

組合員数113,240人  
支部数 937  
読者数 69,217人  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



第368号 2020年8月15日(土)  
(通巻第567号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可



品川上空を超低空飛行 (品川支部・大寿美幸子さん撮影)

# 羽田新飛行ルート 都心を超低空で急降下

## 轟音に住民悲鳴

### おびやかされる命、くらし

羽田空港への新ルートが開始されたのは、コロナ禍が深刻になってきた3月29日。南風が吹く日の午後3時から7時までの間、2分あるいは4分間隔で東京都心上空を急降下して羽田空港に着陸する。超低空で飛行するのは、航空機の騒音に、ルート近隣の住民から不満が爆発し、新ルートの運行停止を求める訴訟も起きています。国民の命と暮らしを顧みず、安倍政権が追求する「国益」とは一体なんなのか。

#### 賛否問う条例制定運動

##### 東京・品川区

「羽田新ルートの大本には、安倍政権の掲げるアジアの成長と活力を日本に取り込むという『アジア・ゲートウェイ構想』があるのです。こう語るのは、年金者組合品川支部組合員で「羽田増便による低空飛行ルートに反対する品川区民の会」共同代表の秋田操さんです。「世界中から観光客を集める滞在型観光推進のために羽田、成田空港の容量を世界最高水準にする」。2018年1月の安倍首相の施政方針演説です。応援役は小池東京都知事で「国の対策(騒音など)を評価する一着

実際に進めよ」と住民の反

められました。

「世界から観光客を集める滞在型観光推進のために羽田、成田空港の容量を世界最高水準にする」。2018年1月の安倍首相の施政方針演説です。応援役は小池東京都知事で「国の対策(騒音など)を評価する一着



騒音と危険から生活を守るためにがんばる品川支部の仲間たち(左から大寿美さん、長嶺さん、秋田さん)

対、不安を抑えようとした。もちろん、羽田新ルートについての住民説明会は開かれましたが、区職員が司会を務めて、反対意見やきびしい指摘をしような人の発言は封じられました。

#### 部品や氷塊など 落下物も大問題

しかしやはり超低空飛行の騒音はすさまじく、品川区でも80デシベル(地下鉄車内並み)を記録しました。区内八潮団地に住む長嶺光子さんは「国が決めたのだから仕方ないという住民も、これは何とかしなくてはと変わってきた」と語りま

航空機からの部品や氷塊など落下物も大問題です。2019年1年間に、日本の7大空港(羽田、成田、関空、中部、新千歳、福岡、那覇)で1000件以上の落下物が確認されました。整備対象ではない小さな部品でも、落下して人に当たれば命に関わります。住民説明会で国交省も危険性を否定しません。



桜井さん

新型コロナウイルス感染が全世界に広がり、海外旅行は激減、以前の水準に戻るまで、かなりの年月が必要といわれています。秋田さんは「安倍首相のいった羽田に年間700万人の外国人を迎えて6500億円の経済効果をあげるなど、実現不可能です」。御国のため「の理屈で騒音、危険だけを押し付けるアベ政治への怒りを語ります。

## パイロットも恐れる

### 国際標準超える降下角

羽田新ルートは騒音だけの問題ではありません。飛行そのものが危険なのです。羽田新ルートは最終的な着陸態勢に入る最終進入地点と、滑走路上の着陸地点を結んだ降下角が、現行(世界標準)の3・0度から3・45度へと急になりました。降下角3・45度はスタビライズド・アプローチという「パイロットの憲法」と呼ばれる安全規定に違反する危険なものです。急な降下角にせざるを得ないのは、南風時の最終進入地点が米軍機などを往來させるため、米軍が管制をしている「横田空域」の中に羽田新ルートは位置するからです。1都6県の上空にかかる巨大な「横田空域」の米軍機の飛行を妨げないよう、最終進入地点は3800フィートに設定され、降下角は3・45度と

埼玉県南部上空で90度急旋回しての進入もニアミスを引きかねません。世界の動向を見ても、都心上空を飛行する必要のない郊外の空港に国際便を移しています。都民の安全、乗客の命を守るため、国内線は羽田空港、国際線は成田空港という原則に戻し、守るべきです。

## 風雪

▼8年前の夏、東京・新宿駅で建設労働者のアスベスト被害国家賠償を求める街頭宣伝を行った。訴えを聞いていた右翼のおやじがきて「署名用紙をくれ。俺たち右翼も労働組合も、悪い資本家、政府を許さないのは同じだ」と言った。

▼その2か月前、横浜地裁で「国、アスベストメーカーに違法性なし」の不当判決が出た。怒りに燃えて建設労組は運動を強め、弁護団も総力を挙げて反論した。それからは、「原告勝訴、国断罪」の判決が10も続き、政府を追い詰めている。▼横浜で不当判決を下した裁判長も転任先では補償を広げての国敗訴の判決を下した。裁判長の法解釈を変えさせたのは、右翼も共感した「政府、資本の不法は許さない」という世論の高まりだったに違いない。

▼年金裁判の不当判決を覆せるのは、世論の高まりしかない。自分の孫、子の年金生活を守るためにもう一汗かこう。

# 目標達成へいろいろ工夫

## 執行部のやる気伝わる

岡山県

この春の仲間づくり月間で目標を達成した岡山県本部の木村周二書記長の月間取り組みの感想と総括です。

昨年秋の月間は初めて県本部の責任者としてがんばり、目標を達成していたので、今回はあまり心配せずスタートしました。しかし、自分自身の2013年12月からの仲間づくり累計が83人に達

した。新戦略として、「新しい組合員をあなたの力で一人増やしましょう」というタイトル表紙を封筒に貼りつけ、中に申し込みパンフ2枚と証人尋問要請署名1枚と返信封筒を入れたものを書記局で400作りしました。

6月1日までの成果がわずかに13人なのであきらめが漂いました。でも責任者が弱音をはいたら終わりと思ひ、「絶対やりきるぞ」と言い聞かせま

結果は総崩れでした。して各支部の責任者との連絡はメール、電話、フックと双方向にしました。②各支部の組合員の増減がわかるように日計表を作った。③6月27日

## ポステイング宣伝に力

### 数年前のビラがきっかけで加入

神奈川・相模原支部

相模原北支部では毎月仲間増やし月間での統一行動で「すぐ目に見えた効果がなくても年金者組合を知ってもらうために」と、区内団地などにポステイング宣伝をしてきました。

まだ仕事しているが「ダンスをやりたいのでダンス愛好会を知りたく

に2020年度方針策定会議を県執行委員全員で開催し、その折に残目標(50人まであと12人)を再確認できたことなどが功を奏しました。

## 65%増で大会開催

青森・むつ支部

青森県むつ支部は7月8日、コロナ禍で延期していた支部大会を開催しました。大会には吉田麟支部長ら組合員の約6割と来賓の県本部田中清治

書記長、下北地労連野坂孝雄書記長が参加しました。支部は昨年4月の再建大会以降、年金支給日の宣伝・署名行動、2カ月の「歌おう会」や「三

参加者は時おり雨が降る平和公園を出発し、「被爆者とともに核兵器のない世界を」と書かれた横断幕を掲げて市内を行進しました。

購入の一部補助について令和3年度実施計画に要請し、早期の事業化を検討するとしています。月一回のユンタク会で話し合い、那覇市長交渉、議長交渉を行い、市議会議員にも実情を聞いて貰い実現にこぎ着けました。声を上げれば要求が実現できると大きな自信になりました。これからも小さな咬きを取り上げて行動を続けて行きたいと思ひます。(那覇支部 神山幸子)

## 国民平和 大行進

長崎

核兵器廃絶を訴えて全国各地をつなぐ「国民平和大行進」が年金者組合も参加して6月28日、長崎市で行われました。被爆者を含む約100人の

参加者は時おり雨が降る平和公園を出発し、「被爆者とともに核兵器のない世界を」と書かれた横断幕を掲げて市内を行進しました。

購入の一部補助について令和3年度実施計画に要請し、早期の事業化を検討するとしています。月一回のユンタク会で話し合い、那覇市長交渉、議長交渉を行い、市議会議員にも実情を聞いて貰い実現にこぎ着けました。声を上げれば要求が実現できると大きな自信になりました。これからも小さな咬きを取り上げて行動を続けて行きたいと思ひます。(那覇支部 神山幸子)

## 仲間づくりで奮闘

年金者組合常任中央執行委員会は7月7日、「コロナ禍のなかでの年金者組合活動」の基本方向をまとめました。3号連続で要約を掲載します。

安倍政権の新型コロナウイルス禍による推進の結果、コロナ禍により、医療・介護・社会保障・社会福祉などの社会的基盤の弱さが浮き彫りとなりまし

「コロナ感染症が拡大し、緊急事態宣言が延長され、国民の命と健康を守ることが最大の課題となっている最中、安倍政権は「火事場泥棒」的に、年金を削減し続ける仕組み

「経済活動優先による無秩序な生態系への侵入や環境破壊により、動物と人間との距離が縮まり、ウイルスが人間に感染した」と専門家が指摘し

「経済活動優先による無秩序な生態系への侵入や環境破壊により、動物と人間との距離が縮まり、ウイルスが人間に感染した」と専門家が指摘し

## 年金者組合はコロナ禍の中 新たな社会を目指します(1)

「マクロ経済スライド」を放置したまま、年金受給の開始年齢の選択肢を75歳まで先延

「マクロ経済スライド」を放置したまま、年金受給の開始年齢の選択肢を75歳まで先延

の必要性がより鮮明となりました。

年金者組合はコロナ感染症の影響を受け、会場使用禁止や自粛などで、「会い、集い、

年金者組合はコロナ感染症の影響を受け、会場使用禁止や自粛などで、「会い、集い、

年金者組合はコロナ感染症の影響を受け、会場使用禁止や自粛などで、「会い、集い、

年金者組合はコロナ感染症の影響を受け、会場使用禁止や自粛などで、「会い、集い、



核兵器廃絶めざして

核兵器廃絶を訴えて全国各地をつなぐ「国民平和大行進」が年金者組合も参加して6月28日、長崎市で行われました。被爆者を含む約100人の

参加者は時おり雨が降る平和公園を出発し、「被爆者とともに核兵器のない世界を」と書かれた横断幕を掲げて市内を行進しました。

購入の一部補助について令和3年度実施計画に要請し、早期の事業化を検討するとしています。月一回のユンタク会で話し合い、那覇市長交渉、議長交渉を行い、市議会議員にも実情を聞いて貰い実現にこぎ着けました。声を上げれば要求が実現できると大きな自信になりました。これからも小さな咬きを取り上げて行動を続けて行きたいと思ひます。(那覇支部 神山幸子)

## 補聴器の財政補助 全会一致で採択

那覇市議会

年金者組合那覇支部が陳情していた「補聴器の財政補助」について、2月の那覇市議会で全会一致で採択されました。それをを受けて那覇市当局が

6月議会に議長宛に「陳情の処理経過及び結果報告」を出しました。それによると「加齢性難聴者の補聴器利用は大変意義がある」として、補聴器

購入の一部補助について令和3年度実施計画に要請し、早期の事業化を検討するとしています。月一回のユンタク会で話し合い、那覇市長交渉、議長交渉を行い、市議会議員にも実情を聞いて貰い実現にこぎ着けました。声を上げれば要求が実現できると大きな自信になりました。これからも小さな咬きを取り上げて行動を続けて行きたいと思ひます。(那覇支部 神山幸子)

## 難聴・窓口負担で請願 意見書採択の市町村も

新潟

新潟県本部は執行委員会すら開けなかった4、5月に「加齢性難聴者の補聴器購入補助制度創設」と「後期高齢者の医療費窓口負担現状維持」の請願に取り組みました。

県議会では不採択となりましたが、「加齢性難

聴」は胎内市、佐渡市、三条市、阿賀町、出雲崎町、関川村、弥彦村の6

町、関川村、弥彦村の6自体、「後期高齢者」は佐渡市、三条市、聖籠町、阿賀町、弥彦村の5自治体の議会で意見書採択されました。9月議会にも提出していきます。



小雨降る大塚駅頭で中央本部、東京都本部の仲間も参加しての憲法守ろうの宣伝行動。「平和憲法は大事ですから」と買い物途中の女性が署名をしてくれました。(7月9日)

## 針路

# 3密会議で新型コロナ感染

## 仲間2人失った

### 自分は退院後も後遺症

新型コロナウィルスのニュースは中国での発生、クルーズ船のことも他人事で、春闘や組織拡大を考える毎日を通じていました。

3月12日午後2時から5時まで9人の仲間が密室状態で会議を開きました。参加者9人中4人がコロナウイルスに感染し、2人が亡くなりました。コロナウイルス感染への危機意識がなかったために仲間を失ったことが悔しくてなりません

19日です。朝、家を出ると体に強い違和感をおぼえました。家に戻り検温すると37.5度を超えています。驚き、そのまま寝込んでいました。祝日はさみしかったです。22日(日曜)も病状は変わらず食欲がなくなると、心配した妻が何回も電話して病院を予約してくれました。

23日、病院別館で防護服の看護婦から聞き取りと検査を受けました。午後5時ごろに「入院してください」と言われ、病棟の裏口から入り入院しました。午後7時ごろ防護服姿の医師から「コロナウイルス感染の疑いがある。薬がないので免疫力を高める点滴で様子を見る」と言われました。

食欲はなく病院食はそのまま戻す状態で38度以上の高熱が1週間以上続きました。入院して2、3日して会議に出席した4人が感染し、うち1人の奥さんも感染し入院したとの話が入りました。

「新型コロナ」で亡くなり、その後2人が亡くなり、1人は重症、奥さんは退院したとの連絡を受けました。現在唯一の犠牲者です。

## なかまの死を無駄にするな

市長に要請 千葉・佐原

80歳代後半の組合員だった大川愛吉さん(仮名)が、施設で4月17日に発症し、5月6日に「新型コロナ」で亡くなりました。

同居の妻文枝さん(同)にも陽性反応が出ました。別の病院に隔離入院となり、軽症でしたが退院が5月13日、愛吉さんの最期とすれちがいました。

地域班(志津の会)の世話人に文枝さんから電話があり、7月例会で報告。強い衝撃は「夫婦で何でものびのびと歌っていた大川さんがどうして?」「高齢者が感染するとダメ」「佐原市からの情報・体制が不十分だ」など、悔しさと緊張感あふれる話し合いになりました。

例会としてこれらを①大川さんの発症原因・感染経路の説明②市感染対策本部の再開(閉鎖中)③ライフライン現場(高齢者施設含む)の簡易即応検査確立④市民団体(特に高齢者)に情報提供の4点にまとめ、7月14日に市長に提出。市秘書課は「文書回答する」と約束しました。

## 組合仲間にも甚大な被害

熊本大水害



後片付けも大変

熊本県南部を中心に襲った7月初めの記録的な豪雨では、年金者組合の仲間も人的被害こそなかったものの非常に大きな被害を受けました。とくに被害が大きかったのが人吉市で、22世帯25人の組合員が被災しました。

ほかに水俣市と芦北町でも4人が被災しました。人吉市の場合、市の中心を流れる球磨川の決壊や氾濫で、多くの家屋が天井近く、ところによって2階まで濁流に呑み込まれました。線状降水帯による雨の降り方が尋常でなく、増水の勢いが速かったため身一つで逃

## 豪雨災害被災者へ支援カンパを

7月3日の九州をはじめ全国各地で記録的短時間豪雨がつき、河川が氾濫、人的被害、家屋の浸水被害や土砂災害が発生しています。九州から西日本各地、信越・東海・関東・東北へ被害の広がりを恐れ、被災は全国に及び、産業にも大打撃を与えています。

被災された組合員みなさんにお見舞い申し上げます。救出・救援、復旧作業が急ピッチで進行していますが、今回の豪雨被害について救援カンパを以下のとおり提起しますので、ご協力よろしくお願

います。

- 1、振込先  
名義：全日本年金者組合  
振込先：郵便振替 0017005-4097
- 2、活用先  
29(通信欄)に「2020年7月災害救援カンパ」と明記して下さい。送金は、なるべく都道府県でまとめて下さい。
- 3、実施期間  
当面、3カ月とし、9月30日までの受付とします。

## 裏山が崩れ風呂場へ

災害は自分にもやってきます

7月8日記録的な豪雨のため大分県内で5人の行方不明者が出ました。由布市「湯平温泉」の老



同じ由布市内の、川からは離れた高台にある組合員の家の裏山の一部分が崩れました。風呂場に土を突き破り、風呂場に土砂が入り込みました(写真)。組合員は、フェイスブックにこの写真を載せ、「災害は、自分にもやってきます」と書き込みました。

大分県本部 佐久間研治)

# コロナ禍がらみのちと暮らしを守る年金を

## 21年度引き下げ改定やめよ など 年金者組合 請願署名とりくもう

年金者組合は年内「コロナ禍からいのちと暮らしを守る年金支給を求め請願」署名に取り組みます。請願事項は、①2021年度年金改定は減額にしないこと。②基礎年金の国の負担分約3・3万円をすべての高齢者に保障することの2つです。

コロナ禍に苦しむ国民に対しての雇用と暮らしへの支援、社会保障への支援を補正予算で終わらせるわけにはいきません。安倍政権に日本経済を立て直す抜本的な対策を取らせるとともに、大企業にも社会的な責任を

### 振替加算の申出書を作成

年金事務所 対応がよくなった 埼玉

7月17日、「振替加算」の問題で、妻・西野信子「申出書」記入のための面談をしてきました。Y 場合によっては直接本部

## 年金減額は政府の誤り

### 8人証言 苦しい生活実態を告発

埼玉の年金裁判最大の山場となる第16回口頭弁論が7月8日行われ、8人が証言し、年金を減額したことは政府の誤りであると生活実態から告発しました。

### 埼玉・第16回口頭弁論

最初に藤田孝典聖学院大学客員准教授が「世代間の不公平論」を次のように批判。「年金制度は若者世代からの支援とい

う意味合いがある。年金制度があることで若者は親を扶養・扶助することから解放されて、自由な生き方を選択ができる。年金削減は若者の生き方を束縛することになる。年金だけでは制圧できない実態の中で社



浦和駅前でされた宣伝行動

た人生を語り、傍聴者に感動と怒りを与えました。法廷外では、131人

## 年金者 何でも相談

「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」が本年6月5日に公布されたと聞きました。この法律で何が決まったのですか。

- 私的年金制度を  
A 除く主要な改正内容  
は次の通りです。
- 第一、短時間労働者に対する厚生年金保険の適用拡大  
・健康保険の適用拡大  
・企業規模要件の拡大  
現在、週の所定労働時間20時間以上、②1年以上使用されること、③賃金月額が8万8000円以上、④学

生でないこと、⑤従業員が501人以上の企業に使用されていることとなつています。この企業規模要件を2022年10月に100人超規模、2024年10月に50人超規模まで拡大します。また、②の1年以上使用されることは撤廃し、2カ月を超えて使用される者となります。「2022年10月」  
第一、繰下げ支給制限  
度の上限年齢の引上げ  
現在65歳支給開始が原則の年金を最大70歳まで繰下げて受給することが可能ですが、これを75歳まで拡大します。施行は22年4月。  
第二、在職老齢年金制度の見直し  
65歳未満の特別支給  
年金相談 毎週月・木の10時30分～15時30分まで  
03・5978・2751  
小林 善雄

から問い合わせがいくつもありません。事務所の相談担当者が所見を述べるといことはありませぬ。返事が来るまで1カ月半ほど待ってくださ「このことでした。」

この日の面談は13日にアポも取らずに事務所を訪れ、用件を伝え10分やり取り。午後2時に担当の室長代理から「機構本部に提出する書類(申出書)を作成したいのでお

の仲間が浦和駅東口で宣伝行動、さいたま共済会館で学習会にとりくみ、法廷と一体となって裁判運動を大きく盛り上げました。

(埼玉県本部 星野守 治)

口頭弁論間近 活発な運動を 静岡支部総会

静岡支部は7月11日、1年の総括と次期計画を決める第24回総会をコロナ禍のため1カ月遅れ、また人数制限も行わざる



議案全て賛成で採決し、間近に「年金裁判」第18回口頭弁論を控え、大いに活発な運動をしようと呼びかけました。(松永洋子)

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら おまかせ ください

あかつき印刷株式会社  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

# 核兵器のない世界をめざして

## 「腹話術」あっちゃん」と語る被爆体験

千葉・八千代支部 小谷孝子さん

「命や平和は武器では守れないことを若い人にわかってもらおうと、いま大切だと思っています」。この思いで、腹話術で被爆体験を語り続ける千葉八千代支部の小谷孝子さんにお話をうかがいました。

(千葉県本部 小林玲子)

被爆されたときのお話  
—被爆されたときのお話—  
軍人の父が亡くなり、祖母の実家があった広島で、小学一年生のときに被爆しました。私が兄と姉、弟と川に出かけたとき原爆が落とされまし

た。私は喉が濁って自宅に戻っていたので、瓦礫の下に埋もれました。3歳の弟は爆風で飛ば

## 組織拡大について討論

### 都本部女性部総会を開催

都本部第19回女性部総会が6月16日、51人の出席で開かれました。

女性部は、訴え中の「組合員拡大は楽な運動ではありません」を具体的に説明・分析し、機関紙「ひまわり」で仲間増やしの経験・実践」を欠かさず掲載してきました。東京地評女性センター

—幼稚園教諭になったのは？—  
終戦後、母は瀬戸内海の似島の原爆孤児施設で子どもたちの世話を続け

てきました。「他人のことも大切にできる心豊かな人に」と教えてくれました。

—腹話術で被爆体験を語り続けるのは？—  
転機は定年退職した65歳で、広島での腹話術の全国大会に参加したとき。師匠に背中を押され、広島平和資料館で初めて被爆体験を語りまし

た。腹話術を使わずに語り、

—腹話術で被爆体験を語り続けるのは？—  
転機は定年退職した65歳で、広島での腹話術の全国大会に参加したとき。師匠に背中を押され、広島平和資料館で初めて被爆体験を語りまし

た。腹話術を使わずに語り、



小谷孝子さん。弟のような相棒「あっちゃん」と

—腹話術で被爆体験を語り続けるのは？—  
転機は定年退職した65歳で、広島での腹話術の全国大会に参加したとき。師匠に背中を押され、広島平和資料館で初めて被爆体験を語りまし

た。腹話術を使わずに語り、

—腹話術で被爆体験を語り続けるのは？—  
転機は定年退職した65歳で、広島での腹話術の全国大会に参加したとき。師匠に背中を押され、広島平和資料館で初めて被爆体験を語りまし

た。腹話術を使わずに語り、



出席者は51人。全員がマスク着用で

討論は活発に行われ、

学習会や集いを計画し

てほしい「支部女性部の学習会を18回重ねた」「伊藤千代子の生涯の映画作りについて」この時期に開催できたのは女性部の勇気、粘り強さによるもの」などの発言がありました。

「久々に顔を合

わけて話ができて、よかった」「総会講演を聞いて有意義だった」との感想には大い

被爆70周年の2015年にピースボートのプロジェクトに参加し、インド、フランス、ノルウェー、パナマ、グアテマラの5都市で「あっちゃん」と被爆体験を語りました。子どもたちは必ず「アメリカを恨んでいない？」と質問しました。

「恨みからは何も生まれない。二度と同じ過ちを繰り返さないで。核兵器のない世界にしよう」と呼びかけ、理解してもらいました。

2017年7月に国連が「核兵器禁止条約」を採択し、その主導的な役割を果たしたことが評価されてICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)がノーベル平和賞を受賞しました。被爆者のひとりとしてノルウェーで授

賞式を見守りました。世界の人が手をつなぎ、核兵器のない世界にしよう」と訴えていることを実感できました。それは、被爆証言を続けていくうえで大きな心の支えになっています。昨春夏、80

歳のとき「あっちゃん」と語る被爆体験」を出版し

を鳴らしてこられた本田宏先生の講演は目から鱗でした。(田中正子)

## 目の病に気をつけて

「目がかすむ」「すりガラスを通して見ているようだ」は、白内障が進行しているおそれがあります。白内障は老化と紫外線(UV)の影響で水晶体が濁ることによって起こります。老化は避けら

れませんが、紫外線を抑えることで白内障の進行を抑えられます。つばの広い帽子とUVカットのサングラスをうまく組み合わせることで目に入る紫外線を少なくしましょう。また「視野が狭くなった見えにくい」は緑内障の進行、「ゆがんだりぼやけて見える」のは加齢黄斑変性の進行のおそれがあります。「年だから」と放置せず早めに眼科医に診てもらいましょう。



親子連れも募金してくれました

埼玉朝霞が九州救いの街頭募金  
埼玉朝霞支部は九州地方の豪雨災害の惨状を黙って見ることができず執行委員会も待たず緊急の訴えを行いました。少し雨の残る7月17日5時に参加した方12人。用意したカンパ箱10個、看板も急いで作り、20523円の貴重な募金を得ました。(木村静恵)

—年金者組合への期待—  
千葉県原爆被爆者友愛会では、戦争体験をまとめて読み聞かせの台本を作っています。年金者組合の皆さんが語り部となり、子どもたちに聞かせ、平和の歌をたくさん歌って、広げていただきたいと思います。

—年金者組合への期待—  
千葉県原爆被爆者友愛会では、戦争体験をまとめて読み聞かせの台本を作っています。年金者組合の皆さんが語り部となり、子どもたちに聞かせ、平和の歌をたくさん歌って、広げていただきたいと思います。

—年金者組合への期待—  
千葉県原爆被爆者友愛会では、戦争体験をまとめて読み聞かせの台本を作っています。年金者組合の皆さんが語り部となり、子どもたちに聞かせ、平和の歌をたくさん歌って、広げていただきたいと思います。

**満蒙開拓団と松代大本営地下壕をめぐる旅**

旅行期間 2020年【2日】 旅行費用 締切  
9/17(土)~9/18(日) 56,800円 8/22

「Go To キャンペーン」申請中

- 満蒙開拓団記念館と松代大本営地下壕、ちひろ美術館と無言館を見学
- 上原良司の碑と里山辺の地下壕跡を訪問
- 宿泊は松本の浅間温泉

ユースツアーズ 東京都港区芝5-13-18-9階 (〒108-0014)

TEL 03-6453-6633 FAX 03-6453-6630

tokyo@euras.co.jp https://www.euras.co.jp

**太宰治-青森の旅『思ひ出』~『津軽』浅虫・大鰐・弘前へ**

旅行期間 2020年【4日】 旅行費用 締切  
10/22(土)~10/25(日) 近日発表 9/22

「Go To キャンペーン」申請中

- 都教組元委員長の工藤氏が同行・解説!
- 浅虫温泉~弘前まで、太宰治ゆかりの地をじっくり見学!
- 小説『津軽』『思ひ出』について現地での三二学習会

株式会社タビーズ 東京都港区芝5-13-18-9階

# みんなのひろば

## 敗戦時は小学3年生だった

石川・金沢市 長谷 安次 84

私は、戦争をさせない石川の会、金沢市革新懇の世話人を務めています。いま84歳です。敗戦時の昭和20年は小学校3年生でした。

何はともあれ、読者プレゼントで贈っていたいた沖繩「戦争マラリ」

## 看護師として44年働いたが

岡山市 安岡 満利子 63

少し早目の退職を考えましたが、年金だけでは心細く、もう少しがんばって働こうかと思っています。

看護師として44年、産休だけ休んでのこれが年金かと……。

それでも多い方なのでしょね。3人に1人が10万円以下ですから。

人間らしい生活をするためにはとても足りない額です。



## 私の一枚

### 一夜限りの「夜の女王」

東京・足立区 荒井 一陽

1年に一夜だけしか咲かない「夜の女王」。月下美人に似て白く凛々しい姿が印象的です。

ず、どんな活動をしていくのかも理解していません。勉強して早くみなさんに追いつくようにしてまいります。

本当に良い人ばかりで、安心してお付き合いできます。うれしいかぎりです。

## 新聞の内容はもりだくさん

京都市 岡本 ゆかり 60

「年金者しんぶん」があることを初めて知りませんでした。

年金手続き中でもいいのかと確認しましたが、ぜひ読んでほしいとすすめられました。もりだくさんで、読み

やすく、字も大きいのでうれしいです。これからも楽しみます。よろしくお願ひします。

## 黒米の稲作は有機肥料のみ

滋賀・大津市 山本 等 66

黒米の稲作を無農薬、有機肥料のみでやっていますが、水田に生える水草とのたたかいが大変です。

コナギ、ヒエ、オモダカ、ウキクサ(アゾシ)、イボクサ、アオミドロ、キクモなど多種多様な雑草取りに追われる日々となっています。

あぜや田んぼ周辺の草刈りを何回もやらなくては



福岡・水巻町 江上 淑子

## 6月から購読を始めました

岩手・三戸市 田村 隆義 73

6月から「年金者しんぶん」の購読を始めました。6月14日、北東北3県も梅雨入りし、昨晩は激しい雷雨で目が覚めました。

近所の犬が雷におびえて鳴いていました。7月末ごろまで梅雨空のお付き合いが続きます。

## 心にしっくり響く尺八の音

岡山・津山市 石川 富民 68

趣味で尺八を吹いています。若いころ、正月に演奏されていた尺八の音に魅せられて以来、独特の竹



兵庫・明石市 高塚 かつ枝

の響きを味わっています。

お米や農作物のありがたさが身にしみえます。

尺八の音は身体の奥まで入ってきて感性に問いかけるものがあります。長い伝統に培われていくだけに、私たちの心にしっくりと響くのだと思います。

奥が深い楽器なのでなかなか上達しません。楽しみながら続けたいと思えます。

## 磯釣りできず 波止釣りに

和歌山市 山本 敏彦 64

退職して夢だった平日の釣りができるようになりました。

年金生活では渡船代がだせないため磯釣りをあきらめ、波止釣りになりました。

餌代、車の燃料代もばかになりません。高速はできるだけ使わず、紀南

地方に車を走らせます。

## 緑地公園でのうたごえ広場

愛知・名古屋市長 白井 文字 72

雨降りの中、小幡緑地公園のあずま屋でうたごえ広場を開きました。

15人が参加して、久しぶりに大きな声で歌えたのでスッキリ。7月も公園で開く約束して笑顔で別れました。

## 悲しみを胸にがんばります

埼玉・寄居町 渡辺 昭二 68

支部で長い間、活動の中心になって力を発揮させていた支部長が急逝されました。

悲しみを胸に抱えながらも、各サークルはがんばっています。バスを使っている研修も成功させるつもりです。

## 北から南へ

### 遠く思えたが

北海道・帯広市 浅沼 双枝 65

今年から年金者組合員デビューです。遠い存在に思えた活動団体でしたが、気がついたら自分もその年齢に達していました。

### 孫が外出着を

青森・野辺地町 高屋敷 八千代

最近仲間入りした高齢の新組合員です。

4月の誕生日に孫娘が素敵な春の外出着をプレゼントしてくれました。コロナで着るチャンスのないまま夏になってしまい残念！

### 自然の強さが

東京・東村山市 中野 ユキ子 77

散歩をしていると、アシサイの色やショウブの花に心がいやされます。

コロナに負けぬ、いつもの自然の強さを感じます。

### やっと誕生会

愛知・名古屋市長 南 正純 66

支部の誕生会が開かれました。コロナの関係で延び延びになり、お祝いする方は1月から6月まででしたが、20

人が参加。顔も名前もしっかり覚えることができました。

■草花の名は： 京都・京丹後市 清水 弘子 65

支部の「野山を歩こう会」の仲間、木や草花の名前を覚えてもらいますが、なかなか覚えられません。

いまはスマホで調べられる便利な時代ですが、ますます頭の中に残りません。

### ホタルが乱舞

山口市 小田 恵子 69

近くの川にホタルを見に行きました。

例年よりも多くのホタルが飛び交い、日ごろのうつつとした気持ちを吹き飛ばしてくれました。

### レモンの木に

香川・三豊市 岩田 富雄 64

レモンの木にアゲハチョウの卵を見つけた。幼虫からさなぎ、成虫になる様子を見たいと思います。

レモンの葉が食べられてなくなるのが少し心配です。

### コロナ対策を

沖繩・那覇市 與那嶺 和子 68

辺野古新基地建设に総工費9000億円。戦争に繋がる施設は即中止。コロナ対策に税金を使うべきです。

# 旅

深谷駅から北西に6キロほど、県道355号線と45号線の交差する信号機の上に「血洗島」の標識

が高く掲げてあった。

「血洗島」は「一万円札の顔」となる渋沢栄一の生誕地で、彼自身、「よく由来を聞かれた」と語っていたそう。

「チアライ」の語源は定かでないが、平坦な田園風景にネギ畑が広がっているこの辺りは、昔は

「中の家」(分家)が進むと、渋沢栄一の生家

を許されるまでになっ

歳のときヨーロッパに出かける前の姿で、帰ってきたときは、きれいさっぱり洋服に着替えていた。

高忠の生家がある。惇忠は栄一の学問の師で養蚕にも通じ、富岡製糸場を建設して初代場長

「血洗島」この物騒な地名

と云うのは、昔は「中の家」(分家)が

初級クラス 「ヒント」とともに馬の活用で。(10分で2級)



血洗島交差点の住居表示



旧渋沢邸「中の家」の東門



渋沢栄一記念館



一本刀の渋沢栄一(旧渋沢邸)



清水川河畔の「青洲公園」



埼玉県深谷市

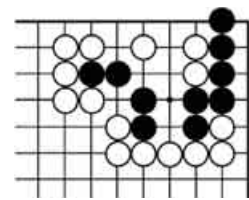
徳川幕府の随員でパリ万博(1867年)に参加した彼が帰国すると明治政府になっていった。

屋敷の裏には渋沢栄一の雅号「青洲」の由来と言われる池がある。青洲公園と名付けられた清水川

の土手を東に800メートルほど行くと渋沢栄一記念館、さらに南下すると、

市下手計1204電話048・587・1100

「ヒント」追い落としにして生きますが、手順に注意して下さい。(7分で1、2級以上)



黒先 「ヒント」追い落としにして生きますが、手順に注意して下さい。(7分で1、2級以上)

詰将棋 九段 西村一義



初級クラス 「ヒント」とともに馬の活用で。(10分で2級)

## らくらくパズル

第368回

豪雨被害が今年も九州をはじめ全国各地で発生、コロナ禍との二重苦で重大事態に。カ

ギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつ

け、A B S K Lの順に並びある言葉にして下さい。(出題：冒険王)

◎三〇のカギ  
2、♪朝だ朝だよ□□  
□がのぼる空にまっかな陽がのぼる…  
5、憲法改悪・疑惑まみれの安倍政権は□□□しよう  
7、淡路島□□千鳥の鳴く声にいく夜寝覚めぬ須磨の関守(百人一首)

飛ばしてきた  
16、プールで筋肉隆々、剛毛の□□□の男が泳いでいた  
18、北海道北西部にある市。かつてニシン漁で繁栄。数の子生産日本一とも  
20、□□制度。戦前の民法にあった戸主中心の家族制度  
22、相撲を□□、資格を□□、写真を□□  
23、大豆を蒸してつくる発酵食品。水戸□□□

4、スキー競技は夏場は□□シーズン  
6、鶏などの頭上にある肉質の冠  
8、近所の知人が□□  
10、□□□を返す。相撲で相手の脇の下に入れた肘を上に向けて投げを防ぐ  
12、焚火で風下にいると□□□  
14、公平な裁判が期待できないときは裁判官の□□を申立てることができる  
15、□□□海峡。徳島・淡路島間の海峡で渦潮が有名  
17、ビル・□□□。実業家で米マイクロソフト社の創業者  
19、ご飯を□□、土を高く□□、一服□□  
21、今年の□□は子年

9、ひと雨きそうなので□□は手放せない  
10、豚の□□□。煮込むほど柔らかくなる  
11、□□□□。自分のルーツを調べたら…  
13、母校の試合を応援に行き後輩に□□を

9、ひと雨きそうなので□□は手放せない  
10、豚の□□□。煮込むほど柔らかくなる  
11、□□□□。自分のルーツを調べたら…  
13、母校の試合を応援に行き後輩に□□を

◎タテのカギ  
1、♪□□□の学校は川のなかそっとのぞいてみてごらん…  
2、コロナ禍で友人と□□□こともできない  
3、□□□三原則とは核兵器を持たず、造らず、持ち込ませず

内田 忠男(岐阜)  
中村 きわ(愛知)  
横井長四郎(京都)  
岸田 映子(京都)  
大森 輝夫(大阪)  
田中八重子(大阪)  
川端 政明(兵庫)  
藤本 洋(兵庫)  
保田 米生(和歌山)  
千田 穰一(広島)  
上野 広精(福岡)  
伊達 睦子(長崎)

応募方法  
解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。  
宛先 〒170-0000 005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。  
E-mail: honbu@nenki-sha-u.org  
締め切り 9月20日  
消印有効  
▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

正解 ツユヅラニハエルマロニエ(梅雨空に映えるマロニエ)  
堀 ます(北海道)  
福永 幸雄(北海道)  
佐藤 茂雄(秋田)  
片寄 隆司(福島)  
増田 俊夫(長野)  
高楠 博子(埼玉)  
華表 てる(東京)  
星野智重(神奈川)

正解 ツユヅラニハエルマロニエ(梅雨空に映えるマロニエ)  
堀 ます(北海道)  
福永 幸雄(北海道)  
佐藤 茂雄(秋田)  
片寄 隆司(福島)  
増田 俊夫(長野)  
高楠 博子(埼玉)  
華表 てる(東京)  
星野智重(神奈川)





地元の案内人の仲間は「晴れ男」。小雨も上がり、光秀公産湯の井戸にて

明智の山城散策

明智の山城散策 岐阜・多治見支部 6月、待ちに待った...

6月、待ちに待った トレッキング再開。11人で明智光秀ゆかりの...

サクランボ狩り 北海道・苫小牧支部 7月17日に11人が2...

立上げがなくても、 すぐ手の届くところに...



歌つよろこびを 青森・東青支部 コーラス「ひこば...

すべてで会場が使用禁止になり3カ月休会し...



不安がありますが「続ける工夫」を忘れず進め... (田村)

蛭狩りへの思い

栃木・安蘇支部 ホーホー、蛭来い。

も蛭の灯りは見えません。昨秋の台風で蛭の...

読者プレゼント

6月号掲載の『軍艦島へ』の応募者は79人に贈ります。



書棚

自衛隊

半田 滋 著

1500円+税 あり

中国の海洋進出、北朝鮮の核ミサイルで日本の安全が脅かされているから...

短歌

空を裂き宙田に走る稲光小高き畑に立ちすくみたり

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫73

沖繩に梯梧の花が咲き乱れ語り継がれる戦争記憶

東京都足立区 荒井 一陽69

傘寿すぎ草の勢い負けじとて一蹴入れつつすすむなり

福岡県越前市 元山章一郎84

今日も又ミシンに向かい手作りのマスク作りに収束願う

福岡県敦賀市 吉田真砂子86

入院へ万緑の陰翳を射る介護を要す妻置いて行く

兵庫県宝塚市 斎藤 一義75

最終の一両電車に揺られ着くプラットホームにほのかな灯り

兵庫県朝来市 今村 明美77

暴れ川と呼ばれし河川決壊す命を奪う彼の球磨川か

岡山県岡山市 中山 芳樹64

俳句

五歳時のヒロシマ体験あの日より七十五年記憶は確か

愛媛県今治市 大澤 博明80

見渡せば岨ぎたる湾国東の半島深く入江映せり

大分県別府市 田中 仰美84

奥日向椎葉耳川土色の激流となりダムより落ちる

宮崎県日向市 黒木 直行76

車道にも鰻買ふ列猫も居て 静寂を破りて映の初蛙

茨城県茨城市 小室 道夫90

国東を拓きし裔や喜雨来る

埼玉県さいたま市 関根 道豊70

梅雨冷や秘め事ひとつ胸に抱く

埼玉県戸田市 原田 芳恵75

川柳

初夏の風川沿い酒家の幟揺れ

埼玉県春日部市 福家 駿吉81

此処ならばマスクは要らぬ青田道

千葉県千葉市 山口 浩三90

もてあます長いいちにち夏至といふ

千葉県千葉市 佐藤 久代90

梅雨晴れ間髪判り前の蒸しタオル

東京都足立区 金指 孝造72

羽抜鶏足に夕日のありにけり

滋賀県湖南市 森本ひろし96

泥の海ステテコ姿屋根の上

京都府亀岡市 清水 一成83

手を挙げて友の来さうな夏の雲

兵庫県南あわじ市 前島 一博63

川柳

政策がどんなにコロナに追い抜かれ

秋田県秋田市 猪股 英夫78

友人に無事を伝える投書欄

福島県本宮市 菅野 修三91

釣り銭の温もり消えて皿にあり

群馬県館林市 恩田 清80

人間の知恵上まわる大洪水

埼玉県桶川市 星野 紀治80

朝昼の街はないのと孫が聞き

埼玉県桶川市 遠藤 譲67

ポケットにマスクがあつてほっとする

千葉県白井市 佐々木正康81

口先で「責任痛感」また逃げる

神奈川県横浜市 毛利やすひこ86

川柳

コロナまで政権維持の私物とし

新潟県阿賀町 赤城 正男80

コロナ禍で命をつなぐ術学ぶ

岐阜県多治見市 宮地 純二67

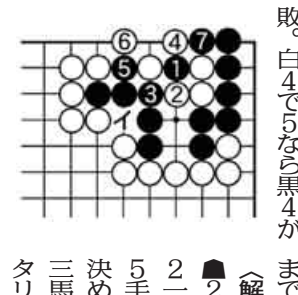
10万円名義はボクのはずだけど

三重県四日市市 鈴木 好明83

レシ袋一枚買ってエコバッグ

大阪府堺市 大田 孝夫68

大阪府堺市 大田 孝夫68



文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

文芸作品賞 八かきに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎号20日。