄せ合って吊り橋を渡っている。記念写真どころではない。

塩原渓谷の山道を歩く

降り積もった落葉踏み

ここから35分歩くと「回顧の吊橋」に出る。橋の長さは100m。橋から下流に塩原ダム。天風呂。楕円形の湯船に



箒川の下流に塩原ダムを望む



落差65mの回顧の滝



回顧の吊橋から塩原渓谷が始まる

が望める。落差65mの「回顧の滝」が一気に落ちて箒川に注ぐ。午後3時、国道・大綱からバスで「七つ岩吊り橋」に直行。橋を渡り30分、福渡温泉に。竹下夢二、有島武郎などが訪れた老舗旅館に投宿。入口に歌碑が。「誰と別れか福渡あたり 啼いて夜半ゆく川千鳥」。野口雨情が昭和12年に滞在したときの作。泊り客は5人。濛々と湯気が立ちこ

もった落葉で見えない。両足で枯葉をガサガサ掻き分けて進む。両腕で落葉をすくってみる。心地よい匂いだ。枯葉を思い切り、小春日の青空に舞い上げた。塩原の真上は



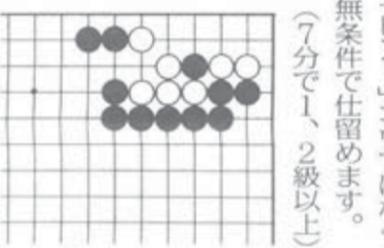
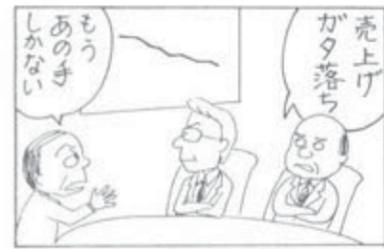
たように岩底から吹き出すように流れている。山道が降り積もった落葉で見えない。両足で枯葉をガサガサ掻き分けて進む。両腕で落葉をすくってみる。心地よい匂いだ。枯葉を思い切り、小春日の青空に舞い上げた。塩原の真上は

詰将棋

九段 石博都郎
初級クラス
「ヒント」童の守りに注意.....
(10分で2級)



詰碁
九段 西村一義
黒先
「ヒント」コウではなく、無条件で仕留めます。(7分で1、2級以上)



らくらくパズル

第265回

〈出題「冒険王」にして下さい。〉

◎ヨロのカギ

- 1、新聞の□□□□欄は必ず読んでいます
- 3、「塩□□□一杯、コショウ少々」
- 5、剣道で使う道具。
- 「竹刀」と書く
- 6、小さい頃は□□□□
- リーグの野球選手だった
- 8、今日のランチは□□□□
- 9、□□ウイルス(感染症胃腸炎)の症状

◎タテのカギ

- 1、細く切った紙をひねってひも状にしたもの
- 2、草を□□□、羽を□□□
- 10、数字は□□□と偶数がある
- 12、現政権には□□□□能力がない
- 14、□□の効いた声に震え上がった
- 16、♪：わさび沢 隠れ径 □□時雨 寒天橋 恨んでも...
- 17、「武家の□□・鎌倉」と「富士山」を世界文化遺産に推薦
- 18、日光東照宮がある県名

年寄りたてに年輪を重ねているのではありませぬ。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べ、あることわざ



解答欄
A B C D E F G H I J K L

応募方法

解答 ハガキに書き氏名・住所をお忘れないうち投函前に必ず確かめてください。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。締め切り 1月20日 消印有効
▽正解者の中から抽選で、20人に図書カード

が出た
10、数字は□□□と偶数がある
12、現政権には□□□□能力がない
14、□□の効いた声に震え上がった
16、♪：わさび沢 隠れ径 □□時雨 寒天橋 恨んでも...

17、「武家の□□・鎌倉」と「富士山」を世界文化遺産に推薦
18、日光東照宮がある県名
11、□□の大木
13、宇野□□。女流小説家で代表作「おはん」など。
15、ゼネ□□。全国的規模で行う同盟罷業

を贈ります。
▽ハガキの余白に目ごりの感想、本紙への意見などをお書きください。6面「みんなのひろば」に掲載させていただきます。第263回クイズ解答 応募360人のうち正解は350人でした。

- 山名 修子(東京)
- 道平亜希子(神奈川)
- 吉田 凌子(石川)
- 横島 幸平(岐阜)
- 山本 宣親(静岡)
- 正岡 修(愛知)
- 北野 文輝(滋賀)
- 橋本 壽子(京都)
- 後藤 幸恵(大阪)
- 増田 純節(兵庫)
- 大谷 眞(和歌山)
- 中田 順士(岡山)
- 松岡 豊子(高知)
- 東 征男(長崎)



エレクション



赤い紅葉が光る今熊野観音寺の前庭で

絶景の楓二千本

京都・伏見支部

11月22日、22人(新しいメンバーが半分以上)で紅葉絶景の京都市東山の東福寺や今熊野観音寺界隈、清水焼窯元を散策。

東福寺の臥雲橋から見える通天橋の谷間2千本の真っ赤に燃える楓に感嘆の声。清水焼窯元が建ち並ぶ泉涌寺地域では軒先きに並べられた茶碗や花器の品定めも。(仲野良典)

紅葉ランブ宿

青森・三八支部

29人で谷深いランブの宿、黒石市の青荷温泉へ。中野もみじ山の紅葉も楽しみました。帰路、酔ヶ湯から見た八甲田連峰の山頂には白いもの。(新潟武信)



湖南一山巡り
三重県・龜山支部
11月5日、信楽から常楽寺・長寿寺へ。室町時代初期に再建された常楽寺本堂、三重塔は国宝。長寿寺は鎌倉時代に再建。お寺の話に魅了。(小川登喜夫)



奥州平泉の旅

秋田・能代山本支部

11月8日、32人が世界遺産平泉へ。紅葉の奥州街道を走りながら車中では勉強会。中尊寺金色堂、毛越寺と庭園など紅葉真っ盛りでした。(大倉勇治)



北杜へ紅葉狩

静岡・富士支部

10月下旬、バスハイキング。富士川支流のみずがき湖(塩川ダム)や、溪谷の紅葉を愛でながらウオーキング。増富の湯にも浸かりました。(望月仁)

短歌

北海道小樽市 棟 徹夫90
山靴の白髪瘦躯の歩武堂タリユックはみ出す牛蒡を揺らし

青森県弘前市 今井 亨74
欄干に寄りて見おろす長木川湖上の鮭をそつと数える

秋田県大館市 木村 俊江79
水雨降り人気のたえし公園に傘にぎりしめそろそろ歩む

栃木県那須塩原市 堀越 正春81
へだてなく照らして渡る満月を見上げるくらしは様々なれど

埼玉県三郷市 森井 征之67
何時の間に八十路の坂を登りつゝ夫の介護に刻を忘るる

東京都荒川区 三井多佳子
激動の世紀に生きる友垣と史書を読みつつ明日を識らばや

群馬県いせさき市 杉本 仁八5

静岡県富士市 望月 仁79
猪苗代老舗の酒蔵白壁は茶色に割れ居て新酌試飲

京都府長岡京市 関 剛75
灯心の瞬く中に現れる逝きし人皆輝かにして

岡山県新見市 赤木三四子83
今日一日美しい秋短くも蒜山大山絶好のいろ

岩手県一関市 佐藤 洋子76
冬の海忘れ形見を抱き居り

茨城県鹿嶋市 鈴木 隆74
大地の墓野菊の中に幾世代

埼玉県春日部市 福家 駿吉72
生と死のはさまの絆除夜の鐘

埼玉県春日部市 菅野 修徳81
寒空や網を繕う女郎蜘蛛

千葉県千葉市 土方 政子97
初柿に笑顔ひろがる両隣

千葉県四街道市 市川 和子72
針仕事ちくり居寝むり夜長かな

東京都墨田区 樋口 多吉77
日記買ふ未だ書かぬ夢ある如し

東京都多摩市 おおたけんのすけ78
無住寺や一隅石路の花明り

福井県福井市 田邊 一彦81
点滴の玉のしづくや星牙ゆる

静岡県浜松市 伊藤 雅章68
寄り添って通ったような秋の道

京都府京都市 村上昭次郎71
老夫婦鎌打つ背の焚火かな

京都府京都市 清水 一成74
栗の落つひとつ音して日も暮れぬ
大阪府河内長野市 金森 薫83
寒空や網を繕う女郎蜘蛛
長崎県大村市 力武 晴紀60

川柳

北海道札幌市 岡本 武男76
押し入れにモッタナイを積んで暮れ忘れてと言われた外はず忘れ

岩手県盛岡市 かつらつなひこ69
冬じたく囲わず残す「ありがと」

岩手県盛岡市 柳沼 利夫66
百八の鐘では消せぬ憂き世なり

埼玉県桶川市 星野 紀治71
年金は近づく程に遠ざかる

埼玉県春日部市 福家 駿吉72
逃げ込んだ排水管で俺大佐

千葉県船橋市 灘山 徳治86
白鳥が何も知らずに飛来した

新潟県阿賀町 赤城 正男70
防護服だけでは無理な冬支度
大阪府枚方市 松永 伸二73
逃げまくりやましい事は無いと言う
大阪府和泉市 本山 高行73
効きそうに見えぬ力士の貼り薬
和歌山県田辺市 田中 山海70
学童の疎開の記憶再浮上
福岡県福岡市 徳島 一郎78

書棚

破天荒社長の半生
就職迷子よ起業せよ
川橋 利明 著
1500円 東銀座出版社



就職難にあえぐ若者よ、破天荒でもいい、知恵と行動力で人生を切り開け！
鹿屋基地の特攻出撃から奇跡的に生還
奄美群島に生まれ被差別部落に育った少年時代、戦後、用心棒から出発し、西武グループ創始者、堤康次郎氏の私設秘書、

この図書を5人の方にプレゼントします。図書名記入のうえ書棚欄まで。1月25日締め切り。

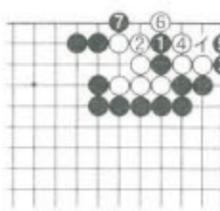
読者プレゼント

11月号紹介の『年金の疑問に答える』は35人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)
広田陽太郎(福島)
山内 キヨ(千葉)
佐藤 順子(新潟)
石崎 和男(富山)
大賀 晴紀(福岡)
※購入希望者は本代(200円) 郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。



囲碁の解答

黒1はこの一手。白2に黒3、5が好手段で白死です。黒3で白4黒桂同歩、1三桂成同、3白6黒7白5以下、玉3三飛成、1二玉ウ。白4で5なら黒イで



3手目に黒2四桂と捨てて、1三桂成が決め手となります。なお3手目に黒2三角成は同玉、3三桂成、1二玉で届きません。

年金者文芸

文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記の上、文芸欄まで、個人の名義に限定。毎月25日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。