

組合員数109,133人
支部数 943
読者数 67,712人
(5日現在)
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



第384号 2021年12月15日(水)
(通巻第583号)
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

杉澤新委員長 全労連を表敬訪問

小畑議長と大いに語る



懇談する(右から)小畑全労連議長、年金者組合の杉澤委員長、廣岡書記長

11月25日、中央本部の杉澤隆宣委員長、廣岡元穂書記長は小畑雅子全労連議長(全国労働組合総連合)を表敬訪問しました。1時間におよぶ懇談では総選挙、22春闘、年金とりわけ女性の低年金問題、高齢者就労、改憲阻止、地域労連との人的交流などに話が弾みました。

総選挙の結果をどう評価するか

廣岡書記長 年金者組合は、「総選挙を要求実現の絶好のチャンス」と位置づけ、野党統一候補と政策協定を結ぶことを重視してたたかいました。野党連合政権を作ろうという選挙ですから、これまでとは一歩進んだ取り組みが必要だったからです。ところが残念ながら、野党共闘を前面に立

ての選挙になりきらなかった弱さもあり、それが決定的でした。小畑議長 全労連として

最低保障年金実現めざす

年金者組合に期待共に

年金請願署名全力あげる

も廣岡さんが言われた「要求実現できる政治の実現」という視点での総選挙総括が大

1選挙区では要求に対する回答を明らかにしての自主投票としました。すべられた経験だと思えます。

低年金改善は国民的課題

事だと考えています。運動の力で要求を争点に押し上げ、政治を動かすことは紛れもない事実です。運動が政治を動かす、政治をつくる

廣岡書記長 全労連の22春闘方針提案に「若者も高齢者も安心できる年金と雇用政策を目指す」と明記されました。請願署名でも年金者組合の要求である「基礎年金の3・3万円をすべての高齢者に支給」が入り、さらに組織方針でも高齢労働者の組織化が入りました。年金者組合として請願署名に全力をあげ、春闘行

動にも参加していきたいと思えます。

杉澤委員長 年金裁判の法廷で女性が実情を陳述すると、本当に心が打たれます。裁判所が拍手で包まれ、裁判長も制止しないほどのです。組合結成以来の要求である最低保障年金実現の運動を進めながら、低年金者の現在の生活を支援していかなければならぬと思います。

要求を地域から積み重ねること

杉澤委員長 全労連は連合も含め、さまざまな団体に、わかりやすいテーマで一緒にやります。と申し入れていくことが大切ではないでしょうか。今は大義で押しつけていく時だと思っております。小畑議長 その通りです。大切なのは年金もそうですが、賃金、労働条件を積み重ねていくこと。廣岡書記長 小畑さんが議長になられ、全労連は年金、高齢者就労問題でシンポジウムや学習会を開き、最低保障年金の政策も確立しました。杉澤委員長就任の第一声は「女性の低年金の問題に光を当てよう」でした。シンポジウム問題にも積極的に取り組む、地域から全労連と力を合わせ「安心して暮らせる」社会実現を目指して頑張ります。

厚労省前で座り込み 医療費2割負担やめよ



総選挙で「絶対的安定数」を維持した岸田内閣は健康を脅かす75歳以上医療費の窓口負担2倍化など「全世代型社会保障改革」を進めています。年金者組合も参加する日本高齢期運動連絡会は11月17〜19日、高齢者が安心して暮らせる世の中を求めて厚労省前に座り込みました。年金者組合の杉澤中央執行委員長は「長生きを国難のようにいうが、日本の少子高齢化は子どもを育てるのを困難にした政府の責任」とのべ、年金削減、75歳以上窓口負担2倍化中止へ奮闘する決意を表明しました。写真。

風雪

▼読者からのお便りで群馬県中之条町に侵襲された人たちが追放された人たちが作ったあづま会建立の「おろかも之碑」があることを知った。

▼「再びこの過ちを侵すことなきを願ひ」という碑銘の揮毫者は木暮武太夫。後に運輸大臣を務めた自民党議員である。不本意ながら「上からの」指示で戦争に協力したことへの反省がこの碑の趣旨である。

▼木暮と同じ群馬県出身の中曾根康弘は日米同盟・軍事大国化を進めたが、自民党総裁選では東條と戦争を始めた岸信介に3回とも投票しなかった。パラオで戦死した仲間を思い、「戦争責任」を考えたからだという。

▼戦後76年。少年兵も今は90歳を超え、戦争の体験・教訓は薄れ「敵地基地攻撃」など勇ましい言葉が飛び交う。その下で「上からの」指示の忠実な遂行が求められる。「おろかも之碑」を再び建てることのないよう心せねばなるまい。

年金者一揆・仲間づくり成功へ

決起集会に180人参加 神奈川



桜木町駅前で宣伝行動

神奈川県本部は11月6日に横浜市内で年金一揆・仲間づくり成功の決起集会を180人の参加で開催し、裁判勝利、仲間づくりを成功させようという決意を固めました。

集会では、主催者を代表して村田泰子委員長が「総選挙では県内6選挙区での市民と野党の勝利に年金者組合が奮闘した」と報告し、「年金裁判勝利へ、地域の仲間、諸団体に現状を伝え、仲間づくりを大きく進めよう」と呼びかけました。

金井四朗原告団長は、「公正判決署名、裁判長宛てのはがき要請行動に協力を」と訴えました。高橋由美弁護士事務局も増えかけている」と目

仲間づくりの各地で前進

新しい仲間661人

年金者組合は10月1日から秋の仲間づくり月間に取り組み、11月30日までに1134人の新しい仲間を迎え、273人の純増をかちとりました。目標を達成したのは、

奈川||宮前。新潟||西蒲原、上越、南魚沼。愛知||中、津島。兵庫||兵庫区、中央。和歌山||紀の川。岡山||総社の各支部。成果を上げたのは243支部です。月間を延長し12月も頑張る県本部もあります。

長は裁判の到達点と今後「闘いについて」「国の一方的な年金引き下げは憲法29条違反であることが明らかになった。裁判勝利には、支援をさらに大きくすることが必要」と報告がありました。

231カ月連続で増やす 原動力はサークル活動

下田繁夫組織部長は、仲間づくり月間の状況について「1万人の組織を回復させるために11月は月間の正念場。再加入者も増えかけている」と目標を掲げて取り組み17人の成果をあげ、超過達成

を盛り上げました。集会後に駅前で宣伝し市民に訴えました。(神奈川県本部 清田 正)

仲間を増やして 新支部設立へ

茨城・大子支部

茨城県大子町は県の最北部、栃木県と福島県に接している三県境の地で、県内で高齢化率はダントツの1位で、無年金や低年金で生活に困窮する人も多数います。

補聴器購入へ 公的支援を 岩手県議会で「請願」を採択

岩手県本部は10月5日「国に対してだけでなく「岩手県独自の支援制度を創設すること」の項目もある意見書採択は大きな意義があります。今後、各自治体に制度創設の請願を行っていく予定です。

窓口負担2割化 区議会で意見陳述

東京・世田谷

11月11日、東京・世田谷区議会福祉保健常任委員会で、小澤満吉世田谷支部委員長が「75歳以上の医療費窓口負担2割化の制度実施を見合わせ、安心して医療制度の充実を国に求める意見書提出」の陳情について意見

針路

ジェンダー平等の徹底は、コロナ禍後の新しい年金者組合の鍵を握る問題です。年金者組合の組織の53%は女性です。年金者組合としてジェンダー平等の学習と、組織の若返り、機関会議などに女性の参加が必要です。

中央本部では次のように取

員対策委員会の構成を男性10人、女性8人とし、年金者組合「活動のてびき」の編集委員も男性9人、女性5人でともに30%を確保しました。③

ジェンダー平等へ 取り組みを強めよう

活の中で「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」「男らしさ、女らしさ」など、男女の役割分担の風潮や意識を植え付けられてきました。女性に多い低

り組んできました。①第42回中央委員選出にあたって、定数2人の都道府県本部は、1人は女性とするよう配慮要請を行いました。②中央本部役 高齢者は、これまで日常生活

年金問題はジェンダー不平等によるものです。年金者組合は次のように取り組みます。①女性の要求実現と活動の強化のため、女性部を全支部に結成の運動を強めます。②各種会議の女性参加比率を高めます。③女性の低年金問題解決に向けて、要求をまとめ、活動方針を確立し、学習を推進します。

地冷寒雪積 福祉灯油は命綱 要請行動へ全力を

「雪が降り積もる冬の北海道で、なくては暮らせない灯油の高騰が続いています。コロナ禍に生活用品の値上がり、冬を越せる心配です。福祉灯油を早く購入費を助成する「福祉灯油」が12道県、689市町村で実施されています。生活防衛の運動に全力をあげましょう。

年金者しんぶん

まわりの方に お勧め下さい



死ぬまで働かなくては生きていけない

低すぎる高齢女性の年金 80歳すぎても深夜労働

埼玉・老田靖雄

今、仲間増やし運動で県本部専従者もブロック会議や支部会議に参加します。そこでは、女性組合員の切実な声をたくさん聴かれました。70代後半の女性が「ちょっと話が横道に入りますが、私の夫が亡くなってからそれまでの生活が一変しました。夫が生きていたときは夫婦二人の年金で、そこそこの生活ができていたのに、亡くなったとたん生活は一変してしまいました。私だけの年金になってしまいました。夫のわずかばかりの遺族年金を加えても10万円ちょっとでは家持ちの住宅では水道光熱費や税

中間の生活実態をつかんで運動を組み立てていくか、女性の置かれている生活環境、年金の貧しさをもっと知りたければならないと思います。

わずかな収入に 税、保険料ずっしり

東京・和子さん

東京多摩地域に住む和子さん(67歳)は両親を見送り、週4日パートに出たところ、年収が100万円を超え、住民税、健康保険料、介護保険料を12万円あわせて年間23万5千円にもなることがわかり、唖然としました。和子さんはこれまで母が受け取っていた父の厚生年金遺族年金と自分の年金とで、母を介護し、老朽化した家を補修し、

場ですし、働ける限り働きますが、老後の不安は尽きません」と語ります。

54年働いてもまだ足りない

兵庫・四方静江

18歳で働き始め54年、4つの職場を経験しました。11月、もう1年働くことにし、契約を更新しました。1年後は仕事を辞めたとして、年金だけの生活に切り替えようと、計算してびっくり!! 全然足りません。

窓口2倍化反対

徳島駅前ターミナル
で年金支給日宣伝

徳島県本部は10月15日、JR徳島駅前ターミナルで年金支給日街宣統一行動を行いました。県

年金者何でも相談

【問い】国民年金の任意加入制度と特例による任意加入の違いを教えてください。

【答え】次の三つの事例で説明しましょう。

【事例一】

私は61歳です。国民年金の保険料を納めた期間は38年です。65歳から受給できる国民年金(基礎年金)を満額にしたのですが、できませんか。

A 国民年金に任意加入し、あと2年間保険料を納めれば、65歳から満額の基礎年金を受給できます。

【事例二】

私も61歳ですが、国民年金の保険料を納めた期間は8年しかありません。このままだと基礎年金を受給できません。

受給できる方法がありますか。

A 国民年金に任意加入し、あと2年間保険料を納めれば受給資格が得られます。更には、あと2年間65歳になるまで任意加入を

【事例三】

私はまもなく65歳になりますが、国民年金の保険料を納めた期間は5年しかなく、基礎年金が受けられません。もう年金は受給できないのでしょうか。

A 65歳から70歳に

なるまでの5年間、特例による任意加入ができます。70歳か

ら受給できます。(2021年12月15日) 年金相談室 小林 善雄

年金相談 毎週月・木の10時30分~15時30分まで ☎03・5978・2751

年金フェスタと 平和のつどい

秋田市支部

10月29日、秋田市支部は2021「年金フェスタと平和のつどい」をアルヴェ「きらめき広場」で開催しました。

朝9時~16時の間は支部活動とサークル紹介(DVD放映と展示)、

組合員の作品を展示しました。11時から、元秋田県生活センター所長の佐藤貞悦氏の講演「人生100年時代を賢く生きる」があり、午後からDVD「語り継ぐ土崎空襲」と「原爆被災絵画紹

介」を放映し、そのパネル写真39点を展示しました。また、喫茶コーナーと囲碁、将棋、オセロの対局コーナーを設けました。

【展覧作品】
絵画 25点
写真 29点
書 2点
絵手紙 18点
原稿パネル 39点
DVD放映 3本

【2人が新たに加入】

一人は、自分の作品の展覧に当たり「組合員として出展したい」と加入

しました。もう一人は、フェスタ会場の年金相談で「年金制度に対する長年の疑問が解消した。会場の雰囲気も良かった」と言って加入しました。(高田博)



130人が参加した秋田のフェスタ

本部役員8人、徳島支部から4人が加わり12人が参加しました。横断幕、プラスタ、のぼり旗を並べ、松田委員長、植本書記長らが、

11月19日、長崎県年金裁判控訴審第一回口頭弁論が行われました。15時からの審理を前に、14時10分から福岡高裁前で門前集会を開催しました(写真)。

宮地昭原告団長は年金引き下げの違法性を改めて訴えました。福岡県本部から13人が傍聴支援に駆けつけ、牧忠孝県本部委員長が激励のあいさつ。長崎支部、諫早支部から参加した原告が紹介され支援者と勝利への団結を強めました。

訴訟代理人の横山巖弁護士は、長崎地裁で「堀木訴訟判決に依拠した原裁判の誤り」を2点に絞って意見陳述しました。佐世保、島原支部からも支援者がかけつけて氣勢をあげました。(長崎県本部・平尾周 二)

憲法・平和守れの声高く

全中学校9校で「原爆展」

岐阜・関市 熱心にみる生徒、感想も平和委員会

関市平和委員会（ハチドリ）は、森正昭市教育長に会って話し、各中学校の校長と面談し、お願いしたところ、9校全ての中学校での「原爆展」を開くことが了解されました。9月現在、5校の「原爆展」が終了し、あ

「原爆展」が終了し、あ

「原爆展」が終了し、あ



被爆写真をジッとみつめる生徒たち―関市



「憲法守れ」とアピールしたデモ行進

てもらえるので」との校長の提案で2週間開催としました。

校長先生と話す中で、3校が「来年の修学旅行は東京から広島に変更する」と言われています。

来年度は、被爆者の話

憲法発議を許すな！

11・3 京都 1300人が集会とデモ

憲法が危ない！憲法発議を許すな！憲法9条を守ろうと、11・3憲法京

を聞く会を全中学校で開催してもらおうよと話していま

都集会在岡山音楽堂で開かれ1300人が参加しました。

地銀支店閉鎖で被害!?

利子160円を記帳するためにバス代460円を使って手続きに

市内にある地方銀行。経営が大変らしく、市内の支店を閉じ、A

などはもとのままと夕力をくくっていたら、電話が来た。「閉じた支店の通帳をやめておいたので、(別店のが

あったので) 利子160円を渡せない。手続しないと今ある通帳に入金できない。こちらの通帳に入れるよう手続きを」とのこと。しかたなく160円をその手続きに460円バス代で300円赤字で行くハメに。

市民の会発行のパンフ

琵琶演奏と語りに感動

映画「日本国憲法」も上映

日本国憲法が公布されてから75年。11月3日の文化の日に、「九条の会徳島」主催による第11回徳島九条まつりが県教育会館ホールで開催されました。

第11回徳島九条まつり

弁護士で九条の会徳島の土地事務局長が開催あいさつ、続いてオープニングとして小松島市在住の徳島県退職女性教職員の会の郡徳子さんによる自作琵琶曲「白き蝶舞う」の演奏と語りが上演

国内のあまりに性急な改憲への動きを世界に広げて見つけ直す、憲法とは誰のためのものか、戦争の放棄を誓った前文や第9条をどう考えるのか、深く胸に落ちたついででした。

されまいた。凛とした空気に包まれ会場は静まり、迫力に満ちた演奏と語りに引き込まれました。

許せぬ場外車券売場開場

長野・千曲市

反対する会が集会ひらく



市民の会発行のパンフ

券売場での購入は減っており、新潟県の妙高車券売場ではこの12年で売り上げが3分の1近くまで減りました。

5年間反対運動をしてきた長野県千曲市の場外車券売場が経産省に認可され、9月30日にオープンしました。役員だけでなく反対書を出したり、総会で反対決議したのに署名集めて覆したり地元の同意の取り方もフェアとはいえません。

医療163施設コロナ調査

医労連

医療現場で働く人を組織している日本医労連が全国163施設から調査したところ、新型コロナ第5波の期間に救急搬送の受け入れを断った

救急受け入れ断った30.8% 離職者数がふえた28.2%

ことがあるのは30.8%、1日平均6.6件でした。職員のPCR検査は前回調査から2倍以上に

政府がやるべきことでは、①職員増員31.7% ②病床確保21.1% ③賃上げ11.8%でした。さらに公費による職員への定期的なPCR検査は8.7%、医療機関への減収補填が8.7%の順



逼迫ある琵琶の演奏と語りに凛とした空気につつまれた

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら おまかせください

あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
<https://www.aik.co.jp/>
 TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

登校を見守り続けて7年 児童から感謝文集贈られる

岡山玉野支部 藤沢貴代子

私は愛犬のミル(柴犬)とともに7年前から小学生約40人の登校見守りをしています。

今年の3月、児童たちが書いた感謝状をまとめた感謝文集を渡したいと、小学校に招待されました。本来であれば全校児童が集まった場で渡されるのですが、コロナ禍ということで児童代表4人が校長室に来て、私に手渡してくれました。



▲児童代表から感謝文集を贈られた藤沢さん

ほとんどの児童は「寒い日も暑い日も雨の日もいつも旗を持って立って小1の女の子の感謝の文章がとても面白かったの」という内容の文章を書いてくれました。その中でこの6年間は横断歩道での交通事故は1件も起きませんでした。

ふじさわさんへ
いつもわたしたちをみまもってくれてありがとう。いつもあたたかみを感じておられるの、いつもいてくれてありがとう。

で紹介しています。

その子にとって私は「お年寄り」に見えるのでしよう。子どもは自分の思っていることをそのまま表現するので、とても面白いと思います。

共同墓所で合同慰霊祭

静岡支部が4回目の納骨

静岡支部組合員のため共同墓所で、4回目の納骨と合同慰霊祭を行いました。組合員35人が集まり、故人を偲んで手を合わせ、心の通った時間を過ごしました。

近年ではお寺さんのお付き合いを子どもや孫に残したくないなど、様々な事情を抱えることが多くなりました。そこで、ぜひ静岡支部の墓所をと運営委員会を立ち上げ、何度も話し合い、形になりました。私も予約してあります。(松永洋子)

寒さに負けない!

- ①部屋の湿度を保つ。
- ②マスク着用、うがい、手洗いの徹底。外出後はしっかりと手洗いをしましょう。
- ③適度な運動を心がけ
- ④水分とタンパク質摂取を。脱水は脳梗塞や
- ⑤入浴は注意が必要。



心筋梗塞の引き金にもなるため、特に注意が必要。のどの渇きを感じる前に、コップ1杯程度の水分を摂取するよう心がけましょう。タンパク質の摂取は免疫力低下を防ぎ、低栄養の予防にもつながります。

石川県生きいき人生作品展

鶏の水彩画を出展

私は水彩画を習っています。今では私なりに上達したと思っています。



大勢の来場者が作品を鑑賞

スマホ操作学習し 世界広がり便利に

千葉・倉葉 千佐

千葉・佐倉支部では9月26日、スマホの学習会を開きました。参加者一同、目を輝かせて先生の教えに従ってスマホを操作しました。

生徒12人に対して先生4人が指導にあたり、機種によってグループに分かれ、個人別に教えてもらいました。あっという間の2時間でしたが「わずかな時間ではあるが、わかるようになった」と喜びの声を発表する場所があります。これは、とても励みになります。(村井澄子)



スマホの便利さを実感

女性の会が総会開催 仲間ともみじ狩りも

青森・八森 青三

昔の人がよく言った言葉ですが、そのとおりだと思いました。驚くほど世界が広がり、スマホの便利さを実感しています。

青森・三八支部女性の会は10月22日、八戸公園でもみじ狩りを兼ねて総会を開き、14人が参加しました。紅葉は始まったばかりでしたが、赤や黄色に色づいた木々を愛でながら散策しました。

総会ではこの1年間の取り組みについて各担当者が報告を行い、意見を交わしました。「女性の会の行事にはなかなか参加できないが、俳句講

ハーモニカ演奏曲に 反戦の思いを込めて

埼玉・和 埼玉 浦和

座は楽しめる「ワラビ探りは前もって分かっています。今年はコロナ禍のため、誕生会は半年ごとに実施しています。今回は10人に花束を贈り、皆でハーモニカとオカリナの演奏を楽しみました。偲ぶ会では、95歳で亡くなるまで11年間、20

今年11月以降の取り組みを確認しました。また「若い人も高齢者も安心できる年金制度を」の署名も多く集まりました。(新潟武信)



久々に話し、歌い、演奏して楽しい時間を

各地で上映中

陸上自衛隊の北海道・

矢臼別演習場内で、開拓地を50年以上守り続ける人々の反戦平和の志を受けつぐドキュメンタリー映画「矢臼別物語」が各地で上映されています。東京では12月24日から30日まで、杉並区の「ラピュタ阿佐谷」で上映されます。シニア料金100円です。

みんなの ひろば



音楽サークル 活動広げたい

群馬・前橋市

本田 尋美70

4人で構成する音楽サークル「おーぷんりー」は、老人福祉施設や年金者組合などからのオファーを待っています。練習時も感染対策に

とめ、ハーモニーは一段と揃ってきました。いまは前橋市内を中心

たたかい続け て必ず勝利を

神奈川・厚木市

大日方 弘夫79

今回の総選挙は期待が大きかっただけに残念でした。「希望の光」と思ったのは、私だけではないと思います。

しかしまだ始まったばかりです。私たちが諦めない限りたたかいは続き、紆余曲折はあってもやがて必ず勝利します。

お互い若くはありませんで、がんばっていきましよう。



2021/11/07

新しい支部長に初めて

女性の龍田和子さんが就任したほか、18人中11人が女性役員です。より活発に意見を交わせる役員会になってきました。

要請項目は①国保・介護保険・後期高齢者医療保険の減免実施を求める

②国の責任による30人以上学級を自指したさらなる前進を求める③最低賃金の改善と中小企業支援を求める④子ども医療費助成制度の拡充を求める

住民の要求を 各議会に提出

広島・三原市

花岡 利明65

広島県国民大運動で自治体キャラバンに取り組みました。

福山地域は、福山市社保協(福山地区労、年金

母や知人の多くが白内

障の手術をしたことは知っているのですが、いざ自分もそうかもと考えると、どのタイミングで眼科に診てもらったらいいのか思案しているところ

です。性別にかかわらず、みんなで力を合わせて老いていく能力をお互いに補い合いながら、組合員に必要とされる楽しい組合を目指します。

思案している 白内障の手術

青森・むつ市

久保田 栄美65

車で夜道を走っていると対向車のライトがまぶしく感じられるようになったと話したら、友だちに「白内障ではないか」

と対向車のライトがまぶしく感じられるようになったと話したら、友だちに「白内障ではないか」

秋告げるススキ

沖縄・読谷村
菅野 雅樹

読谷村の渡具知「泊城公園」より、秋の訪れを告げる「ススキ」を東シナ海を背景に撮る。

私の一枚

といわれました。

年金者組合の支部委員になって丸1年が経ち、先日の定期総会で2期目がスタートしました。

「らくらくパズル」の応募で、脳ミソのトレーニングをしつつ、ボケないように心がけ、がんばりたいと思っています。

支部役員2期 目がスタート

大阪・豊中市

久保 真澄67

若い時の不摂生で、年相応の高血圧と高血糖に。でも、定期的な受診と服薬のおかげで、いまは安定しています。

趣味のスィミングに週3〜4回通い、毎回2キロほど泳いでいます。70歳からはプールの回数券が少し安くなりますが、嬉しいような、寂しいような……。

政治や年金で 激飛ばし合う

京都・宇治市

桑原 国隆69

市内の婦人団体と歩いて2時間の身近なコースで歴史探訪をしました。多良海道(旧諫早街道)の始発の一部分です。国重文や県文化財などど紅葉直前の寺の境内は見事でした。

今年のは庭のキンモクセイの花の咲くのが遅く、もう咲かないのかと諦めていたら衆院選投票日の数日前から甘い香りが漂ってきました。

選挙では良い結果になることを祈っていたのですが、残念でした。



東京・葛飾区 土井 蓉子



大阪・田尻町 石谷 紀美代

このままコロナが収まれば、来年の6月には、毎年恒例だった「なかまの会」が、3年ぶりに行われるそうです。今回は岐阜県のメンバーが企画してくれています。がんばらなくては。

里山での一人暮らし寂しい

茨城・常陸太田市

深谷 房枝73

歴史探訪と秋景色を楽しむ

長崎・諫早市

西村 学74

今年のは庭のキンモクセイの花の咲くのが遅く、もう咲かないのかと諦めていたら衆院選投票日の数日前から甘い香りが漂ってきました。

北から 南から

早く映画館に

北海道・札幌市

斉藤 英子68

映画が大好きで、コロナ前は週1で行くこともあったのに、その後は行けていません。コロナ禍でもよい映画が続々と作られているので、早く映画館に行きたいです。

運動が大切な

福島・いわき市

片寄 隆司71

最近組合員が2人増えた。1人は小学校からの友、いつもいっしょにピラ配りをしてい

る。もう1人は水道がなくて困っていたので、署名を集めて市に働きかける中で加入。やはり運動が大切な

自らを励ます

千葉市

中川 奈津美90

入院中の夫を見守りながら「一緒にがんばろうね」と自らを励ましています。

自分と家族の幸せな日々を楽しんで過ごそうと心に決めています。友人が増えた

静岡市
松永 洋子
入会して11年。あっという間で、楽しいこ

とばかりでした。

友人も増え、笑いジョブも増え、体重もちょっと増えました。

9月から本当の年金生活に。いままでは少しでも他の収入があったのですが……。これからの生活になるのか不安です。

日課は畑仕事

鳥取・倉吉市

前田 住枝76

知らぬ間に骨折し、その後も自転車で転んで入院。やっとシルバーカーの世話になりながら近くの畑に行けるまでになりました。

草取り、無農薬野菜の虫取りが日課です。

積立金の活用

愛媛・宇和島市

徳内 厚美78

本紙の「年金積立金は誰のもの」(382号)はすごい読みものでした。200兆円の積立金にはびっくり。活用案3点は本当に実現したいです。

人生100年
佐賀市
詫摩 次郎88
米寿を迎えました。人生100年時代。100歳までがんばらねばと奮起しています。

年金者組合の活動に何らかの形で加わりたいと思っています。

旅



宇宙センター広場のH-IIロケット実物
(直径4m、全長50m)



国際宇宙ステーションの「きぼう」実物大模型



④つくば駅前の中央通り
物理実験に夢中の子供達
⑤つくばエキスポセンターで

車道と歩道は広々、空も広い。地平線に山の美しい風景、高層ビルや電線もなく、飲食チェーン店の敷地もゆったりだ。
サイエンスツアーバスは乗り降り自由の路線バスで、つくばセンターを起点に5カ所の研究施設を1日6回巡回する。
(ただし、土日・祭日と夏休みのみ運行)
つくばエキスポセンター

つくば市 研究所巡るツアーバス 学園都市は開放感いっぱい

茨城つくば 学園都市は開放感いっぱい

1に降りる。有料だが、親子で楽しめる施設だ。砂の振り子でお絵描きしたり、大きなシャボン玉9億5千万円は船外活動

カップルで大賑わい。紅葉した木々のもと開放感いっぱいだ。再びツアーバスに乗り、筑波宇宙センター(JAXA)に。各研究施設は予約と人数制限があるが入場無料だ。展示館「スペースドーム」には歴代のロケット(1/20模型)や人工衛星(試験モデル)が並んでいる。

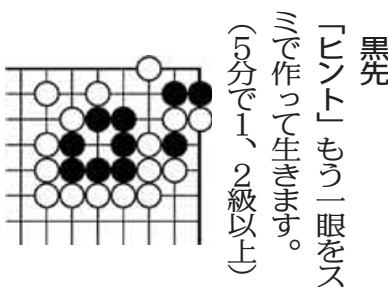


＊詳細は「つくばサイエンスツアーバス」で検索を。☎029-863-6868(代)平日のみ



の中に親子で入るなど物 理実験に子供達は目を輝かせて動き回っている。ついでに時間を忘れて遊ぶという。ついでに時間を忘れて遊ぶという。ついでに時間を忘れて遊ぶという。

大型化する人工衛星は 大小の箱を重ね合わせ、金色のアルミホイールのもの(熱を遮断するサーマルブランケット)をしわくちやに張り付けて、小学生の工作のよう。ドーム中央には国際宇宙ステーションで活躍中の日本実験棟「きぼう」の実物大模型がある。住宅の内覧のように扉を開けて待機していて、400



詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

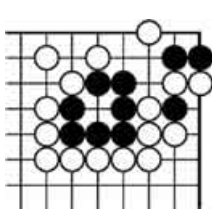
「ヒント」桂が中心の攻めです。(10分で2級)



詰碁

九段 石樽郁郎

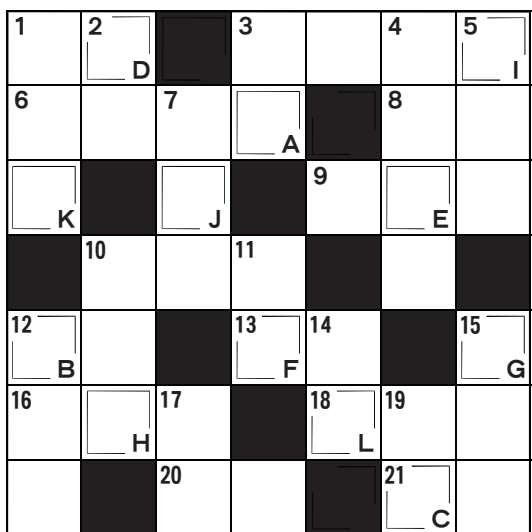
「ヒント」もう一眼をスミで作って生きます。(5分で1、2級以上)



らくらくパズル

第305回

欧米等の感染拡大の現状から日本も3回目のワクチン接種が急がれます。カギで二重マスクにあてはまる仮名文字をみつけ、A B S K Lの順に並べ、ある言葉にして下さい。(出題 冒険王)



解答欄 A B C D E F G H I J K L

応募方法 解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大

- ◎三〇のカギ
1、「□□」が「乱心」
3、「□□□□」万二。足の長い蟹
6、未確認動物。横縞の形をした蛇とされ全国で目撃報告も
8、マンシヨンの□□管理費がまた値上げされた
9、「□□□□」山。群馬県と長野県にまたがる活火山
10、男性アイドルグループ。最近ジャニーズから独立し株式会社「□□□□」設立
12、「□□」シヨンの映画やテレビなどで屋外で行う撮影
13、新鮮な□□刺しは透き通って見える
16、実力通り□□□□を發揮してほしい
18、愛媛県の□□□□原発三号機の再稼働は地震が心配
20、立派な□□縁を貰ったが飾るにふさわしい絵がない
21、「□□□□」の背の背にゆられてゆれて月の潮路のかえり船
◎タテのカギ
1、陸上競技で日本記録のタイムを□□□□した
2、曇り□□晴れ
3、夕食は□□焼き。外はカラッと中とろ
19、「□□」沢、「□□」川、「□□」づち、「カタ」□□
17、前田利家は□□百万石の祖とされる
15、「嫉み」はそねみ、「妬み」は□□□□
14、私は□□□□になりた
11、「□□」ては子に従え
12、ともしび、トロイカなどは□□□□民謡
10、首都圏4□□□□の知事が会談
7、「□□□□」な父さんお馬の稽古お馬が走り始めて止らない：
10、首都圏4□□□□の知事が会談

- ▽ハガキの余白に目ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。
第383回パズル解答
応募484人のうち正解は473人でした。
〈正解〉モトムヤトウ レンゴウセイケン(求心野党連合政権)
田中 秀夫(北海道)
又村ひろみ(北海道)
本城 房子(宮城)
村松 良子(埼玉)
坂口みよ子(千葉)
中村 初枝(東京)
村田 誠(神奈川)
高橋 英子(長野)
11の生地、マヨも
4、朝はお早う、夜は
今晚はの□□□□を
5、夜の□□□□に突然
救急車の音が：
お馬の稽古お馬が走り始めて止らない：
知事が会談



五重塔の前で久しぶりの笑顔

晩秋の高幡不動

東京・立川支部

11月15日、支部の山のサークル「年金立川山の会」は、12人の参加で、晩秋の高幡不動(東京都日野市)を訪れました。

高幡山明王院金剛寺(高幡不動尊)の境内は、菊まつりの真っ最中。素晴らしい菊の展示を見てまわりました。

裏山の不動ヶ丘をめぐると、コロナ禍で途絶えていた久々のハイキングと、深まる秋の風景を楽しむことができました。(唐澤公平)

京の寺院めぐり

京都・西京支部

支部としては久しぶりの「歩こう会」で、嵐山阪急の駅に18人



(男性8人、女性10人)が集合。

リーダーより全行程の説明があり、まず嵐山二尊山西光院II写真IIで僧侶より少しお話しがあり、続いて日本最古の酒の神様の松尾大社に行き、石の観音様を祭る最澄寺へ。

昼食は、鈴虫寺の下の食堂で美味しいそば定食。楽しい半日を過ごし、自由解散となりました。(山田喜彦)

富士見高原紅葉

山梨・葎崎支部

今回の11月2日、長標高1400m以上まで燃え立つ紅葉のグラデーションの中を、天空カートを静かに連れて

る半日でした。



書棚

小説 私の東京教育大学 真木 和泉 著 1200円(税込)本の泉社

東京教育大学は、1960年代後半から70年代に全国に吹き荒れた学園紛争の中で、1978年、唯一、大学閉学に追

大とはなんであったかということ、寮生活、民主化闘争を振り返りながら自らの生活・人生と結び

プレゼント

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで、1月20日締切。

読者プレゼント

10月号掲載の『フェイスガイスト・エンプロイメント』の応募者は14人でした。抽選で次の方に贈ります。

- 富田 秀子(茨城) 定石 公男(静岡) 千葉 裕(兵庫) 白井 浩子(岡山) 内藤 元(福岡) *購入希望者は本代郵送料負担となります。詳細は編集部へ。

川柳



好きな人を探してもらうAIに

来年にするかを鬼は笑わない

次の波耐える気が持てるなら

一票の声よく聴ける人選ぶ

月日たち総理の歯切れ悪くなる

久しぶり酒のつまみは友の顔

前聞いた妻の一言黙食す

聞いただけじゃだめですやってくれなげりゃ

しんどさへ政治責任半端ない

足し算に引き算忘れ逃すイス

もう幾つ寝ると年金受給者に



(早川い津子)

行ってくれます。初めての感動。いっときい

つときを大切に、ありがたく生きて行こうと思

いました。

4人で。抽選で次の方に贈ります。

富田 秀子(茨城) 定石 公男(静岡)

千葉 裕(兵庫) 白井 浩子(岡山)

内藤 元(福岡) *購入希望者は本代郵送料負担とな

ります。詳細は編集部へ。

俳句



おだやかに老いのひと日の暮れなすみ妻と

散歩の茜雲見ゆ

鳥取県米子市 森兼 俊治85

子宮がん検診受ける妻を置き近くの山に紅葉を見る

宮崎県日向市 黒木 直行78

なにごとか太き目標あらねばと身内に熱き想いわく日よ

鹿児島県始良市 野村 昭也85

鹿兒島県始良市 野村 昭也85

神奈川相模原市 押切 彰子

病んでこそ情のしみる芋煮かな

新潟県柏崎市 高橋カツ子78

閉けさや初冬を聴く小糠雨

静岡県浜松市 松下 富義82

零余子めし食べたはいつか貰い風呂

大阪府堺市 金森 薫93

秋時雨の指の細きこと

兵庫県神戸市 岡田 勝代83

病みし子の寝言の笑ひ秋深し

和歌山県和歌山市 柏原 京子73

文芸作品集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎号20日

年金者文芸



文芸作品集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎号20日

短歌



おそ秋の日溜りに立つ黄の一輪蒲公英いと

し通院の道

北海道札幌市 前嶋三穂子85

モネの絵の海の青さを眼の底に仙台美術館

を帰りぬ

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫75

人あまた街燃えつきて疎開地へ飢えたる

日々に終戦の声

福井県越前市 日野 岳史85

渋柿を一人もくもく剥く夜の静まりに願う

穏しき次年を

兵庫県明石市 生田 律子83

飛鳥人氏なき人も居たのたろう「歌垣」の

地に吾はいま居る

兵庫県宝塚市 斎藤 一義76

田舎道ヨメナの先に赤とんぼ「小さい秋見

つけた一午後の静寂

岡山県岡山市 中山 芳樹65

夜の列車水田に長き灯を引けば暫し華やく

山裾の里

鳥取県大山町 大久保禮吉89

文芸欄



文芸作品集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎号20日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

囲碁の解答: 黒1、3が大切な手順。白4に黒5で黒生きで。黒1で先に3は白4。黒1白1黒2白1の右で黒死。また黒1で白2。二歩成まで9手詰。