

# 100歳 おめでとう！

県内最長寿の組合員（秋田市）



秋田市支部の組合員、加賀谷徳江さんは100歳をむかえ、国から表彰されました。

加賀谷さんは1914年（大正3年）生まれ。秋田市土崎港で一人暮らしをしています。週2日のデイサービスと週2日のホームヘルパーを利用していますが、朝夕の炊事や洗濯、入浴など身の回りのことは自分でこなしています。食べものに好き嫌いはなく、夕食の一杯も楽しんでいます。80歳で始めた趣味のカメラではコンクールで入選しました。

人生で最も辛かったのは戦中戦後、大家族と子育てのための食糧調達の苦勞でした。最も悲しいことは2人の子供を病気で亡くしたことです。

新聞を読み、時々、テレビ体操もします。