

組合員数103,028人  
支部数 944  
読者数 64,632人  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(10月月報)

# 年金者しんぶん

## 第408号 2023年12月15日(金)

(通巻第607号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

# 月10万円未満の低年金者に10万円支給を

## 年金者組合 厚労省に一時金など10項目要望し交渉

厚労省職員(左列)と交渉する年金者組合(右列)ら2人が杉澤委員長



厚労省職員(左列)と交渉する年金者組合(右列)ら2人が杉澤委員長

### 国民年金法 第四条

この法律による年金の額は、国民の生活水準その他の諸事情に著しい変動が生じた場合には、変動後の諸事情に配慮し、速やかに改定の措置が講ぜられなければならない。

年金だけでは暮らせず、働かざるをえない高齢者は全国で912万人。侵略戦争をしているロシアでさえ年金を引き上げているのに、日本だけは実質的な年金引き下げ。和平・緊張緩和の策は持たず軍事費増強に走る岸田内閣。年金者組合は大軍拡より暮らしを、「高齢者の暮らしを守る」政策実現に向けて政府、国会への要請に取り組んでいます。

### 現行改定ルール見直しを

年金者組合中央本部は11月27日、三役5人で倉林明子参議院議員(日本共産党)の同席も得て、厚生労働省に年金生活者の暮らし改善10項目の要望書を提出し交渉しました。主な要望は、①国民年金法第4条に基づき、12月1日から「物価上昇に見合う年金額引き上げ」を実施すること。②物価上昇を反映できない現行改定ルールは見直し、2024年度の年金額改定は物価上昇率に基づく増額改定とすること。③10万円未満の年金受給者全員に一時金として「10万円」を支給すること。

### 年金・雇用署名を提出



紹介議員(左列倉林、宮本、紙議員)に署名を手渡す年金者組合の代表ら

障の機能をもっており、それを損なっている現行ルールの見直しと年金額引き上げは必須。年金月額10万円未満の女性は約1790万人、男性も合わせると2337万人にもなる。年金受給者の生活を支え、日本経済を立て直すためにも、「税の増収分を国民に還元する」意味でも、軍事費増強ではなく、2・3兆円強でできる10万円支給を」と主張し、「意見は伝えます」の回答で交渉を終りました。杉澤委員長はあいさつで「年金とあわせ高齢者の労働についても運動を進めよう」と述べ、廣岡副委員長が経過と年金引き上げ・10万円の一時金要求が正当な要求であることを説明しました。集会は、①「年金雇用署名2023」を次の通常国会まで取り組む、②12月の自治体議会でも「物価高騰に見合う年金額引き上げ」の意見書採択に取り組む、との木田書記長の行動提起を確認しました。

### 国会で決起集会

11月30日、年金者組合中央本部と首都圏の組合員は全労連とともに衆議院議員会館で決起集会を開き、「若者も高齢者も安心できる年金と雇用

大分県の県紙「大分合同新聞」11月1日付に87歳男性の投書「年金受給、苦しい生活」が掲載されました。「私たちが年金受給者の生活は誰が守ってくれるのでしょうか。国民年金を頼りにしている私は今おびえています。(中略)年金生活者の消費が

### 87歳の投書に奮起

「今こそ年金者組合の出番」

環境へ導くためにも年金を増額していただきたいものです。(中略)農漁村は救われる一性も感じています。」

この投書を読んで「今こそ年金者組合の出番」と痛感します。大分県は18市町村で年金者組合の支部は6市にしかなく、組合員数526人です。役員を受けてくれる人を育て、仲間を増やし全ての自治体に支部を結成したいと思えます(大分県本部 佐久間研治)

### 風雪

12月 といえ ば、今も もてはや される赤 穂浪士の 吉良邸討

ち入りである。その31年前、宇都宮興禅寺刃傷事件の仇討ちとして奥平源八一党42人が討ち入り、父の仇奥平準人を討ち果たした。

▽世にいう「浄瑠璃坂の仇討」である。奥平源八一党は罰せられたが、死罪にはならず、恩赦を受け、「忠義の士、武士の鑑」と他藩に召し抱えられた。

▽大石内蔵助の死後に生まれた三男大三郎は父の名声によって浅野本家に召し抱えられ、重職についた。ところが仕事はできないうえ品行不良、離縁を重ねる始末だった。

▼美談、もてはやしを鵜呑みにしてはならない例とするのは赤穂浪士に意地悪すぎるであらうか。

# 和歌山 史上最高の峰を更新 「高齢者比1%」実現目指して

年金者組合は10月から「仲間増やし月間」に取り組み、12月5日までに全国で1410人の新しい仲間を迎えました。

特筆すべきは和歌山県本部で、10月から秋の月間にとりくみ、11月27日まで79人の新しい仲間を迎えました。全支部が成果をあげ、毎週、史上最高の組織現勢を更新してきました。

## 香川 約2割の仲間結集 支部交流会で4人加入

香川県本部は、10月17日に丸亀市の中津万象園で支部交流会を行いました。これまでは、参加者は30人前後でしたが、今回は組合員の約2割69人が参加しました。

## 2日間参加者1300人超える 盛会だった高齢者大会 in東京



高齢者大会のフィナーレ。「来年は名古屋で会いましょう」と誓いあいました

11月12、13日、「日本高齢者大会in東京」が開催されました。一日目は大正

も合わせて1、360人が参加しました。年金者組合は「高齢者人権宣言と年金」「加齢性難聴」分科会を担当しました。二日目は文京シビックホールで全体会。WEB参加も含めて約1700人が参加。柳澤協二さんが

食事後、各支部の紹介や自己紹介を行い、交流を深めました。交流会には組合員でない方も4人参加され、1人が昼食

「非戦の安全保障論」を記念講演しました。基調報告、文化行事、分科会報告、青年のメッセージを受けて、大会アピールと特別決議を拍手で確認しました。次回第37回の開催は愛知県で行うことが発表され、大会旗の引継ぎが東京から愛知県へと行われました。大会のフィナーレは参加者全員でシュプレヒコール、高齢者の声が響き渡りました。

## 現役も年金者組合に入ろう

### 文京労連大会で議長が呼びかけ

東京・文京労連は11月16日、第30回定期大会を

め「で鈴木議長は、フランスの年金改悪反対闘争が若い人の主導で展開されていると紹介し「年金者組合文京支部には現役労組の役員全員が入っていただきたい」と呼びかけました。高根事務局長が運動方針案を提案し、高騰する物価高に追いつかない賃金を大幅に引き上げるた

## 川口市役所と懇談

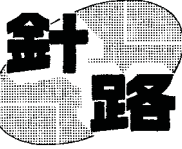
### 川口・鳩ヶ谷支部合同で

埼玉・川口支部、鳩ヶ谷支部は合同で、11月21日、川口市役所で15項目の「高齢者が安心して暮らせるための要望書」にもとづき担当者懇談しました。保険部には国民健康保険を廃止しないことを求めました。福祉部

には敬老祝い金は他自治体より低いことを指摘し75歳以上の市民には生活補填金2万円の支給を要望しました。また、補聴器購入助成制度の新設も要望し、今後話し合っていくことを確認しました。(川口・蟹一郎)

## 2023 むしろ旗川柳優秀作

- 最優秀** 秋刀魚一匹買って半分こ 千葉 伊藤 繁子
- 優秀** 長生きはせせと年金削られる 神奈川 渡邊 光男
- 介護する初心者気遣うご本人 神奈川 池末 亮輔
- 丁寧でなくてよいから説明を 神奈川 一色由紀子
- ごまかす訳見ぬいてどっこい年金者 神奈川 横沢 史子
- お気に入りケアマネ今日は訪問日 神奈川 山村 雄校
- 突き上げるこぶしで示そう 怒怒怒怒怒 埼玉 星野 紀治
- 聞き力寄る添うふりしてまた騙す 埼玉 五十嵐康之
- 軍事費上げねんきん減らすアベコベだ 埼玉 福家 駿吉
- 騙し討ち名を変え流す汚染水 埼玉 遠藤 謙
- マイナンバーリンクのリスクあり過ぎる 埼玉 伊藤 章夫
- 年金者腰曲がっても筋曲げぬ 千葉 伊藤 勉
- 年金を手厚くすれば好景気 千葉 後藤 英輝
- 母のためつくりし手摺今は我 千葉 伊藤 章夫
- 保険証廃止するならデジタル庁 千葉 伊藤 章夫
- うたれても くじけはせぬぞ 老たましい 東京 高橋 陽子
- 聞きたくない！「聞く耳持つ」との岸田の言葉！ 東京 野口 洋子
- 9条と同居ありえぬトモホーク 東京 八木 知彦
- 支給日前ばら銭集めて献立を 東京 柴田恵美子
- 憲法変えるな政権変えろ 東京 渡辺 雅俊
- 身を切れといつも切られる我が暮らし 大阪 大和 峯二
- なぜできぬ年金だけで暮らせる日 徳島 船越 晶一
- 値上がりと軍拡太りで民瘦せる 岐阜 鈴木 徳治
- 見切り品かごに集める高齢者 青森 新岡 武信
- 爆買いし軍事費だけが肥ゆる秋 大阪 大田 孝夫
- 酷暑でも我が家の家計は真冬です 秋田 村田 恵子
- 放射能陸から海に移すだけ 三重 松井 秀鸞
- 若者が年金上げると署名する 愛知 金子 嘉位
- 闇バイト国の貧しさあぶり出す 大阪 鍋島 聡子
- 誘いあい 政治を変える 友増やし 兵庫 藤田 幸子



## 安心してできる国保のため 学習し運動を進めよう

負担能力をはるかに超える国保料(税)が大きな問題になっていきます。大阪市を例にとると所得276万円(給与400万円)の夫婦と小学生の子ども二人だと「協会けんぽ」では20万円の保険料です。したがって、拍車がかかりました。さらに、「保険料(税)の統一」を名目に、市町村独自の減免制度も次々に配されたことも高すぎて支

したことで値上げに拍車がかかりました。さらに、「保険料(税)の統一」を名目に、市町村独自の減免制度も次々に配されたことも高すぎて支

# 年金者組合に期待と共感広がる

## 全国各地の「年金一揆・フェスタ」(続)

### 年金一揆・フェスタに100人

集会和パレード 講演や展示で交流

#### 秋田県・市支部

10月30日、全県から100人が秋田駅西口大屋根下に集結して「年金一揆・フェスタ」を開催し、集会とパレードで市民にアピールしました。



他団体も参加したパレード

#### 女性への低年金解決早く

##### 青森・三八支部

10月13日、年金者組合三八支部や八戸生健会などの団体が構成する年金一揆八戸集会実行委員会は、青森県八戸市の中心街で2023年金一揆八戸集会を行いました。約40人の参加者は年金一揆の横断幕と「若者も高齢者も安心できる年金を」と要求する横断幕、さら

切実な訴え聞く集会参加者



高橋靖昌三八支部委員

#### 静岡中部ブロック

##### 年金署名70筆も

静岡県中部ブロックは静岡市内の青葉公園で集会を開き、静岡支部からは34人が参加しました。各支部代表者が弁士と



歌声も盛り上がりました (河瀬輝典さん撮影)

#### 物価高に見合う年金引上げを

##### 支援団体リレートーク

##### 徳島県本部

徳島県本部は「年金一揆2023徳島行動」をJR徳島駅前で開催しました。「物価上昇に見合う年金引き上げを」などの横断幕や幟・プラスタ

を開会あいさつに立った松田文雄県本部委員長は、「国民年金法第4条の『年金額は、国民の生活水準その他の諸事情に著しい変動が生じた場合に

は速やかに改定の措置が講ぜられなければならない』の規定に基づき、直ちに物価高騰に見合う年金



ぼっちゃん広場で集会

#### 「一言アピール」掲げて力強訴え

##### 愛媛県松山市

愛媛では10月17日、松山市のぼっちゃん広場に32人が集まり年金一揆を行いました。(写真上)

参加者がそれぞれ書いてきた「一言アピール」のミニプラカードを手にをかざし、「トマホークより消費税減税を」、「高物価・低賃金を打破し、生活を守る政府を作ろう」と訴えました。

#### 岸田政権をバツサリ

##### 福岡地区集会「博多にわか」

##### 福岡・博多各支部

若い人も高齢者も安心して暮らせる「最低保障年金制度」を創設させよ

うりの横断幕を掲げて、福岡市の博多駅近くの音羽公園に70人余の組合員、協力団体が結集し、10・27怒りの「年金一揆



団地入り口で宣伝しました

#### 団地にビラ配り 組合員訪ね交流

##### 大阪・高槻支部

5000枚ビラ大作戦に呼応して、大阪・高槻支部に送られてきたビラ5000枚を配布準備。まずは空白の欄に支部の住所・電話番号を半日か

けて印刷し、1000枚つ

つに束ねる作業。そして市内の団地5つを選びビラの仕分けを行いました。準備完了。その中で1

番大きな団地では組合員はいるけれど、ビラ配布は難しいことから、10月28日宣伝隊を募集して団地作戦を実施しました。早朝集まった組合員10

人が団地の入り口で、「物価高に見合う年金引き上げ」を要求していま

す。ビラを読んでください」と宣伝。そして1人300枚を号棟別に分担して一気に配りました。

配布が終わった後、団地に住む組合員を訪問し交流しました。

(織部 巖)

#### 芸術の秋・食欲の秋、楽しく交流

##### 鹿児島・鹿屋支部

結成12年目を迎えた鹿児島・鹿屋支部は、10月29日初めて「年金フェスタ」を開きました。元気なうたごえ広場でスタートし、映画「世界の絶景

作品が展示されたフェスタ



美しい街十選」を鑑賞しました。書画や絵手紙

などの作品展示コーナー、暮らし・年金の相談コーナー、脳活・おしゃべりの「茶いっぺ」コーナーを開設。ホカホカの地産蒸かし芋を味わいながら、日頃の活動を交流して楽しみました。みんな準備を重ね、仲間づくりの輪が広がりました。

(古澤 久雄)



はっぴ姿で元気にパレード

福岡地区集会が開かれました。牧委員長の開会あいさつ、年金裁判弁護団、県労連、県社保協の3団体から連帯の来賓あいさつ、いかに貧困・福岡、生健会、日本共産党からメッセージが寄せられました。福岡東支部の深川敏弘氏の「博多にわか」で岸田政権をバツサリ。福岡東と博多支部の代表がそれぞれ年金裁判勝利、仲間づくりの決意表明。集会アピールの後、元気にパレード。「年金引き下げ反対」「最低賃金を1500円にさせよう」「岸田内閣は国民生活を守れ」などの声を響かせながら博多駅前まで行進しました。(保田 昌助)

(保田 昌助)

# 保険証なくすな存続を

## マイナより社会保障に予算を

「健康保険証の存続を求める国会内集会」が11月16日、衆議院議員会館で行われ、年金者組合はじめ300人が参加しました。保険証の存続を求める署名計29万2495筆を野党各党の国会議員に手渡しました。

集会は医療団体連絡会と中央社会保障推進協議会(中央社保協)の共催。開会あいさつした保連の住江憲勇会長は、反対が広がる中でも政府が方針を撤回しないのは「医療ビッグデータ利用によって安上がり医療体制をつくり、軍事費を捻出するため」と強調しました。

立憲民主党、日本共産党の国会議員が「マイナンバー保険証に金をかけました。」

## エラー多く使えず

### 頼りはやはり紙の保険証

86歳の私より年上の方の転院を手伝いました。受付でマイナンバーを出しましたが、車いすのため顔認証ができません。係の人が顔が映るよう機械を動かしてくれましたが、今度は4ケタの暗証番号が間違っていたため受付できませんでした。幸い紙の保険証を持っていたので事なきを得ました。高齢者が病院に世話になるときはだいたい付添が必要です。付添が手続きできるのは紙の保険証です。保険証の廃止には絶対反対です。(兵庫・西宮・阿波角孝治)



11月14日の新潟県女性部代表者会議の最後に行ったアピール行動です。このときは、2人がアピールし、その後シュプレヒコールを行いました。女性部単独のアピール行動は初めてです。

## 新潟女性部が街頭で訴え

千葉・山武支部の池田祥太郎さん(94)は、「旧制中学3年で敗戦を迎えた私たちが戦争を知る最後の世代。戦争の愚かさ、悲惨さを伝えることは戦争を生き残った者に課せられたミッションだ」と、支部機関紙「さんむ」に戦争体験談を連載し、スタンディングなどに参加してきました。池田さんが語るの故郷和歌山市での空襲体験



保険証なくさないでの署名提出

## 国民春闘が「秋闘」

### 大幅賃上げで生活守ろう

「物価高騰から生活守れ! 賃金あげろ!」。

全労連、国民春闘共闘、国民大運動実行委員会などは11月10日、東京・霞が関周辺で秋季年末闘争の中央行動を実施しました。デモや集会、国会要

## 戦争体験語り継ぐ

### 池田祥太郎さん(94) 平和を次の世代に



です。和歌山市は1945年7月9日夜、空襲を受け死者1208人と、大きな被害を受けました。消火訓練も、焼夷弾用水槽も何の役に立ちませんでした。「戦争体験」の語り部となりました。ウクライナ侵略反対のスタンディングに参加し、自身の空襲体験をスピーチしました。それが昨年9月の毎日新聞に「92歳の使命「反戦訴え」ロシア軍の侵攻に街頭で抗議の体験談」と紹介されるなど反響を呼びました。

## 年金者何でも相談

近頃「年収の壁」という言葉をよく耳にするけど、どういう意味なのですか。

- A** 年収の壁には健康保険の被扶養者でもある。は、週の所定労働時間が20時間以上、賃金月額8・8万円(年収換算で約106万円)以上になるパート、アルバイト職員等の短時間労働者のうち、従業員101人以上の企業で働く国民年金の第三号被保険者(会社員、公務員の被扶養配偶者のうち20歳以上60歳未満のもの)健康保険、厚生年金の保険料は年間約16万円
- Q** 近頃「年収の壁」という言葉をよく耳にするけど、どういう意味なのですか。
- 健康保険の被扶養者でもある。は、週の所定労働時間が20時間以上、賃金月額8・8万円(年収換算で約106万円)以上になるパート、アルバイト職員等の短時間労働者のうち、従業員101人以上の企業で働く国民年金の第三号被保険者(会社員、公務員の被扶養配偶者のうち20歳以上60歳未満のもの)健康保険、厚生年金の保険料は年間約16万円
- 健康保険の被扶養者である。は、週の所定労働時間が20時間以上、賃金月額8・8万円(年収換算で約106万円)以上になるパート、アルバイト職員等の短時間労働者のうち、従業員101人以上の企業で働く国民年金の第三号被保険者(会社員、公務員の被扶養配偶者のうち20歳以上60歳未満のもの)健康保険、厚生年金の保険料は年間約16万円
- 健康保険の被扶養者である。は、週の所定労働時間が20時間以上、賃金月額8・8万円(年収換算で約106万円)以上になるパート、アルバイト職員等の短時間労働者のうち、従業員101人以上の企業で働く国民年金の第三号被保険者(会社員、公務員の被扶養配偶者のうち20歳以上60歳未満のもの)健康保険、厚生年金の保険料は年間約16万円

## 憲法守り活かそう

### 11・3国会前行動に4千人

11月3日、東京・国会正門前の「つなごう!」。

しかし、その反面、「戦争体験を子どもたちに語りた」と申し出て、教育委員会に門前払いされ、親切な若者のことを書いた投書は採用されても、平和を訴える投書は掲載されません。

「私たちの気が付かないところで進められ、始まってしまえば全てを奪いつくすのが戦争だと訴え続けたい」。池田さんは語ります。

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください

あかつき印刷株式会社 AKATUKI

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

# 県部 茨城本 第1回ふれあいまつり 女性部が主催60人が参加



大正琴のサークルも熱演

10月26日、水戸市の赤塚ミオスを会場に女性部

が主催して第1回ふれあいまつりを開催。約60人が参加しました。会場には各支部と女性部が作成した壁新聞が張り出されたほか、写真や手づくりの品などが展示されました。午後は、各支部がユニークな活動報告を行いました。手品を楽しみアコーディオン伴奏で歌い、大正琴の演奏も聞き、元気がなりました。男性の参加も予想以上に多く、楽しそうでした。

このふれあいまつりに参加した皆さんが女性部の大切さを感じ、支部での活動を前向きに考えてくれたらうれしいです。(大橋詔子)

三重・松阪支部

## バーベキューで仲間意識深めて

10月12日、18人が参加して大台町フォレストピアでバーベキューと温泉を楽しみました。4つのグループに分か



仲間たちと鉄板を囲んで

れてバーベキューを始めました。鉄板を囲みながらおしゃべりをするうちに仲間意識が深まりました。食事後は、近場の山や滝を巡ったり温泉で体を癒したりして秋の一日を楽しみました。(内田圭子)

## 山形・米沢支部 いも煮を楽しむ学習会も交流も

10月31日、支部主催のいも煮会に18人が参加しました。須貝支部長は挨拶に続く「ミニ学習会」で、マクロ経済スライドや高齢者の医療費倍化、マイナンバーカードについて説明。また、年金裁判について、大法廷での審理を求めて5回の要請行動と署名運動をしていることも学び合いました。



いも煮会に集まった元気な仲間

いも煮を食べながらの交流では、支部ニュースが親しみやすく、よく読まれているとの発言が多くありました。(高橋忠子)

## 埼玉・浦和支部 4サークル集合カラオケで交流

年金西浦和カラオケサークルは、毎月1回定期



仲間が集って楽しく200回記念の交流会

的に楽しんできました。そして50回、100回の節目ごとに浦和支部の他のカラオケサークルと交流を続けてきました。11月10日には200回を迎え、浦和支部の4つのカラオケサークルが集まり、7回目の合同交流会を開きました。参加者に記念のメダルを、また参加者の投票で

## 水書お見舞いありがとう

秋田県の仲間より 年金者組合は、7月に水書に見舞われた秋田県の仲間に見舞金を送りました。秋田市支部、能代山本支部の仲間たちから次のようにお礼が寄せられています。「復旧工事を終えはっ」としてきます。今後は水書をなくす運動にも加わりたいと思います。「車

3人を選び金銀、銅メダルを贈りました。このメダルは、さいたま市の工芸作家のデザインです。思い出に残るメダルになりました。(伊藤 隆)

## 安い掛け金 安心補償

# 共済のすすめ 対話キャンペーン活用を

埼玉・志木支部はこれまで交通災害共済の推進に取り組んできました。しかし、荒井支部書記長が共済学校で学習し、誕生会で呼びかけ、支部の機関紙で交通災害共済をPRしたところ「保険会社より掛け金が安く、年払いで手間もかからない」と10人の仲間が加入しました。全労連共済は12月末まで「対話キャンペーン」を行っています。組合員



高岡市万葉歴史館で(藤田克彦さん撮影)

## 石川・金沢支部 万葉歌碑めぐり 家持の感動訪ね

10月28日、恒例の秋のバス旅行、富山県西部に41人が参加しました。奈良時代、高岡市伏木に大伴家持は国守として5年間在任し、越中の美

しさに魅了し、200余首の歌を残しました。家持ほか越中に所縁のある歌は「越中万葉」と呼ばれ、ひととき光彩を放っています。その中の秀歌がいくつも歌碑として建てられ、それらを巡りました。万葉歴史館で学習後、水見番屋街でキトキトの魚料理と温泉も堪能しました。(道見藤治)



四国カルスト県立自然公園の姫鶴平にて

## 愛媛・松山支部 四国カルストでバーベキューを

11月2日、秋晴れのもと四国カルストへバス旅

名ガイドさんの案内で長いバス時間もアツという間でした。山道を行きながら珍しい駅「合格駅」「鳥首駅」など教えてもらい楽しかったです。(瀧澤哲也)

## 岡山・新見支部 バス旅行楽しみ 3人が組合員に

11月1日、26人が参加して「伯耆大山リングゴ&紅葉狩り」のバス旅行を楽しみました。米子新鮮野菜市場で魚や野菜などを買い、皆生温泉では昼食の和定食に全員大満足。大山は、きれいなブナの黄葉が迎えてくれます

た。大山の神田リングゴ園では王林やふじを採ってほおぼると口の中にはジューシーな甘味が広がりました。この旅行で組合員が3人増えました。(毛利光男)



神田リングゴ園で記念撮影

## 静岡・静岡支部 共同墓所で納骨 故人偲んで合掌

11月6日、静岡支部共同墓所で2柱の納骨を行いました。約30人が墓前で故人を偲び、思い出を語りました。また昨年共同墓所をつくってよかったと思っています。(松永洋子)



読経が響く中で慰霊

▶訂正—第407号(2023年11月15日)5面掲載「第7回白馬・岩岳スキー」の「申込」アドレスを次のように訂正します。 miyamo101@voice.ocn.ne.jp (宮本明人)

# みんなの ひろば



## 年金上げての 請願が採択に

滋賀・日野町  
岡本 恭治68

湖南支部は、物価上昇に見合う年金に引き上げよ、と9月町議会に請願し、委員会で10分間の陳述を行いました。

中央本部が作った見本にプラスして、年金積立金が200兆円もあり、単年度でも黒字なのだから、わずかな引き上げは十分可能だと陳述。議員からは、生活保護を受ける高齢者がどんな割合で増えているのかとの質問

## サークル活動 毎日が楽しい

山梨・笛吹市  
井出 武子90

入会させていたが、日頃は浅いのですが、フレイルや体操、カラオケ、手芸など楽しませていただきながら勉強させていただいております。

送り迎えもしていただき、感謝してまいります。



## 緑がきれいなカタツムリ

沖縄市

菅野 雅樹

毎日の散歩で初めて見た淡い緑色をしたカタツムリ(アオミカタニシ)。殻の色ではなく、中の身の色で殻は半透明です。

## 私の一枚

## ひと工夫して 仲間を迎える

北海道・札幌市  
福本 洋子84

と必要となるにお金を回してほしいね」と話す。と、「岸田はイカン！教育や保育などにもっとお金をかけるべきだ」と。いつも選挙では自民党に投票している人です。

## 5人が組合に入会うれし

滋賀・彦根市  
成宮 恵津子78

「全労連共済 掛け金は安く補償は手厚く」の記事を読みました。集中豪雨、大雪などで災害が多くなっている近年、民間の掛け金も高くなっています。

## 教育や保育にも もっとお金を

愛知・東郷町  
仁藤 るい子72

保育士の娘に頼まれた「保育士増員、待遇改善などの署名」を頼みにお隣へ行ったときのこと。「軍費にたくさんのお金を使っている。もっと

保育士の娘に頼まれた「保育士増員、待遇改善などの署名」を頼みにお隣へ行ったときのこと。「軍費にたくさんのお金を使っている。もっと

## 町内会活動で 人脈づくり中

広島市

松村 節夫73

支部の組合員はほとんどが人脈つながり、大義を盾にして義理と人情がらみで加入してもらった人たちが大半。いろいろな集会に行くと、どこでも



兵庫・神戸市 宇城 明子



香川・高松市 長尾 弘子

になる。

私が副会長を務める老人会の会長は元自衛隊員。考え方は違う。こういうところで働きかけることが、いろいろな意味で影響の広がりをもつことになるのではないかと。

近所の方とのつながり大切  
山口・下関市  
田中 美希68

自治会活動の一環で、高齢者対象の「遊ぼう会」の手伝いを通して、ご近所の方と、つながりや支え合い、仲間づくりを大切にしています。

みんなの笑顔が、なにより元気の源です。

孫たちのため  
がんばりたい  
大阪・池田市  
水上 裕子73

インボイス、大阪万博、カシノ、年金減らし

…あげればきりが無い岸田内閣の政策のひどさ。

高齢者・子どもたちへの配慮のかけらもない冷たい政治はもうやめさせなくては。エスカレーターする軍事政策に戦争前夜がひたひたと、孫たちのためにもがんばります。

鹿島臨海鉄道  
なくさないで  
茨城・鹿嶋市  
古澤 信子79

茨城県本部女性部による「ふれあいまつり」に参加するには、鹿嶋から鹿島臨海鉄道に乗らなければ水戸には行けないので、私にとっては唯一の足になっております。

その足となる鹿島臨海鉄道が廃線になるかも？という話がささやかれております。なくなったら大変です。どうかなくなる方向へお話がすすむとよいのですが。

新たな決意で  
岐阜市  
井上 茂保70

8月で仕事に区切りをつけて、真正正銘の年金生活に。18歳から51年間の仕事にピリオドを打ち10月古希を迎えました。新たな決意をもって世直しに挑戦したいと

## 北から 南から

### 卓球を初体験

北海道・札幌市  
佐々木 弘子76

支部の卓球サークルを75歳にして初体験。みなさんやさしくて、1年続いています。

いまの楽しみは週1回のサークル日です。有難いことです。

### 署名50筆近く

岩手・宮古市  
中村 國雄84

支部では10月15日、署名活動を行い、50筆近く集まりました。

声をかけることが大事です。応えてくれま

### 舞踊に拍手が

埼玉・越谷市  
吉田 健治82

4年ぶりに市の老人会の演芸大会が開かれました。私も舞踊で参加しました。拍手がありました。

新たな決意で  
岐阜市  
井上 茂保70

8月で仕事に区切りをつけて、真正正銘の年金生活に。18歳から51年間の仕事にピリオドを打ち10月古希を迎えました。新たな決意をもって世直しに挑戦したいと

### 紅葉づくり

京都市  
尾関 美智子72

コロナ感染も、私の周りでは、新たな感染もないせいか、話題に上がることは減っているような印象です。

これから紅葉狩りの季節、ゆっくり楽しみたいです。マスクもはずして。

### 根回しが必要

鳥取市  
西村 春夫72

健康保険証を廃止しないことを求める請願を市議会に提出したが、自民党の反対、立憲議員の追従で不採択となり残念です。

用意周到な根回しが必要と反省しました。

### 野菜が人気

高知市  
米田 美登利71

子ども食堂で、市場で頂いた野菜を訪れた方に持って帰ってもらっています。

少し痛んだトマトも残りませんでした。「野菜が高い」はみなさん共通の声です。

医療費1割に  
福岡・古賀市  
佐藤 久人81

妻が37日間入院、費用は17万円弱で1カ月分の年金が吹き飛んだ。2割負担から1割負担に戻せ。

# 旅

「河津七滝」は、どんな表情を見せてくれるのだろうか？

踊子歩道には、吊り橋や岩が柱のように変わった柱状節理があり、変化に富んでいました。

河津地方では、滝のことをタルといいます。これは水が垂れるという言葉から。河津七滝は、代表的な滝7つを総称。



撮影スポットの初景滝



滝つぼが釜の底を思わせる釜滝

バスに乗って「河津七滝遊歩道上入口」で下車。橋は46メートルでスリルがありました。下ると、最初の釜滝が目。落差は22メートル。滝の周りの岩がへびのうろこに似ているところから「へび滝」と呼ばれたと。

## 個性あふれる表情の

## かわづななだる

ほと近い展望デッキからの眺めは感動です。滝見橋からは階段が続

エビ滝には、落差5メートル。エビの尾ひれに似ているので、日本人は撮れ



7滝で一番大きな大滝



ハチの巣が



へび滝



カニ滝は白い水の流れると水面の青さのコントラストが印象的。出合滝は本谷川と狹ノ入川の合流点になっているから。

大滝は七滝で最大。落差は30メートルで幅は7

メートル。七滝を締めくくるのにふさわしい豪華な流れです。



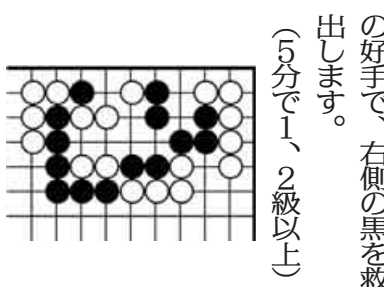
いっしょに 母子さん

サンタさんに何頼んだのかしらおばあちゃんに教えて

そうよ、そうよ。平和、せんどうの、ない世界

でもサンタさんには無理だから取りあえずタブレットほしい

AIの知恵でそう答える子が多いらしいけど、純真さを疑いたくないわ



## 詰碁

九段 石樽郁郎

黒先(ヒント)一手目の好手で、右側の黒を救出します。(5分で1、2級以上)

Table with 6 columns and 6 rows for a Go board puzzle.

持駒 金金 一三五六

## 詰将棋

九段 西村一義

初級クラス(ヒント)3手目にうまい金打ちあり。(10分で1級)

(解答8面)

河津町観光協会 0558・32・0290

# らくらくパズル

## 第409回

へミングウェイの反戦小説をいま読み返しています。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べある言葉にして下さい。(出題 冒険王)

◎IIIのカギ 1、コーヒーフィルタ

- 1紙は□□ □□物。景品、おまけ、刺身のつまなど 3、転倒して足を骨折、しばらくは□□を付けた生活の日々 8、勇壮な□□歌が木場に響く 10、細い道脇の□□□をしたので歩きやすくなった 13、熱帯果樹で日本の主な輸入先はフィリッピン 14、いかにいます父母つがなしや友□□

- 17、もっぱら成績や実力で人を評価する□□主義が横行 18、将棋用語。先手と□□にわかれて対峙 19、□□あれば苦あり 20、嫁いだ娘がめでたく□□□□を迎えた 21、□□のズイから天井をのぞく

- 遊びを楽しんだ 7、胃の調子が悪いので今朝は□□□□に食べておこう 9、孫が□□□□のあたる仕事につきたいといま求職中 11、□□田幸村。戦国時代末期、江戸初期の武将。十勇士 13、路線バスの□□□□に屋根をつくってほしいと運動中 15、全日本年金者組合の□□□□は年金者しんぶん 16、新鋭の反対語は□□□□ 17、約束の時間がせまってきたので□□心をおさえて急いだ 19、観□□、一□□、混□□、□□タン

応募方法 解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南

大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。 E-mail: honbu@nenki.nsha-u.org

締め切り 1月20日 消印有効 正解者の中から抽選

Table with 4 columns and 4 rows for a word search puzzle.

Table with 5 columns and 5 rows for a crossword puzzle.

で、20人に図書カードを贈ります。▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。

小林 久枝(東京) 藤原 清美(神奈川) 森 けい子(愛知) 五百野房子(三重) 檜山 秋彦(滋賀) 手塚 良子(京都) 難波 正二(大阪) 油野美津子(大阪) 広瀬 弘子(兵庫) 江藤 弥生(和歌山) 小田 恵子(山口) 貞廣 宏高(高知) 衛藤 啓治(大分) 宮良 重子(沖縄)



早期に思案し 川柳歌留多に

下手の横好きで昨年 暮れから川柳に凝りは 風川柳歌留多。生来



「怠け者にしては上出来かな」

の怠け者の私にしては 上出来かなと思う。 CANT 吠え(一

「戦争と平和」の誇り血 チュー(沖縄の基地強 画監督である。



獄舎に幽閉も 希望失わず

今井正は「真昼の暗 腕をふるいながら失脚

書棚

転換期の時代を 生きる 上條 秀元 著

800円+税 星雲社



本書は文部省で専 門的職務に従事し、 長崎大学等で教授を

読者プレゼント

10月号掲載の「内閣 官房長官の裏金」の応 募は96人でした。抽選

短歌

流血の子を抱く父も負傷して思いを馳せる

北海道札幌市 塚田まゆみ84

春と秋機械を入れる休耕地後から使う人の

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫77

はやばやと渡りの声を聞きし朝冬の備えに

秋田県大館市 工藤千代子79

妻は熟柿を好むと言えりポケットに大事に

兵庫県朝来市 今村 明美80

友と来て海眺めつつ湯につかり会話ときれ

和歌山県和歌山市 杉谷 睦生78

寄せ返すテレビに映る渚なり恋ふる里の

大分県別府市 田中 仰美87

飯を 新しき炊飯器にて炊く米の白さに思ふ昔の

宮崎県日向市 黒木 直行80

空爆におののく街や冬に入る 北海道別海町 中村 紫泉70

後ろ手に立ちつくす子らガザ冬日 青森県むつ市 菊池 嘉任82

柿剥きて都会の風に吊しけり 東京都足立区 金指 孝造

困り列の縮まる通夜の客 東京都西東京市 高科 謙称81

寝転びて賢治の童話小春の日 神奈川県横浜市 田辺 弘己83

独り夜の和らぐ白湯の冬来る 神奈川県横浜市 佐々木裕雄79

秋空に槌音高く棟上がり 富山県富山市 武田 正一80

独り居の卒寿の身にも後の月 三重県紀北町 岩見 雅夫90

「停戦」を子らの未来や春待たる 大阪府堺市 金森 薫95

春夏と移ろう気配に育てられ 兵庫県神戸市 岡田 勝代85

合い服の袖通さずに行く秋や 兵庫県川西市 太田 正子78

新走り憚りもなく一人酌む 和歌山県和歌山市 矢野 淑枝95

川柳

仲間つくり格差が作る仲間割れ

青森県弘前市 齋藤 紀82

ていねいに口を拭って耳に栓

岩手県盛岡市 瀬川 重哉88

物価高布団に潜り春を待つ 新潟県阿賀町 赤城 正男83

日本への抗議電話はただみたい 大阪府和泉市 本山 高行85

年金の積立金は年金へ 大阪府寝屋川市 寺中 信雄75

気がかりなああの席の人今日も来ず 大阪府堺市 堀西 和子80

俳句

電球の切れたままなる霜夜かな

北海道別海町 中村 紫泉70

空爆におののく街や冬に入る

青森県むつ市 菊池 嘉任82

後ろ手に立ちつくす子らガザ冬日

青森県むつ市 菊池 嘉任82

柿剥きて都会の風に吊しけり

東京都足立区 金指 孝造

川柳

父が信奉した儒学の勉

強だけが兄妹の生きる 支えだ。

20数年たって、父と 同門の谷桑山という学

者が獄舎を訪ねてくる が、面会は許されない。

帰っていく後ろ姿を見 ただけだったが、学問

のことだけという条件 で文通を許される。婉

は彼を師と仰ぎ、会っ て言葉を交わすことを

唯一の希望に、幽閉生 活に耐え続ける。

川柳

「私ができるのは死

ぬことだけ」と悲痛な 言葉を残して末弟が死

んで男子が絶え、つい に赦免。「谷先生にお

会いできる」。婉は胸 をときめかせたが...

生と性、絶望と希望、 勇気と諦念など、生き

る根本を考えさせられ る。(千葉・桑名憲史)

部まで。

で次の方に贈ります。(敬称略)

川柳

村山 和彦(北海道)

市橋 功(宮城)

佐野 邦代(静岡)

内田 準吉(京都)

小西 康之(大阪)

水購入希望者は、本 代十郵便送料とも負担と

なります。詳細は編集 部まで。

初手▲2一銀不成に□3

年金者文芸 logo and text: 文芸作品募集 ハガキと作品と住所氏名

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。

囲碁の解答 黒1のアテ込みが好手。 白2に黒3、5で救出に