

組合員数111,665人
支部数 938
読者数 74,661人
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail:honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



第371号 2020年11月15日(日)
(通巻第570号)
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可



みんな 元気？

組合員に絵手紙とマスク贈る

群馬・
館林邑楽支部

「コロナ禍でこそ仲間のつながりを大切に」と
群馬・館林邑楽支部は、マスク5枚に絵手紙をつ
けて組合員に配り、仲間の信頼を深めています。

支部行事の中止相次ぐなか
役員が訪問手渡す

コロナ禍により支部の
行事が相次ぎ中止となる
中で、仲間が顔を合わせ
るチャンスが激減、仲間
の安否や健康が気
遣われていまし
た。8月の執行部
の会合で、会計担
当の女性から、
「組合費を集めて
も行事がコロナで
次々と中止になっ
ている。多くのお
金を使うわけには
いかないが、ある程度の
予算で組合員に還元しま
しょうよ」との提案があ
り、役員会で討議しまし
た。

「コロナ禍でこそ仲間のつながりを大切に」と
群馬・館林邑楽支部は、マスク5枚に絵手紙をつ
けて組合員に配り、仲間の信頼を深めています。

支部行事の中止相次ぐなか
役員が訪問手渡す

コロナ禍により支部の
行事が相次ぎ中止となる
中で、仲間が顔を合わせ
るチャンスが激減、仲間
の安否や健康が気
遣われていまし
た。8月の執行部
の会合で、会計担
当の女性から、
「組合費を集めて
も行事がコロナで
次々と中止になっ
ている。多くのお
金を使うわけには
いかないが、ある程度の
予算で組合員に還元しま
しょうよ」との提案があ
り、役員会で討議しまし
た。

10月の役員会で、事前
に仕分けしておいたセッ
トを、役員がそれぞれ担
当地域に持ち帰り組合員
に手渡しました。受け取
った仲間たちから喜びの
声が聞こえてきて、役員
も励まされました。大
きな行事ができない中で良
い取り組みができたと思
っています。(千野貴史)

絵手紙につけた組合員
へのメッセージ

年金者組合の皆様
雨ニモマケズ風ニモマ
ケズ 夏の暑さニモコ
ロナウイルスにも負けず
頑張ってお過ごしでし
ようか？

今年のは春の「組合員の
つどい」も、秋の「文化
祭」も中止になってしま
いました。でも、楽しい
サークル活動は始まり出
しました。早くメダカ
のようにスイスイ行動で
き、笑顔でお会いでき
る日が来ますように!!
マスクをお届けしま
す。どうぞご自愛くだ
さい。全日本年金者組合
館林邑楽支部

命守り絆広げる仲間づくり進めよう
11、12月は仲間づくり月間です

中央の集本
豪雨災害に
お見舞金
ありがとうございます

このたびの球磨川流域集中豪
雨災害に年金者組合の皆様から
の多額の見舞金に涙が溢れまし
た。本当にありがとうございます。
10月22日に人吉球磨支部の嶋
田正剛書記
長と一緒に
人吉球磨支部からお礼
しました。皆
様の励ま
しにこたえて頑張る決意です。
私は9月21日に避難所の人吉
西小学校体育館から熊本県の負
担型心居住宅に移ることができ
ました。重なお礼を申し
上げます。
(吉岡弘晴)

東京都
世田谷区
認知症条例を施行
高齢者とともに生きるまちへ

10月1日、東京都世
田谷区(49万世帯、92
万人)は「世田谷区認
知症とともに生きる希
望条例」を施行しまし
た。「認知症有病者に
なっても」尊厳と希望
をもって生きることが
可能」という「共生す
るまち」への転換をは
かっていることです。

世田谷支部は積極活用
「条例を実のある
ものに」と学習も

高齢者が住みよいまちづ
くりをすすめる小澤支部
長(右)と森山書記次長

認知症有病者本人、家族の
意見を尊重して認知症へ
の施策を行うのが「認知
症条例」の基本です。
活発に高齢者が住みや
ておしまい」と見られて
きました。こうした考え
方を転換し「認知症有病
者の施策を行うのが「認知
症条例」の基本です。



すい世田谷区にしてい
くことを区に求めてきた年
金者組合世田谷支部の小
澤満吉支部長は「具体的
な施策の中心となる認知
症在宅生活サポートセン
ターがどのように機能し
ていくかを見極めて条例
を実のあるものにしてい
きたい。まず条例の内容を
を知るため、11月の高
齢者のつどい学習会で区
担当課長から説明を受け
る」と語ります。

高齢者要求を実現する
会の事務局をになっ
る森山眞弓世田谷支部書
記次長は「世田谷区は孤
独死が減少するなど成果
を上げている反面、補聴
器購入助成には否定的で
す。認知症条例を生かす
取り組みを進めながら、
高齢者が安心して住める
世田谷区にしていきたい
」とのべます。

認知症条例は世田谷区
のほか愛知県大府市、兵
庫県神戸市、和歌山県御
坊市などで制定されてい
ます。認知症防止の「自
助」ばかりでなく、支え
あう「共助」、そして自治
体が認知症有病者と家族
をサポートする「公助」
の仕組みが求められてい
ます。

風雪
▼総理
大臣を退
任した安
倍晋三さ
んが2カ
月連続で
靖国神社
参拝。皆さんは靖国神
社付設の歴史博物館
「遊就館」に行かれた
ことがあるだろうか。
▼「大東亜戦争は欧
米の白人支配からアジ
ア民族を開放するため
の聖戦」。真珠湾攻撃は
ルースベルト大統領の
陰謀によるもので戦争
の責任はすべて米英に
ありと解説している。
アメリカから抗議され
ないよう、英語の解説
アナウンスはその部分
は改変している。

▼アメリカの要求に
借金の特例法まで作っ
て応えてきた安倍さん
の、歴史認識は反米の
遊就館と変わらない。
日本のマスコミは「極
右」と報道するフラン
スのルペン国民戦線党
首はナチスドイツに加
担、ユダヤ人狩りをし
た「ヴィシー政権」を
誤りと認めている。

▼彼女が「極右」な
ら、アジア・太平洋戦
争を「侵略戦争」と認
めない安倍さんと石原
慎太郎さんを「超極
右」と報じなければな
らないはずだが…

群馬年金一揆2020

憲法を武器に生活を守る

10月11日、高崎で「群馬年金一揆2020」が行われました。この日は、150人以上の参加者が行われ、女屋定俊集会所の前で、女屋定俊集会所、行委代表(県労連、社保協と年金者組合での共催)が、「自分のことは自分で」と「自助」の掛け声で襲撃する



元気にデモ行進する参加者

菅「盗賊」に『我々には憲法がある』、憲法を武器に私たちの生活を守るのだ、今日の『年金一揆』は、この武器の最大のエネルギーの『共同』を磨き上げよう」と力



全支部で多彩な活動を行いました

金融機関前宣伝など

多彩な活動展開

新潟

強く宣言しました。会場に雰囲気を作ったのが吾妻支部と助っ人支した。(女屋定俊)

年金一揆八戸集会

8団体で実行委

9月に支部代表者会議を開き、「全支部での実施」を確認。当日は20支部(27支部中)で実施。県内47の金融機関前で150人が参加。「年金削減許さない」の横断幕やプラスターを掲げ、ハンドマイクを置き、リレートークで訴えた支部も。どの支部でもティッシ

10月15日、青森県八戸市小中野公民館で、年金者組合三八支部や八戸生活と健康を守る会、新婦人八戸支部、三八地労連など7団体と青森年金裁判を支援する三八連絡会が構成する実行委員会主催の2020年金一揆八戸集会が行われ、50人が参加しました。

10月19日、埼玉県では埼玉会館大ホールで「10・19オール埼玉総行動決起集会」が開催され、9

10・19オール埼玉 総行動決起集会

910人参加

ズーム視聴 310人も



10人(ほかにズーム視聴者310人)が満を持して集まりました。年金者組合埼玉県本部も会場右手にのぼり旗を立て参加者受付をしましたが、大勢の参加者の熱

気あふれる集会で集約できないほどでした。集会は文化行事の後小出重義代表(弁護士・年金者組合員)が「菅政権は『安倍政権を継承、発展させる』というが、安倍政権はモリカケサクラなど失敗ばかり重ねてきた政権。継承ではなく検証するといふべき」と批判しました。ゲストスピーチは総がかり行動・共同代表の高田健さんで、

2021 新年号の原稿募集

2021年新年号の原稿を募集します。ふるって応募ください。

◇私の宝物(忘れじのプレゼント)

や捨てられぬ愛着の品)

◇コロナ禍が落ち着いたらぜひ、

行きたい所、会いたい人

いずれも2000字程度で

◇写真、詩、絵手紙、短歌、俳句、川柳

写真は撮影年月日・場所、簡単な説明をつけて。詩は20字詰め20行まで(題、氏名は別)。その他はそれぞれ別のはがきで(FAX・メールも可)

◆締め切り12月15日(火) 中央本部必着。必ず「新年号用」と明記してください。

11月1日から12月20日まで秋の仲間づくり月間です。春の月間ではコロナ禍のもと、外出自粛、人とひとのかかわりが規制されるなどで年金者組合の仲間づくりの諸活動は支障をきたし、「月間」で「はじめて純減となる危機的状況」にあるといわなければなら

11、12月仲間づくり月間 多くの人に声かけよう

ての都道府県本部がこの教訓を自らのものとし、組織の停滞・減少から前進をもちとる「月間」としなければならなりません。

低保障年金制度をつくれ」と高齢者の要求実現に奮闘している唯一の団体です。だからこそ私達は希望の灯りとして高齢者や現役労働者に年金者

幅広い活動が実を結ぶ 助成請願採択

長崎・諫早

高齢者 交通費

助成請願採択

長崎・諫早

9月25日、長崎県諫早市議会では、「交通費助成を求める諫早市民の会」が提出した高齢者交通費助成請願を、「市が実施中の」乗り合いタクシーや路線バスへの補助も継続すべき」としたうえで、「交通弱者への総合的な対策を検討すること

物、行事参加などにあたり、県内他市で行われている「交通費助成制度」をとという要望にこたえて年金者組合諫早支部を中心に実行委員会を作り、自治会、敬老会、タクシー協会などの協力もえて署名活動を行い、4151筆の署名を市議会に提出したものです。

(古賀勝共同代表、中野博行事務局長)





臨時国会開会日 国会前に400人

10月26日、国会前に年金者組合中央本部を含め約400人が集まり臨時国会開会日行動を行いました。

主催の総がかり行動実行委員会と市民アクションを代表して岸本啓介さんがあいさつ。田村智子参議院議員(日本共産

党)、近藤昭一衆議院議員(立憲民主党)、福島瑞穂参議院議員(社民党)、伊波洋一参議院議員(沖縄の風)が駆けつけて、それぞれ「安倍政治継承をかかげる菅義偉政権とたたかい、新しい政治を実現する」と決意を表明しました。

「学術会議への人事介入を許すな」「敵基地攻撃能力の保持反対」「スガやめろ」「いのち守れ、憲法を守ろう」などの横断幕、ミニプラカードを手にした参加者の「野党と市民の共同で総選挙勝利」の決意が高まった行動でした。

2020秋の 仲間づくり月間目標

2020年10月19日現在

県名	2020秋月間 到達目標	県名	2020秋月間 到達目標
北海道	4,878	滋賀	2,000
青森	1,100	京都	6,000
岩手	1,150	大阪	9,800
宮城	1,420	兵庫	6,700
秋田	1,350	奈良	1,500
山形	1,000	和歌山	2,863
福島	1,810	鳥取	450
茨城	1,669	島根	740
栃木	500	岡山	1,350
群馬	2,500	広島	1,170
山梨	800	山口	700
埼玉	10,000	徳島	490
千葉	5,000	香川	370
東京	10,800	愛媛	914
神奈川	10,574	高知	1,143
新潟	1,500	福岡	3,339
富山	800	佐賀	794
石川	550	長崎	717
福井	454	熊本	950
長野	1,355	大分	610
岐阜	2,228	宮崎	702
静岡	2,450	鹿児島	668
愛知	7,507	沖縄	500
三重	1,295	計	117,160

安倍亜流内閣は認めない

タレントとして 活躍中の セイン・カミュさん



年金者組合に加入

タレントとして活躍中でノーベル賞作家アルベール・カミュの又甥であるセイン・カミュさんが(写真中央)年金者組合に加入しました。

寒川支部の家庭菜園を見て、「自分も組合に加入して一緒にやりたい」と申し込んだものです。

現在はオーガニックの野菜「ブラック・ラウンド・ラディッシュ」「ビーツ」などを作っています。

(神奈川・石黒良行)

自粛はしても委縮はしない 5千人の回復めざす

千葉

千葉県本部は秋の月間では、コロナ禍の中でも「自粛はしても委縮はしない」「密は避けても仲間との心の距離は密に

7月末に開いた福島県本部大会では、コロナ禍のために支部総会がほとんど開催できず、創意工夫をこらして組合員とのつながりを深める努力をしたことが報告されました。その中で「春の月間の目標を4支部が達しました。10月15日の全国統一行動には全県の6割

今、各支部は「コロナ禍からの…」署名に懸命にとりくんでいます。年金裁判でも「証人尋問」(11月5日4人、21年1月25日2人)を実現させました。10月15日の全国統一行動には全県の6割

新しい日本をめざして 年金者組合を大きく

福島

する」を確信にして取り組みを進め、300人以上の新しい仲間を迎え、5000人以上の県本部の回復をめざします。

「卓球サークル参加希望者3人加入(八千代支部)」「歩こう会のチラシ

を見た人にサークルの資料を渡したところ、太極拳などに参加したいと加入した(印西・栄支部)などの報告が県本部に寄せられています。

あわせて、本部機関紙「年金者しんぶん」の購

読をよびかけ、新組合員の8割以上の購読をめざします。全労連共済の優位性を「仲間づくり」に活用し、共済未加入支部をなくすことを基本に、2つの支部「分所」の結成をめざしています。

新支部誕生

福岡

糟屋東支部

「糟屋郡内に支部を」という5年越しの夢がや

つと実現し、福岡県に新支部が誕生しました。久山、須恵、宇美、篠栗、志免の5町をカバーする広域の糟屋東支部です。

9月5日、レスポール久山で12人の支部の仲間と県本部2人で発足を開催しました。経過、年金者組合とは何かの説明をし、質問もありました。

(福岡県本部・牧忠孝)

酒井紀子さんを支部長に選出し、13人でスタートしました。

支部長の酒井さんは「新たに2人迎えて15人になりました。まだ増えています。たくさん交流して学習しながら楽しい会にしていきたいです」と話します。

延期していた総会開く

記念講演 ジェンダー平等と憲法

青森県女性部

コロナ禍のもと延期していた総会を10月17日、青森市の「アピオおおもり」で開催しました。施設側より厳しい指示があり、参加者を目標の半分

にしばらく57人集まりました。一戸義規さん手書きの美しい横幕、作品展示コーナーを設け明るい雰囲気でした。

午前の講演は青森県議



総会の様子

会議員の安藤晴美さんを講師に「ジェンダー平等と憲法」。安藤さんは、「ジェンダーは男女平等と何が違うのか」から始め、世界の状況と日本の支部交流のトップは三八支部の中村洋子さん(86歳)南部むかし語りは「山の背くらべ」。支部からの発言ではむつ支部の女性部誕生の経緯と『ランチ会』の様子、楽しみ7分の報告に温かい拍手が送られました。(青森県女性部 田村吉重)



年金者組合新春観劇会 南座

息子
すれちがう
親子の心の葛藤
ユ・モアあふれる
真満朝
来年初春新春特別公演
劇会を開催します。演出
幕開けのひと時、観劇を

感動と笑いの2演目

前進座初春京都公演

来年初春の京都南座での公演についてご案内させていただきます。南座さんとも協力して、館内の消毒はじめあらゆる感染防止策を施して、皆様を安全・安心のもとに迎えます。移動も大変な時期ではありますが、何とぞご観劇くださいますようお願い申し上げます。

年金者組合の皆様へ

いつも前進座にお力添えくださいまして誠にありがとうございます。また、コロナ禍の影響で2月からの諸公演がことごとく中止・延期となり、劇団存亡の危機に直面しました。私も、全国のお仲間の皆様からお力添えいただきましたこと、重ねて厚く御礼申し上げます。お陰様で8月中旬より公演を再開しております。

劇団前進座 藤川矢之輔

「年金機構」をかたる詐欺電話
電話に出ると「こちら日本年金機構の〇〇です。が飯田さんのお宅です。ね」と私の名前を言っている。本人確認。続けて「先月

「年金機構」をかたる詐欺電話
ご注意ください

お送りしたお便りに返事はお出しただけでしたか」と。思い当たる節もないが、もしかと思いか話を続けた。



詐欺防止には自動通話記録や警報装置がついた電話機が有効です

「私、至って健康で、戻ってくるほどの医療費を支払った覚えがないので自分で確認してきますから」と。するとソフトな声からダミ声に変わって「金はいららないんだ、来月から年金は打ち切る。いいんだな」。「私は

装置付き電話で詐欺対策

「オレオレ詐欺」、「還付金詐欺」、「金融機関なりすまし詐欺」などは高齢者がターゲットです。振り込め詐欺の被害防止には、自動通話録音や警

ンケート調査を行って検証しました。(回答者207人)結果は、装置取り付け後に不審な電話や迷惑電話が「なくなった」が62・4%、「減った」が31・5%でした。また、装置を取り付けたことで振り込め詐欺被害防止に効果があると思うかでは、「効果はある」が96・6%でした。

コロナ禍でも作品展
知恵と力出し合って

年金者組合の活動家です。バカなことをして高齢者をだましていないで働きなさい」と注意したつもりだったが、敵もさる者「来月から年金止めるから貧乏して長生きしてください」と捨て台詞。そして電話は切れた。三重・津支部 飯田千恵子

15回目の合同慰霊祭
2柱納骨17人が献花

東京・足立支部は9月23日、14年前に建立した共同墓所で第15回合同慰霊祭を開きました。「足立年金者の礎(いしじ)」として毎年9月に開催しています。墓所は茨城県



縁に包まれた共同墓所で

つくば市内の神宮寺の境内にあり、万博記念公園駅より徒歩5分です。雨がばらつくなか17人が参加し、献花と新たに2人の方の納骨を行いました。今回で納骨された方は32人となりました。足立の共同墓所は、支部は問わず組合員と親族が申し込めます。1人15万円、夫婦なら25万円と安心の費用で、永代使用料・管理料は不用です。詳細は足立年金者組合ホームページを。(http://nenkinsyakumiaiadati.g2.xrea.com) (神作信男)

GOTOラベルで半額!
信州・秋から冬の旅

□東京発着の代金の例 (300キロ圏内)
1泊4食(昼食2回付・税込) 16,650円 → 8,823円
2泊7食(昼食3回付・税込) 25,600円 → 12,640円
★ もちろん、お食事会場も貸切

10名様以上で貸切バス無料
☆ ゆったり1名様で2席をご利用
☆ 善光寺初詣
☆ スキーと温泉ツアー
2021年1月末日まで(予定)

関東・甲信越・北陸・東海どこからでも発着
信州 上田温泉 湯楽 湯楽 湯楽 湯楽 湯楽
〒389-0821 長野県千曲市上田温泉2-32-11
TEL 026-275-2333
費用とコース書送ります。まずはお電話を

通所介護施設で演奏会
埼玉・浦和ハーモニカクラブ



年金浦和ハーモニカクラブは、市内の通所介護施設で演奏会を開きました。この施設を利用している同クラブ員のTさん(94)が「靴が鳴る」を独奏し、会場からは大きな拍手が送られました。(伊藤 隆)

カタチにのこそう、未来にのこそう。
印刷のことなら
おまかせ
ください
AP あかつき印刷株式会社
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなの ひろば

宣伝見ていた
私も加入した

北海道・札幌市

齊藤 英子67

ハッピを着た年金者組合の人たちの月1度の宣伝を離れた場所から見えていた私ですが、知人の紹介でとうとう加入しました(させられた?)。

そして「年金者しんぶん」の中で見つけた「らくらくパズル」。パズル

5カ月ぶりに
みんなで歌う

福岡・北九州市

江口 佳郎

5カ月間中止になっていたうたごえサークル「はらっぱ」が久々に再開。林光さんのやさあ歩いていこうかけがえのない人生を…を思いっきり歌いました。へ歌って胸がスツキリ。そのあとへじょうだんじゃない税は…は歌詞が多くてリズムが難しいので必死で歌ってストレス解消。年金者はめげずに、がんばっています。



ろです。

年金増えるの
楽しみに待つ

埼玉・川越市

前島 容子64

好きの私は、さっそく挑戦しました。これからもよろしく願います。

応募どんどん
しようかなあ

福島・いわき市

片寄 隆司70

70歳を機に加入した新参加者です。

クイズだけでなく、絵

手紙やコミック、短文なんかほとんど応募しようかなあと考えているところ

「負けるな」と
自分に発破を

長野・池田町

中沢 光江65

組合員として私は若い

方だろうに、1人ぼっちのつらい日々です。

みなさんの投稿を読みながら、負けるなと自分に発破をかけています。

何かを思い、投稿する力がうらやましいです。

敬老の日には
プレゼントを

京都市

山田 啓子68

高齢者が生活のために働かなくても良い社会にするため、「自助」を真っ先にあげる菅政権を終わらせたいです。

年金者組合に加入して
いただいた方に、敬老の日
プレゼントを届けに行
きました。80歳以上の方
でしたが、すごく喜んで
いただきました。

10月から仲間づくりが
提起されています。1人
でも多くと声掛けした
ら、61歳の方が増えまし

た。ヤッター!

会員の案内で
ふるさと探訪

秋田・仙北市

福田 美奈子63

9月の例会は地元の「歴史と文化」を知る企画でした。マイクロバスを借りて日帰り旅行気分を楽しみました。

本日は岩手の三陸で
おいしい魚を味わう計画
でしたが、遠出は変更
に。でも地元で満足の
会員の案内で満足の
ふるさと探訪になりまし

年金緊急署名
200人目標

滋賀・近江八幡市

岡崎 和子74

「年金緊急署名」を集
めています。
用紙をたくさん印刷し
て、他の人にも依頼。行
く先々(新婦人の小組や
会議など)で書いてもら
っています。

8月に提起されて、い
ま170筆くらいになり
ました。200ぐらいは
集めたいと思います。

ワクワクする
初体験の遭遇

長崎・諫早市

濱口 邦宏65

今年はいろいろなことを
体験しています。
昨年末で継続雇用が終



千葉・柏市 藤本 トミ子



埼玉・鶴ヶ島市 石田 勇

い話を聞いていませ
ん。

「あなたこそ必要で
す」と言いたいのです
が、でも毎回足を止めて
署名をしてくれるので、
これからがんばらなく
てはと思います。

政治は生活そのもの。
無関心でいると政治に殺
されます。

登録ヘルパー
現状は厳しい

大阪・堺市

横山 里美74

ホームヘルパーとして
まだ働いています。健康
であれば仕事はあるが、
どこまで働けるか?

待ち時間があつたり、
移動時間があつたりする
ので、登録ヘルパーは続
かないのが現状です。

★北から ★南から

で再開しており、元氣な仲間と汗を流しています。

■コロナ終息は
新潟・長岡市

金内 キヌ79

家を出てしばらくしてマスクを忘れたのに気づき、あわてて引き返すことがあります。

■コロナ禍の収束(終息)が1日も早くきますように。

■プルーン豊作

和歌山市

吉田 ひろみ

今年は庭のプルーンが豊作で、何回もジャムを作りました。

最後に収穫したのは干してドライプルーンにしました。新生姜、ラッキョウ漬けにも挑戦しました。

■人の役に立つ

岡山市

崎本 敏子66

2回のがん治療を経験しても、まだまだ元気。やりたいことをやって生きぬきたい。やりたいことは「人の役に立つこと」。

■安いの加入

大分市

■木許 和代82
全労連火災共済に入りました。今まで入っていたのは年払いで5万円ぐらいでした。

これに比べて安いのと、補償もそんなにいらぬことを考えての加入です。

■手帳に張った
北海道・余市町
井出 武77
「いきいき年子さん」(123)に思わず笑いが。ピストル型の体温計、2杯おきの足跡、消毒液スプレー。切り取って手帳に張りつけました。

■けん玉に挑戦
山形市

阿部 チヨ子81

2カ月前からけん玉を楽しむことに。何回やってもできず、あきらめかけた時、ポロンと皿の上に。嬉しい! 全身運動と集中力、認知症予防に、朝に夕に練習しています。

■本の紹介欄を

茨城・ひたちなか市

馬場 信一72

紙面に良書の欄があるといいなあと思いますが、世の中にはたくさん書籍が溢れ、選択にちゅうちょします。

■貴紙のような良心的なしんぶんであれば迷わずにすみます。

■仲間と汗流す

千葉・八千代市

■滝本 博人75
支部の卓球クラブ「よちよち」は6月末から毎週4回のペース



北浜駅



待合室

旅のエピソード その⑤

無人駅といっても駅舎レストラン「停車場」がある。国鉄時代の車両の座席が使われていて、オ

網走駅から釧網本線に乗り込んで、車窓にオホーツクの海を眺めながらゆっくりと移ろう秋を楽しむ。15分ほどで無人駅の北浜に降りた。潮風はもう冬の匂い。他に誰もいない駅に佇み、コートのボタンを留める。



釧網本線



網走湖



道市 北走 釧網線の無人駅北浜 オホーツクの海べり

ムレツやカレー目当てに訪れる人も多いという。湯気の立つものを味わいながら暖を取るはずだっただろうか。

た。が、その日は休み。それでも降りてみたかったのは、この駅がまとう郷愁に誘われたから。

すぐ後ろはオホーツクの海。赤いポストがぼ

待合室の壁という壁、上にも下にも隙間なく貼り付けられているのは旅人の切符。愛犬の写真までも。記念にと貼った人々の温もりを感じながら海とは反対側の道路を振り返れば、大型トラックだけが行き交う。やはりここは

JR 釧網線は網走駅

最果ての地。

無人駅はいくつかあり止別駅にはラーメンきっさ『えきばしゃ』も。原生花園駅は降りてすぐの砂丘が網走国定公園小清水原生花園(冬は通過)。花の少ない秋でも、薄氷湖やオホーツク海、知床連山が見渡せる。藻琴山、斜里岳、海別岳はどこか神々しい。

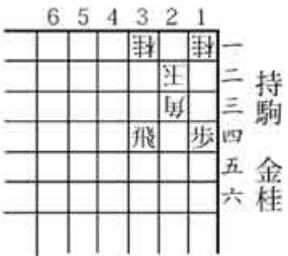
それにしてもオホーツク海のこの厚み。海水の養分が高いのは、流水のふるさとアムール川の河

詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

「ヒント」桂のうまい活用です。(10分で1級)

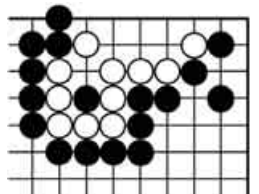


詰碁

九段 石樽郁郎

黒先

「ヒント」一線の好手段で白を仕留めます。(7分で1、2級以上)



らくらくパズル

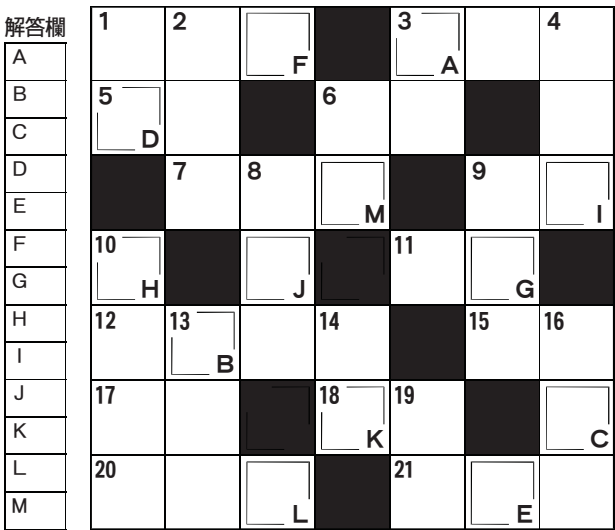
〈第372回〉

国が責任を持つべきなのは公助。自助・共助に口出しするな。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつ

- ◎ヨコのカギ
- 1、カイコのマユから採った糸
- 3、阿寒湖の□□は特別天然記念物に指定されている
- 5、蒸留酒の一種で主にカクテルに。□□・フィズ
- 6、三人寄れば文殊の□□
- 7、重い荷物を床に□□と置いた
- 9、□□の入った高級牛肉を貰った
- 11、静かな静かな□□の秋月

- 12、電気洗濯機は水を□□□□状に回転させて洗いとすすぎ
- 15、餅つきに欠かせないのは杵と□□
- 17、刑事ドラマで被疑者に出す食事の定番は□□丼
- 18、智恵子は東京に□□が無いという。ほんとの空が見たい：20、淡水魚では国内最大と言われる魚
- 21、バレンタインデーで定番の贈り物といえば□□□□レイト

- ◎タテのカギ
- 1、□□は日本の国鳥
- 2、国別人口比較で多い順は中国が一位、□□□が二位
- 3、♪□□は海サーヨ一後は山で 小松
- 4、韓国料理のナムルは□□□が主役
- 6、南米の太平洋側にある南北に長い国
- 8、秋の味覚といわれながら近年不漁続き
- 9、□□□ハチロー。作詞家でリンゴの唄などヒット曲多数
- 10、高野山で日本仏教を開祖したとされる□□□□。弘法大師
- 13、新型コロナウイルスの緊急事態宣言の時は□□□□家にいた
- 14、♪□□のナー仲間さん □□の御岳ナシジャラホイ：
- 16、サケ・マスの卵。ほぐしてイクラに
- 19、北朝鮮による□□問題の早期解決を



解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

応募方法 解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大

▽ハガキの余白に目ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。第370回パズル解答 応募663人のうち正解は638人でした。

石田 丞 (東京)	田中 静枝 (神奈川)	宮川 貞子 (岐阜)	水谷 武 (愛知)	澤江恵美子 (京都)	近藤 脩 (京都)	京守 和子 (大阪)	池本 毅 (大阪)	下野 美彦 (兵庫)	原田 薫 (兵庫)	井筒 滋 (和歌山)	野口 卓 (香川)	渡辺 和枝 (熊本)
ヤラセ	カス	ジラ	ナ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ	ナ	ジラ	カス
ニキ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ	ナ
シ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ	ナ
ヨ	コ	シ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ
ク	ニ	シ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ
フ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ	ナ
ラ	シ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ
ン	シ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ
フ	セ	キ	ア	ケ	イ	ウ	ナ	ジラ	カス	ヤラセ	ウ	ナ



収穫した甘い梨を手に

雨模様の梨狩り

奈良・河合支部

冷え込み、雨の降る中、9人が参加して梨狩りを楽しみました。10月17日の土曜日、コロナ対策をしっかりと行いながら大淀町の博水園へ。あいにくの雨模様も梨狩りの時間だけは一休み。

(馬場隆雄)

10月12日、「八甲田 由に周辺を散策。の紅葉を楽しむ会」では「お尻まで赤いの」に10人出発。ロープウェイは強風で運休のため、城ヶ倉大橋に移動して紅葉を「写真」。ほとんどの楽しみました。酢ヶ湯温泉では入浴したり自

紅葉と温泉と赤いリンゴ

青森・むつ支部



久しぶりの散策

石川・内灘支部

9月22日に8人で金沢市内にある金沢城公園で最近復元された鼠多門橋、鼠多門と玉泉院丸庭園を見学に行きました。

園で最近復元された鼠多門橋、鼠多門と玉泉院丸庭園を見学に行きました。



会が少なくなりストレスがたつ中、「どこか行きたいね」を実現しました。久しぶりに町歩きもして、楽しい一日でした。(菊知利彦)

山頂で誕生祝賀

福岡・田川支部

支部の藤戸國子さん

は75歳を過ぎてから標高454mの岩石山登山に挑戦し、今では週2、3回は登っています。

川柳

学術を政治が仕切る世の再来

秋田県秋田市 猪股 英夫78

民の声椅子に座れば遠くなる

福島県本宮市 菅野 修三91

気に入らないことはフェイクと片づける

埼玉県桶川市 星野 紀治80

支持率を見て打ち出した悪だくみ

東京都杉並区 高木 堆芳84

手の平を返した様に秋が立つ

山梨県笛吹市 井出 武子87

濃厚接触一人もなしの寂しい日

三重県松阪市 松井 秀鷲79

愛用印博物館へ寄附するか

三重県四日市市 鈴木 好明83

苦勞人民にも苦勞押し付ける

大阪府堺市 大田 孝夫69

黙ってたら賛成したと数えられ

和歌山県田辺市 田中 山海79

コロナ禍に季節のめぐりがつかぬ

岡山県倉敷市 禰屋 祐司67

介入は見下ろしてやるタカ目か

愛媛県今治市 大澤 博明81



書棚

ダイヤモンド・プリンセス号に隔離された30日間の記録

矢口 栞子 著

1500円＋税 合同出版



各地で新型コロナウイルスのクラスターが発生し、感染におびえながらの日が続いている。今年2月、大きな話題となったク

そのような時期に出版された本書はウイルス情報提供の遅れ、感染者が出たことのアナウンスの遅れ、政府の対応すべ

プレゼント

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。12月30日締切。

読者プレゼント

9月号掲載の「分隊長殿、チンドウィン河が」の応募者は62人でした。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)

(敷地光彦)



野田 和彦(神奈川県) 若園 育子(愛知) 山口 隆司(滋賀) 佐藤 泰正(大阪) 浜村 博(熊本) ※購入希望者は本代送料とも負担となります。詳細は編集部へ。

短歌

母親の迎えを待ちて窓に寄る夕暮れ近き学童の家

岩手県宮古市 中村 国雄81

ゴーストも居らぬ町並み小夜ふけて磨き上げた月が照らせり

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫74

耳遠くなりしに妻に苛立ちて声荒げしを今は悔ゆるも

茨城県常陸大宮市 山口 孝80

目覚めては確かなる今日に安堵しつ雨戸をあけて深く息吸う

茨城県土浦市 岡司 信之85

窓ゆれる風に運ばれ来る秋は細きうなじを優しく撫づる

兵庫県朝来市 今村 明美77

捨てがたき母の服着て三面鏡ひらけば亡母に会いたる思い

兵庫県明石市 生田 律子82

巣籠りの八十路はボトスとコロナ禍を共に生きんと日溜りに移す

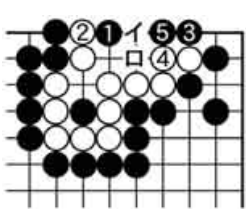
鳥取県大山町 大久保禮吉87

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎号20日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。＊新年号は12月15日締め切り。



囲碁の解答

黒1、3が好手段。白4に黒5で白死。黒1で3は白1で白生き。また黒1で白1黒2白口でコウになり失敗。白4で

将棋の解答

1三歩成から2五桂が好手順です。1一玉に次の3二飛成がうまい決め手で、1同角に1三金から3三桂不成でピタリ。