

組合員数116,288人
支部数 935
読者数 70,096人

(5日現在)

(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

年金者しんぶん

第360号 2019年12月15日(日)
(通巻第559号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

300万人を組織する

イタリア年金者組合(SPI)

どんな組織で、どんな活動しているの



全日本年金者組合は加藤益雄中央本部副委員長を団長に12人の参加で、10月27日から11月4日まで、ILOジュネーブ第4次要請行動を行うとともに、イタリア年金者組合

地域から要求運動

基本活動

SPIは退職者、年金者の権利獲得と擁護、平等を求める闘い、会員同士の連帯という共通の価値を掲げています。ここ

30年で、組織が拡大してきた一因は、我々の社会的活動を地域的に拡大していったことです。社会の変化に対応し、地域に根差した活動を行っている

最低保障の「社会年金」

年金事情

イタリアには、「社会年金」という、ある種の最低保障年金制度があります。年金受給額が一定の額に達していない労働者に、その差額が支給さ

る。この制度で、低年金者には広くこの制度の恩恵が行き渡っています。一般には一定の年金受給額を受け取っています。

ここ数年、低年金者への社会年金額、最低水準の月額約6万7000円

草の根組織「しガ」

組織状況

組織は、全国に19の州本部、2つの自治員本部、109の地域本部(広域行政圏本部)、1517のレガと呼ばれる草の根組織という構造です。私たちは、FERPA(欧州退職者・年金者・

イタリアの年金者は全体で約1300万人です。SPIの組合員数は18年末で約300万人です。組合員の男女比率は、

会福祉関係の権利の獲得と擁護を、政府や自治体に働きかけています。「幾年もの人生」をモットーに、すべての世代

受給権など啓蒙活動

組織拡大

組合員勧誘に関しては権利と結びついたキャンペーンを行っています。

を上げるように政府に圧力をかけています。低年金者への年間13カ月分の支払いを達成し、2016年には14カ月分の年金額支払いを実現するため大きな闘いをしてきました。現在の最低年金額は、月額5600ユーロ(約6万7千円)です。

40%条項や調整委

女性役員

すべてのレベルで女性役員40%条項が定められています。女性地位向上の運動のおかげで、この条項ができました。役員養成講習会も設けていま

約半々、若干女性の方が多です。イタリアには、他に2つの大きな労働総同盟とそれに所属する年金者組合があります。3つの年金者組合員の合計は、全体の約半数、約600万人強です。

過去20年、30年、年金改革が行われ、年金受給年

SPIの活動家への教育と養成などです。組織づくりが進まない政策も進まず、その反対もわかりません。また、ツイッターやフェイスブックなども活用して新しい組合員獲得を図っています。CGILの組合員が、退職後、SPI会員になるように、私たちも、会員に有利になるようないろいろな活動を行ったり、企画したりしています。

風雪

△実はジャイアント馬場とタッグを組んでリングに上がったことがある。開幕の趙治勲と対局したことも、世界最高のロックバンド、レッド・ツェッペリンとプレイしたこともある。

△驚かれるな、すべて睡眠中、夢の中での出来事である。友人の多くは「夢などおぼえていない」というが、不幸にして若いころから「風雪」子は夢を鮮明におぼえている。

△不幸にしてというのは、夢の中でも迷い、思い悩み失敗することが多いからだ。この記事を書き上げた朝も入稿する原稿、写真をすべて電卓に置き忘れた夢が目覚めた。

△良い夢を見る秘訣は、生活リズムを整え、考えごとをせず、ベッドに入る前は静かに瞑想して脳の疲れをとることだそうだが、政府トップが不信・憤りをかきたてる時代、実行は難しい。

△自ら眠りを殺したのはマクベスだが、アベに安眠を殺されているのかも知れない。

「年金者しんぶん」の読者増やそう

針路

10月、安倍政権は消費税率10%への増税を強行しました。実質賃金の低下や低迷する消費動向など、景気悪化が鮮明になる中での消費税率引き上げは過去にありません。消費税の増収分をすべて国民に返し、経済対策を考えるのが景気悪化を心配するのなら、

「消費税を5%に戻せ」 地域から署名運動を

ど負担が重く、赤字経営の事業者や生活保護受給者にも容赦なく納税させるなど、きわめて不公平な税制です。「社会保障のため」と言いながら「全世代型」の名で国民への

てや教育、社会保障、災害復

ら、消費税率を5%に引き下げるべきです。消費税減税こそ、最も有効な景気対策です。消費税は所得の少ない人ほど負担が増加されていることも見過ごせません。財源は、450兆円近い内部留保を蓄え、巨大な儲けをあげる巨大企業や、株で大儲けしている富裕層に自分の負担を求めることで生み出せます。また、米国製兵器の「爆買い」や不急不急の大規模公共工事に充てられる予算を子育てや教育、社会保障、災害復

イージス・アショア一揆

とんでもない 秋田



熱心に耳を傾ける参加者

秋田では学校や住宅密集地に近いところに陸上配備型迎撃ミサイル「イージス・アショア」の配備が計画されていることが大問題になっていま

行いました。地元新聞で

参加を募ったところ、スペースの関係で31人の方はお断りせざるを得ないほど大きな反響がありました。地元で反対運動をしている「勝平の会」共同代表で組合員の高坂昭一さんが問題点をくわしく説明し、参加者は署名など反対運動を強めることを確認しました。「演習場というので広大な場所と

(稲田屋達彦)

松浦支部結成

長崎



松浦支部が誕生しました

那覇市 バリアフリー推進協議会委員に 高齢者団体を代表して 高年齢者が推薦される

年金者組合 那覇支部が推薦される

沖縄・那覇支部では組合員の要求に基づき要求書を書き市長に提出し交渉を

那覇市のバリアフリー化を推進するうえで、高齢者の立場から積極的に意見を反映していきま

山本紘司さん逝去



全日本年金者組合 合岐卓郎 本部委員

学習会にして、後半を「結成式」にしました。

当日は組合員が3人の予定でしたが家庭の都合で安江氏一人が出席。支部長・福松マサノ(80歳)、書記長・安江結子(68歳)、金居文子(72歳)の役員を決定。今後、男性も含め数人の加入者も視野に、12月からの組織運営を確認しました。

岡山原水協が新ポスターとヒバクシャ国際署名を作成

私たちも取り組みます

岡山・新見支部

年金者組合員を派遣しています。

このほど2020年5月開催のNPT再検討会議に向けて岡山県原水協は、県下27自治体の首長さんから賛同をいただいたポスター・署名を作成し、ヒバクシャ国際署名を呼びかけていて、新見支部も11月15日開催の執行委員会(14人)で署名に取り組みすることを決めました。

(毛利光男)

11月20日、現地の安江結子松浦市議の自宅で「松浦支部結成式」を行いました。前半を「年金者組合の組織運動」と「年金

(平尾周二)

年金者組合新見支部は、新見原水協(三上和志理事長)に団体加入し、毎年8月6日、広島市で開催される原水禁世大会の新見代表団(2019年17人)に多数の

仲間づくり——札幌西支部

楽しく多彩に活動し 加入の訴えは粘り強く

北海道・札幌西支部は、組合員が500人となりました。11月9日、支部主催の「長寿を祝う会」に参加された4人が入会し目標を達成しました。

執行委員会では、年金生活者の劣悪な環境や札幌地裁でのたたかい、仲間を増やす意義を繰り返



組合員500人達成を祝して

た。春の月間で30人拡大

し議論してきました。1泊旅行、新年を祝う会、女性の旅など、一つひとつの行事を進める一方、麻糬、囲碁、切り絵、絵手紙、編み物、手作り、パークゴルフ、ボウリング、カラオケ等のサークル活動を充実させながら、加入の訴えをしてきました。

(今村彰)

札幌高裁控訴審・口頭弁論

原判決を批判 十分かつ公正な審理を強く要請



札幌高裁控訴審の報告集会

団長(北海道本部委員長)が十分かつ公正な審理を求める意見陳述を行い、加藤大晴弁護士が控訴理由書の弁論を行いました。その中で、憲法25条違反、特例水準の解消の理由等について原判決を批判し、高裁での十分な審理を要請しました。

年金裁判では最初の控訴審が札幌高裁で11月22日に開かれ、約1時間の弁論が行われました。

弁護団の体制も年金裁判弁護団共同代表の加藤健次弁護士ら5人を補充し、年金者組合も公正判決を求める署名を全国から4400筆を集めて裁判所に積み上げました。裁判では、渡部務原告

初の全国一斉支給日宣伝

35都道府県32支部が取り組む

全日本年金者組合は10月15日、初の全国一斉年金支給日宣伝に取り組みました。

〈取り組み〉35都道府県本部322支部(36%)、418カ所で行った。

〈教訓〉中央方針を積極的に受け止めた都道府県本部が実施。

本部、支部の活性化と団結に結びつきました。

鳥取、新潟、熊本などでは「次回もがんばる」の意思統一ができました。首都圏では4都県あわせて123支部、133

4カ所で行った。1万5698枚のチラシを配布し、1963筆の署名を集めて全体の成功に大きく貢献しました。

絶叫コーナーで怒り次々と爆発熊本・フェスタに92人

10月27日、熊本・辛島公園で、県下10支部から92人が参加して、「年金

4カ所で行った。1万5698枚のチラシを配布し、1963筆の署名を集めて全体の成功に大きく貢献しました。

絶叫コーナーで怒り次々と爆発熊本・フェスタに92人

10月27日、熊本・辛島公園で、県下10支部から92人が参加して、「年金

フェスタ2019」を開催しました。

今年は、手話ダンスやレクダンス、年金コント、うたごえなどに加え、怒りをぶちまける「絶叫コーナー」が登場、ハロウィーン仮装、炭坑節など盛りだくさんの企画を楽しみました。

「絶叫コーナー」では、13人が登壇し、憲法改

ない審理を強く求めました。

第一回口頭弁論で結審・判決が危惧されましたが、次回口頭弁論は3月23日に開かれます。2月28日までに立証計画や「判断過程統制論」の主張

の補充や2019年の財政検証を踏まえて年金減額の影響に関する主張の準備書面を提出します。

当日、年金者組合は青森、秋田、岩手、山形、宮城、神奈川、東京、そして中央からの代表団を

年金者何でも相談

今年の10月1日から20歳になった方の国民年金加入の手続きが不要になったそうですが、本当ですか。

A ここで言う国民年金加入者とは、国民年金第3号被保険者をのぞきます。従来は20歳になると、第1号被保険者の資格取得届の提出が必要でしたが、日本年金機構が住民基本台帳情報で20歳到達を確認できる時は職権適用で資格取得手続きを実施します。該当者は年金手帳とともに、「加入

のお知らせ」「加入と保険料のご案内」が送られて来ます。

2019年度の国民年金保険料は月額1万6410円(年額19万6920円)で安くはありません。保険料を払えない場合、未納のままにしないことが大切です。未納のままですと、その期間は年金の受け取りに必要な受給資格期間に含まれませんし、障害基礎年金の受給もできなくなる

おそれもあります。保険料を払えない場合、学生は納付特例制度を申請しましょう。学生以外の方は免除制度(全額免除、四分の三免除、半額免除、四分の一免除)あるいは納付猶予制度を活用することです。どの制度の場合でも、10年以内の期間であれば、後から保険料を納めることができます。(2019年12月15日 年金相談室 小林 善雄)

2020年 原水爆世界大会 in ニューヨーク参加の旅

ワシントンコース
●4月22日(水)～4月30日(木)
●24名様(最少15) ●378,000円

グランドキャニオンコース
●4月22日(水)～5月1日(金)
●40名様(最少30) ●398,000円

詳しい旅行条件書をお送りいたしますので確認の上お申し込み下さい。

TEL:03-5577-6300
FAX:03-5577-6310

戦後75年、被爆75年 ドレスデン・ゲルニカで考える 無差別爆撃、原爆投下 & 平和への歩み 9日間

安斎秀郎先生(立命館ミュージアム名誉館長)同行

●2020年4月22日(水)～30日(木)
●35名様(最少催行20名様)
●392,000円(成田または関空発着)
※船費・諸税別途 ※一人部屋追加料金63,000円

対話やパレード 署名も139筆

兵庫・年金一揆

特別割引キャンペーン実施中!

有観戦場見学、幼稚園や高齢者と交流

キューバ 歴史と文化の旅 8日間

出発日
①1月15日(水)～1月22日(水) ①366,000円
②1月31日(金)～2月7日(金) ②357,000円
③3月20日(金)～3月27日(金) ③376,000円

旅行代金

企画・実施・資料請求 富士国際旅行社

30周年を祝い 新たな前進誓う

750人が感動

東京講演とコンサート

東京都本部は、10月17日、創立30周年記念行事として、杉並公会堂で「講演とコンサート」を、約750人の参加を得て成功させました。創立以来の活動を振り返り、人間らしく暮らせる年金制度へ、学びつつ組合をさ



東京・講演とコンサート



浜松支部第13回文化祭

新企画も数多く登場

浜松支部が第13回文化祭

10月26、27日に静岡新聞社・静岡放送・中日新聞東海本社の後援で、浜松支部第13回文化祭を開催しました。今年は支部結成30周年の年で1月から準備を進め、記念の年の取り組みとして、新しい企画を数多くプログラムにいたしました。作品展示、ステージのコーラス、カラオケの他に、太極拳、独奏の笛、ハーモニカとギター演奏、う



歌も多彩な館林邑楽支部文化祭

群馬・館林邑楽支部は10月22、23日、文化祭を

消費者庁によると、高齢者の事故のうち、「不慮の溺死及び溺水」の多くが「家」または「居住施設」の「浴槽」における入浴中の事故であり、冬季に多く発生しています。ヒートショックや浴室内

事故防止へ次の点を実行しましょう。
1・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。

冬の入浴心得7カ条

- 2・湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 3・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 4・食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態の入浴は控えましょう。
- 5・精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- 6・入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。
- 7・入浴後は水をコップ2杯飲みましょう。

避難所体験 レポート

災害対策しつかりと

台風、地震、噴火、災害列島の日本では、政府、自治体による対策が欠かせません。台風にあい避難所生活を体験した仲間のレポートです。

ほとんど眠れなかった避難所
10月12日午後7時、千曲市全域に避難指示が出

されました。消防団員であるお隣から「これから妻と子どもを避難所に行かせ、巡回に出ますが、お宅はどうしますか」といわれ、毛布1枚とわずかな食料を持って近くの小学校に避難しました。避難者の多くは横になっていましたが、あちこちで携帯やスマホのハザー

ド警報が鳴り響き、照明は消えてありましたが、避難者の込み合った空間、薄いシートと一枚の毛布ではほとんど眠れませんでした。翌朝4時に自宅に引き上げました。世話役の市の職員に尋ねると避難者は260人余りのことでした。

日ごろ地域の交流がないと、避難指示が出てても声をかけあうことに抵抗がありました。皆さんどのように声かけできたでしょう。か。(長野・千曲支部・宮坂平)

東保健福祉センターに入りました。前日からの避難者で2階和室はいっぱい。1階の奥もブルーシートの上はっぱいので廊下のいすに座って時がたつのを待つばかり。テレビを覗き見るくらいしかできなかったのが一番しんどかった。

それでも、飲み物が買え、トイレも混雑なく使え、夕方には水とアルファ米が配られ、フェルト

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら
おまかせ
ください

AP あかつき印刷株式会社
AKATUKI
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.alk.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

挺身隊訴訟を支援する 高橋 信氏同行

光州事件40年 強制連行と徴用工問題 韓国ピースツアー

旅行期間 2020年(15日) 旅行費用 参加費
3/10(金)~3/14(土) 147,000円 2/10
3/18(金)~3/23(土) 178,000円 2/12

●光州事件ゆかりの地を訪問
●強制連行と徴用工問題について、現地の活動家と交流
●朝鮮戦争、豊民秀吉の朝鮮侵略など朝鮮半島の近代史を学ぶ交流する

中国の文化を知り、戦争と平和を学ぶ 日本侵略の歴史と戦跡をめぐる学ぶ 南京・徐州・上海の旅

旅行期間 2020年(15日) 旅行費用 参加費
3/18(金)~3/23(土) 178,000円 2/12

●南京大虐殺記念館と徐州郊外の馬王山抵抗記念公園を訪問
●上海抗日記念館と日本人租界(旧日本人居住区)を見学
●紫雲山と西漢王陵、上海バンドの夜景を楽しむ

ユーラスツアーズ 東京都港区芝5-13-18-9 階 いちご三田ビル (〒100-0016)
TEL 03-6453-6633 FAX 03-6453-6630
https://www.yuratsu.co.jp

株式会社タビーズ 東京都港区芝5-13-18-9 階
TEL 03-6453-6633 FAX 03-6453-6630
https://www.tabiーズ.co.jp



- 元歌「東京だよおっかさん」
- ### 糖尿だよおっかさん
1. 久しぶりに 病院で
検査を受ける うれしさに
近ごろのどが やたらと渴くよ おっかさん
ここが ここが 診察室
血液検査を 受けましょね
 2. やさしかった 先生が

- 元歌「贈る言葉」
- ### おどる言葉
1. グレー (違法気味) なズル (狡猾) ばかりして
きたからかな
アベシンのたまう おどる言葉
苦しみ悲しみはひと (他人) に押しつけて
涙かれるまでひと (他人) を泣かせて
いつも自分の都合ばかり
自分にだけやさしくなるものだから
「ハイさようですか」なんて とてもいいく
ない
くりかえすあなたの おどる言葉
すでに過酷な暮らしの中で
不安をあおり ミスリードばかり
ほんとにあなたと私たちのことを
しゃぶり尽くしたヤツはいない

- 元歌「星影のワルツ」
- ### 人生ワルツ
1. 生きてることの喜びを
しみじみ味わい 今日また
みんなでいっしょに楽しく歌おう
探せば幸せあるんだよ
身近に幸せあるんだよ
くよくよしないで 暮らそうよ
 2. ひとりでのいるのはつらいけど
仕方がないんだ 世の定め
互いに励ましてなぐさめあおう
生きてることほすばらしい
長生きするのはすばらしい
元気で暮らそうよ いつまでも
また会う日まで お元気で
 3. 長い人生ふと振り返り
苦しいことも あったけど
元気で長生き感謝で暮らそう
明るく笑って暮らそうよ
楽しく生きて暮らそうよ
また会う日まで お元気で



みんなで歌いましょう 年金仲間がつくった替え歌

第2弾

- 元歌「高校三年生」
- ### 年金生活者
1. 赤いドレスが 舞台をそめて
ダンス仲間の はずむ声
ああ あああ 年金生活者
ほくら 体ポロボロなうとも
楽しいときを いつまでも
2. 泣いた日もある 恨んだことも
思い出すのさ なつかしく
ああ あああ 年金生活者
ほくら 壁の写真に 目をやれば
そーっと見つめる あの笑顔
3. 残り少ない ゴールを胸に
- 豊かなときを 過ごそうよ
ああ あああ 年金生活者
ほくら 預金残高 違っても
越えて歌おう この歌を
- 元歌「まつの木小唄」
- ### デイスーパービス小唄
1. デイスーパービスで会いましょう
元気に挨拶しましょうね
笑顔笑顔で楽しんで
ストレスためずに暮らしましょう
2. デイスーパービスで会いましょう
頭の体操しましょうね
歌もうたって楽しんで

- ストレスためずに暮らしましょう
(「デイスーパービス」の部分に利用している施設名を
入れて歌うのも◎)
- 元歌「もしもしかめよ」
- ### もくもく噛めよ
1. もくもく噛めよ よく噛めよ
世界のうちでお口ほど
大事な大事なものはなに
どうしてそんなに歯がええか
2. 何とおっしゃる皆さまよ
たくさん噛むとツバも出る
お口の体操続けましょう
みんなで長生きしましょうね
- 元歌「お座敷小唄」
- ### ボケない小唄
1. 風邪もひかずに 転ばずに
笑い忘れず よくしゃべり
頭と足腰 使う人
元氣のある人 ボケません
2. スポーツ カラオケ 囲碁 俳句
趣味のある人 味もある
異性に関心 もちろん
色氣のある人 ボケません
3. 年をとっても 白髪でも
頭はげても まだ若い
民謡歌って アンコール
生きがいのある人 ボケません
- 元歌「お座敷小唄」
- ### ボケます小唄
1. 仲間がいないで ひとりのだけ
いつもすること ない人は
夢も希望も 逃げていき
年をとらずにボケますよ
2. 酒も旅行も 嫌いです
歌も踊りも 大嫌い
お金とストレス ためる人
ひとの2倍もボケますよ

- 元歌「青春時代」
- ### 百年安心ウンばかり
1. 年金だけで足りない
貯蓄投資と いうけれど
ギリギリ暮らしの 毎日で
何を削れば いいのだろう
2. 年金生活の夢なんて いつ頃かのぼの思えたの
百年安心 いったけれど 自民公明ウンばかり
給付と負担のバランスを
とったとアベは いうけれど
年金の維持は 形だけ
受け取る年金 減るばかり
※繰り返し×2
- 元歌「函館の女」
- ### 年金裁判のひと
1. はるばる来たぜ 裁判所
電車 地下鉄乗り継いで
東京地裁へ やって来た
意見陳述 わたしの思い
年金減らしたは 許さない
とても我慢が できないんだよ
2. 迎えてくれた 支援者が
東京地裁の 門前で
裁判勝利の かなうまで
憲法違反は 許しちゃうならん
力になるぞと 胸たくく
仲間の声が 心に響く
- 元歌「めだかの学校」
- ### 年金者の会
1. 年金者組合は 楽しいな
老後を楽しくするために (繰り返し)
サークル活動しています
2. 年金者組合は すてきな
男も女も手を結び (繰り返し)
大きく仲間を増やしてる
3. 年金者組合は 頼もしい
みんなで年金守るため (繰り返し)
力を合わせてガンバルぞ (繰り返し)



地元紙投書が 加入きっかけ

熊本・八代市
横林 政美70

地元紙に年金問題を投書したら、支部の人の目にとまったようで、組合への加入をすすめられて加入しました。

農業だったので75歳ぐらいまでは働けると思っていましたが、60歳の時に医療事故に遭遇。歩行

11階から階段 使って下りる

千葉・白井市
齋藤 昭夫78

先日、住んでいるマンションの避難訓練が行われました。足腰が弱っているという自覚がありましたので、11階から階段を下りて避難してみました。思っていたよりも簡単に下りることができたので安心しました。

消火器や担架、AEDの使い方、ベランダの仕切り板の破り方など、消防署の職員がいていねいに説明してくれました。



私の一枚

SLの旅
東京・足立区
荒井 一陽

大井川鉄道(静岡県)に乗って寸又峡温泉に行きました。50年来の仲間とゆったりした時間を過ごしました。

を国に対する意見書と町独自の補助制度を要望するため署名を始めた。12月議会に提出を目指しています。

補聴器助成で 先進地を視察

愛知・犬山市
岡 さとる

が不自由となり、障害年金と妻の国民年金、それに規模を縮小した農業を妻が1人で働いた収入で生活しています。

年金生活支援給付金(年間約6万円)の手続きをしました。

補聴器助成で 署名を始める

北海道・芽室町
岩佐 重春

「補聴器に公的助成」

た。かつての白内障障眼内レンズ手術保険適用を！、その前は地方自治体独自助成を！の運動のように、住民と地方自治体が、国の政治を動かしていくべき時を迎えていると思っています。

台風の大雨で 畑の土流れる

埼玉・寄居町
渡辺 昭二68

台風19号による大雨で、わが家の畑も土がだいぶ流れてしまいました。暑い最中に植えた野菜苗も流されてしまいました。機械も入れないほどぬかっているのに、雨が降り続けているので困っています。

サツマイモの収穫だけでも早くと思いながら、空を見やっています。

床上浸水して 史資料処分に

長野・松代町
大塚 尚三65

台風19号でわが家の離れも床上浸水しました。普段は私の仕事場に使用しており、図書室や史資料室も備えた建物です。

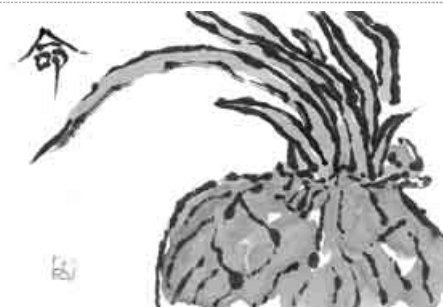
貴重な書籍や史資料をかなり処分せざるを得ませんでした。

安倍政権になってから自然災害が多発している気がします。人災かもしれませんね。

原発ゼロの政 治に変えよう

山梨・甲府市
保坂 勢津子77

第33回日本高齢者大会in福島に参加しました。記念講演の安齋育郎さん



埼玉・久喜市 坂本 洋子



北海道・札幌市 福本 洋子

が「原発事故から8年半、福島の実態と原発ゼロへの道」と題して話されました。

津波被災地を 仲間と訪ねる

愛知 豊橋市
丸地 雅夫70

先日、8年前にボランティアに出かけた宮城県名取市の津波被災地を、その時の仲間を訪ねました。当時のままの所もありましたが、カーナビにない復興道路が何本もありました。

世界中に原発はいりません。原発ゼロの政治に変えていきましょう。

自治会長引き 受けて半年に

大阪・大阪狭山市
長尾 加代71

350世帯の自治会長を引き受けて早(もう)6カ月が過ぎました。

地域独自の取り組みもありますが、行政からの依頼、協力もあります。毎日忙しく過ごしています。



雪虫が点々と

北海道・江差町
片石 久美子70

雪虫が飛びはじめて顔や服にくっついてきます。マスクをしていたら黒い点々のように張り付いていました。冬が近づいているようです。

まだ足は健康

福島・いわき市
宇野澤 弘雅83

公民館活動で社交ダンスをやっています。下手のものの好きで10種目のダンスに挑戦しています。

身を引き締め

千葉・長生村
鈴木 光代77

村の長寿会のみなさんと市原の国分尼寺跡を訪ねました。

復元回廊もできていて、新しい時代に生きる今の厳しさに身を引き締めました。

大災害全国に

山梨・甲府市
帯野 賀代76

かつてない大災害が全国のおちこちでおきています。武器爆買いをやめて災害被害者の復興を最優先すべきです。

アメリカから兵器を買

ったりするのはやめて、被災者を支援してください。

声を掛け合う

富山市
石黒 孝子73

集いの参加費を何度も支払おうとして、毎週会っている人の名前を忘れたり、待ち合わせ場所を間違えたりしますが、声を掛け合い、助け合いながら暮らしています。

開花楽しみに

和歌山・紀の川市
小林 マリコ64

フリーマーケットをしたとき、花の終わりで、でもよければといったサルビア、デンドロビウムなどの土を入れ替え、来年花をみせてねと願いを込めながら水をあげています。

ケチャップ作る

高知市
米田 美登利67

使い忘れて熟すぎたトマトでケチャップを作りました。砂糖と酢と塩で味付けし、おいしくできました。

思いやり心に

沖縄・南城市
外間 恵子68

母の13回忌で「健康に生んでくれてありがとう」と感謝しました。これからも思いやりの心を大切にしようと思っています。



紅葉が見ごろの境内

少しの波でも揺れる逆さ榛名富士

名神社巡り。東京・町田市中のJR町田駅前を朝7時出発でした。参加してました。途中でトイレ休憩を2回入れて、一路榛名湖へ。伊香保温泉街を過ぎると、バスは急坂を一気に上がります。日光のいろは坂を思わせるような急カーブが続きます。車

県湖 湖面に映える榛名富士 群馬 荘厳な空気漂う境内

榛名富士は1390mですが、ロープウェイに乗れば3分で頂上に。晴れていれば山頂から関東

先には榛名神社を見学すること。バスはそのまま進み、10分ほど到着。火と土の神を祀る神社は、開運や五穀豊穡、商売繁盛のご利益があるそうです。奇岩・巨岩に囲まれた境内は、本殿、神楽殿、双龍門、随神門などの多くが国指定の重要な文化財になっています。期待した湖の見学時間が短くてロープウェイに乗れませんでした。湖はこれからワカサギ釣りやアイススケートで賑わいます。(家城経二)

紅葉した榛名富士が、湖面にもクッキリ。逆さ「富士」の形がわずかに乱れます。風ではなく、遊覧船の波のようです。榛名湖と榛名富士を中心とした一帯は群馬県立公園に指定されています。湖の周囲は4.8キロ以上で、最深部は12.5mあるとか。

平野や上州の山々を一望できます。好天の冬には富士山も見ることができるようです。「紅葉が見ごろ」のバスツアーは、榛名湖と榛名神社を巡るコースです。中男性は9人、あとは中高年の女性。わずかに2人連れの若い女性と、高校生らしい男子が祖母と



境内のあちこちに巨岩が



食べごろのリンゴ

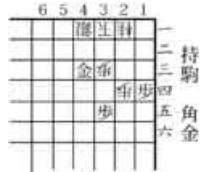


榛名観光協会 027・374・5111

詰将棋

九段 西村一義

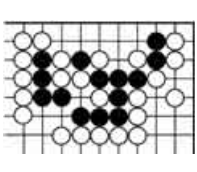
初級クラス 「ヒント」角の活用がポイントです。(10分〜1級)



詰碁

九段 石樽都郎

黒先 「ヒント」三手目の好手で、二眼を作ります。(5分〜1、2級以上)



らくらく パズル

〈第361回〉

家賃、光熱費など毎月請求なのに年金だけ二カ月支給ではやりくりが大変。カギで二重マスをあてはまる仮名文字をみつけ、A B C L Mの順に並び、あることばにして下さい。(出題「冒険王」)

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

15、官房□□費。官房長官が管理し領収書が不要の国家予算

16、□□攻勢。ペトナ△解放軍による旧正月一斉蜂起で米侵略軍追放の転機に

18、中□□、高□□、大□□、□□業

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している

7、アル・□□□。アメリカのキャンピング。アンタッチャブル

9、時代劇等で刀剣を使うスタンマン

11、柑橘類で皮ごと果実酒などにして飲むと風邪に効果とか

13、視力低下で□□に糸を通すのが大変

14、□□□□席でゆったりと芝居を観たい

16、子どもが成長して□□□□があまりからなくなった

17、手前□□ながらこの街のことは私にお任せください

19、中東の紛争地域では難民が寒い□□□□生活も

20、定年後は趣味にはかり□□□□を抜かし家族から怒られた

◎タテのカギ

1、ダーウィンの「種の起源」は生物□□□□論として有名

2、いったん下火になった火事が□□□□して燃え上がった

3、♪□□□の絡まるチャペルで祈りを…

4、送り手の反対語

5、□□□□幼児に對する親の虐待が続発している



初めて会った人とも和気藹々。ゆったりと秋を満喫

秋の大人の遠足

和歌山・紀の川支部

10月26日、近場で安く楽しくバス旅行をということで「大人の遠足」を実施。93歳の女性組合員を筆頭に21人が参加。

丹生都比売神社では宮司さんの説明後、絵馬に願いを書いて奉納。高野山では奥の院(弘法大師の御廟)まで歩く人など三々五々自由に山内を散策しました。(金岡芳弘)

ソレイユの丘へ

埼玉・川口支部

支部主催の日帰りのハイイクは、10月4日、44人が参加。



神奈川県横須賀市にある長井海の公園ソレイユの丘へ。見晴らしもよく、季節の花が楽しめてゆったりとした気持ちになりました。お昼は三浦市に立ち寄り、まぐろ御膳にビールで乾杯。車内では、楽しみ7分活動3分での仲間を増やす話題も。(蟹一郎)

リンゴ狩り仲間

埼玉・大宮支部

11月17日、秋晴れ。大宮支部は昨年分割した4つの支部の合同で47人が10回目のリンゴ狩りをしました。



台風が直撃した長野県でも「出来ばえは例年と変わらないうえ、2本の本で収穫は約400個。秋の仲間増やし月間にバス旅行で女性の仲間が増えたことで、大きな歓声が湧きました。(さいたま大宮支部・櫻井新二)

書棚

企業と社会が見える経営学概論

井上秀次郎 安達房子 編

2800円+税 大月書店

企業・経営にかかわる話題が毎日のニュース・社会問題として取り上げられない日はない。企業の横暴や不祥事が蔓延した企業・経営の問題を、本質に立ち返って述べている。学説史やティラー、フォードから最近の巨大IT企業GAFAMまで。1月20日締切。

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。1月20日締切。



川内川渓流散策

青森・むつ支部

10月27日、見頃になった川内川渓流を5人で散策。「わくわく」と歓声も。温泉に浸り、北前船郷土料理「げいらん」を味わいました。(柳谷睦夫)

読者プレゼント

10月号掲載の「望まれる優しさ」は22人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)



阿部 保雄(岩手) 井上 良男(大阪) 黒崎 晴海(兵庫) 益 善一(高知) 渡部 國恵(愛媛) ＊インターネットのAmazonからオンデマンド形式で発売中。購入希望者はAmazonへ。

短歌

縄文の日時計石は暮れゆけり熟柿の色の日は山に入る

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫73
洗顔の水も冷たくなりてくる着衣を増やし老騙いたわる

茨城県土浦市 岡司 信之84
二番穂の閑宿たんぼの道行けば利根の大河が静かに横たう

埼玉県春日部市 福家 駿吉80
岩陰に誰が吹くやらハーモニカ谷川岳は冬に入りたり

東京都北区 藤島ふさ子85
ふるさは廃家となりて久しきに父母います団欒夢見る

岐阜県美濃加茂市 中島壽美子85
裁判の訊問前の昼食に大盛カツ丼セットをたのむ

兵庫県南あわじ市 前昌 一博63
薄紅に枝垂れて咲ける秋の花風吹けば風を懐に抱く

兵庫県朝来市 今村 明美76

心して生きんと思う卒寿すぎ残れる命とおしみつつ

和歌山県海南市 藤木 早苗91
我が朋友は誠実にして温かし在りし日に肖り余生を生きん

鳥取県大山町 大久保禮吉87
去年植えし金木犀に花咲きて仄かに薫る寒露の朝

岡山県岡山市 中山 芳樹64
遠慮せず路めとばかりの落葉あり

群馬県太田市 山田 ふみ89
山茶花の散りて地べたに抱かるる

埼玉県さいたま市 関根 道豊70
但徠の里見守る古寺の冬紅葉

千葉県千葉市 山口 浩三89
癖のある人がお好み十三夜

千葉県千葉市 花沢 賢一60

俳句

遠慮せず路めとばかりの落葉あり

群馬県太田市 山田 ふみ89
山茶花の散りて地べたに抱かるる

埼玉県さいたま市 関根 道豊70
但徠の里見守る古寺の冬紅葉

千葉県千葉市 山口 浩三89
癖のある人がお好み十三夜

エノキ茸スクラム組んで鍋の中

東京都墨田区 秋元 良昭66
老いも又色づく秋の景色かな

東京都墨田区 高橋 実69
冬めきていつか手櫛の薄い髪

東京都西東京市 高杉 謙祐77
糞虫の隠し部屋より父を呼ぶ

神奈川県愛川町 赤坂田家子82
神々の寄り道跡か小春日は

静岡県浜松市 松下 富義80
菊つくり精出す男の話好き

静岡県豊橋市 岩本 信子81
慈しむ老僧のあて枯蓮

愛知県豊田市 梅田 貞之79
彼岸花畑細く老女器量良し

川柳

今更に重き兜太の太き文字

秋田県秋田市 猪股 英夫74
若夫婦乳呑み児預けショッピンク

福島県郡山市 橋本 恭司84
冬立ちぬサンマの味を知らぬまま

埼玉県桶川市 星野 紀治79
晩学は楽しすら忘れても

千葉県白井市 佐々木正康80
秀吉も平成花見に呆れ顔

神奈川県横浜 毛利やすひこ85
部品なしと届く新型冷蔵庫

愛知県豊橋市 安井さよ子84
何しても怖いものなしお友達

川柳

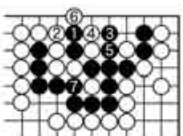
消費税と元大臣の増えた秋

大阪府河内町 浅田 敏69
塩辛い水飲まされてフライトへ

熊本県熊本市 千葉 昌秋
庶民には菓子箱の底縁がない

長崎県長崎市 小浜 隆
▼訂正 9月号川柳の渡辺球磨男さんの住所は熊本県八代市でした。お詫びして訂正します。

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



◇囲碁の解答

黒1の下がりから3と打つのが好手段。白4に黒5、7で黒生きます。黒1で5は白1。黒3で5は白3で黒死。白4で7

◇将棋の解答

▲4二角が好手です。△同銀なら▲3二金打めで3手目▲3三角成で△同桂と取らせて▲2三歩がピッタリ。△3一玉なら▲2二金です。