

組合員数108,951人
支部数 943
読者数 67,150人
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)

年金者しんぶん

第383号 2021年11月15日(月)
(通巻第582号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

生活できる年金にして!

1人では生きられない

女性の低年金

「ジェンダー平等」が争点の一つになった衆院選。老後を自活できない女性の低年金は深刻な社会問題です。

このうえ削減
あまりに理不尽



夫の遺族年金が頼り

専業主婦の廣上珠江さん(68)

私は、月額3万9277
6円しかない年金が、これからもマクロ経済スライドに基づいて自動的に引き下げられる国の処分はあまりにも理不尽である

「最低保障年金制度を」「医療負担の2倍化中止を」と訴える長野県本部の年金支給口宣伝



40年
なんだったの

払いつづけて月6.5万円

工務店営んできた優子さん(76)

「40年以
上、年金保険料を払ってきたのはまったく無駄だった、というのが実感です」と語るのは、茨城県に住む

一人暮らしの優子さん(仮名76)です。優子さんは夫と40年、兄弟夫婦と力をあわせて、東京で工務店を営んできました。

夫が70歳を迎えたのを機に故郷茨城に帰り、建

く寝たきりの状態が続ききました。もし夫が亡くなったら、年金収入はどのようになるか、年金事務所に聞いたところ、私の老齢年金が月額3万9275円、遺族年金が8万1693円、合計月12万958円とのこと。せめてこれ以上一律に年金を減額しないという私の願いが合わない状態です。

私の子どもたちの年金未納分は夫の退職金で払いました。親世代が年金削減で生活困難になれば

子ども世代も大変です。また、若い人の負担を増やさないと年金受給者の年金を削減しなければならぬと国は言っていますが、まったくおかしい話です。すでに若い世代の多くが低賃金、不安定雇用で年金制度加入や保険料納入もままならない状態です。

理だとは思えません。また、若い人の負担を増やさないと年金受給者の年金を削減しなければならぬと国は言っていますが、まったくおかしい話です。すでに若い世代の多くが低賃金、不安定雇用で年金制度加入や保険料納入もままならない状態です。

安心して老後を送れる最低保障年金制度の実現を願います。(大阪地裁での陳述要旨。文責・編集部)

最低保障年金制度の実現を願います。

野党共闘は前進の途上

仲間増やし月間成功に全力あげよう

総選挙の結果を受けて

中央執行委員長 杉澤隆宣

「二つの要求実現月間」の前半、総選挙は、残念な結果となりました。しかし、市民と野党の

共闘は始まったばかりです。さらに進化・発展させることが、自公政権を追い詰めることにつなが

るのではないのでしょうか。コロナ禍で諸活動が2年間も制約された高齢者組織にはきつい選挙運動

成に全力で取り組まれる

よう訴えます。

東京の義姉は生活保護を月約13万円受給し、グループホームで暮らしています。「国民皆年金」といい、掛金を払うのが義務というなら、生活できる水準の年金額を保障しなければならぬはず。生活保護に頼らざるを得ない老後を強いる低年金はおかしいと思います。優子さんも生活保護申請を準備中です。

風雪

▼12月8日は真珠湾攻撃の日で戦の日である。立役者山本

五十六はいまだに高い人気があるようだがミッドウェー海戦、ソロモン海戦いずれも敗戦。宣戦布告前奇襲の真珠湾だけ成功といっても過言ではない。

▼当時の山本の名声は「10年以上戦争しても、中国を屈服させられないのは米英が支援しているから」という閉塞感を打ち破ってみせたからだ。日独伊三国同盟に反対したといっても、その前のロンドン会議では、軍縮条約に猛反対。財政難を理由に賛成した文官を「鉄拳がとぶぞ」とどなり、発言を封じた。

▼コロナ禍、格差、負担増、不安はますます。この閉塞感「虚構のヒーロー」を生む。「真珠湾の大戦果」に熱狂した人びとはその後悲惨な運命に見舞われた。「大阪の経験を全国に」と叫び躍進した勢力に「歴史は繰り返す、一度目は悲劇として、二度目は喜劇として」の言葉を思いおこした。

力を合わせて仲間づくり月間成功を

年金者組合秋の仲間づくり月間は505人(11月4日現在)の新しい仲間を迎えています。目標を達成したのは4支部(埼玉・幸手、愛知・中、千葉・我孫子、佐倉)の4支部です。成果をあげた支部は、230支部です。

第10回 10周年を祝う 総会 組合員4倍化、さらに

千葉・しろい支部

10月9日、千葉・しろい支部は第10回総会と「10周年を祝う会」(写真)を55人が参加し広い会場で行いました。これに合わせて全てカラー20ページ余の「記念誌」を発行しました。



中川滋子支部長は、「余生をのんびり孫達と過ごそうと思っていたが10年前、支部結成で忙しくなった。でも有意義に過ごしてきた」「コロナ禍でも工夫して楽しい行事を行い、役員会は欠か

月間第1週から始動 身近な人に声かけて

兵庫支部

兵庫支部は月間第1週加入となりました。Sさから4人の加入者を迎えています。Aさんはヤクルトの配達をしている方に以前から声をかけていました。この方が仕事を辞めたので再度すすめ

全国委員長会議開く

全日本年金者組合は10月5、6両日、全労連会館で、オンラインあわせ64人の参加で全国委員長会議を開催しました。

冒頭、杉澤委員長が「組織後退から前進へ、年金裁判運動、要求の実現をかちとるための論議を」と呼びかけました。

補聴器の補助 求める陳情書 署名に頑張る

大阪・堺中支部

この秋、大阪府堺ブロック7支部合同で「高齢者の聴力検査及び加齢性難聴者の補聴器に対する公的補助制度の新設を求める陳情書」の署名に頑張っています。

告示 第42回中央委員会の開催について

- 【日時】2021年12月9日(木)午後1時から10日(金)午後3時00分まで
- 【会場】東京都「全労連会館」
- 【議題】第1号議案 第43回中央委員会までの運動方針(案)
- 第2号議案 21年度上半期会計決算報告
- 21年度上半期会計監査報告
- 第3号議案 中央本部役員補充選挙
- 第4号議案 選挙管理委員欠員の補充選挙

【中央委員について】中央委員数は21年度本発第8号(8月10日)で指示した通りです。

2021年11月2日
全日本年金者組合中央執行委員長 杉澤隆宣

年金者しんぶん
まわりの方に
お勧め下さい

2022年新年号の原稿を募集します。ふるって応募ください。

◆この2年、わが家(私)の明るいニュース

◆今でも赤面する大失敗(匿名で掲載します)

◆タイムスリップして行きたい時代、ところ

◆写真、詩、絵手紙、短歌、俳句、川柳

◆締め切り12月15日(火) 中央本部必着。必ず「新年号用」と明記してください。

告示 中央本部役員補充選挙について

全日本年金者組合規約第22条および全日本年金者組合選挙規程第3条に基づき、次のとおり役員補充選挙を行います。

- 1、補充役員の定数 3人
- ◎副中央執行委員長 3人
- ◎中央執行委員 3人

2、立候補届 立候補しようとする方は、所定の立候補届に役職、氏名等を記載し、所属都道府県本部執行委員長の発行する組合員証明書を送付して選挙管理委員長に届けて下さい。

尚、届書には、選挙公報用の原稿(経歴と抱負)を添付して下さい。

3、届出期間 2021年11月1日から、2021年11月30日、午後5時までとします。

4、投票日 2021年12月10日、第42回中央委員会において行います。投票は、代議員の直接無記名投票によります。

2021年11月1日
全日本年金者組合

選挙管理委員長 石塚恵章

仲間作り月間に力集中 要求前進は拡大がカギ

秋の「月間」は、「選挙も月間」も要求運動として位置づけ、前半は総選挙の中で仲間増やし、後半は「月間」、どちらにも全力を挙げて取り組むことを決定しました。

上げ目標達成した経験など、政に抗し、市民と野党の連合政権をと奮闘しました。

「月間」も追い込みの時期に入り、先進に学び、民と野党の合意」を語り自ら仲間と団結し遅れを取り戻す



年金者組合の組織づくりの対象者は年金受給者4000万人、高齢者3600万人、労働者6000万人です。「老いも若きも、労働者も年金は未来の命綱、やがて行く道」と訴えて、対象者に声をかけ、仲間を増やすことが重要です。

秋の「月間」は、「選挙も月間」も要求運動として位置づけ、前半は総選挙の中で仲間増やし、後半は「月間」、どちらにも全力を挙げて取り組むことを決定しました。自公の悪政に抗し、市民と野党の連合政権をと奮闘しました。

「月間」も追い込みの時期に入り、先進に学び、民と野党の合意」を語り自ら仲間と団結し遅れを取り戻す

安心できる年金を

青森・八戸市 労組、市民団体 年金一揆スタンディング

10月15日、青森県八戸市のマチニワ前で、年金一揆2021スタンディングが



ンクが行われました(写真)。年金一揆八戸集会実行委員会の主催で、年金者組合三八支部や新婦人八戸支部、八戸生活と健康を守る会、三八地労連、国民救援会八戸支部などから30人が参加しました。

「年金一揆2021」の掲示と「医療費2倍化中止」「安心の年金制度を!!」のプラスタを掲げてアピールしました。年金者組合高橋靖昌委員長は、安部・菅政権の年金実質切り下げを糾弾、最低保障年金制度の実現を訴えました。新婦人の中屋敷和子さんは女性の低年金問題とジェンダー平等について、地労連の中屋敷泰一さんは100万人を超えるワーキングプアは低年金予備群だ、全国一律最賃制度確立をと発言。八戸生健会の内田弘志さんは、最



月額8万円をと訴えたデモ＝富山

低賃金や年金にもつながる生活保護費切り下げに反対してたたかっているのちのとりで裁判を紹介、政治は国民のためになされるべきだと述べて衆院選でがんばろうと呼びかけました。年金者組合の田端深雪

さんは、マクロ経済スライド廃止と高所得者の保険料引き上げ、年金積立金は年金改善に使うとアピール。医療生協の中道博章さんも後期高齢者の医療費2倍化の中止を強く訴えました。(八戸市・新岡武信)

国は主張変更の説明を

札幌控訴審

10月20日、札幌高裁で年金裁判の進行協議が開催されました。

進行協議で裁判長

るが、主張を変えたので、明確に答えてほしい」と指摘しました。

して欲しい。国は説明すべきところを説明していな

12月17日までに、原告の求釈明申立書に対する回答の書面を提出することになりました。

他裁判の判例批判提出認める

山梨控訴審 第1回口頭弁論

9月24日の第1回口頭弁論期日(写真)では、

控訴人の控訴状、控訴理由書、被控訴人の答弁書が陳述されました。

裁判所からは、他の裁判所の判例への批判を含む書面の提出は認め

年金は「毎月支給」に

高知 年金一揆・フェスタ

10月15日の年金支給日、富山県本部主催の「年金一揆2021inとやま」集会在、JRとやま駅前・CICビル前広場で開かれました。県下各

支部から50人が元気に参加しました。開始前には、久しぶりに「しをり」さんのキーボード伴奏でうたごえが響きました。米谷寛治県本部委員長が「75歳以上の医療費窓

口負担2倍化など、高齢者への攻撃はとどまらな

高野善久富山県労連幹事、水谷敏彦年金裁判弁護士、青山了介共産党常任委員が連帯あいさつ。富山県国公労協などからの激励メッセージが紹介されました。

参加者からは、8月に新しく結成された小矢部支部長八尾三紀さん、女性のアンケートを取り組



東京高裁(山梨専断)第1回審理 報告会

裁判所からは、他の裁判所の判例への批判を含む書面の提出は認め

年金支給日高知中央行動が10月15日年金一揆・フェスタの取り組みとして、高知市はりまや橋交差点で、プラスタ・桃太郎旗、スタンディング、マイク宣伝、ピラ配

りを行いました。(写真) 1時間の行動でした。参加5支部(香美・南



国・港南・鴨田・高知市)から、18人が参加しました。この日は市民と野党の共同行動と重なり、県労連からの支援を受けられることができました。

「月額8万円の最低保障年金を」とシユプレヒコールしながらアピールしました。

年金者何でも相談

短時間労働者(パート)の厚生年金、健康保険への加入の範囲がまた広がるのですか。

はい。来年の10月から実施される2016年10月からの短時間労働者の人は、1週間の所定労働時間が、同一の事業所に使用される通常の労働者の1週間の所定労働時間の4分の3未満、または1月間の所定労働日数が、その事業所と同種の業務を行う一般社員の所定労働時間の4分の3未満、または1月間の所定労働日数が同一の事業所に使用される通常の労働者の1月間の所定労働日数の4分の3以上である

未滿である短時間労働者に該当しても、次の①から⑤までのすべて要件に該当する人は厚生年金、健康保険に加入することになりました。

①1週間の所定労働時間が20時間以上であること、②その事業所に継続して1年以上使用されることが見込まれること、③標準報酬月額(賃金月額)が8万8000円以上であること、④学生(夜間、

短時間労働者の人は、1週間の所定労働時間が、同一の事業所に使用される通常の労働者の1週間の所定労働時間の4分の3未満、または1月間の所定労働日数が、その事業所と同種の業務を行う一般社員の所定労働時間の4分の3未満、または1月間の所定労働日数が同一の事業所に使用される通常の労働者の1月間の所定労働日数の4分の3以上である

通信、定時制以外)でないこと、⑤勤務先の従業員数が50人以上であること。

来年の10月から、勤務先従業員数が101人以上の企業まで、24年10月から51人以上の企業まで適用が拡大します。また、1年以上の勤務要件は撤廃され、2カ月超になりま

す。(2021年11月15日)

年金相談室 (年金相談室 小林 善雄)

年金相談室 毎週月・木の10時30分～15時30分まで ☎03・5978・2751

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら おまかせください

あかつき印刷株式会社 AKATUKI

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/ TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

石炭火力に反対し訴訟 若い世代と連帯し横須賀で運動

神奈川県横須賀市の久里浜には1960年代からの石油を燃料とする東洋一と言われた発電所があり、2000年代には老朽化でほとんどが停止状態になっていました。2016年に石炭を燃料とする発電所にリプレイスする計画が持ち上がり、2019年、地域の住民は「今頃なんで石炭なのか」、「公害の再来はダメ」と反対運動に立ち上がり、パリ協定が成立したときでもあり、世界の流れに逆行す



東京地方裁判所前で

新設するなどはもってのほかです。いまだ石炭火力を新設すると2050年を超えてCO2を排出し続け、気候変動を一層激化させて将来世代を奪う問題でもあるからです。気候変動は世界でも危機的状況です。日本では記録的な暴風や豪雨による災害、熱中症などが毎年のように甚大な被害をもたらしています。



鈴木睦郎さん

裁判長が嫌がらせ?

弁護士のパソコン電源使用禁じる

9月27日、横浜地方裁判所403号法廷で公判前整理手続き(事件の争点と証拠を裁判所、検察官、弁護人が集まって整理する場)があった。弁護人として手続きに臨んだ高野隆弁護士に、裁判長は「皆さんだけに電気の使用を許すわけにはいかない。国の電気で

をとり資料を調べ、パワーポイントを用いて意見を述べる。その際、弁護人席の電源にパソコンをつなぐ。電源使用禁止は時代錯誤の嫌がらせにも見えるが、「理由」も問題含みだ。

裁判長は、弁護人の仕事に「私的」だから、と言ったのだから。弁護士の越前、検察官より「下」とされ、司法省に監督された、戦前のような発想である。

刑事被告人には弁護人を選任し、その援助を受ける権利がある(憲法37条)。刑事司法に不可欠な弁護人の活動を、「私的」と決めつける勘違いに驚かされる。

取材に対して、横浜地裁は、「一般論」として「裁判に必要な電源の使用は認めるが、もっぱら来庁者の便宜、利益のため利用は認めていない」とした。公判前整理手続きでの弁護人の電源

利用が、私的便宜なのだろうか。高野弁護士には、「人質司法」という著書がある。人質司法は、日本の刑事司法の悪弊だ。警察言いなりの「自白」を強いる、「自白」しなければいつまでも身柄を拘束し、99%超を有罪にしてしまう。刑事司法の深い闇と、電源禁止とは、根っこでつながっていると思えてならない。

10月4日、中央社会保険推進協議会など4団体主催でオンラインを交えて「高齢者のいのち、健康、人権を守る政治に転換をめざす学習決起集会」が参院議員会館で行

われしました。医療費2倍化法の実施中止を求める署名と、全労連などが呼びかけている「いのち署名」に取り組むことなどを呼びかけるアピールを確認しました。

全労連の黒澤幸一事務局長が「安心して医療にかかれる、生活できる社会を実現しよう」と連帯のあいさつ。取り組み報告では、千葉県社協の藤田まつ子事務局長が「総選挙を転換の第一歩」と強調しました。(写真は高齢期運動連絡会提供)

地球温暖化、気候危機が黙っていられませぬ。「地球の叫び」人類への警告」という曲を作り「さし」チャンネルにアップしました。
<https://youtu.be/cdfv41stxxk>

燃え立つ山
風がうなる 襲う熱波
パンデミック 何を叫ぶ
あなたの欲望に突き動か
その時が迫る あなたが
支配が出来る走り続け
た 止めどなく走る
木はえず 砂巻き上げ
風がうなる 襲う熱波
パンデミック 何を叫ぶ

地球守れの歌を作りました
され 時を忘れて壊し続
けた
気付かないままに壊し始
めて壊し続けた
私の力を信じすぎたの
か?思うがままに自然の
美し森 壊しつぶし 草
しこと足立雅彦

いのち・人権を守る
10・4学習決起集会

2021 むしろ旗川柳優秀作

◎は最優秀作品

- 岐阜 宮地 純一
- 大阪 大田 孝夫
- 埼玉 出町 正俊
- 滋賀 奥村 喜代
- 千葉 大森三千雄
- 岡山 藤沢貴代子
- 神奈川 上島 ルミ
- 大阪 後藤 久代
- 神奈川 栗山 稔康
- 和歌山 西村 良彦
- 青森 新岡 武信
- 千葉 白井 幸男
- 埼玉 関山 武俊
- 大阪 西野 敏美
- 大阪 平山 絹江
- 三重 鈴木 好明
- 埼玉 福家 駿吉
- 山梨 嶋田 長茂
- 千葉 塩谷 法道
- 大阪 岩佐 興輝
- 神奈川 小室ひろし
- 兵庫 太田 正子
- 奈良 神田 策而
- 神奈川 林 純三
- 和歌山 山本 正明
- 千葉 伊藤 繁子
- 静岡 宮城島正弘
- 大阪 杉嶋 正信
- 大阪 田村 眞理
- 埼玉 星野 紀治

入ってよかった 交通災害共済

- 月額掛金…1口 50円
- 加入最高限度…10口(1~10口まで任意の口数で加入できます)
- 加入範囲…組合員本人、配偶者、同一生計の子ども、同居かつ同一生計の親族

口数	掛金	年齢制限なし			
		死亡	障害	入院	実通院
1口	年 600円	100万円	100~4万円	日額 1,500円	日額 500円
	月 50円				
2口	年 1,200円	200万円	200~8万円	日額 3,000円	日額 1,000円
	月 100円				
5口	年 3,000円	500万円	500~20万円	日額 7,500円	日額 2,500円
	月 250円				
10口	年 6,000円	1,000万円	1,000~40万円	日額 15,000円	日額 5,000円
	月 500円				

辛かっただけが給付金
 自転車で行行中、車道から歩道に移動しようとして縁石にぶつかり転倒した。その

日から2日目の夜中に激痛がはしり、動けなくなると、16万5000円が振り込まれました。ありがとうございました。

(埼玉・女性)

お医者さんに通い、薬を飲みハリヒリを続けること33日、辛かった症状が軽くなったので給付金を申請しました。全労連共済所定の診断書にその

前進座正月近畿観劇会

年金者組合近畿各県本部は、1月12、13日、前進座「二万石の恋」の新春観劇会に取り組みます。会場は京都駅ビル内の京都劇場で、料金は6500円です。「寅さん」の山田洋次監督の脚本、監修の作品

マー坊、ガキそして三平
 奈良・大和郡山支部 藤垣 全弘

ニックネームは三平。「どうもすみません」と言って落語を一席。家に藤垣三平の宛名で手紙が届いた。親は「こんな名前の人には手紙を返した。郵便局にはサークルの仲間がいて、「お宅の息子です」と親を説得してくれました。そんな時代が何年か続いた。



私の名前は「フジガキ マサヒロ」、出生地は朝鮮・興南道、現在の北朝鮮である。父は熊本県阿蘇に暮らしていたが、当時朝鮮に進出した日本空軍に応募して就職。現地に結婚し、長男を「全弘」と命名した。幼少のころは「マー坊」、小・中学校では「ガキ」と呼ばれていた。先生は出席簿を見て「マサヒロ」と呼び、教室は大いに笑った。また「ゼンコ」は嫌いで筋を通す。

来場者は370人超

ガキ大将は不良のころから悪ではなく、いじめはしない。曲がったことは嫌いで筋を通す。

最愛の家族を共同墓に 悲しみも仲間にも助けられた

埼玉県には8カ所の共同墓があります。そのひとつが上尾市殿山聖地墓苑内の上尾伊奈共同墓「共に永遠に」です。私は2014年に夫を亡くし、次いで30年間同居していた娘の夫を、その後程なくして弟を、そのうえ姉と弟までも、短期間のうちに身内5人を天界へ送りました。

私も消えることはありませんが、元気で前を向けるのは、声をかけ肩をたたき、背中を押してくれる家族、仲間たちに助けられているからです。私たちが家族は、夫と娘の夫、弟の3回の葬儀を私たちの共同墓、殿山聖地墓苑の葬儀部にお願いしました。途方に暮れる遺族に寄り添って故人の生き方や遺志を汲み取り、葬儀に掛かる一切を取り仕切ってくださいました。何でも相談して誠に感謝しています。



秋の慰霊祭と納骨の儀

実際に応えていただき、1円たりとも不明な点がなく3回の葬儀を終えることができました。とても感謝しています。

埼玉・上尾伊奈支部 小野寺麗子

力作展示して文化祭 組合の存在を示して

9月26日から30日まで埼玉・富士見支部は21回目「かがやき文化祭」を開催。コロナ禍であり、展示部門だけでしたが、組合員と市民370人以上が訪れました。

「おはなし広場」を作り、18サークルの紹介と支部活動のパネルを貼り、署名用紙や入会のおすすめチラシも置いて入場者に話しかけました。(小倉洋二)



一緒に滑りましょう 志賀高原スキー場で



白馬岩岳スキーツアーが5年目を迎えます。5周年企画として日本一のビッグゲレンデ志賀高原で滑ります。白馬のゲレンデでお会いした方、まわりに滑る人がいなくなった方、来年はご一緒にませんか。16の様々なスキー場をツアーで滑ります。キュッ、キュッと止まる雪、パウダースノーは、志賀高原ならではの味わいです。

・期日 2月20日(日) 23日(水)
 ・詳細 愛知県年金者組合HP参照
 ・申し込み 1月5日(水)まで

野山で歌おう 歌集を発行 東京・立川支部



この歌集を発行しました。これまでの歌集から数曲を入れ替え、「山の娘口ザリア」「青春牧場」「野に咲く花のように」などを新たに収録しました。題名すら聞いたことがない歌もあるかも知れませんが、ハイキングなどの際に一曲でも覚えたいですね。(唐澤公平)

東京・立川支部の年金立川山の会は3冊目とな

持ちやすいB6サイズの歌集

・期日 2月20日(日) 23日(水)
 ・詳細 愛知県年金者組合HP参照
 ・申し込み 1月5日(水)まで

みんなの ひろば



多くの仲間の
励ましを力に

岐阜市

井上 茂保 68

加入して一年半ほどた
ちます。まだ現役で働い
ているので活動には参加
できません。

毎月の「年金者しんぶ
ん」と「鶴ふね」(岐阜県
本部発行)を読み、多く
の人たちが人生を振り返
りながら、瞬間を命の

……

先人の足跡を
辿った峠越え

群馬・前橋市

石井 隆 73

往時をしのぶ「三國街
道」から三國山(163
6メートル)に友人と登
った。旧三國街道の峠越
えは、先人の足跡を辿る。

三國峠(神社)は通行
人に最大の難所と想像し
た。峠から越後方向に湯
沢町、上州方面に行く
と法師温泉が展望でき
て感動した。

山登りは健康によく、
お力ネもかからず一石二
鳥ですね。

支部総会に出席して、

自己紹介したと思っ
たら、まもなく体調不良
になりました。

「年金者文芸」を読
み、大半のみなさんは私
よりかなりの先輩です。

気長に、人生の後半を
楽しく生きていきたいと
考えています。

2週間遅れの

稲刈りも減収

高知・中土佐町

高尾 和伸 64

標高200メートルの

四万十川沿いで米作りに
励んでいます。

人生の後半を
気長に楽しく

埼玉・行田市

小島 秋義 67

6月に加入しました。

今年は長雨のせいか、
収穫が減少。高温に強い
「にこまる」という種類
ですが、なかなか熟さな

いので待ち続けて、2週

間遅れの稲刈りでした。
種まきから6カ月もか
かってしまいました。

「犬を探して
250余歩く」

福島・郡山市

渡辺 政廣 84

神社めぐりで「犬探

し」をしています。田舎
の神社は、ほとんどが集
落の上にあるので上るの
にきつくなりました。

80歳を過ぎて犬探し
を始めて3年余になりま
す。先日は、180段あ
る石段を上ったのです

が、途中で休憩しないと
上れません。

足腰をつねに鍛えてお
かないと大変ですが、現

在やっていることは毎日

20回以上のスクワットぐ
らいです。膝が鍛えられ
ます。

いままで250余対の
犬を探し、写真集は3
冊になり、4冊目を編集
中です。まだ訪ねていな
い神社があるので、体調
管理と下調べをしながら
訪れたいと思います。

水俣病の救済
1日でも早く

熊本・宇城市

熊本 桂子 74

ユーシン・スミスとア

イリン・スミスが見た

「MINAMATA」写真
展」が、つなぎ美術館(熊
本県津奈木町)であり、
9月に訪れました。

夫妻が水俣に3年間住
んで写した写真で、世界
に大きな反響をよんだと
いいます。

水俣病が日本政府に早
く認められて救済される
よう願わずにはいられま
せん。

手を取り合い
要求の実現を

富山・高岡市

室 正人 70

障害者団体の仕事をし
ています。

補聴器補助や年金(障
害者年金)、就労など、
障害者が抱えている課題
は共通のことがらが多い
のに気付きます。

秋の味覚

秋の味覚

秋の味覚

秋の味覚

秋の味覚

秋の味覚



秋田・能代市 工藤 牧子 奈良・大和高田市 常村 義仁

県内でも手に手を取
り合って、要求実現をめ
ざしてがんばっていき
たいと思います。

すき焼き食べ
夫婦で元気に

兵庫・尼崎市

稲本 千賀子 73

敬老の日に、自治会長

と長寿会からお祝いにス
ーパーの商品券をいただ
きました。

嬉しくてちょっと上等
の食料を買って、夫と2人
ですき焼きパーティーを
しました。おいしい肉を食
べたら元気が出ました。

家庭菜園での
収穫量は半分

北海道・小樽市

大内 尊夫 71

わが家の猫の額ほどの
家庭菜園では、今年最後

の収穫はメークイン(じ

ゃがいも)でした。

この夏の北海道は高温
小雨と最悪だったので、
収穫量は例年の半分で、
ガツカリです。

これで今年はずいず
い。来年もよろしくとお
礼肥で感謝しました。

パートで働き
乗り切る日々

東京・足立区

鈴木 賢市 66

年金が入る月は楽しみ
です。少ない年金でも2
カ月となれば多く見えま
すから。

その代り奇数月はお力
ネがどんどん減っていく
ので心細くなり、緊張
感が走ります。

パートで働いているの
で何とか乗り切れます
が、貯金はありません。

北から 南から

2割負担ノ1

北海道・恵庭市

佐久間 明光 75

75歳になって、医療
費が1割負担になりま
すが、来年10月からま
た2割負担に戻るの
かなあ?

2割負担反対の署名
集めにガンバろう。

宮城・仙台市

伊藤 寿美子 85

新企画の「梅田川を
歩こう会」は大賛成。
1人歩きの散歩は苦手
な私です。

老化とともに身体の
バランスが崩れ気味な
ので、ミニウォーキン
グに参加しよう。

薬のにおいが

埼玉・三郷市

白倉 和枝 74

農村に住んでいるせ
いか、家中の窓を朝開
けると、稲刈りのすん
だ田んぼから薬のにお
いが漂います。深まる
秋を感じています。

孫2人大喜び

長野・大町市

松島 吉子 65

5歳と3歳の孫とサ
ツマイモ掘をしました
た。太くて長いお芋に
孫は大喜び。早速ふか
して食べました。

ベコニア咲く

福井・敦賀市

木崎 広子 72

知人からもらった木
立ベコニアの茎を挿木
したら根付いてどんど
ん大きくなり鈴なりの
赤い花をつけ、楽しま
せてくれています。

今年も増やして、ど
なたかにおすそわけし
たいと思います。

キノコ採れず

岡山市

明石 将敬

秋は果物が豊富だ
が、山で採れる松茸、シ
メジなどのキノコも見
逃せない。しかし昨今
は山の手入れがされず
に荒れてしまい収穫で
きなくなった。残念!

辞められない

徳島・阿南市

十枝 令子 66

パートで働いていま
す。職場の若い同僚た
ちと会えなくなるのが
さみしくて……。

仕事を辞めてどうし
ようかと思うと、なか
なか辞められません。

野菜も買えず

長崎市

吉野 一郎 70

店頭で並ぶ果物の値
札を見てため息、足早
に通ります。

果物はともかくとし
て、野菜の高いことに
「不要不急」と自分を
慰めながら、モヤシや
カイワレ、カット野菜
を買っています。

昨年秋に撮った写真
の中で最高の「名作」
です。全国のみなさん、ぜ
ひ秋には福島県の裏磐
梯においでください。

あれは何だ?
福島市
渡部 幸一

私の一枚

旅

鳩ノ巣の駅舎の外に出ると、もうすでに空気が変わっていた。天高く蒼い空、風に揺れる山の木々、とろけそうな秋の日差し。そう、東京とは思えない空間がそこには広がっていた。



▲ロッククライマーも
▲巨岩奇岩と清流



えそうな。

井上ますみ

奥多摩観光協会 ☎04

288・83・2152

(解答8面)

詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

「ヒント」うまい銀があります。(10分で2級)

持駒 角銀

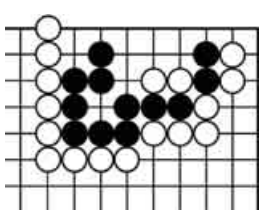


詰碁

九段 石樽郁郎

黒先「ヒント」

もう一眼を作って生きてください。(3分で1、2級以上)



吊り橋の鳩ノ巣小橋



渓谷のカフェ

の、巨岩と奇岩の間を清流が通る。透明度が高く、コバルトブルーとも評される流れは、今は透明に近いブルーだった。

吊り橋の鳩ノ巣小橋がすぐ近くに架か

川上の白丸ダムへと散策コースが続くが、橋の手前にカフェがあるのでこ

こはいったん引き返す。この辺りはおしゃれカフェが点在し、鳩らしい可愛い店名も。ところどころ鳩ノ巣という地名な

た。江戸時代の物語を知るとは思わなかった。周囲はそろそろ秋色に変わる頃合い。ライトアップも紅葉祭りもないの。江戸時代の人たちと同じ雰囲気味わ

る音が聞こえてきた。道路から約40分断崖の下。多摩川が秩父古生層を浸食して造られた渓谷を見下ろせば、川岸で本

遊歩道を下りると大岩があり、地名の由来が書かれた大岩が置かれていた。江戸大火(振袖火事)の復興用の木材を、多摩川の流水で運搬して

いた人夫たちの飯場がこの地にもあり、飯場に祭った水神社の森に奥籠もりした二羽の鳩が陸まじり、人々が愛護した。それで鳩の巣飯場と呼ばれるようになった(奥多摩町史)とある。

ここで江戸時代の物語を知るとは思わなかった。周囲はそろそろ秋色に変わる頃合い。ライトアップも紅葉祭りもないの。江戸時代の人たちと同じ雰囲気味わ

いっしょに 毎子さん

十二月は 出費多いから 締めていかなきゃダメだね

今月はかなり 締めていかなきゃダメだね

おフロは 一日おき、いやもっと減らして

まだ早い? こたつ? まだ早い? まだ早い?

蛇口 締めて

もったいない

あつちも

政治が貧困でも年金者は心豊かにだね

顔を締めなくても、お疲れさん

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。

宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大

締め切り 12月20日

消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

募集 663人のうち正解は647人でした。

〈正解〉アキノミカク ガテントウニ(秋の味覚が店頭)

若狭 博光(北海道)

佐藤千代子(北海道)

須貝 健一(山形)

大塚 玲子(福島)

佐藤 惺恵(山梨)

前田カヨ子(埼玉)

岡崎 愛子(東京)

吉原八枝子(神奈川)

清水きよ子(岐阜)

大家のぶえ(愛知)

村田 勇(京都)

荒木 宏子(大阪)

竹中 治代(大阪)

小川 芳子(大阪)

博多 公子(兵庫)

田中 禮子(奈良)

山本 正明(和歌山)

近藤 定(岡山)

小堀 聖二(福岡)

松田 朋子(鹿児島)

フクイ テノ

エサト ゴ

キガ ミ

ウサ シ

コク ラ

イカ ア

ソ

カ

1		2		3		4
A						F
B		5	6			
C			L			
D	7	8		9		10
E					D	
F		11	12			13
G						14
H				J		
I						
J						
K						
L						

◎タテのカギ

1、♪…揃いの□□□□の若い衆は綱を引出し音頭とる…

2、徒競走で外□□から追いつけてトップに立った

3、□□□みかん。和歌山県の代表的な果実のひとつ

4、□□から学んで未来に活かす

6、□□□、洗濯、掃除は日々の暮らしに欠かせない

8、急な冷え込みで慌てて□□□を2枚重ねた

10、金属、木材などは□□□、水や油などは液体

12、□□□団体。保守・反動・排外主義が特徴で過激な街宣も

14、あいにくヒットで日の出の□□□□

15、右脳は音楽や発想など芸術的分野、□□□は言語、計算など論理思考分野とか

16、長崎県立□□□高校。全国高校サッカ―出場の常連校

18、能ある□□は爪を隠す

◎ヨコのカギ

1、□□□温泉。川端康成の小説「雪国」の舞台とされる温泉

3、江戸末期に隠匿したとする徳川埋蔵金の□□□は今もナゾ

5、通院が増え飲む□□□の種類も増えた

7、□□□ガイ。強い体力と不屈な精神力を備えている

9、♪□□□□の伊太郎 ちょっと見れば薄情そうな渡り鳥…

11、□□□にはかぼちやとゆず湯が昔からのならわしとか

13、海老で□□□を釣る、腐っても□□□

15、企業の役職で一般

らくらくパズル

〈第384回〉

今年もあと一カ月余り、日々寒さがつづります。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B K Lの順に並べ、ある言葉にして下さい。(出題 冒険王)

1、理事は取締役、□□□は本部長クラス

16、災害警戒□□□内に一般の人は立ち入り禁止

17、□□□焼。石川県で生産される日本を代表する陶磁器

19、わらべ□□□。子どもたちの日常生活や遊びのなかで継承

20、□□□□の亭主

12、□□□□団体。保守・反動・排外主義が特徴で過激な街宣も

14、あいにくヒットで日の出の□□□□

15、右脳は音楽や発想など芸術的分野、□□□は言語、計算など論理思考分野とか

16、長崎県立□□□高校。全国高校サッカ―出場の常連校

18、能ある□□は爪を隠す



「さすが、まほろばの里」、コロナを忘れた楽しいひととき

川内溪谷の紅葉
青森・むつ支部
10月23日、7人で、
土日限定のダムカレー
を賞味。市営の温泉に
浸かって疲れを癒しま
した。(柳弥睦夫)



川の両側約1.3キロ、赤や黄色に染まった道を散策



梨狩りの帰路、お里沢市で名高い壺阪寺へ

大天梨をゲット
奈良・河合支部
10月9日、よく晴れ
た土曜日、13人で「梨
狩りと壺阪寺拝観」の
阪寺を拝観。英気を養
った一日でした。(馬場隆雄)

短歌

類なでる風の冷たき晩秋の雲の切れ間に上
弦の月
北海道札幌市 塚田まゆみ81
霧の中運転中に併走は熊と知りつつ現場へ
急ぎしと
青森県弘前市 今井 孚84
そこはかと金木犀の香りする暑さが続く十
月の朔
茨城県土浦市 関司 信之86
台風の過ぎし青空大高く赤トンボ舞う秋の
訪れ
栃木県那須塩原市 堀越 榮子86
ラジオから長男似たる声聞こゆ心無にして
聞くは嬉しき
千葉県南房総市 新屋敷重子74
面会時「あいさつしなさい」と仲間らに吾
を弟と紹介する母
大阪府堺市 小田 順平68
戴きし手作り味噌の香り立つコロナ禍自粛
の朝の一椀
兵庫県明石市 生田 律子83

まほろばの里へ

この夏、「まほろば
の里」と言われている
隣町の高島町へ。
歴史公園側の安久津
八幡神社と三重の塔舞
楽殿を見学。
三重の塔は、224
年前に再建され、町の
シンボルの存在です。
置賜地方唯一の層塔
とのことで、本殿、舞
楽殿と併せて県指定文
化財でした。(高橋忠子)

俳句

菜箸をつつきし穴のふたつみつ空きたるか
ぼんちの煮あがりふくら
兵庫県朝来市 今村 明美78
移り来てグルーブホームの生活で夕刻不安
漸く消えゆく
岡山県岡山市 中山 芳樹65
子のおむつ替えたベンチに座して見る五〇
年後の高千穂の町
宮崎県日向市 黒木 直行78
湯屋遠し橋くるととき秋夕焼け
北海道札幌市 松浦 紫泉68
新涼や尾根登り来る赤リュック
青森県むつ市 菊池 嘉任80
秋の蚊の姿も見せず襲いけり
群馬県前橋市 富山 好子81
着古しの洗ひ仕舞や秋日和
埼玉県さいたま市 関根 道豊72

川柳

敬老日集うことなくこよみ剥
千葉県千葉市 今井 恂子82
天高く職退く朝の清々し
東京都足立区 荒井 一陽71
分かれ道今日は左へ颯々
東京都足立区 金指 孝造73
肥後の守秋の鉛筆やわらかし
東京都立川市 橋本美津子95
縁日に蝗佃煮売る老翁
東京都西東京市 高科 謙称79
病む妻の微笑み待つ虫の秋
神奈川県横浜市 佐々木裕雄76
食卓に湯気の香はのど今年米
神奈川県横浜市 林 純三84
散り止まぬ銀杏並木とシルバークー
大阪府堺市 金森 薫93
生き直す術なきものを彼岸花
兵庫県神戸市 岡田 勝代83
秋の蚊や払ひて目で追ふ弥陀の前
和歌山県和歌山市 矢野 淑枝93

川柳

フクシマは山の涙で海汚れ
福島県本宮市 菅野 修三92
コロナ禍はじいと孫間に水をさす
福島県郡山市 橋本 恭司86
神無月貧乏神だけ鎮座する
埼玉県桶川市 星野 紀治81
いつまでも騙されまいと怒る票
埼玉県鴻巣市 篠田 広一88
セルフレジ待ってくださいますか
新潟県阿賀町 赤城 正男81
目薬をさせば涙の代用品
長野県坂城町 小見山祐治90
食支援女性若者長き列
岐阜県多治見市 宮地 純二68
憎まれ者ちゃっかり元の席に着き
三重県四日市市 鈴木 好明84
鉛筆で政治動かす投票日
大阪府堺市 堀西 和子78
聞く耳を持つという人聞く耳なし
大阪府堺市 小田 順平68
国会を開かぬ党に舵とれぬ
和歌山県田辺市 田中 山海80

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。
なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

書棚

「山登りねこ、ミケ」の仲間たち
安曇野にゃんこ
ほのぼの日記
岡田 裕 著

1300円+税
日本機関紙出版センター

飼い主と一緒に62
座の登頂を果たした
「山登りねこ、ミケ」
の後継猫3匹「フ
ク」「ミュー」「ナ
ナ」の生き生きした
恋に落ちて「ナナ」
を産んだには苦笑。
大自然に囲まれた
信州・安曇野で捨て
猫を保護、育てた著
者岡田さんと猫たち
との絆の深さが、ほ
のぼの感をもたらし
てくれる。
なお、YouTubeで
「山登りねこ、ミケ」
は見られるので、そ
ちらも楽しんでほし
い。(P)

プレゼント

本書を抽選で5人
の方にプレゼントし
ます。ハガキに図書
名記入のうえ書棚欄
まで。12月20日締切。

読者プレゼント

9月号掲載の「戦争
に反対した人々」の応募
者は104人でし
た。抽選で次の方に贈
ります。(敬称略)
佐藤 邦雄(福島)
四宮 幸一(東京)
松原ひろ子(愛知)
波来谷 傑(兵庫)
安部 利一(島根)



訂正 前号の船橋
支部の写真に差し違え
がありました。お詫び
して、右の写真に訂正
します。

囲碁の解答

黒1のツケから3と下が
るのが好手段。白4に黒
5で黒生きです。黒3で
イは白4黒口白3でコウ
になり失敗。白4で5は
金3一竜まで7手詰。

解説

一三銀が好手です。同馬なら三竜以下の詰みです。3手目一ニ角捨てが決め手で、5手目二ニ銀成から三一竜でヒッターです。

