

組合員数109,688人  
支部数 940  
読者数 67,744人  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)



第378号 2021年6月15日(火)

(通巻第577号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

## 仲間づくり月間 奮闘する支部

# 「年金者組合の意義話して」 家庭菜園 耕作者から畑に呼び出し

### 神奈川 茅ヶ崎支部

神奈川・茅ヶ崎支部 (5支部)あります。最も(古田久榮支部長)の家  
庭菜園「畑の会」会長宮田さんから「年金者組合の意義を話してほしい」と要請があり、畑へ行く7人の耕作者が集まっています。私

## 実った懇談8人加入

### 支部目標みごと超過達成

(県本部石黒)と丸山茅ヶ崎副支部長で丁寧な力を込めて説明しました。神奈川県内には支部が農家から農地を借り受けて家庭菜園を管理・運営している農園が5カ所

参加するには年金者組合加入が条件ですが、宮田農園(9人)の場合は加入が任意でした。しばらくして、8人の入会申込書が届きました。茅ヶ崎支部は花見で



年金者組合の話聞きに集まった耕作者のみなさん。手を挙げているのが「畑の会」会長の宮田さん

2人加入もあり、目標の10人を3人超過達成しました。

コロナ禍の下でも家庭菜園は人気で、後継者不足に悩む農家と契約し、感謝されています。できることを工夫し、県本部

池子弾薬庫跡地の自然観察会で3人が加入するなど7人の成果で、県本部1番目の目標達成支部になりました。大和支部も達成まであと1人と頑張っています。

の目標達成へがんばりましょう。(神奈川県本部・石黒良豆葉支部では、2度の行)

### 支部新聞作って声かけ

発足半年 福岡・糟屋東支部

福岡・糟屋東支部が発足して半年が過ぎました。支部委員会で「支部の新聞があったらいいね」の声が出て、第一号「糟屋東新聞」ができました。一人は友の会の知り合い

### コロナ禍のもと 憲法集会・ メーデー

石川集会



憲法記念日の5月3日、「憲法改悪NO」市民アクション・石川」の主催する県民集会のオープニングで年金者組合員も含む「石川9条おんがく隊」などが歌声を披露し

### プール友達や知人に 早々に目標達成

茨城・大宮支部

茨城・大宮支部は4月の役員会で対象者をあげて担当者を決め、「月間」開始早々に目標の2人を達成しました。

1人目の加入者(女性)には、健康プールで親しくしている仲間が前進座観劇の話をして快諾を得ました。2人目の加入者(教員OB男性)には、母親大会や文化行事で交流のある支部長(女

### 若手の加入も

千葉県各支部

千葉・成田支部では、組合員の娘さんが夫のプロスポーツ選手に勧め、若者加入となりました。副支部長と事務局長が6軒訪問して一人の方が加入しました。

過去最高を更新中の粕支部は若い世代が加入の半分です。目標10人達成で200人の支部をめざします。(千葉県本部)

中央メーデーに静岡支部から参加団体最多の50人以上が参加し、表彰状を授けられた。山車、プラカード、ゼッケンなどの「アピールコンテスト」で静岡支部が第一位に選ばれました。(静岡支部河瀬輝典) プラカードで優秀賞 熊本県メーデーのコンテストで年金者組合のマンガ入りプラカードが優秀賞を受賞しました。(熊本県本部)

## 風雪

福岡 小郡大 刀洗支部 山本昭彦さんから「年金者しんぶん」

「昨年6月号に写真入りで掲載した、お散歩手助け柴犬「ジンちゃん」が亡くなった、どのお便りをいただいた。「ジンちゃん」を愛した皆さんの悲しみ、寂しさを思い、冥福を祈った。

▼実は犬猫の「老老介護」も各地で問題になっている。動物愛護管理法が改正され、飼い主は「最期まで面倒をみる」ことが義務付けられたのはいいが、定年を迎えて心の癒しと犬を飼い始めたところ、10年ほどで面倒をみきれなくなるケースが多いという。

▼「老犬ホーム」も増えているが、費用は年間40〜50万円かかる。それでも経営はギリギリだという。散歩ボランティアや一時預かりなど、飼い続けるための社会的支援が必要という動物共生団体の役員は指摘する。



# オリンピックより国民のいのちを守れ

## 600回電話しやっと予約

### 配慮ないコロナワクチン受付

愛媛県宇和島市はナビダイヤル

5月10日からコロナワクチンの予約がはじまった。愛媛県宇和島市に住む私の母は持病があり、感染すると一番リスクが高い。時間がかかって、予約確保は絶対条件だった。宇和島の予約は、「0570」ナビダイヤルの電話のみ。朝9時から、兄妹でスマホとガラケーで1時間半以上かけ続け、2人で600回かけてやっと予約できた。意図的にしたのでは

と疑ったりもする。

### 助け合いをモットーに

### 声かけ買い物に取組む

福島・会津若松支部

「春の仲間づくり月間」に取り組んでいます。が、コロナ禍で厳しい状況にあります。そこで、福島・会津若松支部は今年から「年金者組合助け合い」をモットーに会員からの声かけ運動に取り組んでいます。コロナ

### 70歳代が最多を占める

### 電話相談

「コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守る」電話相談は70歳代が最多です。相談の一例を紹介します。

①緊急小口現金を借り、来年4月から返済が始まる。生活保護を申請したが11万円しか支給されず8万円の収入を引かれると3万円しか残らないのでとわった。もうすぐ70歳。仕事を探して

# 改憲につながる法案は撤回せよ

国民投票法 デジタル関連法 病床削減法 など



(東京都本部・小澤満吉)

菅政権発足8カ月、コロナ感染対策に力をいれず、五輪開催を優先する一方、改憲に通じる「国民投票法」「デジタル関連法」「病床削減法」など自民、公明、維新など多数で強行可決させてきました。さらに75歳以上の医療費窓口負担2割化も多数で可決を狙っています。窓口負担が2倍化

になれば、高齢者は病院に通うのを控え、病状が悪化することは明らかで、死に追いやられます。高齢者が安心して医療にかかれるようにすることこそ政治の責任です。

この法案は、衆議院で自民、公明、維新などの多数で可決され、参議院で審議、強行可決が狙われています。連日国会前集会(写真)や厚労委員会傍聴などに年金者組合から多くの仲間が参加し高齢期運動連絡会、中央社保協・医療団体連絡会議・保団連・全商連、婦人民主クラブなどと共同して高齢者医療2倍化法案反対、撤回をめぐり連日たたかっています。

新型コロナウイルスの感染者急増に医療は限界を超え、入院をはじめ人工呼吸器などの重要な医療機器を誰から優先で使うかを決める「トリアージ」(いのちの選別)が行われ、80歳以上のいのちが奪われているが、高齢者にも生きる権利はある。

安全・迅速なワクチン接種、医療提供体制の強化など、やるべきことをやらなかった結果で、「人災」である。そもそも医療危機の背景には、公立・公的病院や保健所を統廃合

0人の確保を日本看護協会に依頼した。コロナ禍で「いま救えるいのちが救えない」もとでオリンピックの開催を強行すれば、医療に一層の負担をもたらす、国民のいのちを守ることはできない。

### 東京オリンピック開催中止

### 高齢者のいのちと人権を守れ

し、患者を受け入れる病床を削減し、医師・看護師数を抑制してきた国の政策がある。このような中、東京オリンピック・パラリンピック組織委員会は、大会期間中30カ所の病院を確保し、看護師50

年金者組合は、「いのちの選別」を受けている当事者の団体として、高齢者をはじめ、国民の命と医療体制を守る立場から、オリンピックを中止し、開催費用や人的な余

### 菅首相ら緊急事態条項強調

### 改憲派が公開憲法フォーラム

改憲派の民間憲法臨調と美しい日本の憲法をつくる国民の会による「公開憲法フォーラム」が5月3日、オンラインで開催されました。

菅首相がビデオメッセージを寄せ、コロナ禍の中で、独裁化と国民の権利侵害をもたらす懸念の高

「緊急事態条項」を憲法に位置付けるべきと強調しました。

自民党、日本維新の会とともに、国民民主党の山尾志桜里憲法調査会会長も「コロナ危機の中で憲法が機能していない。緊急事態条項が必要」と発言しました。

収入はわずかの年金のみ。非正規労働で返済能力のない息子の奨学金返済もあり、少額融資なども利用してきたが生活が困難(女性)。



針路



# 各地で年金宣伝

## 中央場所、方法一変し 署名も参加も増加

千葉市中央区支部は、昨年夏までは人通りが少ないJR蘇我駅で宣伝を行っていたが、今年からは、



千葉市中央区支部の宣伝

「参加者が少ない」と悩んでいました。役員会で相談して「みんなが参加、楽しい宣伝」というキヤッチフレーズで、①効果があり、参加しやすい場所②できることを分担して、だれでも参加できる③机・椅子を置き署名しやすい環境づくり④車がなくても用意できる資料を準備する、ことになりました。昨年9月から千葉市の中心である千葉駅前で行うようにした結果、これまで参加していなかった役員も次々に宣伝行動に参加するようになり、毎月10人を超える参加者で、楽しく宣伝行動をすることができるようになりました。コロナ禍の下でも顔を近づけず署名できるよう、署名する方のための折りたたみの机と椅子・座ぶとんを4組用意。座ったまま横断幕やプラスチック看板を持てるように組合員用椅子も3個用意、毎月演説原稿を大きな字で印刷、今では、7人が交代

## あなたの振替加算も確認を!

6月15日は2021年4月・5月分の新年度の金額が振り込まれます。お手元に年金額改定通知が送付されますので、改めてご自分の年金額、振替加算額を確認しましょう。

振替加算の対象の65歳以上の受給者には、通知書見本のとおり、国民年金(基礎年金)の基本額下に振替加算額の表示と金額が掲載されます。ご確認ください。

対象者は大正15年4月

備する、ことになりました。

署名してくれる人も増え、4月15日の一斉宣伝行動では、1時間で41人分の署名が集まりました。

支部長の竹久一美さんが先頭に、役割分担して対話もし、仲間づくりの対象者も生まれていきます。

(中央区支部・小林玲子)

## 和歌山

4月15日、和歌山県社保協のよびかけで、「年金支給日宣伝・署名行動」がJR和歌山駅前で行われました。前日の新型コロナウイルス感染者増で、県から外出自粛が強く呼びかけられ、冷たい風が吹く中での行動でした。参加者は年金者組合5

## 仙台地裁で不当判決

### 仙台高裁へ控訴し闘う

5月25日、宮城・秋田両県22人の原告による年金裁判の判決が仙台地裁であり、「国の訴訟態度原告団・弁護士は「仙台高裁へ控訴し闘う」

場合なども含む)

⑤ あなたの65歳の時の収入は850万円未満でしたか  
はい  
いいえ

①〜⑤まですべて「はい」となった方が振替加算の対象者です。すべて〇となった方で振替加算の支給されていない方、振替加算は支給されているが支給開始時に65歳までさかのぼらず、5年間しか遡及しなかった方は、年金者組合本部「なんでも相談室」にご相談ください。

国民年金・厚生年金保険 年金額改定通知書			
この通知書は、年金額を定めるものです。大切に保管してください。			
年金の種類	基礎年金番号	年金コード	年齢
国民年金(基礎年金)	134,940	00	65
厚生年金	179,475	00	65
合計年金額(月額)	755,750円		

DVDで学習会  
奈良・郡山支部

奈良・郡山支部は4月24日、三の丸会館に大型テレビを持ち込みDVDで「第三次提言」の学習会を行いました。参加者からは「私の年金が第三次提言が実現したらどう変わるのか。これから年金を受給する世代に何を訴えていけばよいのか」の声があがりました。

人はじめ9人、人通りがいつも増して少ない中でしたが、多くの方が足を止めビラの入ったディスプレイを受けとり署名に応じてくれました。「先月医療費が数万円かかった、これが2倍になると」と言いながら署名をしてくれた人もありました。100個あまりのディスプレイを配布し、年金署名18筆と、医療費2割

カタチにのこそう、未来にのこそう。



印刷のことなら  
おまかせ  
ください

あかつき印刷株式会社  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

号外使い学習会  
富山県本部

富山県本部は5月14日、14人が参加して「最低保障年金制度第三次提言(案)学習会」を開催しました。テキストは講師「年金者しんぶん号外」を使い、米谷県本部委員が「一番わかりやすい」

報告書」によれば、最後の生計を支える手段として最も頼りにする収入源については「公的年金」(国年や厚年など)が最も多く58.2%、次いで「自分の就労による収入」が18.7%、65歳以上に限ると見ると75%の人が1番目に頼りにする収入源として「公的年金」を挙げています。

## 年金者何でも相談

「家計調査報告」「高齢期における社会保障に関する意識調査報告書」が公表されているけど、二つの統計から何が分かりますか。

A 総務省「家計調査報告」家計収支  
編 2020年平均結果の概要によると、65歳以上の夫婦のみの無職世帯の実収入は25万6660円で、その内85.7%が21万9976円が年金収入です。支出合計は25万5550円で収支とんとん。

2020年はコロナの影響で消費支出が比較可能な2000年以降最低となったためです。コロナ禍が終息すればまた月3万円台の赤字になる可能性が大きい。2019年は3万3269円の赤字

厚生労働省「平成30年高齢期における社会保障に関する意識調査

富山県本部は5月14日、14人が参加して「最低保障年金制度第三次提言(案)学習会」を開催しました。テキストは講師「年金者しんぶん号外」を使い、米谷県本部委員が「一番わかりやすい」

報告書」によれば、最後の生計を支える手段として最も頼りにする収入源については「公的年金」(国年や厚年など)が最も多く58.2%、次いで「自分の就労による収入」が18.7%、65歳以上に限ると見ると75%の人が1番目に頼りにする収入源として「公的年金」を挙げています。

厚生労働省「平成30年高齢期における社会保障に関する意識調査

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで  
03-5978-2751



### 前進座5月国立劇場公演5月14・17日

## 2年ぶりの観劇会に1159人

前進座5月国立劇場公演の観劇会が5月14日と17日に行われました。昨年、感染症対策を万全のために中止を余儀なく



花道に並んで紹介される参加各員本部長

9人が歌舞伎を楽しました。演目は「操り三番叟」と「俊寛」。三番叟は糸でつながれた操り人形と人形遣いの息もピッタリ

前進座歌舞伎の代表作俊寛では「一人鬼界が島に残された俊寛が沖へと遠ざかっていく舟を見送る最後の場面に涙した」と話す人も。心に残る物語でした。

## 伊藤千代子の生涯 若者に届けと映画化

主演が決定、10月から撮影開始

独立プロの桂壮三郎監督は5月12日、全労連会館で映画制作することを発表しました。



4月14日、念願の味噌づくりに参加しました。半日くらいで終わるのかと思いきや、午前9時から午後5時まで1日がかりの作業でした。



教わった通りに混ぜる

## 初めて味噌づくり 手際の良さに拍手

4月14日、念願の味噌づくりに参加しました。半日くらいで終わるのかと思いきや、午前9時から午後5時まで1日がかりの作業でした。

映画のタイトルは「わが青春つきるとも」伊藤千代子の生涯。伊藤千代子役に井百合子さんを抜擢。今秋10月に撮影をスタート、来春には全国公開をめざします。桂監督は「伊藤千代子は戦前、人々の幸せのために青春を燃焼させた。この映画は年金者組合東京本部などの募金で制作し、作品完成後、上映会で応える方針を進められています。」

## これこそ「他山の石」に

社役。社重役。「手癖」が悪い。若い女性介護者のお尻や胸をタッチ。足腰の機能訓練で運動不足を指摘されると、「そんなことはない、下の息子は元気いっぱい」と自分の下半身を指す。時・場所をわきまえず、醜態は困ったものだ。(札幌手稲中村一夫)

豆は圧力鍋を4つ使い、煮上がると次々にミートチョッパー2台を回してつぶす。人肌くらいに冷まして麹と塩を混ぜた「塩切り麹」を入れて混ぜ、6、7kgほどの2袋にする。これを10回繰り返して約135kgを完成させました。あとは9月まで4カ月熟成させます。

## 楽しい誕生会

愛知・常滑支部

愛知・常滑支部では約1年休止していた誕生会を開きました。久しぶりの集まりに話はずみまじりました。米寿を迎えた方が3人もおられ、その中が増やして、ジェンダー平等が保障される社会を目指しましょう。(大阪・寺岡敦子)

## ジェンダー平等をめざして

### ◆仕事、家事、保育所作りも

確定申告のたびに考えさせられます。同じ国家資格でフルタイムで働いていたにもかかわらず、私は夫より賃金が低く、それに比例して年金も夫の3分の2程度です。私が現役のころは不十分ながら保育所はありましたが、乳児や学童を預けるところがなく、資金を出し合って共同保育所を作らざるを得ませんでした。男性と同様の仕事と家事をしながら、保育所も自分たちで作ったのです。

### ◆男性は因習、甘え捨てよう

母は生前よくこぼしていました。「私がか言うと女のお前に何ができるか。女のくせに黙っとれど。財布も父のふところ。母は大根一本買うにも父からお金をもらっていたようです。さらに、父の転勤につぐ転勤。母は忍従の生涯でした。しかし心掛けています。(熊本・帯山三郎)

## 全労連共済に入ってよかった 拡大キャンペーン実施中



全労連共済は6月末まで「共済対話キャンペーン」を実施しています。これは組合員と個別に話をし、共済加入を勧めるものです。対話した組合員1人につき1000円を支給します。

## 通院だけでも給付金

自転車で狭い道を走行中、前方から歩行者と車が来たので急停車し飛び降りたときに腰をひねってしまいました。痛みはそのうちに治るだろうと様子を見ていましたが、歩くのも困難になりました。

この機会にぜひ共済加入者も組合員も増やしましょう。加入者から「入ってよかった」という声が多く寄せられています。

## 年齢制限なしの共済

自転車で帰宅途中にバ

ランスを崩して転倒、腰椎圧迫骨折で入院する羽目。年金者組合に連絡すると「交通災害共済は自己責任のけがでも補償の対象になる」とのこと

でした。手続きをお願いすると38万5000円の給付金をいただきました。かかった費用より多額で大変助かりました。

療費も大変です。給付金は助かりました。ありがとうございます。(埼玉県・佐藤シゲ子)

ありがとうございます。(愛媛県・山内淳正)



### 第32回機関紙コンクール審査結果

#### ◎都道府県本部の部

##### 最優秀賞(1点)

神奈川県本部「年金者しんぶん神奈川県版」

##### 優秀賞(3点)

埼玉県本部「ねんきん埼玉」  
京都府本部「京都年金者しんぶん」  
大阪府本部「年金者しんぶん大阪」

##### 入賞(4点)

秋田県本部「年金者しんぶん秋田版」  
福島県本部「年金者しんぶん福島」  
兵庫県本部「兵庫年金者組合」  
和歌山県本部「和歌山年金者組合」

##### 努力賞(2点)

北海道本部「道年金者組合ニュース」  
福岡県本部「年金ふくおか」

#### ◎女性部の部

##### ○都道府県

優秀賞 和歌山県本部女性部「ひまわり」  
入賞 石川県本部女性部「ほほえみ」  
努力賞 大阪県本部女性部「女性部だより」

##### ○支部

優秀賞 神奈川・平塚支部女性部  
「月刊しゃぼん玉」  
入賞 神奈川・横浜旭支部女性部  
「あさひ女性の会」  
努力賞 北海道・札幌女性部「かたくり」

#### ◎支部の部

##### 最優秀賞(2点)

大阪・高槻支部「年金者たかつき」  
東京・多摩支部「年金しんぶん多摩」

##### 優秀賞(9点)

北海道・音更支部「ねんきんオトプケ」  
青森・三八支部「年金者組合三八支部ニュース」  
埼玉・大井支部「元気ななかま」  
東京・調布支部「多摩の年輪」  
東京・府中支部「年金府中」  
京都・綴喜支部「ねんきん綴喜」  
兵庫・長田支部「年金者組合だより」  
兵庫・東灘支部「東灘年金者組合ニュース」  
和歌山・紀の川支部「年金紀の川」

##### 入賞(9点)

埼玉・与野支部「お元気ですか」  
千葉・佐倉支部「年金かわら版佐倉」  
神奈川・港南支部「年金者しんぶん」  
愛知・尾張旭支部「尾張旭年金者ニュース」  
三重・鈴鹿支部「きらら」  
京都・下京支部「なかま」  
香川・屋島支部「屋島支部だより」  
愛媛・新居浜支部「えがお」  
福岡・福岡東支部「年金ひがし」

##### 努力賞(12点)

青森・むつ支部「年金者むつ」  
秋田・秋田市支部「きずな」  
宮城・泉支部「年金いずみ」  
福島・郡山年金者の会「ねんきんの仲間郡山」  
埼玉・富士見支部「ねんきん富士見」  
東京・東大和支部「碧い空」  
神奈川・戸塚支部「ねんきんとつか」  
長野・松筑支部「かがやき」  
兵庫・但馬支部「ねんきん但馬」  
兵庫・姫路支部「ひろば」  
広島・広島市職労支部「おっとどっこい」  
宮崎・宮崎県北支部「みもぎ」



「年金ひろば」仲間紹介第2号  
仲間紹介と文芸欄を1冊で読む記念誌  
一人ひとりの人生・・・コロナ禍で生きる！  
**仲間紹介**  
2021年4月1日発行

埼玉・春日部支部は組合仲間の人生の歩みを綴った『仲間紹介』を創立30周年となった昨年から発行しています。

支部機関紙『年金ひろば』連載の『仲間紹介』を収録した冊子には、2冊合わせて35人の仲間の思い出、労働運動、社会活動などが率直につづられ、感動を呼び、組合員の連帯を強め、これからの運動への決意を高めてくれます。頒価は300円。希望者は編者の本木進さん(Fax 048・872・770)

2・770  
2 メール  
アドレスは  
b07762@nifty.com)に申し込んでください。

昨年から続く新型コロナウイルス禍の中、多くの行事、取り組みが中止になっています。その中でも機関紙発行を続け、仲間に必要なさまざまな情報を伝えていました。悩み、苦勞の1年間を記録してきた機関紙はいずれも組織と機関紙の関係、役割を改めて見せていただいたと思います。

都道府県本部最優秀賞は『年金者しんぶん神奈川(神奈川県本部)』。通常のプロイド判より少し丈が短い、四六版と

呼ばれる大きさで2面構成の紙面。短い記事と、本数が多い見出しでさっと読める紙面です。その時々運動を的確に伝えるうまさがあります。4面あればなあとの声もありますが、細かい部分は支部機関紙にまかせる絞り込んだ企画の多彩さが光ります。

優秀賞は3紙。『ねんきん埼玉(埼玉県本部)』は連続して1面トップに「埼玉地裁」年金裁判不当判決 年金引き上げ違憲訴訟」と伝え、怒り

## 仲間の人生の歩み綴った冊子『仲間紹介』を発行

### 埼玉・春日部支部 創立30周年記念して

埼玉・春日部支部は組合仲間の人生の歩みを綴った『仲間紹介』を創立30周年となった昨年から発行しています。

## 第32回機関紙コンクール審査講評

日本機関紙協会事務局長 白岩壽光

仲間とつながり強めて  
仲間ふやしに役立つ機関紙

「聞いてよ」、戦争体験、闘病記、こんなこととしています。ふるさと備忘録、健康情報テレホンサービス、街角スナック、誕生日を迎えてひとことなどなど、ごく一部の紹介ですが、いかがですか。いずれも組合員同士の交流がさまざまに企画化されて

「聞くよ」、戦争体験、闘病記、こんなこととしています。ふるさと備忘録、健康情報テレホンサービス、街角スナック、誕生日を迎えてひとことなどなど、ごく一部の紹介ですが、いかがですか。いずれも組合員同士の交流がさまざまに企画化されて

「聞くよ」、戦争体験、闘病記、こんなこととしています。ふるさと備忘録、健康情報テレホンサービス、街角スナック、誕生日を迎えてひとことなどなど、ごく一部の紹介ですが、いかがですか。いずれも組合員同士の交流がさまざまに企画化されて

「聞くよ」、戦争体験、闘病記、こんなこととしています。ふるさと備忘録、健康情報テレホンサービス、街角スナック、誕生日を迎えてひとことなどなど、ごく一部の紹介ですが、いかがですか。いずれも組合員同士の交流がさまざまに企画化されて

「聞くよ」、戦争体験、闘病記、こんなこととしています。ふるさと備忘録、健康情報テレホンサービス、街角スナック、誕生日を迎えてひとことなどなど、ごく一部の紹介ですが、いかがですか。いずれも組合員同士の交流がさまざまに企画化されて

「聞くよ」、戦争体験、闘病記、こんなこととしています。ふるさと備忘録、健康情報テレホンサービス、街角スナック、誕生日を迎えてひとことなどなど、ごく一部の紹介ですが、いかがですか。いずれも組合員同士の交流がさまざまに企画化されて

## 親切会

送迎サービスするホテル旅館の会

<p style="text-align: center;"><b>越中砺波 ホテル寺尾温泉</b></p> <p>料金例)1泊2日17,800円 2泊3日25,000円 〒939-1425 富山県砺波市井栗谷1513 TEL 0763-37-2028</p>	<p style="text-align: center;"><b>信州白馬 湯楽ゆうざん</b></p> <p>料金例)1泊2日16,650円 2泊3日25,000円 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-32-11 TEL 026-275-2333</p>
<p style="text-align: center;"><b>信州白馬 ホテルけやきの樹</b></p> <p>料金例)1泊2日16,800円 2泊3日24,000円 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城4721 TEL 0261-75-5155</p>	<p>※料金例は首都圏発着、15名様以上でのバス代を含んだ税込みの宿泊代です。隣接県発着の場合はお安くなります。昼食代と通行料などを加えるとプラス3,000円~1万円程度の参加費になります。</p> <p>※お問い合わせはそれぞれのホテルへ直接お電話を</p>



# みんなのひろば

## 元気に過ごす 気持ちを抱く

滋賀・大津市  
北野 信子68

南大津支部の佐々木さんから先日、バスデーカードにフジの花の写真を添えたものが送られてきました。

いくつになっても、プレゼントは嬉しいものです。まして文字のあるバスデーカードは、こ

## 若い人にも声 かけしないと

鹿児島市  
松田 朋子74

昨春秋に加入しました。「年金者しんぶん」に掲載される全国の同年代や年上の年代の方などのお便りや意見は大いに勉強になり、楽しくなりました。

組合員を増やそうと本紙を持参して、知人にすすめるのですが、なにせ友人は高齢者になり、うまくいきません。私より若い人にも声かけしていきます。

の上もなく嬉しかったです。

元気に過ごしていきたいという気持ちを抱かせてくれました。

## 小物づくりで 仲間を増やす

佐賀・唐津市  
戸川 みのり85

針の糸通しも難しくなっていますが、20年近く自宅で「小物づくりサークル」を続けています。

## 安全な登校の 手伝いを7年

愛知・名古屋  
渥美 俊雄71

地元の町内会長をしています。毎朝、小学校の通学路に7年以上立って安全登校のお手伝いをしています。

## オンラインに 苦戦している

大阪・交野市  
久保 隆枝72

コロナ禍で、オンラインでの会議が多くて苦戦しています。SNSやパソコンなどに挑戦せなアカンなアと思うのですが、時間がムダなように思え、なかなかパソコンの前に座れません。

よい取り組み方がありましたら教えてください。いろいろ学んでいきたいなアとも思うこのごろです。

いまは6人ですが、毎回の昼食も楽しみのひとつです。

昨年はサークルで2人の組合員が増えました。仲間を増やすためにも、もう少し続けなくてはとがんばっています。

朝20分くらいですが、元気な子どもたちを見ると励みになります。孫3人も元気に小学校、中学校に登校しています。

コロナ禍で、オンラインでの会議が多くて苦戦しています。SNSやパソコンなどに挑戦せなアカンなアと思うのですが、時間がムダなように思え、なかなかパソコンの前に座れません。



## 私の一枚

ダイヤモンド富士  
神奈川県・横浜市  
菊地 弘

この時期なかなか見ることのできないダイヤモンド富士。久しぶりにお目にかかれたのでパチリ。

るです。

## 大事な記事は 友人にも送る

岐阜・中津川市  
坂口 満子81

本紙は、同じ時代の流れの中で生きてきた仲間の新聞です。あいまにしか分かっていなかったことも勉強ができて頼りになる新聞です。

これは大事と思うところはコピーして友だちに送っています。

文芸好きの人には「年金者文芸」のコピーを、また歌が好きで、長期に入院している患者の慰問で歌うボランティアを行っている友人(コロナで休み)には、仲間が作った替え歌をコピーして送ろうと思っています。

## 趣味のサークル に癒される

埼玉・鴻巣市  
篠田 広一87

退職後は公民館の油絵、陶芸、川柳のサークルに入りました。どれも面白く納得のいく上達に満足していました。

数年後、母の入院に続いて、妻が倒れて入院。母は自宅介護となり、大きな波に「頭の中が真っ白」になりました。

それでも1日1回妻を見舞いながら週4回のサークルは1回も休むこと



滋賀・甲賀市 奥村 喜代



千葉・柏市 藤本 トミ子

## 北から

### ★南から★

北海道・札幌市  
福本 洋子

北海道も大型連休前にサクラが咲いたので、公園や山などで花見をしました。

山菜づくしのランチはお土産つきで疲れも吹き飛びました。

■権利の行使を  
青森・八戸市  
中屋敷 泰一65

年金が満額振り込まれました。社会保障制度のさらなる改善が進められようとしており、政治を変えるには総選挙で国民の権利を行使することです。

## 足の弱り心配

千葉市  
中込 由子80

お上の「出かけるな家に居ろ」というだけに、80婆も信用できなくなっています。

家に座位する時が続き、足の弱りを感じています。

## 替え歌に驚く

長野・松川村  
三宅 喜子73

「コロナ退散の替え歌」は、とてもよくできていたので驚きました。支部の集まりなどで歌えたら楽しいなあ

と思います。

## 旅に行きたい

三重・菟野町  
千賀 優子78

コロナ禍で旅に行けません。年長者しんぶん「旅欄」を楽しく読んでいます。

コロナが終息したら行きたいなあと思っています。

■清潔な政治へ  
奈良・大和高田市  
常村 義仁

昔も今もカネやモノが裏で動く。田中角栄や金丸信は昔話ではなく、今も河井夫妻などに。それが資本主義社会だと切り捨てる人がいるが、それを許してはいけません。

## みんなで歌う

広島市  
増田 洋介70

退職者を対象に月1回「歌う会」を開いています。唱歌から70年代の歌まで幅広く歌っています。

## サクラの下で

長崎・大村市  
尾崎 義則73

満開のサクラの下でグラウンドゴルフを楽しみました。

久しぶりの顔合わせに心も和みました。豪華な弁当とたくさんのお土産にほっこりしました。



# 旅

東の空に太陽が顔を出したのは午前4時20分。窓を開けると、カッコウ、カッコウ……近くの森からカッコウのよく通る鳴き声が聞こえます。鳥たちの朝は早く賑やかです。



年間9万人利用の「あったか湯」



湯壺の源泉は透明



が、豊臣秀吉の太閤検地により湯銭(税金)を納めた確かな文庫が残っているそうです。

旅館組合が運営する共同浴場「あったか湯」を訪れたら不定期で実施している「源泉見学会」に遭遇。源泉の湯壺を見せてくれるというので参加しました。

9カ所ある自噴源泉の総湧出量は毎分2956リットル。加水・加温は一切せずに浴槽に注がれるとのこと。湯壺の硫黄泉は透明。空気と触れることで白く濁るのだそうです。

## 東北初の「源泉かけ流し宣言」 静かな環境でゆったり

吾妻山に抱かれた高湯温泉からは、福島市内が一望。空が明るくなるにつれて街の灯りは一つずつ消えていきます。

またこの地にふさわしくない大規模開発を行わず、山峡の静かな環境を守り続けています。

旅館は、すべてがこだわりの「源泉かけ流し」。2010年には東北で初の「源泉かけ流し宣言」を発表しました。

開湯は1607年。狩人の末戸五右衛門が山中に温泉を発見したと、伊達家の家臣で菅野刑部国安の子、菅野国安が発見した説が有力です。



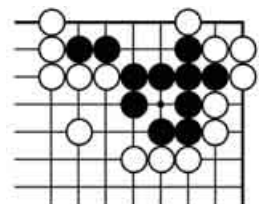
朝日が福島市内を照らす



落差30メートル不動滝

「3日3廻り、3廻り10日」。一般的な湯治は3週間ですが、高湯の湯治は10日ほどです。余裕ができたなら10日を試してみたいという。家城 経一

## いっしょに 野上 寿子さん



一手目の好手から、もう一眼を作って生きます。(8分で1、2級以上)

6	5	4	3	2	1
				金	一
				銀	二
				馬	三
				車	四
				飛	五
				歩	六
				金	
				銀	
				馬	
				車	
				飛	
				歩	

## 詰 碁

九段 石樽郁郎

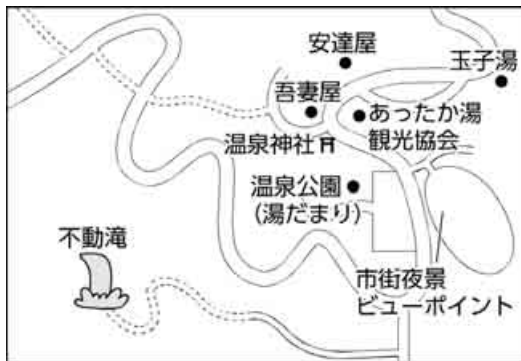
黒先「ヒント」

## 詰将棋

九段 西村一義

初級クラス「ヒント」

とごめは飛車を捨てる。(10分で2級)



# らくらく パズル

第379回

コロナ禍はまだ終息の気配なし。予防接種求め高齢者はネット・電話とあせります。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつければ、A B C K Lの順に並べある言葉にして下さい。(出題「冒険王」)

1	2	3	4	5
	F		D	
6		7		8
			H	
	9		10	
11		12		13
A			B	
14	15		L	17
18		19		20
			C	
22			G	
				23
				E

A														
B														
C														
D														
E														
F														
G														
H														
I														
J														
K														
L														

## 応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。E-mail: honbu@nenki-nsha-u.org

締め切り 7月20日 消印有効 正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

## ◎三ツのカギ

- 1、□□の外。仲間外れにされること
- 3、浅い海や湖沼などの水を抜き干上からせて農地などに
- 6、南部□□□□頃。岩手県民謡
- 8、□□一番。真っ先に
- 9、沖繩県には米車□□が集中している
- 10、東京・日比谷□□
- 12、音楽堂。また年金者一揆をやりたい
- 12、人間□□。定期的に病院等で精密検査を受けること
- 14、♪春の小川はさらさら行くよ □□の

## すみれやれんげの...

- 16、公私の□□はきちんと付けてほしい
- 18、韓国料理で鍋物の一種
- 20、一念□□をも通す
- 22、□□地方。福岡県南部で久留米・柳川・八女市など含む
- 23、♪□□この夜星はひかり...

## 田風太郎の時代小説

- 7、当方に手続き上の□□があったことを認めます
- 10、□□法。医薬品・機器等の有効性や安全性等を定めた法
- 11、議論の最中いつのまにか話が□□□□にそれてしまった
- 13、頭の脱毛を隠すために□□□□を利用している
- 15、ご□□。他人の息子のことを指す敬称
- 17、□□革命。17世紀イギリスにおける議会政治の基礎が築かれたとされる革命
- 19、お祭り等で少年少女が化粧や衣装を着て踊りや行列等に
- 21、オオ□□、オシロ□□、イヌ□□

曾我知子(愛知)	加藤尚允(愛知)	岩見雅夫(三重)	大平勲(京都)	三好寿江(大阪)	林幸男(大阪)	藤井公実子(大阪)	多田一昭(兵庫)	三神悟(奈良)	國司恭子(広島)	小森正秀(長崎)	宮城好枝(沖縄)	スイトツチイナ	イマオキナワ	セイヤオキナワ	ハチワセマキ	ロカチリマキ	イタセカチリマキ
----------	----------	----------	---------	----------	---------	-----------	----------	---------	----------	----------	----------	---------	--------	---------	--------	--------	----------





7000歩、被爆アオギリ2世の木陰と冷たいバラ茶の味が忘れられない

4月6日、16人で蕨... 作った豚汁と山菜の天... 顔が広がりました。

3支部ウォーク... 5月8日、横浜緑、青葉、都筑3支部合同の月例ウォークで青葉区...

今年で12回目のわらび狩り 佐賀・唐松支部



八戸公園お花見 青森・三八支部

4月23日、18人が八戸公園に集合して山桜... としだれ桜で花見の会。



植物園や花木園、山野草園もあり、自粛しつつも桜以外の楽しみも

書棚

轟音

—その後— 古久保 健 著

1500円+税 日本機械出版センター

紀伊半島の中心部に位置する和歌山県田辺市龍神村。この村の殿原地区に昭和20年5月5日、B29が墜落。その搭乗員に伝えたいと「轟音」が出版。...

る映画「轟音」の撮影で渡米して遺族との対面を果たす。『過去の過ちに学んで、二度と戦争は経験したくない』との強い思いで、前作に加筆したのが本書である。

プレゼント

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。7月20日締切。

読者プレゼント

4月号掲載の『大阪砲兵工廠物語』の応募者は30人でした。抽選で次の方に贈ります。

(敬称略)



青名畑隆一(岩手) 畑本 雅子(神奈川) 富田 捷治(愛知) 青田 敏広(大阪) 平山 陽一(奈良) 水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

短歌

夕桜はらり舞い散る静けさは亡き子頭たしめ園去り難し 北海道札幌市 前嶋三穂子85 汗染みた野良着を納屋に脱ぎ捨てて月の光に農家は眠る 秋田県鹿角市 佐藤 俊夫74 小緩鶏の鳴き声耳に目覚む朝確かなる日の憲法記念日 茨城県土浦市 関司 信之86 色褪せた古き写真はマイク持ち年金制度の不備を訴え 埼玉県熊谷市 斎藤 健89 陽ざし浴び風にゆれてる子ども服われも干したし孫たちの服 千葉県南房総市 新屋敷重子74 母の日に活けられし百合声発す娘の気持ちちを大輪にして 静岡県浜松市 松下 富義82 プラゴミも薄めし水もただ黙り受け入れる海よ悲しからずや 兵庫県神戸市 奥井 淳一85

俳句

霞なくくつきり浮かぶ淡路島涅槃図を見る 思いの一時 兵庫県明石市 生田 律子83 ぼつたんの真白に触るれば含みたる昨夜の雨はほろり零るる 兵庫県朝来市 今村 明美78 稜線を火を吐く大蛇這うさまに野焼きの炎山を覆えり 大分県別府市 田中 仰美84 はしご酒交わした友逝く春の雪 北海道釧路市 福永 幸雄88 怒らせて一日雨の老いの春 北海道札幌市 松浦 紫泉68 曇天や古刹の杉の五月闇 青森県むつ市 菊池 嘉任79 初咲きの黄ゆりの香り妻の墓 埼玉県鴻巣市 篠田 広一87

川柳

空白の日記続いて春深し 千葉県千葉市 大杉 寿雄78 菖蒲湯や白ひげゆるり剃るがよし 千葉県千葉市 武田 文治77 早苗植え大地に息を吹き込みめり 東京都足立区 荒井 一陽70 すんなりと話がついて走りの茶 東京都足立区 金指 孝造72 田が植わる里の母より小豆飯 神奈川県横浜市 佐々木裕雄76 コロナ禍を強かに生き豆御飯 三重県紀北町 岩見 雅夫88 息子より祝いの布団山笑う 京都府亀岡市 清水 一成84 さりながら生きねばならぬ紙魚きらら 大阪府堺市 金森 薫92 鯉のぼり時に流せぬ疼きあり 兵庫県神戸市 岡田 勝代83 塩焼の鮎骨抜きて砥部皿に 和歌山県和歌山市 矢野 淑枝92

川柳

菅総理視線も心も合わせない 青森県弘前市 齋藤 紀80 今更に朝令暮改のコロナ劇 秋田県秋田市 猪股 英夫79 赤ちょうちん客足まばら青くなり 埼玉県桶川市 星野 紀治81 大仕事ワクチン予約二人分 千葉県白井市 佐々木正康81 家に居て小さな楽しさ捜す日々 岐阜県各務原市 北澤 重行81 独居の上がり框にアルコール 三重県津市 北尾 厚子 八時ですあわてて乾杯急ぎ飲み 大阪府門真市 佐圓 剛志72 病院が近くにあっても行けぬ国 大阪府堺市 大田 孝夫69 東京へ来てと言える日来るのかな 大阪府堺市 堀西 和子78 予約なく勝手に来るな変異株 愛媛県今治市 来島 快拳81 独り者年がら年中黙食す 長崎県長崎市 小浜 隆64

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

囲碁の解答 黒1がこの場合の好手。白2に黒3以下7で追い落とす。黒1で2は白1黒4白1で黒死。また黒1 (解説) 1三銀が好手です。同香なら2五金まで。3手目2五桂をきかしてから5手目3三飛成が決め手で、3五金でピタリです。