

組合員数113,968人
支部数 934
読者数 69,599人
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

年金者しんぶん

第365号 2020年5月15日(金)
(通巻第564号)
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費に含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

コロナ自粛のなか 元気でお過ごしですか

仲間とつながり
命と生活を守ろう

春の月間中

コロナ感染拡大の中、お元気でお過ごしですか。外出自粛でストレスのたまる毎日ですが、時にはウォーキングで気分転換し、社会的孤立をさけて、電話やメールで仲間とつながりましょう。

山田町長(左端)に要望書を渡す島本支部の役員

金子民夫中央執行委員長は、全国の仲間、「前進座公演」の中止、中央委員会も延期と大変な時代からこそ、コロナ感染防止に注意しながら、電話、メール、ファックス活用など創意工夫した活動で、これまでのつながりを生かして、春の仲間づくりを進め、高齢者のいのちとくらしを守って



「組合紹介リーフとお供を確実に」「老人ホーム利用者、デイサービス利用者、通院者などの利用に支障が出ないよう」との回答がありました。

高齢者に配慮を 町長に感染対策で要望

大阪・島本支部

大阪・島本支部は3月17日、山田紘平島本町長に「新型コロナウイルス感染対策、及び住民生活を守るための緊急要望」を申し入れました。

要望の主な内容は以下の通りです。「情報収集に不利な高齢者に情報提

傷病手当金を支給

「新型コロナウイルス感染症に関する緊急対応策」第2弾「(3月10日新型コロナウイルス対策本部決定)で、「国民健康保険及び後期高齢者医療において、新型コロナウイルス感染症に感染するなどの被用者(雇用された被用者)に傷病手当金を支給する」と明記されています。

国保と後期医療の被用者

「新型コロナウイルス感染症に関する緊急対応策」第2弾「(3月10日新型コロナウイルス対策本部決定)で、「国民健康保険及び後期高齢者医療において、新型コロナウイルス感染症に感染するなどの被用者(雇用された被用者)に傷病手当金を支給する」と明記されています。

自営業者等も対象にして

風雪

お医者さんへのアンケート結果。「自分が入院することになったら何を一番重視する」の回答のダントツは、「やさしい看護師がいるか」で、「先端医療実施」などをほめるかに上回った。

昔から「医は仁術」というが、病氣と闘い、治療にこぎつけるのは患者本人の力で、医師も看護師もその手助けをする人。適切な手助けがないと治療はおぼつかないから医療は大切なのだ。

ところが、この国は、病める人、傷ついた人をサポートしたいと、医療を志す人を打ちのめす政策を推進してきた。政府の「医療費増大亡国論」とは、金のない役立たずは医療を受けず、自宅でお題目でも唱えている、というのが本音だ。

▽風邪をひいても症状を一時緩和させるだけの「早めの××」を飲んで出勤せざるを得ない。病氣は「自己管理できていない」と言われているからだ。「国、社会のあり方」を考え直すときだ。

結成30年を迎えて 第31回定期大会開く



全員マスク着用で定期大会に参加

コロナ対策には万全の備え 三重

3月24日、三重県年金者組合は第31回定期大会を鈴鹿市ジェフリーずすかホールで52人の代議員の出席で開催しました。

全員マスク着用、手洗いとアルコール消毒剤を用意し、席の間隔も広くし発言はすべてマスク着用するとしました。

辻井委員長が「結成30周年を迎え、各支部が地域の住民要求をくみ上げて活動しよう」と呼びかけました。来賓の金子中央本部委員長、高岡みえ労連議長、山本りか県議会議長から連帯の挨拶をうけました。

平和を守る運動、女性

ヨーロッパでも事態は深刻



コロナと闘う仲間と連帯

EU組織とメッセージ交換

全日本年金者組合は4月1日、欧州退職者高齢者連盟とイタリア年金者組合に、コロナウイルスの感染について次のようなメッセージを送りました。

「親愛なる友人の皆さん。世界有数の高齢社会で活動する全

部作り、コロナ対策などの発言を受け、平和と人

権を実現する市民社会の力を強める、「全世代型社会保障を撤回させる」などを柱とする方針を全員一致で採択しました。・寺崎由郎。

「年金者しんぶん」を増やそう

全日本年金者組合が発行する「年金者しんぶん」は年金問題のもととや交流、仲間の意見や近況も毎号り、コロナ対策での政府や自治体への要望など、高齢者のいのちと購読料は月100円、友人、知人からしを守る情報を提供してにぜひ購読を勧めてください。

めに、皆様と固く連帯し、力を合わせて希望に満ちた21世紀を切り開いていきたいと願っています。次のような返信がありました。

イタリア年金者組合 私たちは今もなお新型コロナウイルスの感染にストッパをかけ、退職者・高齢者の健康状態を守るためにたたかっています。

レオポルド・タルタニア国際部長。 欧州退職者高齢者連盟 私たちは欧州委員会に対して速やかな措置、より具体的には高齢者に対して

重税反対で

集会とパレード

・津葉更 千木

コロナウイルスで先の見えない日本と世界。千葉県木更津市ではそんな雰囲気を感じ、飛ぶように年金者組合袖ヶ浦・木更

新型コロナウイルス対策で 重

県と市町村に 懇談申し入れ

津支部、千葉県農民組合長尾支部も参加して3・13重税反対の屋外集会とパレードを行いました。



河野実行委員長が「庶民の声が届かない政治をもうやめにしよう」と訴え、松本千葉労連前議長は「私たちの手で希望と明るさを作ろう。それには安倍政権に替わる受け皿を作ることだ」と強調しました。

車も少なく、お巡りさんものんびりのパレードを木更津税務署前で申告

三重県年金者組合として三重県知事と県下市町村に10項目の「新型コロナウイルス感染症対策に関する要望書」に基づき懇談の申し入れを行っています。4月9日には尾鷲市保健福祉課と懇談しました。

尾鷲市からは「2009年の鳥インフルエンザの時に備蓄したマスクの

針路

政府与党は、4月14日の衆院本会議で、年金支給開始年齢を75歳まで延長できる「年金改革関連法案」の審議を開始した。所管の厚生労働省は「新型コロナウイルス感染症対策」に専念すべき時である。今回の法案は、審議を見

新型コロナウイルス対策を優先し 年金改革案審議見送りを

受給を我慢して働き続けるしかない」と迫るものとなっている。高齢者の尊厳を傷つける許しがたい政策であり、全面的に反対である。

第1に「被用者年金の適用

は明白であり、この財源と合わせて提案すべきである。

第2に、「在職中の年金受給の在り方」では、低年金で就労せざるをえないという高齢者の就労問題にメスをいれる。

拡大」では、適用対象とすべき企業規模を現行の500人超から1000人超、50人超と引き下げるとしているが、中小企業への支援予算を大幅に増額しなければならぬこと金額を増やす」を選択している人は1%程度にしかすぎない。多くの高齢者は、低年金、低賃金で受給を遅らせて年金額を増やす余裕などまったくないのである。

全日本年金者組合は全世代の仲間と連帯し、マクロ経済スライド廃止、「減らない年金」実現へ奮闘する決意である。

パネルディスカッション

若者と共に平和をつなぐ

福島・白河

白河年金者の会も加盟
白河年金者の会も加盟する白河憲法を守る共同センターは3月8日、サ
ンフレッシュ白河で消毒・換気、座席間隔を広げ
るなどコロナ対策を取
り、歴史研究
家の衣山武秀
さんをお招き
して「若者と
共に平和をつ
なぐ」と題し
た講演とパネ
ルディスカッ
ションを約50
人の参加で行
いました。



若者も平和守ると発言

また、改憲の発議がさ
れ、国民投票となれば安
倍政権は新聞、テレビを
独占し、歯止めのない広
告を垂れ流します。今一
番重要なのは、発議をさ
せない運動の強化であ
り、身近な人から対話を
行いました。

医療費負担増やすな
市議会で意見書採択

東京・支部
府中

「現在、原則1割の75
歳以上の医療費負担を一
定の所得以上の人は2割
に引き上げることを20
22年までに実施できる
よう法改正する」という
安倍政権のともでもない
計画に反対し、府中年金

者組合は2月19日、「現
状維持を求める意見書」
を国に提出してください
という趣旨の陳情を府中
市議会に提出しました。

各地域で

自治体交渉

結果は3対3の同数とな
りましたが、委員長の決
済で不採択になってしま
いました。

3月23日の本会議で意
見書は15対14で採択さ
れ、衆参議長、総理大臣

海外での戦争に手を貸すな



自衛隊駐屯地で要請文を手渡す

訓練は中止せよと
要請文を手渡す

岡山

はじめ、賛同者を増やし
て世論を作ろうと訴えら
れました。
講演後、3人のパネラ
ーが意見表明。軍国少年
だった市民運動家は戦争
の悲惨さを語り、若い教
職員の方は戦争体験者の
話を伝えていくことの大切
さを述べ、SNSやユー
チューブなど、新しい
メディアの活用も提案し

ました。他の参加者から
も署名集め、対話活動な
ど元気づく話がたくさん
でした。
(白河支部・佐藤賢司)

軍の単独訓練に使うな
ど、許されません。米軍
が海外で戦争をするため
の訓練に日本が手を貸す
ことになるからです。
しかし、すでに日本原
の土地を所有している奈
義町と津山市が了解して
います。「日本防衛のた
めなら」と願う住民の声
を無視するもので、厳し
く訓練中止を求めまし
た。(岡山・伊原)

3月9日(月)、岡山県
北住民の会と平和委員会
は日本原で3月8日(日)
から2週間行われる米海
兵隊の単独訓練に反対
し、自衛隊日本原駐屯地
に訓練中止を求めて要請
文を手渡しました。

この訓練では、米海兵
隊第171航空支援師団
(岩国基地)が200人
規模で行うもので、機関
銃射撃訓練、ヘリパッド
敷設訓練、ヘリコプター
着陸などが予定されてい
ます。そもそも自衛隊の
訓練場である日本原を米

お詫びと訂正
4月15日号の3面に掲
載した磐田市の記事で
「住みよい磐田をつくる
市民の会」は「住みよい
磐田をつくる市民連絡
会」、「磐田市老人クラ
ブ連絡会」は「磐田市老
人クラブ連合会」でした。
お詫びし訂正します。

新型コロナウイルス感
染拡大が重大な状況です
が、この事態でも不問に
付してはならない問題が
いくつも残っています。
森友問題文書改ざんで
自殺した近畿財務局職員
の遺族の訴え、検察官定
年延長問題などがそうで
すが、視聴者団体として
は、かんぽ不正報道番組
へのNHK経営委員会の
非難攻撃の事実は何らが

新型コロナウイルス感
染拡大が重大な状況です
が、この事態でも不問に
付してはならない問題が
いくつも残っています。
森友問題文書改ざんで
自殺した近畿財務局職員
の遺族の訴え、検察官定
年延長問題などがそうで
すが、視聴者団体として
は、かんぽ不正報道番組
へのNHK経営委員会の
非難攻撃の事実は何らが

「かんぽ不正」報道番組への
NHK経営委員会の
非難攻撃は許すな

全国の視聴者団体が署名

せにできない問題です。
この行為を主導した現在
の経営委員会森下俊三委
員長の辞任を要求する署
名運動が、全国の視聴者
団体によって進められて
います。ネット署名のサ
イトがありますので、そ
ちらをご利用ください。
ネット署名へ <http://bit.ly/2TN7pgj>
なお、森下経営委員の
辞任を求める署名運動の
会ホームページは <https://mori-jin.cocolog-nifty.com/blog/>
コロナ報道でも、NH
Kの自主・自律の姿勢が
重要で、その点からも、
経営委員会の姿勢を正す
ことは意義あることと考
えています。(放送を語
る会運営委員、元NHK
ディレクター戸崎賢二)

公共施設は廃止するな
市議会で存続請願採択

福岡・支部
中間

はじめ関係先に送付され
ました。年金者組合と議
員との意見交換がますま
す求められていると感じ
ました。(東京・府中支
部・武田正實)

福岡県中間市は行革推
進本部の決定として議会
にはかることなく、経費
削減のためとして5つの
公共施設を2021年3
月末までに廃止すると発
表しました。

補聴器購入費助成制度

創設求めて署名活動

玉・支部
飯能

年金者組合飯能支部は
購入費助成制度の創設を
求める要望書の署名集
めに取り組ましました。期
限を3月3日(日)の

補聴器購入助成請願

市民団体共同で

大分

年金者組合、生活と健
康を守る会、医療生協、
民主商工会、新日本婦人
の会の5団体共同での

会では不採択となってい
ました。
しかし、同時に提出し
た大分市議会では、厚生
委員会に先立ち意見陳述
することができました。
委員会の中では市から高
齢者の難聴の現状や他の
自治体での補助制度など
の説明がありました。継続
審議となりましたが、私
たちの請願内容に反対
意見はなく、議員の理解
が深まったと感じまし
た。(大分県本部・佐久間研
二)



対面行動を避けて行われた春の宣伝

「年金削減反対」の春の定例行動に18人 広島県本部

3月31日、コロナ問題で自粛が叫ばれているなか、年金者組合広島県本部の呼びかけによる定例の「年金削減反対」の春の行動が18人の参加で行われました。

行動の前に利元委員長のあいさつに続いて社保協の藤本事務局長、県労連の神部議長から激励を受けました。コロナ対応

で対面になる署名行動は避けてハンドマイクによる訴えとビラ配布行動に限定しました。

「年金が少ないことに怒っている」とビラ配布者に話し続ける人や、訴えを聞いて戻ってビラを受け取るなど、関心の高さを示しました。

自衛隊退職者も署名

毎月14、15日行動 仙台・泉支部

仙台市泉支部は毎月14、15日に地下鉄の市民広場で年金署名行動を続ける人も出て、身の上話な

私は大学で幼児保育を学び、臨時の保育士を勤務しましたが、低賃金と正規採用のメドがたたないため、2014年4月に富山高教組の書記になりました。

現在の給与・賞与は手取りで177、521円（昨年11月）、453、4

93円（昨年12月賞与）。厚生年金掛金は給与23、790円、賞与46、208円です。1方月の支出は住宅ローン79、208円（家族3人）、生命保険23、976円。損害保険料11、980円など合計141、480円になります。食費は母が全額負担し、妹は月50、000円を家

計に入れています。私は毎月の収入で支出が賄えています。妹は賞与も退職金もなく毎月積み立てをしています。結婚して子どもがいる友達は養育費と生活費にほとんどのお金を使い切っています。パワハラを受けた友達は精神的・身体的に病み入院しました。入院費、低賃金、上司へのおびえと悲惨な状況でした。

「老後2000万円不足」の報道で、私は老後本当に年金が支給されるかとても不安になりました。非正規雇用の若者は大勢います。年金掛金を支払っているのは大変ですか



閉廷後開かれた会議で控訴する方針を確認した栃木の仲間たち

4月16日、宇都宮地裁で「原告らの請求をいずれも棄却する」という年金減額違憲訴訟の不当判決が下されました。

閉廷後、原告、傍聴者等は約30人が参加し「栃木年金裁判」原告団総会

怒っている」とビラ配布者に話し続ける人や、訴えを聞いて戻ってビラを受け取るなど、関心の高さを示しました。

2月には60歳代の男性が近づいてきて「俺、自衛隊の退職者だが」と署

午後2時から3時まで1時間、毎月恒例の年金署名宣伝行動を、川西能勢口駅アステ前2階通路で実施しました。行動に参加した組合員数は8人（川西6人、猪名川2人）、署名数は45筆でした。

また、第1順位の子どもに対する遺族厚生年金は、配偶者の遺族厚生年金の受給権がある間は、支給が停止されま

次に、「加入者等によって生計を維持した方が加入者等の死亡の当時、加入者等と生計を同じくしていた者（生計同一者）で、前

また、第1順位の子の収入が年額850万円未満（所得では年額655・5万円未満）であることが要件です。定年退職等の事情によりおおむね5年以内収入乃至は所得が同額未満になる場合も可です。（2020年5月15日）（年金相談室 小林 善雄）

老後迎えたとき本当に年金が支給されるか…とても不安

ら、低年金・無年金になってしまふのではないだろうか。

ところが年金積立金は2017年度末で164兆円。

国は「若者が減っているから高齢者はもらいすぎ」と言い訳する前に年金積立金を正しく使い、

現在の高齢者と若者の将来のために充ててほしい。将来を支えていくはずの年金が、将来不安にさせていることが大変残念です。

富山・年金違憲裁判

若者の代表として 渋谷 萌さん(30)が証言

2月27日、富山地裁での年金引き下げ違憲訴訟口頭弁論で、30歳の渋谷萌さんが若者世代を代表して証言に立ちました。

「今の高齢者が年金をもらっていないと、自分たちが老後を迎えたときに（年金を）もらえる保証がなく不安」と述べました。渋谷さんの陳述書の要旨を紹介します。

◇

私は大学で幼児保育を学び、臨時の保育士を勤務しましたが、低賃金と正規採用のメドがたたないため、2014年4月に富山高教組の書記になりました。

現在の給与・賞与は手取りで177、521円（昨年11月）、453、4

93円（昨年12月賞与）。厚生年金掛金は給与23、790円、賞与46、208円です。1方月の支出は住宅ローン79、208円（家族3人）、生命保険23、976円。損害保険料11、980円など合計141、480円になります。食費は母が全額負担し、妹は月50、000円を家

栃木年金裁判に棄却判決 高裁に控訴する方針確認

4月16日、宇都宮地裁で「原告らの請求をいずれも棄却する」という年金減額違憲訴訟の不当判決が下されました。

閉廷後、原告、傍聴者等は約30人が参加し「栃木年金裁判」原告団総会

午後2時から3時まで1時間、毎月恒例の年金署名宣伝行動を、川西能勢口駅アステ前2階通路で実施しました。行動に参加した組合員数は8人（川西6人、猪名川2人）、署名数は45筆でした。

また、第1順位の子どもに対する遺族厚生年金は、配偶者の遺族厚生年金の受給権がある間は、支給が停止されま

次に、「加入者等によって生計を維持した方が加入者等の死亡の当時、加入者等と生計を同じくしていた者（生計同一者）で、前

また、第1順位の子の収入が年額850万円未満（所得では年額655・5万円未満）であることが要件です。定年退職等の事情によりおおむね5年以内収入乃至は所得が同額未満になる場合も可です。（2020年5月15日）（年金相談室 小林 善雄）

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時
30分まで ☎03・5978・2751



クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」は2月3日午後8時、横浜港に入港。香港で下船した乗客は検査で陰性となった乗客

2月19日、各メディアで陰性の乗客の下船を報じた

ダイヤモンド・プリンセス号 船内隔離の体験から

神奈川・港北支部 矢口春子

クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」は2月3日午後8時、横浜港に入港。香港で下船した乗客は検査で陰性となった乗客

私は持病の高血圧の薬が届かず、鼻血が出たりしました。下船までの行程が伝えられず、夜中に不安で目が覚めるようになりまし。バルコニーに出ると、両隣の部屋か

ら咳き込む音が聞こえ、限界に達していました。自衛隊の医療班がPCR検査の検体採取に入室しましたが、採取の対象がどのグループなのかは告げられませんでした。船内でつくられた「緊急ネットワーク」と連絡がつき、政府対策本部と現地対策本部長に船内生活環境の早急な改善や医療専門家の派遣、ニーズ対応の窓口設置、適切な情報提供などの要請書を提出しました。ようやく橋本厚労副大臣より「下船の手順について」の文書が配布されま

した。2月19日、夫とともに下船しましたが、長距離バスの手配もなく、横浜駅までの運行でした。またしても非難されたのは乗客でした。政府は乗客乗員に謝罪し、クルーズ船隔離策が誤っていたことを認めることが、今後の対策につながるはずだ。

「正造さんの部屋」と大きく書かれた教室がありました。慈眼寺には「毒流す」と刻まれた碑がありました。

腹話術でボランティア

岡山・玉野支部 藤沢貴代子

私が腹話術の人形と出会ったのは20年前のことです。口唇を動かさず人形の高い声を出す技は通信教育で半年かけて身に付きました。腹話術を行うのは主にボランティアとして行くデイサービスや地域のサロンです。もちろん年金者組合の行事にも力を入れています。これから積極的に若い人たちに組合加入の声をかけしていきたいと思

います。

仲間とお花見
子鹿も一緒に

奈良・奈良市支部

奈良・奈良市支部では3月31日、11人が参加し

た。

仲間とお花見
子鹿も一緒に

奈良・奈良市支部

奈良・奈良市支部では3月31日、11人が参加し

た。

美しく優雅なフラダンスは子どもから高齢者まで気軽に楽しめ、健康にも最適で、年金者組合の多くの支部にもサークルがあります。「Leo Wai「Leo」というフラスタジオを主宰する東孝子さん(京都・右京支部)にフラダンスの魅力をつか



東孝子さんがフラを始めて25年ほどになります。ハワイ出身の先生が主宰する教室に通い「女性らしい優雅なダンス」を学びました。フラをマスターする過程で、ハワイの歴史や文化、風土などを知

ら咳き込む音が聞こえ、限界に達していました。自衛隊の医療班がPCR検査の検体採取に入室しましたが、採取の対象がどのグループなのかは告げられませんでした。船内でつくられた「緊急ネットワーク」と連絡がつき、政府対策本部と現地対策本部長に船内生活環境の早急な改善や医療専門家の派遣、ニーズ対応の窓口設置、適切な情報提供などの要請書を提出しました。ようやく橋本厚労副大臣より「下船の手順について」の文書が配布されま

した。2月19日、夫とともに下船しましたが、長距離バスの手配もなく、横浜駅までの運行でした。またしても非難されたのは乗客でした。政府は乗客乗員に謝罪し、クルーズ船隔離策が誤っていたことを認めることが、今後の対策につながるはずだ。

腹話術でボランティア

岡山・玉野支部 藤沢貴代子

私が腹話術の人形と出会ったのは20年前のことです。口唇を動かさず人形の高い声を出す技は通信教育で半年かけて身に付きました。腹話術を行うのは主にボランティアとして行くデイサービスや地域のサロンです。もちろん年金者組合の行事にも力を入れています。これから積極的に若い人たちに組合加入の声をかけたいと思

います。



は群舞。練習によって皆の動きがそろい、心が一つになったと感じたときは本当にうれしく、教えがいを実感できます」と指導の喜びを語ります。「自然をいつくしみ、敬うフラ。その「心」を語にアレンジした曲で練習しています」。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

「誰でも何歳からでも気軽に始められるフラで楽しい時間を過ごしましょう。多くの人にフラの魅力を味わってほしいと願う東孝子さんです。

自転車を安全に 乗りこなそう！



自転車乗車中による死亡者数は65歳以上が63・9%と最も多く、続いて60歳から64歳の9・8%となっています。(1995年・警察庁交通局)

一概に自転車を使用する高齢者に原因があり、学びの場となっていました。慈眼寺には「毒流す」と刻まれた碑がありました。

腹話術でボランティア

岡山・玉野支部 藤沢貴代子

私が腹話術の人形と出会ったのは20年前のことです。口唇を動かさず人形の高い声を出す技は通信教育で半年かけて身に付きました。腹話術を行うのは主にボランティアとして行くデイサービスや地域のサロンです。もちろん年金者組合の行事にも力を入れています。これから積極的に若い人たちに組合加入の声をかけたいと思

カタチにのこそう、
未来にのこそう。

印刷のことなら
おまかせ
ください

あかつき印刷株式会社
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなのひろば



役員引き受け仲間づくりを

神奈川・愛川町

福田 シゲ子71

年金者の会に入会して10年目となった昨年から役員を引き受け、2月の支部交流会に参加しました。

年金裁判の現状や各支部の実情もわかり有意義な交流ができました。役員としてはまだ微力

1日に1冊の読書を目指に

京都市

山本 恭正70

50代後半から1日1冊の読書を目指にしています。

推理小説から始めて、いまは時代小説中心に読んでいます。

主に図書館で借りますが、どうしても読みたいものは古本屋に通って探します。みつかったときはうれしいです。

年金生活をとにかく楽しむ、とにかくお力ネをかけないで!!



はもらっていませんが、あまりに貧しい年金に怒っています。

コロナで大変な時に、年金75歳問題を国会で審議するなどというのは、大馬鹿者がすること。

ですが、仲間づくりに協力していけたらと思っています。

安倍政権を一刻も早く終わらせて、国民のために汗を流してがんばる政府をつくりたいと思っています。

貧しい年金に怒っています

京都市

川上 裕光60

昨年、入会しました。

昨年60歳で民医連事業所を定年退職して、平和運動団体の専従をしています。

まだ60歳で一円も年金

消毒液はストックしていた次亜塩素酸を50PPMに薄めて使っています。

4月1日に職員1人当たり1枚、「洗って使え」とアベノマスクが厚労省より届きました。

ガゼが10層になっていて意外としっかりした造りでしたが、テレビで見ると小さいガゼで大丈夫なのか不安もあり使う気になれません。

大丈夫なのか小さいガゼ

京都市

千葉・銚子市

武田 清春65

COVID19で介護の仕事は毎日緊張です。マスクが底をついたので洗いと消毒を繰り返して使っています。

買い物をするお金もないし

滋賀・甲賀市

船造 淑郎67

勤務していた職場から4月以降の勤務がなく無職に。自分から退職した

「コロナウイルス」の影響で、平日の公園には姉妹が鉄棒にぶらさがって楽しんでいました。

お姉ちゃんががんばって

京都市

山田 喜彦

私の一枚

のとは違う寂しさです。

週3回の勤務だったのが、毎日休みになった。何もする気がなくなり、行っていたプールもやめました。趣味で暮らしていますが、ピラミキをしてもすぐに終わる。

買い物をするにも金がないし……。

年齢分かると元気が出ます

千葉・東金市

中村 昭子88

「年金者文芸」の短歌、俳句に作者名○○歳とあります。私は88歳で俳句を詠んでいます。

どうしても自分の年齢にこだわります。80歳、90歳……と年齢がある

と、くじけそうになりませんが、俄然元気が出ます。年齢入りをこれからも続けてください。

ウドの新芽に力強く感じる

岡山・津山市

石川 富民69

「ウドの大本」という慣用語がある。ウドは役立たずの代名詞のようにもちいられているが、山菜としてはまさに1級品である。

いただいた野生のウドは新芽に力強さを感じられた。酢みそあえにすると、特有の強い香りや風味から野山の息吹が伝わ

コロナにまけないで



兵庫・神戸市 今出 美代子

感謝



長野・飯山市 滝沢 喜洋

野山を歩くのが気持ちいい季節になってきた。街道から枝分かれして峠を越えていくような道が私は好きだ。

お墓まいりも加齢で大変に

埼玉・川口市

大谷 かなえ63

60を過ぎると、遠くにあるお墓まいりも大変になりますね。まして病気になるとうますます大変です。

薬を飲んだら気分回復する

大阪・寝屋川市

小幡 悦子77

3月初旬に、娘がサウナに連れて行ってくれました。ごちそうを食べて帰宅したら、風邪のような症状で微熱があり、食べたものを戻し下痢もしました。

これはコロナではと心配したのですが、風邪薬を飲んで眠ったら何もなかったのでホッとしました。

北から南へ

★マスク手作り

北海道・小樽市

福澤 陽子71

手作りマスクを作って、友人にプレゼントし喜ばれています。負けないぞ、安倍に、コロナに。

★足りない年金

山形・三川町

折原 洋子76

一人の年金だけでは生きられません。お互いに長生きを目指しています。一人になったら不安です。

遺族年金は最後までもらえるのか、教えてください。

★フラムの花が

茨城・鹿嶋市

古澤 信子75

サクラ前線とともに、わが家のフラムの花が咲き始めました。手入れもしないのですが、開花が早かったです。昨年は実が10個つきました。今年の収穫も楽しみです。

★気に入った宿

神奈川・相模原市

荒井 澄江71

家族10人で4年前、五重スキー場の小さなペンションに2泊し、楽しく過ごしました。いろいろな行ききました

が、ここが一番良かったです。本紙の記事のおかげなのです。

★家族で花見を

長野市

綱島 信一63

サクラの花見に合わせて、家のブルーシートとガスコンロ、鉄板を持ち出して焼き肉を食べました。

支部で取り組めないで、今回は家族で楽しめました。

★計画が中止に

奈良・大和高田市

常村 義仁84

支部の花見がなくなりました。予定した地元公民館での飲みや歌えやの大宴会も取りやめに。コロナが早く終息してほしいです。

★雨中での宣伝

高知・香美市

西山 潤61

高知で初の年金支給日宣伝を3月15日に行い、元気をもらいました。

冷たい雨が降る日だったのですが、すばらしいがんばりとなりました。

★助かりますね

大分・別府市

吉永 徳江

本紙に掲載される役立つ記事や楽しい記事に助けられています。

「補聴器の使い方心得」(363号)は勉強になりました。



堀に浮かぶ花筏



霞城公園

10数年前の4月のある日、午前中に山寺(宝珠山立石寺)の山形駅に近づくアナウンスが流れた。霞城公園の堀沿いに桜並木が見えてくるという。走行速度を落とすので、お楽しみくださいとのこと。

最上藩の城主、最上義光が築いた霞城跡の石垣とお堀端に桜の花が今が満開と



仙山線の駅

緊急事態宣言が出され旅もしばし足止めとなった。空を見上げ四季折々の旅のあれこれを思い出すにつれ、記事には書かなかったエピソードが数多くあることに気付く。風には風の時があり、旅には旅の時がある。その時そこに居合わせたゆえの小さな物語。ここに少ししたためてみようと思う。



山寺の五大堂



山寺(宝珠山立石寺)

ふぶき、ふぶき、桜吹雪

山形の霞城公園

桜。その花盛りよりも桜吹雪で忘れられない土地がある。山形の霞城公園だ。

午後、JR仙山線に乗り、20分ほど経って終点の山形駅に近づくアナウンスが流れた。霞城公園の堀沿いに桜並木が見えてくるという。走行速度を落とすので、お楽しみくださいとのこと。

咲き連ねていた。徐行運転となった車内から歓声上がる。思いがけず贈り物を受け取った気分だった。

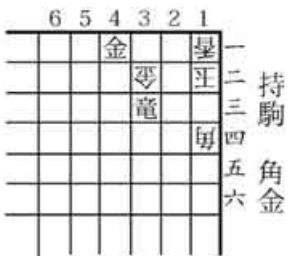
車窓で見た桜が気になり、夜、宿泊先から霞城公園まで足を延ばしてみたい。折しも強い風。山寺で感じた風が地上で荒れている。ライトアップされた白い花びらがこれでもかと舞う。かつて経験したことのないふぶき、ふぶき、桜吹雪。花を浴び続けながら土手を歩いた。空中を舞う桜の花で周りが見えない。歩くのもままならず。なんという花の嵐。風が荒れているのか、花が荒れているのか。すさまじくも美しい花吹雪だった。

詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

「ヒント」玉は下段に追え……。 (10分で2級)

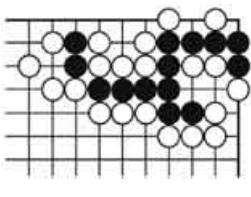


詰碁

九段 石橋郁郎

黒先

「ヒント」一手目が好手で、黒生きになります。(5分で1、2級以上)



らくらくパズル

〈第366回〉

◎ヨコの力ギ

1、日常食で一般に絹ごしと木綿がある
4、□□□テンボス。
長崎県にあるテーマパーク

7、日本の紙幣には特殊の□□□がある

9、海老で□□を釣る

10、かつて沖繩県にあった市名。現在の沖縄市

11、♪名も知らぬ遠き島より流れ来る□□の美一つ：

13、役員を辞めたいという仲間の□□□を聞いてみた

(出題＝冒險王)

15、そば粉の割合で十割そば、□□□そばなどと呼ばれる

17、古い木造住宅なので□□□□駆除を業者依頼した

19、たかが漫画と□□□にしていたが読んだみると感動した

20、人間は考える□□である

22、□□□危うきに近寄らず

23、働いた時間の□□□として賃金を受け取るのは当然

◎タテの力ギ

2、北海道・洞爺湖の近くにある活火山。

3、□□ヒレ酒とは贅沢な酒宴

5、♪若くあかるい□□

□声に雪崩は消える花も咲く：

6、テレビの□□□□を切り忘れたまま寝た

8、汽□□、貴□□、記□□、帰□□

10、京都□□□。かつて天皇の居所

12、昼間の乗合バスは□□□世代の客が多い

14、□□□□をたいて渡る

16、時給が上がったので働くのに□□□□が出た

18、災害時に備え飲料水をつくる□□□器を買った

19、□□度、□□回、□□本、結□□

21、猪□□蝶。花札の役のひとつ

見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。第364回パズル解答 応募606人のうち正解は583人でした。

〔正解〕ハナミノサケニアベノカオ(花見の酒に安倍の顔) 福井美智子(北海道) 開沼 久夫(山形) 玉根 孝子(福島) 望月 好文(山梨) 井上 悦子(埼玉) 熊切 敏雄(千葉) 竹下 信彦(東京) 安斉 清子(神奈川) 村松 隼次(静岡)

応募方法 解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。 E-mail: honbu@nenki-sha-u.org 締め切り 6月20日 消印有効 正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。



