

組合員数110,004人
支部数 940
読者数 68,036人
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail:honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)



第376号 2021年4月15日(木)
(通巻第575号)
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可



年金者組合など4団体で開いた緊急国会集会で発言する
東京都本部の石塚副委員長(左端)

75歳以上医療費 窓口負担2倍化やめて

コロナ感染拡大を警戒してつどいやサークル活動がままならない中で、孤立する高齢者が増えています。コロナ押さえ込みに積極的な戦略を持たない政府が、年金削減や後期高齢者の医療費2割負担を強行しようというのですから驚きです。「創意工夫した運動で支部活動を展開しよう」との中央本部の呼びかけに、え、都道府県本部や支部は4・5月の拡大月間の準備と活動を始めています。

支部提出の請願採択

市民の署名と市長との懇談が力

岐阜 瑞浪市議会 国に意見書

3月24日、岐阜県瑞浪市(みずなみ)市議会は年金者組合瑞浪支部が提出した「後期高齢者医療費窓口負担の現状維持を求める意見書の請願」を採択しました。3月8日の総務民生文教委員会では、伊佐次衛支部長が、①高齢者の貧困の進行、②受診抑制となる、③税金の使途は福祉重視になどを参考意見として陳述しました。

新たに6万余の署名

4団体 緊急集会開き国会提出

瑞浪支部は市議会議員を訪問して趣旨を説明するとともに、市民に請願署名を訴えてきました。また、毎年「市長と語る会」を新婦人と共同で年金者組合、医療団体を訪問して、中央社保協、高齢期運動連絡会の4団体は3月18日、参議院議員会館講堂で「75歳以上医療費 窓口負担2倍化を止める」緊急国会内集会を開き、署名6万2777人分を提出、累計では84万5340人となりました。年金者組合はこの日2997人、累計で11万1495人です。

つながりで7人が加入

常任署名用紙と加入書 福島部の渡辺邦恵さん

福島県本部女性部長の渡辺邦恵さんは1月、2月で7人の仲間を増やしました。その内訳は、青森県裁判所台高裁あての署名を依頼した浪江町の賠償裁判の原告の2人。渡辺さんは「所属する福島支部がカラオケサー

和歌山・紀の川支部は「第三次提言(案)」を中心に「年金のことをもっと知ろうよ」学習会を開いています。参加人数を気にせずできるだけ小さい範囲で3密にならない会場を探し、3カ所26人が参加しています。最低保障年金への関心

年金もつと知ろうよ

和歌山第三次提言案で小学習会

配だ」などの感想が出され、また、学習会あとの交流会では、新型コロナ禍で組

この他にも、東京都府中市、小金井市、千葉東金市など多くの議会で

「高齢者医療費窓口負担現状維持意見書」が採択されています。

60円でした。昨年9月に75歳になり1割負担となり心臓の薬が増えたのですが窓口負担は6960円で、1割負担と2割負担の差は大きいと実感しました。高齢者の人権、命を守るためには社会保障の充実こそ一番大事です。皆の力で窓口負担2倍化を止めましょう」と訴えました。

集会後、代表7人が三原じゅん子厚労副大臣に「2倍化法案」を断念するよう要請しました。

非常に事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

た。(愛知・港支部 堀恵子)

すると翌日から申し込みがどんどん、なんと9人も加入。さっそく署名や敬老パスカンパに協力していただけた。なんと9人も申し込み

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき

ます。非常事態宣言をきっかけに「ラジオ体操新生活」を始め、皆さんお元気で仲良し!勇気を出して責任者をお願いし年金者組合の加入リーフとニュースを配布させていただき



「あの商売はどうなったのだからうか」と思いだすことがないだろうか。たとえば「流しの歌手」。ギタ―ひとつ手に「一曲いかがですか」と、飲み屋に入ってくる。カラオケ登場で消えてしまったようだ。

▼チャルメラを吹いての夜泣きソバももうないだろう。今はカップライメンもあるし、町から消え去ったようだ。コンビ二が町の情緒、人と人とのふれあいの機会を奪ったのではないか。

▼何よりも心配なのは本屋の激減だ。東京・神田の学生街の大規模書店まで安売りスーッ屋に。一カ月に一冊も本を読まない20代、30代は50%強に達している。

▼テレビ、SNSオンラインでは、経緯や背景などよく知りもしないのに「わかった気になる」。それが中傷や差別的温床となる。広く、深く考える人になるよう、お孫さんに、自分が感銘を受けた一冊をプレゼントしてはどうだろうか。

“社協”委託サービスの存続を

要望書を市へ提出

神奈川・津久井支部

神奈川・相模原津久井支部は新婦人津久井支部とともに、2月22日「高齢者及び身体障害者等社会福祉協議会(社協)委託サービスの存続を求める要望書」を相模原市長に提出しました。

これは4月から相模原市が民間の津久井福祉会に委託され、料金が1300円から4



相模原市の担当者へ要請書手渡す

500円へと3倍以上に引き上げられることの中止を求めたものです。

清川村で助成事業決まる
神奈川県清川村では令和3年度当初予算に「在宅高齢者自立支援用具購入費助成」として30万円が組み込まれ、「65歳以上の高齢者に補聴器購入費(上限1万円)を助成する事業」の開始が決まりました。



東日本大震災・福島原発事故から10年、「バイバイ原発3・6きょうと」が円山音楽堂で開催され年金者組合からも多数参加して入場制限ギリギリの850人が集会後、京都市役所前までデモ行進しました(写真)。

福島原発事故から10年

バイバイ原発3・6きょうと

重税反対 統一行動 個人請願署名提出
今年も重税反対統一行動が3月12日を中心に全国で行われました。東京都八王子市では新型コロナウイルスのため集会とデモ行進は中止されましたが、集団申告を行い、個人請願署名を二木憲夫八王子支部長と岡崎愛子さんが八王子市税務署泉総務課長に手渡しました。(写真) 誓願事項は①消費税5%に引き下げ、②低所得高齢者に住民税非課税措置を復活し、医療・介護保険料の免除制度を設ける、③マイナンバーカードの中止、健康保険証、運転免許証との一体化をやめる、④法人税減税をやめ、大企業、高所得者に応分の負担を求める、でした。

コロナ禍のもと集団申告を行う

東京・八王子



総務課長へ提出

福島原発訴訟団長の武藤類子さんが講演し、福島の実地は高い放射線のサイトを高校生に見学させたり、たまり続ける汚染水、汚染土を使った野菜の栽培実験、後を絶たない被曝労働者など、あまりにもひどい状況を語りました。そして「事故から10年、私たちが失ったのは家や仕事だけでなく、人や地域のつながり、人間の尊厳。被害者を見捨て原子力産業に利権を与えるのがめられた『復興』事業をやめさせ

機関紙コンクール 第32回開催について
2021年第32回「年金者しんぶん」機関紙コンクールをつぎの要項により行います。全都道府県本部および支部からの積極的な応募をお願いします。

◇対象紙 1年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性部の機関紙誌で3月と4月に発行したもの。

◇締め切り 5月10日(月) 中央本部必着。

◇応募方法 各号とも10部、封書の表に「機関紙コンクール参加」と朱書きを。

◇選考基準 中央本部の機関紙コンクール「審査基準」により、最優秀賞、優秀賞、入賞、努力賞を選出する。

◇選考委員会 中央本部役員、編集委員から10人程度と日本機関紙協会の代表で構成。

◇発表・表彰 6月9・10両日開催の第25回大会で発表・表彰。最優秀賞および優秀賞は副賞を呈する。

◇表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞、努力賞を選出する。

◇発表・表彰 6月9・10両日開催の第25回大会で発表・表彰。最優秀賞および優秀賞は副賞を呈する。

最高の参加者で総会開く



最高の31人が総会に出席

石川県本部女性部
3月24日、石川県本部女性部はこれまで最高の31人(7支部中6支部参加)で総会を開きました。「安心ある年金制度」を基本に討論し、会場から7人の活発な活動報告がありました。最後は交流の場があり元氣一杯体操をして、ハンドベルで楽しく過ごしました。昨年1年見ても連絡係の力は大きく、支部が活発になる力を持っている、と思いました。

今年度は内灘、津幡、能美で交流、着付け教室、ミュージックフェスティバルなどに取り組みます。当面、内灘町での「戦争と平和」「内灘闘争」の聞け会に取り組みます。

(石川県本部・岩原和子)

菅内閣は、75歳以上の後期高齢者で一定以上の所得がある人を対象に、医療機関の窓口で支払う自己負担割合を1割から2割への引き上げを、2022年度の後半に実施するとしています。

高齢者は1割負担の現在で

後期高齢者窓口負担の2割化は死活問題 受診控えで健康に大きな影響

4%減額されて、さらに減らされようとする中での医療費負担の2倍化です。多くの医療関係団体からも「高齢者の受診控えが深刻化する」と反

対の声が上がっています。菅内閣は2割負担導入のねらいを現役世代の負担軽減と安倍政権の8年間で実績6・7割減を達成したと主張していますが、1人当たりで

ら、高額所得者からの保険料を能力に応じた負担とすべきです。また、国の社会保障財源は消費税ではなく、「兵器爆買い」など軍事費などの無駄を省くこと、早期発見、早期治療の実現や薬価の見直し、大企業や富裕層への課税強化によって確保すべきです。

後期高齢者の医療費窓口負担2割化は、高齢者の暮らしの健康に大きな影響を及ぼします。反対の運動を地域から強めましょう。

高齢者の交通事故

安全装置設置補助金 拡充の要望書を提出

兵庫県年金者組合

2020年の兵庫県内の交通事故のうち高齢者の占める人身事故件数は

39・4%、死亡事故人数は59・1%と極めて高くなっています。

兵庫県年金者組合は2月22日、アクセルとブレーキの踏み間違い時の安全装置設置を補助する「高齢運転者事故防止対策事業補助金」に対する要望書を兵庫県に提出しました。

内容は、①申請期間を4月以降も延長すること、②申請年齢を現行75歳から引き下げることに、③安全装置設置補助金の現行上限2万2000円を引き上げること、④補助金制度の周知徹底です。県当局との懇談と文書回答を要請しました。

(川西支部・知名定光)

年金裁判最大の山場

札幌高裁が香取証人尋問を採用

3月10日、札幌高裁の弁論準備手続で、2012年の年金減額当時の厚生労働省年金局長である香取照幸氏の証人尋問が採用されました。

3月10日、さいたま地裁で年金引き下げの憲法25条、29条、13条に違反する」と訴えた裁判で、原告の主張を一切無視した「提訴棄却」の不当判決を下しました。

さいたま地裁不当判決

香取証人の尋問採用は法廷で「年金切り下げの判断の過程や手続における過誤、欠落」がなかったかの審査を行うということです。年金引き下げ法案は衆議院、参議院、わずか2日の審議で成立しています。年金引下げの必要性や合理性、手続きなど「判断の過程や手続きに過誤、欠落」があった場合、違法となり年



さいたま地裁の不当判決抗議集会

3月10日、さいたま地裁で年金者組合埼玉県本部の組合員61人が「年金引き下げは憲法25条、29条、13条に違反する」と訴えた裁判で、原告の主張を一切無視した「提訴棄却」の不当判決を下しました。



栃木控訴審報告集会

栃木控訴審が開催

判決を下しました。原告団長は「年金者に冷たい判決」とのべ、ともに佐美忠利違憲訴訟推進委員長は「国の主張を全面的に容認した不当判決で、憲法、国連社会権規約を無視した暴挙である」と。河村勝子違憲訴訟

3月8日、

東京高裁で栃木年金裁判第

二回控訴審が開催されました。

栃木県本部の原告と組合員、弁護団さらに支援の中央本部の飯野副委員長、増子中執はじめ東京、茨城、群馬、山梨の仲間が参加しました。

法廷では石田弁護士が「生存権裁判」の大阪地

裁判決をふまえて原告の主張を補充すること、2012年の年金減額当時の香取厚労働省年金局長の証人出廷をもとめ、尾形同志社大学教授の意見

富山地裁で不当判決

3月8日、富山地裁で年金裁判に「原告の訴え棄却」の不当判決が下されました。

下げられたら生活できん

島根県太田市民の声

年金者組合のピラ配布行動に次のような声が寄せられました。

「当に生活できない」。『体も悪くあちこち受診している。75歳以上窓口負担が1割から2割になったら受診をガマンしなければならなくなる。老人はよ死ねということか』

(80歳すぎの夫婦)

「仕事に行けぬ息子と同居中で私の少ない年金で細々と暮らしている」

(80歳過ぎの女性)

(年金改悪反対のピラを見て)「そうや、また年金下げられたら生活できん。困るがな」(90歳前後の男性)

(島根・太田・古谷照

年金者何でも相談

先日妻が急逝しました。死亡の手続きをした際、亡妻の老齢基礎年金『年金額改定通知書』には国民年金(基礎年金)と書いてあります。』に振替加算額が付いていないことが判明しました。今からでも、振替加算を請求できるのでしょうか。

Q 先日妻が急逝しました。死亡の手続きをした際、亡妻の老齢基礎年金『年金額改定通知書』には国民年金(基礎年金)と書いてあります。』に振替加算額が付いていないことが判明しました。今からでも、振替加算を請求できるのでしょうか。

A できます。国民であって、その者の死亡した時(あなたの加給年金の対象となっていた時)に加算されるとい

う複雑な制度です。振替加算額の支給漏れの原因が年金事務所

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで ☎03・5978・2751

マイナンバーカードの疑問

前橋東支部長 笠原 寅一

上毛新聞に掲載

1月7日の『上毛新聞』(群馬県の県紙)の「ひろば」欄に年金者組合前橋東支部長の笠原寅一さんの投書が「マイナンバーカードの疑問」の見出しで掲載されました。全文を紹介し

ます。安倍政権から移行した菅政権は、発足とともにデジタル庁の創設に動き



デジタル関連法案反対で国会前行動

ように、拙速なデジタル化は不正行為を招きかねません。さらに、2021年4月からマイナンバーカードの健康保険証化によって、病歴の把握が可能になります。マイナンバーカードの普及率が上がらないのは、そもそも全ての国民がカー

年金者何でも相談

Q 先日妻が急逝しました。死亡の手続きをした際、亡妻の老齢基礎年金『年金額改定通知書』には国民年金(基礎年金)と書いてあります。』に振替加算額が付いていないことが判明しました。今からでも、振替加算を請求できるのでしょうか。

A できます。国民であって、その者の死亡した時(あなたの加給年金の対象となっていた時)に加算されるとい

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで ☎03・5978・2751

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで ☎03・5978・2751

前進座5月国立劇場公演

皆さまとともに歩んできた90周年
感謝・想い込めあい務めます

前進座 藤川矢之輔さんがお手紙

年金者組合の皆様、喜びも苦しみも：戦中・戦後の歴史を皆様と共に歩



「操り三番叟」「俊寛」の二本立て

年金者組合
観劇会
5月10・14日

前進座は今年5月に創立90周年を迎えます。これを記念して前進座歌舞伎の代表作「俊寛」と、操り人形に扮して五穀豊穡を願って舞い踊る「操り三番叟」の2演目を上演します。

前進座は今年5月に創立90周年を迎えます。これを記念して前進座歌舞伎の代表作「俊寛」と、操り人形に扮して五穀豊穡を願って舞い踊る「操り三番叟」の2演目を上演します。

仲間同士誘い合せてぜひお楽しみください。

深刻なDV、失業

コロナ禍困窮女性相談会

東京

新型コロナ禍の下で困窮する女性たちを支援しようとする相談員、スタッフ全員が女性という相談会が3月13、14日、東京で開かれました。125人が訪れ、失業やDV(家庭内暴力)など次のような相談がありました。

書などを提出しました。

台風被害に火災共済
11万5000円給付

私は7年ほど前から掛金が安い火災共済に加入していました。2019年の大型台風で屋根の一部がはがれてしまいましたが、29万円の見積りで放置せざるを得ませんでした。ところが、昨年11月2日、自転車で転倒し骨折、入院、手術しました。痛み止めの

自転車転倒入院・手術

本当に
よかった
20万4000円

昨年11月2日、自転車で転倒し骨折、入院、手術しました。痛み止めの

んできた前進座は、お蔭様で5月に90歳を迎えさせていただきます。感謝対策万全に、『操り三番叟』『俊寛』の二本立て、私も感謝の想いと未来への希望を胸に「俊寛僧都」「一生懸命あい務めます」。

一等A席7000円、二等B席6000円、二等席3300円、三等席2500円
＊観劇日5月10日
11：30開演
神奈川・群馬・青森・秋田・岩手・山形・宮城
15：00開演
埼玉

＊観劇日5月14日
11：30開演
千葉・福島・新潟・長野・山梨・栃木・茨城
15：00開演
東京・静岡

新型コロナ禍の下で困窮する女性たちを支援しようとする相談員、スタッフ全員が女性という相談会が3月13、14日、東京で開かれました。125人が訪れ、失業やDV(家庭内暴力)など次のような相談がありました。

三重県年金者組合初代委員長
鈴木茂さんご冥福お祈りします

三重県年金者組合委員長 辻井 良和



三重県年金者組合初代委員長の鈴木茂さん(上)が2月19日、93歳で逝去されました。鈴木さんは高校教師として多くの青年に希望の灯をともし、

とめられました。豊かな知識と鋭くかつ温かな感性で俳句、俳画もされ、多くの人に親しまれました。

ピアノコンサート開く

被爆者と共にまちだ歌声の会

東京・町田

「細切れで派遣労働をしてきたが、コロナで仕事が無くなった。母からの虐待があり家を飛び出した。大学に行かせてもらえず高校時代からバイトをして家にお金をいれてきた。所持金1万数千円」(30歳代)。

3年前から折り鶴1万羽に取り組んできた年金者組合仲間の「まちだ歌声の会」。核兵器禁止条約の発効を祝い、被爆者の皆さんとともに3月18

る決意を固めあいました。寄せられた祝賀広告から、東京の被爆者団体にも寄付ができました。

手術後届けた絵手紙

サークルの“うれしかった”
仲間の気持ち

北海道旭川



12月に大腿骨を骨折した絵手紙サークルの仲間を訪問し、励ました。

「転んだとき、たまたまハガキうれしかった」と

喜んでくれました。彼女が書いた絵手紙「皆と花を見に行きたいの」とリハビリに励んでいます。

(北海道・旭川支部 山本幸子)

うたって元気を出そう! 年金仲間がつくった替え歌

涙くんさよならの替え歌

コロナくんさよなら さよならコロナくん
もう来ないでね
君は僕らをやつつける
この世はみーんな困ってる
君がここにいる限り 生きていけそうにない
だけど君は悪くない すばらしい生き物なのだ
だけど僕は君たちと 会わずに暮らしたい
コロナくんさよなら さよならコロナくん
もう来ないでね

青い山脈の替え歌

今年2月号で「コロナ退散の替え歌」を募集したところ、たくさん
の替え歌が寄せられました。コロナ退散を願う歌をうたって元気を出しましょう。

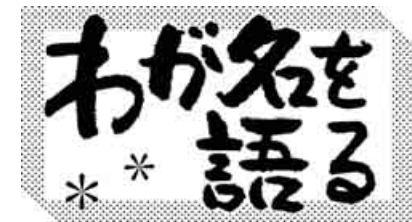
新型コロナの上陸で
三密マスクで黙食で
普通の生活 なつかしい
空の果て パンデミックよ 飛んで行け
コロコロコロナ禍で何もかも

アイちゃんではなかった

北海道北見支部 植木 亜依

私の名前は亜依と書いて「あゆ」と読みます。78年前の名前にしては今風かな、と思っ

この名前は、版画家であり歌人でもあった父、景川弘道が付けてくれたものです。大東亜戦争のさなかに生まれた次女だからでした。亜は次ともいいますね。ちなみに、



父の版画家より「王女の服を一寸着てみた女の子」。モデルは少女時代の私

米冠は医療スタッフに輝く

雲は湧き 光あふれず
目に見えぬ 新型コロナ 世界おおう
ウイルスよ いざ 人類を なめるんじゃない
感染防ぐ 最前線へ
ああ 米冠は 医療スタッフに

元歌「喝采」 活再(再び活発に)

いつものように集まって 楽しい歌うたう私に届いたニュースは コロナ感染でありました

風に乗る 大気の中を
飛んでゆく 小さな恐ろしい悪魔
ウイルスよ いざ 覚悟しろ 反撃近い
ワクチンの 援軍が来るぞ
ああ 米冠は 医療スタッフに

元歌「シャボン玉」 コロナウイルス飛んだ

飛沫に注意
天井まで飛んだ
うまれてすぐに
ただよい生きる
かぜかぜ吹かそ
30分換気
マスクに手洗い

元歌「青い山脈」 「コロナよさらば」

今は3人の息子に恵まれ、お正月には息子たちからお年玉をもらうおばあちゃんになりました。

桜の季節すぐなのに
コロナを避けて こたつの子守り
もういやよ 仲間恋しい
歓喜がほしい

あれは1年前 病めるあなた家に残し
マスク求めて店に ひとり飛び込んだ
自粛の町の昼下がり 集う仲間たち消え去り
マスクの私は うたう声さえもなくしてた

元歌「瑠璃色の地球」 瑠璃色の地球を守れ

密がからまる狭い部屋 低い年金細く暮らして
介護の私は 愚痴る仲間さえ忘れてた
スマホ着信音 明るい笑う仲間だ
きっと明日があるさ コロナは過ぎてゆく
いつものように集まる日 奮い立つ絆の輪の中
みんなが揃って 楽しい夢の歌うたってる

ウイルス消え去る日は来るさ
あなたが ポツリ言う
目に見えぬ悪魔たちが世界中はびこっている
悩んだ日もある忍耐に
くじけそうなときも
人類の英知信じ 反撃は始める
新たな強力ワクチンが光の矢を放ち
ウイルス撃退するの 瑠璃色の地球



目鼻にさわるな
手指の消毒
人との距離を
コロナよくるな
抵抗力つけよ
三密はだめよ
コロナはとくに
クリアボードごしに
互いを見つめ
握手とハグは
ハートでつながろう



元歌「再会」 絆

自粛をして 初めて知った
なにより強い この絆
サークル仲間のあなたに 会えないなんて
ああああ コロナには わかりはしない
会えない日々は 電話やメール
わたしは今日も しまくっている
もうすぐワクチンくるから 窓の外
ああああ 見つめつつ スマホを握る

元歌「渚のシンデバッド」 渚の新型コロナウイルス

ここかと思えば またまたあちら
増えるよ 患者
小さな小さな ウイルスだから
目にも見えない
マスクと手洗いホントに大切 緊急事態
ちよいと外出控えて こもりなさいよ
感染続く早わざは
うわさ通りだわ 新型コロナ
危険 ホントに危険
人類 いちこでダウンよ
もうウイルス ウイルス なくなれ

カタチにのこそう、
未来にのこそう。

印刷のことなら
おまかせ
ください

AP あかつき印刷株式会社
AKATUKI
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなのひろば

笑顔いっぱい
月1回の食堂

愛知・名古屋市長 堀 恵子65

京都・長岡京支部のボランティア部の取り組み「配食サービス」(374号)は素晴らしいです。

お弁当は作る人も頂く人もひとりぼっちにならないですね。

私は、笑顔いっぱいの食堂を実行委員会月1

2割負担化の
反対訴えたら

岡山・倉敷市 中田 順士79

75歳以上の医療費窓口2割負担化撤回を求める請願署名用紙が、本紙に折り込んであったので、数枚コピーして署名を集めています。

訴えに、ある人は「1割の負担でも大変なのに、2割も窓口で払えというのか」と怒っていました。家族も含めて快く署名してくれました。引き続き集めようと思います。



いまいにしないで、目標を達成しています。

それは年金署名と裁判募金の達成。これらのことが必ず、他の面でも前進できるあかしです。今後の活躍に期待します。

こんな活動も

私の支部でも

大阪・箕面市 金森 千鶴子77

再開しています。子どもも大人も、みんなで楽しく食べることが心の栄養にもなります。地域の応援を受けながら続けています。

決めた目標を達成して前進

福島市 塚原 眞堂79

支部の活動がコロナ禍のなかで着実に前進しています。決めたことをあ

支部の活動がコロナ禍のなかで着実に前進しています。決めたことをあ

年金の大切さ
ひしひし痛感

福島・西会津町 小林 典子

退職し、知人からのすすめで本紙を読んでいます。年金の大切さをひしひしと感じる毎日です。

日本を支えてきた人々が安心して暮らせる豊かな日々を願い、学んでいます。

年金裁判勝利の判決を願う

大分・日出町 徳久 俊則66

生活保護費の引き下げが憲法違反という大阪地裁の画期的な判決が出されましたね。

生活保護費の引き下げが憲法違反という大阪地裁の画期的な判決が出されましたね。

東京大空襲から76年

東京・足立区

荒井 一陽

東京大空襲犠牲者追悼集会在3月30日、台東区で行われた。一晩で10万人が犠牲に。平和への思いを新たにしました。

私の一枚

提訴から7年近くもかかりましたが、感動しました。年金裁判の勝利判決を願っています。

年金の改悪を許さない、とみんなで声を上げていきましょう。

民謡を歌って
ストレス解消

京都・城陽市 谷口 公洋67

コロナ禍ではストレス発散が必要です。

私は3年前から民謡サークルに入り、週1回の例会に参加しています。

近くの川原に下りて何曲か歌うとスッキリした気分になります。

1年前から尺八も習ってどちらも奥が深くて始めてよかったです。

ドイツの文化相は「芸術家は我々の生命維持に不可欠」と語ったそうですが、「生きる」意味を深く考えさせる言葉です。

仲間を増やせるサークルに

東京・江戸川区 細川 浩69

運動不足解消のために「けん玉愛好会」を立ち上げました。

けん玉だけでなく輪投げなども用意。2月は7人の参加でした。

次回は準備運動として太極拳をやることも考えています。楽しいサークル

たすき掛けのベルトを買う

兵庫・三木市 黒嶋 妙子72

姿勢をよくしようと、たすき掛けのベルトを買いました。



北海道・札幌市 福本 洋子



茨城・ひたちなか市 根本 壽子

写真を見るときれいな姿勢ですが、私は右手を動かせないのが難しく、つけるたびに誰かの助けが必要になります。せつかく始めても、これではすぐにやらなくなると思い、人の手を借りなくてもできる方法を考えています。

通園車に窓越しに手を振る

茨城・水戸市 宇佐神 景子77

コロナ禍のため20年間続けたボランティア(重度障害者通園施設)は昨年3月から休んでいます。

時々、通園車に出会うと、窓越しに手を振ったりしているといういろいろなことが思いだされています。

たすき掛けのベルトを買う

兵庫・三木市 黒嶋 妙子72

姿勢をよくしようと、たすき掛けのベルトを買いました。

たすき掛けのベルトを買う

兵庫・三木市 黒嶋 妙子72

姿勢をよくしようと、たすき掛けのベルトを買いました。

★北から★南から★

■気分スッキリ

北海道・旭川市 大友 直弘80

サロマ湖に2月釣りに出かけました。結氷した湖面にドリルで穴を開け、釣りを6時間楽しみました。釣果はフライ、塩焼きでおいしくいただきました。スッキリした時間を過ごせました。

■気持ち戸外へ

岩手・陸前高田市 千葉 ミヤ子77

庭にフクジュソウが咲き、外出したい気分になってきました。早くコロナが落ち着いてほしいものです。

■秋に続き春も

東京・葛飾区 高橋 伸治

葛飾支部は秋の「仲間増やし月間」で目標を達成しました。春の「月間」もがんばるつもりです。

■いじめやめて

石川・金沢市 坂本 満子75

75歳になり医療費が1割になったばかりなのにまた2割に…。年金は減るし、どうして生活しろというのか。年寄りには早く死ねということですね。

■俳句の会入会

大阪・島本町 志賀 妙代子77

支部にある寺子屋の「俳句の会」に1月から入会しました。

「年金者文芸の欄」からは皆様の思いがよく伝わり、これからも楽しみです。

■自然の一部に

鳥取・境港市 永見 慎一71

毎日のように自宅近くの畑に出て、草取りなどをやっています。日を浴びて土をこねていると自分が自然の一部のように感じます。これが田舎のよいところかな。

■支部長に驚く

香川・高松市 酒井 光雄72

高松支部から今年1月に分割して「屋島支部」ができました。支部長の河田敬一郎さんは元教員です。

■直し指摘され

佐賀市 室園 晶子63

年金の手続きをしました。説明を読んで書いたのですが、修正を指摘されました。引かれるときは簡単だけど、お力ネを受け取る時は大変だなあと思いました。



次々と姿を見せる島々。下は仁王島



世界三大漁港の塩釜。入江の「マリングート塩釜」が遊覧船発着場である。市営の芭蕉コース(50分)は、広大な魚市場を左に見て松島湾に入り、陸沿いに無人の小さな島々の間を進む。

芭蕉が舟を雇って塩釜から松島に渡ったのは元禄2年(1689年)5月9日。新暦では6月25日。梅雨空とはいえ島々の松の緑もひとときわ輝いていたことだろう。女性のアナウンスが島の名前



上:瑞巖寺境内にある岩窟群。左:展望台は目下、使用中



・町 静かにたたずむ島々

宮城 今に息づく「霊場」の歴史

島々はあの大地震と巨大津波に耐えたばかりではなかった。大津波の勢いをそいで、松島海岸の街が海に引き込まれるのを救ったのである。

島々はあの大地震と巨大津波に耐えたばかりではなかった。大津波の勢いをそいで、松島海岸の街が海に引き込まれるのを救ったのである。

政宗歴史館や小さな天守閣風の展望台もある。瑞巖寺の周りには大きな洞穴の群れに足を止

表参道の門を入ると、仰せの通り右手に「瑞巖寺山門」の標識があった。四角く掘りこまれた岩窟が並び、観音像や石碑が納められている。昔は「奥州の高野」と言われたそうで「西国三十三

や由来を話してくれる。3・11の大地震で一部が崩れ、形を変えた島が二つあるという。

松島湾の160余の寺に向かう。途中、伊達

観山と同じ天台宗で、修行僧たちが穴を掘って荒

意外なことだった。▽松島観光協会(02・354・2618

「日本三景」の華やかさの裏に、古来からの「霊場」が今に息づいているとは塩釜を出港する遊覧船

「ポイント」最後に上辺の眼形を奪う形を作ります。(7分で1、2級以上)



初級クラス 「ポイント」飛車のうまい活用で……。 (10分で1級)

詰将棋

九段 西村一義

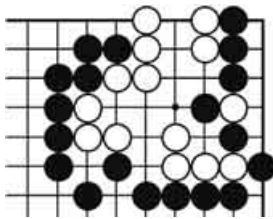
持駒 飛



詰碁

九段 石樽郁郎

黒先 「ポイント」最後に上辺の眼形を奪う形を作ります。(7分で1、2級以上)



らくらくパズル

〈第377回〉

◎ヨコのカギ
1、□□□かるた、□□□坂、□□□にはへと
3、柔よく剛を□□□
6、トンビが□□を生む
7、□□□模糊。はつきりせずばやりしていること
8、柔道など格闘技で立った姿勢でかける技
11、なくては□□あって四十八□□
12、落語の最後は□□で終わる
13、♪港町の町で浮世流した果てに…小窓

にゆれている□□□火見つめ…
15、□□・対馬は長崎県で人気の観光地
16、産寧□□(三年□□)は京都・清水寺の参道に続く坂道
17、従業員のための□□□料理をお店のメニューにした
19、お寺の廊下は□□□なのでギンギン音がした
20、猪の捕獲に□□を仕掛けた

◎タテのカギ
1、大□□県、□□垣退助、□□挟み
2、高速道路の□□□への駐停車は非常時以外には原則禁止
3、12□□占いがいま流行っている
4、♪□□は山中□□は浜、□□は鉄橋渡

高級官僚や政治家と業者との癒着ぶりがあいついで表沙汰になってきました。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べ、ある言葉にして下さい。(出題＝冒険王)

久保田雅雄(神奈川県)
仲村 勝子(静岡県)
林 松男(愛知県)
小澤 紀一(滋賀県)
森脇 健二(京都府)
山下 節子(大阪府)
生駒 清一(大阪府)
奥井 淳一(兵庫県)
倉内 じく(和歌山県)
植屋 幸子(山口県)
宮本 和恵(福岡県)
荻原 徳子(宮崎県)

5、暗闇の中電気の□□□場所を探した
7、赤と白の□□□味噌でつくった味噌汁は美味しい
9、どんな注射でも最初の□□□は苦手だ
10、日曜大工に近所の□□□所から木の切れ端を貰ってきた
12、辺野古新基地埋立に□□□南部の遺骨が眠る土砂使うな
14、□□□三吉。明治から昭和初期の将棋棋士、王将
15、□□めしは主に北海道南部の名産
17、真知子□□。戦後の一時期、「君の名は」で女性の間で大流行
18、実るほど頭を垂れる□□穂かな

田苗 君江(東京都)
若井 タミ(千葉県)
立山 瑠璃(埼玉県)
石毛 知子(茨城県)
宮田 敬子(宮城県)
上野 節子(青森県)
吉川 弘一(北海道)
竹中 暁(北海道)
手の□□ナ対策

応募方法
解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。
宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。
E-mail: honbu@nenki-nsha-u.org
締め切り 5月20日
消印有効
▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。
▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意

正解は794人でした。
〈正解〉ゴテゴテノコ
ロナタイサク(後手後手の□□ナ対策)
竹中 暁(北海道)
吉川 弘一(北海道)
上野 節子(青森県)
宮田 敬子(宮城県)
石毛 知子(茨城県)
立山 瑠璃(埼玉県)
若井 タミ(千葉県)

久保田雅雄(神奈川県)
仲村 勝子(静岡県)
林 松男(愛知県)
小澤 紀一(滋賀県)
森脇 健二(京都府)
山下 節子(大阪府)
生駒 清一(大阪府)
奥井 淳一(兵庫県)
倉内 じく(和歌山県)
植屋 幸子(山口県)
宮本 和恵(福岡県)
荻原 徳子(宮崎県)

