

組合員数107,087人
 支部数 943
 読者数 66,346人
 (連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
 E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
 ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



第392号 2022年8月15日(月)
 (通巻第591号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
 発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費に含む)
 昭和57年6月30日第三種郵便物認可



展示された首里城地下の司令部壕模型(長さ5m、100分の1縮尺) 二昨年12月、沖縄県庁で求める会提供

軍隊は 沖縄戦 この痛恨の事実 住民を守らない

軍人以上に民間人が死んだ

ロシアのウクライナ侵略の影響もあり「防衛力強化」賛成が、6割を超えるといわれる現在の日本。沖縄戦を指揮した牛島満第32軍司令官の孫である牛島貞満さん(68・元教員)は平和授業や講演で「軍隊は住民を守らない」という沖縄戦の教訓を生かし、意見の違い、国の争いは「戦争(武力)ではなく、人間の知恵(対話)で解決すること」だと語ってきました。改憲が声高に叫ばれる今こそ「憲法9条を実現していくことが大切」と語ります。



牛島貞満さん

首里城地下の司令部壕 保存・公開求め運動中

牛島さんは講演活動と共に、首里城地下にある「第32軍首里城司令部壕の保存・公開・活用」の運動に取り組み、本も出版しました。「国内最大、最後の地上戦を指揮した司令部壕は重要な戦争遺跡です。年金者組合の皆さんの保存・公開を求める会への参加、支援金協力をお願いします」と、牛島さんは訴えています。(連絡先は0800-64099-153336。メール 32shuri@gmail.com)

憲法9条こそ平和の道 語り伝える牛島貞満さん

「沖繩戦を指揮した牛島司令官の孫に首里司令部壕で「南部 端の摩文仁に追い詰められ、撤退」を決定しました。南部に避難した沖繩県民の犠牲は一切考慮されし」と最後の命令を出し、6月22日に牛島司令官、長参謀長は自決しました。この命令に従って、残存の日本軍は住民を巻き込んで9月2日まで戦闘を続け、住民の死者(10万8863人)が軍人の死者(7万9273人)を上回るといふ悲惨な結果を生みました。

1945(昭和20)年4月1日に沖繩本島に上陸した米軍に圧倒され、兵力の3分の2を失った第32軍司令部は5月22日、一カ月後、第32軍は南

「この事実をどう見るか。日米の戦力が違ったので、では軍人以上に民間人が死んだことの説明にならない。ウクライナの事態を見て、防衛が必要と思う現代人と、中国戦線から送られてきた軍を大歓迎した当時の沖繩の人たちの意識に、近いものを感じます。軍隊がいれば、住民は守られず、逆に命がおびやかされたのが沖繩戦でした。『悠久の大義ではなく命どう宝』の考えを広げていかなければ」と牛島さんは語ります。さらに、「沖繩戦の遠因は、朝鮮半島、中国大陸、東南アジアへの侵略戦争にあったという歴史をふまえて東アジアの平和・共存を構築する外交努力」が大切であると言葉が強めます。

東京に初の九条の碑

東京・足立区

千住九条の会が建立



東京・足立区の「千住九条の会」は、2020年1月に伊藤千尋氏の講演会を開催し、国内外に「九条の碑」が幾つもあることを知り、東京で初めての九条の碑を千住に創ろう」と決めました。講演会にお招きした皆さんに賛同人になっていただき、同年11月3日に「九条の碑を建立する会」を結成しました。その後、募金活動、宣伝活動を行い翌年7月に記者会見を行い、8社の新聞紙上に掲載され、800人近い個人団体の皆様より激励と募金をお寄せいただき完成する

▲完成を祝う千住九条の会のみなさん。中央の球体がステンレス製の碑で、9条の条文が彫り込んであります。(九条の碑)を建立する会 中田順子)

6月19日に除幕式と完成のつどいを開催し173人の皆さんが参加しました。「九条の会」事務局長の小森陽一さん、伊藤千尋さんの挨拶、建築家や、土地を提供してくださった医療法人財団健和会理事長、地元代表のスピーチや音楽も交え、「今こそ九条を高く掲げよう」と気持ちを一つにしました。

▼上皇と同年同月生まれ
 の孝雄さんは昭和19年、母が3歳の妹だけを連れて再婚、「お前は自分で生きていきなさい」と農家に置いていかれた。戦時中のことを聞かれると「病気の母を置いて空襲で逃げ回った」と話を作った。

▼十代のころ、勝征さんは殴ってばかりの義父を殺してやろうと思っていた。義父は南方から帰郷したが、妻は戦死公報を受けて弟と再婚していた。やむなく上京、3人の子を抱えた勝征さんの母と再婚した。「事情を知って気の毒と思ったが、恨みは消えぬ」勝征さんの思いだ。

▼康子さんの母は毎朝仏壇に「満州」からの逃避行で亡くした姉の名を呼び「ごめんね」と謝っていた。認知症になった母は康子さんを「幸子」と姉の名で呼ぶようになった。康子さんは「母から姉の悲しい思いは消えたが妹の私も消えてしまった」と複雑な表情だ。

▽戦争の傷は人の心から消えなご。



春の仲間ふやし月間

1611人加入、73支部が達成

春の仲間ふやし月間は、4月を月間高時現勢を突破しました。組合員拡大準備・助走期間、5月1日より6月末まで春の仲間ふやし月間として各都道府県本部は全力をあげて奮闘し、埼玉・神奈川県が3桁の拡大を果たし、28都道府県本部が増勢となり、岡山は最も103口、自動車11台でした。

新しい仲間迎え

歓迎のつどい

玉分会
埼玉新座

4人の新しい仲間を迎え、当日も仲間誘われ参加した方がその場で加入、復帰された方もありました。

埼玉・新座支部新座分会は直近一年間に加入した仲間の歓迎と仲間増やし月間成功へ、6月19日「歓迎のつどい」を行い、新しい仲間8人はじめ、分会員の70%にあたる20人が参加しました。

有力団体幹部が加入

共同の運動に大きな前進

千葉県民医連事務局長の石塚さん(56)と千葉土建の新書記長に就任した赤羽根さん(58)が、県本部役員の声かけでこのほど年金者組合に加入しました。「無差別、平等への協力」と呼びかけ等」の医療、介護、福祉の実現をめざす民医連、最大の千葉土建は大きな影響力を持ち、共同の運動の前進のためにも、お二人の加入は大歓迎です。



(千葉県本部)

新支部誕生

設立総会
開く

瀬戸内支部(岡山)

7月12日、年金者組合瀬戸内支部設立総会が県本部役員3人を含む13人の参加で行われました(写真)。昼食の後約1時間、年金を取り巻く状況や、年金裁判の現状などの学習会を行いました。

国民年金の5万円では足らず、わずかの貯えを切り崩し、電気・水道・テレビも付けず切り詰めて暮らしている。お金が底をつくのとわが寿命との競争じゃ…。

補聴器補助制度

増える自治体

この日新たに組合員になられた横山玲子さんの友人との対話を紹介します。「夫(亡き後)息子が財産を持っていたら、施設に入った時に支払う料金が高くなる」と言っている。今年4月に実現した和歌山県すさみ町では、年齢者組合の町議会への要請や質疑を繰り返したことが実りました。一人あたりの助成額は2万円となっています。和歌山県では、これまで政府への「高齢性難聴者に対する補聴器補助を求め」る意見書は、県と3市6町の

高齢労働者の厳しい実態

(インタビュー・前号に続く)

前号に続き、元・松戸公共職業安定所長で、千葉労連労働相談センター相談員として活動する戸村稔さんの働く高齢者についてのお話です。

「65歳以上で働いている方は、ほとんどが非正規雇用です。タクシー乗りの場の誘導の方は最低賃金の953円を下回る賃金でしたが、労働基準監督署への申し立てで解決

むしる旗川柳募集

年金者組合は「2022年年金者一揆フェスタ中央集会」を10月21日に日比谷公園大音楽堂で4年ぶりに開催します。中央本部では恒例の「むしる旗川柳」を次のよう要領で募集します。全国の仲間からの応募をお待ちしています。

- ◆テーマ 年金、医療、介護、憲法、平和、消費税、仲間づくりなど
- ◆応募方法 1人5句まで
- ◆締め切り 10月3日(月)必着。
- ◆表彰 最優秀賞1句、優秀賞30句を年金者一揆中央集会で発表し、薄謝を贈ります。

議会で決議されていますが、自治体独自の助成制度は初めてです。また、奈良県斑鳩町でも購入費用の2分の1まで、上限2万円が助成制度が4月からスタートし、3カ月で5人が受給しています。

駆け込み、是正勧告で解決できていますが、千葉労連ユニオンに加入して、会社とたたかうことを選択する人が年間10人ぐらいいはいます。昨年施行された「改正高齢者雇用安定法」は65歳以上も働かせよう、という政府の狙いが透けて見えます。70歳までの就業確保を事業者の努力義務とし、しかも業務委託に切り替えて労働法が適用されないような無権(千葉県本部・小林玲子)

第43回中央委員会は、2022年秋の「月間」は正念場の月間で後退を打破して目標を達成して第3次躍進総合計画策定の基盤をつくと決断しました。

秋の仲間ふやし月間へ 後退打破し目標達成を

秋の「月間」は、9月を準備・助走期間に、10月・11月30日を月間とします。

は1支部以上、年間2支部以上を目指します。「年金者しんぶん」は、全国平均以下の都道府県本部は全国平均60%以上を目標とします。読者拡

都道府県本部・支部で決めま

長会議を、10月には全国委員



秋の「月間」成功へ、第2

回中執会議2日目に全国書記

進・飛躍を勝ち取るよう全力

安倍元首相の国葬反対

法的根拠なし「業績」美化狙う

参議院選挙中の安倍元首相への銃撃殺害事件以降、多くのテレビ局は安倍元首相 に対する追悼、弔意一色となった。そして、岸田首相は7月14日の記者会見で、この秋に「国葬」の形式で安倍元総理の葬儀を行うと発言した。

理由については、「憲政史上最長の8年8ヶ月にわたり、卓越したりーダーシップと実行力をもって総理大臣の重責を担い、東日本大震災からの復興や日本経済の再生、

日米関係を 基軸とした外交の展開などさまざまな分野で実績を残すなど、その功績はすばらしいものがある」などをあげている。

国民のなかでも、銃撃により命を落とした安倍氏に対する追悼の気持ちをもって人々も含めて、安倍元首相の内政・外交政策、その政治姿勢に対して、大きく評価が分かれている。

岸田首相は、国葬を通じて「わが国は暴力に屈せず、民主主義を断固と

して守り抜く決意を示す」と主張している。しかし、銃撃した容疑者は、宗教団体(旧統一教会)への恨みを安倍氏に向けた」と供述しておの下の平等、思想信条の自由、政教分離などの原則に反する。死を悼むことはあくまで個人的な行為である。公的支出する法的根拠はないにもか

わらず、国葬として公的支出することこそ民主主義の危機である。

国葬は、安倍元首相の政治的立場や政治姿勢を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

全国の仲間が力を合わせ 沖縄知事選挙勝利へ



参議院選挙に続いて、8月25日告示、9月11日投票で沖縄県知事選挙がたたかわれます。

岸田政権は辺野古新基地をはじめとする米軍、自衛隊を後押しする県政の誕生を狙い、5月28日に前回の知事選で敗北し

の印鑑を押ししたケースもありました。

動員された生徒数と戦死者数の一部です。

沖縄師範 386人動員され226人が戦死。

沖縄一中273人動員され153人が戦死。

沖縄二中140人動員され115人が戦死。

た佐喜真淳氏を候補者に擁立しました。

玉城デニー沖縄県知事は沖縄県の復帰50周年を迎えて、5月10日に「平和で豊かな沖縄の実現に向けた新たな建議書」を日米両政府に提出し、「基地のない平和な島」の実現、日米地位協定の抜本改定、日本国憲法の理念の追求、軍事ではなく平和的な外交・対話に

「捨石」の戦闘に狩りだされ 殺された沖縄の少年、少女

この秋に「国葬」の形式で安倍元総理の葬儀を行うと発言した。

理由については、「憲政史上最長の8年8ヶ月にわたり、卓越したりーダーシップと実行力をもって総理大臣の重責を担い、東日本大震災からの復興や日本経済の再生、

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。

を、国家として全面的に公認し、国家として安倍氏の政治を賛美・礼賛することになる。弔意を示すか否かは、内心の自由にかかわる問題である。

年金者組合は、法的根拠もなく国民に対して弔意を事実上強制する、安倍元首相「国葬」には反対であり、「国葬」の閣議決定を行わないよう強く求める。



北村元議員

「安倍元首相銃撃した犯人が、旧統一教会による被害を恨んでのことと知り、今日まで被害が続いていたのかと驚きました」。こう語るのは約30年前、統一教会の「霊感商法」被害者救済に取り組み、参議院議員として1994年「世界基督教統一神霊協会に関する質問主意書」を提出し、

旧統一教会に解散命令を出すよう求めた北村哲男弁護士です。

北村さんの質問主意書の主な内容です。

統一協会(世界基督教統一神霊協会)教祖文鮮明(鮮明)は、霊感商法といわれる詐欺的脅迫の手段によって印鑑、宝石、仏具などを法外な値段で売



と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

自民と癒着し政治ゆがめる 反社会的団体の旧統一教会

政府に解散命令求めた北村哲男議員

「統一協会(世界基督教統一神霊協会)教祖文鮮明(鮮明)は、霊感商法といわれる詐欺的脅迫の手段によって印鑑、宝石、仏具などを法外な値段で売

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

と考えるがどうか。

統一協会は反社会的な性格の団体であり、本質的に宗教団体とは認めがたい。従って宗教法人法第81条に基づき解散命令を含む厳しい措置がとられてしかるべきであると考えます。

政府の答弁書は「政府としては統一協会なし

「十分に生きがいを感じている」22.9%

高齢者白書 就業者増加

いつまでも働きたいが多数 低年金と不安から

厚生労働省発表の「高齢者白書」によると「十分に生きがいを感じている」高齢者は22.9%にとどまっています。

高齢者世帯(65歳以上の者のみで構成するか、又はこれに18歳未満の未婚の者が加わった世帯)の平均所得金額(平成30年の1年間の所得)は312.6万円(1.56)から高齢者世帯と母子世帯を除いたその他の世帯は664.5万円(2.90)となり、全世帯は552.3万円(2.48)となっている。

表 高齢者世帯の所得		
区分	平均所得金額 (平均世帯人員)	平均等価可処分 所得金額
高齢者世帯	312.6万円 (1.56)	218.5万円
その他の世帯	664.5万円 (2.90)	313.4万円
全世帯	552.3万円 (2.48)	290.0万円

資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(令和元年)(同調査における平成30(2018)年1年間の所得)
(注1) 高齢者世帯とは、65歳以上の者のみで構成するか、又はこれに18歳未満の未婚の者が加わった世帯をいう。
(注2) 等価可処分所得とは、世帯の可処分所得を世帯人員の平方根で割って調整したものをいう。
(注3) その他の世帯とは、全世帯から高齢者世帯と母子世帯を除いた世帯をいう。



年金減らすな宣伝、相談や対話も—東京・大塚

層別分布を見ると、150〜200万円未満が最も多くなっています。

労働力人口比

率を見ると、65〜69歳では51.7%、70〜74歳では33.2%で上昇。75歳以上は10.6%となり、2015年以降上昇しています。就業率の推移では、60〜64歳、65〜69歳、70〜74歳、75歳以上では、10年前からそれぞれ14.4ポイント、14.1ポイント、9.8ポイント、2.1ポイント伸びています。

最高裁での3つの獲得目標

年金裁判は最高裁の段階にきました。最高裁での3つの目標を、第43回中央委員会での加藤健次全国弁護士共同代表の講演をもとに、編集部でまとめました。

1 第一は、獲得目標の第一は、個々の事件処理ではなく、ある程度の時期をまとめて大法廷に回付し、きちんと統一した審理、憲法判断をすべきです。

2 第二は、憲法25条をめぐるとして、「社会保障立法については、裁判所の審査にまじまない。国会に広い裁量があるのだ、だからよほど例外的な場合を除いて、最高裁は憲法判断をしない」という40年前の堀木訴訟最高裁判決の枠組みを変え

3 第三は、国際的な人権水準を踏まえた憲法解釈を求めています。

から、裁判には使えない、との判断をしています。国際的な人権水準を踏まえた憲法解釈を求めています。安心できる社会保障の実現へ最高裁を大きく包囲する世論をつくり、社会保障の充実を求める運動と連携し、「ひどい社会保障の切り下げ、年金削減が行われていることに対して、今までのような判断でいいのか」と最高裁に迫っていくことが重要です。

年金者何でも相談

この4月から老齢基礎年金、老齢厚生年金の繰下げ支給の上限年齢が70歳から75歳引き上げられました。繰下げ支給を希望する場合に留意すべきことはありますか。

A 繰下げ支給とは、65歳から受給できる老齢基礎年金や老齢厚生年金を受け取らないで、66歳以降に請求する制度です。1カ月遅らせると年金額が0.7%増え、75歳まで120カ月遅らせた場合は、年金額は65歳時の6%、65〜69歳で40.9%となり、現在は25.1%となります。現在収入のある仕事をしている60歳以上の人の約4割が「働けるうちはいつまでも働きたい」と回答、「70歳くらいまで又はそれ以上」との回答と合計すれば、約9割の高齢者が高い就業意欲を持っています。

ら受給することになり、先程の遺族厚生年金等の受給権者になります。ただし、66歳になる前に障害厚生年金、遺族厚生年金、遺族基礎年金(老齢基礎年金を繰下げる場合は障害基礎年金も含む)の受給権者になった方は繰下げ支給できませんので注意が必要です。また、繰下げ待機中の方が老齢厚生年金や老齢基礎年金の受給権を取得した日から起算して10年を経過した日(75歳に達する日)前までに受給する必要があります。2022年8月15日(年金相談室 小林 善雄)

女性

ジェンダー平等

9月21、22日に

女性部長会議

中央本部女性委員会

中央本部女性委員会は9月21、22日に東京で開く全国女性部長会議の準備を進めています。また、「女性の低年金の実態調査集」、「わたしのジ

エンター平等」集を作成しました。

東京本部女性の会は「女性の年金はなぜ低い」の街頭宣伝を行い、三重県女性部は女性部アンケートを集約しました。また、茨城県取手支部、千葉県柏支部では新たに女性部が結成されま



やりたいことを参加者出し合う

山口・山陽小野田支部

7月19日に女性部の集いを初めて開きました(写真上)。10人と運動者の男性4人12人合わ

「高齢になると誤嚥性肺炎の危険が高まる」との発言を受けて、参加者から「ボランティアの講師として対策をやってほしい」の発言があり、みんなでやってみようとなりました。集いで声をもらい、具体的な提示していくことで女性部の動きが進んでいきます。(竹森)

日本国憲法守ろう 「第9条」集い吟じる

—新興吟詠会東京—

年金者組合の仲間も参加する新興吟詠会東京支部(2018年10月結成)は、日本国憲法を大事にと「第9条」を吟じ、社会の進歩と平和に貢献したいと親睦を深めています。



例会で日本国憲法を吟じる新興吟詠会東京支部の皆さん

私が住む大田区では、新婦人、九条の会生協の皆さんとも力を合わせて活動しています。広島力一プロの山本浩三元監督の兄で、7歳の時に被爆した山本宏さんを招き、広島島の惨禍と尽きぬ怒り、悲しみを吟詠する「原爆行」の詩吟と体験談をうかがいました。

新興吟詠会の会歌は口語にする。「博愛の精神、憂国の情を持ち、真心を天地の裏まで染みとらせて、民主主義を永久に栄えさせていこう」となります。

「9条」の吟詠は先生について行きます。例会は2カ月に一度です。憲法を守る運動を広めるためにも、首都圏の年金者組合の皆さんに会への参加を呼びかけます。連絡は080-6508-7662澤田まで。

(東京・大田支部 青柳さきり)

埼玉支部 浦和支部

しろたにさん招いて 久々の誕生会楽しむ

埼玉・浦和支部では6月28日、腹話術師のしろたにまもるさんを招いて、コロナ禍で延期されていた誕生会を開きました。しろたにさんの公演は笑いあり涙ありで、楽しい時間を過ごしました。



しろたにさんと相棒のロリーちゃんの会話に、笑ったり共感したり

誕生会と駅頭宣伝は、浦和支部創設以来30年以上続いている支部自慢の行事です。長く続けるためには、実行委員の苦勞と頑張りがあります。(小浦親二)

医療費の現状に疑問 限度額適用なぜ月ごとか

妻がけがをして入院。入院日は月の中旬で、退院日は翌月の中旬。医療費の自己負担限度額適用の制度のことはわかってきたものの、医療費15万円の請求書にびっくりした。3週間入院。1日から月末までのひと月の医療費が一定の金額を超える場合は、自己負担限度額の申請で医療費が減額されるのだが、月をまたいでいたため、限度額適用には至らなかった。

また、入院時の食事代について思うところがある。病状によって食事を制限される患者もいる。いわゆる食事療法だ。食事も治療のひとつ。医療費の明細にも食事療養費と記されている。保険適用にすべきだ。(長崎・小浜 隆)

握力測定で健康維持

高齢者の健康と握力には関連があるということ。多くの研究によって指摘されてきました。年齢別の平均値を参考に

年齢	男	女
60~64歳	42.85kg	26.31kg
65~69歳	39.98kg	25.20kg
70~74歳	37.36kg	23.82kg
75~79歳	35.07kg	22.49kg

に、自分の筋力を把握してみましょう。表の数字はあくまで平均値で、この値に近い状態であればならないというわけではありません。定期的に測定して、自分の値を知ること、どのように変化していくのかを把握することが大切です。



筋力の低下は加齢による生理的現象なので、緩やかに握力が低下する分には問題ありません。しかし急激に変化したり、あまりに低かったりする場合は、全身の筋力が低下していることが考えられるので、リハビリテーションなどによる筋力の向上が必要です。病気の影響で握力が低下していることも考えられますので、握力の低下を感じたらかかりつけ医や整形外科医に相談してみるといいでしょう。

万葉集に寄せて祖父が命名

埼玉県川越市 平松伴子

この世に生まれてきたのは私自身の意思ではないことは確かです。その上、自分の名前を自分でつけた人は私も含めてこの世に一人もいません。私の名前、伴子(とも)

こは厄介な名前前で、子どもときからまともに呼ばれたことが一度もないのです。小学校の卒業式では「ばんこ」と呼ばれ、中学校の卒業式では「はんこ」と呼ばれました。高校入学時には「何と読むんですか?」と尋ねられました。その後、東京の専門学校でも、就職した学校でも同様でした。

祖父は当時、1カ月前くかけてアメリカと日本を往復したのだそうです。その船の中では日本の古典文学、例えば大伴家持が編集したといわれている『万葉集』などを手にしていたそうです。そうしたことから「伴」の文字が心に残り、帰国

したときに生まれた私に「伴子」と命名したのではないかと母は話しました。ちなみに私の出身地の山梨県は、日本に渡来した日本の文化に大きな影響を与えた高句麗、百濟、新羅の人々が開発した場所です。私が生まれ育った「八代(やつしろ)」は百濟の人々が開発し、当時の天皇から地名を与えられました。

祖父たちが万葉集と大伴家持に関心を持って不思議ではないかもしれませぬ。大伴家持は渡来人の子孫だといわれているからです。

お誕生日おめでとう 今日はおめでたい誕生会 あなたが元気にしてるから わたしも元気にしています

お誕生日おめでとう 去年もらった花の苗 きれいに庭に咲いてたわ 今年はどうな花でしょう すぐきな花を咲かせましょう

お誕生日おめでとう あなたと私の誕生会 祝ってもらって嬉しいね 祝えることが嬉しいね 嬉しい時もあるけれど

お誕生会の歌

兵庫県 西田修二

お誕生日おめでとう あなたと私の誕生会 祝ってもらって嬉しいね 祝えることが嬉しいね 嬉しい時もあるけれど

お誕生日おめでとう みんなの笑顔もたらさば げんげん元気にになりました 明日はもっと元気で

お誕生日おめでとう 年を重ねて来たけれど いろんなこともあったけど 生きてることが嬉しいね 平和に生きて素晴らしい 子や孫達に伝えたい 生きてることの素晴らしさ 平和に生きる素晴らしさ 平和に生きる素晴らしさ

入っててよかった!共済 雪解け「雨漏り」に修理代が

今年の冬は近年にない大雪でした。雪下ろしをした後に同量の積雪。外気温が上がリ、解けたものが天井裏を通過して居間

の天井など8カ所からポタポタと「スガモレ」状態に。4年前に道本部が募っていた火災共済に加入していたので、早速申請しました。1カ月ほど後に修理見積の約半額が支給されました。おわびします。文字は「ゲ」です。

たかったです。火災共済の加入を組合員の方々に勧めます。(北海道江別市 八重崎道子)



私の名前、伴子(とも) 学校の卒業式では「はんこ」と呼ばれました。高校入学時には「何と読むんですか?」と尋ねられました。その後、東京の専門学校でも、就職した学校でも同様でした。

私の名前は祖父がつけたのだそうです。祖父は明治時代にアメリカに行

た。そうしたことから「伴」の文字が心に残り、帰国

カタチにのこそう、未来にのこそう。印刷のことならおまかせください。あかつき印刷株式会社 AKATUKI 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル https://www.aik.co.jp/ TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなのひろば

冷たいお茶をひとつどうぞ

愛知・名古屋市
渥美 俊雄72

私は13年前まで、40年間郵便配達をしていました。そのころは30度を超える日は、大変な配達業務と感じていました。

そんな日の配達先の玄関で「冷えた麦茶」を用意し、「どうぞ」と表まで出てきて飲ませていただきました。「砂漠の中のオアシス」のようでした。

今年の夏は40度を超えるような異常な暑さが予想され、1日中外で働く

コロナ禍でも卓球を楽しむ

和歌山・日高川町
玉置 寛68

コロナ禍のなかでも「年金卓球」を楽しんでいます。二十数人を4つのグループに分けて、元気に活動しています。

会場には2台の卓球台しかないのに、1グループを8人以下にしています。

労働者には厳しい労働環境です。みなさんも機会があれば、「冷たいお茶」の提供をお願いします。

集配・宅配労働者のみなさん、熱中症と交通事故には十分気をつけてください。

私は、機会があれば「ハイ、冷たいお茶」を提供しています。

年金支給日のランチ会出席

北海道・帯広市
都甲 容子

定年退職した10年前、誘われていまは亡き夫と入会しました。自然散策

が好きなので同じような趣味の人たちがいっぱいいるなど、親しみがわきました。

これまでの参加はバスでの見学とうたごえ喫茶くらいだったのですが、いまは年金支給日ランチ会に出て交流しており、組合に加入してよかったです。

「なかまの会」3年ぶり開く

京都・宇治市
桑原 国隆70

毎年開催していた大学の時代の「なかまの会」が、コロナの影響で3年ぶりに開催されました。

今年も幹事担任の岐阜県美濃市で、2日目はうだつの町並みや金華山の見学など趣向を凝らしてくれました。

いつもは22〜23人の参加が15人。他は体調不安

や家族の健康などでの欠席でした。それでも宴会では学生時代に帰り、大いにしゃべり、大いに笑いました。

年金の削減や物価の高騰、国民不在の政治に大いに憤りました。なかでも維新になると、ポルテ一ツは最高に。自公・維政治の転換を確認しました。

清流の流れに癒される日々

岐阜・郡上市
和田 英子86

外出もままならぬエウウツな日々ですが、郡上八幡の中心を流れる吉田

私の一枚



平和の碑

兵庫・神戸市
畑山 豊美

核なき世界を求めて核兵器を積載した艦艇の神戸港への入港を拒否した「非核神戸方式」を世界に。

川には、放流されたアユが大きく泳いでいる姿が見られます。そのアユをねらって釣り人がたくさん来ます。

自分たちにもできる支援を

宮城・大崎市
大沼 照子72

ロシアのウクライナ侵略は早く終わって欲しいです。何かできないかと話し合い女性部で「ウクライナバッチ」を1000個作りました。

1個100円でカンパしてもらい材料代を引いてカンパしたいと思えます。世の中に少しでもか



三重・伊勢市 橋本 理市

初物キュウリ

埼玉・桶川市
埼玉 共子80

庭の隅に植えたキュウリの苗にいつの間にか程々の大きさのキュウリが2本育っていました。

冷蔵庫にはキュウリがなかったので収穫して、味噌をつけて賞味。柔らかくて甘く、とてもおいしかったです。これからも実をつけてね、と油粕を追肥しました。

北アルプスが初めての登山

神奈川・横浜市
山村 雄枝80

勤務先の先輩、同輩4人で上高地を起点に大天井岳、常念、西岳、槍ヶ

岳を縦断したのは60年ほど前でした。

初めての登山が北アルプス縦断とかなり無謀な計画だったと思います。が、無事に下山できたのは先輩の適格な指導と感謝しています。

下山後、河童橋から眺める壮大な穂高連峰、梓川の清流に体も心も癒されたことが走馬灯のように思い起こされます。

青アジサイで有名なお寺に

秋田市
野口 陽子73

男鹿市に青一色のアジサイ寺があります。副住職さんが1株から増やし続けて、いまでは全国的に有名なお寺になりました。

★北から★南から★

■気をつけねば

北海道・小樽市
遠藤 慶子91

北海道には梅雨がないという都市伝説は、今年の異常気象でみごとに破られました。

コロナ、熱中症とダブルパンチで年寄りにはつらそうです。気をつけねば...

■囲碁大会開く

岩手・花巻市
稲辺 興二88

花巻支部の囲碁クラブではこのほど大会を開催。11人が参加して「手談」を楽しみました。「手談」は囲碁の別称です。

■おしゃべりして

茨城・取手市
久保 養子80

「健康カラオケ」で大いにはじめて、心のデトックスと体内を浄化したいと思います。ちよっぴりおしゃべりもして。

■優しい地球に

千葉・船橋市
戸谷 隆司67

木々が青々とした美しい時季の猛暑で、草花もさぞ辛かったことでしょう。ゲリラ豪雨は時と場合を選ばず暴れ回っていますから。人間だけ

でなく全ての生き物に優しい地球でありますように。

■「半額デー」で
大阪・吹田市
伊藤 喜代子74

紙面に載るみなさんのことばや年齢を見て私もがんばらねばと思っています。

カラオケサークル「シルバー半額デー」で楽しんでいきます。

■嵐さんに感激

岡山市
秋吉 京子63

本紙390号に、嵐圭史さんが加入された記事がありました。

昨年、嵐さんの舞台「玄朴と長英」を観て、年を感じさせないお姿に感激しました。

■集落は半数に

高知・香美市
笹岡 富美69

現住所の地に家をかまえたときは14軒70人の集落でしたが、いまは半分の人数に減ってしまいました。

耕作放棄地が増えており、心が痛みます。

■折り込みピラ

大分市
田辺 直子62

「中央本部作成のピラの配布にご協力ください」と、年金者しんぶん5枚折り込まれていました。

ピラは内容もわかりやすいし、5枚なら私にも配れると嬉しくなりました。

旅

水平線は海のように視界からあふれ、波がない。水深が浅いのだろう。湖畔の霞ヶ浦総合公園で、風車小屋の2階から霞ヶ浦を展望した。周辺にハスや菖蒲などの水生植物が育ち、花ハスは今が盛り。



近づくにつれて、花ハスの巨大さに驚いた。子供の頭ほどもある白、赤、ピンクの花が水面1メートル以上も

大きな花が咲き競う花蓮園(湖畔の霞ヶ浦総合公園)です。サイクリングロードが整備され、若者たちがさっそくと湖岸を走っているが、こちらは暑さにヨレヨレだ。午後は、土浦港のラスクマリーナで遊覧船



土浦駅周辺

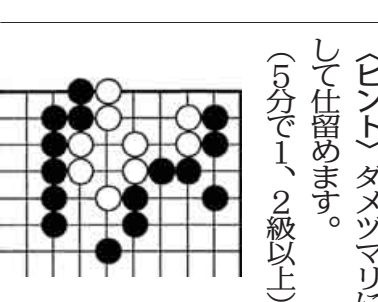
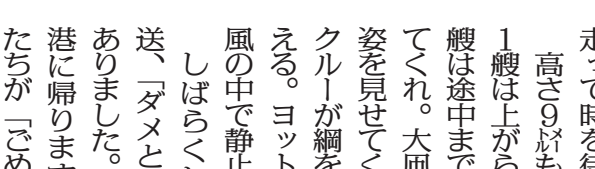
伸び上がって、時々寄せらる風で、雷警報もなく。レストハウスで特製カレーライスを食べ、路線

に乗り、観光用の帆引き船をみる。雷警報もなく絶好の日和と思いきや、受付嬢が「風が弱いので、帆が上がるかどうか」と言う。乗り場の吹き流しは横になびいているのに。

船はエンジン音も快調で、帆が上がるかどうかか」と言う。乗り場の吹き流しは横になびいているのに。

波山。風が激しく顔と衣服を打つ。2艘の帆引き船が見えてきた。空に伸びる細いマスト。船内放送が「風が弱くて帆が上がらないと連絡がありました。しばらく走りながら待ちます」と。やってきた小型遊覧船もゆっくり走って時を待つ。

高さ9メートルある帆は、1艘は上がらず、もう1艘は途中まで。風よ吹いてくれ。大風のような勇姿を見せてくれ。5人のクルーが綱を引く姿が見える。ヨットが2艘、無風の中で静止している。しばらくして館内放送、「ダメという合図がありました。残念ですが港に帰ります。」クルーたちが「ごめんなさい」



黒先
九段 石榑郁郎

詰碁

初級クラス
九段 西村一義

ポイントです。(10分で1級)

と手をふっている。残念。こちらも手を振って応える。(岩井春樹)

▽三浦市観光協会 土浦市中央1-3-10 ☎029-824-2810

らくらくパズル

第393回

夏を彩る花。戦下のウクライナでも咲き誇っていることでしょう。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B S K Lの順に並べ、ある言葉にして下さい。(出題：冒険王)

- ◎E I I のカギ
- 線香。縁側で夕涼みには必需品
 - 桃太郎はイヌ、キツを従えて鬼退治に行った
 - 真白き
 - 緑の江の島仰ぎ見る
 - 今は涙...
 - 天然樹脂の化石で宝石。色
 - 国、冬、権、家
 - 様。大名など高家の若い子弟の呼び方
 - 我が家の
 - 不安定な天候続きで手が放せない
 - 中東の国でイスラームが最大の都市。首都はアンカラ
 - 鉄をくわった。プロレスの技で
 - エルボーバッド
 - 会社や団体の多くは創立を掲げている。社訓など
 - 毒があり独自の調理師免許が必要。山などで呼ばれる
 - コロナ禍のもと帰りにに誘われ迷った
 - あしたをさまよえば 昔のことぞ忍ばるる...
 - 支部総会が無事した
 - の借金を努力してやっと返済完了できた
 - 直弼。江戸末期の大老、安政の大獄
 - ドラマの涙。白鳥のこと
 - 近くの農地で縄文式が発掘された

解答欄

1	2	3	4
A	L	I	
5	G	6	7
D			D
8	9	H	10
11	A	J	12
C			
13	14	15	16
F			17
18	E	19	20
B			K
21		22	

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0000 東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係

締め切り 9月20日 消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。みんなのひろば

正解は472人でした。

〈正解〉アマツユニヒカルアツサイ(雨露に光る紫陽花)

福田 雅志(北海道)
大平 利成(青森)
佐藤 章(岩手)
大録 洋美(茨城)
大竹ふみ江(群馬)
林 斐子(埼玉)
村田 豊子(千葉)
増田八千代(東京)
松木 實(神奈川)

加藤 恒一(静岡)
近藤 由一(愛知)
飯野 澄雄(京都)
山本弥素典(京都)
吉田登代子(大阪)
志賀妙代子(大阪)
越智 光江(兵庫)
奥地 操(和歌山)
高麻 宣男(広島)
徳久 恵(大分)
三浦 春彦(沖縄)

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0000 東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係

締め切り 9月20日 消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。みんなのひろば

正解は472人でした。

〈正解〉アマツユニヒカルアツサイ(雨露に光る紫陽花)

福田 雅志(北海道)
大平 利成(青森)
佐藤 章(岩手)
大録 洋美(茨城)
大竹ふみ江(群馬)
林 斐子(埼玉)
村田 豊子(千葉)
増田八千代(東京)
松木 實(神奈川)

加藤 恒一(静岡)
近藤 由一(愛知)
飯野 澄雄(京都)
山本弥素典(京都)
吉田登代子(大阪)
志賀妙代子(大阪)
越智 光江(兵庫)
奥地 操(和歌山)
高麻 宣男(広島)
徳久 恵(大分)
三浦 春彦(沖縄)

2000年前の古代ハスを観に

千葉・佐倉支部



6月14日、散策の会は、2000年の長い眠りから覚めた大賀ハスが待つ千葉公園へ。かなり大きな古木に囲まれた湖沼の公園で、水面一杯にハスが群生し、あちらこちらにピンク色の花や蕾が風に揺れていました。

2000年前といえ、歴史の時代は縄文から弥生に移り、人の生活は狩猟に代わり、水田の稲作が定着する頃。古代人も同じハスの花を見ながら生活した。

※大賀ハスは1951年に千葉市検見川で大賀一郎博士のグループにより発見された2000年以上前のハス。発掘、発芽、生育に成功し、国内外に分根された。(羽賀頼利)



ていたのでしよう。

観賞用の木道は一方通行でした。「落下注意」の標識がありましたが、これまでハスの花に魅せられて、カメラやスマホと一緒に数人が水深約2メートルの沼に落ちていたそうです。

野草園を歩いて

宮城・女性部



6月17日、県女性部企画の「野草園でウォーキング」を開催。

クリンソウ群生

群馬・館林・邑楽支部



6月17日、ハイキングの会主催のバスハイクは、40人で日光にある千手ヶ浜へ。

Bコースの人たちは明を受けながら、アッサイ、ハマナスなど山野草の可憐な花を見て回りまし

た。写真は落羽松の呼吸根の前で。(青葉支部・庄子聰江)

書棚

「身を切る改革」の正体を暴く 日本維新の会の「政治とカネ」

1300円+税



「身を切る改革」の正体を暴く「政治とカネ」 上脇 博之 著

「しがらみに捕らわれず改革を進める」維新の会の売り物だが、実態は真逆であることを事実で示す。

その2・「しがらみにとらわれない」ため企業献金は受け取らないはずが、政治資金パーティーや

「維新幻想」を断ち切るために読み、広げたい。

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。9月20日締切。

短歌



念押し「聞こえてますか」と問われるれば嬉しくもあり寂しくもあり

北海道札幌市 前嶋三穂子87

雪残る峠の洞に落ちしとき雫あまたのぼっけ照りおり

青森県弘前市 今井 孚85

熊を捕る仕掛けの檻に穴熊が入り無心に餌を食うとう

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫76

葬儀終え紫陽花の道歩くととき空の道いく君を見つめて

茨城県ひたちなか市 馬場 信一74

転居して裏に回れば蛇出たり「我先住民」と挨拶すること

千葉県南房総市 新屋敷重子75

収穫の間に盗らるスイカみて四つ足ならば許すべきかと

三重県伊勢市 橋本 理市84

戦争の脅威語らぬ君なるもひもじき日々の記憶を語る

三重県津市 飯田千恵子83

ふるさとの光と土に育まれ届くりんごに母の添え書き

兵庫県朝来市 今村 明美79

促され孫らと山路に踏み入り追符る雫今日父の日

鳥取県米子市 森兼 俊治86

元首相銃撃さるる個人的うらみによりて選挙のさなかに

宮崎県日向市 黒木 直行79

俳句



大旱追われて母も子も蹴

北海道札幌市 松浦 紫泉69

約束を果たせぬ焦りもどりの梅雨

群馬県前橋市 富山 好子82

昼寝覚テレビはまだまだ戦時中

埼玉県さいたま市 関根 道豊72

女関に復員の父遠い夏

埼玉県春日部市 福家 駿吉83

向日葵や異国の街は戦の火

東京都足立区 金指 孝造74

青空に平和の像や夏木立

東京都足立区 荒井 一陽71

老いひとり酒と一丁の冷奴

神奈川県横浜市 佐々木裕雄77

朝顔の願い一気にかきけり

静岡県浜松市 松下 富義83

儂きや一夜の恋の夢蚩

三重県御浜町 織田 信勝77

付度の重きを問わず夏の朝

大阪府堺市 金森 薫94

亀鳴くや命の軽き世にありて

兵庫県南あわじ市 前畠 一博65

墓終ひあと夏草の吾が天下

和歌山県和歌山市 矢野 淑枝93

大賀ハス時空を越えし生命かな

和歌山県和歌山市 柏原 京子74

万緑の底の底なり浄瑠璃寺

愛媛県松山市 嶋本久美子79

川柳



このままじゃいつか地球も使い捨て

青森県弘前市 齋藤 紀81

市役所に接種回数教えられ

千葉県臼井市 佐々木正康83

物価高うなぎのぼりの土用かな

東京都足立区 荒井 一陽71

パソコンも感染予防のワクチン

東京都杉並区 高木 堆芳85

終戦日さわさわわの音がする

三重県四日市市 鈴木 好明85

梅雨明けも梅雨が足りぬと戻る梅雨

大阪府堺市 大田 孝夫70

たった一つがったものが年金とは

兵庫県川西市 太田 正子77

弱きもの群れにならなきや生きられぬ

和歌山県田辺市 田中 山海81

カズワンに見覚えのある瀬戸の海

岡山県岡山市 木下 截嘉79

父の日にカーネーションも笑い咲き

佐賀県佐賀市 詫摩 次郎89

税金はあるところから取ってよね

長崎県長崎市 吉野 一郎71

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで。FAX・メールも可。毎月20日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



6月号掲載の『自公の罪 維新の毒』の応募者は68人でした。抽選で次の方に贈りました。(敬称略)

二川原 一(青森) 佐藤 明(山形) 白井 洋子(愛知) 中原 庸子(兵庫) 大塚 歩(長崎)

※購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

◇囲碁の解答

黒1が決め手の好手。白2に黒3から5、7でダメツマリになり、白死。黒1ですぐに3は白4黒5白6黒7白で追い落

◇将棋の解答

黒1が決め手の好手。白2に黒3から5、7でダメツマリになり、白死。黒1ですぐに3は白4黒5白6黒7白で追い落

◇将棋の解答

初手▲2一角成は□1一銀で届きません。5手目▲2五桂が好手で、さらに▲2三角成と捨てて▲1四飛成でピッタリと決まります。