

組合員数110,215人  
 支部数 940  
 読者数 67,918人  
 (連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
 E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
 ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

# 年金者しんぶん

第377号 2021年5月15日(土)  
 (通巻第576号)  
 全日本年金者組合中央本部  
 〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
 発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)  
 昭和57年6月30日第三種郵便物認可

## 年金者組合に入ると共済サービスも 広島・福山支部 現役労働者が続々加入

### 組合員5年間で3倍に

#### 地域労連と連携 世代継承にも見通し



広島・福山支部長  
 西谷 章



福山地区労働組合会議

〔福山地区労〕は加盟15  
 労組・670人と比較的小  
 さい地域労連である。年  
 金者組合員の私が地域  
 労連事務局長と年金者組  
 合支部長を兼務し、「今  
 すぐの生活防衛の紹介活  
 動」を通して、地域労連  
 と年金者組合の活性化を  
 めざしてきた。  
 5年間の取り組みの組  
 みの一部を紹介  
 したい。  
 2016年、  
 年金者組合福山  
 支部は「年金制  
 度の基礎講座」  
 を開く中で、障  
 害年金はじめ65  
 歳未満の人が活  
 用できる年金制度が、い  
 くつかあることを学ん  
 だ。地域労連と連携して  
 「労働者も活用できる年  
 金制度紹介講座」を開  
 き、障害を負った労働者  
 の受給をかちとった。  
 17年秋、年金者組合加  
 入で「全労連共済・たす  
 けあい介護サービス」を  
 利用できる紹介し、  
 「活用できる年金制度の  
 紹介」や「最低保障年金  
 を求める署名」も説明  
 し、25人の組合加入をか  
 ちとった。  
 また、税金では、「14種  
 類の所得控除の中で、見  
 逃しているものがないか  
 をチェックする」相談活  
 動を「年金者のための確  
 定申告相談」「労働者の  
 ための年末調整相談」と  
 名付けて開始した。  
 16年から毎年、「今す  
 ぐの生活防衛の紹介活  
 動」を導入し、この5年  
 間で年金者組合福山支部  
 は組合員数が3倍化し、  
 3桁の組織となった。  
 「今すぐの生活防衛」  
 の引き出しの多さが、組  
 合加入を決意させた」と  
 幾人かの新加入者から聞  
 いた。  
 「制度の改善要求運  
 動」と「活用できる制度  
 の紹介活動(今すぐの生  
 活防衛の紹介活動)」が、  
 両輪となり、拡大の推進  
 力になった。福山地区労  
 連加盟の今年、地域  
 労連加盟の労組役員に年  
 金者組合加入を呼びか  
 け、8人の加入があった。  
 昨秋には、初めて地  
 域労連主催の「わくわく  
 講座」を開設し、青年層  
 の参加が目立った。「学  
 べば学ぶほど、職場で改  
 善が必要なのが見え  
 てくる」と語る青年労働  
 者の姿は、本心に頼もし  
 く見えてくる。

福山支部の全  
 労連共済「た  
 すけあい介護  
 サービス」紹  
 介活動(20  
 20年8月22  
 日)



### 二本柱 今すぐの生活防衛の紹介運動 現役労働者に役立つ年金学習

全労連共済は個人共済、増口を勧めた組合員に拡大推進費を支払  
 うキャンペーンを実施中です。くわしくは4面をお読みください。

全労連共済  
 対話キャンペーン  
 実施中

勧めてお得、入って安心

### 風雪

さか品が  
 悪くなる  
 が、カネ  
 の話であ  
 る。まず  
 37億円。  
 2016年五輪の招致  
 失敗はワイロ不足と反  
 省?して、国際陸連関  
 係者への1億6千万円  
 など「2020年五輪  
 東京招致」へバラま  
 いたワイロの総額。  
 ▼1兆400億円。  
 招致が決まった201  
 3年から19年の間に、  
 国の機関がオリンピック  
 のためとして使った  
 費用。これは会計検査  
 院が認めた額で、関連  
 費用すべて足すと3兆  
 5000億円。招致段  
 階での「64年五輪の施  
 設を使うコンパクト五  
 輪」で費用は7000億  
 円」はどこに?  
 ▼2400万円。東  
 京オリンピック組織委  
 員会の年間役員報酬。  
 宿泊・交通費なども全  
 額支給。スポンサー企  
 業には巨大利権。ボラ  
 ンティアは0円。集合  
 時間確保のためホテル  
 に宿泊しても、交通費  
 すべて自己負担。  
 ▼7200万円、二  
 日間の島根県の聖火リ  
 レイ費用。民の苦難は  
 無視。「五輪成って万  
 骨枯る」か。

# 補聴器購入 自治体が助成

## 各地で年金者支部の活動が実る

### 市長公守を守る 今年中に実施したい

愛知・稲沢支部

愛知・稲沢支部は2月、市長に7項目の要望書を提出し、議会開催中の3月24日に市側と交渉・懇談会を持ちました。この席で、①「加齢性難聴に対する市独自の補聴器購入補助制度」で、「国の新オレンジプランにおいても難聴が認知症の危険因子の一つとして挙げられています。全国的には高齢者への補聴器購入費の助成を行っている自治体は少数ですが、市長の選挙公約の一つでもあり、認知症予防のため高齢者の補聴器購入費の助成を行います。助成の対象者は、聴覚障害を理由とする身体障害者手帳を所持していない中程度の難聴(50〜70デシベル)がある70歳以上の高齢者で、非課税世帯の方。令和3年の10月から実施できるように準備を進めてまいります」との回答を受けました。

また、「認知症支援策の充実」を重点施策に、認知症の早期診断・早期対応に向けた体制強化を行うとの回答もありました。(田中和行)

### 来年中に 制度創設と回答

【秋田・仙北支部】

秋田・仙北支部が市に調査等の準備を行い、令和4年中に制度を創設するとのべました。陳情していた「補聴器助成制度」について、門脇仙北市長は「今年度中に」が実りました。



### 75歳以上の医療費

## 窓口負担2倍化NO!

### 反対署名 2万人分手渡す

75歳以上の医療費窓口負担割合2倍化法案が衆議院厚生労働委員会でも審議される中、法案に反対し、全日本年金者組合など3団体の主催で4月16日、衆議院第2議員会館前で国会行動(写真)が行われ、反対署名約2万人分を国会議員に手渡し

ました。年金者組合から東京府中支部の鈴木正子さん

### 法案撤回求め宣伝

新宿

75歳以上の医療費窓口負担を1割から2割に引き上げる法案の撤回を求める宣伝を3月25日、新宿駅東口で年金者組合からの約50人はじめ、高齢期運動連絡会、社保協など13団体、130人が参加して行いました(写真)。「受診抑制が拡大する」「社会保障の改善こそ行わねば」「国民のいのちと暮らしを守らないうちと暮らしを守らないう政権を変えよう」などと呼びかけました。(東京都本部・杉山文二)

### 毎月前進・月間躍進

#### 厳しい中でも活動工夫し

茨城

茨城県本部は4月9日水戸市内で中央本部の田中副委員長を迎え、2021年春の「仲間づくり月間」活動に向けて全県支部代表者会議を開催しました。コロナ感染防止のため各支部1〜2人の制限の下、16支部から30人が出席しました。田中副委員長の全国情勢報告を受け、鴨志田県本部書記長が「毎月前進・月間躍進」のスローガンのもと、コロナ禍で活動が困難ななかでも、つきあうための集まりが得意な支部が連続8カ月連続拡大、土浦支部をはじめ

### 公的年金の毎月支給

## 直方市議会 全会一致で可決

福岡・直鞍支部

福岡・直鞍支部は「隔月支給の公的年金を毎月支給」に改める意見書採択を求め、3月直方市議会に向けて取り組みました。

3月8日の支部執行委員会でも意思統一し、翌日「など、厳しい状況の中でも楽しい、新しい活動を工夫し取り組んでい

### 支部交流集会開く

#### 要求に応える活動が力ギ

徳島

四国ブロックでは、コロナ感染者急増のため、昨年引き続き今年も県境を超えて4県が一宮に集まる支部交流集会の開催は不可能になりました。そこで今年各県ごと支部交流集会を開催することにしました。

最初に徳島県の支部交流集会を3月26日に開催しました。コロナ対策がきちんとできているホテルの会議室に、10支部中7支部と3地域から26

## 針路

コロナウイルス感染拡大によって大阪府に続いて、東京都、京都府、兵庫県で「緊急事態宣言」が出され、全国的にも外出自粛が呼びかけられています。こうした情勢なか年金者組合は自宅待機を強いられ、持病を抱え、不安な

### 「仲間づくり」目標達成へ 計画をたてて行動しよう

6月(では、コロナ禍の下で、訪問活動が制限されがちです。から電話、メール、ファックス、手紙などで、年金削減させない、医療・福祉を充実させない、

名してくれた人など、幅ひろく対象者を挙げてもらい名簿を作成しましょう。その名簿をもとに、加入書、署名、チラシ、3月末に

配送した新「加入リフ」、「年金者しんぶん」(宣伝紙)などグッズを持って「いつ、誰か」訪問するか、具体的計画を持って行動しましょう。県・支部・地域ごとに拡大行動日を設定するなど全支部が「仲間づくり月間」に立ち上がりましょう。

コロナウイルスに感染しないよう注意しながら、組織減をはね返す「仲間づくり月間」での大きな前進を待ちましょう。

出席した16支部すべてから発言がありました。発言の概要は、「コロナ禍で室内での集まりが得意な支部が連続8カ月連続拡大、土浦支部をはじめ

く魚釣りサークルを作った」など、厳しい状況の中でも楽しい、新しい活動を工夫し取り組んでい

(徳島県本部・十枝修)

# 安心の年金制度を求め

## 各地で年金支給日行動

### 三八支部

青森・三八支部は4月15日の年金支給日、青森県八戸市の生協店舗前で「支給日行動」に取り組み6人が参加しました。年金署名と緊急課題の75歳以上の窓口2割負担撤回署名も併せて行い、それぞれ20人と18人の署名協力がありました。

また、午後は八戸市内の地元選出国会議員事務所を訪問し、75歳以上の医療費窓口負担2倍化法案に反対しての要請行動を行いました。立憲民主党の田名部匡代事務所では、秘書の八木歳博さんが、「立憲民主党として2割化反対の立場である」と述べました。自民党の滝沢事務所には、引き続き訪れた衆議院議長の大島理森事務所では、秘書の佐藤博之さんが、「若い世代の負担が厳しい。医療費や年金・社会保障の問題を何とか解決していかなければ」と述べました。

年金者組合からは、高齢者の暮らしの厳しさ、2割化により受診控えが危惧されることを述べ、慎重審議をお願いしたいと要望しました。

(三八支部・新岡武信)



大島理森事務所へ要請する三八支部の皆さん



警察の干渉にもまけないで宣伝する西条支部の皆さん

### 中央本部

4月15日、中央本部と東京都本部は、東京豊島区大塚駅前の三菱UFJ銀行前で、支給日宣伝を行いました(写真)。「学校の購買部で働いていたが、昨日雇止めされてどうしようかと思ってる」という男性(79歳)の相談もありました。



### 警察の不当な干渉に怒り

#### 西条支部

愛媛県西条支部では年金支給日には街頭宣伝を行っています。4月15日にも街頭宣伝を行い、「若い人も高齢者も安心できる年金制度を」の署名を集めていました。

市民の反応は話を聞いていただけの方もいましたが、興味を示して話を聞いていただけの方は今の年金制度に怒りを示していました。署名は20人集まりました。

しかし、上の写真で分かるように警察が来て、住民からうるさいと苦情が来ているから、マイクの音量を下げて行ってほしいとか、責任者の住所と名前を書いてほしい、と干渉がありました。

今回で2回目です。表現の自由を無視した、反対勢力の意見のみを聞き、活動を阻害する動きの始まりだと感じました。すごい怒りが噴出し、人集まりました。

## 年金が消えた?

### 年金者組合に相談し安心

私は障害年金受給者として57歳で年金者組合埼玉県富士見支部に加入しました。

昨年63歳となり、老齢年金切り替えの権利が生

で、その場で切り替え申請手続きしました。ところが、「厚生年金保険年金決定通知書」が届いてびっくり、何と18万円の決定でした。ネットで調べ審査請求書を提出すると「疎明書」を提出せよと指示されました。聞きなれぬ用語に頭を抱えて、小倉年金者組合富士見支部長に話し、県本部執行委員を連れていく社会保険労務士の方に相談できました。

さすがプロで、問題の所在をすぐに見抜いて川越年金事務所に連絡して担当官から「説明不足で申し訳なかった」の電話がありました。私を驚かせた決定通知書は厚生年金本体額で、障害者特例の加算分を含めた年金振込通知書が後日送付される制度だったので。制度を熟知していない私の悩みに救いの手を差し伸べてくれた年金者組合に深く感謝しています。

(埼玉・富士見・金井勝光)

白石支部、東部民商から13人が参加し、「若い人も高齢者も安心できる年金制度を」「75歳以上の医療費窓口負担2割化に反対する請願署名」への協力を呼びかけました。風がまだ冷たく肌寒い

### 白石支部

4月15日は年金支給日の宣伝行動。札幌白石区の地下鉄菊水駅前で、年金者組合白石支部、新婦

## 各地裁で不当判決

### 高裁へ控訴し運動強める

3月30日岡山地裁、4月15日大阪地裁(京都市案)で年金裁判に不当判決が出されました。とも影響などについて丁寧に主張立証したが、これらに次のように高裁へ控訴し、運動を強める決意を固めています。

【岡山抗議声明】女性

高裁岡山支部に控訴し、特例措置の解消に伴う年金減額及びマクロ経済スライドの違憲性を訴えていく所存である。

高裁岡山地裁は、高裁岡山地裁に控訴したと主張していたが判決で原告の主張を一部認めた。立法過程での審議や国民への説明は間違っていないのか、判断の資料は良かったのか、年金財政への影響は7兆円とした算定はどうなのか、これらを突破口として高裁で裁判官の勇氣ある判決を引き出させたい。

## 年金者何でも相談

国民年金保険料の申請全額免除基準の対象に単身児童扶養者(未婚のひとり親)も追加されたのですか。

これまで国民年金(助など)を受けている金保険料の申請全額免除の対象は以下に掲げる場合でした。

①前年の所得がその人の扶養親族などの有無および数に依り、一定額以下であるとき。

②加入者又は加入者の属する世帯員が生活保護法による生活扶助以外の扶助(教育扶助、住宅扶助、医療扶助、児童扶養者)(未婚の

ひとり親)が2021年度分から、個人住民税の非課税措置の対象者に加えられたことに伴って、国民年金保険料の申請全額免除の対象にも追加されることになりました。

「単身児童扶養者」とは児童扶養手当を受けている子と生計同一の父又は母のうち、未婚の者又は配偶者の生死が不明な者を言います。そして、この措置は2021年7月分からは2021年7月分

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで 03・5978・2751

小林 善雄

# 共済キャンペーンに参加を

## 対話広げ 組合員とともに共済拡大

拡大につなげましょう。  
「共済対話キャンペーン」  
実施期間 4月～6月末  
まで

### キャンペーン 対象内容

①全労連共済のパンフレット・申込書を渡して組合員と個別に対話し、個人共済の加入・増口を勧める。

②推進費申請書(特定用紙)に対話した組合員の名簿・勧めた共済の内容や結果を記入(都道府県本部でまとめて中央本部に提出)  
③対話した内容や経緯などの記入をする。

### キャンペーン 拡大推進費

「共済にご加入を」の対話をきっかけにして、組合の大切さと助け合いの活動を広げ、組合員拡大を個人共済(火災など)の1共済担当)

# いのちと暮らしを守る相談会

## 79歳警備員 雇止めが心配

3月27日、千葉市で千葉労連が「いのちと暮らしを守る」なんでも相談会を実施し、年金者組合千葉県本部からも3人が参加しました。  
9人が相談に訪れました。低年金の79歳の男性から相談です。「夫婦あわせて年金一回(2カ月)30万円ほど。住まいが賃貸なので働かなくては警備員として働いている。日勤は9000円、夜勤は95000円、月20万円ほどの収入を得ている。1年ごとの有期契約で2週間前に雇約書を提出したが、すでに4年経過している。雇止めになるのではないかと心配している」。貸付制度や給付金を紹介しました。



練習日に当選後訪れたリーダーを中心に

## 感染対策を考え 太極拳の体験会

札幌・白石支部

年金者組合札幌市白石支部では、新しい交流の場を作ろうと、太極拳の体験会を開催しました。講師は日本健康太極拳師範の資格を持つ、同じ支部の組合員でもある阿部久さんです。

9人の参加者は、初歩の体の動かし方、呼吸の仕方などを学びました。ゆっくりと手足を動かすのが意外にむずかしい。足を開



感染対策考えて楽しく太極拳の体験会

いて体重移動をする、バランスが崩れそうになる人も。コロナ禍で、なかなか交流会やサークル活動を再開できない中で、感染対策をしながら体を動かす交流会を開催でき、皆さん大変喜んでいました。今後、月2回の例会を開いて練習していくことにしました。(斉藤浩司)

## 卓球リーダーが 市議選で初当選

静岡支部

静岡市議会選挙が3月28日投票日で行われました。静岡支部卓球サークルのリーダー市川正さんが初挑戦して見事初当選！これでわが支部には

市議員が4人となりました。先日卓球練習日に当選のあいさつに来て下さり、記念写真をパチリ、真ん中のネクタイの人がです。私たち組合員の誇りです。(松永洋子)

# 家庭からジェンダー平等 夫をなんと呼んでいます？

## 孫も前から夫のことを 「正樹さん」と呼んでいます

私は最初の孫が生まれた25年前くらい前から、夫を「正樹さん」と呼んでいます。孫も小さい時から「正樹さん」と呼んでいます。友人から「お父さん元氣」と聞かれると今でも亡くなった父のごとく思ってしまう。できる

だけ人の名前を覚えるようにして、話し相手の夫君はお名前を話すようにしています。正樹が私をどう呼ぶか二人の時は「孝子さん」、他人には「孝子」のようです。そんな私が会議で「お前」と男性に言われてびっくり。「お前」は「おん

前」という丁寧語が起こりのようですが、親にも呼ばれたことのない「おまえ」は私のとってはパ

## 胆石は命にかかわる 激痛、手術、10キロもやせた

昨年6月、夜中に下腹が痛み、救急車を呼んでもらおうかと考えて、22日腹腔鏡を使った手術を受けた。術後、安静療養に入った

21日さんむ医療センターに行き「胆のうを取るしかない」と言われて、「大阪しぐれ」が胸を

仁丹ほどの大きさで20粒ほど。白く濁った薄汚い粒が「胆石・胆のう炎を起こす正体だった。仲間の心配、励まし、お見舞いに応え、10キヤせる怪我の功名？

もあり、以前に倍する活動を目標している。(千葉・山武・中島富雄)

## 胆石予防の基本は食事です

胆石症の予防の基本は食事です。

①肉類や脂肪分・コレステロールの多い食べ物を控える。②栄養(炭水化物・タンパク質、脂質)のバランス

良く摂る。脂肪分は控えましょう。③ビタミン類(特にCとE)を多く摂る。④規則正しい食事を心掛ける、朝食をきちんと摂る。⑤食物繊維をたくさん摂

特定郵便局だった建物を夫亡きあとも維持管理しています。宿直室や電話交換手の授乳室まで残されていて感動しました。(北山久代)

特定指定文化財の価値ありで見学会ができたと思っています。(兵庫・南あわじ支部)

夫を「主人」と呼ぶのは家父長制の名残りです。若い人、民主的な人で夫を「主人」と呼んでいる人が結構いて、違和感を感じます。1955年の母親大会で丸岡秀子さんから「主

人と呼ぶと夫と呼ぶ」と提案されました。「主人」とは旧民法下で、女性とは結婚すると男性の籍に入ります。夫が主、妻が従



浅子かおいさんは90歳の時に小児科医院を閉院。その後、それぞれ高齢者医療に携わることに。患者は小児から老人に変わりましたが、やさしく患者を診る日々です。93歳の現役医師に、その人生や今の思いを綴っていた

# 医師ひとすじに93歳

## 浅子かおいさんの人生行路

私は、昭和2年埼玉県蕨市(現越谷市)の農家に、5人姉弟の長女として生まれた。母は体が弱く、私が子どもの頃から病気がちだった。激しい腹痛などが夜中に起こることが多く、その度に父や叔父が町の医者や呼びに自転車で夜道を走り、私は母が死ぬのではないかと怯えた。

やがて私は医者になるうと思いたち、運よく医師免許を取ることができた。ちょうどその頃、隣の春日部で小児科医院を先輩の医師に「今ま

を閉業する男性がいると声がかかった。結婚生活と医師としての日々が同時に始まった。

それから忙しく大変な毎日だった。当時は当直の制度がなかった。4日に一度くらいは夜中に起こされた。

こころなげな夜も診察し、往診もした。結婚して40年後、夫は他界し、その後の20年は私一人で診察してきた。

90歳になった時、春日部支部の本木進さん



浅子かおいさん(撮影は埼玉・春日部支部の本木進さん)

だが半年後、時々診て頂いていた院長先生(埼玉協同病院)から「所沢の老健(介護老人保健施設)に医者がいなくて困っている」と言われ、とりあえずお受けした。当然ながら老人ばかり。病気が脳梗塞、糖尿、パーキンソンなどで、戸惑うばかり。でも、同年のよしみ」と思い温かく見守らざるを得なくなった。

この施設の職員は、ナースから清掃の人たちまでみんなやさしく対応する。不思議なくらいに。また患者さんは皆苦勞話や孫のやさしさなど、心を開いて話してくれるのでこちらもやさしい対応になってしまふ。

93歳になってこんなに楽しい仕事に恵まれようとは、あと何年でもないとは思わなかった。毎日が感謝の日々である。

### プロフィール

1927年埼玉県生まれ/小児科医/春日部革新懇代表世話人/反核医師の会会員/重度障害者施設「太陽の里」嘱託医/下町人間の会会員◇その他：中国残留孤児支援、北海道矢野別自衛隊基地反対、沖縄辺野古新基地建設反対など各地の平和運動を物心両面で支援、原発ノー官邸前行動にはほぼ休まず参加

# インパクトある「魚の蟹」

埼玉・川口支部 蟹 一郎

「珍しいお名前ですね」とよく言われます。そのたびに冗談まじりに「画数が多く覚えるのが精一杯で、学校の勉強が

らくにできませんでした」と話します。すると大笑いになります。

私はタクシー運転手の仕事に就き、38年目になります。車内の乗務員証に名称を表示していま

す。それを見て「蟹タクシーだ」と指さす通行人もいます。

一番印象に残っているエピソードといえば20年前のこと。NHKラジオの人気番組「ラジオ深夜便」で「盛人式(せい

じんしき)」を取り上げていました。これは埼玉県川口市開催の50歳を祝う行事です。私がこの催しの感想を投稿したところ、アンカーの室町澄子さんが生で読み上げてくださいました。「川口でタクシーの運転手をされているカニさん、魚の蟹ですね、珍しいお名前

で」。

読まれた時は運転中でしたが、お客様を乗せていなかったの「やっ!」と大声を出してしまいました。

今はこの姓でよかったと思っ

# うたって元気を出そう! 年金仲間がつくった替歌

⑩

君とよくこの店に来たものさ 訳もなくお酒飲み話したね 常連さんでにぎやかなこの店の 部屋中聞こえていた笑い声 あのとときの声は聞こえない 人の姿も見えないよ コロナのせいだ あ頃はコロナなど知らないで 終電時間に別れたね 君と また飲もう あの店で



## 元歌「学生街の喫茶店」ガード下の赤ちようちん

大嫌いな 憎らしい 無くなって コロナウイルス ガンガンこもるぞ 3カ月外出は 自粛だ I want you! I need you! I love you! ヘビーローテーション ポップコーンが弾けるように 「早く」という字が躍る 強力ワクチン 思うだけでいても立っても いられない すぐに注射を 免疫を 安全安心を 大嫌いな 憎らしい 無くなって コロナウイルス シャンシャン溢れる 「憎らしい」しごとく 変異する

## 元歌「月光仮面は誰でしょう」新型コロナは何もんだ

どこの誰かは 知らないけれど 誰もがみんな 知っている 新型コロナの ウイルスは 悪魔の使いか 神の試練 疾風(はやて)のようにあらわれて いつまでたっても 居続ける 新型コロナは 何でしょう 新型コロナは 何もんだ どこで生まれて 育ってきたか 誰も知らない なぞだらけ



元歌「たき火」 コロナを撃退 マスクなし 買い物散歩も 気にせずに 楽しいな うれしいな みんなで元気に ガンバロー コロナの撃退 うれしいな 三密なんか 気にせずに 集まろう 語ろうよ みんなで遅れを 取り戻そう



カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら おまかせください

AP あかつき印刷株式会社 AKATUKI

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

## 元歌「ヘビーローテーション」大嫌い無くなつてウイルス

大嫌いな 憎らしい 無くなって コロナウイルス ガンガンこもるぞ 3カ月外出は 自粛だ I want you! I need you! I love you! ヘビーローテーション

# わが名を語る



愛車の「蟹タクシー」と

便」で「盛人式(せい

# みんなの ひろば



やれることが  
たくさんある

埼玉・寄居町

荒川 真理60

いまは亡き大先輩のす  
すめで55歳のときに加入  
しました。60歳まで関係  
ないと思っていたのは大  
間違い！ やれることが  
たくさんありました。

いまは後期高齢者の医  
療費窓口負担2倍化に反  
対する署名を集めていま

.....

ダイヤモンド  
富士追いか

神奈川・横浜市

菊地 弘78

ストレスの発散も兼ね  
て、神奈川県内で見られ  
るダイヤモンド富士を追  
いかけています。

この時期は、霧がかか  
り、太陽が近づくと富士  
山が現れます。この時が  
感動です。

富士山の頂上に太陽が  
沈むときは最高です。太  
陽が沈み、富士山が浮か  
びあがるのを見たら、言  
葉に表せないほどの感動  
の連続です。



れてしまうのですが、新  
しく何かを始めようと思  
っています。

自分の名前が  
いつか紙面に

大阪・箕面市

原口 加津子77

す。みなさんすぐに署名  
してくださいませ。わた  
しも絶対反対!!

どのような活  
動があるのか

千葉・八千代市

細川 美津枝70

加入したばかりです。  
支部の活動がサークル  
も含めてどのようなもの  
があるのか？

自分は足を痛めている  
ので、できることは限ら

りしたので、支部は2人  
減って少し寂しくなって  
いました。

3月に2人の新しい仲  
間を迎えることができま  
した。元気を取り戻して  
がんばります。

川柳を始めた  
姉が加入した

熊本・益城町

禿 剛子81

加入したばかりの新人  
ですが、本紙の「みんな  
のひろば」のコーナーが  
大好きです。

新しい仲間を  
迎えて元気に

奈良・河合町

馬場 隆雄71

昨年支部長が亡くな  
り、転居する人もあった

東京・千鳥ヶ淵公園  
の桜が満開。お堀の土  
手沿いのソメイヨシ  
ノ、山桜を見に多くの  
人で混んでいました。

千鳥ヶ淵公園の桜

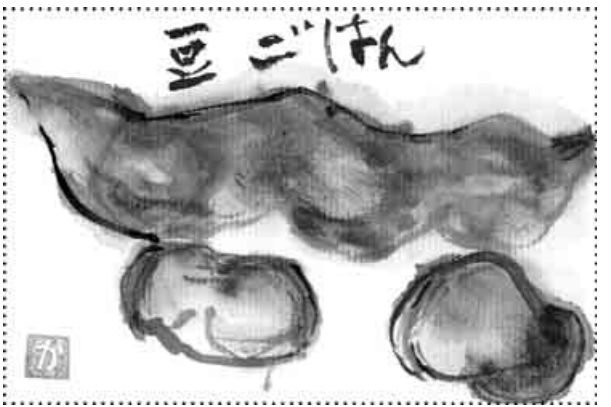
千葉・鎌ヶ谷市

菅野 雅樹

## 私の一枚



和歌山・広川町 林 公子



兵庫・明石市 高塚 かつ枝

年金者しんぶんに乗せて  
もらったところ、大喜び  
して組合にも加入して  
くれることになった。

布草履の履き  
心地には満足

愛媛・松山市

山本 紀

筆筒の底に眠っていた  
浴衣をほどき、裂いて草  
履作りを習っています。

先生は85歳の元気な男  
性です。

鼻緒の色や柄であや  
かになったり、きりりと  
粋になったり。履き心地  
もやさしく満足です。

介護格差にな  
らないように

福岡・小郡市

小坪 輝美56

「介護が金銭での契約  
や営利目的にされている  
ことに憤り」との投稿  
(375号)に同感です。

私も介護の現場で高齢

者をくいものしている  
事業所をいくつも見てき  
ました。

そこでは人の尊厳より  
おカネが重視されます。

悲しいですが現実です。

医療、介護、福祉分野  
においてはすべて公の財  
源でまかなわれるべきで

す。経済格差が介護格差  
につながってはいけな  
いと思います。

核兵器のない  
世界をめざして

埼玉・三芳町

吉村 美津子68

三芳町3月定例議会最  
終日に、核兵器禁止条約  
に署名と批准を求める意  
見書が議員の過半数の賛  
成で可決しました。

日本は唯一の被爆国。  
被爆者は「核兵器のない  
世界」を切望し、日本政  
府に署名・批准を求める  
署名活動を始めました。

三芳町から日本政府に

核兵器禁止条約に署名  
批准を求める意見書をあ  
げることができたことは  
提案者としてとても嬉し  
かったです。

「北の国から」  
の場面浮かぶ

愛知・名古屋

坂口 節子75

俳優の田中邦衛さんが  
亡くなられ、テレビで  
「北の国から」が放映さ  
れるのが楽しみでした。

ドラマが始まり富良野  
の大自然が映るとあの切  
ないメロディーが、音楽  
を聞くだけで、さまざま

な場面が浮かび、涙がと  
まらなくなりました。

人間のありようも、生  
き方も、大自然の営みも  
すばらしい作品でした。

九州から名古屋に就職  
し、青年部の仲間と見た  
「若者たち」の映画も忘  
れられません。すばらし  
い俳優です。

## 北から 南から

よかった。私もそろ  
そろ必要になってきま  
したから。

地域にも協力  
岐阜市

宮田 尚雄80

■行者ニニク  
北海道・釧路市  
荒木 千枝子78  
雪も消え、草木も芽  
吹き、行者ニニクも  
青い葉を出しました。  
何十年かぶりに葉を  
摘んで、焼き肉といっ  
しょに食べました。

母が卵とじにしてく  
れたことを思いだし味  
わって食べました。

■7万円以上?  
福島・二本松市  
菅野 千恵子78  
月5万8千円の国民  
年金ではどうしようも  
ないですね。7万円以  
上の接待費、それも一  
晩で。わが家の2カ月  
分の食費ですね。

■孫娘と川柳を  
山梨・甲斐市  
菊島 トシ江74  
ことを楽しみなが  
ら小2の孫娘と、指を  
折りつつ川柳をやっ  
ています。

花の庭家いえに見る  
散歩道 (孫娘)

■市議会で採択  
神奈川・大和市  
宮心 扶美子76  
支部が提出した加齢  
性難聴のための補聴器  
購入補助を求める陳情  
が、市議会で全会一致  
で採択されました。

よかった。私もそろ  
そろ必要になってきま  
したから。

地域の自治会、社  
協、町づくり協議会、  
コミバス運営協議会、  
老人クラブ、公民館サ  
ークルなどが近年活発  
になり、それに参加・  
協力しています。

■祖母は明るい  
和歌山・海南市  
織部 さやか24  
祖母は86歳です。  
毎日畑仕事をしながら  
絵を描いています。

元気で明るい祖母  
は、わが家を温かくし  
てくれています。

■春を感じ笑顔  
岡山市  
山崎 晶弘66  
周りの畑では、ほう  
れん草、大根、人参、  
小松菜、ラディッシュ、  
えんどう豆、そら豆、  
わけぎなどの野菜が大  
きくなっています。

春を感じ、思わず笑  
顔になっています。

■パズルに挑戦  
沖縄・名護市  
豊島 晃司  
昨年から本紙を読み  
始めました。「働く高  
齢者たち」「窓口負担  
2倍化やめろ」の記事  
は良かったですね。  
ボケ防止にパズルに  
挑戦しましたが、難し  
い。でも挑戦します。

# 旅

バスを降りて戸隠神社の奥社入口に目を向けると、杉木立の先に5月の



雪の参道。奥社から



戸隠そば

明るい空が広がり戸隠連峰が溶け込んでいた。頂にわずかな雪を残して。天の岩戸伝説にかかわる奥社、中社、宝光社など5つの社からなる戸隠神社は、平安時代には修験道の修行の場として山伏たちが集まる急峻な山々の核でもあった。

## 野隠 杉並木の向こう側 戸隠神社のなごり雪

長戸 野隠 杉並木の向こう側 戸隠神社のなごり雪

戸隠に由来する天手力雄命(天の岩戸伝説)の旅のエピソード

その⑧ 随神門をくぐると空気が変わる。樹齢400年以上の杉並木が真っ直ぐ



奥社参道杉並木



随神門



く、この時はまだ軽い散策気分だった。随神門をくぐると空気が変わる。樹齢400年以上の杉並木が真っ直ぐ



歓声なのか、人が滑る音さえする。もはや雪山だった。手すりもない急坂を自分の身体だけを頼りに慎重に進む。下り

### 詰将棋

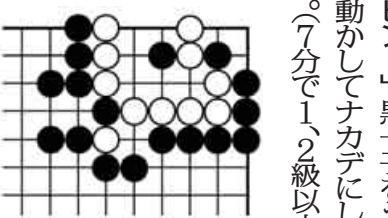
九段 西村一義

「ヒント」3手目が急所です。(10分で1級)



詰 碁 九段 石榑郁郎

「ヒント」黒一子をうまく動かしてナカアにします。(7分で1、2級以上)



## らくらくパズル

第378回

春爛漫、コロナ禍のもとでもせめて仰ぎ見たい五月の空。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B K Lの順に並べある言葉にして下さい。(出題：冒険王)

- ◎三〇のカギ
- 1、□□がネギを背負っている
- 3、□□□□血管。身体中に酸素や栄養を運び、老廃物を回収
- 7、□□□シヨ。海洋水族館ではやはり一番人気とか
- 9、ノゾミ・カナエ・□□□。テレビ「欽どこ」から生まれたグループわらべ
- 10、□□□市。島根県の県庁所在地。
- 12、江戸の□□□を長崎で討つ
- 13、農作物の□□不出
- 来は天候に大きく左右される
- 14、□□も甘いも噛み分ける人になりたい
- 15、□□□風呂。野外の風呂。露天風呂
- 17、□□□健作。俳優
- 19、♪ただ一面に立ちこめた □□□の朝の霧の海：
- 21、雨や□□□の中での運転は見通しが悪いので慎重に
- 22、□□□の上のバイオリン弾き。アメリカのミュージカル
- ◎タテのカギ
- 1、定年後から英□□□に挑戦し少し話せるようになった
- 2、ご飯を茶碗に□□□、天井から水が□□□
- 4、飲めや□□□の大騒ぎ
- 5、息子の背広姿は□□□
- 6、中古の□□□□土地を取得した
- 8、□□□行進曲で知名度アップした東京大田区内の地域名
- 11、♪□□□砂漠をはるばると旅の：
- 12、二つの意見が大きくなる□□□している
- 13、冷蔵庫が壊れたので近くの□□□□□に
- 14、李下に冠を正さず。李は□□□のこと
- 16、□□□ひまかけて育ててきたおかげでみごとな花が咲いた
- 18、那智の□□□。和歌山県にある滝
- 20、若いころ足の□□□が優れていたのか跳躍競技が得意だった

1	2	3	4	5	6
A	F	B			
B		8	9		
C		10	11	G	I
D	J				
E		12			13
F					
G			15	A	16
H					
I			18	H	19
J					20
K					
L	E				22

### 応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大

▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。第376回パズル解答 応募594人のうち正解は576人でした。〈正解〉ミスルミハナサクキセツ(水ぬる花咲く季節) 岡部 清子(北海道) 一村 俊彦(北海道) 千葉 幸子(岩手) 國分 麗子(福島) 渋谷よしこ(新潟) 藤原 正子(埼玉) 宮坂 幸子(千葉)

又	カ	ハ	ナ	ピ	シ
キ	ナ	サ	カ	カ	ル
ミ	マ	ワ	カ	セ	ス
シ	ミ	カ	ワ	セ	ル
カ	ガ	ク	フ	ナ	キ
ツ	タ	フ	ナ	キ	ナ



春を満喫、仲間と触れ合えたひととき

里山学び楽しむ

福島・いわき支部 17回目の「里山に学び楽しむ会」は4月7日、31人で勿来の関公園へ。吹風殿から出発し、散り始めた桜や芽吹く若葉を眺め、1時間半ほど歩きました。講師の半沢紘さんからは勿来の地名の由来や歴史にまつわる解説も。その後、吹風殿に戻り地元魚屋さんの海鮮丼に舌鼓をうちました。(新妻邦彦)



短歌クイズ、語り部による昔ばなしに手作り弁当も。春の仲間づくりアピールも忘れずに



自粛生活を発散。大きな鉄板で、材料持ち込みのお好み焼き・焼きそばパーティー

廃校跡地で花見

宮崎・日向支部 3月26日、支部執行委員を中心に花見を決行。コロナ禍で春の企画。(本田 宏)

誕生会とお花見

三重・松阪支部 4月1日、郊外の森林公園で春組お誕生会とお花見(昨年は中止)をしました。(内田圭子)

短歌

わが筆の「冷静沈着」ゆらぐ壁ワイズコロノの余生は孤独 北海道札幌市 前嶋三穂子85
雪消えの小路も乾き子らは髪跳ね上げ跳ね上げピチカートボルカ 青森県弘前市 今井 孚84
芋植える目安の桜まだ咲かずとと雪降る四月九日 秋田県鹿角市 佐藤 俊夫74
吹く風に花を散らせる桜木は儂く春の終りを見せる 茨城県土浦市 岡司 信之86
離れ住む姉に草餅送らんと老二人野辺にヨモギ摘みたり 茨城県常陸大宮市 山口 孝80
やわらかき書体のように体曲げてぬの字に眠るねの字の猫が 兵庫県明石市 生田 律子83
お手玉の遊びを教えてくれし母「ひいふうみいよう」甘きその声 兵庫県朝来市 今村 明美78

俳句

誘われて体操サロソ出かけたたり今さら何をと思いはすれど 愛媛県今治市 大澤 博明81
寄せ返す波にたわむれ育ちしよ「灘東風隠」遠きふる里 大分県別府市 田中 仰美84
会っただけと言いついて会いたる人が今我伴侶にて老妻の域 宮崎県日向市 黒木 直行78
春愁や我が子の墓の苔の花 北海道札幌市 松浦 紫泉
一山を千の色染む木の芽どき 茨城県常陸大宮市 小室 道夫91
改竄の夫訪ふ妻の彼岸かな 埼玉県さいたま市 関根 道豊71
ミャンマーを地図でたづねる日永かな 東京都足立区 荒井 一陽70

川柳

花の下青年坐して幾時 東京都立川市 橋本美津子95
王手飛車次の手待ちて新茶飲む 東京都足立区 金指 孝造72
はくれんの一日一生然として 静岡県浜松市 松下 富義82
家居して花を想はぬ西行忌 静岡県富士宮市 吉田ひとし73
誉めらるることなきわれへ花吹雪 滋賀県湖南市 森本ひろし97
散歩道麦の穂揺らす風みどり 京都府亀岡市 清水 一成84
すさまじきパンデミックや花吹雪 大阪府堺市 金森 薫93
朧月もどれぬ日々ありしこと 兵庫県南あわじ市 前畠 一博64
朝昼夕花蕊散らしに追ひつけず 和歌山県和歌山市 矢野 淑枝92
白髪の前を惹かせる春の宵 愛媛県松山市 嶋本久美子

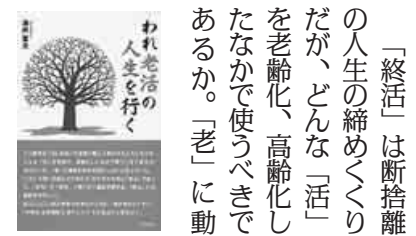
川柳

このままじゃ悠々自適死語になる 青森県弘前市 齋藤 紀80
安全な汚染水と云うお墨付き 秋田県秋田市 猪股 英夫78
この人はあだこうだと仏前で 埼玉県桶川市 星野 紀治81
何事も無いかの如く行く聖火 千葉県白井市 佐々木正康81
コツコツと溜めた記憶を消す加齢 千葉県八千代市 林 博之83
今日一日爪切り仕事やるところ 長野県坂城町 小見山祐治90
町工場おやじもしゃれるCEO 三重県四日市市 鈴木 好明84
ジャブを打つニカイの必殺技ありで 大阪府河南町 浅田 敏70
思い切り遊ばないまま二年生 和歌山県田辺市 田中 山海80
接種券もう届きお腕撫でる 愛媛県今治市 来島 快孝81
いわれなき接待などはあるまいし 長崎県長崎市 吉野 一郎70

書棚

われ老活の人生を行く

油井 喜夫 著 1,100円(税込) 本泉社

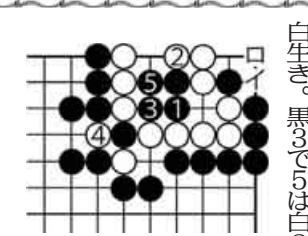


「終活」は断捨離の人生の締めくくりだが、どんな「活」を老齢化、高齢化してきた文芸は「老」ななかで使うべきであるか。「老」に動は書く。終活とは明らかに語感が異なる老活は、無法・不当な老人への差別を認めず、社会に働きかけを活用しながら出かけよう決まりました。1回目(2月)はポランティアガイドさんの案内で植物園へ。2回目は大山崎山荘美術館です。趣の異なる展示室、高台から見渡す三川合流の景色、春の芽吹き、木々が風にそよ音など非日常を堪能しました。帰りに、友人に誘われ参加した女性が加入。山科駅で拍手でお祝いをしました。

読者プレゼント

3月号掲載の『93歳の光子通信』の応募者は63人でした。抽選で次の方に贈ります。小林 功 (東京) 小松 スイ (新潟) 林 政憲 (大阪) 竹信 照彦 (鳥取) 西銘セツ子 (沖縄) \*購入希望者には頒価2500円のみ、送料無料(著者小林光子さんから)で送ります。編集部まで。

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



◇囲碁の解答 黒1から3と打つのが好手段。白4に黒5でナカデになり、白死です。黒1で2は白1黒口白1で白生き。黒3で5は白3(解説) 3手目黒2三飛打がうまい決め手です。白1一玉なら黒2二銀口一玉 1三飛成です。白同角に黒2二銀打から黒2四桂でピタリです。

年金者文芸 文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで「A×メール」も可。毎月20日