

組合員数115,387人
支部数 938
読者数 69,649人
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

年金者しんぶん

第364号 2020年4月15日(水)
(通巻第563号)
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

年金裁判 不当判決に負けないぞ

夫に先だたれ、女手一つの苦難の半生



年金裁判は札幌、奈良(大阪)、青森、岐阜、兵庫(大阪)と地裁での不当判決が相次ぎ、各原告団は控訴して闘いを進めています。「不当判決に負けないぞ」をうたい、高裁・最高裁まで闘いぬく、兵庫原告団 繁野 愛子さん

「低年金の実情きいて」高裁・最高裁まで闘いぬく

兵庫原告団 繁野 愛子さん

1950年生まれ、1970年中学を卒業した繁野さんは岡山県の学生服会社で就職、厚生年金を74カ月、企業年金を22カ月かけました。71年からは神戸に出て、ケミカルシ

子3人を34歳の繁野さんが育てなければならぬ。94年の阪神大震災の春に次女が就職し、生活保護は打ち切れ、働いていたミシン場は全壊し職

場を失いました。別のミシン場を紹介されましたが、国民年金をかけるゆとりなどありませんでした。しかも新たなミシン場も3年後に廃業して、繁野さんは働く場を失ってしまいました。

年金裁判に立ち上がった時の繁野さんの年金は遺族年金92万9700円、老齢基礎年金26万5722円、企業年金4600円(いずれも年額、老齢厚生年金は遺族年金野さん70歳の決意です。



厚生労働省に要請書を手渡す廣岡中央本部書記長(左)

新型コロナ感染対策で政府に要請

年金者組合中央本部

新型コロナウイルスの感染拡大にあたり年金者組合中央本部は、感染対策について高齢者の命を守るために十分な対策と財政支援を政府に要請しました。①ワクチン開発

や治療法確立の取り組み、検査体制の確立と保険適用、②低所得者、無保険者、在留外国人もふくめ全ての人に必要な検査、治療を受けられるようにする、③すべての医療機関、介護・福祉施設が十分な感染症対策ができるよう公的資金による財政支援、④マスク、消毒液など衛生材料が十分にわたる手だてをとる、⑤公立・公的病院の

高齢者のいのちとくらし守れ

再編統合を中止し、充実する、⑥地方公共団体への財政支援、⑦学校の休校は各教育委員会・自治体の判断にゆだねる、⑧感染症の影響による休業補償に万全を期すこと。

新特措法に反対し声明

中央本部は、3月14日

くらし直撃

「月6万円の国民年金に時給861円で警備のアルバイトをして暮らしていたが、新型コロナウイルス騒ぎで、仕事がなくなってしまった。これでは暮らせない」(北海道・男性72歳)、「高齢者が感染すると大変

だといわれるので、本当は休みたいが休んだら仕事を失い、二度と保育園には就職できなくなるから通勤せざるを得ない」(埼玉・女性75歳)など、新型コロナウイルス感染拡大は働く高齢者を直撃しています。

「緊急事態宣言」に反対

京都府本部

「コロナ特措法」が国会で上程される前日の3月10日、「新型コロナウイルスも安倍もアウト 勝手に決めるな 緊急事態宣言反対」をかかげて京都市内で行われた市民パレードに参加しました。(写真)

それに先立って、社保協などとともに、京都府、京都市に情報公開、相談態勢整備、生活困難者への支援などを要請し、高齢者施設への対策強化を求めました。

風雪

新型コロナウイルスの一日も早い終息と無事を願っているのが99%の人間。ところが「このチャンス逃すな」と目を光らせる人間も1%いる。

▽2001年「9・11テロ」の時にアメリカ連邦緊急事態管理庁長官ジョー・オールボー、後任のマイケル・ブラウンとともに、ささと職を辞してコンサルタント会社を設立。在任中に入手した情報、人脈を企業に売り込み富を手にした。

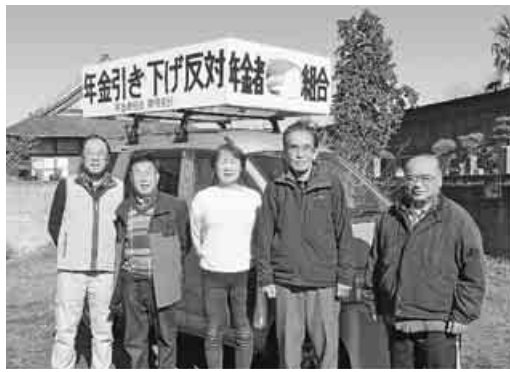
▽2005年9月、ハリケーンに襲われたニューオーリンズで、巨大葬儀企業が遺体収容を独占受注した。作業は遅れ何日も遺体が放置される事態になったがボランティアや他社の支援を拒否した。儲けが減るから。

▽日本でも東日本大震災復興予算に官僚がむらがり、無関係の事業を行った。一人の市民として感染防止に協力するが、不幸な事態を利権確保のチャンスと策謀をめぐらす者への警戒を忘れてはならないと思う。

地域宣伝で仲間ふやし

高齢人口比2%へ

埼玉・栗橋支部



高齢者比2%目指して頑張る
埼玉・栗橋支部のみなさん

2016年の「年金力
ツト法」反対の宣伝、署
名行動に、埼玉・栗橋支
部は割り当ての2100
枚のビラと署名用紙を残
さず活用しきろうと、全
力で取り組みました。
スーパー前、郵便局前
の宣伝では大量に残って
いました。そこで第二段
階として行動日を設定し

目標決めたらやりきる
統一行動で対象者だしあつて
京都・向日支部



向日古和田支部長

京都・向日支部は24
7人の組合員、最高齢者
は101歳です。仲間づ
くりでは18カ月拡大を続

くれた方には支部の機関
紙を毎月配り(現在60
軒)、その中から組合加
入も生まれています。
こうした地域を変え仲

2016年11月から2
019年12月まで17回の
統一行動に取り組み、1
270筆の署名を集めま
した。活動に参加した仲
間はのべ350人を超え
ました。栗橋地域の約90
%にあたる8000戸へ
の宣伝は年金問題の訴え
とともに、年金者組合の
存在を知らせるものでし
た。好意的な反応をして

加入新パンフレット



「どなたでも加入できます」
年金者組合30年の実績
年金者組合は、年金者を守るために活動しています。30年の実績を、パンフレットに掲載しています。

「新型コロナウイルス肺
炎」の感染の広がりで地方ブ
ロック支部交流集会を中止・
延期せざるを得ませんでした。
た。新型コロナウイルスによつて私
ちの組合活動にも支障が出て
います。

だ、選挙の時のように電話作
戦で行こう」とか、「FAX
活用」「チラシ配布はできる」
など相談し、奮起して活動し
ている支部もあります。
要求実現のためにはこの事

「やる」ことです。また、11万
6千人の組合員が活動に参加
するように、3月末に県本部
に届けた「新加入リーフ」を
活用して、史上最高の938
支部が目標を持って、新聞に
ていくことです。

また、役員は組合員に「仲
間を増やしてほしい」「あな
たの知っている人のところに
一緒に行きませんか」と声を
かけることが力ぎです。目標
達成まで励まし合って活動し
ましょう。みんなが参加し、
1人が一歩ずつ前進すること
でコロナ情勢を打開し、全支
部で前進できます。励まし合
って頑張りましょう。

新加入リーフもって 仲間づくりで前進を

態に注意しつつ、工夫した活
動参加が求められます。その
鍵は「コロナには衛生、健康
上留意しつつ」「一部の人の
ただでなく全組合員が条件
に心じた活動参加をつくりあ

訴えや記事を掲載し、7万人
の読者の力を引き出して総が
かりで取り組むことです。
仲間づくり月間成功は準備
と段取りにかかっています。
まずは、県・支部が条件を考

人、栗橋支部は現在14
4人です。組合員を2%
の1520人以上にして
いくことを目指していま
す。

全日本年金者組合の発
行する「年金者しんぶ
ん」は高齢者の輪を作
り、暮らしと権利を守る
新聞で、現在7万人の人
たちが愛読しています。
「旅の牛久大仏は若い
ころ行ったことがありな
つかしい。なんでも相談
は知らないことがあるの
で参考になりました(福
島県・三井トシ子さん)。
「数日かけて隔々まで読
みます。脳活いっぱいい
る」

「年金者しんぶん」を増やそう
全日本年金者組合の発
行する「年金者しんぶ
ん」は高齢者の輪を作
り、暮らしと権利を守る
新聞で、現在7万人の人
たちが愛読しています。
「旅の牛久大仏は若い
ころ行ったことがありな
つかしい。なんでも相談
は知らないことがあるの
で参考になりました(福
島県・三井トシ子さん)。
「数日かけて隔々まで読
みます。脳活いっぱいい
る」

日市から「ネットの活力
を見学したい」、「材料を
提供するの料理教室を
やってほしい」などの要
請もあり、期待が高まっ
ています。
独立した事務所・常駐
(古和田)

仲間づくりで顕彰 赤穂支部で女性部結成

兵庫

もう一つ、サークル活
動を大切にしています。
今、13のサークルがあ
り、お酒を飲みながら自
由におしゃべりする「ト
ーク・パブ」や「スマホ
研究会」も好評です。向

兵庫県本部は2月12
日、神戸医師会会館で県
本部委員会を開き、昨年
秋の仲間づくり月間の拡
大数上位3支部、自主目
標達成6支部、3人チャ
レンジ達成の仲間を顕彰
しました。

3つの顕彰を受けた灘
支部の小島重子さんは
「灘支部は2年後には高
齢者人口の1%300人
をかけた、それまでの4
回の月間で15人ずつ増や
そうと決めました。月間
では統一行動を組んでい
ます。飛躍のためには楽
しさ7分の活動、サークル
を増やさなければなり
ません」とのべました。
また赤穂支部の久保真知
子さんからは1月21日に
支部女性部を結成したこ
とが報告されました。

新支部結成 北海道

大樹支部



1月27日、北海道大樹
(たいき)町で年金者組
合大樹支部を結成しまし
た。結成総会には6人が
参加し、支部長には大原
武副支部長に早川恵徳、
志民和義、書記長・会計
に五十嵐忠孝、会計監査
に太田美枝子、佐藤芳子
の各氏を選出。大樹支部
の規約も決定しました。

大原支部長は次のよう
にあいさつしました。
「安倍首相は税金で桜を
見る会を大勢で開催、年
金は削減。今度少し増え
るというが、消費税が2
%増税で差し引きマイナ
ス。6人で力を合わせ、
年金の学習をし、議会に
陳情し、私たちの声を国
に届けたい。現役で年金
受給者でない方で組合員
になってくれた方もあり
歓迎している。また、活

総会には北海道本部の
渡部委員長から「北海道
内で大樹支部が51番目の
支部になる。道本部、中
央本部も非常に喜んでい
ることをお伝えします」
とのメッセージが寄せら
れました。十勝支部から
青木支部長、沢村副支部
長が総会にかけつけ、激
励していただきました。
(大樹支部 志民和義)



要望書を提出

「コロナ対策」について

市長・市議会に要望書提出

奈良・香芝支部

奈良県香芝市は多くの市の施設を科学的根拠も法的裏づけもなく「コロナウィルス対策」のため5月6日まで休館しています。

わが支部の多くのクラブは市の施設を利用して、いるため、休館せざるを得なくなり、多くの組合

敬老パス利用制限止めよ



113人が参加しました

名古屋市

横断幕かかげて座り込み

年金者組合は2月19日、名古屋市に対して「敬老パスの利用回数制限導入はやめよ」と、市役所座り込み行動を行い、113人が横断幕をかかげ市民にアピールしました。これに先立つ2月5日に

は市長あて署名8947（うち年金者組合4145）筆を提出し、健康福祉局と懇談しました。

年金者組合は「高齢者の健康効果と高齢者の社会参加」、「市内の経済効果」、「環境の維持」などを主張し、福祉の後退につながる利用回数制限の撤回を求めています。

ある私鉄（名鉄・近鉄・JR東海）への利用を拡大（2022年2月以降に実施）する一方で、利用回数を730回に制限した。（愛知県本部・梅北

2つの陳情書が採択

敬老パス・補聴器財政補助

沖縄・那覇支部

年金者組合那覇支部が那覇市議会に提出していた「加齢性難聴者の補聴器購入に係る負担軽減を求める陳情書」と「敬老パス（シルバーパス）事業

員から「ストレスがたまるとの声が上がっている」との声を上げてくれています。

福岡議長は私たちの要望を受け止めてくれませんが、吉田市長は「香芝市から感染者が出ていないのが正解ではないか。何とか理解してほしい」とのことでした。

市長や市議会議員に会えたのは何といても年金者組合が香芝市内最大の大衆組織だからです。

3月18日、吉田市長とは3月24日（5役を中心に3人）話し合いを持ちました。

（西本信一）

3・25国会行動

コロナ防止対策で支援を



新型コロナウイルス感染症防止へ外出自粛、イベント中止などで仕事も大変な事態です。

政府にマスク、消毒液などの感染防止製品の普及、中小企業、労働者への支援を求めて3月25日も国会行動に取り組みました。感染防止のためシユプレヒコールもできませんでしたが、年金者組合中央本部、東京都本部の仲間も参加しました。

正義、名古屋市内協議会・塚本紀子）

部長と三浦書記長が、高齢者の切実な実態と事業の必要性を訴える意見陳述をしたこともあって、翌10日の委員会でも全会一致で採択されました。

さらに2月市議会最終日3月18日の本会議でも全会一致で採択されました。

「敬老パス」と「補聴器財政補助」の陳情が市議会に採択されたのは初

（那覇支部 三浦春彦）

補聴器購入費助成が実現

静岡・磐田支部

静岡県磐田市で補聴器購入費助成が実現しました。4年前から運動をはじめ、「住みよい磐田をつくる市民の会」、「磐田市老人クラブ連絡会」の全面的な協力を得て4155筆の署名を集めて、2018年10月に請願し

医療・介護、高齢者施策

求めて県と懇談 栃木

2月6日、栃木県本部は岩崎委員長と野口書記長が栃木県庁を訪問し、手塚隆之秘書課長と面談

締め切り迫る！

2020年第31回機関紙コンクール開催について

◇対象紙1年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性部の機関紙誌で3月と4月に発行したもの。
◇締め切り5月15日（金）中央本部必着。
◇応募方法1各号とも10部、封書の表に「機関紙コンクール参加」と朱書きを。

しました。岩崎委員長が協会けんぽ並みの実訪問の趣旨を説明し、野口書記長が医療、介護、高齢者施策に関する要請書の重点を説明しました。福田知事が全国知事会で提言している「1兆円の公費投入で国保税を

信州の旅

関東・甲信越・北陸・東海どこからでも発着

◆1泊2食 税込料金
11,150円～15,550円
※毎夕お酒1本付

バス代無料！

15名様以上
湯楽ゆうざんは、バス会社を併設
お得なグループ旅行を提案します！

☆7月8月9月涼しい観光地にご案内致します

信州 戸倉上山田温泉 湯楽 ゆうざん

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11

TEL 026-275-2333

費用とコース書送ります まずはお電話を

振替加算支給漏れ・時効援用取消訴訟

原告2人 事実上の全面勝利

未支給分を全額支払わせる

3月4日、東京地裁で「振替加算支給漏れ・時効援用取消訴訟」で、原告の淵脇亮子さんと高津



記者会見で「原告以外にも早期支給を」と発言しました。

昭子さんが事実上の全面勝利となり、時効として支払われなかった未支給額全額を支払わせるとい

う重要な成果を勝ちとることができました。

裁判の発端は、2017

年9月、厚生労働省が老齢基礎年金の振

替加算に10万

人を超える支給漏れがあり、未払の総額は599億円のぼり、該当者には「さかのぼって全額支払う」との方針を示したことです。しかし「一定の帰責性がある場合には、5年時効を援用して適用する」ともあり、時効にかからない5年分のみの未支給分が支払われました。

東京地裁

ち、社会保険労務士、年金実務者、該当者など10数人で協議しました。

原告高津昭子さんの夫高津完次さん（年金者組合員）から「5年の時効の援用を受けたが、援用を受けない全額支給との基準の違いは何か」という相談を受けて、2018年5月、年金者組合中央本部に対策委員会を持

「時効援用」やめ全額支払いを中央本部が声明発表

年金者組合はこの問題について、3月4日「時効の援用は行わないとの原則に沿った対応を国が日本年金機構に事務を行わせなかったことに根本要因があります。全日本年金者組合は、今回の裁判結果を踏まえ、国はすべての対象者の時効援用

を直ちにやめ、全額の支払いを行うよう要求するものです」との声明を発表しました。

なお、振替加算額とは配偶者がいる方の老齢厚生年金又は退職共済年金に加算されていた加給年金額が65歳到達以後は一方の配偶者の老齢基礎年



21人が参加した学習会

のが、本土復帰2年前の1970年。国民年金では9年、厚生年金で16年、本土より遅れていました。

この空白の期間を埋めるため日本政府は被保険者の自己負担で追納をさせたのです。一括して数百万円の保険料を払うことができなかった

年金者何でも相談

遺族厚生年金は加入者などがどういう場合に、その遺族に支給されるのか。

A 遺族厚生年金は厚生年金の加入者が、加入者の資格（被保険者）または加入者であった方が以下に入者であった間に初診の日がある病気等によりその初診日から5年を経過する前に死亡したとき。③障害等級1級

①加入者が死亡した または2級に該当する

障害状態の障害厚生年金の受給者が死亡したとき。④保険料納付済期間と保険料免除期間とを合わせた期間が25年以上ある老齢厚生年金の受給者が死亡したとき、または保険料納付済期間と保険料免除期間とを合わせた期間が25年以上ある方が死亡したとき。

①から③に該当した場合を短期要件の遺族厚生年金と呼び、厚生年金加入期間が300

月に足りないときは300月にみなして年金額を計算します。④は長期要件の遺族厚生年金と呼び、厚生年金の加入期間は実際の加入月数で計算します。

間と保険料免除期間とを合わせた期間が全加入期間の3分の2に満たないときは支給されません。但し、64歳以下の場合、死亡月の前々月までの1年間保険料の未納がなければ支給。

また、①と②の遺族厚生年金に該当する場合は、死亡月の前々月までに保険料納付済期

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時30分まで ☎03・5978・2751

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください

あかつき印刷株式会社 AKATUKI

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

各地区労連の集会や会議で、年金は高齢者だけでなく現役労働者にとっても大きな問題であることが訴えてきたことの反映です。

学習会では小田憲郎県本部委員長がとめ、まず日本とヨーロッパの年金制度の根本的な違いを説明しました。60年代から70年代の運動の高まりで一定の改善はされた

小さな掛金 大きな保障

全労連共済で安心生活

「みんなの助け合いが安心をつくる」のが全労連共済です。

年金引き下げ、消費税アップで実質収入が減る中、出費を抑える運動も重要です。年金者組合に加入すれば「小さな掛金で大きな保障」の全労連共済に加入できます。まだ入っていない仲間にも共済加入を勧め、組合未加

自損事故処理
てきぱきと

1月、私は自動車の自損事故を起こしてしまっただ。歩道に乗り上げ、コンクリート壁に激突。幸

任意保険は、民間保険から全労連の自動車共済に転換しておいたおかげで、共済が治療費やレッ

いには全労連共済の優れた内容を知らせ、組合に加入してもらいました。最近の事例を紹介します。

自転車が倒れ
他人の車に傷

カー代などできびきと事故処理してくれ、一切の面倒を見てくれたのは大変ありがたかった。

(沖縄・N)

買い物の際、店の前に止めておいた自転車が強風にあって倒れ、他人の自動車を傷つけてしまいました。持ち主からの見積書には10万7250円と。個人賠償責任保

台風被害受け
共済金が出た

一昨年のこと。台風で屋根瓦の一部が飛び、ベランダは見るも無残に壊れ、呆然としました。こ

でも共済に加入していたので役員さんたちが手続きをしてくださり、共済金を頂きました。

れを修復するには年金暮らしの我が家にとって大変な出費です。

藤井公美子

	掛金額（1口）	加入限度	1口あたりの給付額					
火災共済〔住宅〕	木造 5円	300口	最高補償額			3000万円		
火災共済〔家財〕	鉄筋 2.5円	150口				1500万円		
交通災害共済	50円	10口	入院 日額	1500円	通院 日額	500円	死亡	100 万円
個人賠償責任保険	4月発行2090円 10月発行1200円	1口	個人賠償責任補償最高1億円 交通災害補償最高4万円(組合員のみ)					
自動車共済	現行保険の等級は引き継ぎます							

青森支部
青森八支部

結成30周年を祝して
希望ある社会めざす

青森・三八支部は2月9日、小中野公民館で組合結成30周年祝賀会と新春のつどいを開催、組合

兵庫支部
兵庫西支部

うたごえサークルは
楽しくて新発見も

兵庫・川西支部のうたごえサークルは1月27日に土谷ホールで開催しました。参加者は7人で、



会場には踊りの輪が

高橋支部長は、安倍政治を退場させ、希望ある社会を迎えられるよう団結して運動を進めようと挨拶。千代谷県本部委員長と三八地労連の中屋敷事務局長が来賓挨拶を述べました。長寿(喜寿と米寿)の仲間には記念の色紙を贈りました。

芸達者が次々に舞台に登場。踊りやオカリナ演奏、フラダンスなどを披露、また組合員で民謡歌手の松田とみさんが平和への思いを込めて「残留孤児」「岸壁の母」を歌い



伴奏は村松昭十四先生

「故郷」は大正3年に作られた尋常小学校唱歌です。仲間の一人が歌詞の中の(こころざし)を果たして」という部分が、兵士の気持ちを表しているのだから戦前の軍国主義の影響ではないかと

歌のあとは仲間の手作りお菓子を食べながら語り合いました。

前進座五月国立劇場公演
選りすぐりの三本立て

今年の前進座五月国立劇場公演の演目は、舞踊「探り三番叟(あやつりさんばそう)」、近松門左衛門「俊寛(しゅんかん)」「古典落語」たが屋の

米チケット料
一等A席7500円、一等B席6500円、二等席3800円、三等席2400円
米5月11日/青森・岩手・宮城・茨城・栃木・群馬・埼玉・神奈川
米5月15日/秋田・山形・福島・山梨・静岡・千葉・東京・新潟・長野(他県からの参加歓迎)
米両日とも開場11時、開演12時

心筋梗塞を防ぐ心得

高齢者の死亡原因ではがん(悪性新生物)に続いて第2位が心疾患です。心筋梗塞予防の食事、運動心得です。

◇
①塩分の摂取は控えめに。ラーメンやうどん、そばなどの麺類の汁は、塩分の塊。スープや汁を飲み干すのはやめましょう。
②動物性脂肪を避ける。特にアジ、サバ、イワシ、サンマなどの青魚を。⑤野菜、海藻からミネラルをとる。コンニャク、ゴボウや切り干し大根などの根菜類、ヒジキや昆布などの海藻類、イモ類。⑥キノコ類など食物繊維をとる。バランスのとれた食事を3回し

分は動脈硬化の大敵。清涼飲料水は避け、ごはんの大盛はやめる。④タンパク質は肉より魚でとる。特にアジ、サバ、イワシ、サンマなどの青魚を。⑤野菜、海藻からミネラルをとる。コンニャク、ゴボウや切り干し大根などの根菜類、ヒジキや昆布などの海藻類、イモ類。⑥キノコ類など食物繊維をとる。バランスのとれた食事を3回し

て、夜食・間食はしない。運動も大切です。①ゆっくりペースのジョギング、自転車こぎ、水中歩行、スローペースの水泳など。懸垂、腕立て伏せなどは禁物。②階段を使い、エレベーター、エスカレーターには乗らない。③歩くときは早足・大股で。④タバコは吸わずストレスをためない。

戦後75年 戦争加害と被害を辿る

満蒙開拓記念館・平岡ダムと黒川「乙女の碑」

ひるがみ温泉 1泊2日の旅

●5月17日(日)~18日(月)
●34,500円(新宿・京都発着)
●30名様(最少催行:新宿・京都各10名様)
●添乗員同行 ●申込締切:4月24日(金)

【お問合せ・申込先】東京都知事登録旅行業 第3-6101号 株式会社タビーズ TEL:03-5577-6300 FAX:03-5577-6310

ちひろ・らいてう・無言館
安曇野・上田 3日間

小森陽一さん(9条の会事務局長)講演・同行

■小森さん・松本猛さん(ちひろ美術館常任顧問)対談
■小森さん・窪島誠一郎さん(無言館館主)対談

●9月26日(土)~28日(月)
●58,800円(東京発着、専用バス利用)
●40名様(最少催行20名様)
●添乗員同行 ●申込締切:8月21日(金)

【お問合せ・申込先】東京都知事登録旅行業 第1-1906号 株式会社タビーズ TEL:03-5577-6300 FAX:03-5577-6310

みんなのひろば

総会までには
目標の80人を

愛媛・西条市

伊藤 宣子77

支部の仲間ふやしのこ
とが本紙（362号）に
載りました。掲載の後、
94歳の組合員が亡くなり
ました。

でもみんなはよくよく
していません。「よくが
んばったね」と、声をか
けて見送りました。

先の執行委員会では、
年内の次期総会までに目
標の80人を必ずやりきろ
うと確認しました。あと
9人です。今年に入って

心身の活性化
めざして散歩

滋賀・大津市

本郷 征二74

心身の活性化のために
朝の散歩を始めました。
まだ1カ月ほどしかたっ
ていませんが、2組の夫
婦で週3〜4日仲よく歩
いています。

距離としては短くて1
500歩ほどですが、続
けたいと思っています。

にも心配をかけることにな
りかねません。
70歳を過ぎてからのカ
ラオケは覚えるのに時間
がかかり、すぐに忘れて
しまいます。悲しいけ
ど、若かりしころの歌は
OKですが……。

できる範囲で
裁判の支援を

静岡・伊東市

曽根 富喜子78

から新年会、新春の集
い、学習会、映画サーク
ル、うたごえサークル
と、それぞれがんばって
います。

お友達を作り
おしゃべりを

大阪・吹田市

伊藤 喜代子72

お友達からカラオケ好
きなら、年金者組合に
「カラオケサークルがあ
るよ」と声をかけられ、
即入会しました。

年を重ねるほどにお友
達を作り、おしゃべりし
ないと、自分だけのため
ではなく、周りのみんな

年金増えない
理由分かった

福島・石川町

石沢 泰伸79

支部の行事で年金の学
習会を行いました。

年金が増えないわけが
分かりました。いまの政
権を倒さなくてはと思い
ました。

元気な笑顔が
心の支えに！

神奈川・横浜市

竹中 芳枝81

組合のお仲間とつな
がれたこと、私はとて
もうれいんです。

新年会もスケジュール
が合わず不参加。そこで
カシミア素材でストール
を3本織り、オークショ
ンで売り上げたおカネを
年金裁判の支援にカンパ
しました。このような形
でしか参加できません
が、何かホッとしました。

私の一枚



1・17メモリアル

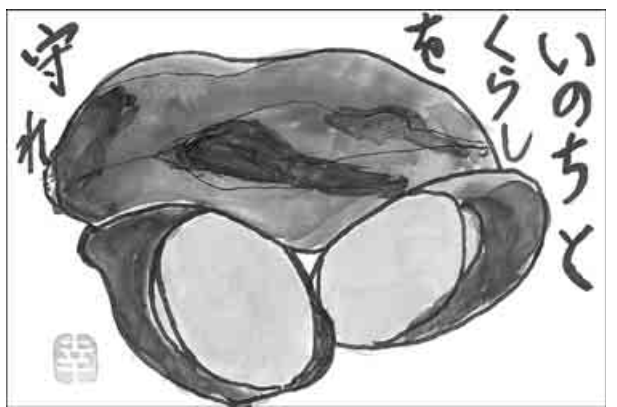
兵庫・神戸市

畑山 豊美

阪神・淡路大震災から
25年が経ちました。風化
してゆく経験を後世に伝
えてゆかなければと思い
ます。



広島市 藤井 みな子



兵庫・神戸市 藤田 幸子

脳トレかねて
そろばん使う

秋田・大仙市

佐々木 アイ子

の支えになっています。
これからの人生もみん
なが楽しく安心して暮ら
せるように、支え合い、
助け合う組合に共感して
ついて行きます。

難聴がすみ十分に希
望が果たせない私です
が、みなさんありがとう。

片づけをしたら、父が
使ったそろばんができて
きました。やり方が思いだ
せず、ユウチューブを見
ながらやってみました。
まだ足し算だけが暗
算が必要です。脳トレに
なります。地道にチャレ
ンジし認知症を予防して
いきたいと思っています。

笑顔になって
もらいたくて

島根・安来市

福岡 恵美子76

民謡「安来節」の男踊
りのどじょうすくい踊り
が大好きな夫は、飲み会
があると一式を下げて出
かけます。

2月の年金者組合の交
流会にも「やるぞ」とい
って出かけました。どの

会でも、幼から老まで笑
ってくれるので、その笑
顔がうれしいようです。

組合を大きく
育てなくては

神奈川・横浜市

丸山 周三

牛乳販売店を40年営ん
でいたが、スーパーがで
きて、お得意さんが減っ
たので5年前に閉めまし
た。いま、あの大きなデ
パートが、スーパーが閉
店。たくさんの方が壊
されて行きます。

組合を大きく育てて不
条理に立ち向かいたい。

寝る前に日記
家計簿つける

大阪市

南 好子87

痴呆防止で私なりの努
力は、毎日寝る前に日記
や家計簿をつけること、
1週間に1回は図書会を
訪問することです。

★北から★ ★南から★

■家族農業10年

北海道・音更町

重堂 登81

私の住んでいる所は
北海道の農村地帯で
す。「家族農業10年」
が始まっていますが、
なかなか広がりがませ
ん。広い運動が必要と
思っています。

■節約はじめる

福島市

小熊 かほる63

いままでどんぶり勘
定で生活してきたが、
簡単な家計メモをつけ
始めました。

毎月必ず支出するの
がかなりの額になるの
で、通販でお菓子を
買うのをやめました。

■誕生会中止に

千葉市

渡辺 とよ子80

新型コロナウイルス
の影響で、毎月開かれ
る支部の誕生会を兼ね
た懇親会が中止になっ
てしまいました。寂し
いばかりです。

■心に届けーと

石川・金沢市

升 きよみ77

年金裁判を傍聴しま
した。生活実態を語っ
た組合員の陳述に感動
しました。

裁判官、弁護人の人

たちがうなずくように
聞いていました。心の
中に訴えが届いたよう
な雰囲気でした。

■コツをつかむ

愛知・半田市

杉浦 順恵

スーパーの青果から
惣菜に仕事が変わりま
した。最初は不馴れ
で、遅いといわれたが
コツをつかみ努力が認
められました。ボケ防
止にがんばります。

■コロナで混乱

大阪・羽曳野市

畑中 耕太郎66

放課後等にデイサー
ビスで支援員として働
いています。今回の全
国小中高校、支援校の
一斉休校で、事業所は
ひと足早く春休みの勤
務体制をこなすにはな
らず大混乱です。

■刺激を受けて

岡山市

岸 信男81

パズルの回答を出し
たことはなかったが、
知人が「みんなのひろ
ば」や「短歌」に載り、
刺激を受けたので初め
て投稿しました。

■長生きの秘訣

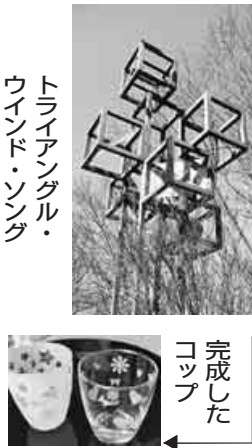
長崎・大村市

東 征男82

80の太夫になったと
思ったら、今年10月で
82歳に。術後2年、抗
がん剤治療もせず、孫
の野球応援が「抗がん
剤」と通っている。長
生きの秘訣かも？



緑のラブレター



トライアングル・ウインド・ソング

名倉グラウンド入口にある「トライアングル・ウインド・ソング」。風、木、平成初めにかけ「ふるさ

「アートの町」といわれ、藤野をゆくり歩きながら楽しめる芸術

とに。畑や林、神社の境内などの素朴な里山に、不思議な造形物が突如現

川市 奈原 里山に突如芸術品が 見るだけでなく造る楽しさも

の道。30余の作品は作者自身が選んだ場所に置いてあるといひます。コースは3時間ほどで回れるので駅から歩くこ



藤野芸術の家



相模湖



と芸術村構想」を立ち上げ、野外環境アート作品を設置しまし

た。藤野は芸術品を見て楽しむだけでなく、作品を造ることもできます。

藤野芸術の家では陶芸や木工、ガラス工芸を体験できます。さっそくコップにシールを貼

って砂を吹き付けるのに挑戦しました。シールを貼るだけの作業ですが、どうい

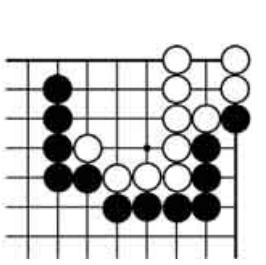
うに貼るか、どのように貼るか、どのようにつけるかを考えるが

ら思ったよりも時間がかかりました。芸術の家は宿泊できる

ので、ゆっくりアートを楽しむことができます。近くのやまなみ温泉

で足を延ばす予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で閉鎖して

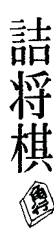
いました。(家城経二)



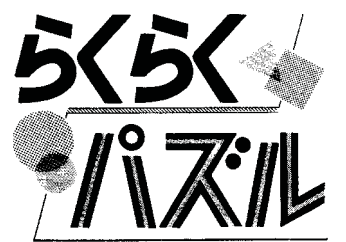
「ヒント」一手目は遠まわしに。三手目が決め手です。(7分で1、2級以上)



詰将棋 九段 西村一義 「ヒント」角はとどめに活用……。 (10分で3級)



詰将棋 九段 西村一義 「ヒント」角はとどめに活用……。 (10分で3級)



〈第365回〉

◎ヨコの力

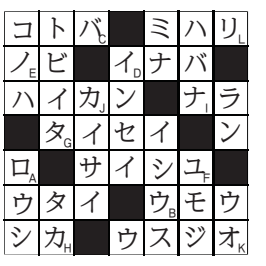
- 1、□□□社会の進行はますます深刻
- 3、旅に病んで夢は□□をかけ廻る (芭蕉)
- 5、♪酒は飲め飲め飲むならば日の本一のこの□□を：
- 6、□□島。島根県沖にあり後醍醐天皇ら
- 7、生産調整でかつての田んぼが□□に
- 9、剣道は面、□□、胴、突きが基本技
- 12、不祥事はすべて□□や秘書の責任に転

国の政治は混乱していても国民の向上心、自然への愛着心に迷いはありません。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつければ、A B J Kの順に並べある漢詩の一節にして下さい。(出題：冒険王)

- 13、□□□井。天津飯とも。日本独特とされる中華風料理
- 16、定年後は魚□□が最高の趣味になった
- 18、八郎□□。秋田県にある湖で今は大半が干拓地に
- 19、□□合、□□紐、□□合わせ、取り□□
- 21、♪□□□の花が咲いている思い出の道丘の道：
- 22、豆乳から豆腐にするための凝固剤
- ◎タテの力
- 1、□□の外。仲間外れなどの時に使う差別言葉
- 2、□□ファイル。一般に透明なプラスチック製の収納文具
- 17、国会両院には政治□□審査会が設置されている。政倫審
- 20、□□トマト、□□スカート、□□マム
- 3、水揚げ量で広島が第一の海産物。生食用と加熱調理用
- 4、屋外でお茶をたしなむ茶会
- 6、落語には必ず最後に□□がある
- 8、□□カー。旅先での車移動に便利
- 9、災害で水や食料品等が□□し大変
- 10、召集令状のはがきが届いた瞬間に私の人生が決められた
- 14、一富士□□三なすび
- 15、十両から□□内に上がるのは大変な出世

応募方法 解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。 E-mail: honbu@nenki-nsha-u.org 締め切り 5月20日 消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などを記入してください。見などをお書きください。い。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。第363回パズル解答 応募708人のうち正解は655人でした。 〈正解〉ロウバイノユタカナカオリ(蠟梅の豊かな香り) 安部 秀一(北海道) 宇塚 敬子(宮城) 熊谷 弘(秋田) 米山 繁男(群馬) 吉良のり子(埼玉) 山口 忠弘(東京) 松倉三千夫(神奈川) 赤星 充子(愛知)





蠟梅、紅梅、椿、河津桜を堪能。水仙畑が広がる大観覧車の前で

葛西臨海公園へ

千葉・八千代支部

第172回健康ウォークは2月10日、21人で東京都の葛西臨海公園を歩きました。

鳥類園を散策し、森から海岸に出ると明るいい日差しが暖かく感じられました。ディズニランドのホテル群が異国情緒を醸し出しています。葛西臨海公園はシンデレラ城越しに初日の出が見られる人気スポットとか。水族



四季の花を楽しむ会。春の陽光を浴びながら

園野外の休憩所で昼食の後、人工浜の西なぎさを散策。たくさんのお花を楽しみました。(竹内久子)

郷土の森で観梅 東京・国立支部 2月29日、9人で府中郷土の森を訪れまし

た。広い園内の梅・ロウバイは盛りを過ぎていましたが香しい残り花を楽しみました。メジロも可愛らしい姿で数多く見られ、水仙、イヌフグリ、オドリコソウ、タンポポなど早春の花も見頃でした。見晴らし台近くに腰をおろし、軽食と酒で故郷自慢。楽しいひとときでした。新型コロナウイルスの不安が広がる中で、マスク姿の人も見られ人も少ないようですが、衛生管理に留意しつつ、暖かな陽光を浴びて楽しむことも必要でしょう。(田中松雄)



高尾山登頂快感 埼玉・いわつき支部

支部の「サークルをつくらう」の呼びかけで、低山登山の会を早速、実践しました。2月22日、8人(男



天皇の「代替わり儀式」と憲法

中島三千男 著

900円＋税 日本機械出版センター

宮中儀式といえ、日本古来の伝統にのっとって」と報道され、その思い込みがちだ。実は明治以降、天皇神格化

載される身分制国家であったことにはふれない。今また天皇崇拝を、民主主義を破壊しようとする勢力が声高に叫ぶ時代だからこそ一読を勧める。(P)

プレゼント

テレビは「美智子様は初めて民間から皇后に」と報じてます。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。5月20日締切。

読者プレゼント

2月号掲載の『みんな寂しいのです』は76人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)

川柳



手作りの防空頭巾や今マスク

株ないが株安気になる年金者 宮城県仙台市 三浦 文68

横綱が負けても座布団飛ばぬ場所 埼玉県桶川市 星野 紀治80

手術前検査検査で疲れ果て 神奈川県横浜市 毛利やすひこ85

ずる休み地位ある人は許される 大阪府和泉市 本山 高行82

ウィルスを閉じ込められず閉じ込め 兵庫県南あわじ市 前田 一博63

復興の槌音無視か五輪の灯 島根県出雲市 永見 卓77

花粉症ですとマスクに書いておく 岡山県岡山市 木下 徹嘉76

新型コロナ高齢者を狙い打ち 岡山県倉敷市 禰屋 祐司66

終息を願って手作りマスクかな 長崎県長崎市 小浜 隆63

祭日に外出出来ぬもどかしさ 熊本県八代市 渡辺球磨男83

短歌



すうと背の伸びる頃ありその小四母を抱き上げ厨賑わう 青森県弘前市 今井 孚83

皓々と寒の月光差し込みぬかつて家族と暮らしし家に 秋田県鹿角市 佐藤 俊夫73

初めてのセキセイインコの産卵に孫は頻りと巣箱のぞき見 茨城県土浦市 岡司 信之85

「みんなからももらった勇氣忘れない」震災九年未来に生きる 東京都足立区 荒井 一陽69

絵本見て遊ぼと誘う五歳孫嬉しくもあり頑張りもする 埼玉県春日部市 細谷 宜朗70

リハビリを止めて中庭花の下クアー施設の午後の一とき 埼玉県春日部市 福家 駿吉81

職立て九条守る街宣を無視する顔の尖りて過ぐる 三重県津市 富田志津子86

俳句



酔客を送りおくられ臘月

東風優し税申告を終えし身に 青森県むつ市 菊池 嘉仕78

人を皆信じたき日や福寿草 青森県弘前市 佐藤比呂美75

退院日椿の落ちて思ふこと 群馬県太田市 山田 ふみ90

千葉県千葉市 猿田 堆晴82

まだ咲かぬかと触れてみる寒椿 クシャミする車内の注目一身に 千葉県四街道市 市川 力80

ウィルスに負けない桜どんと咲け 東京都葛飾区 田中 収蔵81

新聞紙広げ土筆の袴剥く 東京都足立区 荒井 一陽69

ゆるやかな春日に笑う川面かな 東京都西東京市 高杉 謙称78

軽トラや四方に木の芽のうたひをり 静岡県浜松市 松下 富義81

摘まるるを待つ茶畑の盛り上がり 愛知県豊田市 梅田 貞之80

野火走るパンデミックの老いを生く 滋賀県湖南市 森本ひろし96

ひたひたとコロナ迫るや春愁 大阪府堺市 金森 薫91

喜ばる鯛十尾の口あたり 兵庫県朝来市 松本 和子74

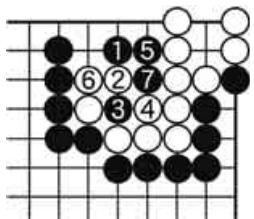
愛媛県松山市 増村 孝子77

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メール可。毎月20日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



囲碁の解答

黒1がこの形で急所。

白2に黒3が好手で、以下黒7までの白死です。

黒1で3は白1。黒1で2も白1で白生き。白4

将棋の解答

一四歩(同玉)一三

成(同香)三一角(一三

玉)二三角成まで7手詰

初手三一角は(一四玉

で届きません。一四歩

(同玉と取らせて一三

飛成がうまい決め手で