

組合員数105,972人  
支部数 947  
読者数 65,768人  
(5日現在)  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

# 年金者しんぶん

第398号 2023年2月15日(水)  
(通巻第597号)  
全日本年金者組合中央本部  
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

## 年金額の実質切り下げに 怒りをもって抗議する

1月20日 全日本年金者組合

全日本年金者組合は、怒りをもって今回の改定に強く抗議する。

第1に、マクロ経済スライドが多

くの高齢者をますます貧困に追いこんでいることである。

特例法を制定し、マクロ経済スライドと21年施行の改定ルールを廃止すべきである。

特例法の前例はある。物価が下落していた2000〜2002年の改定では、「高齢者の生活に配慮」して「物価スライド特例法」をつくり、年金額を下げなかった。この時点以上に現在の高齢者の生活は困窮している。また、国民年金法第4条の「年金の額は、国民の生活水準その他の諸事情に著しい変動が生じた場合には、変動後の諸事情に応ずるため、速やかに改定の措置が講ぜられなければならない」の趣旨からいっても、物価上昇に見合う年金額

## マクロ経済スライド等を廃止して 物価高に見合う年金額を

生活を犠牲にする 戦争への道許さない

第2に、厚労省の改定の指標として物価変動率2・5%は高齢者、消費者の生活実態からはかけ離れている。本日総務省発表の22年12月の消費者物価指数は前年同月比で、食品7・0%、電気代21・3%、ガス代23・3%増で、消費者の実感10%以上の物価高である。

第3に、岸田政権は、国会で議論することなく閣議決定で「安保3文書」を決定、「専守防衛」の政府方針をかなぐり捨て「戦争国家づくり」に踏み出した。5年間で軍事費43兆円、23年度予算だけでも10兆円規模である。このための財源として、社会保障の総改悪をはじめ国民

に大きな負担を強いる。全日本年金者組合は、戦争への道に踏み出す岸田政権と対峙し、国民運動の一翼を担い奮闘する。

生活水準その他の諸事情に著しい変動が生じた場合には、変動後の諸事情に応ずるため、速やかに改定の措置が講ぜられなければならない」の趣旨からいっても、物価上昇に見合う年金額

1月20日、厚労省は23年度の年金改定は67歳以下の改定率は名目賃金変動率の2・8%を、68歳以上の改定率は物価変動率の2・5%をそれぞれ適用するつもりだ。しかし、3年ぶりにマクロ経済スライドを適用して0・6%も削減。67歳以下の改定率は2・2%、68歳以上の改定率は1・9%のプラス改定ですが、実質的には減額となりまし

## 「年金上げろ！」

年金者組合 各地で宣伝・請願

た。安倍政権以降の11年間で公的年金は実質7・3%の減額です。年金者組合は同日、抗議声明(上の囲み)を発表し、宣伝行動やマスコミへのアピール、地方議会請願

(4面に解説記事)

全国各地から抗議の声・声

税金は暮らさしに使える年金(月3〜4万円)

老人は早く死ねと生活のため老体(79歳)に鞭打って働いています。物価高、後期高齢者医療2割負担に加え年金額は年々下がり「老人は早く死ね」と言われているように思います。

(埼玉・女性)

働けなくなつて

年金だけでは生活できず、シルバー人材センターで働いてきましたが、体調もあり、続けられなくなりました。物価上昇、医療費負担増とあわせて緊急の年金増額を望みます。

(東京・男性)

生活が壊れ始めた家を守り、子育て、パートにも出て暮らしを支えてきた専業主婦の年金は本当に少ないです。それでも一律に減らされ、物価高騰でこれ以上削れない苦しい生活に追い詰められ、生活が壊れ始めています。

(徳島・女性)



日テレNewsでも今回の「年金引き上げ」を「3年ぶりに年金額引き上げも物価上に追いつかず目減り」と報道。「足りない、困りますよ」が街の声

円)では暮らせません。85歳まで働けというのですか。軍事費を削って福祉・医療・教育に回すべきです。(鹿児島・男性) 百年安心はどうした本当に許せません。「百年安心の年金」と言っておきながら、「年金だけでは生活できないから2千万円の貯えが必要」とは。軍事費2倍ではなく年金の引き上げを求めます。(岡山・女性)

## 生活苦のなか受診難も

宮城・石巻市議会 年金で意見書

宮城県石巻市議会は昨年12月16日、年金者組合(石巻支部)が提出した「来年度の年金改定において物価の高騰に見合った年金額引上げを求める」請願

にこえ、意見書を採用しました。この意見書には「年金受給者は生活防衛のために、食料費や暖房費を節約せざるを得ない状況であり、生活が困難になり



東京都本部西部ブロックの高田馬場駅前での宣伝行動(1月25日)

## 風雪

▼週刊 朝日が5月末で休刊となる。実売部数は5万部で

「年金者しんぶん」より1万も少ないから仕方ないか、と思いつつ一冊30円の時代から65年読んできた者としていささか寂しい。

▼雑誌が不振なのではなく、本も新聞も売れない。本屋のない市町村は全国で456、率にすると26・2%にものぼる。新聞を配達する販売所もこの20年で3分の2に減った。

▼本、新聞を読まないとい嘆けばジジィ、ババが苦手なSNSで情報は超ゲットしてよ」と、若い人たちに叱られそう。たしかにSNSは情報が早く「わかったような気」にしてくるが、社会の出来事の奥底・真相まで追求するのに適してはいない。

▼将来は「本を読む一握りの人間が、読まない大多数を支配する」といういやらしい予測もある。嘘ばかりの権力者の思いのままに支配されないために、本・新聞を大切にしたいと思うのだが。



# 新潟・7市町村議会が物価上昇に見合う年金改善の意見書採択、与党系会派も賛成して

新潟県本部は9月の支部代表者会議で、2023年度の年金改定で「物価上昇に見合う老齢基礎年金の改善」を求める請願・陳情に全自治体に向けて取り組むことを決定しました。

17市町村の12月議会に請願・陳情した結果、粟島浦村、聖籠町、五泉市、三条市、小千谷市、湯沢町、出雲崎町で採択され、津南町では継続審議となりませんでした。このうち、三条市では自民、公明の政府与党となっていた会派からも紹介議員になってもらい、「年金額を引き上げと毎月支給を求める」(3回目)もあわせて全会派一致での採択となりました。

三条支部の長沼書記長は「国民の老後不安をなくし、あわせて自治体財政健全化のためにも」と、各派会長をいねいに説得した」としています。

人が千葉県健康福祉部の担当者と懇談しました。県側から年金改定については「皆さんの生活実態は理解した。どのよう

## 年金改定と補聴器助成で千葉県と懇談

千葉県本部は12月21日千葉県知事に11月提出した「①物価高騰に見合う年金改定が行われるよう、政府に要請」の要請書にそって役員12名が千葉県健康福祉部の担当者と懇談しました。

性難聴に対する補聴器購入助成制度創設を県として検討し、国の制度にならざるを得ないに、政府に要請」の要請書にそって役員12名が千葉県健康福祉部の担当者と懇談しました。



苦小牧市へ要望書を渡す

## 補聴器助成へ苦小牧市と交渉

北海道「苦小牧補聴器購入の助成を求める会」は14日、加齢性難聴者への補聴器購入費の助成を求める要望書を市に提出しました。

要望内容は ①必要とされる人が適切な補聴器を購入し、継続して使用できる仕組みづくりと購入費用の助成 ②国でも支援が進むよう国、道に対する要望を上げることです。同会は6月から署名活動と、耳の聞こえに関するアンケートを行いました。



## 経団連包囲行動 23春闘スタート

全労連などつくる国民春闘共闘委員会は1月12日経団連包囲行動を行い、年金者組合中央本部の5人も含め約500人が参加しました。

経団連包囲行動で、「内部留保を雇用拡大に回せ」「軍拡反対、平和憲法守れ」「貧困を打開する春闘にしよう」「最賃時給1500円実

現・全国一律最賃制を作ろう」「賃金上げる物価高騰から生活を守れ」「大企業の内部留保を大幅上げや下請け単価の適正化にまわせ」などを訴えました。

経団連包囲行動に先立ち、厚労省前行動では杉澤委員長が決意表明し、大手町の昼休みデモにも取り組みました。

## 舶来チョコレート 全組合員に渡す

岡山市北区支部では、3年前からクリスマスプレゼントとして300円から500円程度のお菓子を全組合員に配布しています。今年は、イタリア、ポルトガル、スイスなどのチョコレートなどを配布しました。

224人の組合員に8人の班長の手で配布しました。私は2つの班長として79人を担当しました。岡山市以外の郡部も

仲間からのメールを紹介いたします。「寒い中ありがとうございました。友人の新人組合員もびっくりしてとても喜んで、サントさんによろしくとの事でした。来年もどうぞよろしくお願いたします。」(木村 周二)

## 消費税5%に引き下げ求め 重税反対統一行動に参加を

私たち年金者組合は、「重税反対統一行動実行委員会」に結集し、消費税5%への引き下げ、インボイス制度の中止、年金・社会保障の充実、の生活は異常な物価高騰禍の宛の「請願書」を多数集め各税務署に直接提出します。

憲法第16条で保障された国民の「請願権」を行使し、消費税を当面5%に引き下げる

## 針路

軍事費の削減などを求めて全統一行動に取り組みます。自公政権は「全世代型社会保障」の名のもとに「自助」「共助」を前面にして年金を下で困窮化しています。年金者組合は、「①消費税を5%に引き下げ、インボイス制度は中止すること。②政府の予算編成に当たって



## 少しでも励ましに 絵手紙とゴミ袋贈呈

札幌市白石区支部では、コロナ禍で望年会も新年会も開催できなかったため、組合員へ何か激励になるようなものを渡そうと計画。

昨年配った絵手紙(得意な組合員に書いてもらいました)と、実用的なゴミ袋(10リットル10枚入1袋)を贈呈しました。

なかなか集うことも難しい昨今、少しでも励ましのなれば良いとの思いです。組合員からは、新年のあいさつと共に、実用的でうれしいとの感想をいただきました。

「年金者しんぶん」 編集長・向井光也

札幌市白石区支部では、コロナ禍で望年会も新年会も開催できなかったため、組合員へ何か激励になるようなものを渡そうと計画。

昨年配った絵手紙(得意な組合員に書いてもらいました)と、実用的なゴミ袋(10リットル10枚入1袋)を贈呈しました。

なかなか集うことも難しい昨今、少しでも励ましのなれば良いとの思いです。組合員からは、新年のあいさつと共に、実用的でうれしいとの感想をいただきました。

「年金者しんぶん」 編集長・向井光也



# 住宅ローンがまだ残っている

## 70歳過ぎても働かざるをえない

神奈川県に住む  
正行さん(69)

金融広報中央委員会の調査(2019年)によれば、60代で住宅ローンの返済が残っている人が約11.7%、70代では3.8%もいます。

神奈川県に住む正行さん(69)も約1000万円の残債をかかえ、「あと6年は働かざるを得ない」状況です。

中堅住宅企業の営業マンだった正行さんは40歳の時、念願のマイホームを取得。35年のローンを組みましたが「妻のパートと退職金を当てれば定年の63歳で清算できる」はずでした。ところが3回に及ぶ退職金の大幅な

引き下げと、娘が離婚して孫2人を連れて帰ってきたことで、計画は破綻しました。

娘の別れた夫は養育費をまったく払わず、医療費も含めて娘一家3人は正行さん夫婦の扶養となりました。繰り上げ返済どころではありません。

63歳で定年を迎えた正行さんは給与が6割程度となる再雇用で働き、66歳からは施設管理と、不動産会社の手伝いをして月16万円ほどの収入を得ています。「退職金を半分に分けてしまったのが大きかった。働く者は自分で権利を守らなくてはいけない」「私も女房も70歳過ぎてから体にガタがきている感じ。早く娘

が働けるように回復してくれるといいんだけど」とため息です。

### いらんちゃ米軍経ヶ岬通信所

京丹後市でフェスタ

12月11日、「米軍基地いらんちゃフェスタ2022 IN 丹後」が開かれ、丹後文化会館に280人、オンラインで視聴された全国のみなさんが約300人、合わせて580人が参加しました。

開会あいさつで藤原代表は、「米軍経ヶ岬通信所」建設合意から9年9

カ月、交通事故や発電機による騒音、ドクターヘリ運行の支障、コロナクラスターの発生、有事に

なれば京丹後が北朝鮮のミサイルの標的になる恐れなど、強引に持ち込まれた米軍基地による被害とリスクを告発しました。

京都府や京丹後市は、市民の命と暮らしを守る立場を堅持するよう強く求めると表明しました。

馬奈木弁護士らの講演で「土地利用規制法」の問題点と危険性を学び、「米軍基地建設を憂う宇川有志の会」の永井さんの現地報告で、米軍と自衛隊の変容や動向を知りました。

敵基地攻撃能力の保有を宣言し、軍事費倍増の財源を国民への増税で賄うとする岸田政権を見

過ごすことは「自ら虫けらになるもの」ではないでしょうか。できることをできる人から始めましょう。(京丹後支部)

### 戦争は絶対反対 憲法9条守ろう

岡山・高梁9条の会  
新成人へ対話・宣伝

岡山・高梁9条の会は1月8日、市主催の「20歳のつどい」の会場前

で、おめでとう・憲法9条を守ろうスタンディング、対話、ピラ配布の共同行動を行いました。会

員は、新成人に「おめでとう」と声かけをしながら、憲法9条全文を掲載

し、「戦争か・平和かーいま日本は歴史の岐路に立っています」と訴えた会のニュースも届けました。

新成人は「9条の会と



消費税引き下げを求めて各界連の宣伝

## 消費税引き下げは賃上げを後押しする 各界連が宣伝・シール投票

東京・新宿

年金者組合も参加する消費税廃止各界連絡会(各界連)は1月24日、新宿駅前で消費税引き下げを求め、宣伝とシール投票を行いました。中央社保協、東京土建などから、大企業優遇の不公平税制の是正、インボイス反対を訴えました。中山各界連事務局長は「消費税は(労働者に)賃金を払えば払うほど税負担は重くなる仕組みになっている。消費税引き下げは賃金引き上げを後押しする」とのべました。



新成人と一緒に記念撮影



を記録する会(前川慧一代表)が主催し、45人が参加しました。(写真) 団体験集への寄稿・証言者17人全員が出席。自ら朗読(代読者含む)し、戦争の悲惨さや反戦平和への決意を語りました。最後に20代の青年が憲法9条を朗読。戦後の焼け跡で暮らす人々たちを励ました「リンゴの唄」を参加者全員で合唱し閉会しました。

## 元編集長 中村雅美さん 偲ぶ

### 「年金者しんぶん」発展に貢献

1992年から2004年までの12年間「年金者しんぶん」の名物編集長だった中村雅美さんが11月28日に91歳で死去された。半年ほど前、小田急車内で偶然会って「そのうちお茶でも」と別れたのが最後となった。

「年金者しんぶん」の編集発行を軌道に乗せたこと、現在の編集体制を確立したこと、機関紙コ

ンクールを定着させたのが中村さんだ。1999年に「10周年誌・いきいき人生」を編集、2000年に「年金者組合新聞」を20万人目指すため、また一層親しみやすいものにと「年金者しんぶん」に改称、03年には「組織活動のびき」を小林光子さん、私などと

一緒に作成した。女性欄を設け、支部の

サークル紹介など新鮮なタッチで編集した。「すべての人に年金の最低保障を」などの号外発行も手がけた。

01年から04年まで副委員長も兼任、「結成30周年誌」では「たくさん仲間との交流はわが清々しい記憶であり余命への支え」だと。

あなたの苦勞は引き継がれて「退任時4万部だ



支部機関紙担当者会議に出席した中村さん(正面左) =97年

った「年金者しんぶん」は今6万6000部に発展していますよ。長い間(中央本部・三上利栄)

の編集長「苦勞様」と感謝し、冥福を祈る。

岩手県宮古市で12月25日、体験集『戦争の時代

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら おまかせください

あかつき印刷株式会社  
AKATUKI  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043



# 女性部が低年金実態報告集発行

## 年金改善と差別なくせ

### 全国でアピールし運動進める

年金者組合女性部は、女性の低年金の実態報告集「聞こえますか ここにある窮状」を発行しました。

全国175人の女性組合員から寄せられた「月8万、食事は1日2回」「息子と3人、夫の年金」などのマスコミにアピール。

11万で生活」「二人暮らし、介護施設に入れるか」「10万の年金で4万の家賃」など、低年金による厳しい生活の実態が、率直に記されています。

### 自殺考えたことも

#### 厳しすぎる高齢独居生活

昨年10月14日の大阪年金一揆集会で、津村裕子さんは次のように訴えました。

私は73歳の独居高齢者です。28歳で母子家庭になり資格も特技もなく、ひたすら誠実に働いてき



ました。会社の都合で何度もクビになりました。セクハラもモラハラも日常的にありましたが、泣く時間も考える余裕もなく、生活を維持するのが精一杯でした。

40年間働き続けてきま



テレビ出演し訴える津村さん

したが、年金支給額は低く、打ちのめされる思いです。

昨年は残高不足に気づかずガス、電気の供給停止予告をうけ、うろたえました。長く住んできた公営住宅が建替えになり家賃が3倍近くになるので、築40年の古いアパートに移りましたがその際も高齢独居なので入居するのが大変でした。

貧しく体力のない私は社会に必要なのでしょいか。急に高齢者になっ

## 年金者何でも相談

障害年金や遺族年金は保険料の未納が多いと受給できないのですか。

Q そうですね。国民年金の障害基礎年金は障害の原因となった病気やけがの初診日の前々月までの加入期間に保険料を納めた期間(保険料納付済期間)と保険料の免除が認められた期間(保険料免除期間。これには学生納付特例、納付猶予期間を含む。)が加入期間の3分の2以上ない

A そうです。国民年金と受給することができません。つまり、未納の期間が3分の1を超えているとだめだということです。

ただし、初診日の前々月までの1年間に未納期間がないときは受給可能です。(初診日の時点で65歳未満の方に限ります。)厚生年金の障害厚生年金についても全く同じ規定

になっています。

国民年金の遺族基礎年金は①加入者の死亡、②加入者であった者で、国内に住み、60歳以上65歳未満の方の死亡、③保険料納付済期間と保険料免除期間とが25年以上の老齢基礎年金の受給権者の死亡、④保険料納付済期間と保険料免除期間とが25年以上ある方の死亡の場合に支給されます。このうち、①と②の場合は死亡日の前々月までの加入期間に保険料納付済期間と保険料免除期間とが加入期間の3分の2以上ないと支給されません。ただし、死亡日の前々月までの1年間に未納期間がないときは支給可能です。(死亡日の時点で65歳未満の方に限ります。)

厚生年金の遺族厚生年金も同じ規定です。(2023年2月15日)年金相談室 小林 善雄

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時30分まで ☎03・5978・2751

協力をいただきました。

(柳谷睦夫)

鳥根も最高裁に上告し闘いぬく

鳥取県(原告37人)と



鳥根県(原告17人)の仲間の年金裁判の控訴審判決が1月16日、広島高裁松江支部でありました。

松谷年金引き下げを裁判長は、合憲と判断し原告の請求を棄却した一審判決を支持し、2件とも受給者側の控訴を棄却しました。

鳥根原告団・弁護団は「年金者の生活実態や減額決定の違憲性について検討していない」と、上告を決定しました。

2023年度の年金改定について、組合員の主な疑問にお答えします。その一つは、67歳以下と68歳以上の改定率がなぜ違うかということです。

年金の法律では、67歳以下の受給者を「新規裁定者」(新たに年金をもらい始めた人)と呼び、68歳以後の受給者を「既裁定者」(既に年金をもらっている人)と呼んでいます。

23年度の改定基準とす

る物価変動率(以下「物価」と略)は2.5%、名目手取り賃金変動率(以下「賃金」と略)は2.8%です。年金は、前年の「物価」と「2年度前から4年度前の『賃金』」に依りて改定されます。

## 解説 23年度はマクロ経済スライドにより実質減額改定

23年度前までは、物価の上昇よりも上昇の低い『賃金』に合わせて改定、物価の下落よりも下落の

大きい『賃金』に合わせて改定してきました。『賃金』で67歳以下・68歳以下とも改定してきたので区別する必要がな

かったのです。しかし、23年度の場合、『賃金』は2.8%上昇、『物価』も2.5%上昇した。68歳以

は、65歳から年金をもらい始めた人の場合、64歳までの現役労働者の賃金と大きな格差を生まないためだと考えられます。

『物価』と『賃金』がどうなるうと年金は減額するとういう基本方向は変わりません。

もう一つの疑問は、なぜ「実質減額改定」になるのか、ということですが、67歳以下は『賃金』の2.8%、68歳以上は『物価』の2.5%がそ

れぞれ適用され改定されるべきです。しかし、67歳以下は2.2%、68歳以上は1.9%しか改定されない。それは「マクロ経済スライド」でそれぞれ0.6%減額するからです。マイナス0.6%は、23年分の調整率(減額率)0.3%と22年度と23年度に減額されず「キャリアオーバー」された分(0.3%)の合計です。

青森・むつ支部は悪天候で延期した支給日行動を12月21日、4人で行いました。吉田麟支部長がマイクで署名をよびかけ



# いつ観ても前進座はええな

## 京都で前進座新春公演「雨あがる」観劇会

1月12日、前進座新春特別公演「雨あがる」観劇会が開催されました。コロナ禍でマスク着用でしたが、会場には年金者組合員の喜びに満ちた顔が溢れました。近畿地域以外に四国や中国地方からも参加がありました。はじめに、杉澤隆宣中央執行委員長の挨拶に続き、参加各県代表の紹介がありました。花束贈呈や観客席への手ぬぐいのまき散らしは残念ながら中止しました。



杉澤委員長が挨拶(右から2人目)

沖縄・那覇

## 手前味噌づくり盛況 出来上がりが楽しい

沖縄・那覇支部女性部は毎年「手前味噌づくり」を開いています。今回はコロナ禍のこともあり12月と1月の2回に分け、延べ22人が参加して行いました。



煮た大豆と麴を混ぜ、塩、酒、煮汁を加えてよく捏ねる

の大豆と麴を混ぜて機械で碎きます。そこへ塩、酒、煮汁を入れてよく捏ねます。当日はこ

耳たぶほどの粘りが出たら団子状にして容器に詰めるのですが、味噌の間に空気が入らないようにするた

あとは暗い所で6カ月ほど熟成させれば出来上がりです。

2017年本紙新年号のトップで「百歳まだまだ元気 命ある限り平和・福祉守りたい 年金者組合とともに26年」と紹介した埼玉県狭山支部の

山崎クニさん(106歳)が、昨年12月4日に逝去されました。

# 「日本軍の子」でなかった

静岡県伊東市 宮崎暉子

私の名は暉子(あきこ)。「日本軍の子」ということになる。小学生のとき4回転校したが、そのたび「テルコさん」と呼ばれた。そのことよりも、7人兄弟たちは和喜雄、賀世子、寿子などお



めでたい名前なのに、私だけ敗北した日本軍からの名前、劣等感から名付けた祖父を恨んだ。定年後にアメリカのアリゾナに行く機会があった。「アキコとはどういう意味か」と尋ねられたが、真珠湾攻撃で一番戦死者が多かったといわれるアリゾナの地で「日本軍の子」という意味だとはとても言えず、「秋に生まれたから」と言い訳をした。

10月21日は1966年に「国際反戦デー」となった。戦争に反対する日に生まれたのだから、自分は戦争をしないと誓った。憲法9条の子なのだと思っている。

「暉」はかがやく、光を放つという意味であることも知った。平和で輝かしい日本人として憲法9条を守っていききたい。ウクライナでの戦争に乗じて大軍拡などんでもない。世界平和を心から望んでいる。

愛唱歌というより哀唱歌といったほうがいいのか、むしろ増幅している。もっとこの歌は歌われるべきだ。

見上げてごらん 夜の星を 東京・町田市 酒井芳博

仕事が終わる駅から高校までの通学路で中学の同級生とすれ違うのは恥ずかしかった。それでも、夜の体育館で開催される

心さわぐ青春の歌 千葉・松戸市 太田弘毅(76)

新春特集  
仲間からの投稿

## 私の愛唱歌、その思い出

原爆を許すまじ

埼玉・熊谷市 橋本正行(72)

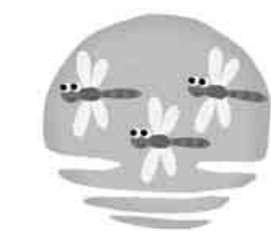
原爆を許すまじ いろんな月日経ってもその怒りは収まるどころか、むしろ増幅している。もったこの歌は歌われるべきだ。

夕日の歌 埼玉 大貫康雄

♪あの町この町日が暮れて 夕焼け小焼けの赤とんぼ

♪夕焼け小焼けの赤とんぼ 夕焼け小焼けの赤とんぼ

♪秋の夕日に照る山もみじ



心さわぐ青春の歌 千葉・松戸市 太田弘毅(76)

学生時代、昼休み時間になると、歌声サークル

心さわぐ青春の歌 千葉・松戸市 太田弘毅(76)

残雪とお花見・早春の信州白馬  
宿泊+バス代・お得なグループ旅行 15名様以上でOK!

関東甲信越北陸東海、発着の料金例  
1泊2食15,800円~ 2泊5食22,800円~  
含む:宿泊代(夕食お酒付・朝食)・貸切バス代・諸税  
別費用:通送料・行帰の昼食代・入場見学科など

信州白馬 ホテルけやきの樹  
〒399-9301長野県北安曇郡白馬村北城4721  
(姉妹館)越中砺波 ホテル寺尾温泉  
まずはお電話を TEL0261-75-5155



# みんなの ひろば

死ぬまで仕事  
負けへんで!

京都・宇治市

吉川 満崇70

年金者組合の1年生です。国民年金が少ないので、生涯現役で死ぬまで仕事をします。

負けへんで!

昨年の12月に  
加入しました

千葉・佐倉市

中村 月子

全日本年金者組合というのがあるのを知り、昨年12月に加入しました。「年金者しんぶん」を

行事などにも  
参加をしたい

神奈川・川崎市

大河原 健71

野外パーティーの会場に行ったとき、年金者組合を紹介されて加入しました。

午前は短時間ですが、働いているので、時間は限られています。行事などにも時々参加したいと思えます。

元気で山を続けられて  
いるのを知り、私もがんばって登りたいと思えます。どこかの山で出会えればうれしいです。

名前通りには  
読まれません

石川・白山市

屋敷 威子73

読ませていただき、内容が濃くて、生活していく上でとても参考になることが載っているのので一気に読みました。次号を楽しみにしております。

どこかの山で  
出会うことを

滋賀・守山市

小枝 琢三78

最近加入しました。394号のレクリエーション欄に載った大橋歳彦さんの「伊吹山登山」の記事を読みました。

大橋さんは、山の会とともにアルプス登山をした仲です。

れ、痛みがなくなっているのを患者さんと喜び合えるのが楽しいです。

患者さんの「身体の  
声」を聞くことが大切だと実感しつつ、身体はうまくできているなあと驚くことも……。

自公政権の悪政は国民の健康も害しています。

8時間働けば安心して暮らせるように早くなってほしい。

ふるさと散策  
素敵な1日に

和歌山・みなべ町

谷本 良子65

支部恒例のふるさと散策に参加しました。日高地方の奥座敷寒川地区にある国の登録有形文化財に指定されている

茅葺屋根の寒川邸で当主の寒川歳子さんのお話を伺えるというので参加しました。

屋根の葺き替えのこ  
と、藤布のことなど、歴史を知りました。

ビックリした  
廃プラの処理

広島・三次市

三上 直子68

農業をしています。苗づくりが大変なので苗をJAで買っています。育苗箱数百枚を廃棄処分するために問い合わせると、廃プラはキロ当たり66円で引き取るといわれてビックリ。

知人からサイクル業者が買い取ってくれると聞き、持ち込むとキロ当

たり10円、総重量で2870円を手に入れました。この違いに、さらにビックリ。2870円、大切なサイフに入れました。

平和なくらし  
手厚い実行を

兵庫・尼崎市

富田 明美85

戦争で「建物疎開」を経験しました。戦争は悲しみしか残りません。大軍拡に反対します。

自由で平和なくらしを望む私たちに手厚い思いやりを「聞く耳」で実行してほしいです。

俳句クラブで  
楽しむことも

埼玉・久喜市

坂本 洋子

栗橋支部は65歳以上人口の2割の組合員を達成



和歌山市 柏原 京子



三重・伊勢市 伊藤 よし子

しました。

支部長さんを先頭に仲間のがんばりです。たくさん楽しいクラブが強みです。

私も病気でスポーツはダメですが、俳句クラブで楽しんでいます。

感心している  
昔の言い伝え

兵庫・尼崎市

北野 信子70

連れ合いがいなくて、一人で部屋にいる場合は、ファンヒーターはつけずに、しっかりと洋服を着こんで、寒さをしのいでいます。

悪く言えば、ケチ？  
よく言えば、環境保全のため？

昔の人の言い伝えは、学ぶべきだし、本当なあと感じます。

## 北から 南から

消費税下げて

北海道・札幌市

斉藤 英子70

何でも値上げで生活はアップアップ！なのに軍費は大幅増！今の政治が国民のくらしを全く見ていないことに怒りを感じます。

今すぐ消費税を下げてください。

節約する毎日

福島・郡山市

大滝 史郎71

お金にだらしない人たちが政府の中枢に居座っているという、日本の不幸。

庶民は水道代、電気代と食費を削るのに頭をひねり、節約する毎日なのに。

元気をもらおう

神奈川・横浜市

原口 春江74

保育園の早朝パートで働いています。家を6時半にでます。冬の朝は寒くて大変ですが、子どもに元気をもらっています。

気が引き締めて

山梨・富士河口湖町

依田 篤三95

かつて仲間と交わした言葉は「明けぬ夜はない」。

政治状況は厳しいけど、ここが踏ん張りどころと気を引き締めています。

今年も咲いた

岐阜・恵那市

安藤 広康82

サクラソウにはいろいろあるみたいですが、わが家のサクラソウが一輪咲きました。その周りにはつぼみがぎゅっしり。種がほれて毎年咲き続けています。

綿入れを作る

大阪市

村上 紀子

古い綿の着物をリフォーム、綿入れを作っています。

暖房費の節約にもなっています。

高齢者大会で

徳島・藍住町

林 壽子80

京都で開かれた高齢者大会に、数年ぶりに参加しました。

声をかけた初参加の人が、年金者組合に入ってくれました。

乱れる日本語

佐賀・唐津市

徳田 繁範66

テレビで毎日聞かせる「めっちゃくちゃおいし」「めっちゃ〇〇」にうんざり。

このような言葉づかいを不快に感じない人が多くなって、日本語が少しずつ変わっていくのでしょうか。

## 私の一枚



艶やかなボタンの花

沖繩市

菅野 雅樹

上野東照宮のボタン苑(東京・上野)では、赤、白、黄、ピンクなどの花が艶やかに咲き誇っていました。(1月4日・撮影)



# 旅

鬼怒川温泉ロープウェイの頂上は標高710メートル。眼下の温泉街を囲む山々はセピア色。新緑や紅葉の美しさが脳裏に浮かびました。

栃木県日光市

## 鬼怒太・鬼怒子が歓迎

海外からの観光客も多く

鬼怒川温泉の起源は1691(元禄4)年ともいわれています。ただし

群馬県地方は毛野国(けぬのくに)と呼ばれ、流れる毛野川(けぬのがわ)がなま川となったのをはじめ諸説が。名湯の足湯に寄ったら若



展望台から見た温泉街



溪谷が美しい鬼怒川



大きな階段絵

鬼怒川温泉の名前は昭和時代につけられたもの。荒々しく流れるのを現し地名はその音、栃木・日光市



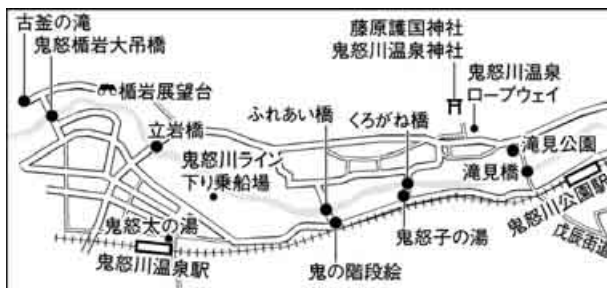
駅前の鬼怒太君



人気の駅前足湯

鬼怒川・川治温泉観光情報センター ☎0288-77-3111。(家城 経一)

### いっしょに 年子とん



(解答8面)

### 詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

〈ヒント〉金は最後に残す。(10分で2級)

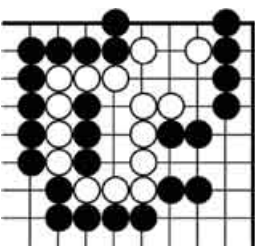


### 詰碁

九段 石樽郁郎

黒先

〈ヒント〉一手目の好手からナカデにして仕留めます。(7分で1、2級以上)



## らくらくパズル

〈第399回〉

まだ「春は名のみ」の季節、でもしっかりと着込んで思い切って表に出たいもの。カギで

二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B K Lの順に並べある言葉にして下さい。(出題 冒険王)

◎IIIのカギ

- 1、♪一休さん一休さ
- 2、鯛の□□を買ってきて醤油で煮て身を
- 3、大洪水で□□□□
- 4、□□問題
- 5、はだしの□□。中
- 6、高年齢者にとって年金の上がり下がり
- 7、入社試験でまず一次試験は□□□したに巻いて待つて□□□□
- 8、「年金者しんぶん」は普通の月は8□□で発行している
- 9、シヨウガ科で春・秋・紫など。カレー
- 10、包丁一本サラシ
- 11、屋根から雨水が□□□□
- 12、夏の風物詩で岐阜
- 13、平和の象徴と呼ばれるのは一般に□□とオリブの葉
- 14、通風や虫よけに□□□□が欠かせない
- 15、ウエブ□□□。インターネット上での場所
- 16、勤務先では毎年人事□□□□があった
- 17、まもなく世界一の人口になるとされるアジアの国
- 18、野菜サラダには□□ダレをかける
- 19、□□□□焼き。正月松飾りなど持ち寄り餅を焼く子ども行事
- 20、□□□□市。沖縄で人口第三の自治体。米軍関係者による女性強姦殺人事件も

- 1、果物・魚など最初に出たもの
- 2、奈良公園で□□せんべいを食べさせた
- 3、□□□□整歌。まわりは敵ばかり
- 4、□□□□整歌。まわりは敵ばかり
- 5、はだしの□□。中沢啓治の漫画作品
- 6、高年齢者にとって年金の上がり下がり
- 7、入社試験でまず一次試験は□□□したに巻いて待つて□□□□
- 8、「年金者しんぶん」は普通の月は8□□で発行している
- 9、シヨウガ科で春・秋・紫など。カレー
- 10、包丁一本サラシ
- 11、屋根から雨水が□□□□
- 12、夏の風物詩で岐阜
- 13、平和の象徴と呼ばれるのは一般に□□とオリブの葉
- 14、通風や虫よけに□□□□が欠かせない
- 15、ウエブ□□□。インターネット上での場所
- 16、勤務先では毎年人事□□□□があった
- 17、まもなく世界一の人口になるとされるアジアの国
- 18、野菜サラダには□□ダレをかける
- 19、□□□□焼き。正月松飾りなど持ち寄り餅を焼く子ども行事
- 20、□□□□市。沖縄で人口第三の自治体。米軍関係者による女性強姦殺人事件も

- 1、果物・魚など最初に出たもの
- 2、奈良公園で□□せんべいを食べさせた
- 3、□□□□整歌。まわりは敵ばかり
- 4、□□□□整歌。まわりは敵ばかり
- 5、はだしの□□。中沢啓治の漫画作品
- 6、高年齢者にとって年金の上がり下がり
- 7、入社試験でまず一次試験は□□□したに巻いて待つて□□□□
- 8、「年金者しんぶん」は普通の月は8□□で発行している
- 9、シヨウガ科で春・秋・紫など。カレー
- 10、包丁一本サラシ
- 11、屋根から雨水が□□□□
- 12、夏の風物詩で岐阜
- 13、平和の象徴と呼ばれるのは一般に□□とオリブの葉
- 14、通風や虫よけに□□□□が欠かせない
- 15、ウエブ□□□。インターネット上での場所
- 16、勤務先では毎年人事□□□□があった
- 17、まもなく世界一の人口になるとされるアジアの国
- 18、野菜サラダには□□ダレをかける
- 19、□□□□焼き。正月松飾りなど持ち寄り餅を焼く子ども行事
- 20、□□□□市。沖縄で人口第三の自治体。米軍関係者による女性強姦殺人事件も

応募方法  
解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。  
E-mail: honbu@nenki.nsha-u.org  
締め切り 3月20日  
消印有効  
▽正解者の中から抽選

005 東京都豊島区南

大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。  
E-mail: honbu@nenki.nsha-u.org  
締め切り 3月20日  
消印有効  
▽正解者の中から抽選

若江 洋 (東京)  
山田 佳江 (神奈川)  
手塚 繁男 (新潟)  
平井 一雄 (富山)  
高木 玉恵 (静岡)  
稲垣 俊子 (愛知)  
隈井 法子 (京都)  
高谷 侑助 (大阪)  
若松 和枝 (大阪)  
田中 一也 (兵庫)  
倉内 厚生 (和歌山)  
池上 貴久雄 (岡山)  
島 道子 (愛媛)  
真高 光子 (鹿児島)

アセ ル ス ガ チ  
メ イ ガ ミ サ イ  
ノ カ イ エ オ ダ  
ミ カ ツ カ ヨ サ  
ダ イ マ シ ケ





支部サークルで最も活発なハイキングサークル

三義山初ハイイク  
群馬・館林・邑楽支部  
1月の第1金曜日は  
毎年ハイキングサークル恒例の三義山初ハイイクです。

いつもより30分早く集まった参加者は5台の車に分乗して、まずは三義山駐車場へ進みました。準備体操を経て2コースに分かれて登山開始。今回、目指すのは三義神社です。毎週のように集まって歩きますが、みんなで



歩くと話もはずみ、いされた。参加者27人、新たなつものまにか目的地へ。元気をもらえた日でした。先登で到着していた人が用意した甘酒が渡された。(千野貴史)

身近な谷津山へ

静岡・静岡支部  
ハイキングサークル「やまびこ」は、昨年12月、28人で市街地再生公園「谷津山」に山行。標高107・9mの



「鎌田コレクション館」まで  
千葉・安房支部歩こう会

の低山ですが上りの繰り返しが良い訓練に。身近な山なので懐かしいとの声も多く、昼食時にはハーモニカ伴奏で歌い、笑顔で記念撮影です。写真

上。 (松永洋子)

短歌

運河沿い観光客のざわめきに荷役のむかしはるか幻

北海道小樽市 太田 常喜88  
長寿には嬉し樂しが良薬で目尻のしわも気にせず笑う

北海道札幌市 塚田まゆみ83  
一月は心が萎える日もありぬ一歩も外へ出られぬ吹雪

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫76  
宅配のお節届きて仏前で堰きれ泣きし去年を想いて

秋田県大館市 工藤千代子78  
北国にもみじ葉散らした並木路春まだ遠しと裸木見上げる

茨城県土浦市 関司 信行87  
若き娘の指先細く美しき飾くれの手そっと隠しぬ

栃木県那須塩原市 堀越 榮子87  
風雪よりなご敵しきと思ひ知るコロナの渦中を生きし三年

長野県茅野市 片木日出雄80

正月も過ぎて茜の延ぶ頃は身内に湧くもの除々に膨らむ

静岡県浜松市 松下 富義83  
女孫たくあんづくりに誘い出しじいじとの距離わずかに埋まる

大阪府堺市 小田 順平69  
本年で賀状を辞退と記されたお名前見直し浮かびくる笑顔

愛媛県今治市 大澤 博明83  
地吹雪や市電運転する少女

北海道札幌市 松浦 紫泉70  
面影を携へ正月同期会

青森県むつ市 菊池 嘉任81  
露の芽を探す八十路や庭行き来

埼玉県春日部市 福家 駿吉84  
紅白を観ずに年越す植字工

埼玉県さいたま市 関根 道豊73

ちらばらやはは海苔の浮く雑煮碗

千葉県千葉市 武田 文治79  
戦場の異国の街に降る雪よ

東京都足立区 金指 孝造74  
冬銀河冥福祈る日なりけり

東京都足立区 荒井 一陽72  
明けの春でぞろ歩きの武家屋敷

東京都西東京市 高科 謙称81  
何処行くも二本杖なり初句会

神奈川県横浜市 田辺 弘己82  
伊勢熊野仕切る難所や冬の八鬼

三重県紀北町 岩見 雅夫90  
おだやかなこの小春日をウクライナ

冬山に大き風車の影ゆらり  
兵庫県南あわじ市 前畠 一博66  
なぐ草の湯気ばんやりと母恋し  
兵庫県神戸市 岡田 勝代85  
山茶花の咲くより多き散りし花  
和歌山県和歌山市 矢野 淑枝94

川柳

寒空に戦火の月も丸いのか

青森県弘前市 齋藤 紀81  
雑念を捨てる座禅にシヤネルの香

秋田県秋田市 猪股 英夫80  
どうするに何とかなるさ前を見る

千葉県白井市 佐々木正康83  
満月に向けてミサイル競う世が

新潟県阿賀町 赤城 正男82  
米穀通帳マイナンバーと交差え

静岡県藤枝市 野崎 繁男75  
毒薬も薄めて飲めば良薬か

三重県四日市市 鈴木 好明85  
バイデンに肩を組まれて子分顔  
三重県津市 北尾 厚子73  
やるせない思い漂うこの政治  
大阪府堺市 大和 峯一  
「えさ」で釣る個人の尊厳マイナンバー  
大阪府八尾市 鈴木 知身75  
母の手が包んだ故郷箱届く  
大阪府堺市 堀西 和子79  
憎悪より小鳥飛び交う春よ来い  
山口県下松市 下村由美子70

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

書棚

長期化する戦争の果てに  
ロシアのウクライナ侵略と日本の安全保障  
瀬藤 厚 著  
1400円+税  
日本機械出版社



「ロシアによる侵襲に与することと同じ略反対」に異論を唱える人はいないが、ウクライナに大量の武器供与をしているアメリカ・NAT陣営は、さまざま過程があり、諸国の思惑が入り乱れた。本書はウクライナ侵略に至る経過・背景を明らかにし、

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。3月20日締切。

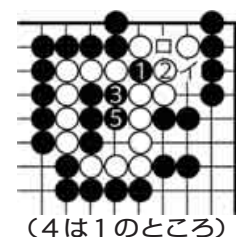
読者プレゼント

安房支部歩こう会は新年初企画で1月6日に「鎌田コレクション」を訪ねた。一見普通の住宅に見えるが、中に入るとここ狭しとばかりに作品が展示。内容は浮世絵で作品数の多さに圧倒される。館主の鎌田先生の説明は面白く興味を掻き立てられる。庭に回れば久村進先生の大理石、黒御影石等の彫刻作品で溢れていた。昼食は近くのレストラン貸切で参加者27人での交流会、知識とお腹を満杯にできた。(今村隆嗣)

12月号掲載の「南西諸島を自衛隊ミサイル基地化(対中国、日米共同作戦計画)」の応募者は35人でした。抽選で次の方に贈ります。(敬称略) 小熊 健司(東京) 鈴木 知身(大阪) 黒澤 節男(福岡) 水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

囲碁の解答

黒1が右側の眼形を先手で奪う好手。白2に黒3、5で五目ナカデの白死です。黒1で単に3は白1黒5白1で白生き。



また、黒1で白5黒2白1でセキ。白2で3は黒1黒5白1で白生き。 (4は1のところ) 金。5手目黒2一角成が味のよい決め手で、白4一玉なら黒3一金です。