

## 安倍首相への『直訴・私の訴え』第3弾

(二〇万請願署名に書き込まれた「私の訴え」の一部掲載)

### 心臓の手術を3回、通院はすべてタクシー

私はこの2年間に3回、心臓の手術を受け、入退院を繰り返して、今も歩行が不自由で、通院もすべてタクシー利用の状況。医療費負担が増え続ける中で、年金削減は堪えません。

(高知県)

### 3カ所の病院で治療

私は84歳です。今、静脈血栓、乳腺、胃栓腫等の治療のため3カ所の病院で治療を受けていますが、交通不便のため、1カ所の病院へのタクシー代は4000〜7000円を必要とします。国民年金が124,366円で、介護保険など差し引いて、45,866円が控除後の振込額となっています。これでは病院に行くこともできません。

(高知県)

### 共済年金が32万8千円引き下げられ・・・

私は昨年8月より、一片の通知で、公立学校共済組合の年金が年額32万8千円引き下げられた。驚くと同時に怒りさえも覚えた。戦前・戦中・戦後を飢餓線上で懸命に働き、今日の日本の繁栄の礎を築いてきたと自負していますが、何という仕打ちでしょうか？私と妻の昨年の医療費はあわせて36万7130円です。それに介護保険7380円、住民税19万9900円です。苦境をお察しください。(福岡県)

いずれみんな高齢者に

いずれ皆高齢者になっていく。働けなくなった時に、年金でそれなりの生活ができるような社会でなければ安心して暮らせなければ、年金制度の意味はない。それを保障する『最低保障年金制度』は絶対に必要です。今の日本にそのお金がないわけではない。お金の使い方が間違っているだけだ。

(熊本県)

これからどうやって生活したらよいか

私は6万円しかもらっていません。一人では生活できません。医療費や国保の保険料は大変です。貯金はありません。これからどうやって生活したらよいか分かりません。

(岡山県)

義母は月4.8万円で独居

私は学校卒業後、ずっと59歳まで働き厚生年金をかけてきました。現在64歳。夫の遺族年金13万円(月)、65歳になると11万に下がるとのこと。義母は月4.8万円。独居で、この人からも減額で介護サービス費の負担もあり困っています。どうしてこの月額の人からも減額されるのか許せません。

(岡山県)

二重三重の収入源と出費

年金は引き下げられ、消費税増税、二重三重の収入減と出費。この暑さの中でも、少しでも電気代節約のため、クーラーをギリギリまで入れないようにするとか、食生活でも一品減らしています。車無しで

は、医者にいたり買物したり不便ですが、ガソリンが10年前に比べれば2倍になり困っています。

(和歌山県)

### 未来に希望がもてる働き方を

若者もいつか高齢者といわれる年齢になっていきます。若者には非正規雇用ではなく、未来に希望が持てる働き方を、高齢者には安心して老いを楽しめる社会を政治によって保障されるようお願い致します。

(鳥取県)

### なぜわずかな年金を下げるんですか

医療費も介護保険も上がりました。消費税増税8%で日常買い物以前より一桁上がりました。すべて収入は年金だけです。支出はいくら節約しても増える一方。なのになぜわずかな年金を下げるんですか？ 年寄りには早く死ぬということですか？！

(奈良県)

### 生きていくのが辛くなります

年金をもらえるのを楽しみで過ごしてきたのに、年金がまた下がった。国民年金では生きて行けないです。生きていくのが辛くなります。

(大阪府)

### 小さい企業、転々と再就職

高校卒業後、小さい企業(商店)に勤め、結婚や子育てに退職させられ、転々と再就職し最後の職場で定年(60歳)退職しました。現在年金は極少なく、細々と暮らしております。最

低保障年金を切に望みます。

(京都府)

### 何十年も働いてきたが・・・年金は最低額

何十年も働いてきましたが、パートが多く、年金も最低額です。これからも減額されたら、国保料、介護保険が支払えなくなるのでは、と心配です。

(愛知県)

### 国民のふところが豊かになる施策を

私の年金開始は65歳ですが、60歳から64歳は無年金となり、65歳以後の支給も不安です。消費税増税分はすべて企業減税にまわってしまいました。国民のふところが豊かになる施策を求めます。

(長野県)

### 一人になったら生活できません

高校卒業以来41年間働き続け、145,000円ほどの年金です。今は夫と2人の年金なので何とか生活できますが、一人になったら生活できません。年金から所得税、住民税、国保税、介護保険料を払い、残りの額で生活するなんて……。現役時代に多額の税金と社会保険料を払ってきたのです。政治は何のためにあるのですか？！

(長野県)

### 自営業のわが家は国民年金

自営業のわが家は国民年金です。65歳まで待って満額をもらっています。徐々に減額され、今では夫婦合わせて130万そこそこです。とても生活できません。

(長野県)

老人ホームに勤めているが・・・

老人ホームに勤めています。人手不足はさらに深刻になり、毎日のように残業です。ボーナスはみるみる下げられ、いくらすきな仕事でも意欲も減退。定年後もいつ年金がもらえるかわからないとなると、お先真つ暗です。

(埼玉県)

母が有料介護付老人施設に入所、負担が増える

今まで年金で何とか暮らしてきたが、最近実母が有料介護付老人施設に入所して費用負担が一度に増えた。さらに年金削減となり、消費税増税になったら、買い物減らさなければならぬ。

(埼玉県)

節約を重ね生活を切り詰めて

私の年金は月15万円です。この年金では生活できません。節約を重ね生活を切り詰めてようやく毎日の生活を送っています。こんな中で『マクロ経済スライド』などという訳が分からないもので年金を切り下げられてたまりません。年金の切り下げには断固として反対です。

(群馬県)

えっ、たったこれだけと落胆

現役時代、給料の中から重い社会保険税を払ってきましたが、いざ厚生年金を受け取る立場になって“えっ、たったこれだけ”と落胆しています。これでは、あと20年位長生きしなくては、払った元が取り戻せない(計算してみたら)と考えていますが、この低年金では、病気になったときの医療費が払えません。

(茨城県)

納得できない年金の低さ

時代が異なるとはいえず、ずっと働き続けた私と生涯一度も就職したことのない義母と比べ、月額5万〜6万も低いことが納得できない今日この頃です。個人の貯えを削っての暮らしは、先がみえず不安いっぱいです。

(茨城県)

毎日、怒り心頭!

消費税増税の8%の4月から、毎日怒り心頭!が今も続いています。生活に絶対必要な食料品、きゅうり1本買うのも考えてしまう毎日。さらに電気代、NHK、JRも何もかも上がって、下がるのは年金だけ。年金だけしか収入のないひとり暮らしの私は、いつまであと何年生きなればならないのか?と少ない蓄えを計算してしまふ心細い毎日です。年金を増額して下さい!!

(茨城県)

両親の暮らしが心配

両親の暮らしが心配です。子どもたちは離れて生活しているので、何かあってもすぐ駆けつけられず、自分たちで何とかしてもらえないといけません。消費税増税もあり、食べていくことが精一杯の生活では余裕などありません。

(茨城県)

生活ギリギリ、貯金を減らしての生活

家族4人(義母・夫・本人・障害者の娘)。毎日の生活がギリギリで貯金を減らしての生活です。夫の週3日の勤務と私の年金・義母の年金(国民年金、年間60万〜70万円)。週5日のデイサービスと娘

(働けない)の生活を支えるのがやっつとです。(茨城県)

つつましく、つつましく生活してやっつと・・・

今までつつましく、つつましく生活して、やっつと73歳まで生きてきました。この先、年金削減され、消費税が10%も増税されたら、もう生活できません。オスプレイ1機減らすだけでも高齢者の福祉はずつと良くなります。(北海道)

年金を受けるのも先にのばして楽しみにしていたのに

80代の夫婦です。働ける時は、主人は一生懸命残業して、私もいろいろの仕事をして子どもを育て、年金を掛けました。歩いて1時間もかかる区役所に届け、主人が店をはじめから、きついけれど、家族と店の人ががんばり、年金を受けるのも先に延ばして、80過ぎて頂くのを楽しみにして生活も切り詰めているのに、これ以上引き下げないで欲しい。(北海道)

これでもか、と不安が押し寄せてくる

現在の年金では毎月赤字の状況。買い物は必要最低限!!ここしばらくは、食品、雑貨、日用品以外の買い物はほとんどしていず!!今は、夫が菜園でいろいろな野菜を作ってくれているので大変助かっている。これらをすべて買って買っていたら、生活苦はさらに深刻。かわいい孫たちもおのずと当たりが悪くなっている!!“これでもか”と不安が押し寄せてくる!!(北海道)

これ以上の年金削減は死ねと言っているようなもの

これ以上の年金削減は死ねと言っているようなものです。病気にもなれず、もし入院などしても治療もできないでしょう。食料品の実質の値上がりはすさまじく、去年98円で買ったサバの缶詰は姿を消し、このまま年金が下がり、消費税増税になれば、納豆しか食べられなくなりそうです。困るの最上級です。(北海道)

弟たちから食料の援助を受けてやっつと・・・

私は離島に住んでいます。勤める職場もなく、やっつと役場支所にパートで働きましてので、年金が少なく生活できません。心配して下さる姉、弟たちから食料の援助を受けやっつと暮らしています。絶対に年金削減はしないでください。(北海道)

年額50万円足らずの年金・・・本当に苦しい

年額50万足らずの年金。そこから介護保険をとられ、月3万円ですぐやめて欲しい。(北海道)

今25歳・・・年金がもらえるかとても不安

僕は今年25歳ですが、僕の時代の人たちは年金は70歳受給ということもありますよね。70歳まで使ってくれる職場があるでしょうか?また、本当に年金がもらえるかとても不安で、年金を払う気にはなりません。もっと僕たちに希望の持てる政策を示してください。(北海道)

タクシーの乗客数が大幅に減って・・・

私はタクシー労働者ですが、4月以降乗客数が大幅に減りました。我が社は売り上げによる歩合制賃金なので、収入が当然減っています。乗客のかたとたまに話をしますが、消費税増税と年金減の両方で生活をより切り詰めている方が多く、大変です。

(北海道)

### 年金積立金の投機的な金融市場への投資は高いリスク

安倍首相は1月、年金運用の見直しを表明しました。積立金を株価つり上げに利用しようとするものです。これはアベノミクスを支持させるための国家的な株価操作です。2012年、全国の企業年金から預かった1千億円を超える資金が消えていた事件もあるように、投機的な金融市場への投資は高いリスクを伴います。

(北海道)

### 週3日働いてどうにか生活

私は後期高齢者の76歳。年金はわずかに8万、その中から家賃35000円を払い、光熱費・電気代等があり、生活は大変。でも、週3日働いているので生活はどうか成り立っています。これ以上下げられたら生活できません。

(北海道)

### 早期に安倍首相の引退を求める

消費税を8%にアップしておきながら、医療・介護をはじめ、福祉切り下げが進行しています。どういうことですか。サービスが向上するなら納得もできますがそうではない！国民だましもいい加減にするべき。福祉の経費が増えることは高齢者が増えていくので理解でき

るが、それなら大企業への優遇税制はやめるべき。不平等だ。軍事費増額も平和外交の促進でおさえるべき。あなたは他国を挑発し、それを利用して軍事費を増やしている。国民の声に応え早期に引退を求める。

(北海道)

### ウソとデタラメの安倍内閣

ウソとデタラメの安倍内閣。「日本を守る」「国民の命を守る」と口グセの様に言っているが、若者を戦地に送り、血を流させて、なんで国民を守ることになるのか。外国人を殺せば、当然報復される。テロの不安がつきまとう。どうして日本を守ることになるのか。非正規雇用を促進し、労働者から収入を奪い、少ない収入から消費税で、さらに取り立てる・・・。これらが命を守ると本気で考えているのであれば、国民に説明せよ。「憲法を守ることが国民の命を守る」ことです。真剣に考えてください。

(京都府)

### 戦後の日本は今のお年寄りによって築き上げられてきた

戦後のこの日本は、いまのお年寄りによって築き上げられてきた。きっと、その世代のみなさんは、ぜいたくな暮らしを希望しておられるんじゃないと思います。普通に毎日を送り、平和であることを願って人間らしくこの世の生命を等しく幸福になりたい。私たちはこの人間のあたりまえのいとなみを続けていくことを願ってやみません。

(京都府)

どれほど苦しめればいいのですか

安倍晋三様。年金で暮らしている私たちをどれほど苦しめればいいのか。もう、がまんができません。年寄りや子供いじめ、日本を戦争をする国にしようとする。何を考えているのですか。私は、命のある限り闘います。これ以上年金を下げないでください。(京都府)

### 年金削減やめてくれるまで訴え続けます

年金を削減されたら、病院へ行く事ができなくなるし、老人ホームへ入れなくなってしまう、家族に迷惑が掛かってしまいます。年金削減を一日も早く止めてください。やめてくれるまで、訴え続けます。(京都府)

### 国民年金、62歳からの受領で低額

自分は国民年金を受けていますが、62歳からの受給で額も少ないので大変に思っている今日この頃です。昨年より2.5%減らされ、少額にもかかわらず下げられて大変です。消費税増税は中止してください。(京都府)

### 大多数の国民は老後の収入は年金のみ

大多数の国民にとって、老後の収入はただ年金のみであることは自明のことです。その年金を下げられ、逆に物価は上がる。社会保障(医療や介護)は切り下げられ、負担が重くなる。生活できていかないから、少しばかりの貯蓄を取り崩して補っている。それが減ってしまうと、大きな病気でもしたら・・・と先の不安がつのります。老後、安心して暮らせる政治は誰が実現してくれるのか!! (京都府)

### 江戸時代の農民よりひどい生活

退職した後の年金のために、在職中は「高いなあ」と思いながら掛金をかけ続けてきました。ただ、年金をもらっているではありません。みんなの積み立ててきた年金です。すべての人が安心して暮らせる年金制度をつくってください。物価は上がるのに、年金は下げるし下げ続ける。消費税が8%になって、とてもこたえています。これが10%になるなんてとんでもない。更に、15%・・・となっていくなんて考えられません。江戸時代の農民よりひどい生活です。(京都府)

### 母の年金、とても生活していけるものとは思わない

うちの母も昨年から年金を受け取るようになりましたが、とても生活していけるものと思いません。今、35歳の自分が年金をしっかりと受け取れるよう安心して老後を迎えられるような年金制度を作ってください。(鹿児島県)

### 最低保障年金を実現してください

私の母は今年で84歳。ひとりです。営々と商売をして私たちを育て上げましたが、父が亡くなり、私たちが遠く離れているため自分の力で生きています。十分な年金がない中、細々とどうにか生活している現状です。戦後を支えてきた年代の方たちのほんのわずかな年金までもひらされる状況は絶対あってはならないことです! 安倍さん、お願いです最低保障年金を実現してください! (鹿児島県)

「年金をかけたらんと難儀をすつと」小学校の先生に言われて

歳をとってから年金をかけたらんと難儀をすつと…と小学校の先生をしていた長野先生と言う方を想い出します。ありがたいなあと思えます。でも今、その年金、大切な年金、一生懸命に働いてかけた年金、かつてに皆さまの年金を引きさげて行つて…本当に情けないですね。消費税をもとに戻してください。お願いします。  
(鹿児島県)

「若い者に迷惑をかけたくない。長生きしたくない」・異口同音に

若いときからまじめに働き、ようやくこれからゆつたりとした生活をしようとしたとき、いろんな名目で国は私たちの少ない貯えから無理矢理に税として取り上げる。近所の高齢者は異口同音に言います。若い者に迷惑をかけたくない、長生きしたくない。第二の人生を豊かに過ごすことのできない日本！おかしいと思いませんか？日本の国の主人公は国民ひとりひとりです。政治は人間を大事にして欲しい。  
(宮崎県)

大東亜戦争前の世相と重なる

現在85歳、あと3年か1年か？もう残存年数はわずかなものです。老人になって楽しみにしてきた年金は削減されました。今の世相は、大東亜戦争前の世相と重なります。  
(熊本県)

年金2ヶ月で51000円。病気をかかえて仕事

私は64歳と8ヶ月です。年金が2ヶ月で51000円、URの家賃34600円、どうして生きて行けるでしょうか。病気をかかえな

がら仕事をしています。これまで一生懸命生きてきました。この日本は何ですか。誰の国ですか。  
(福岡県)

悲鳴を上げています。年金削減絶対反対

生活保護にも満たない年金をさらに削られ、悲鳴を上げています。歳を取れば病院を巡り何かと金のかかるもの。年金削減は絶対反対。消費税増税はもつての外。  
(福岡県)

病院と縁が切れません。もうこれ以上いじめないで

この間、左乳房をガンで失い、その次に右股関節を手術し、さらに左股関節を手術し、病院と縁が切れません。どこへ行くにも、タクシーを使い思わぬ出費もあります。食費を切り詰めると今度は貧血になり、何とも情けない老人となりました。老人たちは皆頑張つて大事な年金でやりくりしています。もうこれ以上、老人をいじめないで下さい。  
(高知県)

84歳、3カ所の病院で治療

私は84歳です。今、静脈血栓、乳腺、胃栓腫等の治療のため3カ所の病院で治療を受けていますが、交通不便のため、1カ所の病院へのタクシー代は4000〜7000円を必要とします。国民年金が124,366円で、介護保険など差し引いて、45,866円が控除後の振込額となっています。これでは病院に行くこともできません。  
(高知県)

#### 低い年金から後期高齢者医療保険料、介護保険料

私の年金は月平均106,558円。他の収入19,500円で合計126,058円。ここから後期高齢者医療保険料が月平均3,175円、介護保険、月平均5,300円を引くと、117,583円しか残りません。その上に、狭心症で通院中です。これ以上、年金を下げないで下さい。

(高知県)

#### 義母は月4.8万円の年金、どうしてここから減額されるのか

私は学校卒業後、ずっと59歳まで働き厚生年金をかけてきました。現在64歳。夫の遺族年金13万円(月)、65歳になると11万円下がるとのこと。義母は月4.8万円。独居で、この人からも減額で、介護サービス費の負担もあり困っています。どうしてこの月額の人からも減額されるのか許せません。

(岡山県)

#### 48歳の主婦、30年後の未来はどうなる

中学3年と小学校5年の子どもがいる48歳の主婦です。これから子どもの学費や養育費にお金がかかる大変な時期に、消費税増税10%、そして年金まで引き下げられるような日本には、希望がもてません。このままでいくと、20年後、30年後の未来は海外移住者か、外国人労働者であふれた社会になることも想像され、残念でなりません。

安倍政権には、未来ある将来を見据えた理性のある判断をされることを願います。子どもたちの笑顔をなくさないために……。お願い致します。

(和歌山県)

#### 青春時代、戦争で「ほしがりません」と働かされてきた

私は青春時代、まったく戦争で楽しいことはなく、いつもほしがりませんと働かされてきました。せめて80歳すぎた現在、生きていて本当に良かったと思える平和で幸せな社会を心から願っています。

(和歌山県)

#### 生活保護は月初めに支給されるのに、なぜ年金は2ヶ月半遅れの支給

生活保護でも月初めに支給されるのに、私たちが長い間保険料をかけた続けた老後の生活費“年金”は、4、5月分が6月15日と2ヶ月半も遅れて支払われるのはまったく理解できない。そのうえ、その年金を減らし続けているのは、許せない!!!

(兵庫県)

#### 夫婦で11万円程度、どちらかが欠けるととても生活は無理

私は国民年金で、月額55,000円程度で、生活保護よりはるかに低額で、夫婦で110,000円程度です。どちらかが欠けると半分になり、とても生活は無理です。今の若者も掛け金の割に年金の低さから、また今後年金自体どう変わるのかの不安から、年金を掛けない人が多くなっていくと思う。

(愛知県)

#### 15年間パートで働き、わずかな賃金から保険料を払ってきたが

15年間パートで働いてきました。わずかな賃金の中から、国民健康保険料金、国民年金を支払ってきました。少しでも生活が楽になれると考えて支払ってきたのに、どんどん下がっていく、どうしたらよいのか?

(愛知県)



一人になったら生活できません

高校卒業以来41年間働き続け、145、000円ほどの年金です。今は夫と2人の年金なので何とか生活できますが、一人になったら生活できません。年金から所得税、住民税、国保税、介護保険料を払い、残りの額で生活するなんて……。現役時代に多額の税金と社会保険料を払ってきたのです。政治は何のためにあるのですか？！ (長野県)

食堂や商店の閉店が相次いでいます。

最近、近所で食堂や小さな商店の閉店が相次いでいます。食費をけずり、医療費をけずり、欲しいものや買物なども我慢して我慢して……。それでもやっとの生活をおくっている方がたくさんいます。このうえ、さらに命までも削らなくてはならないのでしょうか？！

(長野県)

今は生活保護、せめて年金で生活できるように戻して

私の会社は社会保険を払っていません。病気で発覚し、お陰で低年金で受給時ギリギリの生活でしたが、次第に切り上げで生活が困難になっていった。お陰で今は生活保護です。せめて、年金で生活できるように戻してください。

(神奈川県)

私の年金は生活保護より少ない

2年後から受給する私の年金は生活保護より少ないのです。親の介護で働けない時も年金は払い続けてきました。私の友人にも同じよう

なケースが多く見られます。

(埼玉県)

2ヶ月で6万円、どうすればいいのでしょうか

私は主人の遺族年金で生活しています。固定資産税、電気料、水道料、ガス代等で通帳に入れると、生活費は6万しか残りません。2ヵ月で6万はどうすればいいのでしょうか？

(埼玉県)

重度障害の身で45年会社勤めをしたのに・・・

身体障害1級の重度障害の身にむち打って、45年余りの会社勤めを続け、年金をかけ“これで老後は安心”のはずでした。ところが、受給額が少なくなり、その後も減額が続いています。消費税を元に戻し、基礎年金を引き上げてください。

(埼玉県)

これからゆつくり老後と思っていたのに

身体障害の身で、18歳から60歳まで42年間働き、ようやく定年になり、これからゆつくり老後と思っていたのに、どんどん年金は下がり、ゆとりのない生活です。定年後は洋服も買っていません。

(埼玉県)

夫婦で専業農家、年金保険料は免除申請を続けています

私は夫婦で専業農家をやりながら二人の子どもを育てています。増税後は食費を削る方が多く、野菜の売れ行きも落ちているように感じます。自分たちの年金はずっと免除申請を続けています。年金を納めて下支えをしたいと思うがそこまでの余裕がありません。

(埼玉県)

### 高齢者住宅などを考えはじめているが、今の年金では無理

私は76歳になり、そろそろ高齢者住宅などを今後の生活の場として考えはじめました。しかし、今の年金ではとても無理です。応能負担で財源を確保してください。

(埼玉県)

### 支払うものは軒並み値上がり、年金支給はどんどん下げられる

支払うものは軒並み値上がりし、一方的に差し引かれ、年金支給は、どんどん引き下げられたのでは生活していけません。若者も生活苦にあえぎ、さきゆき、年金の保障も得られないのではまったく希望がありません。

(群馬県)

### 母は認知症で老人ホーム、負担額が増えて、子どもの教育費を削る

私の母は認知症で老人ホームに入所しています。消費税増税と年金の引き下げで、毎月の負担額が2万円増え、毎月10万円以上、私が補填しています。結局、不足分は子どもの教育費を削るしかありません。高齢者にお金をかけるということは、子育て世代を支援することにもなりません。総合的に考えて下さい。

(茨城県)

### 年金は国家的詐欺か

年金は退職したら確実にもらえるというから就職してから、休むことなく払ってきたのに、どういふことですか?! 国家的詐欺と言われとも仕方ないぞ!!

(茨城県)

### 少ない年金で細々と生きてきたがもう限界

8%の増税と8月に食料品が一斉に値上がりして手がだせなくなっています。特に高齢者に必要な乳製品の値上がりには悲鳴をあげています。北海道電力が17%も再値上げすると出ていきました。少ない年金で夫婦で細々と生きてきましたが、もう限界です。

(北海道)

### 安倍首相は国民の生活実態を知っていない

今の年金で生活するのは本当に大変です。夫は、5年前に他界し家の税金等々など支払うことや、現在通院中(3カ所)。安倍首相は口を開くと『国民の皆さんの生活を守ります』と言うが、国民の生活実態を知っていない。

(北海道)

### 月2万円の年金では・・・

暮らせる年金にしてください! 63歳で月2万円の年金では、どうしろと言うのですか。最低でも15万にはしてください。(北海道)

### 貯金の残高をみると・・・足りなくなりそうです

年金がこれ以上下げられては、毎日の生活が成り立ちません。今までの年金でさえ、食べていくのがせいぜいで貯金の取り崩しで生活をしています。貯金の残高をみると死ぬまでに足りなくなりそうです。本当に心配です。

(宮城県)

### 農家です・・・ 助成金の廃止で・・・

私は67歳。農家です。政府は今年から主食の米に対する助成金を半分に減らし、米価が下がった際の補填金も廃止しました。その真の原因は、政府が米の需給と価格の安定に責任を持たず市場任せにしてきたことです。国民泣かせの政治は辞めてください。  
(宮城県)

### 退職前に給料が低い会社に移され・・・低い年金に

私は大企業で42年働きました。昭和16年4月以降生まれは大幅に減額され、不安です。また、労務政策で、退職前に給料が6割低い別会社(もともと親会社の職場を分離したものに退職・入社させられたため、給付額が下がるようになっていいる。退職6ヶ月前の平均賃金がベースになっているため。企業の労務政策を是正し、知らない間に減額される今の年金制度を改正し、働くすべての方が安心して暮らせるようにすることを訴えます。  
(宮城県)

### 消費税増税はどこに消えたのか

遺族年金で暮らしているわれわれは日々の生活に不安を感じている。消費税増税はどこに消えたか!! 税はどこに消えていくのか? 誰のための政府か!!  
(秋田県)

### 減額されてショックで息が止まりそう

月10万前後で暮らしているのに、年金通告をもらう度に減額されていてショックで息が止まりそうになります。国民の生活を守ってく

ださい。

(福島県)

### 23歳から一人で子どもを育てて・・・

私は23歳から一人で子どもを育てました。なりふりかまわず必死で働いてきました。国民年金の時も厚生年金の時もありましたが、年金生活に入ったときあまりにも少なく年金で生きて行けるのかと驚きました。だから、70歳すぎてアルバイトをしながら生活の足しにできませんでした。今では70代も半ばになり、アルバイトもできなくなりました。人間としての楽しみを我慢して、年金者組合のカラオケサークルに行けることを楽しみにギリギリの年金生活をしています。  
(山形県)

### 自分もNHK「老後破産」が現実

高校を卒業し、社会に出て働き介護保険を支払う年齢になりました。年金を受給していますが、生活ギリギリです。NHKの老後破産の現実を視ましたが、自分にもその姿が現実のものになるようで心配です。  
(福島県)

### 結局一ヶ月分の年金がなくなってしまうような・・・

年金生活10年目です。年金はどんどん下がり、国保はどんどん上がり、結局1ヶ月分の年金がなくなってしまうような感じですが。消費税増税10%になったら大変です。是非ともやめてください。(茨城県)

老後のことを考える余裕はありませんでした

農家をやっていたが規模が小さく、国民年金も支払うことができず、また介護も15年も携わっていたため、自分の老後を考える余裕はありませんでした。50代より何とかしようと思いをこらえて、今現役で働いていますが、身体的にも厳しく、将来が不安です。これ以上の年金削減はごめんです。

(茨城県)

年金削減では生活がなりたちません

私は国民年金受給者です。14年間の厚生年金と合わせて8万円＋基金で10万円です。それが年金削減となり、生活がなりたちません。消費税増税は追い打ちです。これ以上苦しめないでください。(群馬県)

妻は病弱、母は特養生活

病弱な妻は病院通い4科、保険の利かないカテゴリーなどあり、その都度窓口負担が12,000円～13,000円もかかります。100歳になる母は2年前から特養生活ですが、自分の年金では足りず、月額2万円の追加金を払っています。ギリギリの年金生活では貯えもできず、わずかばかりの楽しみや義理の分は借金で、自分のクビを締め続けています。普通に人間らしい生活できる世の中にしてください。

(山梨県)

その時々年金保険料を支払い続けて

就職↓結婚↓出産退職↓パート勤務↓正規勤務↓退職等々、厚生年

金、国民年金とその時々変化しながら年金保険料を支払い続けてきました。60歳から受け取る年金はごくごくわずかで驚きました。あげくに毎年の年金削減、生活できる年金ではありません。

(山梨県)

持ち家ならやっつけていけるが借家だと苦しい

持ち家と借家で年金額を変えたらどうか。10万円とすると、持ち家ならやっつけていけるが、借家だと苦しい。

(山梨県)

高齢者施設で消費税増税で諸々のサービス量が上昇

入居している高齢者施設では消費税増税で諸々のサービス料が上昇している。年金削減で健康管理関係費や文化的経費などを抑制しなければやっつけていけない状態に追い込まれて日々心は沈んでいく。私たちは憲法25条のらち外の国民なのでしょうか？！

(山梨県)

ケア・マネージャーとして働いているが・・・

現在ケアマネージャーで働いています。ひとりでも多くの高齢者を良い条件で介護を受けられるように考えていますが、だんだん難しくなっています。

(埼玉県)

息をひきとるまで働け！ ですか

私は現役世代です。私たち30代～40代が本当に年金給付を受けられるのか甚だ疑問です。私たちの世代が年金を受給する頃は、“息をひきとるまで働け！！とまるで奴隷のように酷使されるのですか？”

(千葉県)

## 年金制度は基礎的なインフラ

年金制度は社会の基礎的なインフラです。安心できる年金制度は、生活保護、最低賃金制度とあわせて必要不可欠です。削減ではなく、充実を求めます。

(千葉県)

## 単身で民間アパートに暮らす女性

単身で民間アパート65,000円に暮らす64歳の女性です。昨年続き、この6月も年金が下がりました。わずかな年金とパートでやっと生活を維持しています。仕事はいつまで雇ってもらえるのか、先の分からない状態です。働けなくなると唯一の収入源は年金です。これ以上上下げないください。

(千葉県)

## 息子と二人暮らし、消費税増税がつらい

息子と二人暮らし。毎日の買い物には値段の安く良いものを探し歩くことが日課です。消費税増税後は本当に辛いです。10%への値上げは絶対反対です。

(千葉県)

## わが家の収入は年金のみ

我が家の収入は年金のみ。妻と二人、他に収入はない。債券や株券など貯えもない。定年になって13年になるが、この間おおむね4万円(2ヶ月分)も減ってしまった。市民税、国保は値上がり、そのうえ、消費税8%の追打ちだ。早く死ねというのか!!

(神奈川県)

## 月7万5千円のなか・・・悲鳴をあげています

私は月75000円の中、家賃3万円を支払い、残りは電気代、ガス代、灯油代、電話代、新聞代等が引き落とされ、どう数えても手元に残るお金はなく、少しの貯金を切り崩しの生活で、あとどれだけでものか心細いが、もう悲鳴をあげています。これ以上の消費税増税は止めてください。年金引き下げも止めてください。

(富山県)

## 視力を失い鍼灸マッサージで生計をたててきたが・・・

国民年金を受給中。生後すぐに視力を失い、鍼灸マッサージで生計をたててきました。30歳前に独立し、その時々々の政策にしたがい、国民年金を払ったり、免除されたり、掛けなくてもよくなったりと様々でした。年金から後期高齢者医療、介護保険を差し引かれると月額7000円です。障害があっても一般社会とのつきあいを保ち隣近所と笑いながら安心して暮らせる年金にして下さい。

(富山県)

## 定年から年金支給開始までどうやって生活すればよいのですか

定年になり年金支給開始年齢になるまで、どうやって生活すれば良いのですか？低所得者のため、老後のための蓄えができない現状なのは、生きるのをやめると言うのですか？職もない、年金も当たらない、貯えもない。

(富山県)

## 65歳まで月10万円で生活はできません

退職後の不安がこれほど強い時代はありません。私はまだ62歳ですが、65歳まで月10万円で生活はできません。安倍首相は退陣して

ください。

(石川県)

### 趣味を楽しむことはできません

冠婚葬祭のつきあいだけで精一杯です。自分の趣味を楽しむことはできません。こんな暮らしは嫌です。もうすこし余裕のある暮らしがしたいです。

(石川県)

### 死ぬまでアルバイトをやめられません

年金受給者となって8年。年々受給金が下がっておりまた諸税金は上がる一方で、アルバイトをして穴埋めをしていますが、この調子では死ぬまでアルバイトを止められそうにありません。

(静岡県)

### 年金は月4万円

私の年金は月約4万円です。そこから介護保険をひかれ、2カ月で7万円台です。年金は後払い、介護保険は先払い、納得いきません。

(静岡県)

### 市議会議員と農業経営をしています

私は焼津市議会議員と農業経営をしています。3年前に議員の年金が経営破綻して廃止になりました。農業者年金も制度のはじまりから最後まで掛けましたが、農業後継者がなくなつて破綻して、年金は今後だめになり、世の中金がなければ夫婦とも生きて行けません。年金制度は国策です。

(静岡県)

### 安い原稿料と安い講演料でやっと最低の生活

月5万6千円ではとても生きていくことはできません。安い原稿料と安い講演料などでやっと最低の生活だけは維持していますが、90歳をすぎた今日、いつまでこういう生活を維持できるかと非常に深刻な不安に襲われています。どうしても『最低保障年金制度』が必要だ。

(静岡県・畑田重夫)

### あと3万円は欲しい

今の年金ではとても暮らして行けません。2カ月で15万ですので、家賃3万、その他いろいろと引かれるといくらも残りませんが、あと3万は欲しいです。

(静岡県)

### 国民年金が月3万円弱。最低保障年金制度をつくって

国民年金が月3万円弱でも生活できません。何とか『最低保障年金制度』を作つて、せめて8万円は何とかしてください。(愛知県) やつていけずやむなく閉店、近くの商店街もひっそり

娘婿はお店をやっていました。仕入れの値上がりでやつていけず、やむなく閉店しました。娘は子どもを育てながらかなりのストレスをかかえ、体調もままなりません。近くの商店街も営業が続けられなくなり、ひっそりとしてしまいました。

(静岡県)

### 病院通いの回数も減らしています

私は専業主婦です。数年前から病気とたたかかって3度手術を受け働けない状態で主人が今年定年退職し再雇用されましたが、給料は今ま

での1/3。そのうえ重度の障害をもった子を育てるのに、年金支給までの間に退職金を切り崩しての苦しい家計です。私の病院がよいの回数も減らしています。何とかしてください。  
(静岡県)

#### 月9万円の年金受給者

月9万円の年金受給者です。70歳までパートで月5万ほどの収入でした。仕事をやめた今、9万の生活です。生活保護を受けている人より低い収入です。娘がいて元気なので生活保護は受けていませんが……。年金は下がる、消費税増税では、生活できません。何とかしてください。  
(愛媛県)

#### こんなに将来が不安だとは知りませんでした

年金生活がこんなに将来が不安だとは知りませんでした。2ヶ月に1度の年金日に手に入る金額を1/2に分けると支払いに消えます。たくわえも減っていき、あと何年生活できるか心配です。  
(愛媛県)

筆舌に尽くしがたい時代を生きて、いま一人暮らしの老後は不安です  
昭和の時代は勤労奉仕、農繁期の田植え、学徒動員、あらゆるものの供出、そして戦後と筆舌に尽くしがたい時代を生き高年齢者のわずかな年金も下がっていく。病院のかけもち、格差社会、弱い立場の生活、一人暮らしの老後は不安です。  
(長崎県)

#### 食料品の一斉値上がり、乳製品の値上がり、北海道電力の再値上げ

8・8%の増税と8月に食料品が一斉に値上がりして手がだせなくなっています。特に高齢者に必要な乳製品の値上がりには悲鳴をあげて

います。北海道電力が17%も再値上げすると出ていました。少ない年金で夫婦で細々と生きてきましたが、もう限界です。  
(北海道)

#### 家族に迷惑をかけています

今年92歳になりましたが、まだ長生きしていいですか？ 年金の引き下げでグループホームの費用が足りなくなり、家族に迷惑をかけています。年金削減はすぐにやめて下さい。  
(北海道)

#### スーパーで消費税も計算して歩く姿を想像してください

一ヶ月7万円の生活をしています。食材を求めて買い物にスーパーへ計算しながら消費税も計算して歩く姿を想像して下さい。これ以上の年金削減はやめて下さい。  
(北海道)

#### 月3万円で食べている

月額50万足らずの年金。そこから介護保険をとられ、月3万円で食べている。本当に苦しい。こんな暮らしを押しつける安倍政権にはすぐやめて欲しい。  
(北海道)

#### 子どもは二人とも引きこもりで働いておらず

私の子どもは二人とも引きこもりで働いていません。田舎から札幌の病院に連れて行くのに経費もかかるし、この先まっくら聞です。二人の子どものためにも絶対年金削減をしないで下さい。  
(北海道)

#### 離島に住んでいます

私は離島に住んでいます。勤める職場もなく、やっと役場支所にパートで働きましたので、年金が少なく生活できません。心配して下さる姉、弟たちから食料の援助を受けやっと暮らしています。絶対に年金削減はしないでください。

(北海道)

国民の生命を脅かすものは・・・

あなたは、集団的自衛権の行使は、国民の生命と財産を護るためだと強調しますが、あなたの想定している外国からの攻撃ではなく、年金改悪、消費税増税攻撃こそ、国民の生命を脅かすものです。武力で平和を確立する発想から国民の生命・財産を守る発想は生まれません。次の国政選挙で詭弁を常套手段とする自公政権を与党から転落させるために頑張る決意です。

(北海道)

認知症介護のために体調を崩し、病院かよい

家族の認知症介護のために、私自身体調を崩し、病院かよいです。現在施設を利用していますが、毎月の入所料その他の諸経費、そして年2回の肺炎入院があり、ビクビクしながら生活しています。(青森県)

夫の年金だけで生計をたてていたのが、いまは・・・

私の国民年金は貯金して、夫の年金だけで生計をたてていましたが、今は私の分の半分は生計のために切り崩しています。年金削減に反対です。

(青森県)

病院の追い出しを受けて次はどうすればよいのか

私は今、入院治療を受けていますが、これから先どこへ行けるかわかりません。今までも4回の入院や3つの保健施設にお世話になりましたが、安心できないことばかりです。病院の追い出しを受けて、次はどうすればよいのか、お先真つ暗です。

(岩手県)

将来の夢はなにひとつなく・・・

国民年金保険料は高くなって保険料は納められなくなりました。将来の夢はなにひとつなく無年金で厳しい生活が待っています。若者に仕事を与え、すべての高齢者に月額8万円を支給する全額国庫負担による『最低保障年金制度』を早く作ってください。

(岩手県)

家の再建の予定もしていますが

家の再建の予定もしていますが、高齢者ということもあり、大変な思いをしています。老後の暮らしを心配しながらのローンを支払うこととの不安、われわれ低所得者の立場を考えて欲しいです。これ以上、何を切り詰めて生活すればよいのか？

(岩手県)

働けるだけ働きますが・・・

63歳で一人暮らしですが、年金だけではとても暮らしていけません。働けるだけ働きますが、働けなくなった時どう生活していいかわかりません。

(宮城県)

農家です。政府が主食の米に対する助成金を半分に減らし・・・

私は67歳。農家です。政府は今年から主食の米に対する助成金を



半分に減らし、米価が下がった際の補填金も廃止しました。その真の原因は、政府が米の需給と価格の安定に責任を持たず市場任せにしてきたことです。国民泣かせの政治は辞めてください。  
(宮城県)

#### 新聞も長ネギも白菜も買えず・・・

年金がこれ以上下がるとう新聞も買えなくなってしまう。長ネギも白菜も買えず、もやしの日が多くなっています。そのうえ、わけの分からないマクロ経済スライドが導入されたら、大変です。年金を上げてください。  
(宮城県)

#### 退職前の低い給料が年金給付の基準になり・・・

私は大企業で42年働きました。昭和16年4月以降生まれは大幅に減額され、不安です。また、労務政策で、退職前に給料が6割低い別会社(もともと親会社の職場を分離したもの)に退職・入社されたため、給付額が下がるようになっていく。退職6ヶ月前の平均賃金がベースになっているため。企業の労務政策を是正し、知らない間に減額される今の年金制度を改正し、働くすべての方が安心して暮らせるようにすることを訴えます。  
(宮城県)

#### 欲しいものはなにもない

現役時代(10数年前)の衣類で暮らしている。欲しいのはなにもない。山の中で仙人のような暮らしはできないだろうか？  
(秋田県)

#### 40年間も年金保険を納めたのに

40年間も年金保険を納めたのに、受給は月に20万以下。受給額は減るばかり。せめて減らした分をもとに戻せ！！  
(秋田県)

#### 結局食費を削るしかありません

70歳になり医療費の1割負担は助かっていますが、支出も増え、家の外壁塗装(75万)、屋根修理(30万)など結局食費を削るしかありません。ボーナスもないので、毎月の生活費で消えれば、年間赤字になります。  
(山形県)

#### あまりに少なく年金で生きてゆけるのかと・・・

私は23歳から一人で子どもを育てました。なりふりかまわず必死で働いてきました。国民年金の時も厚生年金の時もありましたが、年金生活に入ったときあまりにも少なく年金で生きて行けるのかと驚きました。だから、70歳すぎてアルバイトをしながら生活の足しにできました。今では70代も半ばになり、アルバイトもできなくなりました。人間としての楽しみを我慢して、年金者組合のカラオケサークルに行けることを楽しみにギリギリの年金生活をしています。  
(福島県)

#### 国民年金受給者です

私は国民年金受給者です。介護保険を差し引かれての受給は数万円です。とても満足の額にはほど遠い生活の不安が頭をよぎります。  
(福島県)

最低保障年金は11万円程度に

夫婦二人（70歳、67歳）の生活費は食費（米・味噌汁・おかず）で最低8万円、光熱費は月3万かかります。最低保障年金は11万程度にしなければならぬと実感します。  
（福島県）

自分にもNHK「老後破産の現実」の姿が・・・

高校を卒業し、社会に出て働き介護保険を支払う年齢になりました。年金を受給していますが、生活ギリギリです。NHKの老後破産の現実を視ましたが、自分にもその姿が現実のものになるようで心配です。  
（福島県）

働いたことのない義母とくらべ5万〜6万円も低いのは・・・

時代が異なるとはいえ、ずっと働き続けた私と生涯一度も就職したことのない義母と比べ、月額5万〜6万も低いことが納得できない今日この頃です。個人の貯えを削つての暮らしは、先がみえず不安いっぱいです。  
（茨城県）

本当に必要なものしか買えなくなりました

年金が引き下げられ、本当に必要なものしか買えなくなりました。今、元気な年金暮らしの人たちがこれでは、引きこもってしまいます。  
（茨城県）

家族4人の生活を支えるのがやっと

家族4人（義母・夫・本人・障害者の娘）。毎日の生活がギリギリで

貯金を減らしての生活です。夫の週3日の勤務と私の年金・義母の年金（国民年金、年間60万〜70万円）。週5日のデイサービスと娘（働けない）の生活を支えるのがやっとです。  
（茨城県）

老人は早く死ね！ということでしょうか

当年82歳の年金生活者です。老人は早く死ね！ということでしょうか？！年金が大幅に下がり、毎月赤字続きです。補填が追いつかない苦しい生活の毎日です。もつと国民年金にやさしい思いやりのある政治をして下さい。また、戦争する国になることなど絶対反対です。  
（茨城県）

昔の大変な時代に逆戻り

年金だけでは生活できません。認知症の母は、年金・年金と言っていますが、どんどん昔の大変な時に逆戻りです。消費税10%ふざけるな！です。生活費10万円⇨政治の人は10万円のスーツを着ています。世の中が変です。日本は変です。  
（茨城県）

貯えも80歳で終了

生活保護以下の年金額！わずかばかりの蓄えを取り崩しての現状。だが、今のままでもその蓄えも80歳で終了（健康体で〜）（元気な内にあの世からお迎えに来てもらわなければ〜）  
⇨年金引き下げ「マクロ経済スライド」の廃止増税は絶対反対・反対  
（茨城県）

## 受給資格要件期間の短縮は消費税増税を待たずに実施を

平成27年10月に施行が予定されている10年短縮年金が是非実行に移される様希望します。消費税が10%になったらと言わずに5%に戻していただくようお願い致します。10年短縮年金は17万〜20万人の方々が受給できるようになるので！少しでも無年金者がなくなる様に！ 来年4月の5%削減も大反対です。

(茨城県)

## 年金削減で19000円の損失

年金削減により障害基礎年金が950円、障害共済年金が950円減額となり、19000円の損失となりました。この額は私の半日分の生活費であり断じて承服できません。憲法25条の“健康で文化的な最低限の生活保障”のため、年金者本位、国民本位の政治を強く要求致します。

(栃木県)

## 70歳になって医療費負担が1割になるのを心待ちにしていたのに

私は今年9月から70歳になります。医療費が1割になるのを心待ちにしていたのですが、2割負担です。これ以上の年金生活の老人をいじめないでください。(栃木県)

## 結局一ヶ月分の年金がなくなってしまうような

年金生活10年目です。年金はどんどん下がり、国保はどんどん上がり、結局1カ月分の年金がなくなってしまうような感じですが。消費税増税10%になったら大変です。是非ともやめてください。(栃木県)

## 老後を考える余裕はありませんでした

農家をやっていたが規模が小さく、国民年金も支払うことができず、また介護も15年も携わっていたため、自分の老後を考える余裕はありませんでした。50代より何とかしようと資格をとったりして、今現役で働いていますが、身体的にも厳しく、将来が不安です。これ以上の年金削減はごめんです。

(栃木県)

## 若者も生活苦にあえぎ、年金の保障も得られないのでは・・・

支払うものは軒並み値上がりし、一方的に差し引かれ、年金支給は、どんどん引き下げられたのでは生活していけません。若者も生活苦にあえぎ、さきゆき、年金の保障も得られないのではまったく希望がありません。

(群馬県)

## 母は介護料金の支払いを心配しながらの日々

私の母は93歳でこの6月介護施設に入りました。本人は誰が介護料金を払ってくれるのかとずっと心配しながらの日々です。『何とかするから』と言っても聞きません。両親が守ってきた農業用の土地を守って死にたいと願っています。いずれはわが身です。

(群馬県)

## 定年後すぐに年金が支給されるように

今年3月に60歳で退職しましたが、誕生日が9月のため、現在は無年金生活で大変心細いです。定年後すぐに年金が支給されるように、

そして国民すべてが現在の年金を下げないようにお願いします。

(群馬県)

**病弱な妻は病院通い、母は特養生活で・・・**

病弱な妻は病院通い4科、保険の利かないカテーテルなどあり、その都度窓口負担が12,000円〜13,000円もかかります。100歳になる母は2年前から特養生活ですが、自分の年金では足りず、月額2万円の追加金を払っています。ギリギリの年金生活では貯えもできず、わずかばかりの楽しみや義理の分は借金で、自分のクビを締め続けています。普通に人間らしい生活できる世の中にしてください。

(山梨県)

**加齢とともに何をすることもお金で処理**

加齢とともに何をすることもお金で処理することが増えます。年寄りには金がいらないではありません。

(山梨県)

**実母が有料介護付老人施設に入所、費用負担が一度に増えた**

今まで年金で何とか暮らしてきたが、最近実母が有料介護付老人施設に入所して費用負担が一度に増えた。さらに年金削減となり、消費税増税になったら、買い物減らさなければならぬ。

(山梨県)

**高齢者住宅を考え始めるが、今の年金ではとても無理**

私は76歳になり、そろそろ高齢者住宅などを今後の生活の場として考えはじめました。しかし、今の年金ではとても無理です。応能負

担で財源を確保してください。

(埼玉県)

**わずかな年金からいきなり復興所得税が差し引かれて**

わずかな年金額から、いきなり復興所得税が年金から差し引かれ驚いています。孫にもお小遣いを上げられません。国保料の値下げも希望します。

(埼玉県)

**老人ホームに勤めています・・・**

老人ホームに勤めています。人手不足はさらに深刻になり、毎日のように残業です。ボーナスはみるみる下げられ、いくらすきな仕事でも意欲も減退。定年後もいつ年金がもらえるかわからないとなると、お先真つ暗です。

(埼玉県)

現在ケアマネージャーで働いています。ひとりでも多くの高齢者を良い条件で介護を受けられるように考えていますが、だんだん難しくなっています。(埼玉県)

**年金はわずかに8万、その中から家賃、光熱費などを支払い・・・**

私は後期高齢者の76歳。年金はわずかに8万、その中から家賃35000円を払い、光熱費・電気代等があり、生活は大変。でも、週3日働いているので生活はどうか成り立っています。これ以上下げられたら生活できません。

(埼玉県)

**“これで老後は安心のはず”が**

身体障害1級の重度障害の身にむち打って、45年余りの会社勤めを続け、年金をかけ“これで老後は安心”のはずでした。ところが、受給額が少なくなり、その後も減額が続いています。消費税を元に戻し、基礎年金を引き上げてください。  
(埼玉県)

#### 夫婦で専業農家、年金はずつと免除申請

私は夫婦で専業農家をやりながら二人の子どもを育てています。増税後は食費を削る方が多く、野菜の売れ行きも落ちているように感じます。自分たちの年金はずつと免除申請を続けています。年金を納めて下支えをしたいと思うがそこまでの余裕がありません。  
(埼玉県)

#### フィリピンに単身赴任、こんな生活はいや

零細企業で働いています。不況のためフィリピンに工場を作り現地の人を雇い、単身赴任で年に2回10日間帰ります。こんな生活はいやです。日本で働きたいです。  
(埼玉県)

#### 現役世代です。本当に年金が受けられるのか

私は現役世代です。私たち30代〜40代が本当に年金給付を受けられるのか甚だ疑問です。私たちの世代が年金を受給する頃は、“息をひきとるまで働け!!とまるで奴隷のように酷使されるのですか?”  
(千葉県)

#### 年金制度は基礎的なインフラ

年金制度は社会の基礎的なインフラです。安心できる年金制度は、

生活保護、最低賃金制度とあわせて必要不可欠です。削減ではなく、充実を求めます。  
(東京都)

#### 大雪で大損害、白内障の手術も

日々儉約に努めていますが、今年は大雪で大損害を蒙り、また白内障の手術も受けたので医療費もかかりました。消費税増税や火災保険料などの値上げも痛いです。貯金額が減っていくのに不安を覚えながら生活しています。  
(東京都)

#### 切りつめられることはすべてやっています

日常生活で切り詰められることはすべてやっています。食器や野菜を洗った水は草花植木にもやり、風呂の水も全部使います。コンセントも抜き、節電も。サララップは2回以上同じものを使います。こんな生活をしているのにもう我慢ができません。  
(東京都)

#### 娘に援助してもらいながらの生活

私一人の年金では生活できず、娘に援助してもらいながらの生活です。その娘が体調を崩して会社を退職しました。現在は娘の退職金を切り崩して援助してくれています。今後、年金が減り増税になると、生活苦が目に見えています。今後、高齢者の仲間入りをする娘の生活が心配です。老々介護ならぬ老々生活が安心できるようにしてください。  
(神奈川県)

母の年金は年額30万円

私の母の年金は、年額30万6000円でした。これで、人間どのように生活したらいいのですか？今度は私の番ですが、光熱費や家賃等を払ったら、本当に人間らしい生活ができません。年に1回くらい温泉に入りたいです。

(神奈川県)

**収入は年金のみ。この間おおむね4万円も減ってしまつて・・・**

我が家の収入は年金のみ。妻と二人、他に収入はない。債券や株券など貯えもない。定年になって13年になるが、この間おおむね4万円(2ヶ月分)も減ってしまった。市民税、国保は値上がり、そのうえ、消費税8%の追打ちだ。早く死ねというのか！！

(神奈川県)

**91歳を生きています。年金のおかげです**

91歳を生きています。年金のお陰です。大変素晴らしい制度だと思つています。今の若者が安心して年をとつて行けるような政治をお願い致します。年金を軍事費にまわしては、絶対にいけませんよ！！

(新潟県)