

組合員数112,330人
 支部数 940
 読者数 68,542人
 (連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
 E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
 ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)



第374号 2021年2月15日(月)

(通巻第573号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
 発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
 昭和57年6月30日第三種郵便物認可

弁当に仲間のぬくもりのせて

京都・長岡京支部 配食サービス19年



配食サービスにボランティアで参加する長岡京の仲間

高齢者をひとりぼっちにさせまいと

無農薬の米で週2回

昨年、ボランティア部として再出発

京都・長岡京支部はボランティア

部を立ち上げて、うたごえ喫茶と配食サービスを行っています。「お弁当おいしかったよ」、利用者の言葉と笑顔を励みに75歳が中心の配食サービスのメンバーは「高齢者が一人ぼっちにならないよう配り、心配りを大切に」と頑張っています。

長岡京支部の配食サービスは開始から19年になります。当初は親しい仲間が集まって行っていたが、昨年4月からは支部の専門部・ボランティア部として再出発しました。



調理はベテランぞろいで手早いのですが、家庭でのご飯づくりもあり、時間



広い調理室で手早く盛りつけのやりくりが大変です。

「私たちが配食先も範囲が広く、コース取りに工夫がいります。配食する人がいなくてサービスをやめた団体もある」と中川書記長が話すように、配食の持続は配達力にかかっています。「ダンナに配達を頼んでいる」仲間もいます。

配達に際しては、必ず利用者の顔を見て元気を確認することを大事にしています。集金も見守りです。「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」という年金者組合の基本がここにもあります。

30食ほどを4人で配達
 配食は多いときは30食を超えますから、週2回の

長岡京市のボランティア連絡会に参加したこと

利用者は一人暮らしや夫婦二人、連れ合いが施設に入所した、などさまざまです。ぬくもりの残るお弁当から年金者組合の心が伝わります。「もっと大きな輪ができるように」と、長岡京支部配食サービスの仲間たちは思いを馳せています。

コロナ禍のもと奮闘した秋の仲間づくり月間

全国455人の純増果たす

目標達成は岡山県本部と83支部

年金者組合は、新型コロナ感染症が全国に拡大される深刻な事態の中で秋の「仲間づくり月間」に取り組みました。

公共施設の使用制限や休館。レク・サークル活動の中止が続くなど、厳しい状況の下での「月間」でしたが、「全国はひと

つ「自粛しても委縮しない」と奮闘して、1847人を拡大し、455人の純増をかち取りました。

目標を達成したのは1

県本部(岡山)、83支部です。目標達成はならなかったものの埼玉県本部は、「1万人突破」をかかげ、16支部が目標達成したことは特筆されます。

県本部・支部で、月間の総括をすすめる、討議を促進し春の月間成功へ準備をすすめていきます。

「わずかでも」と手当を出し、ボランティアへの心遣いを忘れないのも

だと年間2700食にも。一カ月の献立作りも大変です。

配達は4人の仲間がエントリし、中には19年間も配達している組合員もいます。決まった時間には必ず参加しなければならず、休めないのが、大変なことです。

の連携」と語るのは中川支部書記長です。亀岡の農民連から無農薬のお米を仕入れ、国産大豆で、みそも手作りを活用。野菜やお肉はスーパーで買

ですが、露地栽培の野菜を使い、ダシはカツオと昆布。バランスのとれた健康食を心がけています。揚げ物は敬遠するお年寄りが多いので、魚は焼き物、煮物です。

配達に際しては、必ず利用者の顔を見て元気を確認することを大事にしています。集金も見守りです。「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」という年金者組合の基本がここにもあります。

長続きしている秘訣かもしれません。

風雪

▼「下ナルド・トランプはロシアに娼婦と

の破廉恥行為を録画され、利権提供を持ちかけられてエージェントとなった。この怪情報が真実ではと思えるほど、執拗にトランプは選挙、平等など民主主義の原則破壊に狂奔した。

▼日本ではどうか。昨年美容外科・高須クリニック院長が河村名古屋市長と組んで大村愛知県知事(自民党も推薦)へのリコール運動を行った。吉村大阪府知事もエールを送ったが、失敗した。

▼これだけなら保守系の仲間割れだが、リコール署名の8割以上が不正と、選挙管理委員会が明らかにした。それでも高須院長は「敵の謀略と戦います」とトランプ同様のデマ・ツイッター。

▼高須院長、河村市長、吉村知事など「南京大虐殺、強制連行、従軍慰安婦はすべて虚偽だ」と歴史を偽造する人間は、民主制を破壊しようとする。民主主義を守る運動が重要な時だ。