

組合員数106,808人  
支部数 943  
読者数 66,389人  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)



第391号 2022年7月15日(金)

(通巻第590号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

# 岸田首相! それでも年金けずりますか

物みな上がる中、年金だけは引き下げられる。「これでは生きていけない」の思いをぶつけようと、年金者組合は「岸田首相への手紙」を組合員に呼びかけ、

全国から1400通を集約、記者会見しました。中央本部には「その通りだ、年金者組合に入りたい」「頑張って」の電話が相次いでいます。(2面に関連記事)



寄せられた「首相への手紙」には悲痛な叫びが……

## 「首相への手紙」全国から1400通

低年金の看護師 食べるだけで

私は夫をがんでなく、30年間一人で働いて子供を2人独立させました。看護師を正勤で60歳まで働きました。手当はいろいろで、夜勤、残業、

役職手当等です。でも基本給は、医療の職場では診療報酬が低くなかなか上がらないので、年金をもらうようになって、基本給をベースにした年金の低いことを実感しています。このうえスライ

夫の年金は施設医療費で消える パーキンソン病の夫

ことを知っていますか? やっと42年働いても、食べることで精一杯、趣味など考えられません。(佐賀・75歳)

老健や病院代: あと何年続くか (東京・78歳)

(79歳)と娘 一家(4人) 計6人で生活している。高



### 「私は不要なのですか」 大阪 共同記者会見で訴える

年金者組合大阪府本部は6月11日、大阪生活と健康を守る会、大阪労連などとともに「低所得者のくらしの実態を訴える共同記者会見」を行いました。年金者組合からは津村裕子さん(写真)が「貧しくて体力のない私は不要なのですか。高齢者にもやさしい政治を希望します」と低年金の苦境を述べ、関西キー局の毎日放送ニュースで「生活保護受給者らの窮状訴える コロナで生活ひっ迫」と放送されました。

スーパーの値引き 特売あさる日々

私は内科、眼科、歯科の3つの医療機関に通院しており、3カ所とも重なる薬代も含めて窓口負担が1万円になってしま

▼現代は外国語。「沖繩のマリーンのアレゼンスとアクティヴィティが、安全保障にインディペンシブルであり、ニュークリア・シェアリングも不可欠」と説明されると、「米軍基地は必要、日本の軍備増強も」と思わされてしまう。

▼なじみのない文句、用語を使っ て、自分の主張を 権威づけるのは、権力者やエセ学者の常とう手段である。江戸時代なら漢籍。「中庸之徳也、其至矣乎」と書けば、「人間かたよらないのいい」とわかりやすいくうより、高尚そうだ。

築30年の我が家 傷んでも直せず

在宅手放すことも考えなければ

体ガタガタでも 食堂やめられぬ

静岡・76歳

▽思考回路の出発点に「自分のくらし」仲間間の実情」を据えなくては判断を誤る。御用学者や役人にダメされてなるものか。

▽思考回路の出発点に「自分のくらし」仲間間の実情」を据えなくては判断を誤る。御用学者や役人にダメされてなるものか。



# 第43回中央委員会開催

## 全労連会館 オンラインで むすぶ ● 全国 ● 各地



オンラインで参加・発言

## 3大署名やりぬく

全日本年金者組合は6月21、22両日、東京都の全労連会館と全国各地をオンラインでつなぎ、64人の中央委員と中央本部役員の出席で、第43回中央委員会を開催しました。

杉澤隆彦委員長が、物 呼びかけました。 価高騰の下での年金0・4%削減の下の年金0・4%削減に 来賓の小畑雅子全労連 議長と、吉良佳子参議院 議員(日本共産党)から 国民の怒り 連帯と激励の挨拶を受け が高まって ました。続いて年金裁判 保障年金創 設をはじめ から「最高裁と国の姿勢 を変える闘いを」のミニ 講演を受けました。

4%削減に 議長と、吉良佳子参議院 議員(日本共産党)から 国民の怒り 連帯と激励の挨拶を受け が高まって ました。続いて年金裁判 保障年金創 設をはじめ から「最高裁と国の姿勢 を変える闘いを」のミニ 講演を受けました。

全員で団結ガンパロー

求への支持 廣岡元穂書記長が1号 議案・第26回大会までの 活動方針案を提案しまし 間増やし運 した。ロシアのウクライナ 動と参議院 侵略を利用した大軍拡・ 選挙での奮 憲法改悪を阻止し、3大 闘と前進を 署名(年金・雇用、75歳 関紙コンクルールの表彰を

行い、都道府県本部、支 部ともに最優秀賞を獲得 した京都の山本和夫副委 員長に表彰状が手渡され ました。

3副委員長と廣岡書記長 の答弁とまとめを受け、 全会一致で経過と活動方 針を承認しました。

続いて、第2号議案 (予決算および監査報

## 厚生労働省記者クラブで記者会見

### 「年金カットやめて」

#### 厳しい生活の実態を訴える



6月9日、年金者組合 は厚生労働省記者クラブ で記者会見し(写真)、 「岸田首相への手紙」を 紹介、4人の女性組合員 がきびしい生活実態を訴 えました。あわせて、 「年金裁判」について報 告しました。

杉君子さん(埼玉)、高 橋京子さん(東京)が、 低年金のためぎりぎりま で切りつめた生活を送っ ている。それにもかかわ らず、生活できない低年 金者の年金まで0・4% 削減し、物価高騰には手 を打たない政府では生き ていけないと訴えまし た。「年金裁判」原告の 高橋美穂子さん(千葉)、 小林静子さん(東京)は 生活実態とともに、年 金裁判にかけた「最低保 障年金」実現への思いを 語りました。

告、全労連共済年金者 支部報告を承認。役員補 充選挙では谷村勝彦さん を中央執行委員に選出し ました。選挙管理委員の 選出、次期中央委員定数 を合わせて仲間を一人でも増やしたくなるような 楽しい藍住支部にしまし よう」とのべ、年金者組 合の目的や活動について も報告しました。

全日本年金者組合は、ロシ アのウクライナ侵略に対し、 いち早く「国連憲章にもとづ く平和的な解決を求める」抗 議声明を発表し、ウクライナ 侵略を利用した政権与党の 「核兵器共有論」「敵基地攻 撃能力保有論」「9条無力論」 にもとづく改憲論に対しても 反対の立場を明確にすると

## 針路

する運動では、「削減凍結法 案」の国会提出をめざし、国 会議員要請行動、1400通 紙 送付に取り組んだ。75歳 以上医療費窓口負担2倍化の 裁判運動は、不当判決が続

## 高齢者の希望にこたえる 14万組織実現目指そう

10月実施を許さない共同の活 動もすすめてきた。高齢者の 思いをしつかり受け止め年金 を明らかにし、裁判所と行政 の意識にも変化をもたらす新 たな情勢を切り開いてきた。 いよいよ最高裁に向けた取り 組みが本格化する。最高裁に 向かう山梨事案、兵庫事案、 福岡・佐賀事案では、「大法 廷で審理し統一した判断」を

全労連が2022春闘の活 動方針に年金問題を重要な課 題に据え、最低保障年金制度 創設を打ち出すなど共同が大 きく前進した。 2022年6月22日

## 新支部誕生

### 徳島・藍住町 藍住支部

### 5月14日に結成大会

5月14日、徳島県板野 郡藍住町で藍住支部を11 人で結成しました。8人 が参加した結成総会には、徳島県本部から松田 委員長、植本書記長が激 励にかけつけました。

松田委員長が「皆で力

新加入者2人と「年金者 しんぶん」4部を拡大し て過去最高時で定期大会 を開催しました。 討論では「楽しいみの活 動はいくらあってもいい。室内だけでなく野外 でのバーベキューとかも やりたい」、「一人暮らし だどできない誕生会をや ってくれて感謝してい る。映画を観る会も楽し みだ」女性組合員が多 くなった。おしゃべりカ フェとかやりたい」など の発言が相次ぎ、活発な 定期大会となりました。(むつ支部・柳谷睦夫)

## 月間で奮闘

### 最高の大会

青森・むつ支部

6月11日、青森・むつ 支部は仲間ふやし月間で



# きびしすぎる 高齢者の就労

## 中央委員会の発言より 仲間を増やし要求実現へ

### 10ブロックで決起集会

石井力中央委員(埼玉)

埼玉県本部は、今回初 記長・組織部長の3人が  
めて全ブロックで4月の 分担して10ブロックの集  
準備期間に決起集会が開 会(のべ20回)に参加し、  
かれ、県本部委員長・書 経験の交流を図れたこと



表彰する左が杉澤委員長、右が最  
優秀員の京都府本部・山本委員長

は画期的で  
「種(対象者名簿)も仕  
掛け(拡大グッズ・会議  
・行動)も必要だよ」と  
いう意味でしょうか。  
参加者は188人で従  
来の県単位の決起集会よ  
りも多く、うち女性40人  
の参加は特徴的でした。  
①ブロック会議に向けて  
仲間を増やして参加。②  
県本部執行委員会に向け  
て達成まであと一人と支  
部役員に電話をかけ、会  
議途中に「加入した」の  
速報で自主目標達成。③  
共同募で3人加入。④

「助け合い介護サービ  
ス」で利用料の一部が戻  
ることを知った組合員  
が、話をまわりに広げて  
7人が加入など、女性の  
行動や発言は、参加者を  
勇気づけました。  
武内正次中央委員(和歌山)  
一人一人の組合員に  
「組合活動」に参加して  
もらえる年金者組合と  
は、  
①組合員がおかれている  
状況は様々なので、一人  
一人の組合員の要求に応  
えた「楽しい」組合。  
②そのため、少なくとも  
2〜3カ月に1回は、組  
合員が「集まる」組合。  
③「班長」になってくれ  
そうな人は?  
④いなければ、執行委員  
で荷を分かち合おう。  
⑤集まれる場所を探そう  
(公民館・自治会館・組  
合員宅・空き家利用な  
ど)の上映活動の中で

春の仲間づくり月間の  
東京都本部の到達点は、  
6月17日現在、プラス1  
21人で、女性部役員の  
努力を報告します。  
春の仲間づくり月間で  
15人の支部目標に対して  
14人の仲間づくりに成功  
した練馬支部の千野律子  
支部長は、女性部の事務  
局長です。  
映画「わが青春つぎる  
とも」の上映活動の中で  
も3支部で女性組合員が  
8人の仲間を迎え入れま  
した。会計、文化部、憲  
法平和部、署名、共済の  
担当は女性が主流です。  
毎月開催の年金学習部の  
参加者は9人中4人が女  
性です。

今年20周年を迎える女  
性部は記念誌発行を企画  
し、発行準備を進めてい  
ます。「年金引き下げ違  
憲訴訟」の運動でも多く  
の女性が陳述し、女性の  
年金の低さが社会問題に  
まで発展しました。現職  
の時の賃金格差が原因で  
あることも明らかにな  
り、男女の賃金格差を企  
業は公表しなくてはなら  
ないルールが作られまし  
た。  
女性部初の試みとして  
今年2月から毎月開催さ  
れる女性部役員会の前に  
隔月で駅前宣伝行動を実  
行しています。男性の快  
い協力も得られ仲間増や  
しに繋がられるよう、積  
極的に取り組んでいきたく  
いと思っています。  
夫の介護、本人の高齢  
による体調不良などで役  
員担い手が減っており、  
女性部役員の若返りが必  
要と考えています。今  
後、各支部に女性部役員  
要請をして世代交代を検  
討中です。次の世代に繋  
げられる女性部づくりに  
が、大きな課題です。

### 1番の要求は文化・レク

木村周二中央委員(岡山)

自主目標を  
確立した支部  
は63支部中62  
支部で2つの  
支部が準備期  
間に自主目  
標を達成し、  
5月に達成し  
た3支部と合  
わせて達成支  
部は5月末現  
在で5支部と  
なりました。  
決起集会は

「年金だけでは暮らし  
ていけない」高齢者が頼  
るのはシルバー人材セン  
ターですが、「人によっ  
て、仕事の紹介などの対  
応が違う」などの苦情が  
あります。  
神奈川県の間からは  
「働き先の交通費支給規

らなように働きかける  
よう、シルバーセンター  
に求めたが、何の対応も  
しなかった」という実態  
が報告されています。  
一方的に通告された  
契約打ち切りや不利益変更  
元・松戸公共職業安定  
所長で、千葉労連労働相  
談センター相談員として  
活動する戸村裕さん(稲

この2年間、コロナ禍  
で足が出ませんが、工夫  
と予防を徹底して実施し  
ている県はたくさんある  
と思います。どんどんそ  
のことを宣伝して、どん  
なことをしているのか、  
どうやって実践している  
のかを知らせることが大  
切です。  
方針議案の大項目の4  
つ目追加として「文化・  
レク」を「要求実現の運  
動」から切り離し、先頭  
の一番目にする提案をし  
ます。「文化・レク」は  
運動ではありません。  
高齢者にとってのレク  
リエーションやクラブ活  
動は、最大の喜びであ  
り、生きがいです。だか  
ら、一番の要求です。だ  
か  
「楽しくなくちゃ年金者  
組合じゃない」「高齢者  
文化の創造に一役果たし  
ていきましょー」  
①小さな支部でもお金  
をかけず、気楽にできる  
レクリエーションを紹介  
する。②レクリエーショ  
ンへの参加者を増やす方  
法を学び合います。③新  
規にクラブをつくりま  
す。④名簿を把握し訪  
問、ひとりぼっちにさせ  
ない活動を重視します。  
⑤前進座観劇を全国で成  
功させます。

### 高齢就労者を守らない シルバー人材センター

「働き先の交通費支給規

定を明らかにしていな

定を明らかにしていな  
ったため、マイカー通勤  
でも利用していない公共  
交通機関の交通費を請求  
する人が出たことから、  
会員同士の対立、嫌がら  
せが生じてしまった。働  
き先が交通費支給規定を  
作り、不平等な支給とな

### 一方的に通告された 契約打ち切りや不利益変更

元・松戸公共職業安定  
所長で、千葉労連労働相  
談センター相談員として  
活動する戸村裕さん(稲

元・松戸公共職業安定  
所長で、千葉労連労働相  
談センター相談員として  
活動する戸村裕さん(稲

号に分けて掲載します。  
労働相談の約1割が高  
齢者からの相談です。多  
くが、「年金が少なく働  
かないと生活できないの  
に契約が打ち切られた」  
「突然、時給を下げられ  
た」という相談です。  
7年間スーパーの品出  
しをやってきた70歳近い  
方から契約を切られると  
相談があり、5年間働い  
た時点で無期契約への転

換を申し出ることができ  
るのを知らされていなか  
ったそうです。  
また、73歳のトラック  
運転手は、体調を崩して  
休み、復帰しようとした  
ら「年だからやめて」と  
言われたとのこと。同じ  
く73歳のパートの方は、  
勤務日を一方的に13日か  
ら7日に減らされるとい  
う不利益変更されました。



# 年金削るなの声 全国に轟かせた

## 加入直後の女性 宣伝にも

### 新潟・新津支部 連続削減に怒り込め

今年度の新しい年金が削減に抗議するチラシを支給された6月15日。2年連続の年金削減、それも昨年の4倍の削減率。消費税上がり、物価も上がり、医療費も上がり、保険料も上がり、でも年金だけは削減。

新津支部では、銀行にきた年金受給者に、年金削減に抗議するチラシを配りながら、アンケートを実施。「今の年金で生活できますか?」のアンケートに、

## 物価高騰 年金下がる

### 福岡県 商店街などで宣伝「腹立つ」

年金支給額が0・4%減額された6月の福岡県

年金支給額が0・4%減額された6月の福岡県

年金支給額が0・4%減額された6月の福岡県



生活できるのシール貼る—新潟・新津



年金署名102筆集まった—福岡県

添えてくれた46人全員が、怒りを込めながら「できない」にシールを貼りました。

またこの宣伝行動のなか、訴えに賛同した女性もその場で入会し、宣伝行動も参加しました。

の支給日宣伝行動は9支部が支部独自、3支部が他団体と協力してという形で12の支部が行動を行いました。

商店街、スーパー、駅前などで宣伝。高齢者が多く住んでいるような集合住宅への年金チラシをポストイン。それぞれの支部が延べ85人の参加で、1450枚のチラシ配

## 年金減額に怒りの声

### 北海道 25支部26カ所179人 他団体から35人

6月15日は、年金減額の通知があった直後でもあり、金融機関に9時前から並んでいる人も多くみられました。金融機関を出てすぐに、チラシを受け取り、署名に応じてくれる方も目立ち、年金減額に怒りを口にしていました。全体では、25支部26カ所、参加組合員1

79人、他団体から35人と最近では、比較的多い状況です。

札幌清田支部と滝川支部は、年金者組合員より他団体の人が多く参加しました。年金署名265筆、チラシ1181枚配布という状況です。函館支部では、通りかかった

## 支給日宣伝で対話弾む

### 山口支部 若者も高い関心

年金者組合山口支部は、6月15日、年金支給日は、6月1日から健康保険の傷病手当金の制度が変わったのですか。

## 年金者 何でも相談

Q 今年の1月1日から健康保険の傷病手当金の制度が変わったのですか。

A いえ、そうではあります。傷病手当金は本人(被保険者)が病気やけがのために働くことができず、治療のため連続して3日間欠勤したのち、4日目以降仕事につくことができたために給料の支払いを受けられない日に支給されます。

傷病手当金の支給額 今年1月から変わっ

年金相談—毎週月・木の10時30分〜15時30分まで ☎03・5978・2751

たのは傷病手当金の支給期間の数え方です。支給期間は同一の病気やけがについて支給を受け始めた日から1年6カ月ですが、従来はその間に就労した日があっても1年6カ月経過すれば打ち切られました。それが本年の1月から「傷病手当金はこれを支給した累計日数が1年6カ月の支給期間の日数に達するまで支給する」というように改善されました。

善雄

## 札幌高裁裁判長に要請 香取証人尋問実現へ尽力を

年金者組合は6月、北海道年金裁判原告団、北海道年金裁判を支援する会と連名で、札幌高裁の佐久間裁判長に、「年金減額処分取消請求控訴事件

月4日に要請しました。

これは、厚生労働省年金局長として、平成24年改正法の立法事実、立法過程、厚労省内部及び国

会での議論状況に直接携わり、国会でも答弁に立った香取照幸氏が、札幌高裁の証人尋問に不出頭を繰り返していることに

年金削減の合理性は、他に方策はなかったのかなど、審理を尽くすのは裁判所の責務です。



年金減額に怒り、署名は広がる—北海道



若者との対話も弾んだ—山口

## 消費税下げ年金増やせ

### 6・15奈良年金一揆に20人

6・15奈良年金一揆の参加者は20人。4人が弁護士に立って、物価高の中の増やせ、と宣伝しました。問題、6月21日に大阪高

裁で判決を迎えること、軍事費を減らし、消費税を下げ、社会保障費を

(加藤勇)



# 札幌市で助けあい市場 食料品無料提供に行列 年金減り食費削る声多く

「5月4日、札幌市しろいしSOSなんでも相談会実行委員会主催の「しろいし・くらしSOSなんでも相談会、助けあい市場」が開かれました。午前9時の助けあい市場（食料品無料提供）には



無料提供に並ぶ人たち

多くの人が並び、予定を20分繰り上げて開始。用意した分はすぐになくなり、追加の食品を買い足して来場者に渡さざるを得ませんでした。

来場者は高齢者が多く約80人でした。年金生活者や生活保護受給者は、「お金がない」「年金が少ない」「給料が減った」などと経済的困窮を訴える人が多くいました。

今回の食料品提供には各団体、個人からの寄付、また農民運動全国連合会からの米、製パン会社からのパンの提供もありました。募金は、年金者組合白石支部の1万円をはじめ多くの団体と個人から8万6000円余りが寄せられました。



初めてみる腹話術に大人も子ども大喜び

## しろたにさん招いて 初めての腹話術公演

福岡市

本紙389号(5月号)6面に掲載された愛知県の方の「しろたにさんの公演みたい」の記事を読んで、私の住む福岡

市博多区の自治会で腹話術師のしろたにさんをお招きしました。初めてみる腹話術に集まった人たちは大喜びでした。

会場の6歳の子が、原爆が投下された後の長崎

(福岡・木村美彌子)

## 機関紙「年金者しんぶん」 全組合員購読のすすめ

購読を加入条件に

全国の購読率6割とは

年金者しんぶん389号(5月号)で「年金者しんぶん」組合員全員の購読を、と投稿された千葉市美浜支部の方の意見に同感です。この支部では組合員全員購読を實行されています。支部規約で組合への加入条件とさせていただきます。

驚きです。中央機関紙を購読してこそ組合の取り組みや動き、仲間の動向などがわかります。購読料も少額ですので、全国的に統一すべきと思います。組合費徴収の中に購読料を含めれば何ら問題ないものと思います。各

可能性がある新聞  
年金は下がり物価も医療費も上がるなか、組合員さんから次のようなメッセージが届きました。

「今、年金者しんぶんを読んでいます。事象に対する内容は具体的に分かり易く、何をすべきかの方向性も明確で、とても素晴らしい機関紙です。行動次第では年金者組合が今後大衆運動として

## 勤勉な父がつけた「臣」の字

岩手県宮古市 金沢邦臣

私は昭和15年生まれで、上に5人、下に2人の8人兄弟です。親は貧しい農家で、戦時中でもあり、食べることに、育て

ることで大変だったと思います。2人の兄の名は「隆臣」「政臣」でした。長ずるにつれて私も含め3人とも「臣」の字がついて

いることに気づきました。それは父が明治育ちで「忠君愛国」の教育を受けた、その名残の「臣」なのだと思いました。

実際、辞書をひいてみると「臣は家来という意味」とありました。勤勉

実直だった父は、自分の子らも国のため天皇のために尽くすようにと願って、この「臣」をつけたのでしよう。

しかし、そう理解しながらも私はひとつ不可解なことがあります。それは「臣」という字を子らの名前につけながら、実際に子の名を言うときは「クニオ」「タカオ」「マサオ」と呼んでいたことです。忙しい暮らしの中

ですから「クニオミ」よりは「クニオ」の方が言いやすいのですが、父は大事につけた「臣」は言わなくもよかったのかということなのです。考えてみれば父が亡くなるころは「主権在民」の国になっていたのだから、それでよかったです。

かくして今、米寿近くになりデイサービスに通うことになって、ヘルパーさんに「クニオミさん」と本名を呼ばれたとき、その温かい響きがとても大事にされているように本心に嬉しかったです。



「わが名を語る」

「わが名を語る」

「わが名を語る」

「わが名を語る」

「わが名を語る」

「わが名を語る」

「わが名を語る」

「わが名を語る」

## 大津で「白ひげ音楽会」

6月12日、滋賀県の大津市フィガロホールで

「岡崎保夫85歳白ひげ音楽会」が開かれました。

岡崎さんは、年金者組合草津栗東支部支部長で、テノール歌手です。ゲストには海外公演も行っているオペラ歌手の田中公道さんを招きました。

コンサートでは「悪魔の飽食」も歌われまし



中央が白ひげの岡崎保夫さん

## 墓友に囲まれ夫を思う

栃木県 大森八重子

栃木県で初めて栃木市西方ふれあいパークの高台に建立された共同墓所「四方の郷」の視察をしたり「証の郷(あかしのさ」と「に、最初の人として夫が眠ることになりました。それから、もう1年半が過ぎました。

その後、現書記長の荻野さんが中心になって一昨年9月に建立に至りました。桜並木を上った高台に、墓友が集まっての慰霊祭は今年の4月で

3回目になりました。集う方たちに囲まれていて、楽しいことが大好きな夫でしたから、墓の下で喜んでいるのではないかと思っています。

た夫は、墓地検討委員会の責任者として、茨城県つくば支部共同墓所「四方の郷」の視察をしたりしていただきました。縁の深さを感じています。

その後、現書記長の荻野さんが中心になって一昨年9月に建立に至りました。桜並木を上った高台に、墓友が集まっての慰霊祭は今年の4月で

では大きく発展する可能性を秘めた機関紙だと思います。」

カタチにのこそう、  
未来にのこそう。

印刷のことなら  
おまかせ  
ください

あかつき印刷株式会社  
AKATUKI  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043



# みんなの ひろの ば

## 年金者組合に 加入し希望が

岐草・大垣市  
福寄 弥恵子80

昨年5月に大垣市に転入した独居老人です。県内に住む長男のほかにパートに。知人もいない市でしたが、全国にある年金者組合を頼りに加入しました。

## 妻の同級生に すすめられて

東京・青梅市  
塩野 龍男70

前進座5月国立公演観劇会で、四十数年前に妻が通っていた保母学校(夜間)の同級生に会いました。これまでの人生などを語り合うなかで、年金者組合をすすめられて加入しました。

金曜日に加入書を出したのに、つぎの月曜日には「年金者しんぶん」が届きました。とりあえず大会議案を読ませていただきました。

0円で、低年金者でも参加できてうれしい。

仲間のみなさんの心優しいはからいで、話す相手もない独居でも希望が持てます。

## 城址めぐりで 江戸城を予定

神奈川・横須賀市  
長野 和範66

支部の城址めぐりのサークルに参加。地元三浦半島の城址を中心に散

策しています。前回は小田原城で、今回は江戸城の予定です。4月号の「年金者しんぶん」の旅で江戸城が紹介されていました。ありがたいです。

## 仲間づくり月 間で5人拡大

岡山市  
中山 芳樹66

仲間は10人ほど、今年仲間づくり月間で5人の仲間を増やしました。

とくに今年年金が0・4%減額ということもあって、訴えるには絶好のチャンスで、ほとんどの人が加入してくださいませ。

なぜ仲間を増やすの

か? それは自分の年金額に興味を持ってもら

い、いまの年金制度でよいのかを考えてもらえるからです。そして仲間との交流です。

学習と仲間との交流があつてこそ長く組合員でいてくれます。私もその一員として力を投入したいと思ひます。

## 宇治川べりを みんなで散策

京都・精華町  
酒井 幸男72

コロナ禍で遠くには行けなくても、身近に万葉散策できますよ、と呼びかけて第2回目は宇治川べりを散策しました。

千申の乱鎮まりし後の



## 私の一枚

逆さ富士

東京・足立区

高橋 陽子

湖面に映った富士山もクッキリ。こんなに美しい逆さ富士と出会ったのは初めてで、嬉しくなりました。

近江荒都を訪れた柿本人

麻呂は、帰路宇治川を見て、何を思ったか考えました。終了後の万葉談義は茶団子で。

## 将来も年金が 受け取れるか

福岡・桂川町  
田中 奈緒美38

まだ年金をもらう年齢ではありませんが、気になった記事は「年金者なんでも相談」です。

いまは仕事を辞めていますが、仕事をしていた際、年金の相談をよく頂いて、こういう記事を読むと勉強になります。

これから先、年金を受け取れるのか? 将来は分かりませんが、知識があれば、今後活用できると思うので、これから相談欄を読んでいきたいと思ひます。

## 紅葉の秋にも 訪れてみたい

神奈川・藤沢市  
南 ふじ子73

新緑のきれいな5月、宮ヶ瀬湖を自転車で一周しました。誕生日にプレゼントされた自転車の初乗りでした。

駐車場まで自転車を組み立て、晴天の下を走りました。初心者向きのロード。トンネルだけは要注意です。



滋賀・甲賀市 奥村 喜代



北海道・岩見沢市 細野 悦子

ついでに訪れた。紅葉の秋にも訪れたいと思ひました。

## 老人力を発揮 してしごとく

愛知・豊田市  
本村 かすみ80

80歳同士で先日、小旅行に出かけました。

コロナとウクライナでウツになりそうな人たちがばかりです。

題を話し合いました。

まずは未購読組合員への「声かけ」から始めました。多くの人が読んでくれました。

結局、私たちからの声掛けが弱かったのだと反省しています。

## 9条の意義を 広めて行こう

山梨・甲府市  
帯野 賀代79

甲府憲法9条の集いに出席しました。

伊藤千尋先生の講演を聞いて驚きました。

世界中の人が、日本の平和憲法をよく知っているのに、日本人の方が関心はないということを知りました。

## 未購読者への 声かけが弱く

東京・立川市  
林 通文81

私たちの支部でも「年金者しんぶん」の購読問

## 北から 南から

北海道・札幌市  
辻 栄子68

コロナ、戦争、不正、サギなど暗いニュースのオンパレードの毎日。自分ができることをとボランティア活動でがんばっています。

しかしこれは自分自身のためです。

福島・喜多方市  
大塚 玲子85

年4回のお楽しみ会もこの1年はご無沙汰でした。

観音寺川のサクラを見に行ったニュースを見て健康のありがたさを痛感しています。

散歩が日課に  
群馬・高崎市  
米山 繁男90

年金暮らしの私は、ヒマにまかせて散歩を日課にしています。色とりどりの花を摘んでは一輪挿しに飾ります。

## 野球が大好き

埼玉・羽生市  
柳沢 礼子68

中学生時代にソフトボールをやっていたので野球が大好きです。いまは大谷さん、西

武のファンなので、テレビでの野球観戦を楽しみにしています。

上達した趣味  
静岡・袋井市  
金原 道雄70

何ごととも5年、10年続けると、ある程度できるよつになると思います。

趣味の習字、けん玉など、何とかサマになってきました。

国はおかしい  
和歌山・那智勝浦町  
西田 久子

原発事故は国に責任なしとは。だれが国民を守ってくれるのか。

成長が楽しい  
広島市  
増田 洋介71

今年も夏野菜を植えました。どんな実がなるか楽しみです。つい最近までは、ほうれん草や小松菜が食卓をにぎわしてくれました。

## 悲しい曲だが

福岡・北九州市  
内藤 元70

久しぶりに「アカシアの雨がやむとき」という懐かしい曲をテレビで聞きました。悲しい曲ですが、逆に元気づけられたような気がしました。



# 旅

町筋は江戸時代の地図のままという。江戸屋横町、伊勢屋横町、菊屋横町が並び、その一面に高杉晋作誕生地や木戸孝允旧宅が建つ。幼い晋作や伊藤博文が学び遊んだ円政寺もある。

ここ秋の城下町には中級武士の家屋や豪商の屋敷が多く残されている。旧宅の受付の女性が普段着姿だったので聞いてみ

山口・萩  
町筋が残る城下町  
志士たちと共に



城下町に生活感も



高杉晋作旧宅

けると、数軒隣りのご近所さんとのこと。そういえば近くの土塀からはみ出た夏みかんの木や、軒下

高杉晋作の家には、辞世の歌「面白き事もなき世をおもしろく」「住み

の植木には生活の匂いがあつた。今を住む人々の中で、幕末から維新にか

なすものは心なりけり(望東尼合作)が掛けられていた。それを庭先から見つめる

旅の青年の肩に、通り雨が降り注ぐ。

萩城の三の丸があった地域、堀内(国の重要伝統的建造物群保存地区)には、藩の重臣の邸宅が並ぶ。問

吉田松陰誕生地や伊藤博文旧宅、松下村塾は松陰神社周辺にある。そこから行けるかどうか、日がだいぶ傾いてきて雨上



がりの西口が眩しい。井上ますみ

関ヶ原後、家康に屈した毛利輝元が1604(慶長9)年に築いた萩城、長州36万石。指月山麓の萩城跡から萩湾に沿う菊ヶ浜を歩けば、寄せては返す波の音がのどかに聞こえてくるだけ。人の姿も少ない。

田益田旧宅の土塀は231・7畳もの長さ。美しいなまこ壁の口羽家は長屋門も

重厚で、上級武家屋敷のこだわりには圧倒されるが、意外にも家屋は小さく質素だった。前庭に回ると対岸が見渡せて、備え付けのベンチに座れば柔らかな風が過ぎてゆく。

## 詰将棋

九段 西村一義

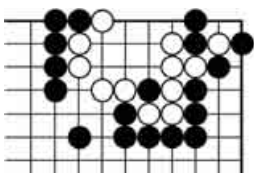
初級クラス 「ヒント」馬のうまい活用です。(10分で1級)



## 詰碁

九段 石樽郁郎

黒先 「ヒント」1手目の好手から白を仕留めます。(7分で1、2級以上)



# らくらくパズル

第392回

- ◎30の力ギ
- 湖。北海道釧路市にある湖、マリモで有名
  - 郊外で暑いときは木陰などを探して涼む
  - 機を、木の枝を、人の心を
  - 北アメリカの国で首都オタワ。面積は世界で2番目。
  - バレーボールやプロ野球選手の大半は背が
  - 年金者しんぶんには将棋欄があるので購読している
  - 和風住宅の天井と鴨居との間にある通風の開口部
  - 不作法・者だが心はやさしい
  - つきたてのお餅にあんこ、大根おろし、などをまぶして食べる習慣がある
  - やる気のない者はとリーダーが怒りを爆発させた
  - 新進。久しぶりに定年退職したばかりの人が組合に加入した
  - 母の母。母を詠むときの枕詞
  - 酒を飲んで泥酔状態でタテの力ギ
  - 若く明るい歌声に雪崩れは消える花も咲く山脈雪割桜
  - いろいろは。犬
  - 和風住宅の天井と鴨居との間にある通風の開口部
  - 不作法・者だが心はやさしい
  - つきたてのお餅にあんこ、大根おろし、などをまぶして食べる習慣がある
  - やる気のない者はとリーダーが怒りを爆発させた
  - 新進。久しぶりに定年退職したばかりの人が組合に加入した
  - 母の母。母を詠むときの枕詞
  - 酒を飲んで泥酔状態でタテの力ギ
  - 若く明るい歌声に雪崩れは消える花も咲く山脈雪割桜
  - いろいろは。犬

解答欄

1	E		3	4	F
5			6		
			C		
7	G	8		9	10
					B
11		12		13	
14	A	15		16	17
					K
18		J	19		H
20			D		21

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。

宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。

締め切り 8月20日

消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」

E-mail: honbu@nenki.nsha-u.org

正解者

江崎 俊子(岐阜) 安井さよ子(愛知) 藤原 敏子(京都) 辻口 隆(大阪) 樋口 和子(大阪) 藤本小夜子(兵庫) 杉谷 睦生(和歌山) 数内 征子(鳥取) 藤原 尋子(高知) 竹下 和代(長崎) 青木ハル子(熊本)





河童橋で「ウクライナに平和を」とアピール

雪と緑の上高地

東京・町田支部

旅の会サークルでは 待ってましたと新緑と 残雪の上高地へ。緑は まだ柔らかく、見上げる 穂高は雪が残り楽し ませてくれました。

「まだ歌声の会」の 協力を得て車中、ホ テルと歌で交流。河童 橋では「ウクライナに 平和を」の横断幕を広 げ、平和も交流も仲間 も増えて90点の旅行で した。(菅 規子)

平泉寺と牧場と

石川・金沢支部

5月22日、支部恒例 の春の日帰りバス旅行 が3台で55人の参加。 福井県勝山市の、神仏 習合で栄えた白山信仰 の聖地平泉寺へ。苔む した参道を歩きました。



牧場主の工夫と苦勞の酪農経営も聞く お勉強が目的の旅です

太陽光発電所へ

山口・山口支部

5月14日、山口市小 鯖の大規模な太陽光発 電所を見学。 千坊川上流の森林を 伐採し開発されたもの で、臨時自治会総会な ども開かれず建設が進 められてきました。



反対署名を集約する

も自治会では取り上げ

られず、やむなく「小 鯖の自然環境を守る 会」を発足。県や建設 会社との交渉を行う代 表の原田さんは、自治 会とも共同して取り組 んでいること、昨年8 月の豪雨では砂が堆積 し危険を感じたと現場 を案内しながら状況説 明。豪雨被害で推進派 も反対派も「命を守る ことが第一」と意見が 一致。見学者からはで きるだけの協力をなど の感想がありました。

山菜てんぷら会

山梨・韭崎支部

5月10日、「山菜て んぷらを楽しむ会」を

Book review section for '吉野源三郎の生涯' (The Life of Yoshinori Sanjuro) edited by Heiwa no Ichishi. Includes a photo of the author and details about the book's content and price.

短歌

玄関前オノコの枝の隙間からスズメ一羽が 今朝も見ており

青森県弘前市 今井 孚85

工房で若き女性が漆塗るかつて老いたる祖 父の仕事

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫76

杖なくも歩くに支障なれども杖つき行く とやさしさと出逢う

埼玉県ふじみ野市 能登百合子91

ライダーのリュックは重しコーヒーを仕込 み皆にふるまひくる

千葉県館山市 鈴木 恭子75

赤々と灯し続ける平和の火これは何かと尋 ねる子かな

東京都足立区 荒井 一陽71

ザックリと葉を切られし大根は畝に並んで 立たされ坊主

三重県津市 北尾 厚子73

老鷲は「南枝」忘れずこの淵瀬ありし昔を 忍び鳴きする

兵庫県宝塚市 斎藤 一義77

初夏の色赤紫に咲きおるは庭に植えたるア ジサイの花

岡山県岡山市 中山 芳樹66

庭石を独り占めして誇らしげ白一っぱいの どくだみの花

大分県別府市 田中 仰美86

七月の選挙に友の息子立つ演説会にまっ先 に行く

宮崎県日向市 黒木 直行79

俳句

老鷲よ泣け戦いの火の中に

北海道札幌市 松浦 紫泉69

果樹園をさらって薫る風涼し

北海道小樽市 太田 常喜88

グラウンドの声つれさうし虎が雨

福島県西郷村 広田富美江85

八十年や隙間に生きし名残月

埼玉県三郷市 村山 邦保76

逆籠買って逆の夢に入る

埼玉県さいたま市 関根 道豊72

下総の青田の続く果て筑波

埼玉県春日部市 福家 駿吉83

老鷲の声に相和し鎌ふるう

千葉県千葉市 山口 浩三90

来し方の心かたつく御来光

千葉県鎌子市 梅田 歌子85

雲速し干したる梅を見張りけり

東京都足立区 金指 孝造73

卯の花やウクライナにも咲くらむか

山梨県富士河口湖町 依田 篤三94

追分や平和求めて夏遍路

大阪府堺市 金森 薫93

振りむかず生きて八十路の柿若葉

兵庫県神戸市 岡田 勝代84

川柳

五十年過ぎて「殉国」読み直す

福島県本宮市 菅野 修三93

ロシア語に罪はないけど疎ましい

千葉県白井市 佐々木正康83

原発で避難遺骨で帰郷とは

新潟県阿賀町 赤城 正男81

ウクライナ破壊の跡に咲いた花

東京都昭島市 高橋 行雄88

街宣車紫陽花の葉を震わせて

岐阜県多治見市 宮地 純二69

望むのはただの平和と暮らし向き

大阪府堺市 大和 峯二78

若き日のロシア民謡いまいずこ

大阪府堺市 梶原 市朗73

マスク慣れ今度は慣れぬ脱マスク

大阪府堺市 大田 孝夫70

川柳

21人で開催。なんと持

ち込まれた山菜は26 種。タラの芽、こしあ ぶら等々。各自の皿に 種類ずつ。大盛りで



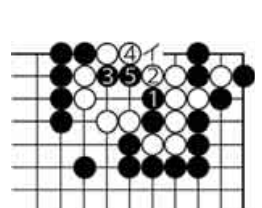
(兵藤光久)

読者プレゼント

5月号掲載の『続・ 未来少女・舞』の応募 者は14人でした。抽選 で次の方に贈ります。(敬称略)

(敬称略)

- 佐藤ミツ子(秋田) 伊東紀久江(埼玉) 三浦成子(東京) 奥野勝代(富山) 竹内恵子(京都) 水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。



◇囲碁の解答 黒1と 2でいなら黒2で白死 二子にするのが好手。白 2に黒3、5で白死。黒1 で先に3は白5黒1白1 角3二銀不成□二玉 5は白3で白生き。白

◇将棋の解答 黒3二 二玉と追い、さらに黒2 一銀不成と進めて、5手 目黒2二桂成かうまい決 め手。□同玉なら黒3二 馬。7手目黒3二銀不成 から黒3四馬でヒッター

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

年長者文芸 文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎号20日×